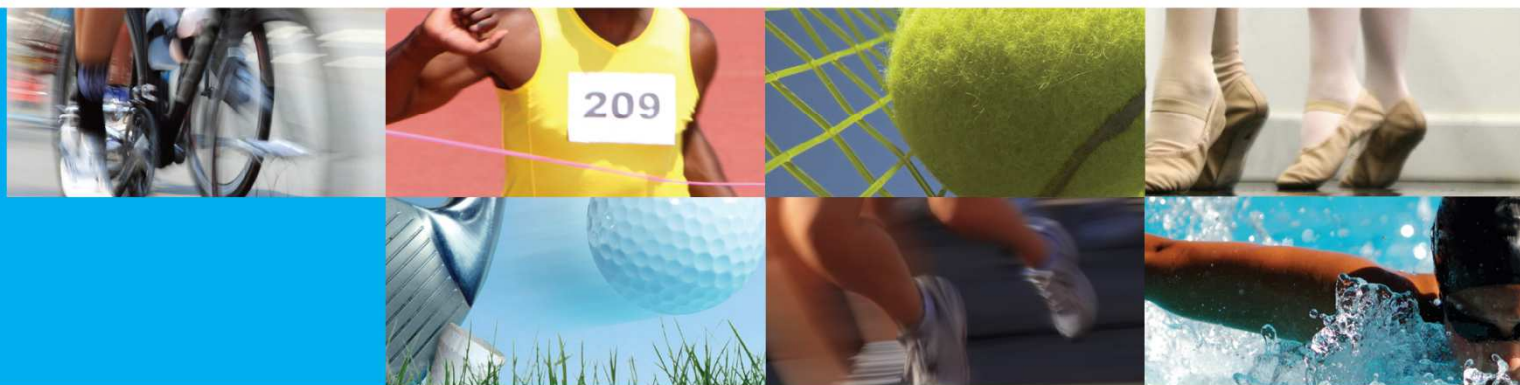




Belemmeringen voor de (potentiële) sporter

Remko van den Dool

Belemmeringen voor de (potentiële) sporter

in het kader van Meerjarenonderzoeksprogramma VWS 2014

Remko van den Dool

Mulier Instituut
sociaal-wetenschappelijk sportonderzoek

*Postbus 85445 | 3508 AK Utrecht
Herculesplein 269 | 3584 AA Utrecht
+31 (0)30 721 02 20 | www.mulierinstituut.nl
info@mulierinstituut.nl | [@mulierinstituut](https://www.instagram.com/mulierinstituut)*

Inhoudsopgave

1.	Inleiding	8
2.	Eerder onderzoek naar belemmeringen	9
2.1	Sportbeoefening. Drempels en stimulansen	9
2.2	SportersMonitor 2008	10
2.3	Boeien & Binden	12
2.4	Beweegdeterminanten	12
2.5	SportersMonitor 2012	13
2.6	Eurobarometer	14
2.7	Onbeperkt sportief	15
2.8	Gemeentelijk onderzoek	17
2.9	Accommodaties	18
2.10	Gebrek aan tijd	19
3.	Beschouwing	21
4.	Referenties	25
	Bijlage 1. Sportbeoefening: drempels en stimulansen 1982	27
	Bijlage 2. Sportersmonitor 2008, vragen uit diverse blokken	33
	Bijlage 3. Boeien & Binden 2011	35
	Bijlage 4. Nationaal Sportonderzoek 2011 Beweegdeterminanten	37
	Bijlage 5. SportersMonitor 2012	38
	Bijlage 6. Eurobarometer 2013	40
	Bijlage 7. Onbeperkt Sportief 2013	41
	Bijlage 8. Lokaal onderzoek van gemeenten	45
	Bijlage 9. Nationaal sportonderzoek 2011 Accommodatie	47
	Bijlage 10. Overig onderzoek	48

1. Inleiding

Hoewel de wekelijkse deelname aan sport op langere termijn groeit, beoefende nog steeds 44 procent van de Nederlandse bevolking van 12 jaar of ouder in 2013 geen sport (Tiessen-Raaphorst, 2015). Redenen om niet te sporten zijn vooral het gebrek aan tijd en lichamelijke problemen (van den Dool et al, 2009). Daarnaast zijn er talloze andere belemmeringen¹ om niet aan sport deel te nemen.

Om de landelijke doelstelling te halen om de deelname aan sport en bewegen te bevorderen (NOC*NSF, 2009) is het belangrijk om inzicht te hebben in de redenen waarom mensen niet aan sport of bewegen doen en de belemmeringen die ze bij het sporten ervaren. Zonder een goede inventarisatie van de belemmeringen, is het niet mogelijk om effectieve interventies te ontwikkelen die de sportdeelname stimuleren.

Eerder heeft het Mulier Instituut een publicatie uitgebracht waarin zij zich in de wereld van de niet-sporter begeeft ('Het kost veel tijd en je wordt er moe van'; Elling et al, 2011). Sportinstituten die zich met het stimuleren van sportdeelname bezighouden, zijn vaak overtuigd dat sporten leuk is. Dat geldt echter niet voor iedereen. Zaken als motivatie en het overwinnen van psychische barrières vormen voor veel mensen langs de zijlijn een hobbel. Enthousiasme uitstralen/informereren is dan vaak onvoldoende (van den Dool, 2015). Meerdere onderzoeken naar belemmeringen zijn uitgevoerd als onderdeel van een grootschalig onderzoek naar sportgedrag, naar specifieke doelgroepen zoals mensen met een handicap (von Heijden et al, 2013) of naar specifieke belemmeringen zoals het gebrek aan tijd of financiën (Kesenne, 2011). Hoe de belemmeringen op elkaar inwerken, is minder duidelijk. Hoe kun je bijvoorbeeld mensen overtuigen die zowel een gebrek aan motivatie als aan geld hebben?

Aangezien het wegnemen van belemmeringen in het sportstimuleringsbeleid centraal staan, wil het Mulier Instituut met dit onderzoek de discussie hierover bevorderen. We concluderen namelijk dat op dit terrein nog kennislacunes zijn. Om hier een stap in te kunnen maken, inventariseren we in dit rapport hoe in het verleden naar belemmeringen is gevraagd en tot welke conclusies die onderzoeken hebben geleid. Op basis daarvan komen we tot suggesties voor aanvullend onderzoek.

De opbouw van het rapport is als volgt: in hoofdstuk twee wordt eerst een overzicht van de diverse onderzoeken naar belemmeringen om te sporten en bewegen gegeven. In hoofdstuk drie bekijken we waar deze onderzoeken overlappen, waar kennislacunes bestaan en suggereren we twee vervolgonderzoeken om in die kennislacunes te voorzien. In de bijlagen zijn tot slot de relevante delen van de vragenlijsten van de besproken onderzoeken opgenomen.

¹ In het vervolg gebruiken we de term belemmeringen in plaats van redenen om niet te sporten. Soms, zoals bij de reden 'wil niet sporten', is deze term echter weer minder goed op zijn plaats.

2. Eerder onderzoek naar belemmeringen

In de afgelopen jaren zijn meerdere landelijke onderzoeken naar belemmeringen uitgevoerd. We beschrijven in dit overzicht enkele onderzoeken. Tevens geven we de belangrijkste uitkomsten weer. We vervolgen met een internationaal onderzoek en een selectie van lokale onderzoeken naar belemmeringen. Tot slot bespreken we een onderzoek naar belemmeringen bij een doelgroep van het sportbeleid (mensen met een handicap) en twee onderzoeken naar specifieke belemmeringen (accommodaties en gebrek aan tijd).

2.1 Sportbeoefening. Drempels en stimulansen

In 1982 is een grootschalig onderzoek naar diverse aspecten van sportdeelname uitgevoerd, waaronder redenen om niet aan sport deel te nemen (Manders en Kropman, 1982). Zij vonden dat de helft van de niet-sporters wel aan sport wil doen, maar dan vooral aan recreatieve sport. Vragen naar belemmeringen zijn aan mensen gesteld die nooit hebben gesport en aan mensen die op het moment van ondervragen weinig/niet aan sport deden. De belemmeringen zijn zorgvuldig geselecteerd en vormen nog steeds een goede basis. De belemmeringen zijn gerubriceerd waardoor respondenten per onderwerp kunnen nadenken in welke mate deze voor hen van toepassing zijn. Het onderzoek maakt gebruik van ja/nee vragen waardoor het relatieve belang van een belemmering lastig is vast te stellen (zie voor de vraagstellingen bijlage 1).

De belangrijkste uitkomsten zijn in tabel 1 gepresenteerd. In de linker kolom zijn rubrieken weergegeven. Een rubriek is een verzameling gelijkende belemmeringen. Het percentage geeft aan welk deel ten minste een vraag uit de categorie positief heeft beantwoord. In de tabel staat (onze) beschrijving en de oorspronkelijke rubrieksnaam van de auteurs tussen haakjes. Aan het eind van bijlage 1 zijn de resultaten van alle belemmeringen weergegeven.

We zien vooral dat in 1982 de niet-sporters de beschikbare vrije tijd en gezondheidsaspecten als belemmeringen noemen. Ook de sportomgeving zelf ervoeren de niet-sporters als knelpunt.

Tabel 1. Belemmeringen voor niet-sporters om aan sport deel te nemen, niet-sporters (minder dan 12 keer per jaar deelname aan sport) van 15–75 jaar (in procenten).

Rubriek	
Attitude van sport in het algemeen (algemene waardering)	56
Waardering voordelen van sport (instrumentele waardering)	33
Andere keuzes voor de beschikbare tijd (vrijtijdsprioriteit)	70
Gebrek aan tijd (beschikbare tijd)	51
Lichamelijke/sportieve beperkingen om te sporten (lichamelijke kenmerken)	58
Persoonlijke drempels om te sporten (psychische problemen)	40
Belemmeringen die betrekking hebben op accommodaties (sportaccommodaties)	36
Vereniging past niet bij de gewenste wijze van sportdeelname (sportverenigingen)	40
Keuze in sporttak en wijze van beoefenen (vorm/tak van sport)	27
Onvoldoende kwaliteit coaches (sportleiding)	18
Gebrek aan voorlichting (voorlichting)	40
Invloed van de sociale omgeving (personen in de omgeving)	31
Belemmering vanwege de hoge kosten voor diverse onderdelen (kosten)	19
Negatieve ervaringen met sport in het verleden (vroeger)	40

Bron: Manders en Kropman, 1982. De oorspronkelijke rubrieksnamen staan tussen haakjes.

2.2 SportersMonitor 2008

Het Mulier Instituut heeft in samenwerking met NOC*NSF in het najaar van 2008 een uitgebreid onderzoek naar diverse aspecten van sportdeelname verricht. Het resultaat is in het rapport SportersMonitor 2008 beschreven (van den Dool et al, 2009). In het onderzoek zijn per sport sporters ondervraagd naar hun motieven om de sport te doen. Voor gestopte sporten is naar de stopredenen gevraagd. Aan niet/weinig sporters zijn vragen naar de redenen om niet te sporten voorgelegd.

De belangrijkste genoemde redenen zijn, net zoals we bij het onderzoek van Manders en Kropman uit 1982 zagen, onvoldoende tijd en een matige gezondheid. De reden om niet of weinig te sporten zijn dus vooral persoonlijk van aard. Tijdgebrek, gezondheid, al voldoende bewegen en het eigenlijk niet weten (het is geen gewoonte). Met name de laatste belemmering is interessant; soms weten mensen niet waarom ze dingen doen zoals ze doen. Belemmeringen die door beleid zijn beïnvloed, lijken er nauwelijks te zijn. Alleen de hoge kosten (te duur) noemen de niet-sporters vaker als belemmering (17%).

De beperking van dit onderzoek is dat het aantal belemmeringen dat in de vragenlijst is opgenomen gering is. Het onderzoek als geheel kent een breed palet aan relevante vragen, maar mist per onderwerp diepgang. Daarnaast zijn met de gebruikte aankruisvragen nuances moeilijker zichtbaar. Doordat de vragen per sport zijn gesteld, is verder niet altijd duidelijk of de belemmeringen persoons- of sporttak zijn gebonden (zie voor de vraagstellingen bijlage 2).

Tabel 2. Reden niet/weinig sport, niet-sporters van 16–80 jaar (minder dan 12 keer per jaar, in procenten).

Heb ik helemaal geen tijd voor vanwege werk en/of gezin	26
Laat mijn gezondheid momenteel niet toe	24
Ik heb voldoende lichaamsbeweging	23
Ik weet het eigenlijk niet, het is geen gewoonte	20
Andere vrijetijdsbezigheden vind ik leuker	19
Te duur	17
Voor sporten ben ik te oud	10
Ik kan niet goed sporten	9
Ik vind het niet nodig om te sporten	9
Ik ken geen mensen om mee te sporten	9
Ik weet niet welke sport bij mij past	6
Reistijd naar een sportgelegenheid is te lang	3
Ik zie tegen het leren kennen van nieuwe mensen op	3
Ik zie tegen het leren van een (nieuwe) sport op	2
Ik ben niet goed op de hoogte van de sportmogelijkheden	1
Anders	2

Bron: SportersMonitor 2008, Mulier Instituut/NOC*NSF

De redenen om te stoppen zijn in tabel 3 beschreven. Het is opvallend dat veel verschillende redenen zijn genoemd: geen enkele reden is door meer dan een vijfde deel genoemd. De meest genoemde reden is dat de sport niet leuk meer is (19%). De overige redenen zijn vooral praktisch van aard.

