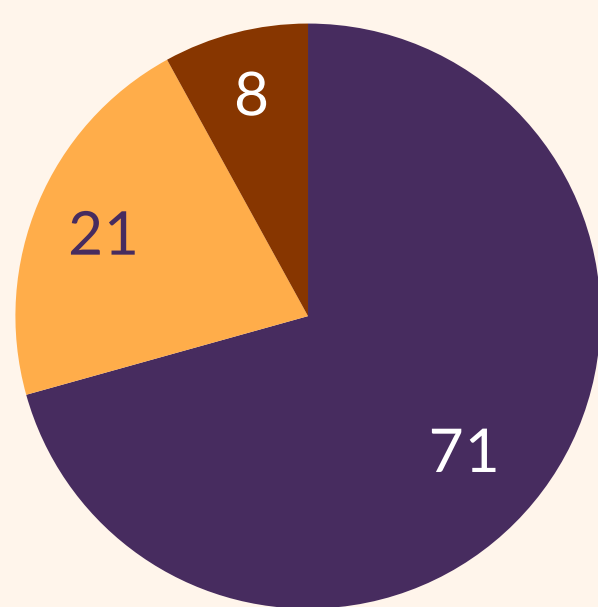


Lidmaatschappen ¹

33% van de leden van sportbonden is vrouw.

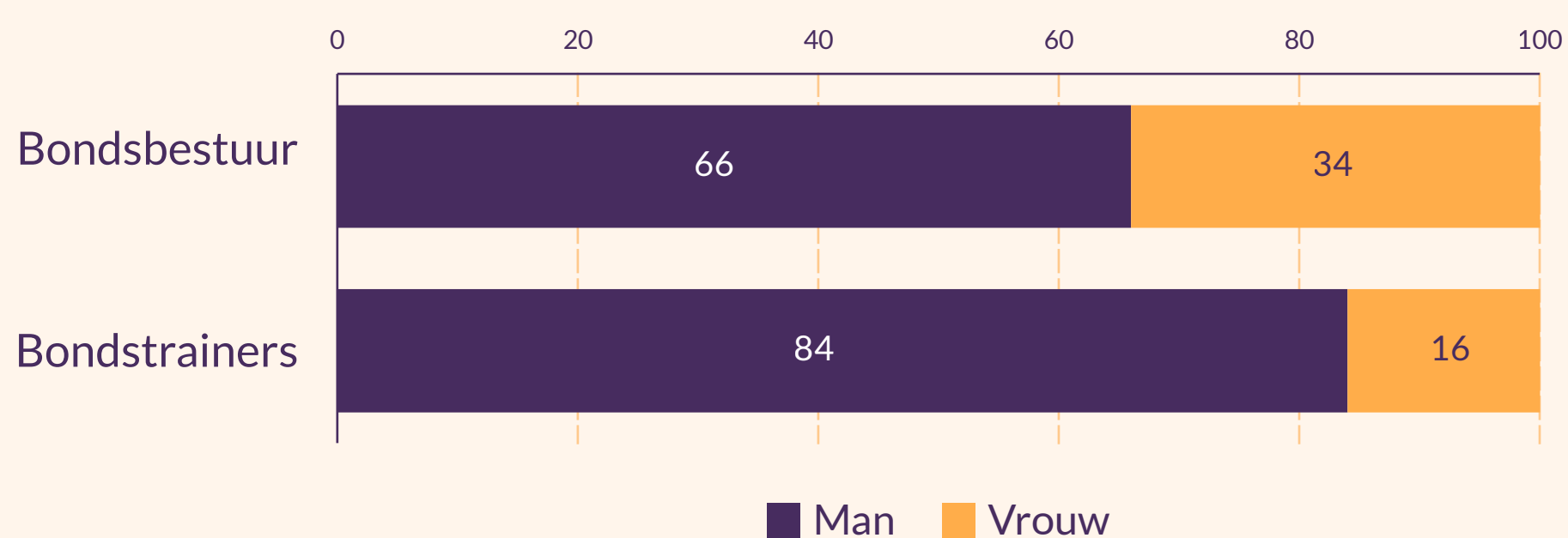


- Bonden met meer dan 60% mannen
- Bonden met tussen 40% en 60% vrouwen en mannen
- Bonden met meer dan 60% vrouwen

