

De buurtbewoner in beweging krijgen

Sporten en bewegen doen we in de wijken en buurten van Nederland. De gemeente, maar ook andere sectoren als sportaanbieders, onderwijs, zorg, welzijn, bedrijfsleven spelen een rol bij het aanbod. Welke ruimten in de wijk lenen zich voor initiatieven, hoe enthousiasmeren we de bewoners en hoe organiseren we dat met elkaar? Dit zijn de speerpunten van de ambitie Sport en bewegen in de buurt.

Maak ruimte voor bewegen!

De openbare ruimte heeft veel invloed op het beweeggedrag van burgers. Daarnaast heeft het een positief effect op hun gezondheid. Op voorwaarde dat het beweegvriendelijk is ingericht! NISB levert kennis en instrumenten aan 'sport- en ruimtemensen' over de beweegvriendelijke omgeving en verbindt hen om samen de openbare ruimte te benutten voor sport en bewegen.

23RD TAFISA WORLD CONGRESS
2013 - ENSCHEDE - THE NETHERLANDS

Noteer in uw agenda!
Het 23rd TAFISA World Congress in Enschede van 23 t/m 27 oktober 2013 met op 24 en 25 oktober de NISB Ontmoetingsdag(en) Sport en Bewegen. Voor meer informatie: www.tafisaworldcongress2013.nl en www.nisb.nl/ontmoetingsdag.



Jeugd, sport en bewegen in het onderwijs

NISB wil dat de jeugd gezond en actief opgroeit en betrekt daarbij het onderwijs als belangrijke setting. De ambitie Jeugd, sport en bewegen in het onderwijs wil professionals in het onderwijsveld en diverse ondersteunende partijen bereiken met kennisproducten waarmee ze vorm en inhoud kunnen geven aan meer en beter sport- en beweegbeleid in hun school.

Sport- en beweegmomenten op het werk

Bewegen op het werk bevordert de vitaliteit van werknemers. Dat is nodig want de vergrijzing vraagt om blijvend productieve en vitale werknemers. Dit is een zaak van werkgevers en werknemers, maar ook van brancheorganisaties, sociale partners en verzekeraars. NISB biedt toepasbare kennis aan partijen rond het MKB en verbindt hen om de duurzame inzetbaarheid van werknemers te verhogen.

Maatschappelijke waarde van sportaanbieders

Sportaanbieders hebben een grote maatschappelijke betekenis en waarde, maar hoe kun je dat aantonen en bevorderen? Een ambitie van NISB is om sportaanbieders te ondersteunen met gedegen en relevante kennis die hen deskundiger en vaardiger maakt om hun maatschappelijke rol in te vullen. NISB werkt de komende jaren samen met intermediairs aan een steviger positie van de sportaanbieders in lokale netwerken en aan sterkere verenigingen. Zo wordt de maatschappelijke waarde van de sport voor bijvoorbeeld talentontwikkeling, sociale samenhang in de wijk en veiligheid beter verzilverd.

NISB Nederlands Instituut voor Sport & Bewegen

Horapark 4, 6717 LZ Ede Gld **P** Postbus 643, 6710 BP Ede **T** 0318-490 900 **F** 0318 490 995 **E** info@nisb.nl **W** www.nisb.nl • Postbus 8200156 • KvK 09104605

Volg ons op : **@NISBtweet** YouTube : **www.youtube.com/NISBsportenbewegen**

Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen

het kennisinstituut voor een vitale samenleving





NISB Nederlands Instituut voor Sport & Bewegen



Het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB) is het kennisinstituut dat een vitale samenleving nastreeft, waarin iedereen – jong en oud – op zijn manier actief is. Wij brengen kennis in beweging. Kennis over sport en bewegen: NISB heeft het, verrijkt het én deelt het graag met anderen. Professionals kunnen deze solide kennis toepassen. Zo zorgen we er samen voor dat uiteindelijk steeds meer Nederlanders in beweging komen.

NISB hanteert als kennisinstituut de volgende uitgangspunten:

- **Vraaggerichte kennis** staat centraal: NISB ontwikkelt kennis op basis van vragen en behoeften van overheden, professionals en vrijwilligers uit de praktijk.
- NISB werkt zijn kennisfunctie uit in vier activiteiten: **verzamelen, valideren, verrijken en verspreiden**. We verzamelen en wegen kennis uit praktijk, beleid en onderzoek. Waar nodig wordt die kennis verrijkt en vervolgens in een bruikbare vorm beschikbaar gesteld aan professionals. Zo voorkomen we dat steeds opnieuw ergens het wiel wordt uitgevonden: NISB laat zien wat effectieve aanpakken zijn.