Tabel 3. Reden om te stoppen met sport, niet-sporters (minder dan 12 keer per jaar) van 16–80 jaar die vroeger aan sport hebben gedaan (in procenten).

Ik vond de sport niet leuk meer	19
Combinatie met werk/studie werd te veel	18
Lichamelijke problemen/ziekte	15
Ik heb voor een andere sport gekozen	12
Ik ben verhuisd	11
Mensen met wie ik sportte, stopten	9
Blessures	9
Combinatie met gezin werd te veel	8
Werd te duur	7
Club en/of voorzieningen zijn opgeheven of verplaatst	5
Te prestatiegericht	4
Sfeer niet meer goed, conflicten	3
Onvoldoende begeleiding	3
Niveau sloot niet goed bij mij aan	3
Ongewenste omgangsvormen (agressie, discriminatie)	2
Anders	16

Bron: SportersMonitor 2008, Mulier Instituut/NOC*NSF

2.3 Boeien & Binden

In opdracht van NOC*NSF Sportontwikkeling heeft Insites Consulting in november 2011 het onderzoek Boeien & Binden uitgevoerd, dat gaat over de invloed van sociale binding op de sportparticipatie. De onderzoekers zien sociale binding als een beïnvloedbare factor. Een lijst met motieven en belemmeringen, het rapport heeft het over de termen *drivers* en *barriers*, is gebruikt om de positie van de sociale binding voor de sportdeelname te verduidelijken. Deze lijst bestaat uit items die via een principale componenten analyse zijn onderzocht. Met de vier onderliggende factoren zijn enkele clusters met individuen gevormd. Dergelijke clusters kunnen het inzicht in belemmeringen vergroten aangezien deze clusters met de onderlinge samenhang van belemmeringen rekening houden (zie voor de vraagstellingen bijlage 3).

In tabel 4 staan de uitkomsten naar de mate van sportdeelname weergegeven (van nog nooit tot intensieve sporter). In bijlage 3 staan de uitkomsten voor alle items gegroepeerd naar de *barriers* en *drivers* gegroepeerd. Hierdoor is ook de inhoudelijke betekenis van deze constructen te achterhalen. Het is interessant om te zien dat intensieve sporters ook belemmeringen ervaren. Wel zien we dat hoe minder aan sport wordt gedaan, hoe lager de waarden voor de twee centrale *barriers* zijn. Andersom geldt dat ook voor de *drivers* (Sociaal en Vitaal). De sporters laten op deze componenten een hoger niveau zien. Een onderlinge vergelijking van de niveaus van de *barriers* en *drivers* heeft geen betekenis. Doordat dit onderzoek sporters met niet sporters vergelijkt, zijn de resultaten minder goed met ander onderzoek te vergelijken.

Tabel 4. Centrale *barriers* en *drivers*, naar mate van sportdeelname, Nederlanders van 18–69 jaar (gemiddelden: % van maximale score).

	Mate sportdeelname				
	Nooit	Ooit wel	Weinig	Redelijk	Veel
<i>Barrier</i> : Kost veel moeite	41	36	32	28	29
<i>Barrier</i> : Fysiek beperkt	37	38	32	27	27
<i>Driver</i> : Sociaal	33	38	41	47	53
<i>Driver</i> : Vitaal	39	60	66	70	76

Bron: Boeien en Binden, Insites Consultants voor NOC*NSF (2011)

2.4 Bewegdeterminanten

In opdracht van NISB heeft het Mulier Instituut het vraagblok Bewegdeterminanten in haar Nationaal Sportonderzoek 2011 opgenomen. De vragen richten zich naast sporten ook op bewegen in het algemeen. Specifieke vragen richten zich op belemmeringen om te sporten en bewegen en op omstandigheden in een buurt die het minder aantrekkelijk maken om te sporten en bewegen. Net als het onderzoek Boeien en Binden (zie paragraaf 2.3) kunnen we de mate van sport/bewegdeelname vergelijken met een ervaren belemmering. Met dit vragenblok zijn diverse publicaties uitgebracht (zie voor vraagstellingen bijlage 4).

Tabel 5 geeft de belemmeringen weer waardoor minder wordt gesport en bewogen dan men zou willen. Deze belemmeringen splitsen we uit naar niet-sporters en (intensieve) sporters. Met name de intensieve sporters geven aan geen belemmeringen bij het sporten en bewegen te ervaren, maar ook voor mensen die aangeven geen sport te beoefenen, geldt dat deels (40 vs 15%). In dit onderzoek is tijdgebrek de meest genoemde belemmering. Het is opvallend dat intensieve sporters dit argument vaker noemen dan niet-sporters. Niet-sporters melden vaker dan intensieve sporters lichamelijke problemen, een beperkte motivatie, de sport niet vol te kunnen houden en de hoge kosten. Deze belemmeringen troffen we ook aan bij de onderzoeken van Manders en Kropman (1982) en bij niet-sporters in de SportersMonitor 2008. Intensieve sporters noemen omstandigheden (weer, duisternis) iets vaker als belemmering om te sporten dan niet-sporters.

Tabel 5. Belemmeringen waardoor men minder sport en beweegt dan men zou willen, bevolking 6–80 jaar (in procenten).

	Totaal	Niet-sporter	Intensieve sporter*
Geen enkele	23	15	40
Tijdgebrek vanwege combinatie werk, studie of gezin	37	28	34
Lichamelijke problemen / ziekte	22	30	18
Beperkte motivatie / niet leuk om te doen	18	26	7
Sporten is te duur	15	18	7
Tijdgebrek vanwege andere activiteiten	14	12	14
Het weer, de duisternis	13	9	13
Houd het niet zo lang vol	12	18	5
Geen mensen om samen te sporten en bewegen	12	14	7
Gevoel niet mee te kunnen komen	5	6	3
Bang om te vallen / angst voor blessures	4	6	3
Sportverenigingen zijn te prestatiegericht	4	4	3
Geen of beperkte voorzieningen, mogelijkheden in de buurt	3	2	2
Veiligheid in / rondom sportaccommodaties	1	0	1
Anders	4	6	3

Bron: Nationaal Sportonderzoek 2011, Blok C Beweegdeterminanten (voor NISB)

* in afgelopen 12 maanden meer dan 120 keer aan sport deelgenomen.

We zien in dit onderzoek dus dat belemmeringen voor zowel sporters als niet-sporters gelden.

2.5 SportersMonitor 2012

In opdracht van NOC*NSF heeft GfK Panelservices in 2012 een onderzoek uitgevoerd om kansrijke groepen die kunnen gaan sporten op te sporen. Het onderzoek is in de publicatie SportersMonitor 2012 uit 2013 gerapporteerd. Ongeveer een kwart van de niet of weinig sportende mensen worden als kansrijk om te gaan sporten gezien. Voor de overigen zijn de belemmeringen te groot. Om de kansrijke groepen te achterhalen, zijn enkele vragen over belemmeringen en motieven om te sporten

opgenomen. Deze vragen zijn aan zowel sporters als niet-sporters gesteld waardoor een vergelijking tussen beide groepen mogelijk is. De vragen maken deel uit van het Triademodel van Poiesz (1999). Dit model bestaat uit de onderdelen motivatie, gelegenheid en capaciteit. Kritiek op dit model is dat de onderzoekers tussen de onderdelen van het model geen correlatie veronderstellen, terwijl het aannemelijk is dat mensen met een grote capaciteit meer motivatie hebben. Voor dit specifieke onderzoek geldt verder dat de onderdelen op slechts een paar items zijn gebaseerd. Een ander bezwaar is dat de onderzoekers zich met dit model in een keurslijf dwingen. Items die niet goed in het model passen, vallen immers uit het onderzoek (zie voor de vraagstellingen bijlage 5).

Tabel 6. Belemmeringen, personen die niet/weinig aan sport doen (0–11 per jaar) maar die vroeger wel 12 keer of vaker per jaar een sport beoefenden, 6–80 jaar (in procenten).

Motivatie	
Ik vond sporten niet of minder leuk	25
Capaciteit	
Lichamelijke problemen / ziekte / blessures	38
Werd te duur	25
Ik ben verhuisd	11
Personen met wie ik sportte zijn om diverse redenen gestopt	9
Te prestatiegericht	5
Gelegenheid	
Combinatie werk / studie / school werd te veel	35
Combinatie met gezin werd te veel	23
Ik heb voor andere vrijetijdsbestedingen gekozen	26

Bron: Sportersmonitor 2012, GfK voor NOC*NSF (2013).

De uitkomsten van tabel 6 laten zien dat de respondenten vooral vanwege gebrek aan tijd (voor studie/werk of gezin) niet aan sport deelnemen. Ook noemen zij veelvuldig lichamelijke problemen. Daarnaast is te duur, keuze voor andere activiteiten en een gebrek aan motivatie vaak genoemd. Vergelijkbare uitkomsten voor niet/weinig sporters zien we ook bij Manders en Kropman (1982) en de rapportage over SportersMonitor 2008.

2.6 Eurobarometer

De Europese Commissie laat het onderzoek Eurobarometer in alle lidstaten uitvoeren. In 2007 en 2013 zijn vragen over belemmeringen om te sporten aan de Europese respondenten voorgelegd (zie bijlage 6). Met dit onderzoek zijn internationale vergelijkingen mogelijk (TNS Opinion & Social, 2014). De belangrijkste uitkomst is dat Nederlanders minder vaak ‘geen tijd’ als reden om niet te sporten opgeven dan inwoners van andere landen van de Europese Unie (tabel 7). Dit cijfer zal enigszins geflatteerd zijn vanwege het forse percentage Nederlanders dat opgeeft aan sport te doen in verhouding tot de andere landen. Een andere uitkomst is dat de Nederlanders minder vaak opgeven geen interesse in sport te hebben. Voor de andere belemmeringen wijken de Nederlanders nauwelijks af van het gemiddelde in de Europese Unie.

In vergelijking met het hiervoor besproken onderzoek zien we dat beperkingen en ziekte een minder prominente rol spelen. De cijfers van de Eurobarometer zijn niet naar de mate van sportdeelname uitgesplitst waardoor de uitkomsten minder eenvoudig met het eerder besproken onderzoek zijn te vergelijken. Het gebrek aan tijd zien we ook terug bij de bespreking van beweegdeterminanten (tabel 5, paragraaf 2.4).

Tabel 7. De belangrijkste belemmeringen voor (meer) sportdeelname in 2013, inwoners van de 28 leden van de Europese Unie (procenten)

	Europese Unie	Nederland	hoogste	laagste
Ik heb geen tijd	42	29	56	29
U bent niet gemotiveerd / geïnteresseerd	20	15	29	11
U heeft een beperking of een ziekte	13	13	24	4
Het is te duur	10	8	19	1
Ik houd niet van competitie	6	5	13	2
U bent bang voor blessures	5	4	10	1
Er is geen beschikbare en toegankelijke sportvoorziening in de buurt	4	1	10	1
U heeft geen bekenden om mee te sporten	4	1	7	1
U voelt zich gediscrimineerd door andere sporters	1	0	1	0
U doet al aan sport (spontaan antwoord)	14	33	33	5

Bron: Europese Commissie, Special Eurobarometer 412

2.7 Onbeperkt sportief

Behalve onderzoek op diverse niveaus onder de bevolking in het algemeen, is veel onderzoek naar de belemmeringen bij doelgroepen verricht om aan sport deel te nemen. Te denken valt aan ouderen (van Lindert et al, 2009), allochtonen (Frelie et al, 2009) en mensen met een handicap. We bespreken een onderzoek uit de laatste categorie.

De sportdeelname van mensen met een lichamelijke beperking blijft fors achter. Dit blijkt uit de publicatie *Onbeperkt sportief* van von Heijden et al (2013). In dit onderzoek is daarom speciale aandacht aan belemmeringen om te sporten besteed. De vragen zijn afkomstig van de voorjaarsmeting 2012 over sporten en bewegen van het Nationaal Panel Chronisch zieken en gehandicapten van het NIVEL. De vragen gaan uit van knelpunten bij mensen die aan sport en/of bewegen doen. Doordat vervolgens naar persoonlijke belemmeringen is gevraagd, leidt het in sommige gevallen tot vergelijkbare antwoorden en daarmee tot irritatie bij respondenten. Aan niet-sporters is uitvoerig naar de belemmeringen gevraagd. Hierbij valt op dat de lijst met belemmeringen vrij lang is waardoor respondenten mogelijk te weinig aandacht hadden voor individuele items (zie voor de vraagstellingen bijlage 7).

Het belangrijkste motief om te sporten is de gezondheid. Voor de meting van 2012 noemde 85 procent van de sporters met een handicap dit als motief. Andere veelgenoemde motieven zijn sterker worden,

plezier en gezelligheid. De redenen om niet aan sport deel te nemen, zijn samengevat in tabel 8 (volledige tabel staat in bijlage 7). Gezondheid gerelateerde redenen zijn het belangrijkste argument om niet aan sport deel te nemen (ook 85%). Op grote afstand volgen redenen zoals geen tijd/behoefte en organisatorische zaken. Niet-sporters met een handicap noemen het sportaanbod slechts af en toe. Vaker noemen zij organisatorische aspecten en de sociale omgeving.

Tabel 8. Reden geen sportdeelname naar mate van handicap, motorisch gehandicapte niet-sporters (2012), 21 jaar en ouder (in procenten).

