



Rapport

Beweegstimulering bij 0-4-jarigen

De rol van gemeenten en BRC-
functionarissen

Beweegstimulering bij 0-4-jarigen

De rol van gemeenten en BRC-functionarissen

Met ondersteuning van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS).

Mulier Instituut

Nynke Popken

Marthe Westerbroek

Sanne Veldman

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Mulier Instituut.

© Mulier Instituut

Utrecht, 17 augustus 2026

www.mulierinstituut.nl

info@mulierinstituut.nl

Disclaimer

U mag delen uit deze publicatie overnemen op voorwaarde van bronvermelding: auteur(s), de titel van de publicatie en het jaar van uitgave.

Er gelden gebruiksvoorwaarden voor de foto's in deze publicatie. Neem foto's daarom niet over zonder toestemming van het Mulier Instituut.

Inhoudsopgave

Beweegstimulering bij 0-4-jarigen

1	Inleiding	4
1.1	Achtergrond	4
1.2	Doelstelling	4
2	Resultaten	5
2.1	Methodische verantwoording	5
2.2	Beweegstimulering bij 0-4-jarigen door gemeenten	5
2.3	Beweegstimulering bij 0-4-jarigen door BRC-functionarissen	8
2.4	Samenwerkingen gemeenten en BRC-functionarissen bij beweegstimulering 0-4-jarigen	10
3	Conclusie & aanbevelingen	12
3.1	Conclusie	12
3.2	Aanbevelingen	14
	Bronnen	16

Inleiding

Dit rapport gaat over hoe gemeenten en BRC-functionarissen zich inzetten voor beweegstimulering bij 0-4-jarigen. In het eerste hoofdstuk beschrijven we de achtergrond en doelstelling van het onderzoek.

1.1 Achtergrond

Belang van bewegen op jonge leeftijd

Vooraf in de eerste levensjaren (0-4 jaar) is bewegen belangrijk voor een gezonde groei en ontwikkeling van kinderen (Carson et al., 2017; Zeng et al., 2017). Daarnaast draagt regelmatig en gevarieerd bewegen bij aan motivatie voor en zelfvertrouwen in bewegen. Deze positieve ervaringen vergroten de kans dat kinderen ook op latere leeftijd actief blijven (Whitehead, 2013; Whitehead & Almond, 2013).

Jongste jeugd in het Nationaal Sportakkoord

Sportakkoord II (2023-2026) is een nationaal beleidsprogramma met als missie om sport en bewegen voor iedereen toegankelijk, leuk en veilig te maken. In iedere gemeente hebben maatschappelijke partners, zoals gemeenten, sportaanbieders of onderwijsinstellingen, dit akkoord doorvertaald naar een lokaal sportakkoord. Zij zijn de partijen die lokaal acties en veranderingen in gang moeten zetten.

Om de aandacht voor de jongste jeugd te vergroten heeft Sportakkoord II als een van de opgaven 'meer aandacht voor bewegen bij de jongste jeugd (0-4 jaar)' (Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, 2022). Gemeenten kunnen een centrale rol in deze opgave spelen (Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, 2024).

Brede Regeling Combinatiefuncties

Vanuit de Brede Regeling Combinatiefuncties (BRC) kunnen gemeenten functionarissen inzetten om de deelname aan sport en cultuur te verhogen. In alle gemeenten werkt ten minste één BRC-functionaris (Gómez Berns et al., 2024).

1.2 Doelstelling

In dit rapport beschrijven we hoe gemeenten en BRC-functionarissen zich inzetten voor beweegstimulering bij kinderen van 0-4 jaar. En welke belemmeringen en behoeften zij hierbij ervaren.

Resultaten

In dit hoofdstuk beschrijven we de resultaten van ons vragenlijstonderzoek onder gemeenteambtenaren Sport en BRC-functionarissen. We gaan achtereenvolgens in op de beweegstimulering bij 0-4-jarigen door gemeenten en door BRC-functionarissen. Vervolgens beschrijven we met wie zij samenwerken om bewegen bij deze doelgroep te stimuleren.

2.1 Methodische verantwoording

Voor dit onderzoek hebben we twee vragenlijsten uitgezet. Een onder gemeenteambtenaren Sport (VSG-panel, september 2025) en een onder BRC-functionarissen (BRC-panel, juni 2025).

150 gemeenteambtenaren en 109 BRC-functionarissen vulden de vragenlijsten in. De meeste BRC-functionarissen die de vragenlijst invulden, zijn buurtsportcoach ([tabel 2.1](#)).

Tabel 2.1
Functieprofiel BRC-functionarissen
(in aantallen, n=109)

Functieprofiel	Aantal
Buurtsportcoach	74
Combinatiefunctionaris onderwijs	25
Beweegcoach	20
Coördinator sport en preventie	17
Clubontwikkelaar	14
Cultuurcoach	9

Bron: Mulier Instituut, BRC-panel, juni 2025.

