



DELTION COLLEGE, EEN VITAAL EN DYNAMISCH ROC

Met de invoering van de eindtermgerichte kwalificatiedossiers in het middelbaar beroeps onderwijs (mbo) midden jaren negentig was er helaas geen plaats meer voor bewegen en sport. Deze sanering trof uiteraard ook het Deltion College te Zwolle. Ondanks de lopende lobby en toenemende aandacht heeft bewegen en sport nog altijd geen structurele plaats in de kwalificatiedossiers. Het roc Deltion nam drie jaar geleden het besluit om sport vanuit eigen middelen terug te brengen. Met een attractief en vitaal (beroepsgericht) beweegprogramma tracht een team van enthousiaste sportmensen bewegen en sport geleidelijk in te bedden in de diverse beroepsopleidingen die zij in huis heeft. Door: Bart van den Bosch

VAN DECENTRAAL NAAR CENTRAAL

Waar in beginsel sportdocenten nog als éénlingen op verschillende locaties sport, leerlingbegeleiding of compleet andere vakken doceerde, is dat anno 2008 helemaal veranderd. In het jaar 2004 is het overgrote deel van sportdocenten binnen de niet sportspecifieke beroepsopleidingen samengevoegd binnen het Sport ExpertiseCentrum (SportEC). De voornaamste doelstelling van SportEC is het stimuleren van sport binnen de niet sportspecifieke opleidingen. Het team bestond destijds uit 4,0 fte en is inmiddels gegroeid naar 11,0 fte.

SPORT EXPERTISE CENTRUM (SPORTEC)

In de eerste jaren lag de focus voornamelijk op het verzorgen van lessenreeksen. Deze reeksen waren met bijvoorbeeld ergonomie, weerbaarheidstraining, leidinggeven afgestemd op de opleiding. De kracht van deze programma's is al snel ook commercieel uitgebuit. Met het 'vermarkten' van beroepsspecifieke beweegprogramma's wist SportEC een geheel nieuwe geldstroom te genereren. Zo heeft SportEC onder andere voor Essent een samenwerkingstraject uitgevoerd, weerbaarheidstraining voor medewerkers op de huisartsenpost, bedrijfssport binnen de Algemene Inspectie Dienst en zo verder. Met het aangaan van deze kortstondige projecten werd

een marktgerichte en projectmatige aanpak van de doorgaans in beweegarrangementen denkende docenten verwacht. Dit heeft geresulteerd in een nieuwe dimensie voor de docenten, namelijk het marktgericht en klantgericht denken.

MAAK JE EIGEN KEUZE BINNEN SPORTKEUZE

In het afgelopen schooljaar verkoos het Deltion College, in navolging van roc Nijmegen, voor een sportkeuzeprogramma. Studenten stellen een eigen sportprogramma samen. Dit programma op maat wordt met behulp van een internetapplicatie gekozen. Ongeveer 600 studenten hadden in dit experimentele schooljaar de keuze uit ongeveer 40 sportclinics, vijf beroepsgerichte clinics en drie reizen. Onder het beroepsgericht verstaan we ergonomie, teambuilding, EHBO, leidinggeven en bewegen & leefstijl.

Iedere sportclinic bestaat uit vier bijeenkomsten van anderhalf uur. In deze relatief korte tijdspanne maken studenten kennis met de basisbeginselen van een sport- of bewegings-

Allen op de badrand



activiteit. De keuzemogelijkheid in combinatie met het veelzijdige aanbod bleek een succesformule.

Naar aanleiding van resultaten in de experimentele fase heeft het College van Bestuur (CvB) besloten dat iedere voltijdstudent in het eerste jaar verplicht zes sportclinics, van respectievelijk zes uur moet volgen. Met hetzelfde aantal beroepsgerichte clinics, zes reizen en 50 sportclinics hebben dit schooljaar 2800 studenten kennisgemaakt met het SportKeuzeprogramma.

VITAAL BURGERSCHAP

Uniek zijn de eerste vier introductieweken, waar alle studenten centraal een programma volgen gericht op fitheid en leefstijl. Dit project, met de benaming Check-MBO, is een co-productie tussen SportEC en het Onderzoekscentrum Preventie Overgewicht Zwolle van Hogeschool Windesheim en de Vrije Universiteit van Amsterdam.