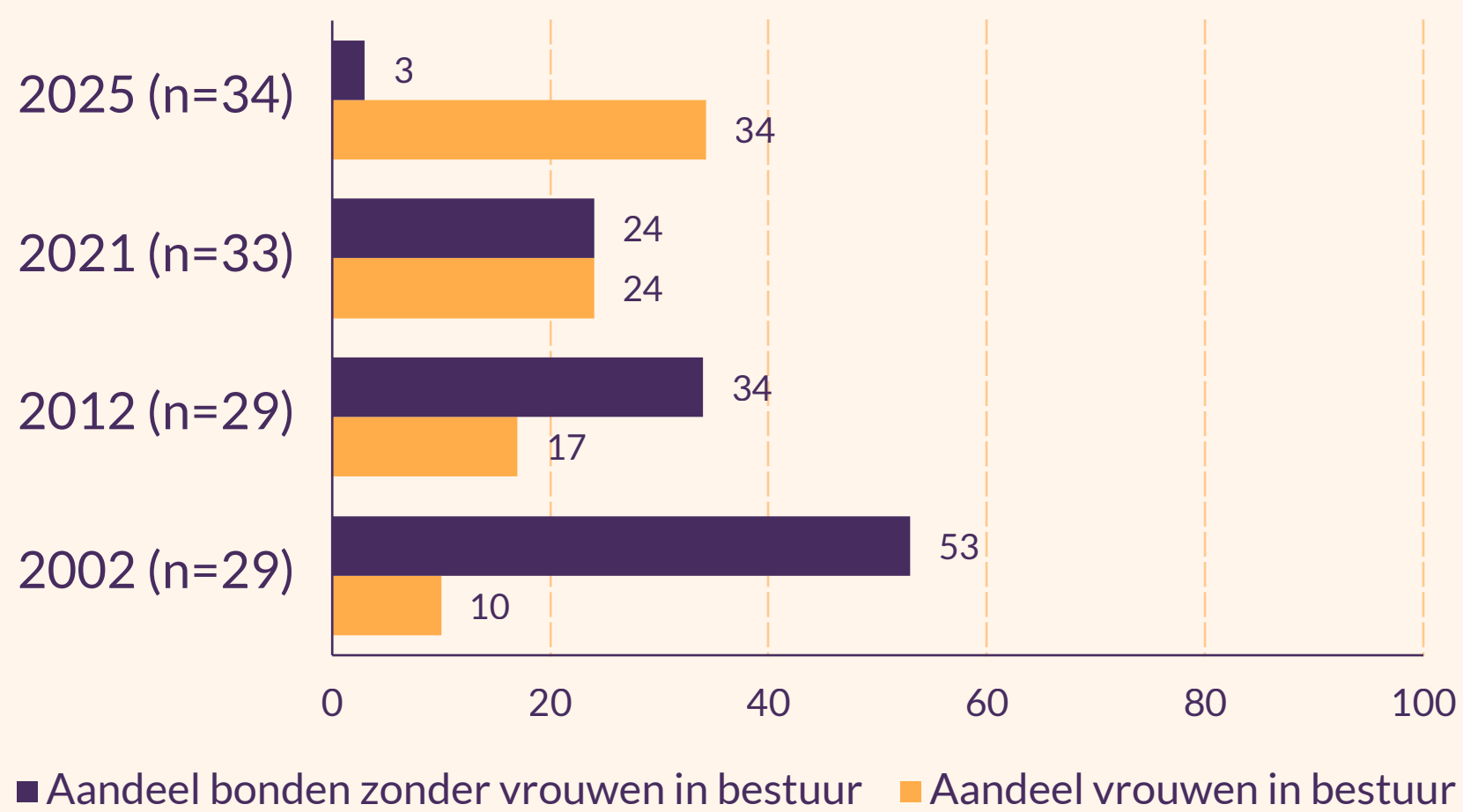
Leidinggevende functies ²

16% van de bondscoaches van olympische sportbonden is vrouw. Het aandeel vrouwelijke bestuurders van olympische sportbonden steeg van 10% in 2002 naar 34% in 2025.

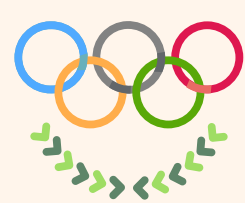
Aandeel mannen en vrouwen in bondsbesturen en als bondstrainers



