

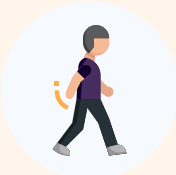
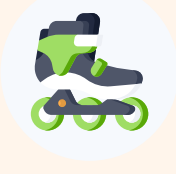
Hoe reizen Nederlanders naar sport- en beweegbestemmingen?

Auteurs: Robin Rauws & Mark Noordzij

Wandelen of fietsen naar sport- en beweeglocaties is een laagdrempelige manier om extra beweging mee te pakken. In het Nationaal Sportonderzoek 2024 hebben we onderzocht hoe Nederlanders reizen naar sport- en beweegbestemmingen. In deze infographic laten we zien hoe Nederlanders zich verplaatsen naar deze bestemmingen, en welke rol actief transport daarin speelt.

Wat is actief transport?

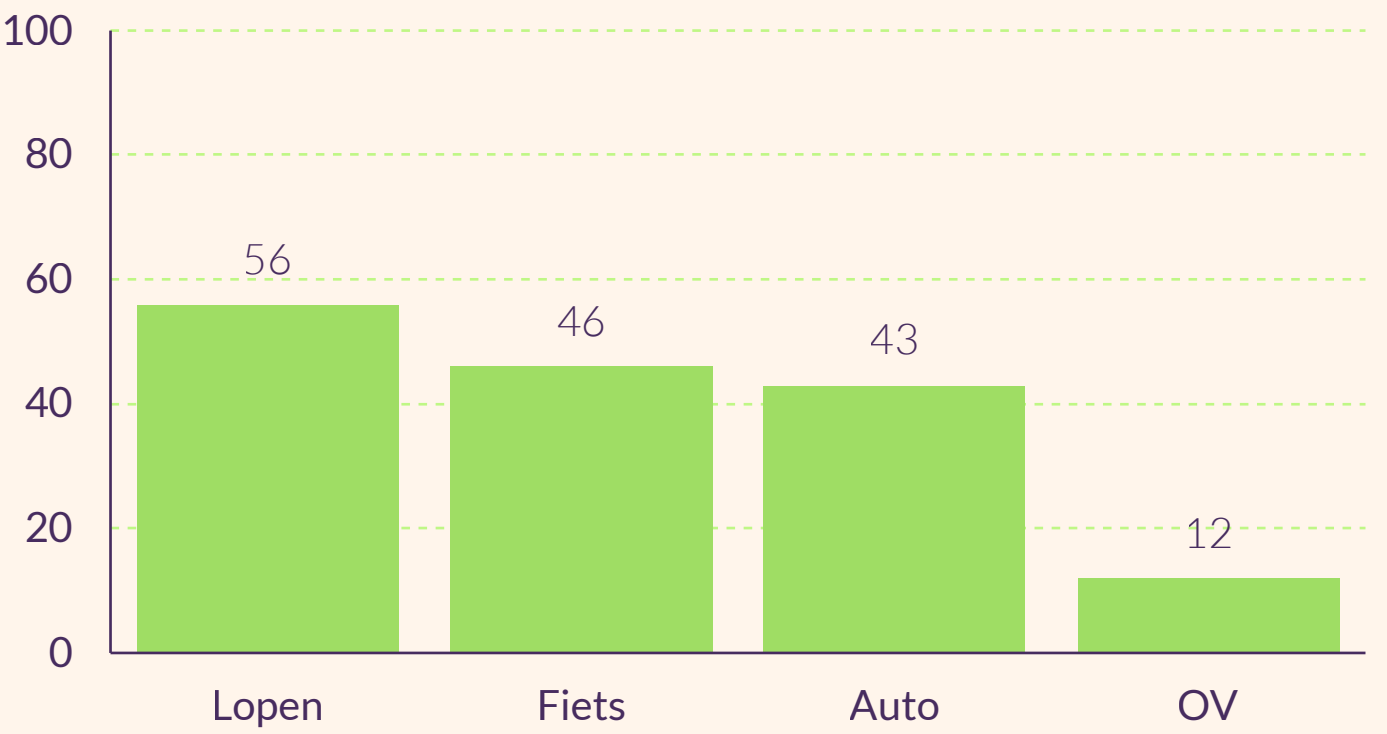
Actief transport = je op een actieve manier verplaatsen, zoals:

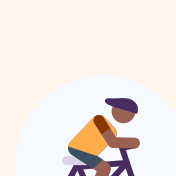
-  Lopen naar de supermarkt
-  Fietsen naar school of sport
-  Steppen of rolschaatsen naar werk
-  Ook mogelijk met hulpmiddelen zoals een rolstoel of taststok

-  95% van de fietsritten in Nederland is actief transport.¹
-  1 op de 3 mensen die lopend of fietsend reist, voldoet hiermee al aan een belangrijk onderdeel van de beweegrichtlijnen, namelijk minimaal 150 minuten per week matig intensief bewegen.²

Sportlocaties: hoe komen we er?

