



Samenvatting in eenvoudige taal

# Monitor 'Sporten voor mensen met een handicap is vanzelfsprekend in 2030'

Voortgangsrapportage 2024

# Monitor 'Sporten voor mensen met een handicap is vanzelfsprekend in 2030'

## Voortgangsrappportage 2024

---

Met steun van het ministerie van VWS

### Mulier Instituut

Caroline van Lindert

Anouk Greeven

Renée Hoogendijk

Robin Rauws

Maike Heerschop

Angelina Gómez Berns

Chris Sparreboom

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Mulier Instituut.

### © Mulier Instituut

Utrecht, 2 december 2024

[www.mulierinstituut.nl](http://www.mulierinstituut.nl)

[info@mulierinstituut.nl](mailto:info@mulierinstituut.nl)

### Disclaimer

U mag delen uit deze publicatie overnemen op voorwaarde van bronvermelding: Mulier Instituut, de titel van de publicatie en het jaar van uitgave.

Er gelden gebruiksvoorwaarden voor de foto's in deze publicatie. Neem foto's daarom niet over zonder toestemming van het Mulier Instituut.



# Inleiding

**Dit is een samenvatting van het tweede rapport over hoe ver organisaties zijn met de Strategie over sporten voor mensen met een beperking.**

**De Strategie heeft als titel 'Sporten voor mensen met een handicap is vanzelfsprekend in 2030'.**

**In de rest van deze samenvatting noemen we dit 'de Strategie'.**

**De Strategie moet sporten makkelijker maken voor mensen met een beperking.**

## 1.1 Achtergrond

De Strategie is opgezet door verschillende organisaties.

Dit zijn het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), Vereniging Sport & Gemeenten (VSG), Platform Ondernemende Sport (POS) en Maatschappelijke Organisaties in de Sport (MOS).

56 organisaties hebben de Strategie ondertekend.

Dit betekent dat zij met de Strategie aan de slag (willen) gaan.

De Strategie bouwt voort op het Sportakkoord 2.0.

In het Sportakkoord 2.0 staan afspraken die een groot aantal organisaties met elkaar heeft gemaakt over sport in Nederland.

Verder bouwt de Strategie voort op de Nota Gehandicaptensport, adviezen over topsport voor sporters met een handicap en het VN-verdrag Handicap.

Over de Nota schreven wij in ons vorige rapport.

Het VN-verdrag Handicap gaat over de rechten van mensen met een handicap, ook die in Nederland.

## 1.2 De pijlers

De Strategie bestaat uit acht pijlers.

Dit zijn de onderwerpen waar de organisaties met elkaar aan gaan werken.

In het kader hieronder staat wat de organisaties met de acht pijlers willen bereiken.

In 2030 willen de organisaties deze doelen hebben gehaald.



### De pijlers uit de Strategie

1. **Jeugdsport:** voor kinderen en jongeren die willen sporten, moet sporten mogelijk zijn.
2. **Volwassenensport:** ook voor volwassenen die willen sporten, moet sporten mogelijk zijn.
3. **Talentvolle sporters:** sporters die veel talent hebben, krijgen hulp om nog beter te worden in hun sport.
4. **Innovatie:** onderzoek en nieuwe ideeën moeten paralympische sporten beter en professioneler maken.
5. **Classificatie:** sporters moeten makkelijker in de juiste sport en klasse terecht komen.
6. **Randvoorwaarden:** iedereen met een handicap die wil sporten, kan sporten. Daarvoor is het nodig dat sporters sporthulpmiddelen, vervoer en sportgebouwen kunnen gebruiken. En dat ze sport kunnen betalen.
7. **Netwerk:** de organisaties die de Strategie hebben ondertekend, werken samen om de doelen te halen.
8. **Internationaal:** we gaan samenwerken met organisaties in andere landen. Hierdoor leren we van elkaar. Dat gebruiken we in Nederland om te zorgen dat meer mensen met een beperking kunnen sporten. En zodat iedereen Nederland kent als een land waar topsporters met een handicap goed zijn in hun sport.

