Beleidsnotitie Sport
gemeente Goeree-Overflakkee
2014 – 2018

gemeente
Goeree-Overflakkee





‘de gezonde beweging’





Inhoudsopgave

Voorwoord 1

Inleiding 2

Samenvatting 3

Hoofdstuk 1 Positie overheid binnen de sport 4

Hoofdstuk 2 Beeld van gezondheid en sport op Goeree-Overflakkee 5

Bevolkingsopbouw 5

Beeld van de gezondheid op Goeree-Overflakkee 6

Beeld van de sportparticipatie op Goeree-Overflakkee 8

Huidig sportaanbod 11

Hoofdstuk 3 Gemeentelijke visie en doelstellingen sport 14

Hoofdstuk 4 Programma Sportstimulering 15

Sportparticipatie verhogen 15

Terugdringen overgewicht op Goeree-Overflakkee 16

Doelgroepen sportstimulering 16

Jongeren 0-19 jaar 17

Senioren 19

Lokale publiciteitscampagne Gezond Gewicht 20

Hoofdstuk 5 Sportmogelijkheden voor iedereen 21

Verbreding sportaanbod 21

Aangepast sportaanbod 22

Vraaggerichte ondersteuning aan sportaanbieders 24

Sportpromotie als stimulator sportparticipatie 25

Financiële (on)mogelijkheden tot sporten uitsluiten 27

Hoofdstuk 6 Uitvoeringsprogramma sportbeleid 2014 – 2018 28

Projecten 28

Monitoren 29

Voorwoord

Over het belang van sport en beweging hoef ik u als lezer van deze beleidsnotitie sport vast niet meer te overtuigen. Ik hoop dat wij het ook met elkaar eens zijn dat gezonde voeding minstens zo belangrijk is. Sporten met vrienden, buitenspelen, een mooie fietstocht maken, lekker fruit en verse groenten eten… Dit staat toch gelijk aan genieten? Waarom maken we desondanks zo massaal ongezonde keuzes? Ik wil mij inzetten voor een gezonde leefstijl op Goeree-Overflakkee, om de negatieve tendens (beweging, zo u wil) van inactiviteit en overgewicht te doorbreken!

Wanneer sportverenigingen en de gemeente Goeree-Overflakkee gezamenlijk investeren in de toekomst van sport op ons eiland, dan zullen we de maatschappelijke uitdagingen die ons nu en in de toekomst wachten, als partners aan kunnen gaan!

Het sportbeleid sluit aan bij een aantal uitgangspunten welke gemeente Goeree-Overflakkee ook op andere beleidsvelden hanteert. Zo wordt in beginsel uitgegaan van eigen verantwoordelijkheid en zelfredzaamheid. Ondersteuning wordt geboden aan degenen die niet of onvoldoende in staat zijn om zelfredzaam te zijn, waarbij de gemeente zich niet per definitie verantwoordelijk voelt voor in stand houding van het bestaande. En gemeentelijke inmenging en ondersteuning zal een aantoonbaar gemeentelijk belang moeten dienen.

Sport is beweging, maar gelijk is sport ook altijd in beweging. De vraag van de ‘sportconsument’ is veranderlijk en de uitdaging voor de sportaanbieders om hieraan tegemoet te komen is groot. Wij zullen als gemeente nooit bepalen hoe sportaanbieders aan deze vraag dienen te voldoen, maar denken graag mee en zullen trachten sportaanbieders te ondersteunen. Daar waar gemeentelijk initiatief nodig blijkt om een beweging op gang te brengen, zal deze rol opgepakt gaan worden. Harmonie tussen vraag en aanbod is tenslotte een gezamenlijk doel.

Na het vaststellen van het gemeentelijk sportbeleid is het van belang dat de inhoud hiervan gecommuniceerd wordt met partners in de sport als sportverenigingen, andere sportaanbieders, onderwijs en andere betrokkenen. Deze partijen dienen te weten wat zij vanuit de gemeente mogen verwachten, maar ook welke verwachtingen er in hun richting zijn. Het zijn ook deze partners waarmee we de concrete invulling van de hoofdactiviteiten van het sportbeleid zullen moeten gaan bepalen. Samen met hen willen we een beweging in gang brengen, *de gezonde beweging…*

Met sportieve groet,

Gerrit de Jong
Wethouder Sport Goeree-Overflakkee

Inleiding

In navolging van de startnotitie sportbeleid is de beleidsnotitie sport Goeree-Overflakkee 2014 – 2018 opgesteld. Een beleidsnotitie waarin de visie en ambities die Goeree-Overflakkee op het vlak van sport heeft, gepositioneerd staan. En die sportaanbieders mogelijkheden biedt tot aanhaken, gezamenlijk optrekken, versterken en bundelen van initiatieven. Dit met het doel gezamenlijk te zorgen voor maatschappelijke effecten die ten goede komen aan de gezondheid van inwoners van Goeree-Overflakkee.

Op 19 september 2013 heeft de gemeenteraad ingestemd met de inhoud van de startnotitie sportbeleid. In de startnotitie stonden drie speerpunten benoemd voor de bestuursperiode 2014 – 2018; sportstimulering, versterken sportaanbieders en sportief imago gemeente Goeree-Overflakkee. Deze speerpunten ziet u in deze beleidsnotitie sport terugkomen, zij het in een andere opbouw dan in de startnotitie.

Hoofdstuk 1 van deze sportnotitie gaat in op de positie welke de overheid binnen de sport inneemt. Inzicht in de sportparticipatie en gezondheid op Goeree-Overflakkee wordt in hoofdstuk 2 gegeven. Hiermee wordt de wens van de raad ingewilligd dat er gegevens over sportparticipatie, uitgesplitst in diverse leeftijdscategorieën, opgenomen zouden worden in de verder uit te werken sportnotitie.

De gemeentelijke visie en doelstellingen die Goeree-Overflakkee op het vlak van sport heeft, komen in hoofdstuk 3 aan de orde. Aan de hand van de twee hoofdthema's 'sportstimulering' en 'sportmogelijkheden voor iedereen', is in de hoofdstukken 4 en 5 uitgewerkt op welke manier er aan verwezenlijking van de ambities gewerkt zal worden de komende jaren. Hoofdstuk 6 brengt het voorgaande samen in het uitvoeringsprogramma sportbeleid 2014 – 2018.

In de startnotitie werd voorgesteld om in de fase van ontwikkeling van het sportbeleid te klankborden met betrokkenen bij andere beleidsvelden binnen de gemeente en externe betrokkenen vanuit bijvoorbeeld sportverenigingen, sportaccommodaties en seniorensport. Zodra er een conceptnotitie gereed zou zijn, kon deze in breder verband getoetst gaan worden. In de eerstgenoemde fase heeft dit contact met diverse betrokken partijen plaatsgevonden. Gezien de samenhang met o.a. de contouren Maatschappelijke Ondersteuning, Ontwikkeling en Innovatie (hierna: MOOI), de beleidsnotitie Volksgezondheid en de hierin voorgestelde beleidswijzigingen, is er gekozen om pas na vaststelling door de gemeenteraad naar buiten te treden en tot concretisering van het sportbeleid te komen.

Zoals reeds in de startnotitie aangegeven, wordt er in de beleidsnotitie sport minimaal aandacht geschonken aan sportaccommodaties. In navolging van de kadernota vastgoed zal er een notitie maatschappelijk vastgoed opgesteld worden, waar de sportaccommodaties onderdeel van uit zullen maken.

Samenvatting

Sport is één van de gemeentelijke beleidsvelden waar vanuit ingezet wordt op de gezondheid van de inwoners van de gemeente Goeree-Overflakkee. Gezondheid wordt beïnvloed door vele factoren zoals voeding, genotmiddelen gebruik, stress, beweging/ sport, etc. Vanuit het sportbeleid zullen inwoners gestimuleerd worden om gezonde keuzes te maken op meerdere leefstijlfactoren. Primair richt het sportbeleid zich op de factor beweging/ sport, waarbij nadrukkelijk de combinatie met voeding gelegd zal worden.

Rapportages omtrent gezondheid en sportparticipatie op Goeree-Overflakkee wijzen uit dat met name de doelgroepen jeugd en senioren extra aandacht behoeven. Voor deze doelgroepen zullen integrale projecten uitgevoerd worden in de periode 2015 t/m 2018, ter stimulering van een gezonde leefstijl.

Het beleidsveld sport richt zich met name op het verhogen van de sportparticipatie op Goeree-Overflakkee; meer inwoners die vaker bewegen. Hiertoe zullen inwoners gestimuleerd moeten worden te gaan sporten en moeten er voor iedere inwoner mogelijkheden zijn om te sporten. Goeree-Overflakkee mag trots zijn op het sportklimaat op het eiland, waar vele organisaties, overheden en individuen zich voor ingezet hebben. De uitdaging voor de toekomst ligt in het benutten van de ruimte tot verbetering, om zo de sportparticipatie te verhogen. Ingezet zal worden op een breder aangepast sportaanbod voor senioren en inwoners met een lichamelijke en/ of verstandelijke handicap.

Sportaanbieders welke hun maatschappelijke betrokkenheid op Goeree-Overflakkee tonen zullen kunnen rekenen op ondersteuning vanuit de gemeente. Deze ondersteuning zal gericht zijn op professionalisering van de sportorganisatie en de kwaliteit van het sportaanbod.

De concrete invulling van de projecten welke voortvloeien uit de beleidsnotitie sport zal in samenspraak met betrokken organisaties bepaald gaan worden.



Hoofdstuk 1 Positie overheid binnen de sport

Rijksoverheid
Nederland is van oudsher een land dat belang hecht aan sport en dit ook graag uitdraagt. Sport en bewegen zijn cruciaal voor een goede gezondheid en successen van topsporters binnen en buiten de landsgrenzen dragen bij aan de nationale trots. Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (hierna: VWS) heeft haar beleid op sport langs de volgende vier lijnen uitgezet: Sport, bewegen en gezondheid, Veilige sport, Topsport en Onderzoek en innovatie in de sport. De Rijksoverheid stelt geld beschikbaar voor projecten die bijdragen aan verhoging van de sportparticipatie, gezondheid en veiligheid in de sport. Voorbeelden hiervan zijn de buurtsportcoaches/ combinatiefunctie, Special Heroes (aangepast sporten), de Gezonde school en het actieplan 'Naar een veiliger sportklimaat'. Daar waar mogelijk en van meerwaarde wordt aansluiting gezocht bij dergelijke projecten.

