Bewegen naar Werk (Rotterdam)

Beter zicht op langdurig werkzoekende met potentieel

Mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt, maar wél met potentieel. Bewegen naar Werk, ontwikkeld door Rotterdam Sportsupport, probeert die doelgroep letterlijk en figuurlijk in beweging te brengen. Én een goed beeld van hen te krijgen. Bij korfbalvereniging RSV Sperwers in Charlois is een eerste stap van dit pilotproject gezet. De overtuiging van voorzitter Hans Tindal: “Mensen kunnen vaak meer dan ze zelf denken. Sport kan hen daarbij op weg helpen.”

Er zijn 38.000 mensen met een bijstandsuitkering in Rotterdam. Een deel daarvan is langdurig werkloos, maar de gemeente ziet wel potentieel. Met de juiste prikkels zijn ze te motiveren. Dat is het uitgangspunt van Bewegen naar Werk. “De doelgroep van Bewegen naar Werk is inactief en heeft vaak een ongezonde leefstijl, maar we denken wél dat ze mogelijkheden hebben. Dan moeten ze eerst actiever worden: de deur uitgaan, andere mensen ontmoeten, fitter worden. Het belangrijkste is dat ze zelfvertrouwen krijgen om activiteiten aan te pakken. Daar is Bewegen naar Werk van Rotterdam Sportsupport op gericht”, vertelt Koos van Dijk van de gemeente Rotterdam. “Mensen daadwerkelijk aan het werk krijgen is de volgende stap, eerst willen we weten met wie we verder kunnen en wat hun mogelijkheden zijn. We kunnen ons budget maar een keer uitgeven, daarom investeren we alleen als we kansen zien.”

Doelgroep activeren

De doelgroep waar Bewegen naar Werk zich op richt, kan nog niet voldoen aan de verwachtingen die een werkgever heeft. Hen activeren en motiveren is noodzakelijk voor hun kansen op de arbeidsmarkt. Denk aan een jonge man met ‘foute’ vrienden, die zijn leven weer op orde probeert te krijgen. Hij kan wel wat ondersteuning gebruiken om een dagritme op te bouwen. Of een bijstandsmoeder die jarenlang vrijwel geen verplichtingen buiten de deur heeft gehad. Zij moet eerst wennen om op vaste tijden activiteiten elders te hebben. Koos Remmel van Rotterdam Sportsupport noemt het de fysieke ‘startmotor’ die moet aanslaan bij de deelnemers. “Voor veel mensen is het een verademing om na jaren van inactiviteit weer ergens aan mee te doen. Bewegen is een belangrijk onderdeel van het programma want om te kunnen werken heb je je hoofd en je lijf nodig. Net als in de sport: ook wisselspelers trainen mee, zodat ze er klaar voor zijn wanneer ze weer aan de slag moeten. ”

Kansen op arbeidsmarkt vergroten

Laagdrempelig en niet vrijblijvend, daarmee onderscheidt Bewegen naar werk zich, vertelt Van Dijk: “Het traject begint met een zorgvuldige selectie door de werkconsulenten van W&I. We zoeken mensen die langdurig werkloos zijn, maar die het wel in zich hebben om van de bank af te komen. Het selecteren van de doelgroep, dat is nog het meest lastige. Vervolgens krijgen deze mensen een POP-gesprek (Persoonlijk OntwikkelingsPlan) bij hun werkconsulent. Wat willen ze, hoe denken ze daar te komen en hoe denken ze hun kansen op een baan te vergroten. Als mensen zich eenmaal hebben ingetekend voor dit traject, móeten ze ook. Ze kunnen niet thuis blijven als ze een keer geen zin hebben, zonder geldige reden. Dat kan gevolgen hebben voor de hoogte van hun uitkering.”

Programma: sociaal en sportief

Samenkomen op vaste tijden, koffie drinken, sporten, kortom: een dagritme opbouwen en meer bewegen. Dat zijn de belangrijkste ingrediënten van het programma. Remmel: “Een gespecialiseerde trainer van Rotterdam Sportsupport verzorgt het sportieve deel, aangepast aan de mogelijkheden van de deelnemer. Een life coach, eveneens Rotterdam Sportsupport, begeleidt de deelnemers bij gezondheidsvraagstukken, algemene levensvragen en stimuleert en motiveert deelnemers in hun proces naar participatie en werk. Dit is maatwerk want iedere deelnemer heeft zijn specifieke vragen.

“Mensen kunnen vaak meer dan ze zelf denken. Sport kan hen daarbij op weg helpen.”

