BONUS

PRAKTIJK

Korfballen moet je doen!

Korfbal als schoolsport nummer één

De KVLO en NOC/NSF hebben op maandag 10 november samen een studiedag georganiseerd onder de noemer; ‘samen in beweging’ Hierin kregen clubs, bonden en verenigingen de ruimte tips en tops te delen met het onderwijs over het aanbieden van hun sport in het onderwijs. We hebben inmiddels meerdere artikelen geplaatst; freerunnen (2025 LO 5 en 6 Bo Zuiderwijk en Mark Kroes van KNGU), volleybal (2025 LO 8 Guus Klein Lankhorst van Nevobo), tafeltennis (2026 LO 1 Wouter Hebbink en Marcel Kraa van NTTB). Nu is aan het woord Dolf Nijbroek over korfbal (KNKV).

KNKV

Korfbal werd ooit bedacht door een onderwijzer en nog steeds is het een sport die goed past in het beweegonderwijs op basisscholen en middelbare scholen. Het Koninklijk Nederlands Korfbalverbond (KNKV) zet zich in om de verbinding te maken tussen korfbal en het onderwijs: “Korfbal bevat veel grondvormen van bewegen”, weet Fedde Boersma van het Koninklijk Nederlands Korfbalverbond (KNKV). “En het wordt natuurlijk gemengd gespeeld, waardoor het een sport is die je met de hele klas samen kunt spelen.” | Dolf Nijbroek

Korbal op school

Het KNKV doet haar best om scholen te motiveren korfbal aan het lesprogramma toe te voegen. “Scholen zijn voor verenigingen een belangrijke plek voor ledenwerving. Daarom proberen we de verbinding te maken tussen korfbalverenigingen en scholen”, legt Boersma uit. “Vorig seizoen hebben we bijvoorbeeld een succesvol MDT-traject (Maatschappelijke Diensttijd, red.) gedraaid, waarbij zo’n 100 jonge korfbaltrainers korfballessen gingen geven op basisscholen door het hele land. Het enthousiasme was groot, zowel bij de trainers als bij de scholen.”

Het KNKV laat zich ook graag zien tijdens scholingsdagen van vakleerkrachten LO, beweegcoaches en andere sportprofessionals. “We vinden het belangrijk om op die manier in contact te blijven met het onderwijs. Ook wij leren daarvan”, vertelt hij. Hij vervolgt: “Als korfballers moeten we de aansluiting houden met de belevingswereld van jongeren. We proberen de sport te blijven ontwikkelen, bijvoorbeeld met nieuwe spelvormen zoals beachkorfbal en urban korfball. Die vormen zijn laagdrempelig, maar tegelijkertijd staan uitdaging en succesbeleving centraal. Heel geschikt voor het onderwijs.”

// Korfbal bevat veel grondvormen van bewegen





Activerende spelvormen

Door contact te houden met sportprofessionals, zorgt het KNKV dat de visie op schoolkorfbal breed gedragen wordt: “Tijdens de lessen gaat het erom dat de leerlingen vooral heel actief bezig zijn. Korfballen moet je dóén. Daarbij is voldoende materiaal heel belangrijk. Het liefst voor iedereen een eigen bal en zoveel mogelijk korven”, legt Boersma uit. Als het materiaal geregeld is, is het tijd voor actie: “Veel schotspelletjes en veel wedstrijdvormen, waarbij differentieren belangrijk is. Denk bijvoorbeeld bij schotspelletjes aan verschillende korfhoogtes en afstanden. Iedereen moet succes kunnen ervaren op diens eigen niveau.”

Korfbal is heel geschikt als schoolsport, weet Boersma. “Zowel voor het reguliere basis- en voortgezet onderwijs als voor het speciaal onderwijs en op bso’s. Korfbal wordt gemengd gespeeld, met jongens en meiden in één team. Daardoor kun je het met de hele klas spelen. Daarnaast mag je niet lopen met de bal, waardoor je moet samenwerken met je klasgenoten om te scoren. Daarmee ontwikkelen kinderen belangrijke skills die ze ook in het dagelijks leven goed kunnen gebruiken.”

Grondvormen van bewegen

En korfbal heeft nog meer voordelen. “Er zitten veel grondvormen van bewegen in korfbal verstopt. Rennen, gooien, vangen, springen, draaien... Dat helpt kinderen in hun fysieke ontwikkeling.” Dat maakt het belang van korfballen op school groot. Boersma: “Ja, natuurlijk willen we korfbal op de kaart zetten. Maar misschien nog wel belangrijker is dat we kinderen en jongeren motiveren om in beweging te komen en zich breed motorisch te ontwikkelen. Dat kan met korfbal.”
Heb je vragen over korfbal op school? Of wil je aan de slag met het geven van korfballessen? Neem dan gerust contact op met Fedde Boersma van het KNKV. ●

Contact
fedde.boersma@knkv.nl
Foto’s
Anita Riemersma
Kernwoorden
korfbal op school, grondvormen van bewegen