NOC*NSF
"Wij zijn van en voor de sport in Nederland en zijn als Olympisch comité verantwoordelijk voor de uitzending van Nederlandse Olympische en Paralympische teams", aldus NOC*NSF. Het is de overkoepelende sportbond in Nederland, waarbij de voornaamste sportbonden en sportorganisaties van Nederland zijn aangesloten. Het zet zich in om optimale sportomstandigheden in Nederland te creëren, onderzoek te doen, sportstimuleringsprojecten te ontwikkelen en te financieren en op nog vele andere manieren.

NOC*NSF heeft haar ambities met de Nederlandse sport geformuleerd in de Sportagenda 2016. Dit is het vierde integrale beleidsplan van de sport dat bestaat uit de delen Sportparticipatie, Topsport en Succesvoorwaarden. Als één van haar voornaamste doelstellingen streeft NOC*NSF ernaar 'meer mensen, vaker, actief aan het sporten te krijgen gedurende een langere periode van hun leven'. De ambitie is om landelijk de sportparticipatie op te hogen van 65% naar 75%.

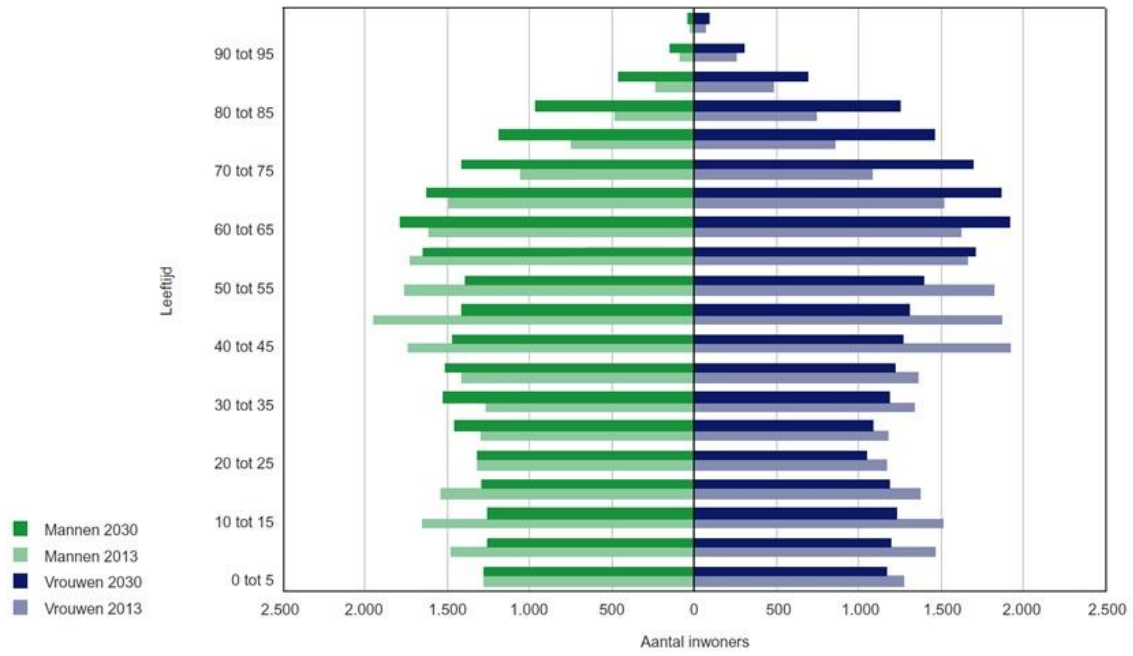
Gemeente Goeree-Overflakkee
Binnen het coalitieakkoord gemeente Goeree-Overflakkee 2013 – 2018 staat onder het hoofdthema Leefbaarheid opgenomen dat het college "een fijne en veilige woon- en leefomgeving met mogelijkheden om te sporten" nastreeft. Aangaande de rol welke de gemeente wenst te vervullen binnen de sport(mogelijkheden), bestaat veel beleidsvrijheid. Verantwoordelijkheden en verplichtingen omtrent gezondheidsbeleid heeft de gemeente wel, maar over de wijze waarop sport hiertoe ingezet dient te worden ligt bijvoorbeeld niets vast.

Veranderende regelgeving, bezuinigingen en maatschappelijke ontwikkelingen maken dat gemeenten zich steeds vaker een rol op afstand toemeten en verantwoordelijkheden bij de sportverenigingen zelf neerleggen. In veel gevallen faciliteert de gemeente sportverenigingen in bepaalde mate om hun reguliere sportaanbod te kunnen bieden. Daar waar de gemeente maatschappelijke doelen nastreeft waarop sportverenigingen niet vanzelf inzet plegen, kan het zich als initiator en/ of partner opstellen om het betreffende doel middels sport te bereiken. Beantwoording van 'de hoe-vraag', zal steeds meer aan de sportverenigingen gelaten worden waarbij de gemeente als partner optreedt met de mogelijkheden te faciliteren. Facilitering zal meer dan in het verleden direct moeten bijdragen aan het bereiken van maatschappelijke doelen, welke de gemeente (in overeenstemming met betrokkenen) geformuleerd heeft.

Hoofdstuk 2 Beeld van gezondheid en sport op Goeree-Overflakkee

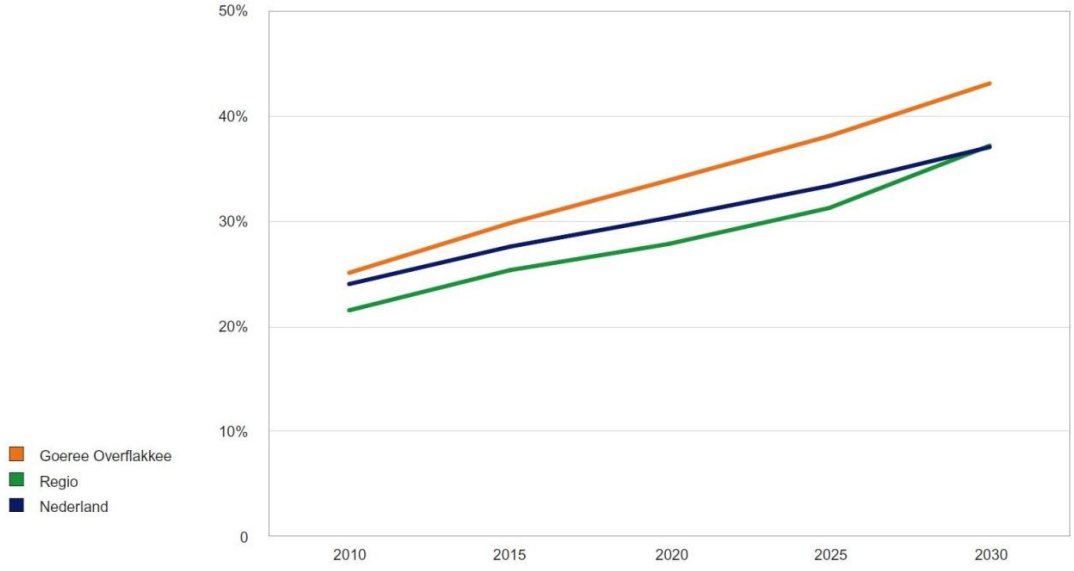
Bevolkingsopbouw

Figuur 1 Demografische opbouw in Goeree-Overflakkee op 1 jan. 2013 en verwachte opbouw in 2030



Over de periode van 2012 tot 2030 blijft de gemeente Goeree-Overflakkee stabiel wat betreft de bevolkingsomvang. De bevolkingsgroei is lager dan de verwachte groei in de regio Rotterdam-Rijnmond en dan de verwachte groei in Nederland.

Figuur 2 Prognose van de grijze druk in Goeree-Overflakkee, de regio en Nederland



De grijze druk in Nederland neemt de komende jaren sterk toe. Hiermee wordt de verhouding van ouderen ten opzichte van het werkende deel van de bevolking bedoeld. In figuur 2 is de prognose van de grijze druk weergegeven voor Nederland, de regio (inclusief Rotterdam) en Goeree-Overflakkee.

Beeld van de gezondheid op Goeree-Overflakkee

Als onderdeel van de regionale Volksgezondheid Toekomst Verkenning Rotterdam-Rijnmond, heeft GGD Rotterdam-Rijnmond het rapport Gezondheid in kaart 2014 opgesteld. Deze rapportage geeft inzicht in de gezondheid van de inwoners van de gemeente Goeree-Overflakkee. Duidelijk is dat de gezondheid op verschillende onderdelen bevorderd zal moeten worden. Voor die onderdelen waar een directe link tot sport gezien wordt, staan de relevante gegevens in deze beleidsnotitie sport weergegeven.

Diabetes

Diabetes komt op Goeree-Overflakkee voor bij 3,8% van de 19- tot 65-jarigen en bij 19% van de ouderen. Het aandeel ouderen met diabetes is op Goeree-Overflakkee hoger dan gemiddeld in de regio en in Nederland. Preventie van diabetes blijft belangrijk, want in veel gevallen kan diabetes voorkomen worden.

Diabetes mellitus, ofwel suikerziekte, is een chronische stofwisselingsziekte waarbij het glucosegehalte in het bloed te hoog is. Hierdoor ontstaan allerlei klachten en treden er uiteindelijk complicaties op bij het functioneren van allerlei organen zoals hart, vaten, ogen, nieren en zenuwen. De twee meest voorkomende vormen van diabetes mellitus met elk een eigen oorzaak, zijn type 1 en type 2 diabetes. Type 1 diabetes is een vorm van diabetes die vaak al op jonge leeftijd wordt gediagnosticeerd. Risicofactoren voor het ontwikkelen van type 1 diabetes zijn naast een genetische aanleg niet bekend, maar waarschijnlijk spelen virussen en voeding ook een rol. Belangrijke risicofactoren voor het ontwikkelen van type 2 diabetes zijn ernstig overgewicht, te veel buikvet, gebrek aan lichamelijke activiteit en voedingsfactoren, zoals teveel verzadigd vet en onvoldoende voedingsvezels.