(in procenten, n=1.220)



-  **Lopen:** Nederlanders lopen vooral naar bestemmingen wanneer deze dichtbij huis zijn.
-  **Fietsen:** de fiets wordt voornamelijk gebruikt om bestemmingen zoals de sportschool en het voetbalveld te bereiken. Voor mensen met een beperking is fietsen naar bestemmingen vaak lastig.
-  **Auto:** vooral gebruikt voor verder weg gelegen locaties, zoals het strand of het zwembad.

Actief reizen = duurzaam reizen

Iedere kilometer te voet in plaats van met de auto, bespaart gemiddeld 131 g CO₂, 0,16 g NO_x (stikstofoxide) en 25 mg fijnstof (PM₁₀). Deze besparing is vergelijkbaar wanneer de auto wordt ingeruild voor de fiets.³

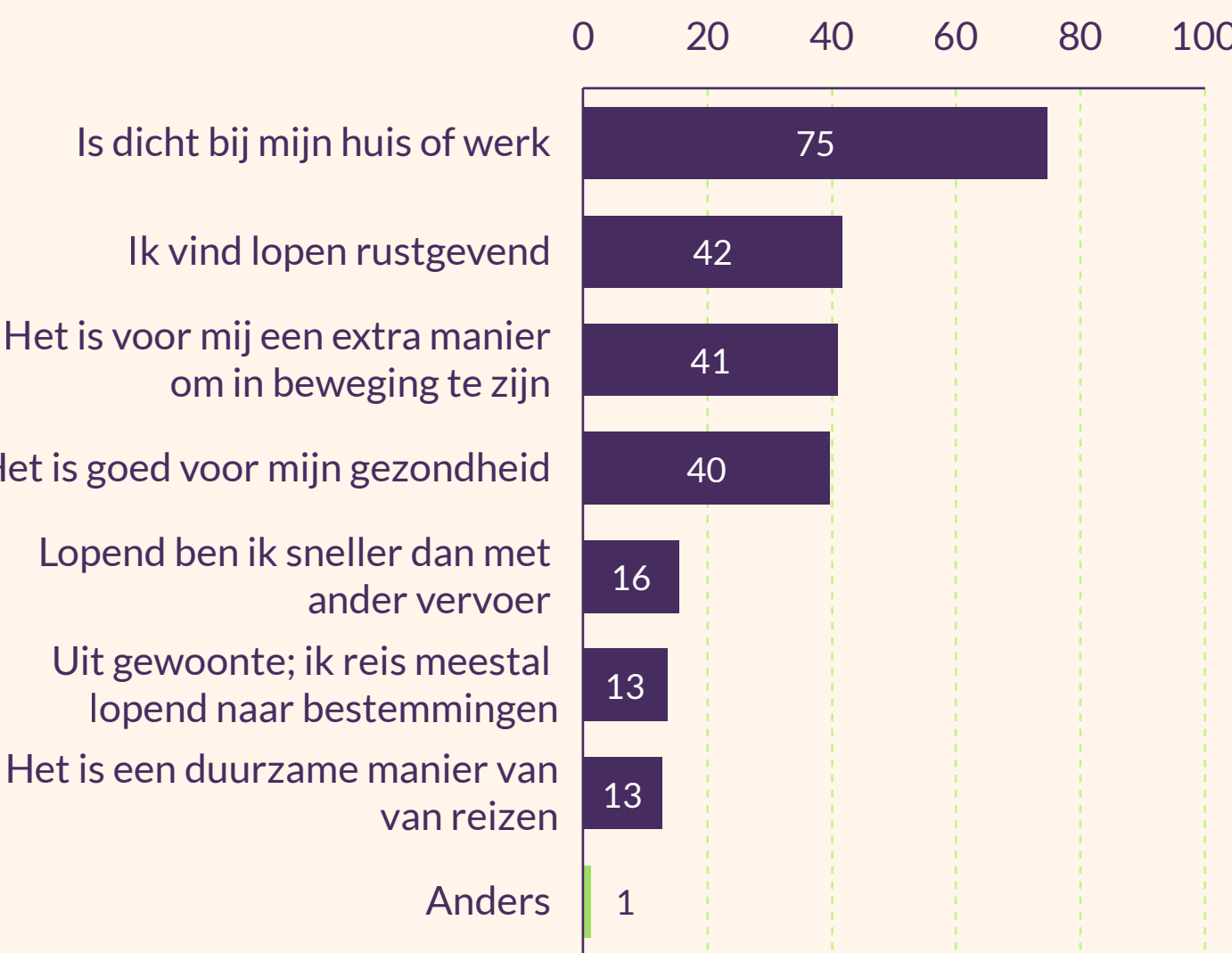
Top sportlocaties per vervoersmiddel

(Leeftijd: 16 t/m 79 jaar)