	Totaal (n=492)	Matig gehandicapt (n=307)	Ernstig gehandicapt (n=185)
Geen behoefte, onbekend mogelijkheden, te druk	29	33	23
Gezondheid, weinig energie, angst blessures, nare ervaringen verleden	85	82	90
Sportaanbod	13	13	13
Organisatorisch (vervoer, kosten, tijdstip)	22	22	22
Sociale omgeving (afgeraden, kent geen mensen om mee te sporten)	18	19	16

Bron: Onbeperkt sportief 2012, Nivel (NPCG) voor Mulier Instituut.

In de eerdere bespreking zagen we dat bij de meeste onderzoeken lichamelijke belemmeringen een centrale rol spelen bij niet of weinig sporters om (weinig) aan sport deel te nemen. Alleen het onderzoek van Nederland in Europa (Eurobarometer) liet dit niet zien.

Ook de mensen met een handicap die wel aan sport deelnemen, ervaren belemmeringen (65%, zie tabel 9). Het meest genoemd zijn persoonlijke factoren zoals de gezondheid en organisatorische zaken. Hoewel aan sporters andere belemmeringen zijn voorgelegd dan aan niet-sporters, zien we wel parallellen. Dat betreft vooral de gezondheid. Ook wat dat betreft zien we dat sporters deze belemmeringen minder noemen dan niet-sporters. Hetzij omdat de belemmeringen minder groot zijn, dan wel omdat sporters deze belemmeringen hebben weten te overwinnen.

Tabel 9. Knelpunten en belemmeringen sportdeelname naar mate van handicap, matig of ernstig motorisch gehandicapte sporters (2012), 21 jaar en ouder (in procenten)

	Totaal (n=586)	Matig gehandicapt (n=407)	Ernstig gehandicapt (n=179)
Geen knelpunten	35	36	32
Persoonlijke factoren (gezondheid, op gemak voelen)	45	44	46
Sportaanbod (aanbod, begeleiding, materiaal)	17	14	22
Organisatorisch (vervoer, kosten, tijdstip)	33	32	35
Invloed sociale omgeving (acceptatie, onvoldoende hulp)	3	3	4

Bron: Onbeperkt sportief 2012, Nivel (NPCG) voor Mulier Instituut.

2.8 Gemeentelijk onderzoek

Onderzoek naar belemmeringen om te sporten vindt ook op lokaal niveau plaats. Van de grote gemeenten hebben Den Haag, Almere en Amsterdam in hun rapporten recent over belemmeringen geschreven (zie de vragen in bijlage 8). De gemeenten Utrecht, Rotterdam en Eindhoven hebben in hun recente onderzoeken naar sportdeelname niet over belemmeringen gerapporteerd.

We zien in de gemeenten een grote diversiteit aan vragen naar belemmeringen. Een standaardvragenlijst voor lokaal onderzoek bestaat namelijk niet. Zo heeft geen van de gemeenten vragen over belemmeringen vanwege de accommodatie (afstand, tevredenheid) opgenomen. Om de resultaten globaal te vergelijken, geven we per gemeente de belangrijkste belemmeringen weer naar volgorde van noemen (tabel 10). Afgezien van de verschillen in vraagstelling, wijken de leeftijden van de ondervraagden af. Het is interessant voor gemeenten om in te haken op belemmeringen die op lokaal niveau spelen. Zo heeft Almere de antwoordmogelijkheid ‘verruwing, agressieve sfeer op of rond het veld’ opgenomen².

In Almere is als zesde reden de spelverruwing genoemd waarom niet sporters niet aan sport deelnemen. Het is verder opvallend dat in Almere de kosten als belemmering op de eerste plaats komen, terwijl in ander (lokaal) onderzoek het gebrek aan tijd en lichamelijke problemen bovenaan staan. Overigens staan in Den Haag de kosten op de derde plaats als reden om niet aan sport deel te nemen en in Amsterdam op de vierde plaats.

Tabel 10. Vergelijking lokale uitkomsten naar belemmeringen om te sporten (niet sporters), naar volgorde van noemen in de onderzoeken van de gemeenten.

Den Haag 2014	Amsterdam 2013	Almere 2014
Geen tijd (38%)	Geen tijd/andere act. (33%)	Te duur (29%)
Geen interesse (30%)	Fysieke problemen (19%)	Geen interesse, andere dingen belangrijker (28%)
Te duur (20%)	Geen zin / interesse (17%)	Geen tijd (28%)
Gezondheidsproblemen (16%)	Te duur (8%)	Om gezondheidsredenen (28%)
Andere hobby's (8%)	Te oud (4%)	Leeftijd (14%)
Te ver weg (8%)	Verhuisd (3%)	Verruwing, agressieve sfeer op of rond het veld (3%)

Bron: Rapport Hagenaars en sport. Onderzoek sportdeelname 2014; Sportmonitor 2013 (Amsterdam); Sportdeelname Onderzoek 2014 Almere.

Los van de grote gemeenten voeren meerdere kleinere gemeenten onderzoek naar sportdeelname uit waarin aandacht voor belemmeringen is. Als voorbeeld hebben we de resultaten van de gemeente Capelle aan den IJssel weergegeven (tabel 11). Het is vermeldenswaardig dat de belemmering Geen zin

² Vermoedelijk mede ingegeven door de dood van grensrechter Richard Nieuwenhuizen op 3 december 2012,

expliciet is onderscheiden van de belemmering Geen tijd. Verder geven meerdere mensen aan nooit aan te sport te hebben deelgenomen en daardoor niet mee vertrouwd te zijn. Tot slot zien we hoe de belemmeringen naar leeftijd verschillen. Voor ouderen staan met name de lichamelijke problemen centraal. Bijna 20 procent van hen geeft ook aan niet aan sport gewend te zijn/nooit te hebben gedaan. Geen tijd noemen ouderen duidelijk minder vaak, net als de belemmering dat sport in het algemeen te duur is. Voor jongeren is deze belemmering juist weer de belangrijkste reden om niet te sporten (klein aantal waarnemingen).

Tabel 11. Redenen waarom men niet (vaker) sport/beweegt naar leeftijdsgroep, niet/weinig sporters in Capelle aan den IJssel (in procenten).

	Totaal (n=566)	6-11 jaar (n=28)	12-17 jaar (n=43)	18-44 jaar (n=141)	45-64 jaar (n=207)	65 of ouder (n=147)
Lichamelijke klachten/beperking	29	0	16	17	31	47
Geen tijd	27	6	26	45	34	6
Geen zin	25	10	35	29	27	19
Sport in het algemeen te duur	21	65	36	29	15	11
Niet gewend/nooit gedaan	15	10	14	9	18	18
Vervoersproblemen	3	10	4	2	2	4
Sportaanbod sluit niet aan	2	6	4	1	3	1
Anders	17	34	13	21	13	17

Bron: Leefstijlmonitor Capelle aan de IJssel. I&O Research 2013.

In onder andere de gemeenten Haarlemmermeer, Soest, Harderwijk, Venlo en Delft is (recent) onderzoek naar belemmeringen uitgevoerd. Al die gemeenten werken met hun eigen blokjes vragen. Er bestaat geen gestandaardiseerde set van vragen naar belemmeringen, zoals die er bijvoorbeeld wel voor de sportdeelname is.³

2.9 Accommodaties

Behalve algemeen onderzoek naar belemmeringen om aan sport deel te nemen, zijn een aantal studies naar specifieke belemmeringen uitgevoerd. Als eerste bespreken we enkele aspecten rond accommodaties die de deelname aan sport mogelijk belemmeren. Volgens het onderzoek Beweegdeterminanten (paragraaf 2.4) noemt drie procent beperkte voorzieningen als een belemmering. De ervaren belemmering vanwege de accommodatie is ook bij mensen met een handicap beperkt aanwezig (4% niet-sporters belemmert door onvoldoende aangepaste accommodatie, von Heijden 2013). De accommodaties vormen wel bij uitstek een aspect waar een overheid invloed op kan uitoefenen.

³ De 'RSO'. Zie <http://www.sportdeelname.nl/methodieken/rso/>.

In het Nationaal Sportonderzoek 2011 zijn enkele vragen over accommodaties opgenomen waarmee belemmeringen op dit gebied te rapporteren zijn (zie bijlage 9). Tabel 12 geeft daarvan de belangrijkste resultaten weer voor niet-sporters en intensieve sporters. De afstand en de bereikbaarheid zijn voor beide groepen nauwelijks een probleem. De kwaliteit is met name voor de intensieve sporters een issue. Zij zijn vaker bereid verder te reizen, kiezen eerder voor een goede kwaliteit en vinden het belangrijker dat de voorzieningen aan de eisen van deze tijd voldoen.

Tabel 12. Uitspraken over accommodaties, naar jaarlijkse sportdeelname (2011), 5–80 jaar (in procenten eens en helemaal mee eens)

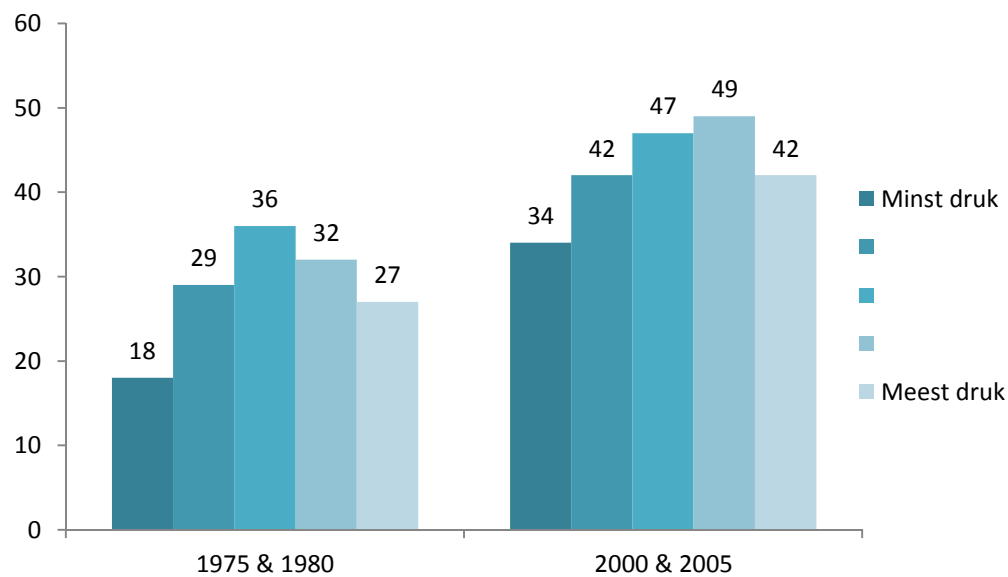
	Sportdeelname (extremen)	
	Geen	120 keer of meer
Ik ben bereid meer te reizen voor betere sportaccommodaties	8	30
Sportaccommodaties zijn ver weg	10	9
Ik kies een sportaccommodatie op basis van de kwaliteit	26	45
Sportvoorzieningen voldoen aan de eisen van deze tijd	38	58
Sportvoorzieningen zijn slecht bereikbaar	7	6

Bron: Nationaal Sportonderzoek 2011, Mulier Instituut

2.10 Gebrek aan tijd

In de hiervoor besproken onderzoeken speelt het gebrek aan tijd om te sporten een belangrijke rol, zelfs ook bij mensen die al regelmatig aan sport deelnemen. Het is vaak onduidelijk of de betekenis van dit gebrek aan tijd niet veel eerder een andere prioriteit betreft. Breedveld heeft in 2011 met data van het Tijdbestedingsonderzoek van het Sociaal en Cultureel Planbureau naar deze vraag een analyse uitgevoerd. De uitkomsten zijn in figuur 1 opgenomen. De sportdeelname is afgezet tegen het aantal uren met verplichtingen zoals betaald werk, school, huishoudelijk werk en zorgtaken. In de figuur is te zien dat de mensen met de minste verplichtingen het minst aan sport deelnemen. De een na drukste groep deed bij de metingen van 2000 en 2005 het meest aan sport. Het patroon voor de meetjaren 1975 en 1980 is vergelijkbaar (zij het dat de sportdeelname toen nog op een lager niveau lag).

Figuur 1. Sportdeelname naar de mate van drukte met verplichtingen, bevolking van 12 jaar en ouder (in procenten).



Bron: Tijdbestedingsonderzoek Sociaal en Cultureel Planbureau / Breedveld, 2011.

Hoewel we uit deze uitkomsten van de besproken onderzoeken niet kunnen afleiden dat het gebrek aan tijd niet daadwerkelijk een valide reden is om niet aan sport deel te nemen, blijkt wel dat objectieve tijdsdruk niet samenhangt met de deelname aan sport. Uiteraard is er wel een grens aan tijd. Zo blijkt dat mensen die de meeste tijd aan verplichtingen besteden minder aan sport deelnemen in vergelijking met de groepen die neutraal of matig druk zijn.

3. Beschouwing

Met dit rapport beoogden we om de discussie te stimuleren over belemmeringen om te sporten en bewegen door inzichtelijk te maken hoe dit in het verleden is gevraagd en tot welke conclusies die onderzoeken hebben geleid. Hierdoor valt sport en bewegen gericht te bevorderen.

In dit hoofdstuk beschouwen we de stand van zaken van het onderzoek naar belemmeringen. We vatten eerst de resultaten van het onderzoek tot nu toe samen. Vervolgens bezien we welke kennis over belemmeringen momenteel ontbreekt. We vervolgen met een bespreking over de mogelijke opbrengsten van de nu nog ontbrekende kennis. Tot slot geven we twee oplossingen weer om de gevonden kennislacunes te verminderen.

