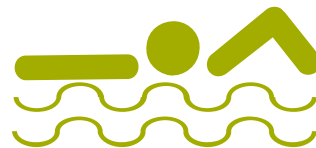




# NOC\*NSF Sportdeelname index Zilveren Kruis Sport index t/m 18 jaar

Meting 31 – juli 2015

In opdracht van NOC\*NSF



**1**

**Sportdeelname Index juli 2015**

---

**2**

**Sportdeelname afgelopen maand**

---

**3**

**Sportdeelname afgelopen 12 maanden**

---

**4**

**Sportdeelname schoolgaande kinderen (t/m 18 jaar)**

---

**5**

**Sportdeelname per tak van sport**

---

**6**

**Sportdeelname beweeg-, fit- en combinorm**

---

**7**

**Onderzoeksverantwoording**

---

**8**

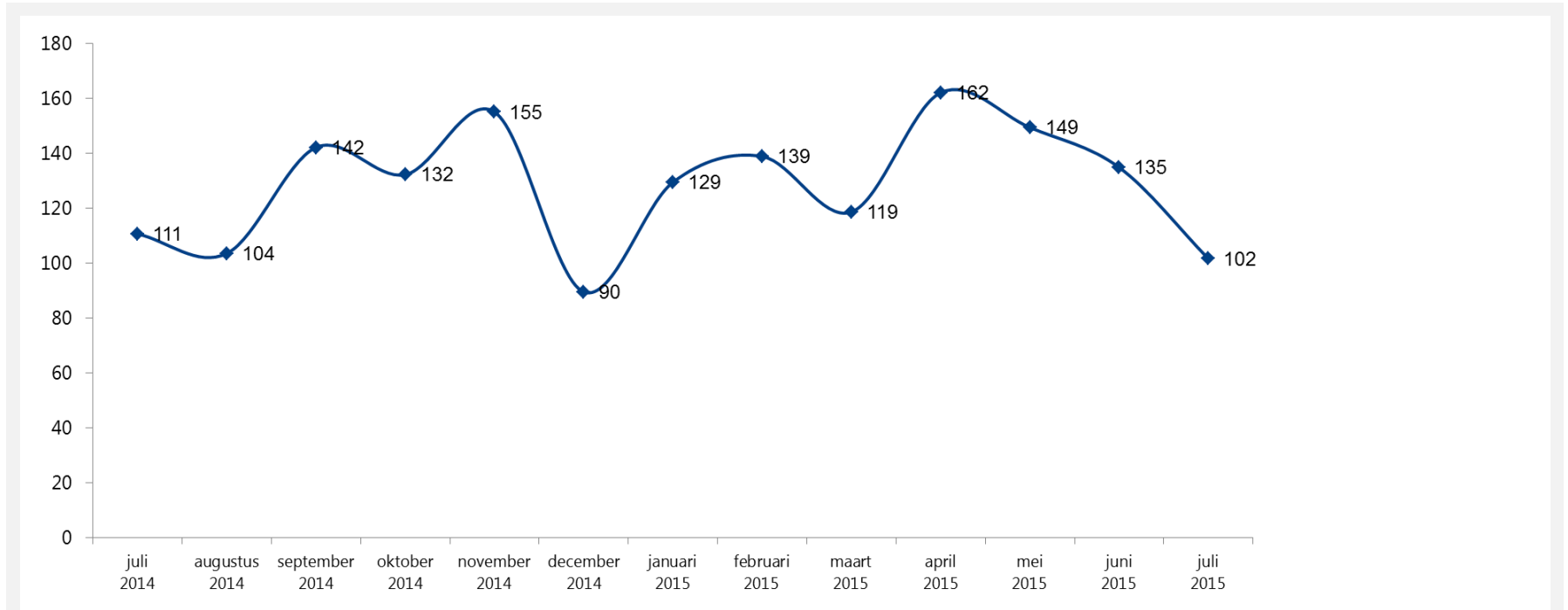
**Contact**

---

---

# 1 Sportdeelname Index juli 2015

---



*Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)*

- Gemiddelde Index Score in 2013 (over 12 maanden): **100**
- Gemiddelde Index Score in 2014 (over 12 maanden): **130**