## 1.3 Doel van het rapport

We willen op vijf vragen antwoord krijgen:

1. Hoe zorgen organisaties ervoor dat mensen met een handicap in 2030 net zo makkelijk kunnen sporten als ieder ander?
2. Welke acties voeren organisaties uit om dit grote doel te halen?
3. Hoe voeren de organisaties de acties uit om de doelen van de acht pijlers te halen?
4. Welke resultaten hebben deze acties?
5. Wat merken mensen met een handicap van deze acties?

## 1.4 Aanpak

De vijf vragen beantwoorden we door informatie te verzamelen over:

- **het proces:** wat doen de organisaties? En hoe werken ze met elkaar samen?
- **de resultaten:** welke veranderingen en resultaten zien we?
- **de impact** (of het effect): wat merken mensen met een beperking van de veranderingen en resultaten?

## Bronnen

We verzamelen informatie op verschillende manieren.

Voor dit tweede rapport hebben we vier dingen gedaan:

- We hebben gepraat met organisaties die meewerken aan de doelen.
- We hebben cijfers gebruikt van andere organisaties. Zij meten bijvoorbeeld hoe vaak mensen gebruik maken van hun website of activiteiten.
- We hebben informatie verzameld uit andere onderzoeken, boeken en artikelen.
- We hebben gesprekken gevoerd met mensen met en zonder handicap.

## Ervaringskennis

We hebben ook een groep mensen met ervaringskennis gevormd.

Dat zijn mensen die een handicap hebben.

Of mensen die voor iemand zorgen die een handicap heeft.

Zij geven ons advies over het onderzoek.

Zij denken kritisch mee over hoe ver organisaties zijn met de doelen.

Dat mensen met een handicap ook meedenken en meepraten, is belangrijk.

**'Niets over ons, zonder ons'**, zeggen gehandicaptenorganisaties daarom vaak.

# Uitleg over de Strategie

**In dit hoofdstuk geven we meer uitleg over de Strategie.**

**Hierbij leggen we ook uit wat 'vanzelfsprekend kunnen sporten' betekent voor mensen met en zonder beperking.**

**Ook geven we informatie over sporten en bewegen door mensen met een handicap.**

## 2.1 De Strategie

In de afgelopen 20 jaar deden mensen met een handicap veel minder aan sport dan mensen zonder handicap.

Het doel is dat meer mensen met een handicap gaan sporten.

In de afgelopen 20 jaar hebben organisaties daar wel veel plannen voor uitgevoerd.

Voorbeelden van deze organisaties zijn:

- sportverenigingen en sportbonden;
- buurtsportcoaches; en
- gemeenten.

Organisaties hopen dat door hun acties meer mensen met een handicap gaan sporten.

### **De Strategie start niet vanaf nul**

Veel organisaties doen dus al iets aan de doelen uit de Strategie.

Of zij hebben eigen ideeën over wat er moet gebeuren.

De organisaties waren natuurlijk ook al bezig met de eerdere Nota Gehandicaptensport.

De Strategie start dus niet vanaf nul.

### **Wat betekent 'vanzelfsprekend sporten'?**

In de titel van de Strategie staat dat sporten voor mensen met een handicap in 2030 vanzelfsprekend is.

Mensen met en zonder handicap denken aan verschillende dingen bij 'vanzelfsprekend sporten'.

Ze denken hierbij bijvoorbeeld aan fysieke toegankelijkheid.

Dit betekent dat je bijvoorbeeld in een sportgebouw kunt komen en daar kunt sporten.

De mensen denken ook aan sociale toegankelijkheid.

Dit betekent bijvoorbeeld dat je je welkom voelt als je komt sporten.

Als sporten vanzelfsprekend is, kun je het ook betalen of er informatie over vinden.

Of je kunt makkelijk een sportrolstoel krijgen.

Dit vinden mensen allemaal belangrijk.

## **Handicap of beperking?**

Ook dachten mensen na over het woord 'handicap'.

Dit woord staat in de titel van de Strategie.

Niet iedereen wil dit woord gebruiken.