2.2 Beweegstimulering bij 0-4-jarigen door gemeenten

We vroegen gemeenteambtenaren (n=150) of hun gemeente zich inzet voor beweegstimulering bij 0-4-jarigen, op welke thema's deze inzet gericht is en op welke manier de gemeente hier invulling aan geeft. Ook vroegen we welke behoeften zij ervaren voor beweegstimulering bij 0-4-jarigen.

Beweegstimulering bij 0-4-jarigen

Ongeveer de helft van de ondervraagde gemeenten (46%; niet in figuur) besteedt aandacht aan beweegstimulering voor de leeftijdsgroep 0-4 jaar. 42 procent van de gemeenten zet in op de brede leeftijdscategorie 0-12 jaar, zonder specifieke

aandacht voor 0-4-jarigen. 12 procent zet zich niet in voor beweegstimulering bij 0-4-jarigen en 1 procent geeft aan dit niet te weten.

Redenen om niet in te zetten op beweegstimulering bij 0-4-jarigen

Gemeenten die niet inzetten op beweegstimulering bij 0-4-jarigen (n=16; niet in figuur), geven als reden:

- onvoldoende prioriteit in gemeentelijk beleid (n=10);
- gebrek aan financiële middelen (n=7).

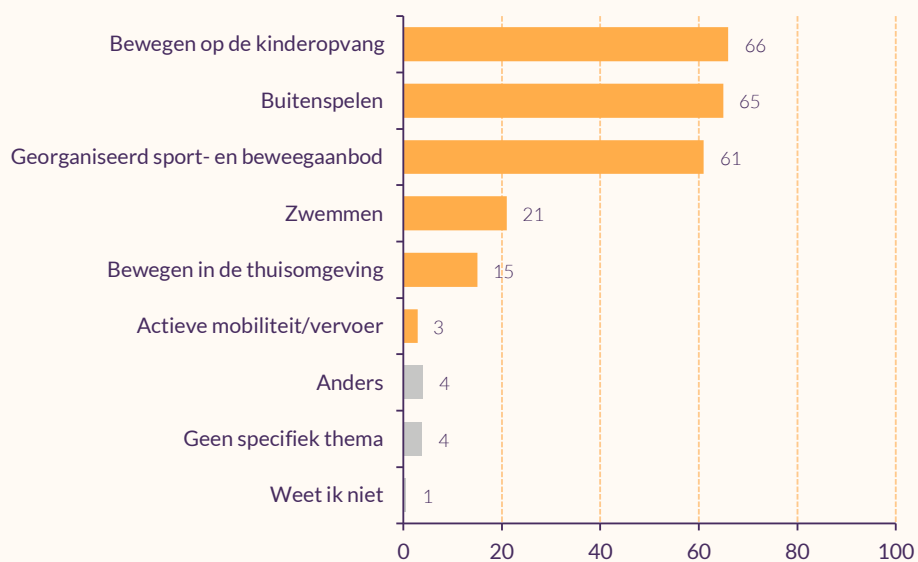
Thema's waarop gemeenten inzetten voor beweegstimulering bij 0-4-jarigen

Van de gemeenten die bewegen bij 0-4-jarigen of 0-12-jarigen stimuleren (n=133), zet twee derde in op bewegen op de kinderopvang (66%) en/of buitenspelen (65%; [figuur 2.1](#)). Zes op de tien gemeenten (61%) zetten in op georganiseerd sport- en beweegaanbod. Actieve mobiliteit krijgt de minste aandacht (3%).

Figuur 2.1

Thema's waarop gemeenten inzetten om bewegen te stimuleren bij 0-4-jarigen

(in procenten, n=133, meerdere antwoorden mogelijk)



Bron: Mulier Instituut, VSG-panel, september 2025.

Binnen de thema's kinderopvang, buitenspelen en georganiseerd sport- en beweegaanbod vervullen de gemeenten voornamelijk de rol van financierder (resp. 63%, 86% en 70%) en/of aanjager (resp. 60%, 56% en 69%). Zij zetten hiermee in op de volgende taken per thema:

Kinderopvang:

- organisatie van sport- en beweegaanbod (54%);
- ondersteuning van lokale initiatieven (48%);
- voorlichting en advisering (42%);

- training en scholingsaanbod (40%).

Buitenspelen:

- inrichting van de openbare ruimte (89%);
- ondersteuning van lokale initiatieven (50%);
- organisatie van sport- en beweegaanbod (44%);
- deelname aan nationale of regionale campagnes of programma's (31%).