Samenvatting

In de besproken onderzoeken van het vorige hoofdstuk staan vooral belemmeringen voor niet-sporters centraal. Dit betreft de belemmeringen gebrek aan tijd, lichamelijke problemen en een gebrek aan motivatie om te sporten. De volgorde kan per onderzoek verschillen. In enkele onderzoeken vormen de kosten de vierde belemmering. Op dit gebied zien we echter meer verschillen. In het onderzoek Sportbeoefening (Manders en Kropman, 1982) staan de kosten op de 13e plaats (van de 14). In een van de gemeentelijke onderzoeken staan de kosten op de eerste plaats. Onderzoek onder gehandicapten laat zien dat niet-sporters vooral persoonlijke belemmeringen hebben om niet te sporten en te bewegen. Ook de drie meest genoemde belemmeringen in de landelijke bevolkingsonderzoeken zijn van persoonlijke aard (gebrek aan tijd, lichamelijke problemen en gebrek aan motivatie).

Oorzaken voor verschillen in de plaats van een belemmering zijn gelegen in verschillen in leeftijdselecties, veldwerkmethoden, de verwoording van de vragen en de selectie van de opgenomen belemmeringen in een vragenlijst. Uiteraard kunnen verschillen ook ontstaan door bijvoorbeeld het veranderen van de rol van specifieke belemmeringen in de tijd.

Discussie

Op basis van de voorgaande bespreking over onderzoeken naar belemmeringen om aan sport deel te nemen, stellen we enkele kennislacunes vast.

Ten eerste: met de besproken onderzoeken kunnen we niet aangeven welke belemmering meer en welke belemmering minder centraal staat. De uit de onderzoeken verkregen percentages geven uiteraard een indicatie van het belang, maar de vraag is of respondenten hun (werkelijke) motieven voor hun gedrag kennen (van den Dool, 2015).

Ten tweede: Een aantal onderzoeken naar belemmeringen om te sporten richten zich op specifieke belemmeringen zoals het gebrek aan geld (Kessenie, 2011), het gebrek aan tijd (Breedveld en Mulleneers, 2011), de sociale contacten (van den Dool, 2014) en de afstand tot een accommodatie (Hoekman et al, 2010). Onduidelijk is echter hoe deze belemmeringen samenhangen.

Ten derde: ondanks deze specifieke onderzoeken blijken sommige van deze belemmeringen echter nog onduidelijk te zijn. Uit het Tijdsbestedingsonderzoek bleek bijvoorbeeld dat slechts 4 procent van de beschikbare vrije tijd aan sport wordt besteed (Tiessen-Raaphorst, et al, 2014). Daarnaast noemen echter veel mensen geen tijd als reden om geen sport te beoefenen. Vanzelfsprekend zijn er genoeg mensen voor wie dat geldt. Tegelijkertijd denken we dat dit soort antwoorden vaak voor *geen zin* en

geen prioriteit staan. Een andere belemmering waarvoor prioriteit belangrijk is, betreft *geen geld*. Hoe zit het nu echt met dit soort (veel genoemde) belemmeringen?

Ten vierde: van onderzoeken zoals van Manders en Kropman (1982) en SportersMonitor 2008 weten we alleen welke belemmeringen voor niet-sporters gelden. Bij de onderzoeken Beweegdeterminanten en Boeien & Binden kunnen we wel de ervaren belemmeringen voor niet-sporters en sporters vergelijken. Daardoor leren we waarom bepaalde belemmeringen door sporters zijn te overwinnen, waar deze voor niet-sporters onoverkomelijk zijn. Een beperking van de onderzoeken is dat aan respondenten slechts een selecte hoeveelheid belemmeringen zijn voorgelegd.

Ten vijfde: beleidsmakers hebben behoefte aan kennis over belemmeringen die via beleid zijn te beïnvloeden. Een voorbeeld daarvan is het subsidiëren van sport voor armlastige gezinnen zodat financiële belemmeringen afnemen. Het is momenteel echter onbekend welk deel van de belemmeringen gevoelig is voor (lokaal) beleid. Naar aspecten die voor beleid wel beïnvloedbaar zijn, zoals de beschikbaarheid van accommodaties dichtbij, of verenigingen die voor nieuwe leden voldoende actief en open zijn, wordt weinig onderzoek gedaan. Overigens lijken beïnvloedbare zaken zoals vervoer en faciliteiten een minder grote rol te spelen.

Ten zesde: momenteel zijn de belemmeringen van doelgroepen zoals gehandicapten en allochtonen niet goed onderling vergelijkbaar doordat zij in separaat onderzoek met eigen vragen aan de orde komen. Dit soort onderzoek leidt aldus tot eilandjes van kennis die lastig te verbinden zijn. Daarnaast kennen diverse doelgroepen vaak een zekere overlap, zo zijn ouderen ook vaker gehandicapt.

Ten zevende: zijn de meest centrale belemmeringen in de onderzoeken geselecteerd? De uitgebreidste studie is van Manders en Kropman (1982) waarin 65 belemmeringen aan niet-sporters zijn voorgelegd. Ook onderzoeken zoals SportersMonitor 2008 en SportersMonitor 2012 hebben items over belemmeringen voor niet-sporters opgenomen (15 respectievelijk 11). Omdat alle genoemde onderzoeken naast belemmeringen andere onderwerpen bevatten, is bij het opstellen van de vragenlijsten een keuze van de op te nemen items gemaakt. Maar welke relevant zijn, is vooraf niet altijd duidelijk. De selectie luistert daarom nauw. De vraag is dus of de meest centrale belemmeringen in een onderzoek zijn meegenomen. Als een belemmering niet aan een respondent is voorgelegd, dan kan hij of zij hier uiteraard niet voor kiezen. We zien bijvoorbeeld dat de afstand tot accommodaties als mogelijke belemmering bij de meeste onderzoeken niet is opgenomen.

Ten achtste: Er bestaat geen gestandaardiseerde én gevalideerde set van vragen naar belemmeringen, niet op nationaal niveau en evenmin op lokaal niveau. Hierdoor zijn uitkomsten uit onderzoeken niet met elkaar vergelijkbaar (geen *benchmarking* mogelijk), vindt dubbel werk plaats (wiel opnieuw uitvinden) en komt het onderzoek niet verder (loopt steeds tegen dezelfde beperkingen aan).

We hebben samenvattend de volgende kennislacunes benoemd:

- Onbekend is of alle relevante belemmeringen om te sporten en bewegen in kaart zijn gebracht;
- Het inzicht ontbreekt waarom sporters wel bepaalde belemmeringen weten te overwinnen en niet-sporters niet;
- Het relatieve belang van belemmeringen is onbekend;
- Het aandeel van beïnvloedbare belemmeringen is niet bekend;

- Het is verder onbekend wat de werkelijke reden achter zaken als ‘geen tijd’ en ‘geen geld’ zijn;
- Van de belemmeringen die meer diepgravend zijn onderzocht, is onbekend hoe deze met andere belemmeringen samenhangen;
- Onderzoek onder diverse doelgroepen leidt tot eilandjes van kennis, terwijl mensen soms deel uitmaken van meerdere doelgroepen en belemmeringen vaak niet exclusief voor een bepaalde groep gelden. Ook intensieve sporters kunnen tegen de grenzen van hun gezondheid aanlopen;
- Het ontbreekt aan een gestandaardiseerde (en betekenisvolle) vragenlijst naar belemmeringen om te sporten.

Mogelijke opbrengsten

Door het wegnemen van de hiervoor genoemde kennislacunes zijn enkele ‘opbrengsten’ te verwachten.

Voor beleidsinstanties is het relevant te weten welk deel van de belemmeringen voor beleid beïnvloedbaar zijn. Voor het ontwikkelen van een effectief beleid is inzicht in deze verhouding belangrijk. Het is daarnaast relevant te weten waarom sporters belemmeringen overwinnen/negeren, waar deze voor niet-sporters soms onoverkomelijk zijn. Met deze kennis is de rol van belemmeringen beter te duiden. Hierdoor leren we welke belemmeringen om te sporten en bewegen belangrijk zijn. Het is dan ook leerzaam om te onderzoeken in welke mate belemmeringen samenhangen. Zo valt het relatieve belang te achterhalen. Voor een aantal specifieke belemmeringen zoals *geen tijd/zin* en *geen geld* kan een betere omschrijving de waarde van dit type vraagstellingen voor het beleid vergroten.

Bij het onderzoek onder doelgroepen stelden we vast dat tussen groepen weinig verbanden zijn te leggen. Deze verbanden zijn echter zinvol om stimuleringsmaatregelen op elkaar af te kunnen stemmen. Veel van deze groepen kennen immers overlap (ouderen, gehandicapten, etnische minderheden etc.).

Oplossingen

Uit de inventarisatie van de kennislacunes concluderen we dat er een aantal tekortkomingen zijn van de kennis over belemmeringen om te sporten en bewegen. De meeste kennislacunes zijn naar ons inzicht met nieuw onderzoek te slechten. Hoe zou dit er uit kunnen zien? We doen twee suggesties.

1. Een groot landelijk onderzoek dat vrijwel uitsluitend gericht is op belemmeringen
2. Een handzame samenvatting hiervan voor lokaal gebruik (gevalideerde standaardvragenlijst).

Met het landelijke onderzoek zijn veel van de lacunes weg te nemen. Met het lokale onderzoek is de vergelijkbaarheid van belemmeringen tussen gemeenten en provincies te vergroten.

Een groot landelijk onderzoek kan de volgende kenmerken hebben:

- Een kwantitatieve studie die vrijwel geheel is gericht op belemmeringen om te sporten en bewegen. Kwantitatief omdat we willen weten wat het relatieve belang van de belemmeringen is;
- Een uitgebreide selectiefase om een zo breed mogelijk palet van belemmeringen op te nemen, waar ook de belemmeringen van specifieke doelgroepen goed zijn vertegenwoordigd. Ook kwalitatief onderzoek is voor deze fase in te zetten. Via analyse van het landelijk onderzoek zijn de centrale belemmeringen voor toekomstig (lokaal) onderzoek te selecteren;

- Het gebruik van antwoordschalen om het belang van belemmeringen te kunnen bepalen (met regressie-analyse). Hiermee is onder andere ook het aandeel van beïnvloedbare belemmeringen vast te stellen;
- Een relatief groot aantal waarnemingen om diverse doelgroepen zoals beperkingen, chronische ziekte en etniciteit te kunnen onderscheiden;
- Het ondervragen van zowel sporters als niet-sporters om inzicht te krijgen waarom sporters belemmeringen overwinnen, rekening houdend met de onderlinge samenhang (discriminant-analyse).

Een onderzoek voor lokaal gebruik kan aan de volgende eigenschappen voldoen:

- De ontwikkeling van een standaardvragenlijst voor lokaal onderzoek. Vooral door de selectie van de centrale belemmerende factoren uit het landelijke onderzoek, waardoor een afgeslankte vraagmodule overblijft;
- Uiteraard is een compact vraagblok het doel. Instellingen zoals gemeenten hebben minder ruimte voor uitgebreide vragenlijsten;
- Een gemeente of provincie kan naar gelang de lokale omstandigheden andere vragen uit het landelijke onderzoek in hun onderzoek opnemen;
- Het landelijke onderzoek vormt de *benchmark* voor het lokale onderzoek;
- Vergelijking tussen gemeenten of provincies is bij een gestandaardiseerde vragenlijst naar belemmeringen mogelijk.

4. Referenties

- Breedveld, K., Tiessen-Raaphorst, A. (2006). Rapportage sport 2006. Den Haag: Sociaal en Cultureel Planbureau.
- Breedveld, K.; Mulleneers, S. (2011). Geen tijd: smoes of realiteit? In: Elling, A.; Kemper, F. (red.). 'Het kost veel tijd en je wordt er moe van' Verklaringen voor sportdeelname en inzichten in de leefwereld van niet-sporters. Nieuwegein: Arko Sports Media.
- Dool, R. van den; A. Elling; R. Hoekman (2009). SportersMonitor 2008. Een beschrijving van actuele sportissues. W.J.H. Mulier Instituut, 's Hertogenbosch.
- Dool, R. van den (2014). De sociale betekenis van sport voor 50-plussers. In: A. Tiessen-Raaphorst (red.). Uitstappers en doorzetters. Den Haag: Sociaal en Cultureel Planbureau.
- Dool, R. van den (2015). Gedragsverandering bij moeilijke groepen. Kansen om sport en bewegen te stimuleren? Utrecht: Mulier Instituut.
- Elling, A, Kemper, F. (2011). 'Het kost tijd en je wordt er moe van'. Verklaringen voor sportdeelname en inzichten in de leefwereld van niet-sporters. Nieuwegein: Arko Sports Media.
- Frelie, M.; Breedveld, K. (2010). Meedoen alle jeugd door sport. 2-meting 2009. 's-Hertogenbosch: W.J.H. Mulier Instituut.
- Heijden, A. von; Dool, R. van den; Lindert, C. van; Breedveld, K. (2013). Onbepakt sportief 2013. Mulier Instituut: Utrecht/Arko Sports Media, Nieuwegein.
- Hoekman, R.H.; Knol, F.; Poel, H. van der (2010). Ruimte en accommodaties voor sport. In: Tiessen-Raaphorst, A.; Verbeek, D.; Haan, J. de; Breedveld, K. (red.). Sport: een leven lang. Rapportage Sport 2010. Den Haag: Sociaal en Cultureel Planbureau/ 's Hertogenbosch: W.J.H. Mulier Instituut.
- Insites Consulting (2011). Boeien en binden. De invloed van sociale binding op sportparticipatie.
- Kesenne, S. (2011). Hebben niet-sporters te weinig geld of te weinig tijd? In: Elling, A.; Kemper, F. (red.). 'Het kost veel tijd en je wordt er moe van' Verklaringen voor sportdeelname en inzichten in de leefwereld van niet-sporters. Nieuwegein: Arko Sports Media.
- Lindert, C. van; Wijnhuizen, G.J.; Hopman-Rock, M.; Chorus, A.M.J.; Dool, R. van den; Breedveld, K.; Frelie, M. (2009). Fit for life. (on)bereikbaar doel? Quick scan sport, bewegen en ouderen 2009. 's-Hertogenbosch/Leiden: W.J.H. Mulier Instituut/TNO Kwaliteit van Leven.
- Manders, T.; Kropman, J. (1982). Sportbeoefening: drempels en stimulansen. Basisrapport. Nijmegen: Instituut voor Toegepaste Sociologie.
- NOC*NSF (2009). Olympisch Plan 2028. Heel Nederland naar Olympisch niveau. Plan van aanpak op hoofdlijnen. Arnhem: NOC*NSF.
- Poiesz, T.B.C. (1999). Gedragsmanagement, waarom mensen zich (niet) gedragen. Inmerc: Wormer.