Ongeveer de helft van de mensen gebruikt het liefst het woord 'beperking'.

Een grote groep andere mensen maakt het niet uit.

Een kleinere groep gebruikt liever het woord 'handicap', 'aandoening' of een ander woord.

Mensen vinden dus verschillende woorden fijn.

Daarom gebruiken we de verschillende woorden in dit rapport door elkaar.

## **Sporten of bewegen?**

Het woord 'bewegen' staat niet meer in de titel van de Strategie.

In de Nota Gehandicaptensport stond dit woord nog wel.

Als mensen met een beperking actief zijn, gaan zij meestal fietsen, wandelen of zwemmen.

Dat zijn vormen van bewegen.

Bewegen kan een opstap zijn naar sporten.

Daarom is het slim ook sportief bewegen mee te nemen in de Strategie.

## **Voor wie is de Strategie bedoeld?**

De Strategie is gericht op inwoners van Nederland met verschillende soorten beperkingen:

- een beperking in bewegen: dit noemen we een motorische handicap;
- een beperking in zien: dit noemen we een visuele handicap;
- een beperking in horen: dit noemen we een auditieve handicap;
- een beperking in leren of begrijpen: dit noemen we een verstandelijke handicap.

In Nederland zijn er ook mensen met een langdurige ziekte.

Denk bijvoorbeeld aan reuma of een hartaandoening.

Zij kunnen daardoor soms ook moeite hebben met bewegen.

Ook zijn er mensen met psychosociale beperkingen.

Denk aan autisme of ADHD.

Ook kan iemand verschillende beperkingen tegelijk hebben.

Iedereen kan op een andere manier een drempel ervaren om te sporten.

We denken daarom dat mensen met allerlei beperkingen of handicaps straks iets kunnen merken van de Strategie.

## **Aantal mensen met een beperking in Nederland**

We weten niet precies hoeveel mensen in Nederland een beperking hebben.

We denken dat iets meer dan 2 miljoen mensen in Nederland een beperking hebben in bewegen, horen of zien.

En ongeveer 1 miljoen mensen hebben een verstandelijke beperking.

Een nog grotere groep mensen in Nederland heeft een langdurige ziekte.

Dat zijn ruim 5,5 miljoen mensen.

## 2.2 Feiten en cijfers over sport

---

Volwassenen met een beperking sporten in 2023 minder dan volwassenen zonder beperking.

Ruim een kwart van de volwassenen met een beperking sport één keer per week of vaker.

Dit is bij volwassenen zonder beperking iets meer dan de helft.

Wel zijn volwassenen met een beperking in 2023 iets meer gaan sporten dan in 2022.

Volwassenen met een beperking zijn ook minder vaak lid van een sportclub.

Ook kinderen en jongeren met een beperking sporten minder dan kinderen zonder beperking.

Ongeveer drie kwart van de kinderen en jongeren met een beperking sport elke week.

Kinderen en jongeren met een beperking zijn ook minder vaak lid van een sportclub.

Ook mensen met een verstandelijke beperking sporten minder.

Eén op de drie mensen met een verstandelijke beperking sport één keer per week of vaker.

Zij zijn ook minder vaak lid van een sportvereniging.

Sporters met een beperking doen verschillende sportieve activiteiten.

Ze doen het meest aan fitnesssen, zwemmen, wandelen, fietsen, gymnastiek, hardlopen of voetbal.

## 2.3 Feiten en cijfers over topsport

---

In de Strategie is ook aandacht voor de topsport voor mensen met een handicap.

Wat de organisaties hiermee willen bereiken, is nog niet helemaal duidelijk.

Een doel kan zijn dat topsporters met een beperking dezelfde waardering krijgen als topsporters zonder beperking.

Dat betekent bijvoorbeeld dat iedereen in Nederland trots is op de prestaties van de paralympische sporters.

Net zo trots als op die van de olympische sporters.

Het betekent ook dat topsporters met een beperking goede training krijgen.

Zodat ze zo goed mogelijk kunnen presteren.