Georganiseerd sport- en beweegaanbod:

- organisatie van sport- en beweegaanbod (82%);
- ondersteuning van lokale initiatieven (66%);
- inrichting van de openbare ruimte (34%);
- voorlichting en advisering (29%).

Belemmeringen voor beweegstimulering bij 0-4-jarigen

Van de gemeenten die inzetten op beweegstimulering bij 0-4- of 0-12-jarigen, ervaart het merendeel belemmeringen ([figuur 2.2](#)). De meest genoemde zijn een gebrek aan financiële middelen (36%) en onvoldoende prioriteit in gemeentelijk beleid (26%).

Daarnaast noemen gemeenten een gebrek aan kennis of vaardigheden bij professionals (16%) en weinig draagvlak bij ouders en partners (resp. 14% en 12%).

Andere belemmeringen die ze noemen, zijn:

- een gebrek aan beweegaanbod voor het jonge kind;
- een gebrek aan (gekwificeerde) beweegprofessionals;
- een gebrek aan capaciteit.

Ongeveer de helft van alle gemeenten geeft aan de wens te hebben om zich meer in te zetten voor beweegstimulering bij 0-4-jarigen (47%). De andere helft heeft deze wens niet (24%) of weet niet of deze wens er is (29%). De gemeenten zonder deze wens of die dit niet weten, zijn ook de gemeenten die vaker geen belemmeringen ervaren of dit niet weten. Daarnaast zijn gemeenten die dit niet weten vaker gemeenten met beleid gericht op 0-12 jaar in plaats van 0-4 jaar (48% vs. 17%).

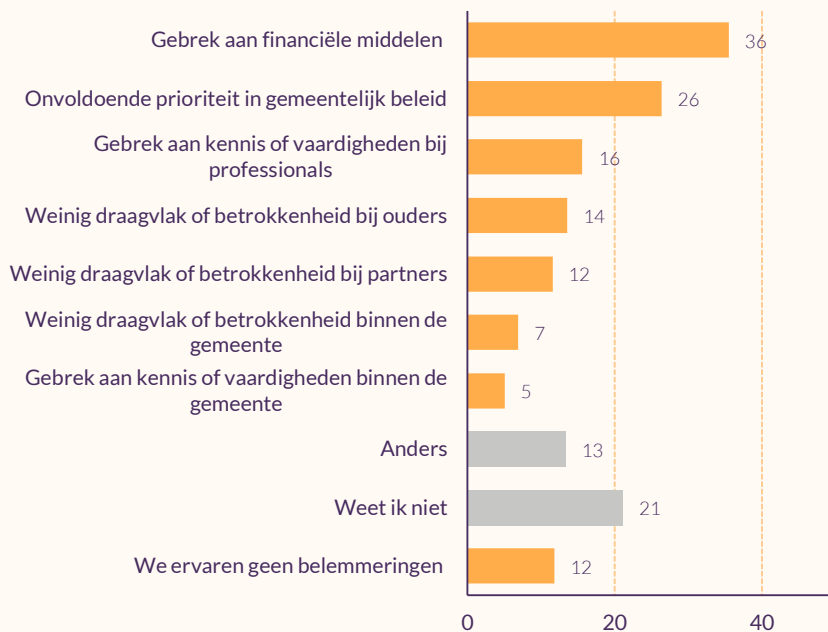
Samenhang tussen belemmeringen en ambities

Het ervaren van belemmeringen lijkt samen te hangen met de beleidsambitie van gemeenten. Gemeenten die willen uitbreiden, zien wat er nodig is en waar knelpunten liggen. Gemeenten die geen extra aandacht aan dit thema willen besteden en geen belemmeringen ervaren (n=10), zetten zich al in voor 0-4-jarigen (n=5 specifiek op 0-4-jarigen). Mogelijk ervaren zij hun huidige inzet als voldoende, waardoor ze ook geen belemmeringen ervaren.

Figuur 2.2

Ervaren belemmeringen door gemeenten bij beweegstimulering bij 0-4-jarigen

(in procenten, n=133, alleen gevraagd aan gemeenten die zich nu inzetten voor beweegstimulering bij 0-4-jarigen of 0-12-jarigen, meerdere antwoorden mogelijk)



Bron: Mulier Instituut, VSG-panel, september 2025.

2.3 Beweegstimulering bij 0-4-jarigen door BRC-functionarissen

We vroegen BRC-functionarissen (n=109) of zij zich inzetten voor beweegstimulering bij 0-4-jarigen en wat hun taken zijn. Ook vroegen we naar ervaren belemmeringen en de ambitie om in de toekomst meer aandacht te besteden aan dit thema.