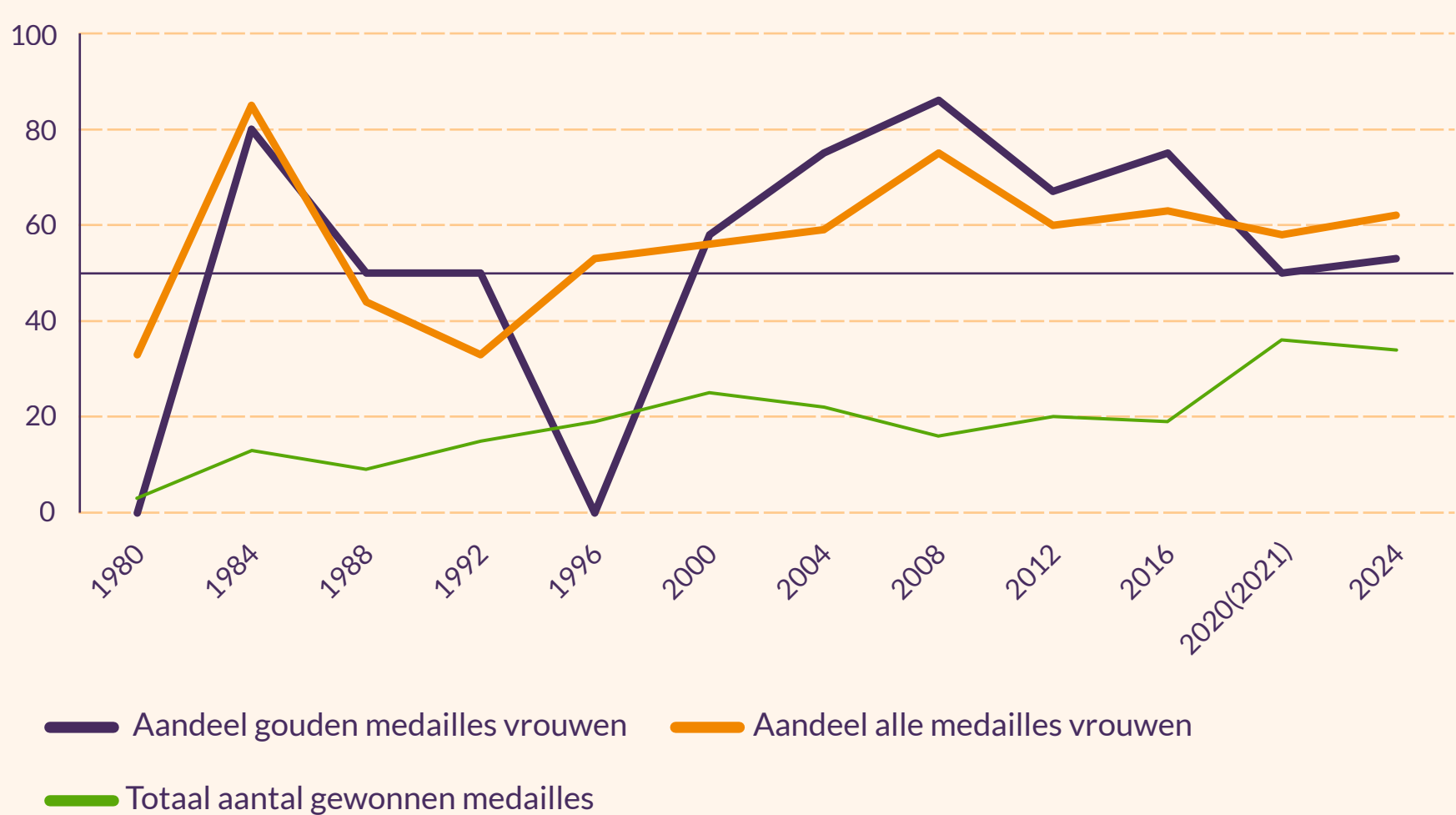
Ontwikkeling aandeel vrouwen in bestuur Nederlandse Olympische sportbonden



Olympische Medailles ³



Sinds 1996 winnen vrouwen meer medailles op de Olympische Spelen dan mannen. Sinds 2000 behalen vrouwen evenveel of meer gouden medailles dan mannen.



Wekelijkse Sportdeelname ⁴

54% van alle vrouwen sport wekelijks.

57% van alle mannen sport wekelijks.

Top 5 sporten onder vrouwen

1. Fitness
2. Hardlopen
3. Zwemmen
4. Wandelen
5. Yoga

Top 5 sporten onder mannen

1. Fitness
2. Voetbal
3. Hardlopen
4. Fietsen
5. Tennis

Seksueel grensoverschrijdend gedrag ⁵

32% van de vrouwen maakte seksueel grensoverschrijdend gedrag mee in sport afgelopen jaar.

Menstruatie

54% van de vrouwen past haar sportgedrag aan tijdens menstruatie.

86% ervaart belemmeringen bij het sporten door menstruatie.

Grappen over vrouwen ⁶

51% van de leden van sportverenigingen hoort wel eens grappen of negatieve opmerkingen over vrouwen.

! Dit percentage is hoger dan grappen of negatieve opmerkingen over andere bevolkingsgroepen.



¹ Ledentallen sportbonden, NOC*NSF 2023.

² Websitedata sportbonden 2025 en registratiedata NOC*NSF/Mulier Instituut 2002, 2012, 2021

³ Registratiedata NOC*NSF

⁴ Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor CBS i.s.m. RIVM 2023

⁵ Nationaal Sport Onderzoek 2023 Voorjaar, Mulier Instituut

⁶ Nationaal Sport Onderzoek 2023 Najaar, Mulier Instituut