

Een koers die verder gaat dan een document

Met trots en enthousiasme presenteren we de Koers KVLO 2025-2030. Het is een visie die voortbouwt op de koers van de afgelopen jaren, maar die ook klaar is om de nieuwe uitdagingen van de toekomst op praktische wijze aan te gaan. De koers is bedoeld als een richting die ons als vereniging de komende vijf jaar gaat inspireren. Het is een koers die niet alleen gelezen, maar vooral ook herkend en ervaren moet worden door de leden. | Eric Pardon, Directeur KVLO

Ooit zei ik met een knipoog: "Sluit mij een weekend op in een zolderkamer met een laptop en er ligt op maandag een nieuwe koers." Maar iedereen weet dat we dan ons doel volledig voorbij zouden schieten. De aanpak is juist gericht op het zoveel mogelijk betrekken van onze leden. De totstandkoming van deze koers was dan ook bepaald geen eenmans-

geworden, waarin de waarden en ambities van onze vereniging centraal staan.

De missie van de KVLO, 'goed leren bewegen, een leven lang actief', is het hart van deze koers. Het gaat niet alleen om het aantal lessen, maar vooral om de kwaliteit van het bewegingsonderwijs, de betrokkenheid van onze leden en de verantwoorde-

Kortom: we willen en hopen dat deze koers meer is dan een papieren plan. Dat het een energiebron is die onze leden aanzet tot actie, die hen verbindt en motiveert om samen te werken aan een gezonde, bewegrijke toekomst. Dus laten we deze koers niet alleen zien als een ding of een document, maar als iets wat we in ons werk beleven en voorleven.

De koers is geschreven met de informatie en inzichten van nu en het is zeker mogelijk dat er doelen met voortschrijdend inzicht worden bijgesteld of aangescherpt. Eigenlijk is een koers nooit af, soms is het wijs om een koers te wijzigen als daar aanleiding voor is. Daarom nodigen we iedereen uiteraard van harte uit om feedback te geven als je dat wil of ideeën aan te leveren als je die hebt! Zo blijven we samen werken aan steeds beter bewegingsonderwijs, voor nu en voor de toekomst.

Natuurlijk wil ik ten slotte iedereen die op wat voor manier dan ook een bijdrage heeft geleverd aan het tot stand komen van deze koers heel veel dank betuigen!

Wil je meer weten over de vier speerpunten voor de komende jaren? Kijk dan op de pagina hiernaast waar je een samenvatting vindt, of lees het volledige document via onderstaande QR-code. Van harte aanbevolen!

Scan of klik [hier](#) naar de koers



Deze koers is een breed gedragen verhaal, waarin de waarden en ambities van onze vereniging centraal staan

project. We hebben geluisterd naar onze leden, ledenpeilingen uitgezet, gesproken met de ledenraad, advies gevraagd aan het bestuur en de medewerkers van KVLO en zelfs onze gepensioneerde leden – de 'anders actieven' – om hun visie gevraagd. Maar ook onze partnerorganisaties in het werkveld van sport en bewegen werden geraadpleegd. Zo is deze koers een breed gedragen verhaal

lijkeheid die we dragen om bewegen écht een vast en vanzelfsprekend onderdeel van de schooldag te maken. Dit alles draagt bij aan de ontwikkeling van leerlingen, met als doel dat zij op verantwoorde wijze blijvend aan de bewegingscultuur kunnen gaan deelnemen. Omdat ze beweegvaardig zijn en met plezier bewegen, ieder op zijn eigen manier en niveau.

Koninklijke Vereniging voor Lichamelijke Opvoeding

Goed leren bewegen, een leven lang actief!

Kinderen en jongeren moeten met plezier kunnen deelnemen aan beweegsituaties. Goed bewegingsonderwijs is daarbij essentieel. Als Koninklijke Vereniging voor Lichamelijke Opvoeding maken we ons daar al meer dan 160 jaar sterk voor. Samen met inmiddels ruim 11.000 leden.

Koers 2025-2030

Speerpunten voor de komende jaren

Lees de hele koers



Ondersteunen bij randvoorwaarden voor bewegingsonderwijs

Bevoegde leraren en geschikte lesaccommodaties zijn belangrijke randvoorwaarden voor goed en voldoende bewegingsonderwijs. Veel scholen hebben dit goed georganiseerd en voldoen aan de wettelijke normen voor bewegingsonderwijs. Met name in het basisonderwijs zijn er ook scholen die hierin nog stappen moeten zetten. Wij bieden samen met onze partners ondersteuning om dit mogelijk te maken.

Bewegingsonderwijs voor alle kinderen en jongeren

Een goede basis voor bewegen, leg je op jonge leeftijd. Daarom is het zo belangrijk dat kinderen in groep 1 en 2 de 90 minuten bewegingsonderwijs halen. Uit onderzoek blijkt dat dit nog niet altijd het geval is. Daar gaan we verandering in brengen. En we gaan voor bewegingsonderwijs op het mbo. Sinds 1995 is bewegingsonderwijs niet langer verplicht op mbo-opleidingen en wordt het vaak niet meer aangeboden. Dit heeft invloed op de sport- en beweegdeelname van mbo-studenten. Wij zetten ons in om dit te verbeteren, omdat een actieve leefstijl ook voor deze groep belangrijk is.

Stimuleren van bewegrijke scholen

We vinden dat kinderen naast de lessen voor bewegingsonderwijs minimaal één uur per schooldag moeten bewegen. Dat kan door een bewegrijke schoolomgeving te creëren. We gaan scholen hierin ondersteunen en stimuleren. De leraar bewegingsonderwijs zien we als aanjager en regisseur. Voorwaarde is wel dat de leraar hiervoor goed is opgeleid en ondersteund wordt door de school. Daar gaan we ons sterk voor maken.

Vergroten betrokkenheid leden

Onze waarde en relevantie voor leden gaan we vergroten. De afdelingen spelen daarbij een cruciale rol. Zij weten als geen ander hoe ze leden moeten bereiken en betrekken. Daardoor kunnen carrières groeien en professionaliseren we ons vakgebied. Tegelijkertijd gaan we meer aandacht besteden aan 'moderne' thema's als (technologische) innovatie en digitale communicatie en investeren we in de groei van onze vereniging door nieuwe leden aan te trekken.



KVLO
Goed leren bewegen