Beweegstimulering bij 0-4-jarigen

Bijna een derde van de ondervraagde BRC-functionarissen (29%) zet zich regelmatig (maandelijks of vaker) in voor beweegstimulering bij 0-4-jarigen (niet in figuur). Een derde (33%) doet dit incidenteel (één keer per jaar). De overige BRC-functionarissen (38%) geven aan zich hier niet voor in te zetten (niet in figuur).

Toekomstige inzet

Bijna twee derde (63%) van de BRC-functionarissen die zich hier nooit of incidenteel voor inzetten, wil zich in de toekomst (misschien) meer inzetten voor beweegstimulering bij kinderen van 0 tot 4 jaar, afhankelijk van de mogelijkheden. Dat geldt vaker voor BRC-functionarissen in grote gemeenten dan voor functionarissen in kleine gemeenten (58% vs. 18%). Een mogelijke verklaring

hiervoor is dat BRC-functionarissen in grote gemeenten in grotere teams werken en bijvoorbeeld een collega zich al richt op de doelgroep.

Taken BRC-functionarissen bij beweegstimulering bij 0-4-jarigen

De BRC-functionarissen die zich momenteel inzetten voor beweegstimulering bij 0-4-jarigen (n=64), hebben verschillende taken ([figuur 2.3](#)).

Zes op de tien leggen verbindingen tussen kinderopvangorganisaties, lokale (sport)organisaties en andere partijen (59%). Iets meer dan de helft (54%) organiseert incidenteel sport- en beweegaanbod, zoals koningsspelen of clinics. Beleid schrijven over sport en bewegen voor 0- tot 4-jarigen of daarbij ondersteunen behoort minder vaak tot hun taken (17%).

Figuur 2.3

Taken van BRC-functionarissen om bewegen te stimuleren bij 0-4-jarigen

(in procenten, n=64, meerdere antwoorden mogelijk)



Bron: Mulier Instituut, BRC-panel, juni 2025.

Behoeften van BRC-functionarissen voor beweegstimulering bij 0-4-jarigen

Van de BRC-functionarissen die zich nu inzetten voor beweegstimulering bij 0-4-jarigen of dat in de toekomst willen doen (n=84), geeft 76 procent aan behoefte te hebben aan een of meer vormen van ondersteuning of betere randvoorwaarden

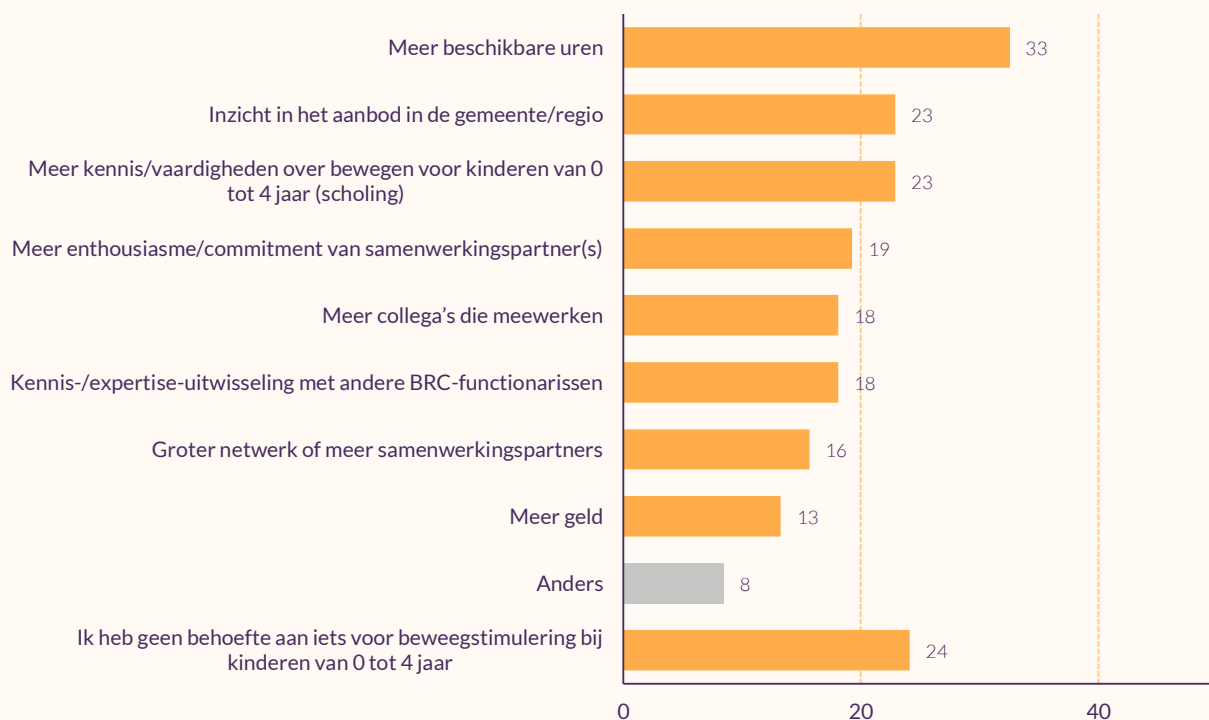
(figuur 2.4). Een derde (33%) heeft behoefte aan meer beschikbare uren en een kwart aan inzicht in het aanbod in de gemeente/regio (23%) en/of aan meer kennis/vaardigheden over bewegen bij 0-4-jarigen (23%, [figuur 2.4](#)).