De preventie van diabetes richt zich vooral op leefstijlfactoren, ter stimulering van een gezonde leefstijl.

Lichamelijke activiteit

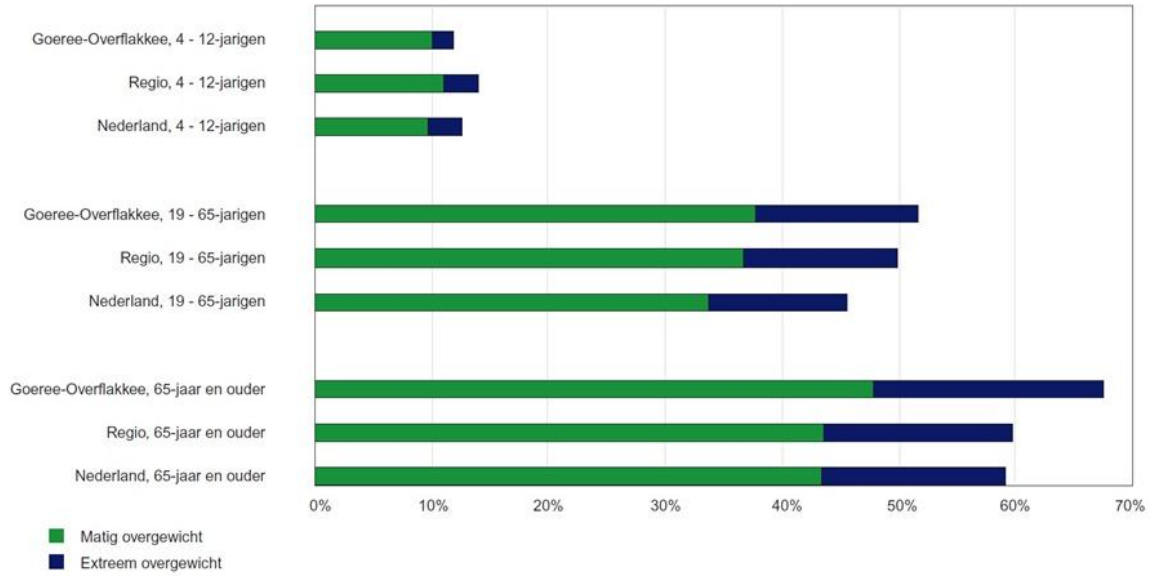
Uit Gezondheid in kaart 2014 blijkt dat de mate waarin sporten belangrijk gevonden wordt door kinderen van de basisschool, op Goeree-Overflakkee lager is dan gemiddeld in de regio. Kinderen op Goeree-Overflakkee spelen echter weer vaker buiten. Een brede aanpak gericht op voeding en beweeggedrag blijft nodig, aldus het rapport van de GGD.

Eenzaamheid

Ondanks dat er geen toename van eenzaamheid lijkt te zijn en er minder sociale uitsluiting voorkomt op Goeree-Overflakkee, is eenzaamheid op Goeree-Overflakkee net als in de regio en in Nederland een omvangrijk probleem. Bijna de helft van de ouderen geeft aan matig tot ernstig eenzaam te zijn. De gemeente kan het thema eenzaamheid een prominente plaats geven in de uitvoering van de WMO. Bij de inzet op participatie en actief burgerschap en het bevorderen van bewegen kan het terugdringen van eenzaamheid één van de doelen zijn.

Eenzaamheid wordt gedefinieerd als het ervaren van een onplezierig of ontoelaatbaar gemis aan bepaalde sociale relaties. Er kan sprake zijn van emotionele eenzaamheid of sociale eenzaamheid. Emotioneel eenzamen kunnen weliswaar veel mensen om zich heen hebben, maar er ontbreekt een hechte, emotionele band met deze mensen in hun omgeving. Bij sociale eenzaamheid hebben mensen minder contact met anderen dan ze wensen.
In Goeree-Overflakkee geeft 36% van de 19- tot 65-jarigen en 47% van de 65-plussers aan matig tot (zeer) ernstig eenzaam te zijn. Volwassenen op Goeree-Overflakkee geven iets minder vaak aan eenzaam te zijn dan inwoners gemiddeld uit de regio (36% versus 39%). Met de toenemende vergrijzing is het echter de verwachting dat de eenzaamheid in Nederland ook toeneemt.

Figuur 3 Percentage matig overgewicht en obesitas naar leeftijd



Overgewicht
Het aandeel mensen met overgewicht moet verder worden teruggedrongen. In de regio heeft de helft van de 19- tot 65-jarigen overgewicht en 13% obesitas. Bij de ouderen ligt dit percentage nog hoger. Op Goeree-Overflakkee is de omvang van het probleem overgewicht bij 5- en 6-jarigen en bij ouderen hoog in vergelijking met de regio. Bij ouderen is het aandeel obesitas ten opzichte van de voorgaande meting verder toegenomen.

Toename chronisch zieken
Door de toenemende vergrijzing zal het aantal mensen met één of meerdere chronische aandoeningen groter worden. Het aantal 4- tot 12-jarigen met een chronische aandoening is op Goeree-Overflakkee ook beduidend hoger dan het landelijk gemiddelde. Ouderen hebben relatief vaker last van chronische aandoeningen.

Conclusie omtrent beeld van de gezondheid op Goeree-Overflakkee
Binnen het rapport Gezondheid in kaart 2014 worden ouderen en jeugd als belangrijkste doelgroepen voor het gezondheidsbeleid op Goeree-Overflakkee benoemd. De ouderen beoordelen hun gezondheid minder vaak als goed of zeer goed in vergelijking met de regio. De hogere ziektelast onder ouderen gecombineerd met een toenemende vergrijzing verdient extra aandacht op het gebied van zorg. Daarnaast blijft aandacht voor een gezonde leefstijl van de jeugd belangrijk om het gezondheidsniveau in de toekomst te behouden.

Beïnvloeding van voeding en beweging leidt tot een maximaal resultaat. Dit vormt de basis voor een gezonde leefstijl. Een basis die aangevuld wordt met juiste keuzes omtrent het gebruik van verslavende middelen, sociale contacten, persoonlijke ontwikkeling en andere.

Voor een meer uitgebreide beschrijving van de gezondheid thema's wordt u verwezen naar de nota volksgezondheid Goeree-Overflakkee en 'Gezondheid in kaart 2014 – GGD Rotterdam-Rijnmond**.**

Beeld van de sportparticipatie op Goeree-Overflakkee

Onderzoeksresultaten naar sportdeelname, of verenigingsmonitoren welke specifiek betrekking hebben op Goeree-Overflakkee, waren niet of nauwelijks voorhanden. Deels is dit te verklaren doordat het monitoren van sport(participatie) nooit een hoge prioriteit heeft gehad. Anderzijds is het ook lastig om sport te kwantificeren, omdat er op vele manieren, plaatsen en in verschillende verbanden gesport wordt. Eén onderzoek of rapportage welke alles omvat is dan ook niet voorhanden.

Naast diverse inventarisaties zijn recent onderstaande onderzoek rapportages, al dan niet in gemeentelijke opdracht, verschenen:

- Kennis- en Informatie Systeem Sport rapportage voor gemeenten - NOC*NSF (hierna: de KISS rapportage): in de KISS rapportage worden een aantal fundamentele kengetallen inzake lidmaatschappen bij NOC*NSF aangesloten sportbonden gepresenteerd.
- De Sporters- en SportAanbiedersMonitor - NOC*NSF: landelijk onderzoek onder individuen en sportverenigingen met als doel feiten te verzamelen omtrent sportbehoeften en –aanbod en bij te dragen aan bewustwording hoe de sportparticipatie te verhogen.
- Gezond en actief in Zuid-Holland - Sportservice Zuid-Holland: onderzoek met als doel de Zuid-Hollandse gemeenten handvatten te geven voor het bevorderen van de beweeg- en sportdeelname, met als centrale vraag ‘Wat is de beweegdeelname van de bewoners in Zuid-Holland?’
- Onderzoek Sport, Bewegen en Leefstijl ’13 - Sportservice Zuid-Holland (hierna: SBL): lokale verdieping van het onderzoek Gezond en actief in Zuid-Holland, welke de belangrijkste cijfers over het beweeggedrag, de sportdeelname en de leefstijl van inwoners van gemeente Goeree-Overflakkee bevat.

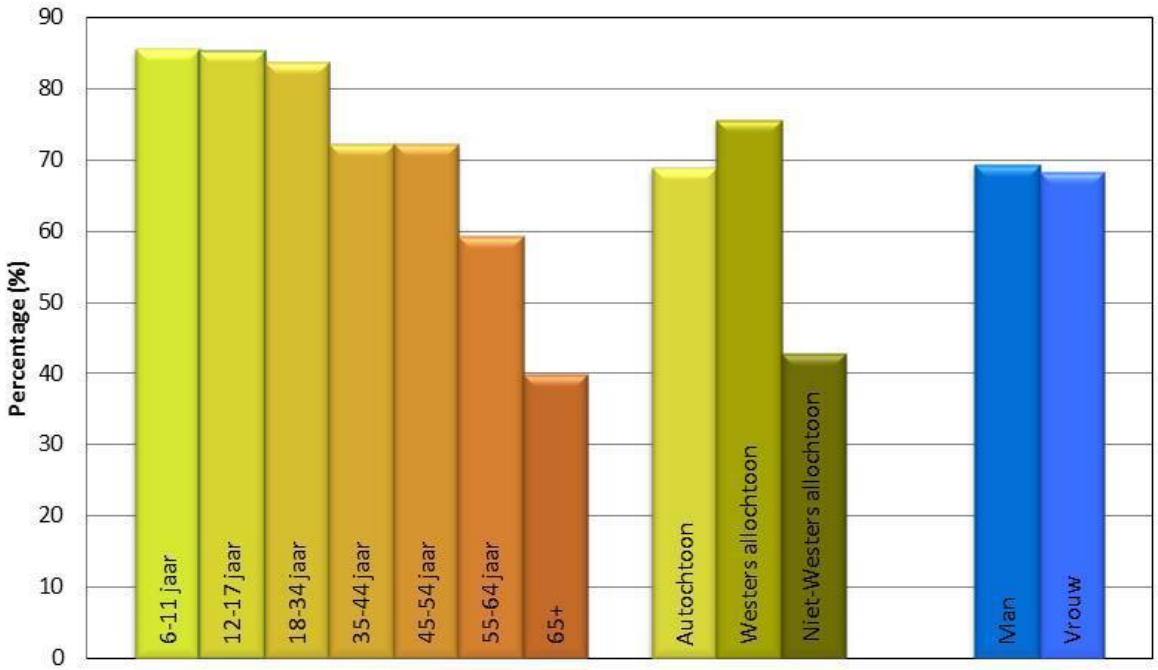
Alle rapportages dragen gezamenlijk bij aan een beeld van de sportparticipatie op Goeree-Overflakkee.