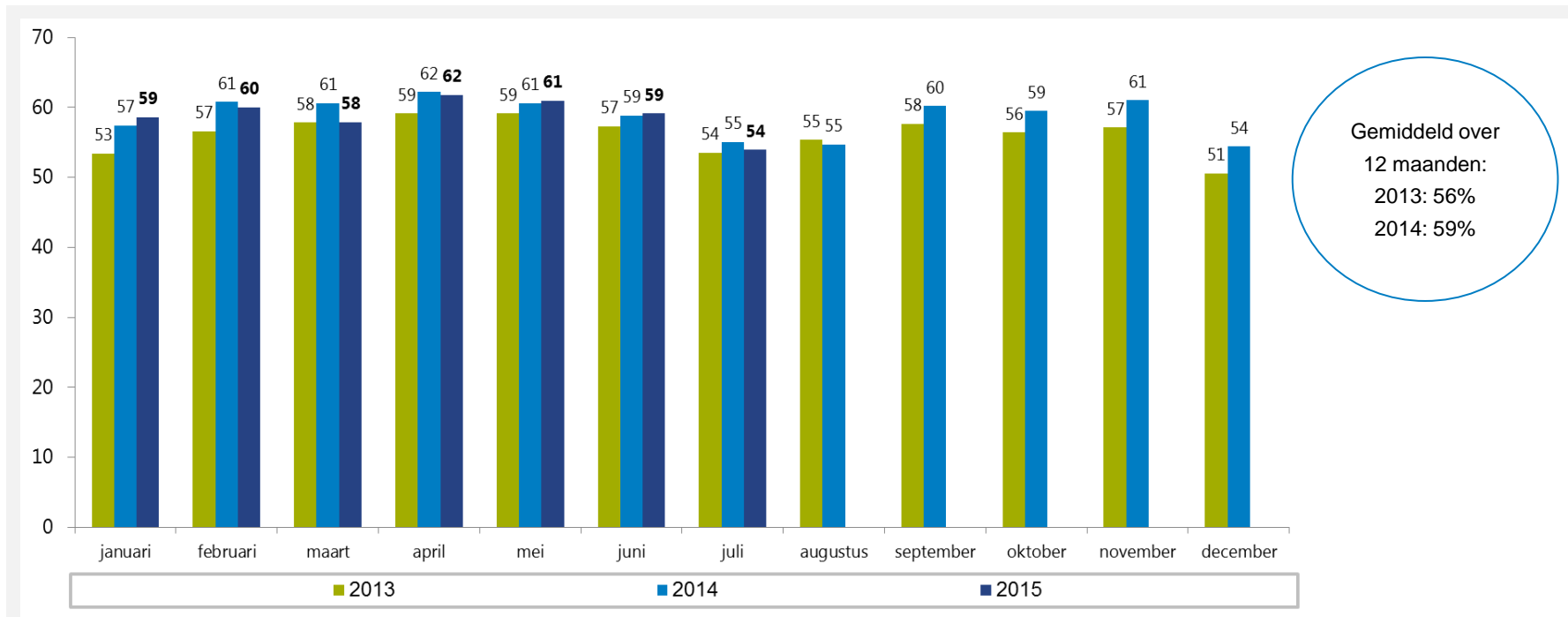
---

## **2** Sportdeelname afgelopen maand

---

# Sportdeelname afgelopen maand

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)

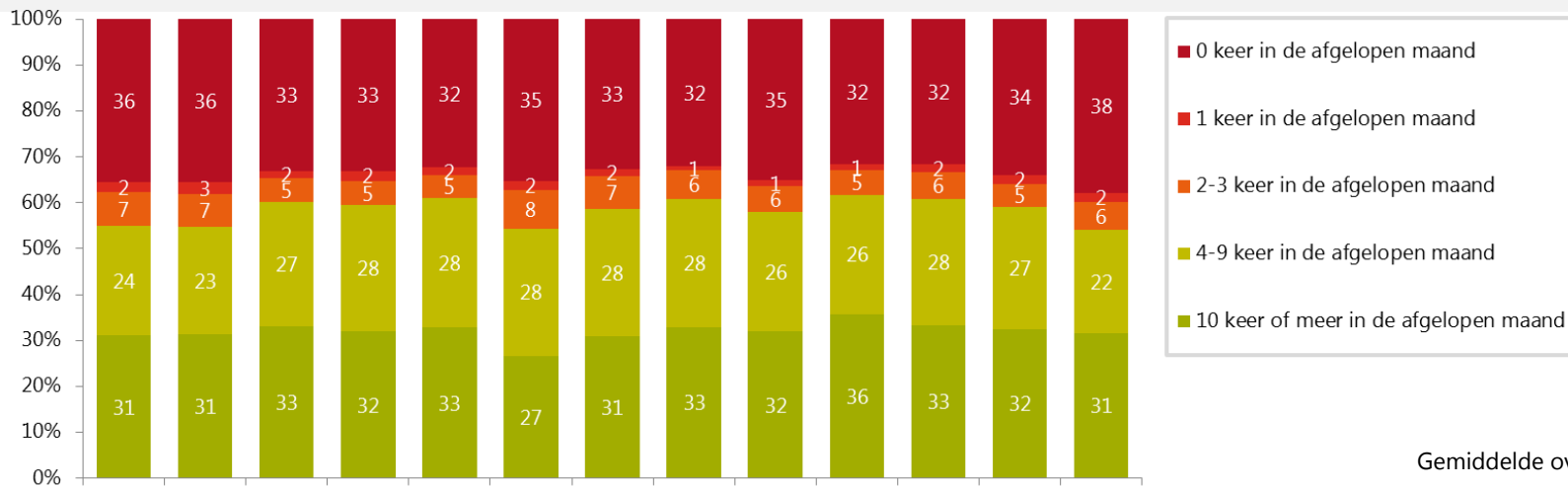


Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

- 54% van de Nederlanders (5-80 jaar) heeft in de maand juli 2015 4 keer of vaker sport beoefend.
- Dit komt overeen met circa 8.200.000 Nederlanders.
- In juli 2014 was dit aandeel 55% en in juli 2013 was dit 54%.