Met het volgen van Check-MBO sluiten studenten kerntaak zeven binnen het brondocument Leren, Loopbaan en Burgerschap af. Kerntaak zeven (vitaal burgerschap) is de mogelijkheid om bewegen en sport structureel te verankeren binnen het mbo.

In de eerste vier weken krijgt iedere student informatie omtrent het SportKeuzeprogramma en ondergaat in bijeenkomst twee en drie een fit- en leefstijltest. De resultaten voortkomende uit de laatste twee bijeenkomsten vormen de input voor het op te stellen verbeterplan. In dit plan koppelen studenten hun resultaten aan landelijk vastgestelde normen. Geeft een ieder antwoord op enkele kennisvragen op het terrein van voeding en alcoholgebruik. Het uiteindelijke doel van het verbeterplan is, om op basis van de testresultaten, te komen tot het formuleren van concrete verbeteracties in het leefstijlpatroon. Sport is afgesloten wanneer studenten het verbeterplan aanleveren, de bijeenkomsten binnen Check-MBO bijwonen en natuurlijk 30 uur sporten binnen het SportKeuzeprogramma.



Welke sport kies jij?

STRUIKELBLOKKEN

- Het inbouwen van het sportmoment in de reguliere roosters is voor sommige opleidingen nog altijd behoorlijk lastig. Om studenten tegemoet te komen is maatwerk geboden. Dit maakt de organisatie tijdrovend.

- Een voorwaarde om te komen tot succes binnen het SportKeuzeprogramma is een strakke organisatie. Door de grote verscheidenheid in sportclinics is het soms lastig de juiste lesgevers en bijpassende accommodatie te vinden. Het onderhouden van de website waar studenten zich kunnen inschrijven voor de sportclinics neemt veel administratieve lasten met zich mee. Door gebruik te maken van een eigen website en een speciaal daartoe ontwikkeld programma is deze organisatie en begeleiding van studenten goed te realiseren.
- De bereikbaarheid van de accommodaties. Voor sommige clinics moeten leerlingen zich binnen Zwolle verplaatsen en dit leidt nog wel eens tot het niet of te laat bereiken van de accommodatie.

SUCCEFACTOREN

- September 2008 stappen alle locaties van het Deltion College over naar een campus aan de rand van de wijk Holtenbroek te Zwolle. Het sportgebouw beschikt over één sporthal, drie gymzalen, twee fitnessruimten, dojo en twee danszalen. Binnen deze unieke centrale sportinfrastructuur is het voor studenten makkelijk om SportEC te bereiken.
- Roc-brede implementatie kan alleen plaatsvinden door de steun van het CvB.
- Sportdocenten met een sterk gevoel voor organisatie, klantgerichtheid en met een marktgerichte werk- en denkwijze.
- Inspelen op subsidiemogelijkheden en netwerken. Vanuit de Alliantie School & Sport bestaat de mogelijkheid om deel te nemen aan de Sprintpremie. Vorig jaar had SportEC van deze eenmalige financiële impuls gebruik gemaakt. Dit zelfde geldt voor het tijdelijk aanstellen van een combinatiefunctionaris.
- Samenwerken met diverse Zwolse sportverenigingen, waardoor een zeer gevarieerd sportaanbod mogelijk is. Voorbeelden hiervan zijn duiken, paardrijden, klimmen, tennis, yoga, mountainbiken, boksen, EHBO/reanimatie, futsal etc.

AFSLUITING

Sinds de vorming van SportEC is er op Deltion College veel in gang gezet op het gebied van bewegen en sport. Een enthousiast team is hiermee gestart. Bewegen en sport heeft hierdoor zijn eigen plek binnen de school weten te veroveren. Vooral de start van het sportkeuzeprogramma werkt voor zowel de eerstejaars studenten als de docenten stimulerend. Wij hopen dat dit programma straks in de nieuwbouw verder wordt uitgebreid naar het tweede, derde en vierde leerjaar.

Bart van den Bosch is sportontwikkelaar binnen het Sport ExpertiseCentrum van het Deltion College te Zwolle.

Foto's: Henk Sporkslede

Correspondentie: bbosch@deltion.nl