SportersMonitor 2012. Webpublicatie verkregen via www.nocnsf.nl/sportersmonitor.

Tiessen-Raaphorst, A. (2015). Rapportage Sport 2014. Den Haag: Sociaal en Cultureel Planbureau.

Tiessen-Raaphorst, A.; Dool, R. van den; Vogels, R. (2014). Uitstappers en doorzetters. Den Haag: Sociaal en Cultureel Planbureau.

TNS Opinion & Social (2014). Special Eurobarometer 412: Sport and physical activity. Directorate-General for Education and Culture, Brussel.

Bijlage 1. Sportbeoefening: drempels en stimulansen 1982

Vraagvarianten. Mensen die nog nooit tot 12 keer per jaar sporten kregen vraag 99 en de huidige niet/weinig sporters de volgende vraag.

105. Tot slot noem ik U een aantal konkrete oorzaken op waarom u wellicht de afgelopen xxx jaren niet of weinig aan sport gedaan heeft. Zegt U mij eens van iedere oorzaak afzonderlijk of U vindt dat ze voor U persoonlijk aanleiding geweest zijn om niet (meer) aan sport te doen?

Antwoordmogelijkheden per uitspraak: ja/nee.

Algemene waardering

Omdat ik ook zonder sport al genoeg beweging heb
Omdat je met sporten niets bereikt
Omdat ik het nut van sporten niet inzie
Omdat ik niet van sporten houd

Instrumentele waardering

Omdat ik door te sporten toch niet gezonder word
Omdat ik van sporten toch niet fitter op mijn werk kom
Omdat het sporten me toch niet uit de sleur van alle dag haalt
Omdat ik van sporten beslist niet opgewekter word
Omdat ik door sporten mijn agressieve gevoelens ook niet kwijtraak

Vrijetijdsprioriteit

Omdat ik veel liever andere vrijetijdsbezigheden dan sport doe
Omdat ik aan andere dingen niet meer toekom, als ik aan sport zou doen

Beschikbare tijd

Omdat ik door beroep/school gebrek aan tijd heb
Omdat ik door gezinsverplichtingen gebrek aan tijd heb

Lichamelijke kenmerken

Vanwege lichamelijke gebreken (gehandicapt)
Door het ontbreken van lichamelijke aanleg
Omdat ik na mijn werk te moe ben om te sporten
Omdat ik te oud ben
Omdat ik nogal eens ziek ben

Psychische problemen

Omdat ik niet gemakkelijk contact met anderen maak
Omdat ik nogal gemakzuchtig ben
Omdat ik niet graag een slecht figuur sla
Omdat ik weleens wat te weinig wilskracht heb
Omdat ik me wel eens zou kunnen blameren
Omdat ik liever iets alleen doe dan met anderen

Sportakkommodaties

Omdat er geen/onvoldoende akkommodaties zijn voor de sport die ik zou willen doen
Omdat in de aanwezige akkommodaties te weinig verschillende sporten mogelijk zijn
Omdat de sportakkommodaties te ver weg liggen
Omdat er bij de sportakkommodaties onvoldoende parkeerruimte is
Omdat de verkeersverbindingen naar de sportakkommodaties slecht zijn
Omdat de sportakkommodaties niet op geschikte tijden open zijn
Omdat sanitair/kleedruimte slecht is
Omdat de akkommodaties doorgaans ongezellig zijn; geen leuke bar, zitjes etc.

Sportverenigingen

Omdat je alleen maar in sportverenigingsverband kunt sporten
Omdat er voor een sport die me aanspreekt geen/onvoldoende sportverenigingen in mijn omgeving zijn
Omdat sportverenigingen te veel regelen en je tot teveel verplichten
Omdat sportverenigingen te veel nadruk leggen op competitie-wedstrijdsport
Omdat sportverenigingen veel te weinig een eigen inbreng toestaan
Omdat sportverenigingen vaak ledenstops hebben

Vorm/tak van sport

Omdat je niet vrij kunt kiezen, hoe je zou willen sporten
Omdat er altijd maar dezelfde sporten gedaan worden
Omdat sporten niet gevarieerd genoeg aangeboden worden
Omdat in de sport de prestaties overgewaardeerd worden
Omdat het sportspel niet serieus genoeg beoefend wordt

Sportleiding

Omdat je alleen maar onder leiding aan sport mag doen
Omdat er onvoldoende deskundige leiding is
Omdat de leiding te strak is en te veel zelf regelt
Omdat de leiding te veel aandacht heeft voor de besten
Omdat de leiding er teveel op uit is om een goede sporter van je te maken

Voorlichting

Omdat ik in het algemeen slecht op de hoogte ben van allerlei sportmogelijkheden
Omdat je veel te moeilijk aan de weet kunt komen, wat er allemaal voor mogelijkheden zijn
Omdat er in de voorlichting geen rekening wordt gehouden, dat er ook mensen zijn die bijna niets van sport weten
Omdat de gemeente, sportvereniging of andere instanties sportkacties onvoldoende aankondigen
Omdat in de voorlichting te weinig ingegaan wordt op waar, met wie, op welke tijdstippen en hoe er gesport kan worden

Personen in de omgeving

Omdat er hier weinig mensen zijn die zich voor sport interesseren
Omdat andere mensen niet met mij meegaan
Omdat er rondom mij heen personen zijn die sport niet goedkeuren
Omdat ik weinig of geen mensen ken, waarmee ik graag aan sport zou doen

Kosten

Omdat ik sport over het algemeen veel te duur vind
Omdat ik de aanschaf van materiaal/kleding nogal prijzig vind
Omdat ik het bezoeken van accommodaties te duur vind
Omdat ik de contributie van sportverenigingen te hoog vind

Vroeger

Omdat ik vroeger al eens teleurgesteld ben in de sport
Vanwege vervelende ervaringen op school (gymnastiek/sport)
Omdat men op school niet voldoende informatie over sport gegeven heeft
Omdat lichamelijke beweging en sport mij vroeger ook nooit aangesproken heeft

Tabel van Manders en Kropman 1982, reden om niet te sporten door niet-sporters

56	<u>Algemene waardering</u>
48	Omdat ik ook zonder sport al genoeg beweging heb
17	Omdat je met sporten niets bereikt
19	Omdat ik het nut van sporten niet inzie
30	Omdat ik niet van sporten houd
33	<u>Instrumentele waardering</u>
20	Omdat ik door te sporten toch niet gezonder word
20	Omdat ik van sporten toch niet fitter op mijn werk kom
20	Omdat het sporten me toch niet uit de sleur van alle dag haalt
21	Omdat ik van sporten beslist niet opgewekter word
16	Omdat ik door sporten mijn agressieve gevoelens ook niet kwijtraak
70	<u>Vrijtijdsprioriteit</u>
58	Omdat ik veel liever andere vrijetijdsbezigheden dan sport doe
45	Omdat ik aan andere dingen niet meer toekom, als ik aan sport zou doen
51	<u>Beschikbare tijd</u>
39	Omdat ik door beroep/school gebrek aan tijd heb
36	Omdat ik door gezinsverplichtingen gebrek aan tijd heb
58	<u>Lichamelijke kenmerken</u>
20	Vanwege lichamelijke gebreken (gehandicapt)
13	Door het ontbreken van lichamelijke aanleg
23	Omdat ik na mijn werk te moe ben om te sporten
27	Omdat ik te oud ben
16	Omdat ik nogal eens ziek ben
40	<u>Psychische problemen</u>
9	Omdat ik niet gemakkelijk contact met anderen maak
23	Omdat ik nogal gemakzuchtig ben
7	Omdat ik niet graag een slecht figuur sla
22	Omdat ik weleens wat te weinig wilskracht heb
7	Omdat ik me wel eens zou kunnen blameren
12	Omdat ik liever iets alleen doe dan met anderen
36	<u>Sportakkommodaties</u>
30	Omdat er geen/onvoldoende akkommodaties zijn voor de sport die ik zou willen doen
17	Omdat in de aanwezige akkommodaties te weinig verschillende sporten mogelijk zijn
21	Omdat de sportakkommodaties te ver weg liggen
3	Omdat er bij de sportakkommodaties onvoldoende parkeer ruimte is
7	Omdat de verkeersverbindingen naar de sportakkommodaties slecht zijn
14	Omdat de sportakkommodaties niet op geschikte tijden open zijn
2	Omdat sanitair/kleedruimte slecht is
5	Omdat de akkommodaties doorgaans ongezeellig zijn; geen leuke bar, zitjes etc.
40	<u>Sportverenigingen</u>
20	Omdat je alleen maar in sportverenigingsverband kunt sporten
22	Omdat er voor een sport die me aanspreekt geen/onvoldoende sportverenigingen in mijn omgeving zijn
21	Omdat sportverenigingen te veel regelen en je tot teveel verplichten
21	Omdat sportverenigingen te veel nadruk leggen op competitie-wedstrijdsport
13	Omdat sportverenigingen veel te weinig een eigen inbreng toestaan
13	Omdat sportverenigingen vaak ledenstops hebben
27	<u>Vorm/tak van sport</u>
13	Omdat je niet vrij kunt kiezen, hoe je zou willen sporten
15	Omdat er altijd maar dezelfde sporten gedaan worden
16	Omdat sporten niet gevarieerd genoeg aangeboden worden
14	Omdat in de sport de prestaties overgewaardeerd worden
5	Omdat het sportspel niet serieus genoeg beoefend wordt
18	<u>Sportleiding</u>
8	Omdat je alleen maar onder leiding aan sport mag doen
5	Omdat er onvoldoende deskundige leiding is
6	Omdat de leiding te strak is en te veel zelf regelt
12	Omdat de leiding te veel aandacht heeft voor de besten
11	Omdat de leiding er teveel op uit is om een goede sporter van je te maken
40	<u>Voorlichting</u>
30	Omdat ik in het algemeen slecht op de hoogte ben van allerlei sportmogelijkheden
20	Omdat je veel te moeilijk aan de veeft kunt komen, wat er allemaal voor mogelijkheden zijn
26	Omdat er in de voorlichting geen rekening wordt gehouden, dat er ook mensen zijn die bijna niets van sport weten
25	Omdat de gemeente, sportvereniging of andere instanties sportkacties onvoldoende aankondigen
26	Omdat in de voorlichting te weinig ingegaan wordt op waar, met wie, op welke tijdstippen en hoe er gesport kan worden
31	<u>Personen in de omgeving</u>
24	Omdat er hier weinig mensen zijn die zich voor sport interesseren
15	Omdat andere mensen niet met mij meegaan
2	Omdat er rondom mij heen personen zijn die sport niet goedkeuren
18	Omdat ik weinig of geen mensen ken, waarmee ik graag aan sport zou doen
19	<u>Kosten</u>
12	Omdat ik sport over het algemeen veel te duur vind
18	Omdat ik de aanschaf van materiaal/kleding nogal prijzig vind
11	Omdat ik het bezoeken van akkommodaties te duur vind
12	Omdat ik de kontributie van sportverenigingen te hoog vind
40	<u>Vroeger</u>
7	Omdat ik vroeger al eens teleurgesteld ben in de sport
8	Vanwege vervelende ervaringen op school (gymnastiek/sport)
22	Omdat men op school niet voldoende informatie over sport gegeven heeft
24	Omdat lichamelijke beweging en sport mij vroeger ook nooit aangesproken heeft

(%)

56 Algemene waardering

48 Omdat ik ook zonder sport al genoeg beweging heb

17 Omdat je met sporten niets bereikt

19 Omdat ik het nut van sporten niet inzie

30 Omdat ik niet van sporten houd

33 Instrumentele waardering

20 Omdat ik door te sporten toch niet gezonder word

20 Omdat ik van sporten toch niet fitter op mijn werk kom

20 Omdat het sporten me toch niet uit de sleur van alle dag haalt

21 Omdat ik van sporten beslist niet opgewekter word

16 Omdat ik door sporten mijn agressieve gevoelens ook niet kwijtraak

70 Vrijtijdsprioriteit

58 Omdat ik veel liever andere vrijetijdsbezigheden dan sport doe

45 Omdat ik aan andere dingen niet meer toekom, als ik aan sport zou doen

51 Beschikbare tijd

39 Omdat ik door beroep/school gebrek aan tijd heb

36 Omdat ik door gezinsverplichtingen gebrek aan tijd heb

58 Lichamelijke kenmerken

20 Vanwege lichamelijke gebreken (gehandicapt)

13 Door het ontbreken van lichamelijke aanleg

23 Omdat ik na mijn werk te moe ben om te sporten

27 Omdat ik te oud ben

16 Omdat ik nogal eens ziek ben

40 Psychische problemen

9 Omdat ik niet gemakkelijk contact met anderen maak

23 Omdat ik nogal gemakzuchtig ben

7 Omdat ik niet graag een slecht figuur sla

22 Omdat ik weleens wat te weinig wilskracht heb

7 Omdat ik me wel eens zou kunnen blameren

12 Omdat ik liever iets alleen doe dan met anderen

36 Sportakkommodaties

30 Omdat er geen/onvoldoende akkommodaties zijn voor de sport die ik zou willen doen

17 Omdat in de aanwezige akkommodaties te weinig verschillende sporten mogelijk zijn

21 Omdat de sportakkommodaties te ver weg liggen

3 Omdat er bij de sportakkommodaties onvoldoende parkeerruimte is

7 Omdat de verkeersverbindingen naar de sportakkommodaties slecht zijn

14 Omdat de sportakkommodaties niet op geschikte tijden open zijn

- 2 Omdat sanitair/kleedruimte slecht is
- 5 Omdat de accommodaties doorgaans ongezellig zijn; geen leuke bar, zitjes etc.