# Sportdeelname afgelopen maand

## Aantal keer sporten (sportfrequentie)



Gemiddelde over 12 maanden

**2013**    **2014**

≥ 1x per maand	<b>65%</b>	<b>67%</b>
≥ 4x per maand	<b>56%</b>	<b>62%</b>
Gemiddeld p.m.	<b>7.2</b>	<b>7.9</b>

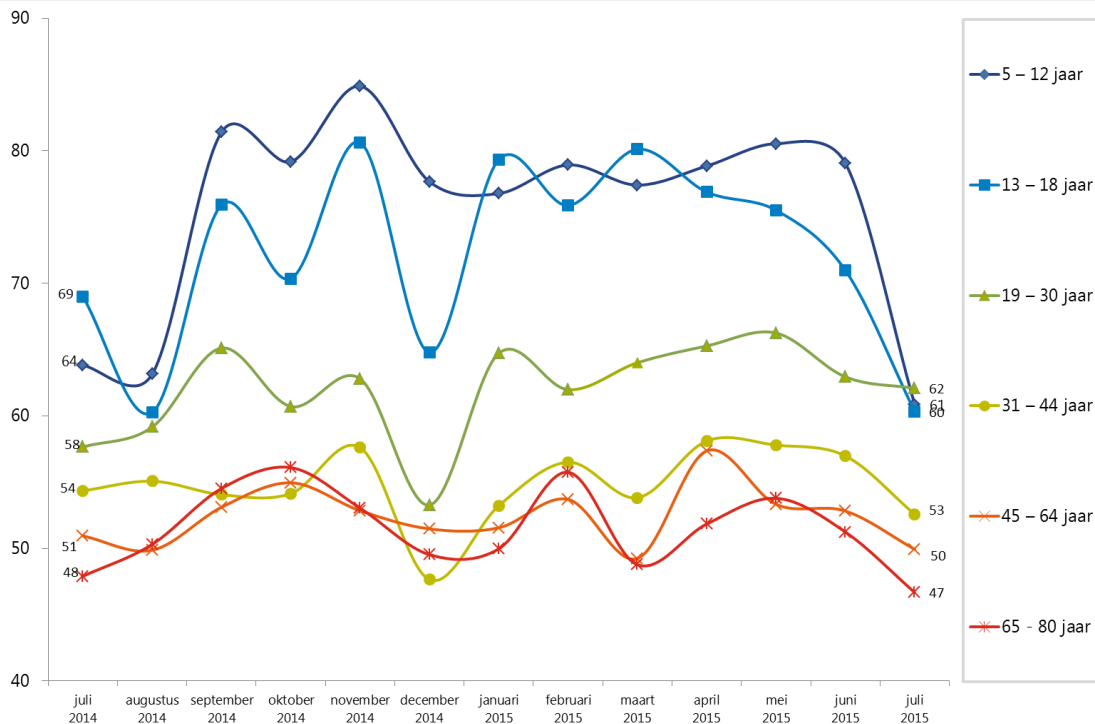
Maand	≥ 1x	≥ 4x	Gemiddeld p.m.
juli 2014	64%	55%	8.1
aug 2014	64%	55%	7.9
sept 2014	67%	60%	8.2
okt 2014	67%	59%	7.9
nov 2014	68%	61%	8.3
dec 2014	65%	54%	7.0
jan 2015	67%	59%	7.9
feb 2015	68%	60%	7.9
mrt 2015	65%	58%	7.6
april 2015	68%	62%	8.5
mei 2015	68%	61%	8.2
juni 2015	66%	59%	7.9
juli 2015	62%	54%	8.0

- 54% is in juli 2015 een regelmatige sporter en heeft 4x per maand of vaker gesport. Dit aandeel ligt lager dan een jaar geleden (55% in juli 2014)
- 62% van de Nederlanders van 5 t/m 80 jaar heeft in de afgelopen maand (juli 2015) 1x of vaker gesport. Dit komt overeen met circa 9.4 miljoen Nederlanders
- Het gemiddelde aantal keer sporten per maand (Totaal NL 5-80 jr) is in juli 2015 **8.0** keer.

# Sportdeelname afgelopen maand

## Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)



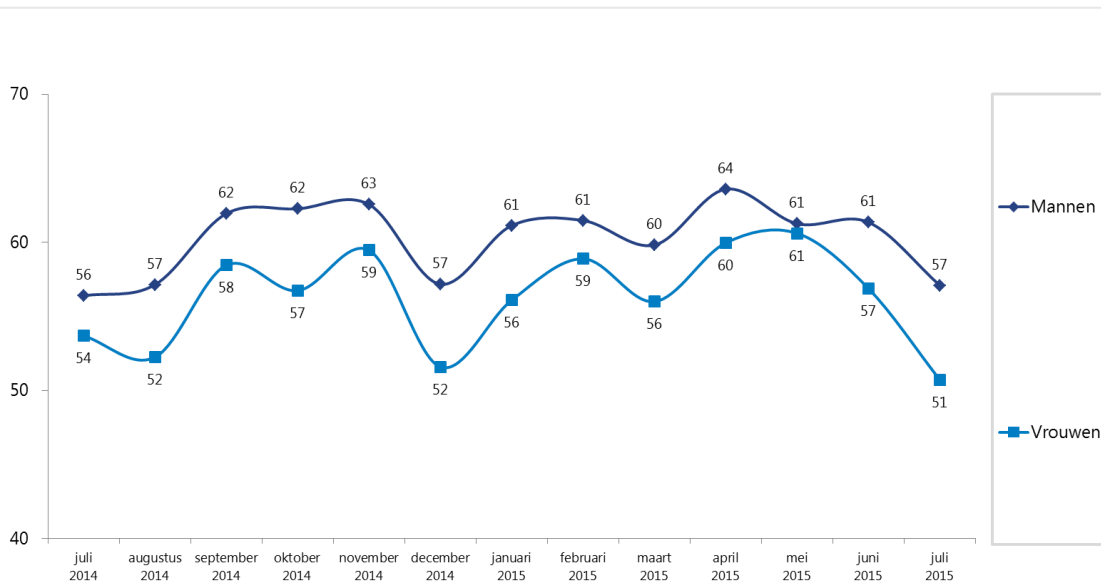
Gemiddelde over 12 maanden

	2013	2014
5 - 12 jaar	77%	78%
13 - 18 jaar	71%	72%
19 - 30 jaar	60%	61%
31 - 44 jaar	51%	55%
54 - 64 jaar	50%	53%
65 - 80 jaar	48%	52%