Richtlijn Sportdeelname Onderzoek

Binnen onderzoek naar sport- en beweeggedrag is de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO) de standaardnorm voor het bepalen van de sportdeelname. Volgens de RSO wordt iemand die twaalf keer of meer per jaar sport, een sporter genoemd.

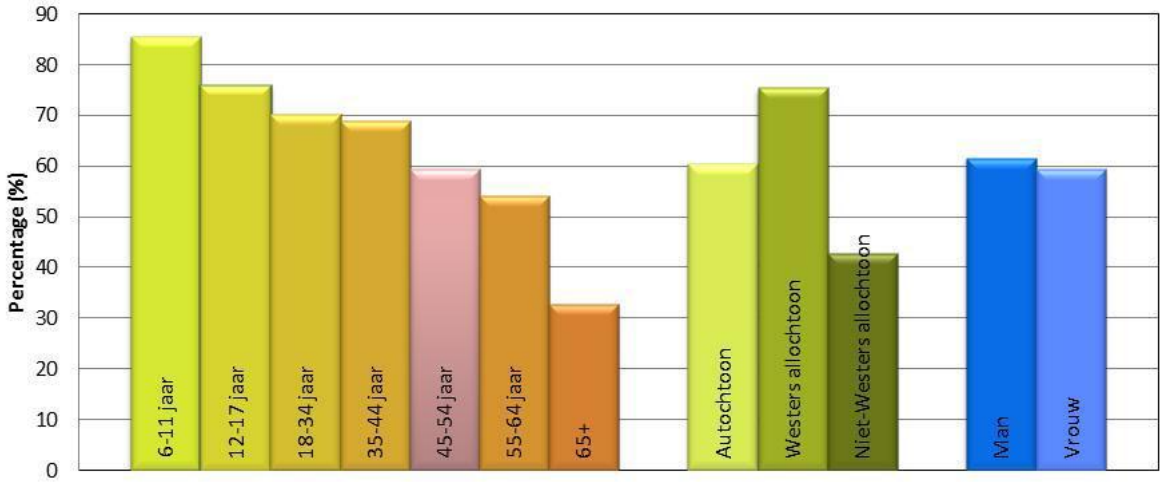
De sportdeelname in Zuid-Holland is 75%. De sportdeelname in gemeente Goeree-Overflakkee is 69%.

Figuur 4 Sportdeelname Goeree-Overflakkee



In de bovenstaande tabel staat de sportdeelname uitgesplitst naar een aantal achtergrondvariabelen van de respondenten. De allochtone categorieën waren zeer minimaal vertegenwoordigd m.b.t. Goeree-Overflakkee, wat overigens geen invloed heeft op de overige categorieën.

Figuur 5 Sportdeelname minimaal 1x per week



Sportdeelname minimaal 1x per week
Naast de ruime definitie van de sporter volgens de RSO, is de regelmatige sportdeelname (minimaal 40 x per jaar) een belangrijke maat binnen het Nederlandse sportonderzoek. In Zuid-Holland sport 67% van de inwoners regelmatig. In Goeree-Overflakkee ligt dit percentage op 61%.

Beweegnormen
Naast de sportdeelname is de beweegnorm de belangrijkste parameter voor het monitoren van sport- en beweegparticipatie en -beleid. De Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) is opgesteld als maat voor de hoeveelheid beweging die minimaal nodig is om de gezondheid op peil te houden. Daarbij is er een verschil tussen de NNGB voor volwassenen en de NNGB voor jeugd onder 18 jaar. Voor volwassenen is de NNGB gesteld op minimaal 5 dagen per week, 30 minuten per dag matig intensief bewegen. Voor jeugd is de norm strenger, namelijk 5 dagen per week, 60 minuten per dag matig intensief bewegen.

Naast de NNGB, bestaan er nog 2 andere normen. De Fitnorm - die gehaald wordt bij minimaal drie dagen per week 20 minuten intensief bewegen – en de Combinorm, waaraan je voldoet als je aan de NNGB en/of aan de Fitnorm voldoet.

	Zuid-Holland	Goeree-Overflakkee
NNGB	47%	44%
Fitnorm	39%	37%
Combinorm	63%	59%

Opmerkelijk is dat de GGD Rotterdam-Rijnmond in haar rapportage Gezondheid in kaart 2014 stelt dat het percentage inwoners van Goeree-Overflakkee dat voldoet aan de NNGB beduidend hoger ligt. Wel stelt het rapport dat de doelgroepen 4- t/m 17-jarigen, senioren en mensen met overgewicht ook in dit kader extra aandacht verdienen.

Conclusies omtrent beeld van de sportparticipatie op Goeree-Overflakkee
Goeree-Overflakkee blijft ten opzichte van het provinciaal gemiddelde achter op het vlak van sportparticipatie en de beweegnormen. (zie onderstaande tabel)

	Zuid-Holland	Goeree-Overflakkee
Sportdeelname	75%	69%
Regelmatige sportdeelname	67%	61%
Ned. Norm Gezond Bewegen	47%	44%
Fitnorm	39%	37%
Combinorm	63%	59%

Wanneer we kijken naar de doelgroepen op Goeree-Overflakkee die achterblijven qua sportparticipatie en/ of die niet voldoen aan de verschillende beweegnormen, dan zien we duidelijk de categorieën jeugd, senioren en mensen met (matig/ ernstig) overgewicht naar voren komen.

Ondanks dat de noodzaak ertoe is, blijkt de bereidheid om meer te gaan bewegen onder senioren op Goeree-Overflakkee lager dan het provinciaal gemiddelde. Onder de doelgroep welke kampt met ernstig overgewicht op Goeree-Overflakkee is de bereidheid om meer te gaan bewegen echter wel groot.

Huidig sportaanbod

Het sportlandschap op Goeree-Overflakkee kent een divers aanbod van sporten, veel sportverenigingen, sportmogelijkheden in en grenzend aan alle dorpskernen en sportaccommodaties welke veelal een goede staat van onderhoud kennen.

Ca. vijftig sportverenigingen bieden een gevarieerd sportaanbod op Goeree-Overflakkee. Het exacte aantal is lastig vast te stellen omdat er regelmatig verenigingen (veelal met een minimale omvang) starten of stoppen met hun sportaanbod op Goeree-Overflakkee. Het zicht op ontwikkelingen binnen sportverenigingen waarmee geen subsidierelatie bestaat is relatief beperkt.

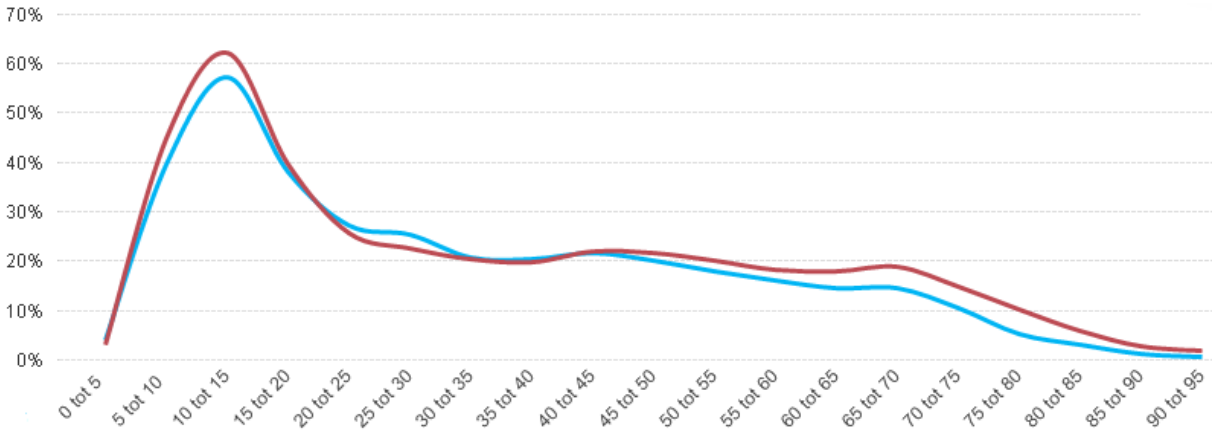
In verschillende dorpskernen op het eiland bevinden zich sportcentra welke sportmogelijkheden in de categorieën fitness/ yoga/ indoor cycling/ pilates/ en dergelijke bieden. Het betreft veelal commerciële organisaties, welke dikwijls ook een medisch aanbod kennen. Binnen deze sportcentra zijn wekelijks duizenden inwoners van Goeree-Overflakkee actief. Vanuit het commerciële karakter van de sportaanbieders is het moeilijk de exacte ledenaantallen te achterhalen. Wel lijkt deze ‘markt’ op Goeree-Overflakkee nog groei door te maken. Ook bieden er verschillende ZZP’ers of sportaanbieders op persoonlijke titel sport aan op Goeree-Overflakkee. Het betreft sportaanbod als bijvoorbeeld ballet, Piloxing, Zumba en Streetdance.

Onder de anders georganiseerde sport vallen de diverse wandelclubs, mountainbikegroepen en wielrenclubs op het eiland. Zonder een lidmaatschap kunnen sporters normaliter aansluiten bij dergelijke initiatieven. Bij niet georganiseerde sport valt te denken aan, al dan niet individueel beoefend, hardlopen, zwemmen, fietsen, surfen of wandelen. Al deze vormen van sport en bewegen worden binnen het onderzoek Sport, Bewegen en Leefstijl (SBL) onder sport verstaan. Derhalve geeft dit een compleet beeld van de sportparticipatie.