RSV Sperwers stelt haar accommodatie beschikbaar en ontvangt de deelnemers."
Van Dijk: Het beweegprogramma is de eerste trede van het stappenplan. Na een paar weken of maanden wordt duidelijk welke deelnemers kans maken op de arbeidsmarkt. Dat krijg je in een gesprek bijna niet boven tafel. Vervolgens richten we ons op die groep, daarin willen we investeren. We zoeken voor hen een werkervaringsplaats, of bieden een cursus aan als ze die nodig hebben voor een baan. Voor de gemeente Rotterdam is Bewegen naar Werk een vindplaats van potentieel onder de 38.000 mensen in de bijstand."

Midden in de wijk

Sportverenigingen hebben vaak een verbindende functie, zeker in woonwijken waar grote groepen kansarmen wonen die erg gebonden zijn aan de wijk. Via de verenigingen kun je deze mensen makkelijker bereiken, denkt Van Dijk. "Daarom hebben we voor Rotterdam Sportsupport gekozen, dat toegang tot een groot netwerk van verenigingen biedt. RSV Sperwers is een Sportplusvereniging en ze staan letterlijk en figuurlijk midden in de wijk. "We willen meer zijn dan alleen een sportvereniging. Wij willen laagdrempelige sport aanbieden waarbij de sociale aspecten centraal staan", vertelt Tindal. "Dat kan met dit project. We krijgen nu mensen in huis die we anders nooit zouden bereiken. Dat zijn voor ons potentiële leden, en vrijwilligers."

Nog te vroeg voor evaluatie

Het project loopt sinds mei 2013. Er zitten nu bijna 200 deelnemers in de trajecten bij RSV Sperwers en bij andere verenigingen. Er zijn afspraken gemaakt dat dit kan groeien naar 825 deelnemers in 2014. Over twee jaar volgt een evaluatie om te kijken of mensen in dit project sneller doorstromen naar werk. Sperwersvoorzitter Tindal heeft positieve verwachtingen van het programma voor 'zijn' wijk Charlois: "Mensen kunnen vaak meer dan ze zelf denken. Sport kan hen daarbij op weg helpen. Dames uit onze selectie kwamen met het initiatief om deelnemers van de Bewegen naar Werk-groep te trainen voor de KIKA-run. Dat was een geweldig succes, ze hebben meegedaan aan de 5 en de 10 kilometer. Dat heeft zo'n positieve uitstraling op de deelnemers aan het project. Dat hadden de meesten nooit van zichzelf verwacht. Dan ga je vanzelf denken: wat kan ik nog meer?"

"Meedoen aan de 5 en de 10 kilometer KIKA-run. Dat hadden de meesten nooit van zichzelf verwacht. Dan gaan ze vanzelf denken: wat kan ik nog meer?"





Samenvatting

Bewegen naar Werk, gestart in mei 2014, is een samenwerking tussen de gemeente Rotterdam, Rotterdam Sportsupport en deelnemende sportverenigingen waaronder RSV Sperwers. In een half jaar durend programma gaan deelnemers twee keer per week sporten onder begeleiding van een gespecialiseerde sporttrainer van Rotterdam Sportsupport. Een lifecoach is aanwezig om de deelnemers individueel te coachen op hun persoonlijke ontwikkeling. Sportverenigingen stellen hun accommodatie hiervoor beschikbaar.

Doelgroep

Langdurig werkzoekenden met potentieel. Mensen die al langere tijd een inactief leven leiden, maar waarbij de verwachting is dat ze met de juiste prikkels wel zijn ze te motiveren. De selectie van deze mensen ligt bij de GGD.

Doel

Langdurig werkzoekenden activeren door middel van sporten en sociale activiteiten. Sportverenigingen in Rotterdamse wijken bieden een hiervoor een programma in de directe omgeving van deze doelgroep. Dagritme opbouwen en fitter worden zijn cruciaal om deze mensen in de toekomst rijp te maken voor de arbeidsmarkt. Ook het sociale aspect, samen koffiedrinken, samen sporten, kan deze mensen over de drempel helpen en laten inzien dat een actief leven leuk en zinvol kan zijn.

Resultaat

Sinds mei 2013 zitten bijna 200 deelnemers in de trajecten bij RSV Sperwers en bij andere verenigingen, dit kan groeien naar 825 deelnemers in 2014. Over twee jaar volgt een evaluatie om te kijken of mensen in dit project sneller doorstromen naar werk.