Net zo goed als topsporters zonder beperking.

En dat zij evenveel geld krijgen om van te leven.

Een doel kan ook zijn om veel medailles te halen bij de Paralympische Spelen.

Zodat Nederland bij de beste vijf of tien landen staat.

Of dat we de prestaties van de topsporters met een beperking kunnen bekijken.

Bijvoorbeeld op televisie of via de telefoon.

Het is belangrijk dat we kunnen bijhouden hoe het gaat met de topsport voor sporters met een beperking.

Daarvoor moeten we meer onderzoek doen.

En afspreken wat we dan precies willen weten.

# Resultaten

In dit hoofdstuk laten we zien hoe ver organisaties zijn met de pijlers uit de Strategie.

Per pijler vertellen we wat de organisaties nu al doen, en wat nog niet. Daarna vertellen we wat de organisaties hiermee kunnen doen.

## 3.1 Jeugdsport

Het doel is om sport vanzelfsprekend te maken voor kinderen en jongeren. Meer kinderen en jongeren met een beperking moeten kunnen sporten.



### Belangrijke doelen van de pijler

Om sporten voor de jeugd met een beperking vanzelfsprekend te maken, is het nodig om:

- jeugd met een handicap beter te helpen om een passende sport te vinden (**toeleiding**);
- meer sporten aan te bieden waar jeugd met een handicap aan mee kan doen (**passend sportaanbod**);
- jeugd met een handicap bij het sporten goede hulp te geven. Bijvoorbeeld van een trainer of coach (**begeleiding**);
- ouders of verzorgers uit te leggen hoe zij hun kind kunnen helpen om te sporten (**ouders/verzorgers**).

### Dit is hoe ver de organisaties zijn met de doelen

- **Toeleiding.** Er zijn meerdere organisaties die jeugd met een beperking helpen een sport te vinden. Bijvoorbeeld door sportdagen te organiseren. En sommige organisaties richten zich op kinderen in het speciaal onderwijs. Andere organisaties helpen kinderen in het ziekenhuis of een kliniek.
- **Begeleiding.** Verschillende organisaties zorgen ervoor dat er goede trainers en coaches komen. Zij kunnen jeugd met een beperking helpen bij het sporten.
- **Ouders of verzorgers.** Er zijn nog geen organisaties in Nederland die ouders leren hoe zij hun kind met een beperking kunnen ondersteunen.
- **Zwemlessen.** Kinderen met een beperking doen er langer over om hun zwemdiploma te halen dan kinderen zonder beperking. Toch haalt meer dan de helft van de kinderen met een beperking zwemdiploma's A en B. De overheid wil kijken of (speciale) scholen weer schoolzwemmen kunnen gaan geven.

Dan kunnen meer kinderen met een beperking een zwemdiploma halen.

- **Bewegingsonderwijs.** Leraren die gym geven aan kinderen met een beperking, moeten veel weten en kunnen.

In het speciaal onderwijs kunnen zij hier meer over leren.

## 3.2 Volwassenensport

Het doel is om sport vanzelfsprekend te maken voor volwassenen. Meer volwassenen met een beperking moeten kunnen sporten.



### Belangrijke doelen van de pijler

Om sporten voor volwassenen met een beperking vanzelfsprekend te maken, is het nodig om:

- volwassenen met een handicap beter te helpen om een passende sport te vinden (**toeleiding**);
- meer sporten aan te bieden waar volwassenen met een handicap aan mee kunnen doen (**keuze in sport**);
- volwassenen met een handicap bij het sporten goede hulp te geven.  
Bijvoorbeeld van een trainer of coach.  
Trainers en coaches moeten hiervoor veel kunnen en weten.  
Daarvoor zijn cursussen en opleidingen nodig (**opleiding en kennis**).