Vanuit de KISS rapportage zijn twee grafieken overgenomen welke inzicht geven in het sportvereniging lidmaatschap van inwoners van de gemeente Goeree-Overflakkee. Het betreft enkel lidmaatschap bij een sportvereniging waarvan de sportbond aangesloten is bij NOC*NSF.

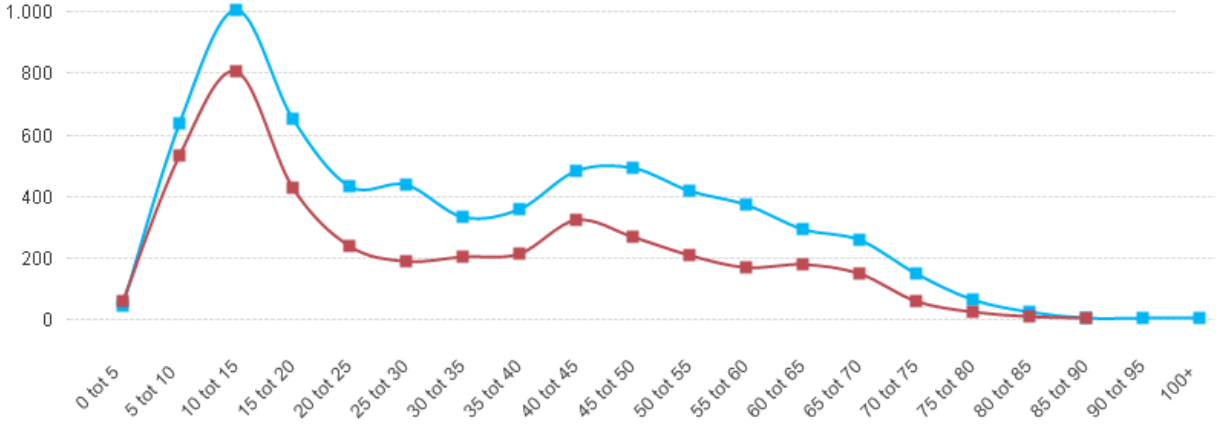
Figuur 6 Vergelijking ledenpercentage in de gemeente Goeree-Overflakkee en Nederland (2012)



--- Nederland
--- Goeree-Overflakkee

Figuur 6 toont aan dat het percentage inwoners van Goeree-Overflakkee dat lid is van een sportvereniging, gemiddeld iets lager ligt dan het landelijk gemiddelde.

Figuur 7 Aantal leden in de gemeente Goeree-Overflakkee per geslacht (2012)



--- vrouwen
--- mannen

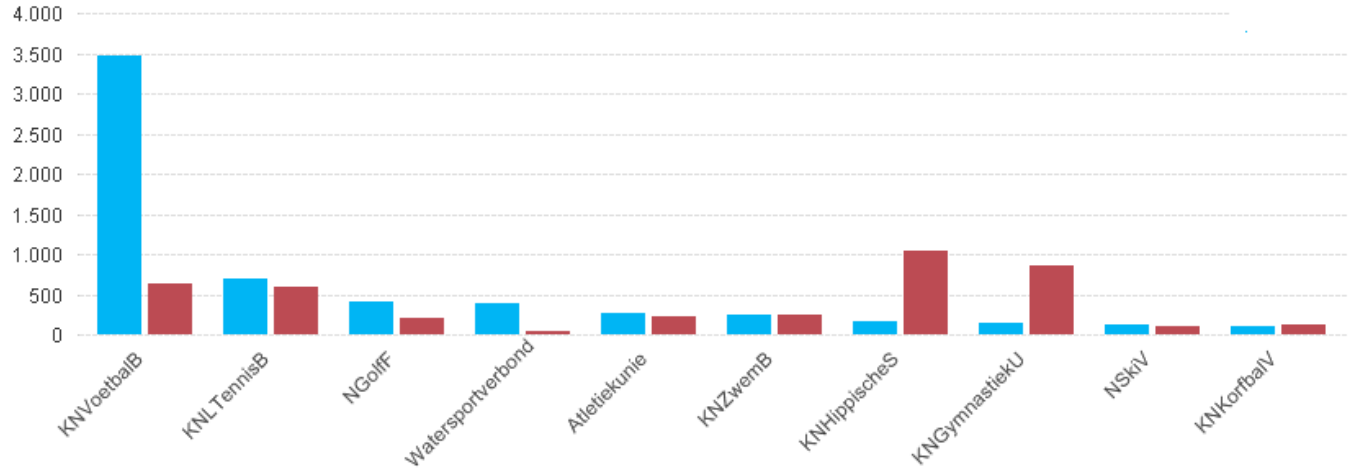
Uit figuur 7 blijkt duidelijk dat het absolute aantal mannen op Goeree-Overflakkee dat lid is van een sportvereniging, hoger is dan het aantal vrouwen.

Populaire sporten
De respondenten van het SBL is gevraagd welke sporten zij de afgelopen 12 maanden beoefend hebben. Dit heeft geresulteerd in een top tien van meest populaire sporten onder de inwoners van de gemeente Goeree-Overflakkee:

	Sport
1	Fitness (cardio)
2	Wielrennen/ MTB/ toerfietsen
3	Hardlopen/ joggen
4	Zwemmen
5	Wandelsport
6	Fitness (kracht)
7	Veldvoetbal
8	Schaatsen
9	Tennis
10	Gymnastiek/ turnen

De KISS rapportage geeft in figuur 8 echter een ander beeld van de meest populaire sporten op Goeree-Overflakkee. De oorzaak hiervan is dat de KISS rapportage enkel inzicht geeft in de sportparticipatie binnen de georganiseerde sport, welke beoefend wordt binnen verenigingen welke onderdeel uitmaken van een sportbond welke gelieerd is aan NOC*NSF. SBL gaat uit van welke vorm van sportbeoefening dan ook, ongeacht of hier een lidmaatschap aan verbonden is.

Figuur 8 Top 10 sporten in de gemeente Goeree-Overflakkee naar ledenaantal en geslacht



--- vrouwen
--- mannen

Hoofdstuk 3 Gemeentelijke visie en doelstellingen sport

Het effect van sporten en bewegen gaat veel verder dan het plezier dat mensen hier aan beleven. Regelmatig sporten is goed voor de gezondheid en is een welkome afwisseling van het dagelijkse ritme van naar school gaan, werken en huisgebonden activiteiten. Gezonde en fitte mensen zijn in staat onderdeel uit te maken van de maatschappij, lang(er) voor zichzelf en naasten te zorgen en zelfstandig te wonen.

En het belang van gezonde, vitale inwoners is groot voor Goeree-Overflakkee. Allereerst omdat een goede gezondheid ten goede komt aan de kwaliteit van leven. Hiernaast zijn de zorgkosten enkel in de hand te houden wanneer de gezondheid van *de Nederlander* in de nabije toekomst zal verbeteren. Als derde kan de maatschappij waarop een steeds nadrukkelijker beroep gedaan wordt, bijvoorbeeld in het kader van eigen kracht – burgerkracht, hier enkel in voorzien wanneer de inwoners gezond en vitaal zijn.

Leefstijl omvat verschillende factoren zoals voeding, gebruik van verslavende middelen, sociale contacten, beweging/ sport, rust, geestelijk welbevinden, en andere. Vanuit verschillende beleidsvelden zal de gemeente inzet plegen om inwoners bewust te maken van het effect van deze factoren op de gezondheid, met als doel de leefstijl te beïnvloeden. Want leefstijl is voor het grootste deel een keuze van het individu.

Vanuit het sportbeleid zullen inwoners van Goeree-Overflakkee gestimuleerd worden om gezonde keuzes te maken omtrent diverse factoren van leefstijl. Primair richt het sportbeleid zich op de factor beweging/ sport, waarbij nadrukkelijk de combinatie met voeding gelegd zal worden.

De gemeentelijke visie op sport luidt als volgt:

De gemeente Goeree-Overflakkee hecht veel belang aan de leefstijl van haar inwoners en beschouwt sport als een belangrijk onderdeel hiervan. Iedere inwoner van Goeree-Overflakkee heeft de mogelijkheid om te ***kunnen*** *sporten. Ongeacht leeftijd, geestelijke - en fysieke gesteldheid en financiële situatie. Hiernaast worden alle inwoners gestimuleerd om te* ***gaan*** *sporten. Bewustwording van het belang van een gezonde leefstijl leidt tot een verhoging van de sportparticipatie op Goeree-Overflakkee.*

Aan de hand van de hoofdthema's 'sportstimulering' en 'sportmogelijkheden voor iedereen', is het sportbeleid Goeree-Overflakkee uitgewerkt met de volgende hoofddoelstellingen:

De sportparticipatie op Goeree-Overflakkee zal in 2018 gelijkwaardig zijn aan het landelijk niveau.

Als resultaat van de uitgevoerde integrale projecten ter stimulering van een gezonde leefstijl, zal het percentage inwoners van de gemeente Goeree-Overflakkee met overgewicht in 2018 afgenomen zijn ten opzichte van 2013.

In 2018 sluit het sportaanbod op Goeree-Overflakkee, ten opzichte van 2014, aan bij de sportbehoefte van groter deel van haar inwoners.

Hoofdstuk 4 Programma Sportstimulering

Middels het programma sportstimulering worden twee hoofdresultaten beoogt: Verhoging van de sportparticipatie en terugdringen van overgewicht op Goeree-Overflakkee. In de vele rapportages omtrent sport, gezondheid en leefstijl vanuit organisaties als NOC*NSF, Ministerie van VWS, GGD, Mulier Instituut, en andere, wordt een integrale aanpak op deze thema's als succesfactor benoemd. Zowel de doelgroep als de maatschappelijke partijen en overige betrokken partners worden op die manier middels één interventie bereikt. De communicatie en publiciteit omtrent een overkoepelend project zal ook efficiënter en effectiever plaats kunnen vinden dan bij een versnipperd aanbod. Derhalve zullen er twee integrale projecten gestart worden voor de doelgroepen jeugd en senioren, welke gelijktijdig inzetten op de verhoging van sportparticipatie en op het terugdringen van overgewicht.

Hiernaast staan er in dit hoofdstuk nog enkele acties beschreven welke lastig toe te bedelen zijn aan één van de integrale projecten, maar zonder twijfel bijdragen aan de sportparticipatie en aan het terugdringen van overgewicht.

