

Buurtsportcoach: onbekend maakt onbemind?



DOOR WIKKE VAN STAM

Zie je wel eens mensen in 'trainingspak' sportles geven op een pleintje in jouw wijk? Of ken je degene die de trainers bij jouw sportclub sterker maakt? Of heb je weleens in de regionale krant gelezen over een aanjager voor sport binnen de gemeente? Niet? Dan ben je niet de enige.

In 2024 bleek uit onderzoek dat maar één op de drie Nederlanders bekend is met de buurtsportcoach (de overkoepelende term voor professionals die werken aan het verhogen van de sport- en beweegdeelname, aangesteld vanuit de Brede Regeling Combinatiefuncties). Dit komt waarschijnlijk mede door de verschillende lokale benamingen voor de functie, zoals combi-

natiefunctionaris, verenigingsmanager, coördinator seniorensport, sportfunctionaris, of nog heel iets anders. Toch zijn er 5.021 mensen die in Nederland dit beroep uitoefenen, verspreid over alle Nederlandse gemeenten. En zij hebben veel impact op de groepen die ze bereiken. Daarbij helpt meedoen aan sport en bewegen niet alleen om actiever en meer betrokken te zijn, het heeft ook allerlei andere sociale voordelen. Een buurtsportcoach in ons onderzoek zegt bijvoorbeeld: *"De impact op die mensen [deelnemers aan wandel- en zwemgroepen] is groot: ze kijken uit naar het beweegmoment en vooral ook de sociale contacten en de aandacht die ze krijgen tijdens het bewegen."* Hoewel buurtsportcoaches en andere directbetrokkenen de impact op de einddoelgroep duidelijk zien,

is deze vaak lastig te meten. Daarmee is het voor buurtsportcoaches ook lastiger om op de radar te blijven van opdrachtgevers en doelgroepen waarvoor ze werken. Doordat de financiering grotendeels van gemeenten afhankelijk is en veel gemeenten het financieel zwaar hebben en gaan bezuinigen op het sociaal domein, zijn sommige buurtsportcoaches onzeker over hun toekomst.

Dus zie je zo'n 'trainingspak' rondlopen in jouw wijk? Of zie je online een bericht voorbijkomen over een activiteit die ze organiseren? Steek dan eens je (online) duim op en laat je waardering blijken! ●

Wikke van Stam is senior onderzoeker bij het Mulier Instituut.