40 Sportverenigingen

- 20 Omdat je alleen maar in sportverenigingsverband kunt sporten
- 22 Omdat er voor een sport die me aanspreekt geen/onvoldoende sportverenigingen in mijn omgeving zijn
- 21 Omdat sportverenigingen te veel regelen en je tot teveel verplichten
- 21 Omdat sportverenigingen te veel nadruk leggen op competitie-wedstrijdsport
- 13 Omdat sportverenigingen veel te weinig een eigen inbreng toestaan
- 13 Omdat sportverenigingen vaak ledenstops hebben

27 Vorm/tak van sport

- 13 Omdat je niet vrij kunt kiezen, hoe je zou willen sporten
- 15 Omdat er altijd maar dezelfde sporten gedaan worden
- 16 Omdat sporten niet gevarieerd genoeg aangeboden worden
- 14 Omdat in de sport de prestaties overgewaardeerd worden
- 5 Omdat het sportspel niet serieus genoeg beoefend wordt

18 Sportleiding

- 8 Omdat je alleen maar onder leiding aan sport mag doen
- 5 Omdat er onvoldoende deskundige leiding is
- 6 Omdat de leiding te strak is en te veel zelf regelt
- 12 Omdat de leiding te veel aandacht heeft voor de besten
- 11 Omdat de leiding er teveel op uit is om een goede sporter van je te maken

40 Voorlichting

- 30 Omdat ik in het algemeen slecht op de hoogte ben van allerlei sportmogelijkheden
- 20 Omdat je veel te moeilijk aan de weet kunt komen, wat er allemaal voor mogelijkheden zijn
- 26 Omdat er in de voorlichting geen rekening wordt gehouden, dat er ook mensen zijn die bijna niets van sport weten
- 25 Omdat de gemeente, sportvereniging of andere instanties sportkacties onvoldoende aankondigen
- 26 Omdat in de voorlichting te weinig ingegaan wordt op waar, met wie, op welke tijdstippen en hoe er gesport kan worden

31 Personen in de omgeving

- 24 Omdat er hier weinig mensen zijn die zich voor sport interesseren
- 15 Omdat andere mensen niet met mij meegaan
- 2 Omdat er rondom mij heen personen zijn die sport niet goedkeuren
- 18 Omdat ik weinig of geen mensen ken, waarmee ik graag aan sport zou doen

19 Kosten

- 12 Omdat ik sport over het algemeen veel te duur vind
- 18 Omdat ik de aanschaf van materiaal/kleding nogal prijzig vind
- 11 Omdat ik het bezoeken van accommodaties te duur vind
- 12 Omdat ik de contributie van sportverenigingen te hoog vind

- 40 Vroeger
- 7 Omdat ik vroeger al eens teleurgesteld ben in de sport
- 8 Vanwege vervelende ervaringen op school (gymnastiek/sport)
- 22 Omdat men op school niet voldoende informatie over sport gegeven heeft
- 24 Omdat lichamelijke beweging en sport mij vroeger ook nooit aangesproken heeft

Bijlage 2. Sportersmonitor 2008, vragen uit diverse blokken

B2. Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om de volgende <...indien 2 of meer: sporten; indien 1: sport...> te beoefenen? Meer antwoorden mogelijk

Lichaamsbeweging/gezondheid
Advies opvolgen van arts/fysiotherapeut
Kan met specifieke aandoening deze sport doen
Afslanken
Opbouw van conditie, kracht en/of lenigheid
Competitie, meten met anderen
Prestatie, jezelf verbeteren
Leren nieuwe vaardigheden
Leuke activiteit/plezier
Uitlaatklep voor dagelijks leven/ontspanning
Gezelligheid/sociale contacten
Zakelijke contacten
Lekker buiten zijn
Weinig/geen reistijd nodig
Niet duur
Goede voorzieningen, accommodatie
Aanzien/status

D7. Wat zijn de belangrijkste redenen dat u met de volgende <...indien 2 of meer: sporten; indien 1: sport...> bent gestopt?... Meer antwoorden mogelijk.

Combinatie met werk/studie werd te veel
Combinatie met gezin werd te veel
Werd te duur
Ik ben verhuisd
Club en/of voorzieningen zijn opgeheven of verplaatst
Lichamelijke problemen/ziekte
Blessures
Onvoldoende begeleiding
Niveau sloot niet goed bij mij aan
Te prestatiegericht
Ongewenste omgangsvormen (pesten, agressie, discriminatie, intimidatie)
Sfeer niet meer goed, conflicten
Mensen met wie ik sportte, stopten
Ik vond de sport niet leuk meer
Ik heb voor een andere sport gekozen
Anders

F1. Kunt u toelichten waarom u <...antwoord, 'niet sport' dan wel 'af en toe sport'...> (in de afgelopen 12 maanden)? Meer antwoorden mogelijk

Ik vind het niet nodig om te sporten
Voor sporten ben ik te oud
Ik weet het eigenlijk niet, het is geen gewoonte
Ik heb voldoende lichaamsbeweging
Te duur
Reistijd naar een sportgelegenheid is te lang (geen goed transport, te ver weg)
Heb ik helemaal geen tijd voor vanwege werk en/of gezin
Andere vrijetijdsbezigheden vind ik leuker
Laat mijn gezondheid momenteel niet toe
Ik kan niet goed sporten
Ik weet niet welke sport bij mij past
Ik zie tegen het leren van een (nieuwe) sport op
Ik zie tegen het leren kennen van nieuwe mensen op

Ik ben niet goed op de hoogte van de sportmogelijkheden in mijn omgeving
Ik ken geen mensen om mee te sporten
Anders, te weten:

F3. Wanneer zou u eventueel <...niet sporters: weer/weinig sporters: meer...> gaan sporten? Meer antwoorden mogelijk

Als ik met een bekende kan gaan sporten
Als anderen (arts of familie) zeggen dat dit nodig is
Als mijn gezondheidsklachten afnemen
Als mijn huidige lichamelijke activiteiten verminderen (vanwege werk, kinderopvang etc.)
Als ik het minder druk krijg (vanwege gezin, werk, studie etc.)
Als ik weet welke sporten ik in de buurt kan doen
Als het sportaanbod verbetert
Als ik weinig nieuwe vaardigheden hoeft te leren
Als ik meer geld te besteden heb
Als de reistijd vermindert
Anders
Geen enkele reden, ik wil niet sporten

De volgende vragen gaan over de sportbetrokkenheid van uw ouders, toen u zelf op de lagere school/basisschool zat.

I1. Deed uw vader/moeder aan sport toen u op de lagere school/basisschool zat?

Ja
Nee
Weet niet
Nvt, geen vader aanwezig

Indien I1 is ja:

I2. Was uw vader/moeder lid van een sportvereniging toen u op de lagere school/basisschool zat?

Ja
Nee
Weet niet

Bijlage 3. Boeien & Binden 2011

Geef aan in hoeverre de volgende stellingen bij u passen als u zou sporten / aan het sporten bent:

Als ik sport dan....

Geef antwoorden op deze vraag, ook indien u (nu) niet sport. Stelt u zich dan voor wat u zou vinden van de stellingen als U wel zou sporten: doe alsof u sport en hoe u zich dan?

Antwoorden op een vijfpuntschaal

Vitaal

- val ik af
- ben ik even helemaal uit de dagelijkse sleur
- blijf ik in mijn ritme, routine
- heb ik plezier
- kan ik mijn batterij weer opladen
- blijf ik er goed uitzien
- ga ik er beter uitzien
- geeft me dat een goed gevoel
- werk ik aan mijn conditie
- is dat goed voor mijn gezondheid

Sociaal

- doe ik dat het liefst individueel (niet in een groep)
- heb ik heel veel aan mijn trainer / coach
- voel ik me minder eenzaam
- doe ik dat graag samen met vrienden of familie
- kan ik laten zien hoe goed ik ben
- wil ik winnen
- doe ik dat bij een sportvereniging
- doe ik dat alleen in teamsporten
- zie ik mijn vrienden

Kost veel moeite

- doe ik dat met tegenzin
- ben ik de enige uit mijn omgeving die dat doet
- moet ik ver reizen voordat ik kan sporten
- voel ik mij schuldig omdat ik minder tijd besteed aan mensen die belangrijk voor mij zijn
- ben ik veel tijd kwijt
- heb ik geen tijd voor andere leuke dingen

Fysiek beperkt

- word ik geconfronteerd met mijn fysieke beperkingen
- doe ik dat georganiseerd, maar niet bij een club

Overige

- schaam ik mij soms voor mijn lichaam
- geef ik veel geld uit
- voel ik me ongemakkelijk omdat ik daar niemand ken
- word ik uitgelachen vanwege mijn slechte motoriek
- word ik gepest / uitgelachen om mijn lichaam
- leer ik meer mensen kennen

Gemiddelde 5-puntschaal (dimensies) en top 2 procent (items)	Deelname aan sport					
	Totaal	Nooit	Ooit	Weinig	Gematigd	Veel
Dimensie Vitaal		2,54	3,38	3,64	3,81	4,05
val ik af	41	14	38	41	43	51
ben ik even helemaal uit de dagelijkse sleur	54	11	42	57	63	73
blijf ik in mijn ritme, routine	47	14	32	47	60	73
heb ik plezier	63	4	43	67	81	87
kan ik mijn batterij weer opladen	59	8	43	61	75	83
blijf ik er goed uitzien	45	9	38	44	53	66
ga ik er beter uitzien	47	11	43	48	49	66
geeft me dat een goed gevoel	69	8	55	73	84	87
werk ik aan mijn conditie	76	32	69	77	87	87
is dat goed voor mijn gezondheid	79	29	71	83	92	86
Dimensie Kost veel moeite		2,62	2,45	2,26	2,11	2,14
doe ik dat met tegenzin	15	44	24	13	6	7
ben ik de enige uit mijn omgeving die dat doet	14	9	13	14	15	16
moet ik ver reizen voordat ik kan sporten	10	9	13	10	9	8
voel ik mij schuldig omdat ik minder tijd besteed aan mensen die belangrijk voor mij zijn	6	5	4	5	5	10
ben ik veel tijd kwijt	25	27	28	24	23	26
heb ik geen tijd voor andere leuke dingen	16	20	21	16	10	13
Dimensie Fysiek beperkt		2,48	2,52	2,29	2,08	2,08
word ik geconfronteerd met mijn fysieke beperkingen	32	29	41	33	25	24
doe ik dat georganiseerd, maar niet bij een club	17	5	14	18	18	22
Dimensie Sociaal		2,32	2,51	2,62	2,88	3,13
doe ik dat het liefst individueel (niet in een groep)	36	24	44	39	29	28
heb ik heel veel aan mijn trainer / coach	24	6	15	22	31	40
voel ik me minder eenzaam	19	9	13	15	27	29
doe ik dat graag samen met vrienden of familie	41	5	31	41	54	49
kan ik laten zien hoe goed ik ben	15	3	11	12	18	28
wil ik winnen	27	5	19	25	34	45
doe ik dat bij een sportvereniging	23	6	14	18	32	45
doe ik dat alleen in teamsporten	10	6	7	10	13	13
zie ik mijn vrienden	28	7	13	25	41	49
% verdeling van de groepen	100	6	28	30	25	12
Dimensie niet ingedeelde items						
leer ik meer mensen kennen	43					
schaam ik me soms voor mijn lichaam	19					
geef ik veel geld uit	13					
voel ik me ongemakkelijk omdat ik daar niemand ken	12					
word ik uitgelachen vanwege mijn slechte motoriek	5					
word ik gepest / uitgelachen om mijn lichaam	4					

Bijlage 4. Nationaal Sportonderzoek 2011 Beweegdeterminanten

4 De volgende vragen gaan over hoe u denkt over sporten en bewegen. U kunt steeds aangeven in welke mate u het er mee eens bent. Onder bewegen verstaan we hier weer fysieke activiteit in het algemeen.