Sportparticipatie verhogen

Het is vanwege de positieve effecten dat sport op het welzijn van mensen heeft, dat ook de gemeente Goeree-Overflakkee wenst dat de inwoners sportief actief zijn. Omdat regelmatig sporten nog lang niet voor iedereen vanzelfsprekend is, wordt vanuit de gemeente getracht hier een stimulerende rol in te vervullen. Deels door inwoners aan te zetten om te gaan sporten maar ook door mogelijke drempels hiervoor weg te nemen. Onder sportstimulering verstaan we het geheel aan maatregelen waarmee mensen aangespoord en geprikkeld worden om te sporten.

Ieder individu kent zijn of haar eigen 'beweegredenen'. Daar waar de één sport om op gezond gewicht te blijven, is sporten voor de ander een uitlaatklep om te ontspannen. Zo zijn er nog vele andere motieven om te bewegen te onderscheiden. Even zoveel factoren zijn er te benoemen welke juist belemmeren dat mensen in beweging komen. Variërend van financiën, fysieke beperkingen of ervaren tijdgebrek, tot onbekendheid met sportmogelijkheden.

NOC*NSF doet frequent en structureel onderzoek naar de motieven en drijfveren van de Nederlander om te gaan sporten en bewegen. De Sporters- en SportAanbiedersMonitor zijn daar de terugkerende kernonderzoeken van. De twee monitoren geven oplossingsrichtingen voor het vraagstuk: Hoe krijgen we meer mensen, vaker, actief aan het sporten gedurende een langere periode van hun leven?

Binnen de Sportersmonitor worden veel overeenkomsten in de beweegredenen om wel/ niet te sporten geconstateerd, wanneer de indeling 'niet/ weinig sporter', 'af en toe sporter' en 'regelmatige sporter' gemaakt wordt. Interessant is dit omdat deze 'doelgroepen' een andere benadering vragen en vatbaar zijn voor andere omstandigheden die sporten aantrekkelijk maken. Bij de stimulering van specifieke doelgroepen zal hier dan ook aandacht aan geschonken worden.

Terugdringen overgewicht op Goeree-Overflakkee

Overgewicht heeft al langere tijd de aandacht binnen het gezondheidsbeleid en is ook in de landelijke nota 'Gezondheid dichtbij' (Ministerie van VWS) uit 2011 weer als speerpunt van beleid opgenomen. Het blijkt een hardnekkig probleem en veroorzaakt veel ziektelast. De preventie van overgewicht kan aanzienlijke gezondheidswinst opleveren. Vanuit het rapport Gezondheid in kaart 2014 blijken ook verontrustende cijfers omtrent overgewicht en obesitas op Goeree-Overflakkee. Speciaal punt van aandacht lijkt suikerinname en de verslavende werking hiervan te zijn.

Daar waar overgewicht nog steeds toe neemt, is ook op Goeree-Overflakkee een steeds sterkere tegenbeweging zichtbaar van mensen die bewuster kiezen voor een gezonde leefstijl. Gezond gewicht en een bewuste keuze voor voeding maken hier wezenlijk onderdeel vanuit. We zien dit terugkomen in de organisaties welke trainingen gericht op gezonde leefstijl aanbieden. De zgn. superfoods liggen inmiddels niet enkel bij de gespecialiseerde voedingswinkels, maar ook bij supermarkten, drogisterijen en andere winkels op Goeree-Overflakkee in de schappen. En de gezonde streekproducten op Goeree-Overflakkee lijken steeds meer aftrek te krijgen onder de lokale bevolking.

Doelgroepen sportstimulering

De concrete invulling van de integrale projecten voor de doelgroepen jeugd en senioren zal worden bepaald na vaststelling van de beleidsnotitie sport door de gemeenteraad. Op de ‘hoe-vraag’ zal in samenspraak met het maatschappelijk middenveld een antwoord gegeven moeten worden. Duidelijk is dat de combinatie tussen verhoging van de sportparticipatie en terugdringen van overgewicht gemaakt zal worden. Voor de doelgroepen geldt dat de vindplaatsen verschillen, de achtergronden zijn anders en er zal met de directe betrokkenen gekeken moeten worden naar de meest optimale wijze van inzet. In alle gevallen zijn reeds verkennende gesprekken gevoerd met potentiele samenwerkingspartners.

In dit hoofdstuk zal een beeld geschetst worden van landelijke programma’s/ initiatieven waarbij aansluiting gevonden kan worden. Ook worden ook projecten benoemd waarmee reeds ingezet wordt op sportstimulering en welke toekomstig een plaats zullen innemen binnen de integrale projecten. Voor het Convenant Gezond Gewicht geldt dat dit betrekking heeft op alle potentiele leeftijdscategorieën. Derhalve wordt dit als eerste toegelicht.

Convenant Gezond Gewicht

Het Convenant Gezond Gewicht (CGG) is een uniek samenwerkingsverband van 26 partijen afkomstig van (rijks- en lokale) overheden, het bedrijfsleven en maatschappelijke organisaties. Zij zetten zich gezamenlijk in om de stijgende trend van overgewicht en obesitas om te buigen in een daling. Het CGG bestaat uit een koepelconvenant, deze is onderverdeeld in de deelconvenanten school, werk, consument & vrije tijd en JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht).

Doelstellingen Convenant Gezond Gewicht

- Het bewerkstelligen van een trendbreuk in de ontwikkeling van overgewicht en obesitas bij kinderen en volwassenen in Nederland. Dat wil zeggen de stijgende lijn omzetten in een dalende lijn. Partijen zullen hiertoe, ieder vanuit hun eigen maatschappelijke verantwoordelijkheid, samenwerken en gezamenlijk bijdragen.
- Het verhogen van de bewustwording en het vergroten van de kennis over de gezondheidsrisico’s van overgewicht en obesitas onder de Nederlandse bevolking. Het informeren over effectieve maatregelen die bijdragen aan de preventie en de aanpak van overgewicht en obesitas.
- Het maatschappelijk agenderen van overgewicht en obesitas en van effectieve maatregelen voor het terugdringen ervan.

Jongeren 0-19 jaar

Eén van de onderdelen van het koepelconvenant CGG is het deelconvenant Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG). Onder die projectnaam wordt gewerkt aan gezonde jeugd in een gezonde omgeving. JOGG richt zich op de leeftijdscategorie 0-19 jaar. Onder de paraplu van de gemeente werken publieke en private partijen, zoals scholen, sportclubs, huisartsen, buurtsupers en woningbouwverenigingen, maar ook andere lokale partijen uit zorg, CJG, JGZ en kinderopvang samen. Die samenwerking leidt tot betere sport-, beweeg- en speelfaciliteiten en voor meer aandacht voor voeding en beweging op school. Want gezond eten en drinken, dagelijks bewegen en sporten moeten de gewoonste zaak van de wereld worden.

JOGG garandeert dat interventies lokaal voor langere tijd worden geborgd. Door met de doelgroep in gesprek te gaan sluit JOGG aan bij de belevingswereld van kinderen en jongeren. Resultaten worden onafhankelijk gemeten en geëvalueerd, o.a. aan de hand van de Nederlandse Norm Gezond Bewegen, de Fitnorm, de Fruitnorm en de Groentenorm.

Een ander landelijk initiatief waarbij aansluiting gezocht kan worden om in te zetten op de doelgroep jongeren, is de Onderwijsagenda Sport, Bewegen en een Gezonde Leefstijl (hierna: onderwijsagenda SBGL). De PO-Raad, VO-raad en MBO Raad hebben de handen ineengeslagen voor een groter en beter sport-, bewegen- en gezonde leefstijlaanbod in en rondom primair-, voortgezet (speciaal)- en middelbaar beroepsonderwijs. Van 2012 tot en met 2016 stellen de ministeries van OC&W en VWS in totaal acht miljoen euro beschikbaar voor de uitvoering van de onderwijsagenda SBGL.

De onderwijsagenda SBGL stimuleert scholen om werk te maken van een ‘gezonde leeromgeving’ en daarbij nauw samen te werken met landelijke en regionale partners. De behoeftes en vragen van de scholen staan daarbij centraal. De onderwijsagenda SBGL is uitdrukkelijk een agenda voor, door en met de scholen en richt zich sterk op de Gezonde School. Daarbij zijn ook doelen geformuleerd voor het aantal vignetten Gezonde School dat wordt uitgereikt.

Gezonde School bestaat onder andere uit:

- De Gezonde School-aanpak: een werkwijze voor scholen om structureel te werken aan gezondheid.
- Gezonde School-activiteiten: concrete lesprogramma's en/of projecten die ingezet kunnen worden op school. Deze activiteiten vormen een onderdeel van de Gezonde School-aanpak.
- Het vignet Gezonde School (nu alleen voor po en mbo): hiermee laten scholen zien dat zij structureel aan gezondheid werken en voldoen aan de kwaliteitscriteria. Een school die het vignet heeft behaald, mag zich Gezonde School noemen.
- De website Gezondeschool.nl: de centrale vindplek voor scholen met alle informatie over Gezonde School.

Een landelijk servicepunt begeleidt en ondersteunt scholen. Landelijke experts en Gezonde School-adviseurs zijn actief om het primair- voortgezet- en middelbaar beroepsonderwijs te helpen bij de realisatie van een integraal sport- en beweegaanbod.

De meeste scholen werken al op verschillende manieren aan gezondheid. In een aantal gevallen is de gemeente hierbij reeds samenwerkingspartner, bijvoorbeeld via Sportteam GO. De Gezonde School verbindt losse activiteiten in een planmatige en structurele aanpak.

Leerling-beweeg-volgsysteem
Binnen het integrale project voor de doelgroep jeugd zal toepassing van een leerling-beweeg-volgsysteem de beweegvaardigheid bevorderen en een gezonde en sportieve leefstijl onder basisschoolleerlingen ondersteunen. Dit leerlingvolgsysteem, waarmee de sport- en beweegvaardigheid van kinderen over een langere periode wordt gevolgd, motiveert en signaleert. Daarbij is altijd sprake van een individuele aanpak. Resultaten worden vergeleken met de norm/het gemiddelde (per oefening) en met voorgaande jaren. Grote meerwaarde van het leerlingvolgsysteem is de mogelijkheid om met kinderen waarbij de noodzaak tot interventie er is, aan de slag te gaan. Op een leuke en ongedwongen manier, maar wel met grote kans op succes.