De BRC-functionarissen die nergens behoefte aan hebben voor beweegstimulering bij 0-4-jarigen, zijn vooral functionarissen die zich nu niet of incidenteel inzetten voor de jonge doelgroep of niet weten of ze zich meer willen inzetten voor deze doelgroep (niet in figuur).

Figuur 2.4

Behoeften van BRC-functionarissen bij beweegstimulering bij 0-4-jarigen

(in procenten, n=83, niet gevraagd aan BRC-functionarissen die zich nooit inzetten voor beweegstimulering bij 0-4-jarigen én dit ook niet willen, meerdere antwoorden mogelijk)



Bron: Mulier Instituut, BRC-panel, juni 2025.

2.4 Samenwerkingen gemeenten en BRC-functionarissen bij beweegstimulering 0-4-jarigen

We vroegen gemeenteambtenaren en BRC-functionarissen met welke organisaties zij samenwerken voor beweegstimulering bij 0-4-jarigen. Deze vraag hebben we alleen gesteld aan respondenten die iets doen om bewegen bij 0-4-jarigen te stimuleren (gemeenteambtenaren: n=133; BRC-functionarissen: n=64).

Gemeenten

De gemeenten werken, behalve met BRC-functionarissen (89%), vooral samen op organisatieniveau, zoals met de kinderopvang (71%), (lokale) netwerken of coalities

(zoals Kansrijke Start of JOGG) (63%) en (sport)verenigingen (56%, [figuur 2.5](#)). Een vijfde van de gemeenten (19%) werkt samen met andere afdelingen binnen de gemeente.

