Een dag vol beweging

Een verslag van de Beweegrijke School Award en Inspiratiedag Beweegrijke Basisscholen 2026

De ochtendzon hangt nog laag boven Eindhoven wanneer de deuren van Fontys Sport en Bewegen opengaan. In de entreehal stroomt een kleurrijke mix binnen: leerlingen in kleurrijke sportshirts, vakleerkrachten bewegingsonderwijs, schoolleiders, onderzoekers, beleidsmakers en nieuwsgierige professionals uit het hele land. De sfeer is warm en verwachtingsvol, alsof een mooie wedstrijddag op het punt van beginnen staat. Terwijl de kinderen hun plek vinden, worden bezoekers direct in beweging gezet. Bij verschillende stands voeren zij kleine beweegchallenges uit. Deze beweegchallenges krijgen later op de dag nog een vervolg tijdens de lunch. De toon van de dag is meteen gezet. Vandaag staat volledig in het teken van bewegen, beleven en leren. Naast clinics, workshops en inspiratiesessies wordt aan het einde van de dag de Beweegrijke School Award 2026 uitgereikt. | Nathalie Termorshuizen

Het voortraject: vijf scholen in beweging

Na speeddates in november met alle inzendingen werden vijf voorbeeldscholen genomineerd die elk op een eigen en inspirerende manier een beweegrijke school realiseren en borgen binnen hun schoolbeleid:

- Aurora - Almere
- De Bloeiwijzer sbo - Amstelveen
- Burgemeester de Vlugtschool - Amsterdam
- Kindcentrum Manjefiek - Maastricht
- SBO de Piramide - Bladel

Tijdens de jurybezoeken in februari ontstond een rijk en divers beeld. Wat vooral opviel: een beweegrijke school kent geen standaardformule, elke school vindt zijn eigen weg.

Podiumpresentaties: vijf scholen op het podium

In zaal 4 openen de KVLO-directeur Eric Pardon en onderzoeker Dave van Kann van Fontys de dag. Daarna volgen de filmpjes en podiumpresentaties door leerlingen van de vijf scholen. Een eerste kennismaking met de genomineerde scholen. Het publiek stemt ter plekke voor de beste podiumpresentatie. Kindcentrum Manjefiek uit Maastricht gaat er met deze extra prijs vandoor.

Clinics voor de leerlingen

Door het hele gebouw staan sportzalen en buitenplekken klaar voor een gevarieerd aanbod aan clinics: judo, bootcamp, Krav Maga, freerunnen en karate. Sportaanbieders uit de gemeente Eindhoven verzorgen de lessen en bieden leerlingen een uitdagend programma. Ook YouTuber en freerunner Rutger Schipper is van de partij.

Workshops voor inspiratie

Terwijl de leerlingen sporten, volgen professionals workshops die verschillende aspecten van een beweegrijke school belichten. Er wordt ingegaan op factoren die bijdragen aan plezier in de gymles, dagelijks spelenderwijs bewegen bij kleuters en het ontwikkelen van beweegwijsheid als basis voor een leven lang bewegen. Ook krijgen deelnemers inzicht in het belang van een gezonde en veilige gymzaal of ervaren zij de kracht van boslessen. Daarnaast wordt besproken hoe scholen hun onderwijs dynamischer kunnen maken en hoe armoede als drempel voor sportdeelname kan worden verkleind. Verder staan verdiepend beweegonderwijs, het begrijpen en beleven van spel en het creëren van een inclusief speelplein centraal. Elke sessie geeft nieuwe perspectieven en handvatten.

De verhalen van de scholen

Na de lunch delen de vijf scholen in korte pitches hoe zij beweging verweven in hun dagelijkse onderwijs, waarna vragen gesteld kunnen worden.
Uit alle jurybezoeken en presentaties van de scholen komen vijf duidelijke rode draden naar voren:

- Bewegen is onderdeel van de visie, niet een toevoeging.
  Of het nu gaat om dynamisch roosteren (Aurora, Vlugtschool, Bloeiwijzer) of het schoolplein als leeromgeving, overal werd beweging gezien als onderdeel van leren, welbevinden en ontwikkeling.
- Het team draagt het, niet alleen de vakleerkracht.
  Bij meerdere scholen werd de valkuil genoemd: hang niet alles op één kartrekker. De genomineerde scholen verdeelden taken, deelden eigenaarschap en borgden alles in beleid. Op drie scholen (Aurora, Vlugtschool, Piramide) zorgt de inzet van een onderwijsassistent bewegen en sport voor slagkracht. Op alle scholen fungeert de vakleerkracht overigens wel als aanjager.
- Extra beweegmomenten zijn betekenisvol wanneer ze doelgericht zijn.
  Motorlabs (Aurora), Pictogym (Bloeiwijzer), extra MRT-momenten (Piramide), instuifgym (Vlugtschool): allemaal voorbeelden waarin wordt ingezet op motorische groei, zelfvertrouwen en motivatie.
- Naschools bewegen bereikt kinderen die anders buiten beeld blijven.
  Met ClickSport (Piramide), rijke schooldagen (Manjefiek) of eigen naschoolse programma's (Vlugtschool, Aurora)



maken scholen het verschil voor kinderen die thuis weinig bewegen en sporten.
- Borging + lef = duurzame beweging. Directies die keuzes durven maken en dit jarenlang volhouden, zorgen voor echte verandering. Enkele voorbeelden: wisselende pauzes, risicovol spelen, daily mile, teamtraining.