Te voet:	Met de auto:
64% Park	66% Strand/zee/meer
50% Sportvoorziening in de openbare ruimte	46% Zwembad
38% Buurthuis/ wijkcentrum	40% Recreatiegebied/ bos

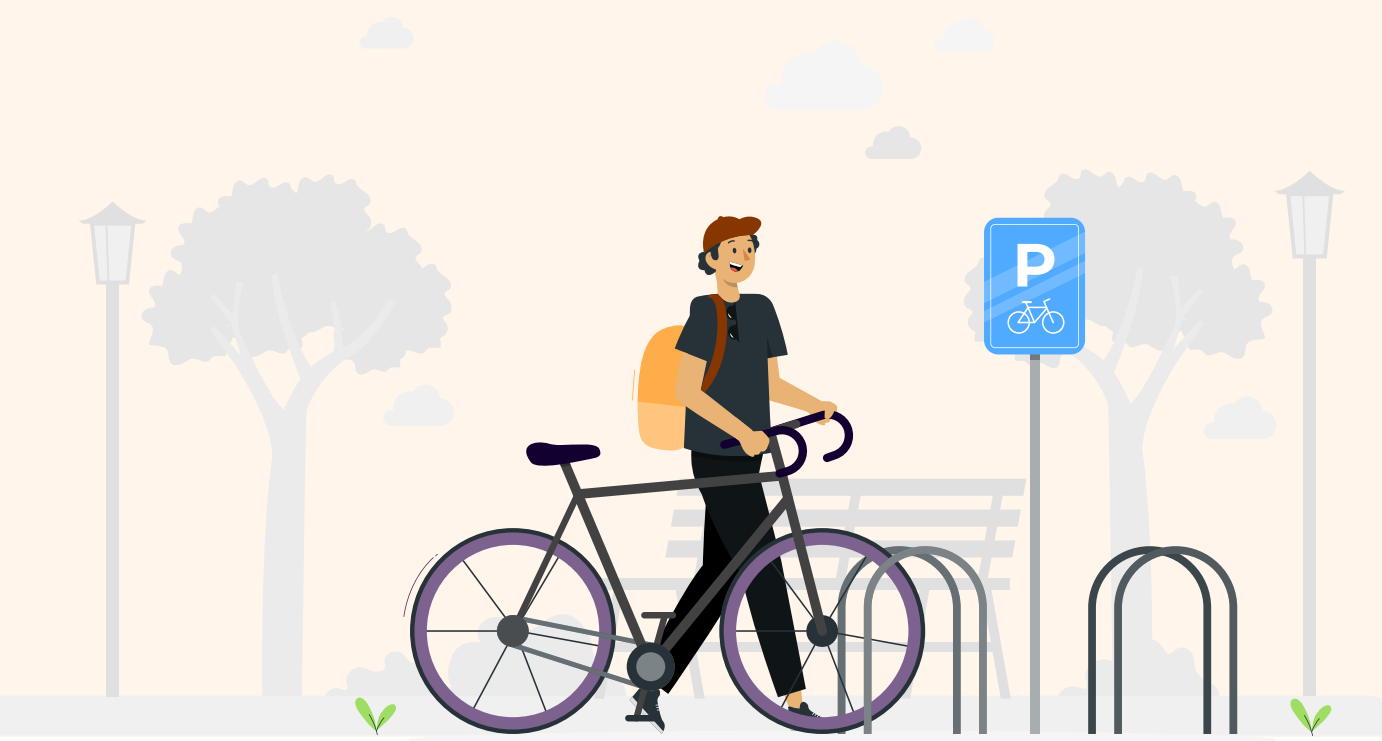
Redenen om te lopen naar een sportlocatie

(in procenten, n=1.220)



Driekwart van de mensen die lopend naar een sportlocatie gaan, doet dat omdat die dichtbij huis of werk is. Om mensen te stimuleren meer te lopen, is het belangrijk dat er voldoende voorzieningen in de buurt zijn. Meer hierover lees je in de factsheet Nederlanders aan de wandel.

Met de Kernindicator Beweegvriendelijke Omgeving berekenen we onder andere de nabijheid van deze voorzieningen.



¹ CBS, ODin 2023.
² De Haas en van den Berg. (2019). De relatie tussen gezondheid en het gebruik van actieve vervoerwijzen. Kennisinstituut voor Mobiliteitsbeleid.
³ KiM-inschatting op basis van kentallen zoals gepubliceerd in CE Delft (2024).