- NISB **verbindt praktijk, beleid en theorie**: NISB verbetert de uitvoering in de praktijk door kennis uit de praktijk, beleid en theorie effectief te verbinden. NISB verzamelt de vragen van beleid en praktijk en verbindt deze met theoretische inzichten uit binnen- en buitenland, en vice versa.
- NISB ondersteunt bij **verspreiding van kennis**. Daarbij zien we kennis als het product van informatie, ervaring, vaardigheden en attitude van de professional.
- NISB werkt **samen met anderen** bij het ontwikkelen en verspreiden van kennis. NISB wil een betrouwbare en waardevolle samenwerkingspartner zijn voor organisaties binnen en buiten de sport en daarmee zo veel mogelijk samen optrekken.

Daarbij is NISB van mening dat informatie en kennis waarde krijgt voor de gebruiker door het delen van kennis en ervaring en hier betekenis aan te geven in een specifieke context. Dit vereist ontmoeting en interactie. NISB faciliteert deze ontmoeting met de organisatie van expertmeetings, debatten en congressen, het verzorgen van workshops, scholingen (fysiek en via e-learning) en interactieve presentaties.



Internationale ambitie

NISB wil naast een sterk en herkenbaar kennisinstituut in Nederland ook op internationaal niveau een toonaangevend profiel krijgen. NISB is daarmee de logische partner voor samenwerking waar het gaat om sport en bewegen in projecten met een maatschappelijk doel, zoals bevordering van participatie, leefbaarheid en gezondheid. NISB is behalve een partner in projecten ook sparring partner voor overheden als het gaat om (internationaal) beleid. NISB is goed ingevoerd in de agenda's van internationale organisaties en overheden en kan deze vertalen naar de Nederlandse situatie.

Voor wie werkt NISB?

NISB werkt voor (lokale) professionals en vrijwilligers die op zoek zijn naar extra expertise over sport- en beweegstimulering. NISB werkt zeker niet alleen voor de sport- en beweegsector. NISB vindt het ook belangrijk dat kennis over sport- en bewegen terecht komt bij lokale overheden, het vrijwilligerswerk, zorgprofessionals, sociale partners, landelijke of regionale kennisorganisaties, organisaties met een publieke functie of het bedrijfsleven. In andere sectoren werkt NISB samen met het meest relevante kennisinstituut in die sector. Het ministerie van VWS financiert NISB als onafhankelijk kennisinstituut.



Werken met ambities

Vanaf 2013 organiseert NISB zijn werk in ambities. Die ambities zijn gebaseerd op een analyse van maatschappelijke ontwikkelingen, onderzoeks- en monitoringsgegevens en vragen en behoeften uit het veld. De ambities vormen een kader voor onze activiteiten vanaf 2013. Het uitwerken van de ambities naar concrete activiteiten en diensten doet NISB in samenwerking met stakeholders en gebruikers/afnemers van de kennis.

Ouderen in woonzorginstellingen

Inactiviteit van ouderen in een woonzorginstelling vergroot de kans op incontinentie, botontkalking en valincidenten. NISB biedt partners en professionals in woonzorginstellingen kennis over bewegen, het effect van bewegen en deelt goede voorbeelden uit het land. In 2015 moeten verpleeg- en verzorgingshuizen de IGZ-bouwstenen beweegstimulering geïmplementeerd hebben. NISB ondersteunt hen.

Verbinding zorg, sport en bewegen

Bewegen is een belangrijke gezondheidsdeterminant. De sport- en beweegsector heeft daarmee potentie om een essentiële bijdrage te leveren aan preventie van gezondheidsproblemen en het in de hand houden van de zorgkosten in Nederland. NISB heeft praktisch toepasbare kennis en werkt met partners aan de effectieve verbinding tussen de eerstelijnszorg en de sport- en beweegsector.

Effectief Actief: beweegaanbod dat 'werkt'!

Het aanbod van sport- en beweeginterventies in Nederland is gelukkig groot. Maar op welke manier vind je als professional een effectieve interventie om lokaal in te zetten? Effectief Actief werkt aan het verzamelen, valideren en inzichtelijk maken van de kwaliteit van interventies in een praktisch online overzicht: www.effectiefactief.nl. Ook stimuleert NISB de doorontwikkeling van interventies door middel van een ondersteuningsprogramma. Voor een sport- en beweegaanbod dat 'werkt'!