Antwoordmogelijkheden: Helemaal mee eens / Mee eens / Niet mee eens / niet mee oneens / Mee oneens / Helemaal mee oneens

Het belang van sporten en bewegen voor de gezondheid wordt sterk overdreven
Ik moet me er echt toe zetten om regelmatig te gaan sporten en bewegen
Ik ken veel mensen die regelmatig sporten, wandelen, fietsen of zwemmen
Ik kom gewoon niet aan sporten en bewegen toe
Ik vind het leuk om te sporten en actief bezig te zijn
Ik haal voldoende beweging uit (huishoudelijk) werk
Ik heb activiteiten zoals sporten, wandelen, fietsen of zwemmen nooit leuk gevonden
Ik houd in de gaten of ik regelmatig voldoende beweeg
Als ik een dag niet voldoende beweeg, probeer ik dat op een andere dag in te halen

6 Welke belemmeringen heeft u waardoor u minder sport en beweegt dan u zou willen? *Meer antwoorden mogelijk*

Tijdgebrek vanwege combinatie werk, studie of gezin
Tijdgebrek vanwege andere activiteiten
Beperkte motivatie / niet leuk om te doen
Houd het niet zo lang vol
Geen mensen om samen te sporten en bewegen
Geen of beperkte voorzieningen, mogelijkheden in de buurt
Lichamelijke problemen/ziekte
Bang om te vallen / angst voor blessures
Sporten is te duur
Veiligheid in /rondom sportaccommodaties
Sportverenigingen zijn te prestatiegericht
Het weer, de duisternis
Gevoel niet mee te kunnen komen
Anders
Geen enkele (geen andere antwoorden mogelijk)

23 Zijn er volgens u in uw buurt bepaalde omstandigheden die het minder aantrekkelijk maken om te sporten en bewegen in uw buurt?

Geen goede wandel- / fietspaden (ook voor bijvoorbeeld kinderwagens, rolstoelen)
Geen trapveldjes en speelplekken aanwezig
De voorzieningen voor sport en bewegen zijn slecht onderhouden
De voorzieningen voor sport en bewegen zijn vaak bezet door een doelgroep (bijv. kinderen) waar ik niet bij hoor
Ik voel ik me niet veilig in mijn buurt
Er worden geen leuke activiteiten om te sporten en bewegen georganiseerd
Mijn sport(en) is niet in de buurt of de wijk mogelijk
Anders, namelijk:
Geen van deze (geen andere antwoorden mogelijk)

Bijlage 5. SportersMonitor 2012

C1. Geef aan in welke mate u het eens bent met de volgende stellingen. (basis Triade-model)

De stellingen verschillen voor niet-sporters en sporters (≥ 1 keer per jaar). Volwassen en kinderen hebben elk een variant.

Antwoordcategorieën:

helemaal mee oneens, mee oneens, niet mee eens/niet mee oneens, mee eens, helemaal mee eens

- Sporten vind ik erg leuk.
- Voor mijn gezondheid is het belangrijk dat ik <niet-sporter: start met sporten / sporter: sport>.
- Mijn omgeving (familie, vrienden, kennissen, arts / fysiotherapeut stimuleert mij om te <niet-sporter: starten met sporten / sporter: sporten>.
- Ik heb lichamelijke beperkingen die mij (langdurig) verhinderen om te sporten.
- Ik <niet sporter: verwacht dat ik me op mijn gemak voel / sporter: voel me op mijn gemak> bij het uitoefenen van de sport van mijn voorkeur.
- Indien de sport(en) van mijn voorkeur minder geld zouden kosten (o.a. kosten voor lidmaatschap, vervoer, kleding en materiaal) zou ik <niet sporter: wel / sporter: vaker> gaan sporten.
- Ik zou <niet-sporter: wel / sporter: vaker> gaan sporten indien er vrienden of kennissen met mij mee gaan.
- Mijn vrije tijd besteed ik liever aan mijn gezin, familie, vrienden en/of andere hobby's dan dat ik ga sporten.
- Het lukt me vaak niet om (voldoende) tijd vrij te maken om te sporten.
- Op het moment dat het mij uitkomt, worden geen van mijn favoriete sporten aangeboden.
- In mijn woonplaats/omgeving worden geen van mijn favoriete sporten aangeboden.

C2. Geef aan in welke mate u het eens bent met de volgende stellingen.

Antwoordcategorieën:

helemaal mee oneens, mee oneens, niet mee eens/niet mee oneens, mee eens, helemaal mee eens

- In het dagelijks leven heb ik al voldoende lichaamsbeweging (zonder te sporten).
- Ik kan niet goed sporten (ik heb weinig sportieve aanleg/talent).
- Ik zie op tegen het ontmoeten van nieuwe mensen bij het (starten met) sporten.
- Ik heb veel begeleiding nodig om te <niet-sporter: starten met sporten / sporter: kunnen sporten>.
- Ik ben bang om te vallen (gewond te raken) en/of bang voor blessures
- In mijn leven is sportbeoefening heel belangrijk.
- Ik weet niet goed welke sport het beste bij <mij / hem of haar> past.
- Bij het sporten vind ik het belangrijk om goed te presteren of te winnen.
- Ik ben bang voor onprettige omgangsvormen bij, voor of na het sporten (pesten, agressie, discriminatie, intimidatie)
- Ondanks goede voornemens heb ik regelmatig op het moment zelf geen zin om te sporten.
- Sporten in competitieverband (het spelen van wedstrijden) spreekt mij erg aan.
- Sporten bij een sportvereniging spreekt mij erg aan.

D2a. U geeft aan dat u in de afgelopen 12 maanden <inladen: 'niet' of 'weinig (minder dan 12 keer per jaar)'> heeft gesport. Eerder in uw leven heeft u wel intensiever aan sport gedaan. Wat zijn voor u de belangrijkste redenen dat u : <gestopt bent met sporten / minder bent gaan sporten>?

Meer antwoorden mogelijk

- Combinatie met werk/studie/school werd te veel
- Combinatie met gezin werd te veel
- Werd te duur
- Ik ben verhuisd
- Sportvereniging en/of sportvoorzieningen zijn opgeheven of verplaatst
- Lichamelijke problemen/ziekte/blessures
- Er was te weinig begeleiding (van bijvoorbeeld een trainer, coach)
- De begeleiding (trainer, coach) was niet goed of was niet leuk
- Niveau sloot niet goed bij mij aan
- Te prestatiegericht
- Ongewenste omgangsvormen (pesten, agressie, discriminatie, intimidatie)

- De sfeer was niet meer goed, conflicten
- De personen met wie ik sportte zijn (om diverse redenen) gestopt
- Ik vond sporten niet of minder leuk
- Ik heb voor andere vrijetijdsbestedingen gekozen
- Het aanbod van de sportvereniging veranderde (andere tijden, andere trainingsvorm etc)
- Anders

E1. Wij zijn geïnteresseerd in uw algemene beeld van sportverenigingen in Nederland. Ook als u geen lid bent van een sportvereniging kunt u hierover een bepaald beeld hebben. Geef aan in welke mate u het eens bent met de volgende stellingen.

Antwoordcategorieën:

helemaal mee oneens, mee oneens, niet mee eens/niet mee oneens, mee eens, helemaal mee eens, weet niet

- Sportverenigingen zouden zich meer moeten richten op beginners en/of mensen met een beperkte sportieve aanleg.
- Sportverenigingen spelen goed in op mijn wensen en behoeften.
- (Commerciële) sportaanbieders (zoals een fitnessclub, manege, schaatsbaan, zwembad, etc.) zijn beter dan sportverenigingen in staat om tegemoet te komen aan mijn wensen.
- Lid zijn van een sportvereniging is belangrijk bij de opvoeding van kinderen.
- Sportverenigingen zijn te veel gericht op het leveren van prestaties.
- Het lidmaatschapsgebed (contributie) van een sportvereniging vind ik betaalbaar.
- Sportverenigingen leveren mij in het algemeen veel waarde voor mijn geld (contributie).
- Ik voel me prettig bij de sfeer die er op sportverenigingen heerst
- Bij sportverenigingen heb je te veel sportieve verplichtingen (trainingen, wedstrijden).
- Bij sportverenigingen heb je te veel overige (niet sportgerelateerde) verplichtingen (o.a. bardienst, vervoer naar wedstrijden).
- Bij sportverenigingen is het makkelijk om nieuwe vrienden te maken.
- Sportverenigingen hebben voldoende trainers/coaches.
- Sportverenigingen hebben kwalitatief goede trainers/coaches.
- Mijn algemene beeld van sportverenigingen in Nederland is positief.

F1c. Wat zou er moeten gebeuren om <u, uw kind> toch te verleiden meer te gaan sporten? Meer antwoorden mogelijk

- Gratis sportaanbod / gratis sportkleding.
- (beter) Sportaanbod via mijn school / werk.
- Meer flexibeler sportaanbod / sporten op tijden dat het mij uitkomt
- Het sportaanbod moet dicht bij huis zijn
- Dat er in/met mijn buurt/straat een sportevenement wordt georganiseerd.
- Dat de sportvereniging een beginnersgroep opstart met allemaal nieuwelingen.
- Dat ik gelijktijdig kan sporten met mijn kind/oppas voor de kinderen tijdens het sporten
- Speciaal sportaanbod voor mensen met lichamelijke problemen (inclusief vervoer).
- Meer begeleiding (trainers/coaches) tijdens het sporten
- Betere begeleiding tijdens het sporten / kwalitatief betere trainers en coaches.
- Anders
- Niets kan mij overhalen om te gaan sporten.

Bijlage 6. Eurobarometer 2013

Eurobarometer 80.2 (2013), QD9 nieuw (op basis van EB72.3 QF5)

Wat zijn de voornaamste redenen waarom u momenteel niet meer regelmatig aan sport doet?

(lees op - toon scherm - roteer - meer antwoorden mogelijk)

- Het is te duur
- U hebt er de tijd niet voor
- Er zijn geen geschikte of toegankelijke sportfaciliteiten bij u in de buurt
- U houdt niet van activiteiten met een wedstrijdelement
- U hebt geen vrienden om mee te sporten
- U hebt een handicap of ziekte
- U bent niet erg gemotiveerd of bent niet geïnteresseerd
- U voelt zich gediscrimineerd door andere deelnemers
- U doet al regelmatig aan sport (indien spontaan genoemd)
- U bent bang om een blessure op te lopen
- Anders (indien spontaan genoemd)
- Weet niet (indien spontaan genoemd)

Wat zijn de belangrijkste redenen waardoor u momenteel niet vaker aan sport doet?

- Ik heb geen tijd
- Het is te duur
- Ik houd niet van competitie
- Er is geen beschikbare en toegankelijke sportvoorziening in de buurt
- U heeft een beperking of een ziekte
- U heeft geen bekenden om mee te sporten
- U voelt zich gediscrimineerd door andere sporters
- U bent niet gemotiveerd / geïnteresseerd
- U bent bang voor blessures
- U doet al aan sport (spontaan antwoord)
- Weet niet / wil niet zeggen

Eurobarometer 72.3 (2009) QF5 (zie eerdere vraag EB62.0 Q49)

Wat weerhoudt u het meest ervan vaker te gaan sporten? Is dat voornamelijk omdat...

(lees op - toon scherm - roteer - meer antwoorden mogelijk)

- het te duur is
- u daar geen tijd voor heeft
- er geen geschikte sportfaciliteiten bij u in de buurt zijn
- u niet van wedstrijdactiviteiten houdt
- u geen vrienden heeft om mee te sporten
- een handicap of ziekte u van het sporten weerhoudt
- Anders (indien spontaan genoemd)
- Weet niet (indien spontaan genoemd)

QF6 In welke mate bent u het eens of oneens met de volgende uitspraken over sport en lichamelijke beweging? *Geheel mee eens, Eerder mee eens, Eerder mee oneens, Geheel mee oneens, Weet niet*

(lees op - toon scherm - één antwoord per regel)

- De omgeving waarin ik woon heeft voldoende mogelijkheden om lichamelijk actief te zijn
- Plaatselijke sportclubs en andere plaatselijke aanbieders bieden mij veel mogelijkheden om lichamelijk actief te zijn
- Er zijn mogelijkheden in mijn omgeving om lichamelijk actief te zijn maar ik heb geen tijd om daar gebruik van te maken
- Het interesseert mij niet echt om lichamelijk actief te zijn ik doe liever andere dingen in mijn vrije tijd
- Mijn lokale overheid doet niet voldoende voor haar inwoners met betrekking tot lichamelijke activiteiten