### Dit is hoe ver de organisaties zijn met de doelen

- **Toeleiding en keuze in sport.** Meerdere organisaties werken samen, zoals Fonds Gehandicaptensport, NOC\*NSF en POS. Zij zorgen ervoor dat sportaanbieders zoveel mogelijk sporten aanbieden op het online platform [Uniek Sporten](#). Buurtsportcoaches hebben een belangrijke rol. Zij helpen mensen met een beperking om een sport te vinden. Maar gemeenten hebben het afgelopen jaar minder buurtsportcoaches ingezet. Voor mensen met een **licht** verstandelijke beperking is er nog geen speciale hulp om sport te vinden. Het gaat vooral om de mensen die niet bij een G-team willen sporten. En het lastig vinden om in een regulier team mee te komen. Voor mensen die een beperking hebben in het bewegen, horen of zien, is die hulp er wel.
- **Opleiding en kennis.** Sportopleidingen bieden nog weinig verplichte lessen over de begeleiding van mensen met een beperking. Gehandicaptensport Nederland helpt trainers om sporters met een beperking beter te begeleiden. Ook andere organisaties hebben opleidingen en cursussen. Maar er is nog geen duidelijk overzicht van deze opleidingen en cursussen.

Ook is niet altijd duidelijk of de kwaliteit ervan wel goed is.

### 3.3 Talentvolle sporters

Het doel is om talentvolle sporters van 12 tot en met 35 jaar beter te ondersteunen.

Een talentvolle sporter is zo goed in de eigen sport dat die topsporter kan worden.

Maar om topsporter te worden, moet een talentvolle sporter nog wel veel leren.

De weg van sporter naar topsporter moet uitdagender worden en van hogere kwaliteit.



#### Belangrijke doelen van de pijler

Om talentvolle sporters beter te ondersteunen, is het nodig om:

- voor meer talentcoaches te zorgen. Zij kunnen sporters helpen beter te worden in hun sport (**talentcoaches**);
- door heel Nederland meer sportwedstrijden te organiseren voor sporters met een beperking. Zo zijn sporters met een beperking zichtbaarder (**parasportcompetities**);
- activiteiten te organiseren voor sporters met talent. Zo kunnen zij zich beter ontwikkelen en doorstromen naar een hoger niveau (**activiteiten voor talentinstroom en -ontwikkeling**).

#### Dit is hoe ver de organisaties zijn met de doelen

- **Aandacht van sportbonden.** Talentvolle sporters met een beperking krijgen nog te weinig aandacht van sportbonden. Voor hen zijn er minder talentprogramma's dan voor talentvolle sporters zonder beperking. Dit is vooral zo bij kleinere sportbonden. Het is belangrijk om sporters met een beperking meer aandacht te geven binnen een bond. Dit helpt om sporters hun talent te laten ontwikkelen.
- **Verschillen in leeftijd.** Talentvolle sporters met een handicap zijn vaak ouder als zij beginnen met sporten op een hoog niveau. Het is belangrijk om te achterhalen waar dit verschil vandaan komt. En of sporters met een handicap al jonger hun talent kunnen ontwikkelen.
- **Van breedtesport naar topsport.** We moeten leren van de ervaringen van sporters met talent die doorstromen naar topsport. En kijken hoe sportbonden talentvolle sporters beter kunnen vasthouden.

## 3.4 Innovatie

Het doel is dat het vanzelfsprekend wordt dat voor elke Paralympische Spelen nieuwe innovaties worden gedaan.

Innovatie betekent dat je iets nieuws bedenkt of dingen beter doet. Bijvoorbeeld dat je een speciale sportrolstoel maakt waarmee je nog sneller kunt gaan of nog beter kunt draaien.

Dit moet sporters met een beperking helpen om beter te worden in hun sport.



### Belangrijke doelen van de pijler

Om sport voor mensen met een beperking te verbeteren, is het nodig om:

- met organisaties door het hele land een doel op te stellen (**landelijke doelstelling**);
- de samenwerking met de organisaties te versterken. Dit kan door kennis over sporten met een beperking te delen. Zodat iedereen daarvan kan leren (**samenwerking**).

### Dit is hoe ver de organisaties zijn met de doelen

*Paralympic Science Support NL* is een belangrijke organisatie bij het ondersteunen van nieuwe ideeën.