Kwaliteitsbevordering primair onderwijs
Sportteam GO biedt scholen aan een actuele lesmethode te introduceren op de basisschool welke goed aansluit op de lesmethodes binnen het voortgezet onderwijs. Docenten van de basisschool worden gedurende een traject begeleid en ondersteund tot het moment dat de nieuwe lesmethode ‘eigen’ is. De lesmethode wordt momenteel uitgebreid met een beweegleerlijn voor de groepen 1 en 2. Geconstateerd is dat in die leeftijdscategorie al bewegingsachterstanden opgelopen worden, wat vaak de basis vormt voor bewegingsarmoede in de toekomst.

Sporten moet voor jonge kinderen als vanzelfsprekendheid gaan gelden, als onderdeel van alles wat hen wordt aangeleerd op de basisschool. Om die reden worden basisscholen naast het aanbod van de lesmethode, ook ondersteund door Sportteam GO bij de organisatie van projecten als sportdagen, clinic’s op de scholen en andere sportactiviteiten. Nieuwe mogelijkheden om in samenwerking met het onderwijs de sportparticipatie te verhogen, hebben doorlopend de aandacht.

Sport en bewegen in de buurt
Verspreid over alle woonkernen van het eiland organiseert Sportteam GO sportactiviteiten. Tijdens de buurtsport wordt een divers sport- en spelaanbod op inloopbasis aangeboden, waarbij het plezier van de kinderen centraal staat. Binnen het project GO Sport gaat Sportteam GO de samenwerking aan met lokale sportaanbieders en kunnen kinderen gedurende enkele weken snuffelen aan een tak van sport, welke bij een lokale vereniging op Goeree-Overflakkee beoefend kan worden.

Daar waar een groot deel van de organisatie en de uitvoering van buurtsport en GO Sport nu terecht komt bij Sportteam GO, wordt getracht sportverenigingen hierin een nadrukkelijkere rol toe te delen. De mogelijkheden om de sportverenigingen meer verantwoordelijk te maken voor sportstimulering en kennismaking met sport, zullen in samenspraak met de sportverenigingen verkend moeten worden. Sportteam GO zou op die manier op andere projecten ingezet kunnen worden en aan de participerende verenigingen zou extra (vraaggerichte) ondersteuning geboden kunnen worden.



Senioren

Het is voor iedereen belangrijk dat zowel de fysieke als de sociale omgeving in de behoeften kan voorzien. Dit geldt zeker ook voor senioren, waarbij deze omgeving direct invloed heeft op de zelfredzaamheid en participatie van deze mensen. Het is daarom belangrijk een seniorvriendelijke omgeving te creëren. En om te investeren in de woonomgeving van senioren als sociale omgeving, waarin buurtbewoners een belangrijke signaleringsfunctie kunnen vervullen en elkaar ondersteunen en helpen wanneer de behoefte aan ondersteuning zich manifesteert.

Onderscheid tussen ‘ouderen’ en ‘senioren’ wordt in deze beleidsnotitie sport niet gemaakt. Wel is het van belang om de verschillende mogelijkheden van de mensen binnen deze doelgroepen te onderkennen en in de uitvoering te komen tot maatwerk.

Om senioren meer in beweging te krijgen, is het van belang niet alleen op leefstijlinterventies in te zetten, maar ook op het inrichten van wijken, het behoud van een goed voorzieningenniveau in de wijk en het creëren van voldoende sport- en beweegmogelijkheden. Een langer en gezonder leven stelt senioren ook steeds meer in staat om langer maatschappelijk actief te blijven. En dat is ook waar ‘Active Ageing’, een initiatief van o.a. overheden, ouderenbonden en beweegaanbieders, zich op richt.

Kwetsbare ouderen, waaronder ouderen met een beperking of chronische aandoening en 75-plussers, kennen landelijk de grootste achterstand in het dagelijkse bewegingspatroon. Zij zijn mogelijk wel te verleiden tot meer lichamelijke actie als aard en intensiteit van de sport- en beweegactiviteiten beter aansluiten bij hun behoeften en mogelijkheden. Er worden steeds meer vormen van sport en bewegingsactiviteiten op maat ontwikkeld, passend bij de specifieke wensen en mogelijkheden van de verschillende groepen ouderen. Sportverenigingen en andere aanbieders van regulier aanbod zullen gestimuleerd gaan worden om te onderzoeken op welke wijze hun aanbod beter geschikt kan worden voor senioren. Vanuit de gemeente zullen we hierin ondersteunen en waar nodig faciliterend kunnen optreden om tot concrete aanpassingen van het aanbod te komen.

Om de senioren welke inactief zijn en/ of een ongezond voedingspatroon kennen te bereiken, zal er verbinding met organisaties en andere betrokkenen welke bekend zijn met - en bij de doelgroep gemaakt moeten worden. Dit betreft een breed spectrum omdat *de senior* niet bestaat. Onder de noemer Active Ageing kan lokaal de samenwerking aangegaan worden om Goeree-Overflakkee een nog meer seniorvriendelijke gemeente te laten zijn. Stimuleren van de gezondheid en beïnvloeding van leefstijl zijn hierbinnen wezenlijke onderdelen.

Een concreet voorbeeld dat bijdraagt aan Active Ageing is de aanleg van beweegtuinen op Goeree-Overflakkee. In een beweegtuin staan diverse outdoor fitnesstoestellen als bijvoorbeeld een zitfiets, een crosstrainer, een heuptwister en een loopbrug. Wekelijks worden er beweeguurtjes georganiseerd om ouderen te stimuleren en te begeleiden in het bewegen, maar ook om oefeningen op maat aan te kunnen bieden. Ook buiten de beweegles is de tuin toegankelijk voor ouderen uit de buurt, omdat deze op openbaar terrein gerealiseerd wordt. De Beweegtuin is speciaal ontworpen voor de leeftijdscategorie 65-plus en draagt bij aan verbetering van de conditie, lenigheid en stabiliteit bij het bewegen. Regelmatig bewegen heeft ook een positief effect op de gezondheid van 65-plussers, kan geheugenactiviteiten verbeteren en is goed voor de sociale contacten.

In samenwerking met Cura Mare en Stichting FIER is een Sportimpuls aanvraag ingediend om de aanleg van een beweegtuin nabij zorgcomplex Nieuw Rijsenburgh, inclusief begeleiding van de doelgroep te kunnen realiseren. Honorering van deze aanvraag zou als extra motivatie werken om in samenwerking tot een integraal sportstimuleringsprogramma voor senioren te komen.

Sporten in niet-georganiseerd verband of in ‘lichte verbanden’ wint in alle leeftijdscategorieën aan populariteit. Een beweegvriendelijke omgeving versterkt deze ontwikkeling doordat dit uitnodigt tot beweging. Dit geldt enerzijds in de wijk (speelgelegenheid/ wijkvelden/ pleinen) waarbij ontmoeting en beweging bijdragen aan de sociale binding. Anderzijds biedt een beweegvriendelijk buitengebied (geasfalteerde paden/ wandelroutes/ parcoursen) aanleiding tot beweging.

Lokale publiciteitscampagne Gezond Gewicht

Door de integrale projecten welke gestart zullen worden voor de doelgroepen jeugd en senioren, wordt een groot deel van de inwoners van Goeree-Overflakkee direct of indirect bewust gemaakt van het belang van een gezonde leefstijl. Eens per jaar wordt een lokale publiciteitscampagne gevoerd, gericht op diezelfde bewustwording met mogelijk een koppeling naar het lokaal sportaanbod. Tegen een relatief lage prijs kan er een hoog bereik gerealiseerd worden, waarmee gemeente Goeree-Overflakkee het belang dat het hecht aan de gezondheid van de inwoners nogmaals onderstreept.



Hoofdstuk 5 Sportmogelijkheden voor iedereen

Om de ambitie te verwezenlijken dat iedere inwoner van Goeree-Overflakkee in de gelegenheid is om te sporten, zal de gemeente in de periode 2014 t/m 2018 initiatief nemen tot:

- Verbreding van het sportaanbod op Goeree-Overflakkee
- Vraaggerichte ondersteuning aan sportaanbieders
- Sportpromotie als stimulator sportparticipatie
- Uitsluiting financiële (on)mogelijkheden tot sporten

In dit hoofdstuk worden deze vier onderdelen toegelicht.

Verbreding sportaanbod

Als eerder aangehaald mogen de inwoners van Goeree-Overflakkee trots zijn op het sportklimaat dat men met elkaar gerealiseerd heeft op het eiland. Sporters eigen is het om altijd de ambitie tot verbetering te hebben. Vanuit de ambitie tot optimalisering ligt er ook op het vlak van het sportaanbod op ons eiland, ruimte tot verbetering.

Voor nieuw sportaanbod geldt ten allen tijde dat de gemeente zich positief opstelt en bekijkt op welke wijze het kan ondersteunen om dit structureel op Goeree-Overflakkee te kunnen blijven bieden. De wijze waarop de ondersteuning vorm krijgt zal mede afhankelijk zijn van de met het aanbod gemoeide kosten, de doelgroep, et cetera.

Sporters ontwikkelen zich de laatste jaren tot kritische sportconsumenten die uitgedaagd willen worden. De sporter van tegenwoordig wil niet alleen sporten maar ook beleven, ontladen en ontspannen. Een vernieuwend, innovatief sportaanbod is nodig om de sporter niet af te laten haken. Sportverenigingen welke de komende jaren willen investeren in een betere aansluiting van het sportaanbod bij de wensen van de sporter, kunnen ook op ondersteuning vanuit de gemeente rekenen. Verenigingsondersteuning zal zich op onder andere dit thema richten.

Het sportaanbod voor doelgroepen waarvoor het reguliere aanbod om fysieke redenen niet toegankelijk is, vraagt op Goeree-Overflakkee om verbreding. Dit kan een aangepaste vorm van een regulier aanbod betreffen, maar ook het opzetten van volstrekt nieuw aanbod. De doelgroepen waarom het met name gaat zijn senioren en mensen met een lichamelijke en/ of verstandelijke handicap. De wijze waarop verbreding van het seniorensportaanbod op Goeree-Overflakkee wordt beoogd, is in het vorige hoofdstuk benoemd. Het creëren van sportaanbod voor mensen met een lichamelijke en/ of verstandelijke handicap verdient ook de aandacht.