# Sportdeelname afgelopen maand

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)



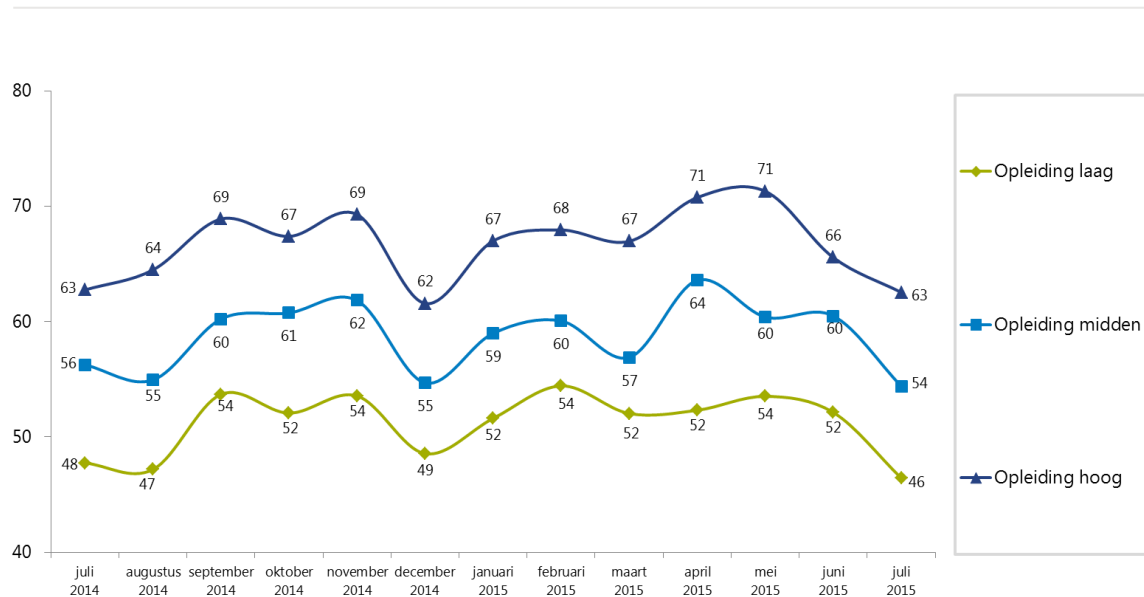
Gemiddelde over 12 maanden

	2013	2014
Mannen	59%	61%
Vrouwen	54%	57%

# Sportdeelname afgelopen maand

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)



Gemiddelde over 12 maanden

	2013	2014
Laag	49%	52%
Midden	57%	59%
Hoog	64%	67%



---

## **3** Sportdeelname afgelopen 12 maanden

---

# Sportdeelname afgelopen 12 maanden

Norm: minimaal 40x per jaar sporten (in %)

		juli 2014	aug 2014	sept 2014	okt 2014	nov 2014	dec 2014	jan 2015	feb 2015	mrt 2015	apr 2015	mei 2015	juni 2015	juli 2015
<b>Leeftijd</b> 	5 – 12 jaar	70	64	73	66	74	64	76	76	64	67	67	70	<b>67</b>
	13 – 18 jaar	75	63	67	59	74	56	74	75	76	71	69	71	<b>69</b>
	19 – 30 jaar	50	45	49	51	56	46	59	59	59	57	61	57	<b>58</b>
	31 – 44 jaar	45	45	45	45	52	44	50	52	48	50	48	48	<b>47</b>
	45 – 64 jaar	46	42	44	46	45	45	47	48	43	51	48	45	<b>47</b>
	65 – 80 jaar	41	43	42	44	44	41	43	46	43	46	47	44	<b>42</b>
<b>Geslacht</b>	Man	53	50	52	52	55	51	58	57	55	58	54	56	<b>54</b>
	Vrouw	48	45	48	47	52	44	50	54	49	51	53	48	<b>50</b>
<b>Opleiding</b> 	Laag	43	40	43	42	44	40	46	48	44	46	47	44	<b>43</b>
	Midden	52	46	49	51	55	48	56	57	51	57	53	55	<b>52</b>
	Hoog	59	57	60	58	63	57	61	63	62	63	64	58	<b>63</b>
<b>40x norm (Totaal NL 5-80 jaar)</b>		50	51	47	50	49	47	54	55	52	55	54	52	<b>52</b>

- In juli 2015 geeft 52% van de Nederlandse bevolking aan 40x of vaker te hebben gesport in de afgelopen 12 maanden. Dit komt overeen met circa 7.9 miljoen Nederlanders (5-80 jaar).
- In juli 2015 geven meer Nederlanders aan 40x of vaker te hebben gesport in de afgelopen 12 maanden (52%) dan in juli 2014 (50%).