Deze organisatie maakt de samenwerking tussen scholen, onderzoekers en Paralympische topsportprogramma's beter.

Sportinnovator is een belangrijk netwerk voor organisaties die nieuwe ideeën willen bedenken of delen.

Zij kunnen van Sportinnovator subsidie krijgen om met hun ideeën aan de slag te gaan.

Veel verschillende organisaties zijn bezig met onderzoek en nieuwe ideeën. Maar ze weten elkaar nog niet altijd goed te vinden.

## 3.5 Classificatie

Het doel is dat sporters met een beperking in de toekomst makkelijker in de juiste klasse terechtkomen.

Hoeveel invloed hun beperking heeft op het sporten, bepaalt in welke klasse zij komen.

De wedstrijden zijn eerlijker als sporters met eenzelfde soort beperking of niveau tegen elkaar sporten.

Dit helpt om de gehandicaptensport professioneler te maken.





### Belangrijke doelen van de pijler

Om sporters gemakkelijker in de juiste klasse in te kunnen delen, is het nodig om:

- op landelijk niveau een plan te maken, met daarin internationale regels (**nationaal beleid**);
- één organisatie sporters te laten indelen volgens één methode (**centralisatie**);
- te zorgen dat mensen die sporters indelen, werken volgens de landelijke visie en plannen (**classifiers**).

### Dit is hoe ver de organisaties zijn met de doelen

- **NOC\*NSF.** NOC\*NSF speelt een hoofdrol bij het halen van de doelen.  
NOC\*NSF heeft een projectleider.  
Die werkt aan het professioneler maken van de classificering.  
Dat doet ze samen met *classifiers*, sportbonden, coaches en sporters.
- **Financiering.** Er is meer geld nodig voor nieuwe *classifiers*.  
En voor onderzoek en een internationaal classificatie-instituut.
- **Ervaringen.** Het is nog niet duidelijk wat sporters vinden van hoe zij nu in klassen worden ingedeeld.  
Prestaties (medailles) lijken nu het belangrijkste te zijn voor de indeling.  
Het zou logisch zijn als bij de indeling in klassen meer aandacht komt voor wat goed is voor de sporter.  
En minder voor wat goed is voor het aantal medailles.

## 3.6 Randvoorwaarden

Het doel is dat mensen met een beperking aan sport kunnen doen. Ook als ze daar hulp bij nodig hebben. Bijvoorbeeld een rolstoel of vervoer naar sport. Hiermee wordt sporten voor mensen met een beperking makkelijker. Want hun problemen worden dan opgelost.





### Belangrijke doelen van de pijler

Om problemen voor mensen met een beperking om te kunnen sporten op te lossen, is het nodig om:

- hulp te geven aan mensen als ze dit nodig hebben.  
Bijvoorbeeld een rolstoel, een kunstbeen of een speciale fiets (**sporthulpmiddelen**);
- vervoer te regelen, zodat mensen met een beperking naar hun sportlocatie kunnen reizen (**vervoer**);
- te kijken of mensen met een beperking sportgebouwen wel in kunnen komen en kunnen gebruiken (**inclusieve sportaccommodaties**);
- duidelijk te maken hoe mensen met een beperking extra geld kunnen krijgen.  
Dit kunnen zij dan gebruiken om hun sport te betalen (**financiële toegankelijkheid**).

We keken ook nog naar twee andere onderwerpen:

1. **Vindbaarheid en bekendheid:** mensen met een beperking weten waar ze kunnen sporten.  
Ook kunnen ze informatie vinden over welke sporten er zijn.
2. **Speelplekken:** er moet meer aandacht komen voor plekken waar kinderen met en zonder beperking samen kunnen spelen.

