

BONUS



TOPIC

Verkiezing Sportiefste Basisschool van Nederland 2024

Op dinsdag 9 april werd bij Calo Windesheim in Zwolle de rode loper uitgerold voor een evenement dat bol stond van beweging en inspiratie: de uitreiking van de titel 'Sportiefste Basisschool van Nederland 2024'. Al voor de tiende keer bundelden de KVLO en Kenniscentrum Sport & Bewegen hun krachten om ontwikkelingen die gezien mogen worden te stimuleren. De genomineerde scholen waren met leerlingen uit groep 7/8 aanwezig bij deze sportieve en feestelijke dag. Een deskundige jury verkoos CBS De Waterhof uit Delft tot winnaar. | Nathalie Termorshuizen



eder jaar organiseert de KVLO samen met Kenniscentrum Sport & Bewegen de verkiezing 'Sportiefste School van Nederland'. Het ene jaar gaan we op zoek naar de sportiefste basisschool en sportiefste speciaal (basis)onderwijs school en het andere jaar worden de verkiezingen voor het voortgezet onderwijs en voorgezet speciaal onderwijs georganiseerd. De scholen die strijden om de titel zijn voorbeeldscholen voor andere scholen op het gebied van het maken van bewegingsbeleid. Zij hebben een sterk aanbod beweging en sport. Zij stimuleren hun leerlingen om een actieve en gezonde leefstijl te ontwikkelen. Uiteraard is het aanbod geborgd in het schoolbeleid. Bovendien geeft de organisatie deze scholen graag een podium om andere scholen maar ook elkaar te inspireren. Dit jaar werden twee scholen genomineerd:

- Margarethaschool (Arnhem)
- CBS De Waterhof (Delft)

Het voortraject

Na hun nominatie in december werden de scholen bezocht door een deskundige jury. De jury kreeg een rondleiding op beide scholen en stelden vragen aan de schoolleiding, de vakleerkracht(en) bewegingsonderwijs, groepsleerkrachten en daarnaast ook leerlingen van de



school. Samen met de eerder aangeleverde stukken kreeg de jury op deze manier een uitgebreid beeld van de rol van bewegen en sport op beide scholen. Twee heel verschillende scholen, maar uniek in wat ze doen!

Nieuw dit jaar was dat leerlingen uit groep 7/8 oefenden voor een informele battle. Dit werd mogelijk gemaakt door onze sponsor 12SPRINGS. Youtubers en freerunners Rutger Schipper (@Team Tantum) en Mees van Dam (@MeesvDam) namen voorafgaand aan de finaledag een school onder hun hoede en namen een team van toppers van verschillende sportdisciplines mee om deze informele battle voor te bereiden. Er werd in verschillende groepen geoefend voor optredens van breakdance, skateboarden, turnen/acro en freerunnen.

Finaledag **Informele battle**

Bij de opening van de finaledag lieten de leerlingen van de genomineerde scholen onder leiding van YouTubers en freerunners Rutger Schipper en Mees van Dam een spetterende informele battle zien. Deze battle werd gewonnen door De Margarethaschool. Beide scholen werden beloond voor hun inzet en wonnen een airproduct van 12SPRINGS.

Clinics en beweegplein

Na de opening werden de leerlingen van de scholen getraakteerd op clinics klimmen en judo. Deze uitdagende clinics werden door docenten en studenten van Hogeschool Windesheim verzorgd. Het enthousiasme spatte er vanaf! Op

vrije momenten konden de kinderen van de scholen freerunnen bij het beweegplein.

Kennisevent

Naast de verkiezing was er een succesvol 'kennisevent' 'Meer bewegen gedurende de schooldag in het po'. Tijdens het event stonden kennisdeling door de genomineerde scholen, samenwerking tussen gemeente en onderwijs, het integreren van beweging tijdens de schooldag en het organiseren van een kwalitatief goede les bewegingsonderwijs centraal. Dit kennisevent, georganiseerd in nauwe samenwerking met Kenniscentrum Sport & Bewegen, had een mooie opkomst van ruim 100 deelnemers.

Prijsuitreiking

Na een sportieve en inspirerende finaledag was het tijd voor de ontknoping. Beide scholen kunnen enorm trots zijn op de manier waarop bewegen en sport vorm krijgt binnen de school en zijn beiden echte voorbeeldscholen. CBS De

Waterhof werd de uiteindelijke winnaar en mag zich de komende twee jaar de Sportiefste Basisschool van Nederland noemen. "We hoorden tijdens het jurybezoek een helder en eenduidig verhaal van zowel de vakleerkracht bewegingsonderwijs als het beweegteam, de groepsleerkrachten, directeuren en de leerlingen. Vakleerkracht Nick is bij de uitvoering van dit beleid de spin in het web", aldus jurylid Wiebe Faber van de KVLO. De brede rol van de vakleerkracht bewegingsonderwijs, de zogenaamde vakleerkracht 2.0, stond centraal bij deze verkiezing.