Sportdeelname (40x of meer in de afgelopen 12 maanden) naar geslacht, leeftijd en opleiding. Basis: Totaal NL 5-80 jaar

# Sportdeelname afgelopen 12 maanden

## Type sporter

	GEM 2013	GEM 2014	juli 2014	aug 2014	sept 2014	okt 2014	nov 2014	dec 2014	jan 2015	feb 2015	mrt 2015	apr 2015	mei 2015	juni 2015	juli 2015
<b>Niet/weinig sporter</b> (0-11x per jaar)	<b>36%</b>	<b>36%</b>	34%	36%	35%	33%	32%	35%	30%	31%	34%	30%	31%	32%	<b>34%</b>
<b>Huidige sporter</b> (≥ 12x per jaar)	<b>64%</b>	<b>64%</b>	66%	64%	65%	67%	68%	65%	70%	69%	66%	70%	69%	68%	<b>66%</b>
- <b>Af en toe sporter</b> (12-39 x per jaar)	<b>17%</b>	<b>17%</b>	16%	17%	15%	17%	14%	17%	15%	13%	15%	15%	15%	16%	<b>15%</b>
- <b>Regelmatische sporter</b> (≥ 40x per jaar)	<b>47%</b>	<b>47%</b>	51%	47%	50%	49%	53%	47%	54%	55%	52%	55%	54%	52%	<b>52%</b>

- In juli 2015 is 52% van de Nederlandse bevolking (5-80 jaar) een regelmatische sporter; men geeft aan in de afgelopen 12 maanden 40x of vaker te hebben gesport.
- Het aandeel dat in juli 2015 12x of vaker in de afgelopen 12 maanden heeft gesport is 66%. Dit komt overeen met circa 10 miljoen Nederlanders (5-80 jaar). Dit aandeel komt overeen met juli 2014 (66%)

Type sporter (indeling op basis van sportfrequentie op jaarbasis)

Basis: Totaal NL 5-80 jaar

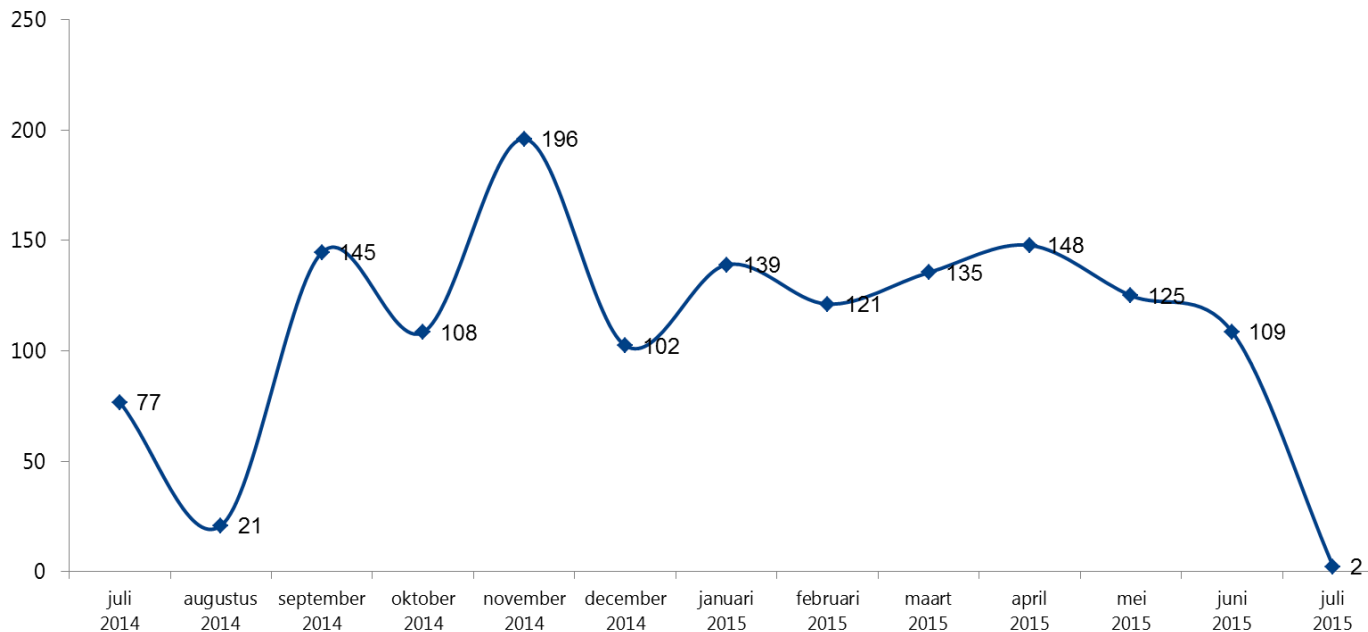
---

## **4** Sportdeelname schoolgaande kinderen (t/m 18 jaar)

---

# Zilveren Kruis Index t/m 18 jaar

Sportdeelname schoolgaande kinderen (algemeen beeld)