Bijlage 7. Onbeperkt Sportief 2013

- 9 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om deel te nemen aan sportieve activiteiten? *(meerdere antwoorden mogelijk)*
- Voor het plezier/ de ontspanning
 - Om energie kwijt te raken
 - Voor de gezelligheid/ contacten met andere mensen
 - Omdat je aan wedstrijden mee kunt doen/ kunt winnen
 - Om iets (nieuws) te leren
 - Om zelfvertrouwen te krijgen
 - Voor de gezondheid/ om fit te worden
 - Om sterker te worden
 - Om af te vallen
 - Andere reden, namelijk:
- 10 Ervaart u knelpunten bij het ondernemen van uw sportieve activiteiten ten aanzien van voorzieningen, aanpassingen en ondersteuning? Zo ja, welke? *(meerdere antwoorden mogelijk)*
- Het vervoer is een knelpunt (duur/kost veel tijd)
 - Het tijdstip van de sportieve activiteiten komt niet goed uit
 - De sportieve activiteiten zijn over het algemeen (te) prestatiegericht
 - Het is moeilijk om genoeg mensen voor een team/ training bij elkaar te krijgen
 - Mensen met een beperking worden niet geaccepteerd
 - Het aanvragen van hulpmiddelen (bijv. sportrolstoel) is moeilijk/ kost veel tijd
 - Er is weinig aanbod in de nabije omgeving
 - Sportmaterialen zijn niet (voldoende) aangepast
 - Lessen/ trainingen zijn niet (voldoende) aangepast
 - Spelregels zijn niet (voldoende) aangepast
 - De accommodatie is niet (voldoende) aangepast
 - De begeleiding bij de activiteiten is niet deskundig (genoeg)
 - Er is te weinig begeleiding tijdens de activiteiten
 - Anders, namelijk:
 - Ik ervaar geen knelpunten
- 11 Ervaart u wellicht eventueel nog andere, meer persoonlijke, belemmeringen bij het ondernemen van uw sportieve activiteiten? Zo ja, welke? *(meerdere antwoorden mogelijk)*
- Deelnemen aan sportieve activiteiten is (te) duur
 - Ik kan niet meekomen met de andere deelnemers
 - Ik kan vanwege mijn lichamelijke beperkingen niet deelnemen
 - Ik kan moeilijk/ niet sporten in een slechte periode (bijv. met veel lichamelijke problemen/ spanningen)
 - Ik voel me (nog) niet op mijn gemak tussen de andere deelnemers
 - Ik krijg onvoldoende hulp van mijn omgeving om deel te nemen
 - Een andere belemmering, namelijk:
 - Ik ervaar geen andere persoonlijke belemmeringen → ga naar vraag 14
- Vraag 12 en 13 als in de afgelopen 12 maanden géén sportieve activiteiten zijn gedaan:*
- 12 Heeft u vroeger wel sportieve activiteiten gedaan?
- Ja, maar ik ben ermee gestopt
 - Nee, ik heb nooit sportieve activiteiten gedaan
- 13 Waarom doet u geen sportieve activiteiten (meer)? *(meerdere antwoorden mogelijk)*
- Ik heb er geen behoefte aan
 - Ik heb er te weinig energie voor
 - Het wordt door de arts afgeraden
 - Het wordt door anderen uit mijn omgeving afgeraden

- Ik kan geen sportieve activiteiten (meer) doen, want mijn gezondheid laat het niet toe
- Ik weet niet wat je allemaal kunt kiezen/ ik ken de mogelijkheden niet
- Er zijn te weinig mogelijkheden in de buurt
- Ik ben (te) druk met andere activiteiten
- Het vervoer is moeilijk
- Deelnemen aan sportieve activiteiten is (te) duur
- Ik ken geen andere mensen om samen sportieve activiteiten mee te doen
- Het tijdstip van de sportieve activiteiten komt niet goed uit
- Ik heb in het verleden nare ervaringen gehad met sportieve activiteiten
- Geen deskundige begeleiding tijdens de sportieve activiteiten
- Teveel nadruk op prestatiesport
- Accommodatie is niet (voldoende) toegankelijk/ aangepast
- Sportregels/sportmaterialen/lessen/trainingen zijn niet (voldoende) aangepast
- Ik ben bang voor blessures
- Ik ben bang voor vooroordelen
- Ik kan geen hulp krijgen
- Andere reden, namelijk:

14 Wordt u door mensen uit uw omgeving gestimuleerd of geadviseerd om deel te nemen aan sportieve activiteiten? Bijvoorbeeld door een arts, partner, familie/ vrienden, verzorger, leerkracht of een sportconsulent van MEE.

- Ja, namelijk door:
- Nee, ik word niet gestimuleerd om deel te nemen aan sportieve activiteiten

Tabel. Reden geen sportdeelname naar mate van handicap, matig of ernstig motorisch gehandicapte niet-sporters (2012), 21 jaar en ouder (in procenten)

	Totaal (n=492)	Matig gehandicapt (n=307)	Ernstig gehandicapt (n=185)
Persoonlijke factoren:	94	93	97
<u>Houding en kennis t.a.v. sport:</u>	29	33	23
– geen behoefte aan	23	26	18
– kent de mogelijkheden niet	5	5	3
– (te) druk met andere activiteiten	7	6	7
<u>Eigen effectiviteit en zelfvertrouwen:</u>	85	82	90
– te weinig energie voor	54	54	55
– kan geen sportieve activiteiten meer doen, gezondheid laat het niet toe	65	58	77
– nare ervaringen gehad met sport	2	2	2
– angst voor blessures	9	11	4
Omgevingsfactor:	36	37	34
<u>Sportaanbod:</u>	13	13	13
– te weinig mogelijkheden in de buurt	7	6	9
– geen deskundige begeleiding tijdens de sportieve activiteiten	3	3	3
– teveel nadruk op prestatiesport	4	5	2
– accommodatie niet/onvoldoende toegankelijk/aangepast	3	2	3
– sportregels/sportmaterialen/lessen/ trainingen niet/onvoldoende aangepast	1	1	1
<u>Organisatorisch:</u>	22	22	22
– vervoer is moeilijk	11	9	13
– (te) duur	15	16	13
– tijdstip sportieve activiteiten komt niet goed uit	2	2	1
<u>Sociale omgeving:</u>	18	19	16
– door arts afgeraden	9	9	9
– door anderen uit omgeving afgeraden	2	2	2
– kent geen andere mensen om samen mee te sporten	6	6	6
– angst voor vooroordelen	3	3	2
– kan geen hulp krijgen	2	2	1
<u>Anders</u>	3	5	1

Tabel. Knelpunten en belemmeringen sportdeelname naar mate van handicap, matig of ernstig motorisch gehandicapte sporters (2012), 21 jaar en ouder (in procenten)

	Totaal (n=586)	Matig gehandicapt (n=407)	Ernstig gehandicapt (n=179)
Geen knelpunten	35	36	32
Persoonlijke factoren	45	44	46
– kan niet meekomen met andere deelnemers	14	15	11
– kan vanwege lichamelijke beperkingen niet deelnemen	19	18	22
– kan moeilijk/niet sporten in slechte periode	26	25	27
– voelt zich niet op gemak tussen andere deelnemers	5	5	4
Omgevingsfactoren:	41	39	45
<u>Sportaanbod:</u>	17	14	22
– over algemeen (te) prestatiegericht	4	4	5
– weinig aanbod in de omgeving	7	5	13
– sportmaterialen niet/onvoldoende aangepast	3	2	4
– lessen/trainingen niet/onvoldoende aangepast	3	2	5
– spelregels niet/onvoldoende aangepast			
– accommodatie niet/onvoldoende aangepast	4	3	6
– begeleiding activiteiten niet deskundig (genoeg)	4	4	4
– te weinig begeleiding tijdens activiteiten	3	3	3
<u>Organisatorisch:</u>	33	32	35
– vervoer is duur/kost veel tijd	13	11	19
– tijdstip van sportieve activiteiten komt niet goed uit	5	3	8
– moeilijk om genoeg mensen voor team/training te krijgen	2	1	4
– aanvragen hulpmiddelen moeilijk/kost veel tijd	2	1	4
– deelnemen aan sportieve activiteiten (te) duur	21	22	20
– financieel	3	3	2
<u>Invloed sociale omgeving:</u>	3	3	4
– mensen met een handicap worden niet geaccepteerd	1	1	2
– mensen met een handicap krijgen onvoldoende hulp uit omgeving voor deelname	2	2	2
Anders	5	5	5

Bijlage 8. Lokaal onderzoek van gemeenten

Amsterdam Sportmonitor 2013

31 Wat is de belangrijkste reden dat u niet (meer) sport? *U kunt slechts één antwoord aankruisen.*

- verhuisd
- fysieke problemen (blessure, afgekeurd, ziek, lichamelijke beperking)
- te oud
- het is/werd te duur
- sportvereniging/-club opgeheven of verplaatst
- verruwing, agressieve sfeer op of rond het veld
- geen tijd, andere bezigheden
- geen zin, geen interesse
- andere reden, namelijk
- weet niet

32 Heeft u (weer) zin om te sporten?

- ja
- nee
- weet niet

33 U geeft aan dat u wel (weer) zou willen sporten. Wat moet er gebeuren om er voor te zorgen dat u gaat sporten? *Open vraag*

Sportonderzoek inwoners gemeente Den Haag 2014

Mensen die ooit aan sport hebben gedaan maar gestopt zijn:

Waarom bent u gestopt met sporten? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Heb er geen tijd (meer) voor
- Kon niet meer meekomen
- Geen interesse meer in sport
- Voelde me te oud worden
- Voelde me niet thuis, geen prettige sfeer, geen leuke mensen
- Ben iets anders gaan doen (andere hobby)
- Verhuizing
- Blessures
- Te duur
- Gezondheidsklachten
- Sportgelegenheid is te ver weg
- Anders, namelijk....

Mensen die nooit aan sport hebben gedaan:

Waarom heeft u nooit gesport?

- Geen interesse in sport (vind sport niet leuk)
- Geen tijd voor sport
- Gezondheidsproblemen
- Andere hobby's
- Sporten is te duur
- Sportmogelijkheid of sportvereniging te ver weg

Sportdeelname Onderzoek 2014 Almere

Waarom doet u niet (meer) aan sport? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Geen tijd
- Geen interesse, andere dingen belangrijker
- Te duur
- Verruwing, agressieve sfeer op of rond het veld
- Om gezondheidsredenen
- Leeftijd
- Anders, namelijk

Sportpeiling Utrecht 2008

Waarom bent u voor <..sport..> geen lid van een **sportvereniging**?

- Hou niet van verplichtingen
- Deze sport beoefenen je meestal niet bij een vereniging
- Geen vereniging in de buurt
- Te duur
- Geen behoefte / geen zin
- Kan niet sporten op vaste tijden
- Wil niet in wedstrijdverband sporten
- Anders
- Weet niet

Vragenlijst sportgedrag inwoners OSS 2003

8. Hieronder volgen enkele redenen waarom **kinderen** niet aan sport doen. Kunt u per reden aangeven of deze reden ook voor uw kind(eren) geldt? *Als u kind(eren) wel aan sport doet/doen, kunt u deze vraag overslaan*

Antwoorden: Ja / Nee

- Mijn kind heeft zonder sport al voldoende beweging (op school e.d.)
- Ik vind sporten voor mijn kinderen te duur
- Mijn kinderen hebben andere interesses dan sport
- Ik ben onvoldoende op de hoogte van de mogelijkheden die er voor mijn kinderen zijn om aan sport te doen
- Mijn kinderen hebben geen tijd om aan sport te doen
- Het halen en brengen van mijn kinderen van en naar een sportvoorziening vormt voor mij een probleem
- Er zijn voor mijn kinderen niet voldoende mogelijkheden om in de buurt te sporten
- Mijn kinderen zijn fysiek niet tot sport in staat
- Mijn kinderen zijn nog te jong om te sporten

Bijlage 9. Nationaal sportonderzoek 2011 Accommodatie

9. Hieronder volgt een aantal uitspraken over accommodaties. Geef per uitspraak aan in welke mate u het eens of oneens bent?

- Ik ben bereid meer te reizen voor betere sportaccommodaties
- Sportaccommodaties zijn ver weg
- Ik kies wel een sportaccommodatie op basis van de kwaliteit
- Het aanbod van activiteiten door bijvoorbeeld een sportvereniging is voor mij belangrijker dan de kwaliteit van de accommodatie
- Sportvoorzieningen voldoen aan de eisen van deze tijd
- Sportvoorzieningen zijn slecht bereikbaar
- Sportvoorzieningen zijn voor mij niet nodig
- Ik vind dat de overheid zorg moet dragen voor goede sportvoorzieningen

Bijlage 10. Overig onderzoek

GFK Sportonderzoek 2004

1. Sport u momenteel actief?

- ja verder naar vraag 20
- nee door naar vraag 2

2. Bent u van plan in 2004 actief te gaan sporten?

- ja verder naar vraag 4
- nee door naar vraag 3
- weet nog niet door naar vraag 1 “Sportbeoefening 2003”

3 Wat is voor u de belangrijkste reden om in 2004 niet te gaan sporten?

- Blessure(s) / lichamelijke beperking(en) / blessuregevoeligheid
- Te hoge kosten lidmaatschap
- Te hoge kosten uitrusting / materiaal
- Te hoge kosten reis- / vervoerskosten
- Tijdgebrek / geen tijd
- Geen sportpartner / niemand anders die als beginner instapt in de sport
- Weet niet welke sport
- Anders, nl.:

10. Wat is ervoor nodig om daadwerkelijk “eerstgenoemde sport “ te gaan beoefenen? Meer antwoorden mogelijk.

- Lagere kosten
- Betere faciliteiten
- Een sportpartner / iemand anders die als beginner instapt in de sport
- Doorzettingsvermogen (overtuiging)
- Betere bereikbaarheid
- Een leuk team
- Gratis proeflessen
- Anders, namelijk



Herculesplein 269 | 3584 AA Utrecht | Postbus 85445 | 3508 AK Utrecht
T +31 (0)30 721 02 20 | info@mulierinstituut.nl | www.mulierinstituut.nl