

Drie keer de Mont Ventoux voor MS

Sinds 2015 hebben de drie vo-scholen uit Zeeuws-Vlaanderen, het Reynaert uit Hulst, het Lodewijk College uit Terneuzen en 't Zwincollege uit Oostburg zich verenigd in team Scholen VO Zeeuws-Vlaanderen om gezamenlijk een bijdrage te leveren aan de actie Klimmen tegen MS.

Ongeveer 50 leerlingen doen elk jaar op 2e Pinksterdag mee om de mythische Mont Ventoux tot drie keer te beklimmen. Elke deelnemer gaat met overtuiging de strijd aan en legt zich erop toe minimaal €500,- sponsorgeld op te halen. Het team verblijft op Camping la Garenne in Bédoin, aan de voet van de Mont Ventoux.

Tijdens een infoavond in oktober worden de leerlingen enthousiast gemaakt om deel te nemen aan het project Klimmen tegen MS (hierna KTMS). Naast het inbrengen van voldoende sponsorgeld moeten de kinderen ook een goede fiets regelen, een helm en fietsbroekje hebben en €100,- inschrijfgeld betalen. Daarna begint het trainen!

Achter de schermen wordt er hard gewerkt door de begeleiders die meegaan. Zij regelen onder andere een bus, boeken de camping, gaan achter extra fietsmateriaal aan, zorgen voor proviand (het meeste wordt gesponsord), et cetera.

Donderdagavond voor het pinksterweekend vertrekt een bus vol leerlingen en begeleiders richting Bédoin, dat aan de voet van de Mont Ventoux ligt. Tenten worden opgezet en een aantal leerlingen verkent de omgeving al per fiets. De generale is op zaterdag; op die dag gaan we met kleine groepjes al een keer de Mont Ventoux op. Op zondag is de inschrijving en rustdag met 's avonds een pastamaaltijd. Op maandag vertrekt de bus al om 06.00 uur richting Malaucene waar om 07.00 uur gestart wordt. Ouders, die zijn meegereisd, staan langs de kant om hun kind aan te moedigen. 's Avonds komt iedereen weer samen op de camping om de belevenissen van deze dag met elkaar te delen.

De hele reis met al het voorwerk is vormend in alle opzichten. Vormend omdat we geld inzame- len voor een zieke medemens, samenwerken in een groep, dingen van elkaar accepteren, elkaar stimuleren, onze eigen grenzen opzoeken en

verleggen, doorgaan en ervaren dat we samen tot veel in staat zijn. Deze prestatie neerzetten voor en met mensen die het veel minder hebben, zorgt jaarlijks voor een zeer emotionele en hele dankbare beleving!

De inschrijving voor de Beweegrijke VO-School Award is gesloten

Er is met veel enthousiasme ingeschreven door vo-scholen voor de Beweegrijke School Award. Met deze scholen gaan we speeddates houden om nog meer te weten te komen over de beweeg- aanpak van de verschillende scholen. Binnenkort maken we bekend welke scholen het podium krij- gen tijdens de finaledag op 19 maart in Zwolle. Op deze dag organiseren we ook een inspiratiedag Beweegrijke VO-Scholen, dus save-the-date! ●

Scan of klik naar meer info:
kvlo.nl/beweegrijkeschool



Ter inspiratie delen we in deze rubriek de beweegrijke voorbeelden van scholen. Heb je ook een mooie activiteit of initiatief op jouw school en waarmee je andere docenten LO kunt inspireren? Stuur dan een berichtje naar nathalie.termorshuizen@kvlo.nl



BEWEEGRIJKE SCHOOL