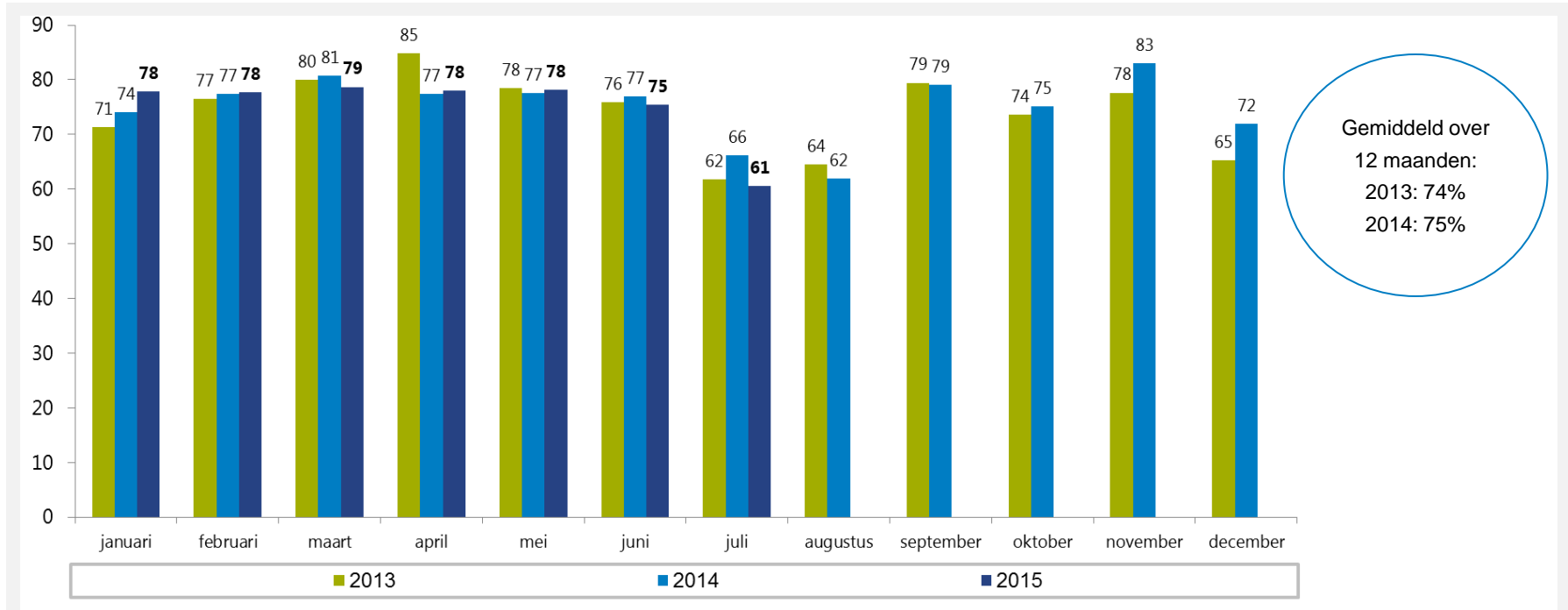


*Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)*

- Gemiddelde Index Score in 2013 (over 12 maanden): **100**
- Gemiddelde Index Score in 2014 (over 12 maanden): **117**

# Zilveren Kruis Sport Index tot 18 jaar

Sportdeelname schoolgaande kinderen (aandeel 4x per maand of vaker)



*Basis: Nederlandse jongeren (≤ 18 jaar)*

- Er zijn in Nederland circa 2.5 miljoen jongeren van 5 t/m 18 jaar.
- 61% van de Nederlandse jongeren heeft in de maand juli 4 keer of vaker sport beoefend.
- Dit komt overeen met circa 1.525.000 jongeren van 5 t/m 18 jaar.

---

## **5** Sportdeelname per tak van sport

---

Top 3 Stijgers in 2015	Vershil 2015 versus 2014	juli 2014	juli 2015
<b>1. Wandelsport</b>	220.000 (1.44%)	1.930.000 (12.70%)	2.150.000 (14.14%)
<b>2. Tennis/ rolstoeltennis</b>	150.000 (0.99%)	420.000 (2.75%)	570.000 (3.74%)
<b>3. Aerobics/ steps/ spinning (groepslessen op muziek)</b>	95.000 (0.63%)	430.000 (2.82%)	525.000 (3.45%)

- In juli 2015 zijn er ten opzichte van juli 2014 in totaal circa 220.000 meer Nederlanders die aangegeven aan wandelsport te hebben gedaan. Wandelsport neemt daarmee de eerste positie in binnen de 'top 3 stijgers van 2015'. Tennis/ rolstoeltennis en Aerobics/ steps/ spinning nemen (met respectievelijke 150.000 en 95.000 meer beoefenaars) de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> positie in.
- Ten opzichte van juli 2014 is de beoefening van wielrennen/ toerfietsen (incl. mountainbiken, handbiken) de grootste daler (juli 2014: 9.8%, juli 2015: 8.3%). Er zijn circa 240.000 minder mensen die in juli 2015 wielrennen/ toerfietsen in vergelijking tot juli 2014. Dit is een significant verschil met een betrouwbaarheidsniveau van 95%.

