

BEWEEGRIJKE SCHOOL

Beweegrijke School Award 2025 uitgereikt aan Stedelijk College Eindhoven

Op 19 maart is de allereerste Beweegrijke School Award uitgereikt aan Stedelijk College Eindhoven vmbo-locatie Oude Bossche Baan tijdens de Inspiratiedag Beweegrijke vo-scholen van de KVLO. Deze school heeft bewezen dat de school volop in beweging is om beweging structureel te integreren in de schooldag en dient daarmee als inspirerend voorbeeld voor andere scholen in Nederland. | [Nathalie Termorshuizen](#)

Waarom deze award?

Uit onderzoek blijkt dat slechts 39 procent van de jongeren tussen 12 en 17 jaar voldoet aan de beweegrichtlijnen. Schermtijd wint het van bewegen en motorische achterstanden nemen toe. Met deze award willen we aandacht vragen voor het belang van een beweegvriendelijke schooldag. Scholen kunnen een grote bijdrage leveren in het stimuleren van bewegen. Door goede voorbeelden te belonen en te delen, hopen we andere scholen te inspireren om bewegen structureel in hun schooldag op te nemen.

Stedelijk College Eindhoven

Volgens de jury heeft het Stedelijk College Eindhoven (vmbo-locatie Oude Bossche Baan) zowel binnen als buiten de lessen LO systematische stappen gezet om hun complexe doelgroep in beweging te brengen. Er zijn mooie initiatieven die ondersteunend zijn aan beweegrijk onderwijs, zoals formatief beoordelen, keuzelessen, pauzesport, personeelsport en het aanbieden van Movebreakers tijdens de lessen. De school en de ontwikkelgerichte vaksectie hebben nog meer beweegrijke ambities, maar de school mag trots zijn op de beweging tot nu toe!

Andere Beweeginspiratiescholen

Alle genomineerde scholen waren op 19 maart aanwezig met leerlingen. Voor deze scholen maakten we er een feestje van. Bij de opening lieten alle leerlingen een sportdemo zien en daarna volgden zij allerlei toffe clinics.



Wiebeltrukken



Estherelle Kraaij
Directeur Culo

Een uitje bereiden per dag moet kunnen!



Eric Pardon
Directeur LOLO

Beweegidentiteit

LO Vakdocent als Ambassadeur voor het JEUGDFONDOS Sport & Culture



De aanwezige scholen deelden hun succesvolle initiatieven waarmee zij het voor elkaar hebben gekregen om hun vo-leerlingen meer te laten bewegen. Zo hoorden we dat ORS Lek en Linge in Culemborg al heel ver is in het formatief handelen, waardoor leerlingen eigenaar zijn van hun beweegproces en dat het Blaricumcollege uit Venlo een krachtige samenwerking en gedeelde visie met de gemeente heeft waardoor pauzeactiviteiten en prachtige evenementen kunnen worden georganiseerd. Bij Praktijkschool De Einder in Den Haag staat iedere dag bewegen op het rooster als onderdeel van een brede visie op een gezonde leefstijl en wordt ProAct ingezet om leerlingen duurzaam bij een sportclub te laten aanhaken. En ook hoorden we over de vele sportieve mogelijkheden voor de super sportieve leerlingen op het Roelof van Echten College uit Hoogeveen. Al deze scholen ontvingen naast mooie prijzen ook het bordje 'Beweeginspiratieschool'. In LO5 publiceren we uitgebreidere verhalen over deze scholen.

Inspiratiedag Beweegrijke vo-scholen

Dat veel middelbare scholen hun school beweegrijker willen maken, bleek uit de hoeveelheid inschrijvingen voor de inspiratiedag. De dag begon met een inspirerend verhaal van Vincent Luyendijk. Naast een kennissessie met de genomineerde scholen waren er interactieve workshops en boden

KVLO

INSPIRATIEDAG
BEWEEGBRIJKE
SCHOLEN

KENNISDEELING & INSPIRATIE



Pauze sport challenges



move-breaker

Podiumpresentaties Genomineerde Scholen



experts praktische handvatten en inzichten over het integreren van bewegen in het dagelijkse leven van jongeren, in en rond de school. Zo waren er workshops over het beweegvriendelijker maken van het schoolplein, inclusiviteit, ontwikkelen van een beweegidentiteit en ook nog een aantal praktische workshops over bijvoorbeeld 3x3 basketbal als middel voor verbinding, shufflesports en bewegen op muziek.

Partners en prijzen

Deze beweegrijke dag werd georganiseerd door KVLO samen met partners die onze ambitie om beweegrijke schooldagen te realiseren van harte ondersteunen, zoals de Bewegalliantie en Hogeschool Windesheim Zwolle. Alle genomineerde scholen ontvingen een waardechèque van Bosan Sport, Janssen-Fritsen en Nijha om hun sport- en beweegaanbod verder te kunnen uitbreiden. Ook ontvingen zij een licentie van Good2Move. 12Springs verzorgde daarnaast een prijs voor de meest originele sportdemo van de leerlingen. TIG Akoestiek bood een gezonde lunch aan.

Beweegrijke School Award 2026

Voor schooljaar 2025-2026 gaan we op zoek naar beweegrijke basisscholen. Brengt jouw basisschool leerlingen in beweging? En ben je trots op jullie beweeginitiatieven? Houd dan rond de zomervakantie onze nieuwsbrief goed in de gaten! ●

Tekening

John Körver

Ter inspiratie delen we in deze rubriek de beweegrijke voorbeelden van scholen. Heb je ook een mooie activiteit of initiatief op jouw school en waarmee je andere docenten LO kunt inspireren? Stuur dan een berichtje naar nathalie.termorshuizen@kvlo.nl
Scan of klik naar meer info: kvlo.nl/beweegrijkeschool

