

Catchball verbreedt het speelveld, ook op school

Velen onder ons hebben ooit weleens vangbal gespeeld op school. Momenteel wordt de sport in Nederland alleen in recreatief verband gespeeld onder auspiciën van de Nederlandse Catchball Association (NCA). Catchball, op (inter)nationaal niveau, is zeer populair in landen als Roemenië, Frankrijk, Griekenland, Spanje, Israël, Argentinië, Engeland, Oeganda, Kenia, China, Pakistan, India, Canada, Mexico, VS, Australië en Nieuw-Zeeland en de speelbasis blijft zich verbreden.

| Frederik Sluyter, Remco van Poeteren en Elizabeth Sluyter-Mathew

Global Sustainable Development Goals (SDGs)

Een interessant feit: Sport (dus ook Catchball) draagt bij aan de Global Sustainable Development Goals (SDGs). De SDGs staan bekend als

een universele set van goals, targets en indicatoren die de UN heeft vastgesteld. Het is een oproep tot actie om armoede en ongelijkheid te beëindigen, onze planeet beter te beschermen en ervoor te zorgen

dat alle mensen kunnen leven in een goede gezondheid, rechtvaardigheid en welvaart. Hierin is Sport door de Algemene Vergadering van de UN erkend als een facilitator voor de ontwikkelingsagenda.



De NCA

De NCA bestaat al meer dan vijf jaar en telt inmiddels zo'n 40 leden die wekelijks spelen in Amstelveen en Ede. Ze spant zich in voor steun en aandacht om Catchball verder te laten groeien in Nederland. Naast de vaste trainingen en wedstrijden neemt de NCA deel aan toernooien in Europa en organiseert zij ook zelf evenementen in Nederland, waarmee de sport hier steeds meer bekendheid krijgt.

Wat ons land betreft, was het jaar 2025 heel interessant voor Catchball door een 'demonstratie clinic' op 8 mei 2025 in samenwerking met het SKWA Haarlemmermeer in Hoofddorp met deelname van 60 leerlingen van het Haarlemmermeer lyceum locatie TTO (Tweetalig Onderwijs). Daarnaast werd

Amsterdam geselecteerd als 'host city' voor de World Cup Clubs Catchball (W3C 14-16 nov 2025). Het gehele evenement (12-17 november) bestond uit een rijke mix van competitie, training van spelers en coaches, alsmede een sociaal programma. Het belang van dit toernooi werd ook onderkend door de EU, die heeft besloten om dit initiatief in Hoofddorp te ondersteunen.

Buiten Nederland worden in een aantal landen Catchball competities afgewerkt. De sport werd in 1895 ontwikkeld in de USA (enkele maanden vóór Volleyball) op de Tulane University in New Orleans. In overeenstemming met de gevestigde leerpedagogie leent Catchball zich heel goed voor een opeenvolgende progressie in het aanscherpen van bewegingsvaardigheden zoals balbehendigheid,

evenwicht, coördinatie en snelheid. Dit in combinatie met het aanleren van 'FUNdamentals' van een positief sociaal gedrag 'op en om' het speelveld.

Hoe werkt Catchball?

Catchball is een spelvorm vergelijkbaar met volleybal waarbij gericht inplaatsen en werpen en vangen een belangrijke rol speelt.

Overzicht:

Het spel wordt binnen of buiten gespeeld door twee teams van zes spelers, op een veld (ter grootte van een volleybalveld) en gescheiden door een net. De bal wordt in het spel gebracht met een serve die over het net wordt gegooid naar de tegenstander. Maximaal drie spelers mogen de bal aanraken voordat hij teruggespeeld wordt over het net. Als de bal de grond raakt krijgt de opponent 1 punt. Het team dat een rally wint scoort een punt, onafhankelijk van welk team heeft geserveerd.

Tien essentiële regels (vergelijkbaar met volleybal)

- 1 Speelveld: rechthoekig, afmeting 18x9m. Nethoogte is 2.24m;
- 2 Bal afmetingen: 65-67cm (omtrek). Gewicht 260-280g;
- 3 Teamsamenstelling: ieder team heeft zes spelers, waarvan twee libero's (verdedigers). Zodra de serve wisselt, roteert het serverende team clockwise. Alleen de drie netspelers mogen smashen of blokkeren. In elke set mag er zes keer een spelerswissel plaatsvinden;
- 4 Serveren: binnen 5 seconden na het fluitje, normaal gedaan als een worp met één hand over het net in het veld van de tegenstander;
- 5 Punten: elke rally eindigt in een punt, onafhankelijk van welk team serveert. De wedstrijd duurt normaliter twee sets (25 punten), een eventuele derde set duurt 15 punten;
- 6 Balcontact en blokkeren: net zoals bij volleybal wordt er geblokkeerd. Het aanraken van de bal tijdens blokkeren telt niet mee voor de maximale drie balcontacten. Spelers mogen niet twee





openvolgende balcontacten hebben, behalve als één contact tijdens het blokkeren plaatsvond;

- 7 Aanvallers: contact met het net buiten de antennes geldt als een fout, tenzij het contact niet-opzettelijk en de bal elders is;
- 8 Middenlijn: het is toegestaan om het veld van de opponent aan te raken met hand of voet, indien de hand of voet deels nog boven de middenlijn is;
- 9 Aanval: iedere balactie die de bal naar de opponent brengt, met uitzondering van de serve en het blokkeren, wordt gezien als een aanvalsworp. Een smash is een aanvalsactie tijdens een sprong;
- 10 Vertragen: als een speler de bal vasthoudt zonder zijn/haar voet op te tillen. Het is toegestaan om het spel voor maximaal één seconde te vertragen.

World cup clubs catchball (W3C 2025)

Onder het motto *Broaden social change through playing sport, having fun, making friends*, organiseerde de International Catchball Federation (ICF) het World Cup Clubs Catchball-toernooi (W3C) vanaf 12-17 november 2025 in Hoofddorp. De locatie, het Sportcomplex Koning Willem-Alexander in Hoofddorp, was geselecteerd vanwege het belang van Amsterdam als centrale hublocatie, uitstekende multisportfaciliteiten en de nabijheid van accommodatie. Een unieke mogelijkheid om Catchball uit de eerste hand te ervaren en internationale spelers te ontmoeten, met name voor leraren LO. Voor hen was het heel interessant om te komen kijken in Hoofddorp, om de sport te zien, te beoordelen of er een inpasbaarheid is in het schoolprogramma,

en tussen de wedstrijden door van gedachten te wisselen met collega's of spelers. ●



Bronnen

Catchball Manual
Clip van het Catchball-spel, klik [hier](#)
ICF website: <https://www.icf-sport.com>
Website Catchball Netherlands, klik [hier](#)

Contact

fritssluyter@gmail.com

Foto's

Nederlandse Catchball Association

Kernwoorden

Catchball, NCA (Nederlandse Catchball Association)