Een uitwerking van het aanbod bewegen en sport per school vind je in het bonusartikel van dit magazine: Vijf beweegrijke scholen: van visie naar dagelijkse praktijk

De uitreiking: inspiratie als beloning

In de middag stroomt zaal 4 opnieuw vol. De spanning is voelbaar; leerlingen schuifelen opgewonden en teams staan dicht bij elkaar. De jury vat haar bevindingen samen en roemt de diversiteit en overtuiging van alle scholen. Dan volgt de bekendmaking: Aurora uit Almere wint de Beweegrijke School Award 2026. Het applaus is oorverdovend. Leerlingen springen juichend op en teamleden knikken elkaar trots toe.

Omdat alle scholen prachtig in beweging zijn en een inspiratie voor andere scholen kunnen zijn, ontvangen alle genomineerde scholen een bordje 'Beweeginspiratieschool' voor aan de gevel van de school.

Dialoog

Hoewel het onderdeel eerder als debat was aangekondigd, wordt aan het einde van de dag bewust gekozen voor een meer open gespreksvorm: een gezamenlijke zoektocht naar de centrale vraag "Hoe krijg je als vakleerkracht de hele school in beweging en hoe kunnen beleidsmakers, onderzoekers, bestuurders en de KVLO daarbij helpen?" Deze insteek sluit aan bij de bedoeling van de dag: perspectieven delen, samen nadenken en komen tot concrete actie. Het gesprek mondt uit in een vertaalslag van inzicht naar actie: iedere deelnemer formuleert één concrete stap die hij of zij op deze week, deze maand of dit schooljaar nog kon zetten. Deelnemers praten nog na over ideeën die ze meenemen naar huis: een beweegstation, begeleid bewegen op het plein, meer structuur, meer lef.

Partners en prijzen

Deze beweegrijke dag werd georganiseerd door KVLO samen met partners die onze ambitie om beweegrijke scholen te stimuleren van harte ondersteunen, waaronder ALO Nederland en Fontys Sport & Bewegen.

Alle genomineerde scholen ontvingen een waardecheque van Bosan Sport, Janssen-Fritsen en Nijha om hun sport- en beweegaanbod verder uit te kunnen breiden. Ook ontvingen zij een licentie van Good2Move. 12Springs beloonde de meest originele podiumpresentatie van de leerlingen. TIG Akoestiek verzorgde een gezonde lunch voor de leerlingen.

Vooruitblik: Beweegrijke School Award 2027

In schooljaar 2026-2027 gaat de zoektocht verder, maar dan naar beweegrijke middelbare scholen. Brengt jouw vo- of vso-school leerlingen in beweging en ben je trots op jullie beweeginitiatieven? Houd dan rond de zomervakantie onze nieuwsbrief goed in de gaten! ●

ⓘ

Scan of klik *hier* naar de Beweegrijke School Award

Aurora uit Almere wint de Beweegrijke School Award 2026

"Op Aurora zagen we dat bewegen écht leeft in beleid, in de praktijk én binnen het team. Volgens de leerkrachten zorgt hun dynamische rooster voor meer rust in de klas en draagt het bij aan effectiever, taakgericht leren. We zagen gedifferentieerde en gevarieerde lessen bewegingsonderwijs, motorlabs voor zowel de onder- als bovenbouw en een pauzesportprogramma. De school verbindt het bewegen binnen school met bewegen buiten school; onder andere door de daily mile en een uitgebreid naschools beweegaanbod dat vier keer per week wordt aangeboden. De school toont hiermee aan zicht te hebben op de omgeving en de kansen die daar liggen. Wat indruk maakte, is de krachtige en doelgerichte samenwerking tussen een vakleerkracht bewegingsonderwijs, een fulltime onderwijsassistent bewegen en sport en een betrokken directrice, die actief stuurt op draagvlak, cultuurverandering én een heldere koers met een concreet vierjarenplan. Deze school is volgens de jury daarmee een inspiratie voor andere scholen. Een voorbeeld van hoe een school kan bijdragen aan een leven lang bewegen voor ieder kind", aldus Anoek Adank, jurylid van de Beweegrijke School Award namens Fontys.

Contact
nathalie.termorshuizen@kvlo.nl
Nathalie Termorshuizen zit in team Onderwijs van de KVLO

Foto
KVLO
Kernwoorden
Beweegrijke School Award, Inspiratiedag Beweegrijke Basisscholen, beweegrijke school