- De bovenstaande tabel geeft weer welke sporten (in absolute zin) in 2015 het grootste aandeel 'meer beoefenaars' hebben ten opzichte van 2014. Hierbij zijn de resultaten van 2014 (juli) vergeleken met 2015 (juli). Er is per sporttak gekeken naar het aandeel dat 1x per maand of vaker de desbetreffende sport heeft beoefend.
- In verband met de betrouwbaarheid van de resultaten zijn alleen sporten met een minimum aantal waarnemingen van n=50 in beide jaargangen meegenomen in de analyse. De verschillen die wandelsport en tennis/ rolstoeltennis tussen 2014 en 2015 laten zien zijn significant (met respectievelijk een betrouwbaarheidsniveau van 90% en 95%), het verschil dat aerobics/ steps/ spinning laat zien is niet significant.

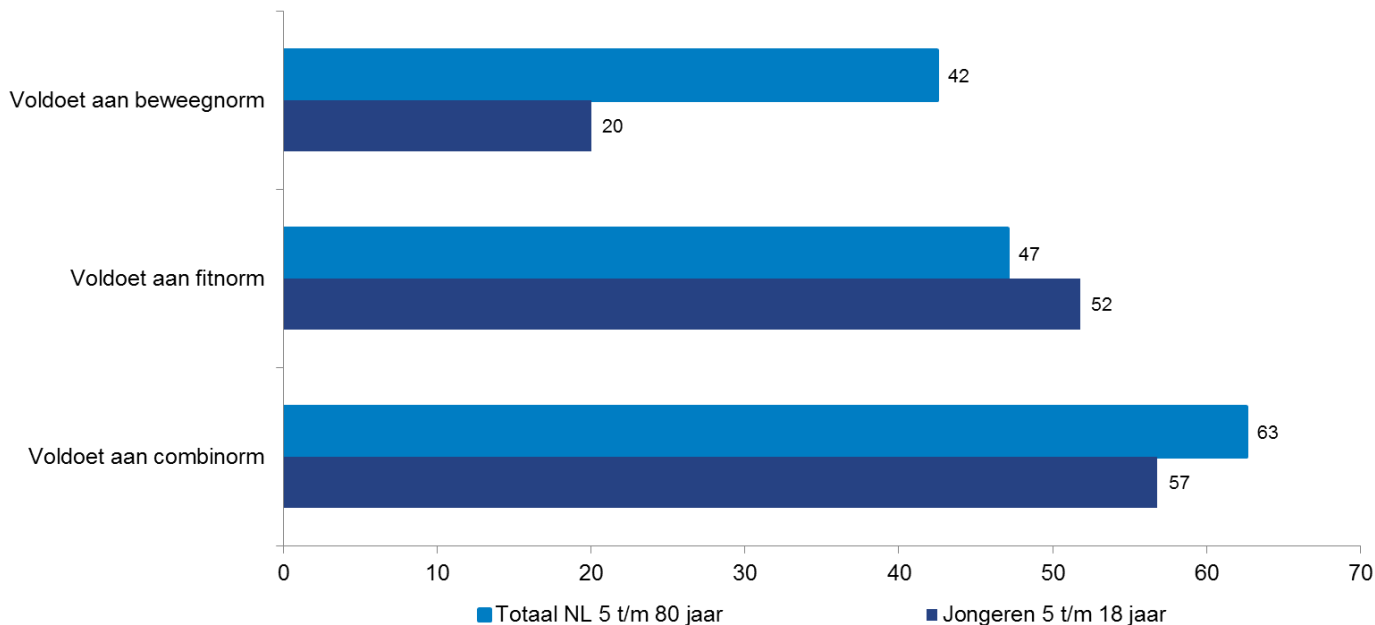
---

## **6** Beweeg-, fit- en combinorm

---

# Beweeg-, fit- en combinorm

in juli 2015



De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

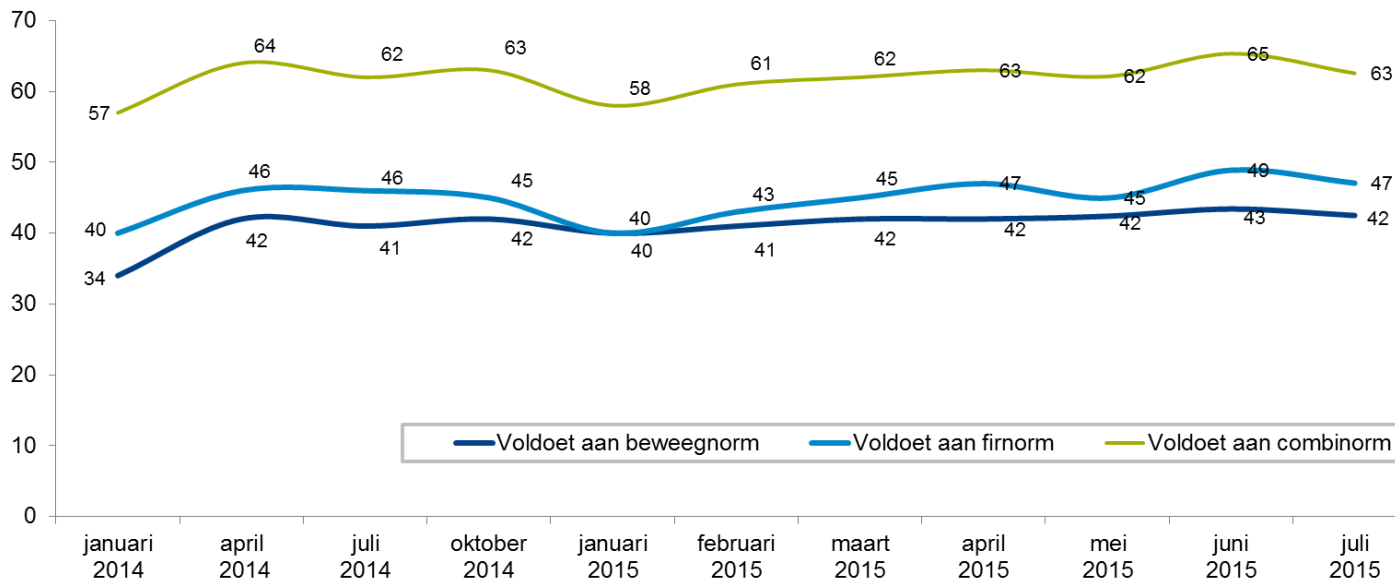
Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassenen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