### Dit is hoe ver de organisaties zijn met de doelen

- **Sporthulpmiddelen.** Het moet makkelijker worden om een sporthulpmiddel te krijgen.  
Daar werken meerdere organisaties samen aan.  
Gemeenten en zorgverzekeraars gaan met elkaar afspraken maken over hun taken.  
Zodat ze niet allebei hetzelfde doen.
- **Vervoer.** Vervoer voor mensen met een beperking moet mogelijk én duidelijk zijn.  
Daarover moeten landelijk afspraken komen.
- **Inclusieve accommodaties.** NOC\*NSF gaat samen met andere organisaties een test maken.  
Hiermee kunnen de eigenaren van sportgebouwen testen hoe geschikt het gebouw is voor mensen met een beperking.
- **Financiële toegankelijkheid.** Mensen met weinig geld én een beperking sporten minder dan anderen.  
Zelfs nog minder dan mensen met alleen een beperking of alleen weinig geld.  
Dit maakt het extra belangrijk om deze mensen te helpen om toch te kunnen sporten.
- **Vindbaarheid en bekendheid.** Er zijn veel verschillende plekken waar mensen met een beperking sporten kunnen vinden om te doen.  
Maar op geen enkele plek is het helemaal compleet.

Organisaties zijn daarom samen bezig om informatie over sport op één plek te verzamelen.

Zo wordt het voor mensen met een beperking makkelijker om een sport te vinden.

Er is wel een plek waar al veel informatie is over sporten voor mensen met een handicap.

Dat is de website Uniek Sporten.

- o **Speelplekken.** In elke gemeente moet één speelplek komen waar kinderen met en zonder beperking samen kunnen spelen.

Zo'n speelplek is er nu in 167 gemeenten.

Dit betekent dat die plek er in 175 gemeenten nog moet komen.

Het is nog niet duidelijk of de organisaties die hieraan werken genoeg geld hebben om na 2025 meer speelplekken te maken.

### 3.7 Netwerk

Het doel is dat organisaties die aan de Strategie werken beter met elkaar gaan samenwerken.

Zo doen organisaties geen dingen dubbel.



#### **Belangrijke doelen van de pijler**

Om problemen voor mensen met een beperking om te kunnen sporten weg te nemen, is het nodig om:

- o te weten welke organisaties allemaal aan de Strategie werken. En welke taak iedereen heeft (**inzicht**);
- o de samenwerking te verbeteren (**krachtenbundeling**);
- o de Strategie beter te laten passen bij het VN-verdrag Handicap (**aansluiting**).

#### **Dit is hoe ver de organisaties zijn met de doelen**

**Krachtenbundeling.** Alle organisaties hebben hun handtekening gezet onder de pijler 'netwerk'.

In totaal gaat het om 56 organisaties.

De afspraken uit de pijler moeten helpen om beter te gaan samenwerken.

### 3.8 Internationaal

Het doel is dat andere landen Nederland in 2030 kennen als een land dat echt goed is in gehandicaptensport.

En dat Nederland een land is waar *iedereen* kan sporten.

Ook mensen met een handicap.

Sport voor mensen met een handicap moet zichtbaar zijn.

En mensen enthousiast maken om ook te sporten.





### **Belangrijke doelen van de pijler**

Om Nederland als land van de gehandicaptensport op de kaart te zetten, is het nodig om:

- samen te werken met mensen en organisaties in het buitenland. Zo kan de gehandicaptensport meer aandacht krijgen (**internationaal netwerk**);
- kennis over gehandicaptensport uit andere landen om te zetten in kennis die we in Nederland kunnen gebruiken. Nederland kan veel van andere landen leren (**omzetten**).

### **Dit is hoe ver de organisaties zijn met de doelen**

**Internationaal netwerk.** We weten nog niet goed met welke mensen en organisaties uit het buitenland wij samenwerken.

En hoeveel Nederlanders in het buitenland een baan hebben in de gehandicaptensport.

Het is belangrijk om dit wel te weten.

Dan kunnen we kijken hoe we kennis en ideeën het best naar Nederland kunnen halen.

En hoe we onze kennis en ideeën met het buitenland kunnen delen.

# Conclusie & aanbevelingen

**In dit hoofdstuk vertellen we wat de resultaten van het onderzoek betekenen.**

**En wat we ermee gaan doen.**

## 4.1 Conclusie

In dit rapport hebben we vooral gekeken naar waar de organisaties mee bezig zijn.