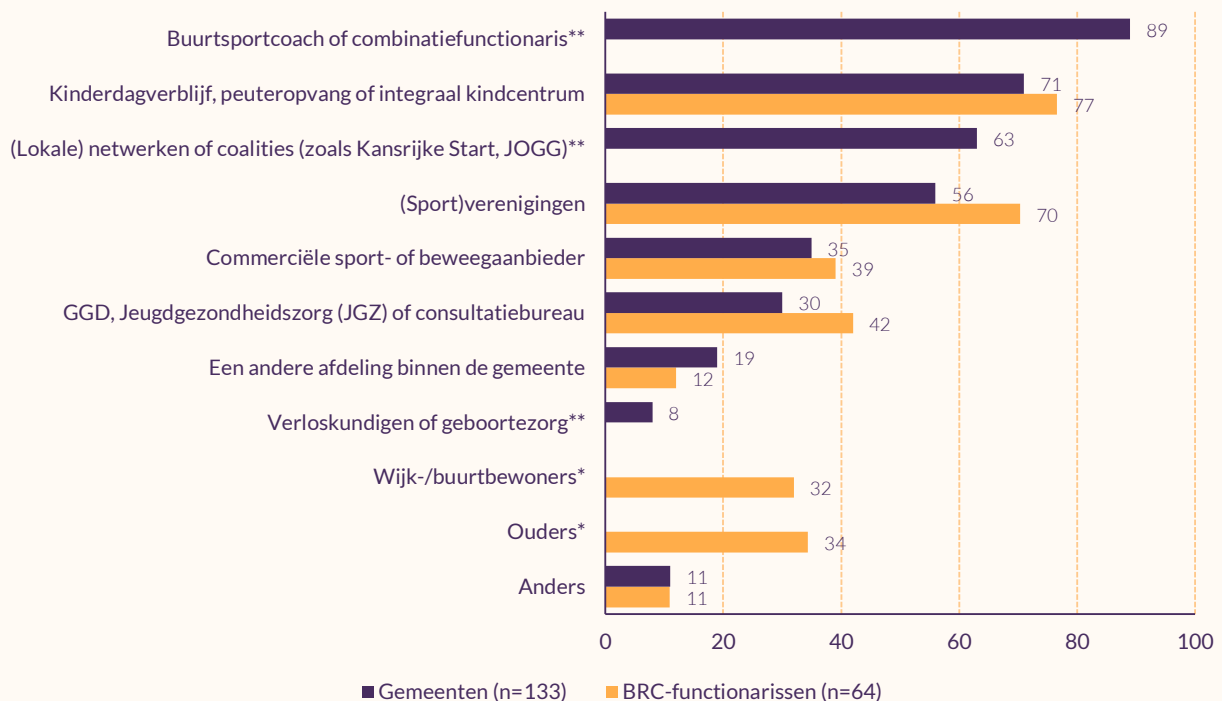
BRC-functionarissen

De BRC-functionarissen werken, naast op organisatieniveau, ook geregeld samen op het niveau van het individu om bewegen bij 0-4-jarigen te stimuleren. De meesten werken samen met de kinderopvang (77%) en sportverenigingen (70%) ([figuur 2.5](#)). In de vragenlijst hebben we ook de antwoordoptie 'gastouders' voorgelegd. Deze vulde geen enkele BRC-functionaris in.

De frequentie waarmee de BRC-functionarissen samenwerken met de kinderopvang, is vaak een paar keer per jaar (43%) of maandelijks (27%; niet in figuur). De samenwerking met sportverenigingen vindt voor twee derde van de BRC-functionarissen maandelijks of vaker plaats (67%; niet in figuur).

Figuur 2.5

Samenwerkingen van BRC-functionarissen en gemeenten om bewegen bij 0-4-jarigen te stimuleren
(in procenten, meerdere antwoorden mogelijk)



Bron: Mulier Instituut, BRC-panel, juni 2025 en VSG-panel, september 2025.

* Deze antwoordopties hebben we niet voorgelegd aan gemeenteambtenaren.

** Deze antwoordopties hebben we niet voorgelegd aan BRC-functionarissen.

Conclusie & aanbevelingen

In dit hoofdstuk beschrijven we de conclusie van het onderzoek. Vervolgens doen we aanbevelingen om de inzet van gemeenten en BRC-functionarissen op beweegstimulering bij 0-4-jarigen te vergroten.

3.1 Conclusie

Specifieke aandacht voor 0-4-jarigen is beperkt

Bij de meeste gemeenten is beweegstimulering bij specifiek 0-4-jarigen nog niet structureel ingebed. Deze resultaten komen overeen met eerder onderzoek, waaruit bleek dat iets meer dan de helft van de gemeenten BRC-functionarissen inzet voor de leeftijdsgroep 0-4-jarigen (55%; Gómez-Berns et al., 2025). Dit is aanzienlijk minder dan voor de leeftijdsgroep 4-12 jaar (94%).

Van de ondervraagde BRC-functionarissen zet slechts één op de drie zich maandelijks of vaker in voor 0-4-jarigen. Hierbij is het belangrijk te vermelden dat deze uitkomsten niet per definitie iets zeggen over de totale inzet van BRC-functionarissen in een gemeente, omdat taken mogelijk verdeeld zijn onder meerdere collega's en functieprofielen.

Deze cijfers zijn zorgelijk, aangezien de eerste levensjaren een belangrijke periode vormen waarin kinderen motorische vaardigheden ontwikkelen en positieve ervaringen met bewegen opdoen. Daarnaast is deze periode belangrijk voor het ontwikkelen van actieve gewoonten. Daarom is juist specifieke aandacht voor deze jonge doelgroep van belang.

Op dit moment geeft meer dan de helft van de gemeenten aan zich niet extra te willen inzetten voor beweegstimulering van het jonge kind of dit niet te weten. De gemeenten die het niet weten, zijn voornamelijk gemeenten met beleid gericht op 0-12-jarigen. Dit kan erop wijzen dat het belang van beweegstimulering voor specifiek de jonge doelgroep nog niet overal bekend is en op de agenda staat.

Daarnaast zijn deze resultaten opvallend omdat meer bewegen bij de jonge doelgroep expliciet genoemd wordt in Sportakkoord II (Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, 2022). Uit recente monitoring van dit Sportakkoord komt naar voren dat deze doelgroep niet in alle gemeenten (meer) aandacht krijgt (Kwaasteniet et al., 2026). Gemeenten uit dit onderzoek ervaren gebrek aan financiële middelen, beschikbare uren en beleidsmatige prioriteit als belemmeringen voor inzet op beweegstimulering bij 0-4-jarigen.

Veel samenwerkingspartners, maar lage frequentie

Het merendeel van de gemeenten en BRC-functionarissen werkt samen met kinderdagverblijven, peuteropvang of integrale kindcentra, lokale netwerken of coalities, of (sport)verenigingen. Samenwerking met andere gemeentelijke

afdelingen noemen ze weinig. Dit kan erop wijzen dat de inzet op beweegstimulering voor jonge kinderen in veel gemeenten vooral binnen specifieke beleidsdomeinen is georganiseerd en minder vaak afdeling-overstijgend wordt opgepakt.