# Beweeg-, fit- en combinorm

Totaal NL 5-80 jaar



De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

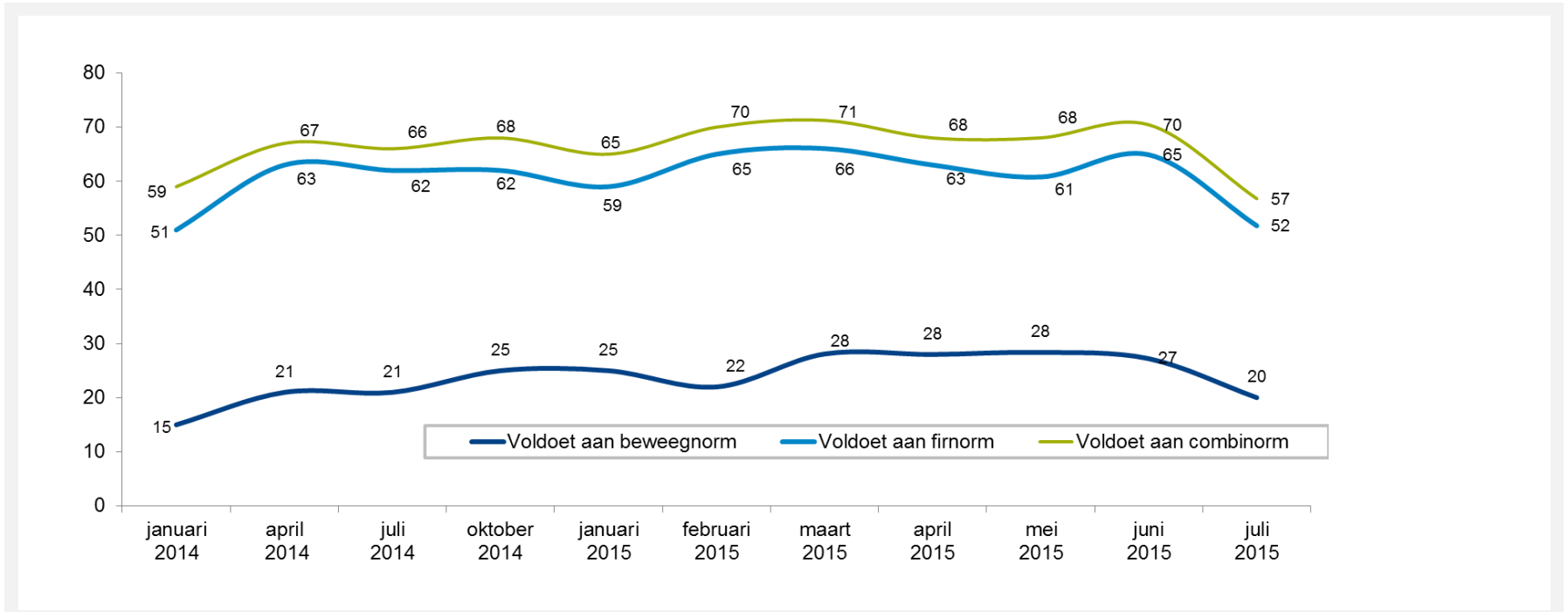
Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassenen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

# Beweeg-, fit- en combinorm

Totaal NL 5-18 jaar



De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassenen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

---

## **7** Onderzoeksverantwoording

---

## Methode



Maandelijks meten van sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5-80 jaar), doormiddel van kwantitatief online onderzoek



De vragenlijst is in overleg met NOC\*NSF opgesteld. Maandelijks 5 vaste vragen en één of meer variabele vragen (maandvragen). Gebruik kindversie (5-14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in. Juli-meting bestond uit totaal 13 vragen



Maximaal 5 minuten



Onderwerpen: sportdeelname en Europese Spelen 2015

## Steekproef



Online panel van GfK (ConsumerJury)



Nederlandse bevolking (5-80 jaar)

Deze doelgroep bestaat uit circa 15.0 miljoen personen



Resultaten gewogen conform weging sportersmonitor 2012

## Veldwerk



Veldwerkperiode: 4 augustus t/m 11 augustus 2015

Terugvraagperiode meting 31: juli 2015



Bruto n=5500 respondenten zijn uitgenodigd



Netto n=3037 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld



Responspercentage: 55%

## Oplevering



Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding en leefstijl (Roper Consumer Styles). Maandelijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.

---

## **8** Contact



**Frans Louwen**

Research Consultant

016 – 384 215

Frans.Louwen@gfk.com



**Ellen van Spijk**

Project Manager

0162 – 384 360

Ellen.van.Spijk@gfk.com