En minder naar wat hun werk betekent voor mensen met een beperking.

Er moet nog veel gebeuren om sporten in 2030 vanzelfsprekend te maken.

Maar er is nu een Strategie om daar aan te werken.

Dat is al een mooi resultaat.

56 organisaties hebben de Strategie ondertekend.

Zij gaan dus samen aan de doelen uit de Strategie werken.

In dit rapport kwamen een paar onderwerpen voor die niet in de Strategie staan.

Maar het zijn wel belangrijke onderwerpen.

Het gaat om zwemlessen voor kinderen met een beperking.

En om aandacht voor kinderen met een beperking in het bewegingsonderwijs.

Verder kijken we in dit rapport naar vindbaarheid en bekendheid van sport.

En naar speeltuinen voor kinderen met een beperking.

En naar de aandacht voor sporters met een (licht) verstandelijke beperking.

Deze onderwerpen stonden ook al in de Nota Gehandicaptensport.

In de volgende rapporten schrijven we ook weer over deze onderwerpen.

De helft van de pijlers uit de Strategie gaat over topsport.

De andere helft gaat over breedtesport: sporten voor je plezier.

Daardoor krijgen de topsport en breedtesport in de Strategie even veel aandacht.

Maar we vinden dat de problemen in de breedtesport anders en ingewikkelder zijn dan in de topsport.

Het is bijvoorbeeld belangrijk dat meer mensen met een beperking gaan sporten voor hun plezier.

En dat alles daarvoor goed geregeld wordt.

Daarom raden wij aan om de breedtesport veel aandacht te geven.

De Strategie heeft veel doelen.

Iedereen verwacht veel van de Strategie.

Het kost veel tijd en energie om aan de doelen te werken.

Denk bijvoorbeeld aan de doelen over vervoer, sporthulpmiddelen en geld.

En over het omgaan met mensen met een beperking in de sport.  
De sport kan deze doelen niet halen zonder samen te werken.  
Met andere afdelingen van de overheid of met organisaties buiten de sport.  
We willen in Nederland namelijk niet alleen de doelen uit de Strategie halen. Maar ook die uit het VN-verdrag Handicap.  
Het is spannend of het allemaal lukt.  
Er is nog maar weinig tijd.  
Want in 2030 willen de organisaties al resultaat zien.

## 4.2 In de toekomst

Er komt geen extra geld voor organisaties om de doelen uit de Strategie te halen.  
Het is de bedoeling dat organisaties beter met elkaar samenwerken en dingen niet dubbel doen.  
Het idee is dat ze daarmee geld kunnen besparen.  
Maar misschien is er toch niet genoeg geld.  
Het kan het zo zijn dat organisaties daardoor aan sommige doelen minder goed kunnen werken.

In het volgende rapport kijken we niet alleen wat de organisaties doen om de doelen te halen.  
We kijken ook wat hun werk betekent.  
Bijvoorbeeld voor mensen met een beperking.  
We blijven mensen met een beperking zelf betrekken bij het onderzoek.  
Ook gaan we extra onderzoek doen.  
Zo leren we meer van de ervaringen en wensen van mensen met een beperking.  
En we kijken welke rollen en taken alle organisaties hebben om de doelen te halen.  
Dat doen we samen met de partijen die de Strategie hebben opgezet.



A large, thick, orange abstract graphic that starts from the top left, loops around, and then curves downwards towards the bottom right, resembling a stylized letter 'L' or a calligraphic flourish.

Caroline van Lindert  
c.vanlindert@mulierinstituut.nl

Anouk Greeven  
a.greeven@mulierinstituut.nl

Renée Hoogendijk  
r.hoogendijk@mulierinstituut.nl

Robin Rauws  
r.rauws@mulierinstituut.nl

Maaïke Heerschop  
m.heerschop@mulierinstituut.nl

Angelina Gómez Berns  
a.gomezberns@mulierinstituut.nl

Chris Sparreboom  
c.sparreboom@mulierinstituut.nl