Directeur Nora Bolderheij van De Waterhof reageert: "We vinden het fantastisch gewonnen te hebben. Het is echt de kers op de taart als je kijkt naar het harde werken van de afgelopen jaren!" Er waren voor beide scholen prijzen in de vorm van waardecheques van Bosan, Janssen-Fritsen en Nijha, waarmee de scholen sport- en spelmateriaal kunnen aanschaffen.

Juryrapporten

Het thema van de verkiezing voor de sportiefste basisschool was de vakleerkracht 2.0; de brede rol van de vakleerkracht bewegingsonderwijs binnen de school in het stimuleren van bewegen en sporten. De jury heeft daarnaast gekeken naar de lessen bewegingsonderwijs, de extra beweegactiviteiten tijdens schooltijd en naar de sport- en beweegactiviteiten in het naschoolse aanbod. Ook interne en externe samenwerking werden hierbij meegenomen, evenals het draagvlak en de borging binnen de school. De jury concludeert dat beide scholen een inspiratie kunnen zijn voor vele andere scholen!





De Waterhof: Goed leren bewegen en bewegend leren

‘Bewegend leren en leren bewegen’ is een belangrijke pijler binnen de school en hiervoor is een breed draagvlak. De school heeft een helder verhaal rondom 2+DS+3: 2 uur bewegingsonderwijs, een dynamische schooldag (DS) waarbij kinderen niet langer zitten dan een half uur en drie uur naschools sportaanbod in samenwerking met de buurtsportcoach van Delft voor Elkaar. De jury concludeert dat deze school uitblinkt in sterke lessen bewegingsonderwijs door de vakleerkracht, waarbij zowel beter leren bewegen als bewegen regelen en bewegen waarderen centraal staan. Er zijn weinig vakleerkrachten die het aandurven om de lessen planmatig op te bouwen met steeds een herhaling van drie dezelfde lessen. Daarnaast zit er ook veel energie in het stimuleren van bewegen onder

scholttijd, waarbij begeleid buitenspelen belangrijk is. De jury ziet grote opbrengsten voor de leerlingen bij het inzetten van *peer-teaching*.

Margarethaschool: volop in beweging!

De Margarethaschool is met wekelijks drie lessen bewegingsonderwijs door een vakleerkracht voor alle leerlingen behoorlijk uniek in Nederland. De samenwerking in de wijk en het grote naschoolse aanbod zijn heel sterk. Binnen de school is er een duidelijke visie over de waarde van bewegen en sport en deze visie wordt goed zichtbaar in het aanbod. De vakleerkracht bewegingsonderwijs is een echte vakleerkracht 2.0. De kwaliteit van het bewegingsonderwijs vormt de basis voor alle andere acties rondom bewegen op de school. De vakleerkracht krijgt daarbij veel tijd en ruimte om een groot naschools aanbod te realiseren en te investeren in samenwerking

met de wijk. Naast aandacht voor bewegen en sport is er ook aandacht voor andere Gezonde School thema’s.

Kennisdeling en media-aandacht

Een van de doelen van de verkiezing is het inspireren van anderen. Naast een mooi vraaggesprek voor alle deelnemers van het kennisevent was er ook veel aandacht in de media. Zo werden beide scholen in het voortraject al door verschillende kranten en radio-programma’s geïnterviewd. Tijdens de finaledag maakte het *Jeugdjournaal* een mooi item. Ook was *KVLO TV* aanwezig om een mooie uitzending te maken. Kenniscentrum Sport & Bewegen liet ook een mooi artikel over de scholen schrijven, zie verderop in dit magazine.

En nog steeds worden beide scholen door verschillende partijen benaderd om hun verhaal te vertellen. Mooi dat er zoveel aandacht is voor het inspirerende verhaal van beide scholen. Want met elkaar is er nog veel te winnen: Slechts 60 procent van de kinderen van 4 tot 12 jaar voldoet aan de beweegrichtlijn. Kinderen zijn in ons land, met een gemiddelde van 7,2 uur per dag, kampioen stilzitten. Kinderen bewegen bovendien niet alleen minder, maar ook minder goed. Een ontwikkeling die beide scholen tegen weet te gaan! ●

Scan of klik *hier* voor meer informatie over de verkiezing van Verkiezing Sportiefste Basisschool van Nederland 2024



Contact

nathalie.termorshuizen@kvlo.nl
Nathalie Termorshuizen is projectleider bij KVLO voor schoolsporevenementen, Vignet Gezonde School en Verkiezing Sportiefste School

Foto's

KVLO

Kernwoorden

sportieve po-school, verkiezing Sportieve Basisschool, kennisevent