Inzetten op beweegstimulering op plekken zoals de kinderopvang biedt kansen om veel kinderen te bereiken. De samenwerking met de meeste BRC-functionarissen is incidenteel, wat mogelijk invloed heeft op het resultaat. Ook kinderdagverblijven en de peuteropvang bestempelen de samenwerking met gemeenten als incidenteel (Westerbroek et al., 2026).

De ondervraagde BRC-functionarissen geven aan dat zij behoefte hebben aan versterking van de samenwerkingen, bijvoorbeeld door meer commitment en enthousiasme van samenwerkingspartners en een groter netwerk. Deze versterking van samenwerking kan mogelijk ook helpen om alle kinderen te bereiken. Op dit moment wordt er nog relatief weinig samengewerkt met ouders, jeugdgezondheidszorg en verloskundigen.

Dagelijks bewegen biedt kansen

Het thema 'actieve mobiliteit' bij jonge kinderen krijgt op dit moment nog weinig aandacht in gemeenten. Actieve mobiliteit betekent dat kinderen bewegen terwijl ze ergens naartoe gaan, bijvoorbeeld door te lopen, fietsen of stappen. Deze vorm van dagelijks bewegen kan bijdragen aan de dagelijkse hoeveelheid beweging en het voldoen aan beweegadviezen of -richtlijnen.

Recent onderzoek laat zien dat slechts een kwart van de basisschoolkinderen dagelijks naar school fietst (Wilderink et al., 2026). Juist op jonge leeftijd leren fietsen en ervaring opdoen in het verkeer kan bijdragen aan meer en veiliger fietsen op latere leeftijd. Bijvoorbeeld wanneer kinderen naar de basisschool gaan. Daarnaast draagt vroeg zelf lopen en fietsen bij aan het ontwikkelen van actieve gewoonten.

Structurele middelen van belang

Een gebrek aan financiële middelen en onvoldoende prioriteit in het gemeentelijk beleid zijn de vaakst genoemde belemmeringen voor beweegstimulering bij 0-4-jarigen. Deze uitdagingen kunnen verder toenemen nu het Sportakkoord II in 2026 afloopt en geen vervolg krijgt. De financiële middelen zullen door het wegvallen van de gelden uit het Sportakkoord alleen maar beperkter worden. Hierdoor is het onzeker in hoeverre er binnen gemeenten aandacht blijft voor beweegstimulering bij kinderen van 0-4 jaar. Mogelijk wordt de borging een (nog) grotere uitdaging en daalt de inzet van beweegprofessionals voor georganiseerd sport- en beweegaanbod voor jonge kinderen.

De huidige BRC loopt ook af in 2026. In een Kamerbrief van 24 juni 2026 heeft het ministerie van VWS aangegeven dat ook vanaf 2027 middelen beschikbaar blijven voor de inzet van BRC-functionarissen (Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, 2026). Tegelijkertijd gaf het ministerie aan de Tweede Kamer op een later moment te informeren over de toekomst van het sport- en beweegbeleid en de

verdere uitwerking van de regeling. Deze onzekerheid maakt het voor gemeenten lastig om plannen te maken voor de lange termijn (Bronkhorst et al., 2025).

3.2 Aanbevelingen

We doen een aantal aanbevelingen voor overheid, gemeenten en BRC-functionarissen.

Leg specifiek beleid vast voor beweegstimulering bij 0-4-jarigen

Hoewel gemeenten jonge kinderen vaak meenemen binnen brede beleidsdoelgroepen zoals 0-12 jaar, vragen zij om een eigen benadering die aansluit bij hun specifieke ontwikkeling en beweegbehoeften. Daarom raden we overheden, gemeenten en BRC-functionarissen aan expliciet aandacht te besteden aan deze doelgroep in beleid en uitvoering, maar ook in financiering. Zo kunnen ze inzetten op een sterk fundament voor actief beweeggedrag. Er zijn momenteel geen cijfers voor 0- tot 4-jarigen, maar 40 procent van de basisschoolkinderen voldoet niet aan de beweegrichtlijnen (Klooster et al., 2023).

Een belangrijke rol hierbij is weggelegd voor de overheid. Zij moet gemeenten stimuleren om in te zetten op beweegstimulering bij 0-4-jarigen. Dit kan onder andere via subsidies, om zo de financiële belemmeringen weg te nemen.

Zorg dat je alle kinderen en ouders bereikt

Een belangrijke partner om alle kinderen te bereiken, zijn de ouders. Zij staan aan de basis van het sport- en beweeggedrag van hun kinderen. Ouders zijn onder andere te bereiken via consultatiebureaus, een partner waar gemeenten en BRC-functionarissen nog relatief weinig mee samenwerken en waar bewegen nog niet altijd op de agenda staat (Veldman et al., 2024).

Speel in op behoeften van BRC-functionarissen

Om de inzet van BRC-professionals voor beweegstimulering bij 0-4-jarigen te vergroten, is het belangrijk om in te spelen op hun behoeften. Deze hebben deels te maken met beleidsmatige aandacht en financiële middelen, zoals meer uren beschikbaar stellen, maar ook met sterkere samenwerkingen en professionalisering.

Meer kennis en vaardigheden op het gebied van beweegstimulering bij jonge kinderen is onder andere te verwerven via scholing en door ervaringen uit te wisselen. Een sterk netwerk van samenwerkingspartners, inclusief partners die scholing kunnen verzorgen, kan hieraan bijdragen. Belangrijk is dat deze samenwerkingen structureel zijn en niet maar één of enkele keren per jaar voorkomen.

Zet in op actieve mobiliteit

Actieve mobiliteit kan een belangrijke bijdrage leveren aan de hoeveelheid dagelijkse beweging. Dit thema vraagt wel om samenwerking tussen veel partners, zoals:

- gemeenten voor onder andere de inrichting van de openbare ruimte;

- ouders voor het faciliteren van wandel- en fietsmomenten en leren fietsen;
- kinderopvang en sport- en beweegaanbieders voor het stimuleren van actieve mobiliteit en het ondersteunen van het leren fietsen.

Bronnen

-  Bronkhorst, P., Derix, N., Keijzer, M., Gómez Berns, A., & Van Stam, W. (2025). *De combinatiefunctionaris onderwijs: profiel van de Brede Regeling Combinatiefuncties*. Mulier Instituut.
-  Carson, V., Lee, E.-Y., Hewitt, L., Jennings, C., Hunter, S., Kuzik, N., Stearns, J. A., Powley Unrau, S., Poitras, V. J., Gray, C., Adamo, K. B., Janssen, I., Okely, A. D., Spence, J. C., Timmons, B. W., Sampson, M., & Tremblay, M. S. (2017). Systematic review of the relationships between physical activity and health indicators in the early years (0-4 years). *BMC Public Health*. 17, 854. <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4860-0>
-  De Kwaasteniet, R., Bronkhorst, P., De Ruijscher, M., Koekkoek, M., Van Eijk, J., Rappange, D., & Hoekman, R. H. A. (2026). *Monitor Sportakkoord II: lokale voortgang op de thema's inclusie & diversiteit en vaardig in bewegen*. Mulier Instituut.
-  Gómez Berns, A., Bronkhorst, P., Wessels, W., & Van Stam, W. (2025). *Monitor Brede Regeling Combinatiefuncties 2024*. Mulier Instituut.
-  Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (2022). *Hoofdpijnen Sportakkoord II: Sport versterkt*. <https://www.sportakkoord.nl/wpcontent/uploads/sites/3/2023/01/hoofdpijnen-sportakkoord-ii.pdf>
-  Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. (2024). *Werkplan Sportakkoord II 2025: Van hoofdpijnen naar uitvoering*. <https://www.sportakkoord.nl/wp-content/uploads/sites/3/2025/04/VWS-Werkplan-Sportakkoord-II-2025.pdf>
-  Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. (2026). *Voorjaarsbrief Sport en Bewegen 2026*. Kamerstuk 30 324, 234, nr. 442.
-  Veldman, S. L. C., & Westerbroek, M (2024). *Advisering rondom het thema bewegen op consultatiebureaus: het belang van bewegen voor kinderen van 0 tot 4 jaar*. Mulier Instituut.
-  Whitehead, M. (2013). Definition of physical literacy and clarification of related issues. *International Council of Sport Science and Physical Education*, 65, 28–33. <https://doi.org/10.4324/9780203702697-2>
-  Whitehead, M., & Almond, L. (2013). Creating learning experiences to foster physical literacy. *International Council of Sport Science and Physical Education*, 65, 73-80. https://www.icsspe.org/sites/default/files/bulletin65_0.pdf
-  Wilderink, L., Derikx, D. F. A. A., Vrieswijk, S., Westerbroek, M., & Singh, A. S. (2026). *Fiets je mee? Inzicht in fietsen naar de basisschool en welke factoren hiermee samenhangen*. Mulier Instituut.
-  Zeng, N., Ayyub, M., Sun, H., Wen, X., Xiang, P., & Gao, Z. (2017). Effects of physical activity on motor skills and cognitive development in early Childhood: a systematic review. *BioMed Research International*, 2017, 1–13. <https://doi.org/10.1155/2017/2760716>

A large, thick, orange abstract line that starts from the top left, loops around, and then extends diagonally towards the bottom right corner of the page.

Nynke Popken
n.popken@mulierinstituut.nl

Marthe Westerbroek
m.westerbroek@mulierinstituut.nl

Sanne Veldman
s.veldman@mulierinstituut.nl