Aangepast sportaanbod

Veel volwassen inwoners van Goeree-Overflakkee zijn in de gelukkige omstandigheden dat zij dicht bij huis, onder omstandigheden waar zij zelf invloed op hebben, de sporten kunnen beoefenen die hen het meest aanspreken. Veel kinderen op Goeree-Overflakkee maken kennis met tal van sporten die op het eiland aangeboden worden en bepalen zelf bij welke lokale sportclub(s) zij lid worden. Deze vanzelfsprekendheid en keuzemogelijkheden zijn niet gewoon voor inwoners van Goeree-Overflakkee die lichamelijk en/ of verstandelijk gehandicapt zijn. Verbreding van het aangepast sportaanbod op Goeree-Overflakkee wordt in de periode 2015 – 2018 beoogd.

(On)beperkt sportief 2013

Medio oktober 2013 zijn de uitkomsten van de 'monitor sport- en beweegdeelname van mensen met een handicap 2013', in de 'rapportage (on)beperkt sportief 2013' gepresenteerd. De monitor is in opdracht van Stichting Onbeperkt Sportief uitgevoerd door het Mulier Instituut met financiële ondersteuning van het ministerie van VWS. Het rapport is een vervolg op de monitor uit 2008 en omvat een terugblik op de belangrijkste veranderingen in de afgelopen vijf jaar. De monitor geeft inzicht in de sport- en beweegparticipatie van mensen met een lichamelijke en/ of verstandelijke handicap in Nederland, maar ook van leerlingen in het speciaal basisonderwijs. Het gaat tevens in op ontwikkelingen aan de kant van het sport- en beweegaanbod.

Eén van de voornaamste uitkomsten van de monitor is dat er de afgelopen jaren veel vooruitgang geboekt is met betrekking tot de infrastructuur voor het sporten en bewegen van mensen met een handicap. Ten opzichte van mensen zonder handicap blijft de sport- en beweegdeelname toch nog steeds achter.

Onderstaande uitkomsten van de monitor geven een beeld van de doelgroepen en van de uitdaging welke er ook op Goeree-Overflakkee ligt om de sportparticipatie van hen te verhogen.

Omvang van de verschillende groepen mensen met een handicap

Nederland telt 1,6 miljoen mensen in de leeftijd van 12 tot en met 79 jaar met een matige of ernstige lichamelijke handicap. Naar schatting hebben 130.000 mensen een verstandelijke handicap (AWBZ-cijfers) waarvan ongeveer 60.000 mensen een matige of ernstige verstandelijke handicap hebben. Ongeveer 70.000 kinderen maken vanwege de aard van hun handicap of stoornis gebruik van het speciaal onderwijs. Alles bij elkaar opgeteld hebben ruim 1,7 miljoen kinderen en volwassenen een matige of ernstige handicap.

Sport- en beweegdeelname van mensen met een lichamelijke handicap

Binnen de groep mensen met een lichamelijke handicap wordt onderscheid gemaakt tussen mensen met een motorische, visuele of auditieve handicap. Het verschil voor wat betreft het voldoen aan de NNGB tussen mensen met en zonder een lichamelijke handicap blijft bestaan, waarbij de eerstgenoemde groep duidelijk achterblijft. Wel is de groep mensen met een auditieve handicap meer gaan sporten ten opzichte van de voorgaande meting. Voor de groepen mensen met een motorische of visuele handicap is geen verandering in de tijd zichtbaar.

De meerderheid van de sporters met een ernstige motorische handicap beoefent alleen een sport in een aangepaste vorm. In 2012 ervaart twee derde van de sporters met een motorische handicap knelpunten of belemmeringen om te sporten (vergelijkbaar met 2008). De helft van hen noemt in dit kader persoonlijke factoren (zoals het niet kunnen sporten in een slechte periode, lichamelijke beperkingen of het niet mee kunnen komen met andere sporters). Ook noemt bijna de helft omgevingsfactoren als knelpunt. Dit laatste is wat hoger dan in 2008. Meest genoemde belemmering binnen de omgevingsfactoren is dat deelname aan sportieve activiteiten (te) duur is.

Sport- en beweegdeelname van mensen met een verstandelijke handicap
De meerderheid van de mensen met een lichte of matige verstandelijke handicap neemt volgens hun vertegenwoordigers deel aan beweegactiviteiten. Drie kwart van hen heeft het afgelopen jaar aan sportieve activiteiten deelgenomen. Dit is vergelijkbaar met de landelijke sportdeelnamecijfers.

Net als bij de meting van 2008 is een derde van de sporters met een lichte of matige verstandelijke handicap lid van een sportvereniging. Het meest sporten zij bij verenigingen specifiek voor mensen met een handicap of verenigingen met aparte groepen voor mensen met een handicap. De helft van de sporters met een lichte of matige verstandelijke handicap ervaart geen belemmeringen om te sporten.

Net als bij de niet-sporters met een motorische handicap, geeft de meerderheid van de niet-sporters met een lichte of matige verstandelijke handicap persoonlijke redenen om niet te sporten (zoals: gezondheid laat het niet toe en geen behoefte aan sport).

Sport- en beweegdeelname van leerlingen in het speciaal onderwijs
Leerlingen uit het speciaal onderwijs bewegen minder dan kinderen in het regulier onderwijs. Tussen 65 en 79 procent van de leerlingen van cluster 1-, 2-, 3- en 4-scholen beweegt minder dan acht uur per week. Dat is veel minder dan de groep kinderen van vijf tot en met veertien jaar in het regulier onderwijs.

Het percentage leerlingen met een verstandelijke, een motorische handicap en/ of een auditieve handicap dat lid is van een sportvereniging, is lager dan de groep kinderen die geen speciaal onderwijs volgen. De belangrijkste redenen waarom kinderen in het speciaal onderwijs niet sporten zijn, volgens hun ouders, een gebrek aan zin/tijd, onbekendheid met de sportmogelijkheden, de kosten van het sporten en het vervoer.

Het sportlandschap voor mensen met een handicap
In 2012 heeft ca. 10 procent van de sportverenigingen aparte groepen voor mensen met een handicap. Mede dankzij de programma's *Zo kan het ook!, Special Heroes* en *Uitdagend Sportaanbod voor Gehandicapten* is het sportaanbod voor mensen met een handicap de afgelopen jaren toegenomen. Daarnaast is geïnvesteerd in het verbeteren van de kwaliteit van het sportaanbod en zijn meer scholen uit het speciaal onderwijs met sportverenigingen gaan samenwerken. Tegelijkertijd moeten nog een aantal drempels worden genomen. Een groot deel van de mensen met een lichamelijke handicap is moeilijk vindbaar en wordt niet door de ingezette landelijke programma's bereikt.

Aanbevelingen (on)beperkt sportief 2013
Het is van belang te blijven investeren in sport- en beweegstimuleringsprogramma's gericht op de vindplaatsen van mensen met een handicap. Daarnaast is het wenselijk dat er meer aandacht komt voor groepen gehandicapten die niet worden bereikt door de ingezette programma's. Gebleken is dat de zichtbaarheid van lokale en regionale sport- en beweegmogelijkheden groter kan. Het is van belang dat de ingezette verbetering van de kwaliteit en kwantiteit van het sportkader wordt voortgezet. Daarnaast is investeren in een betere afstemming van vraag en aanbod wenselijk. De logistieke problemen zijn ook in 2013 niet opgelost en blijven een uitdaging. Investeren in kennisdeling blijft eveneens zeer gewenst.

Aanpak Goeree-Overflakkee
In de maanden voorafgaand aan het opstellen van deze nota zijn er vele contacten geweest met lokale en landelijke organisaties welke betrokkenheid hebben bij het aangepast sportaanbod. Dit heeft er onder andere toe geleid dat er in samenwerking met de stichting GO Special Kids en MLK school de Ark enquêtes gehouden zijn op de school om de sportwensen van de leerlingen in beeld te krijgen. Hieruit komen bepaalde sportvoorkeuren naar voren, maar blijkt met name dat de wens om vaker te sporten aanwezig is. De beweeglessen op de school worden ondersteund vanuit sportteam GO en de mogelijkheden tot sportclinics door lokale verenigingen op de school worden onderzocht. Stichting Zuidwester en voetbalvereniging De Jonge Spartaan zijn op initiatief van sportteam GO tot een Sportimpuls aanvraag gekomen om G-voetbal teams binnen de voetbalvereniging op te starten.

Er zal initiatief genomen worden om in een werkgroep een plan van aanpak op te stellen om het aangepast sportaanbod op Goeree-Overflakkee uit te breiden op een wijze die aansluit bij de wensen van de doelgroep en leidt tot structurele sportparticipatie. Bij wijze van pilot worden er in 2014 reeds activiteiten gestart. Met ingang van 2015 zal er concreet invulling gegeven moeten gaan worden aan het uitvoeringsprogramma aangepast sporten Goeree-Overflakkee 2015 - 2018.

Vraaggerichte ondersteuning aan sportaanbieders

Sportverenigingen staan voor grote uitdagingen. De concurrentie van andere manieren om vrije tijd in te vullen wordt steeds groter, er is veel wet- en regelgeving waaraan voldaan moet worden, vrijwilligers zijn soms moeilijk te vinden en er dient een goed evenwicht gevonden te worden tussen presteren, recreëren, beleving en sfeer. Steeds vaker klinkt ook de roep om professionalisering. Sportverenigingen zijn voor de gemeente een belangrijke partners als het gaat om de leefbaarheid in de dorpskernen en het realiseren van maatschappelijke doelen.

Sterke sportverenigingen zijn sportverenigingen die in staat zijn om invulling te geven aan de uitdagingen waar zij voor staan. Nu en in de toekomst. Zij kunnen hun leden een aantrekkelijk en goed sportaanbod bieden, weten diverse doelgroepen aan hun vereniging te binden, kunnen hun leden een veilig sportklimaat bieden, zijn maatschappelijk actief, zijn financieel gezond, hebben voldoende vrijwilligers en beschikken over een adequaat kader. Daarnaast zijn sterke verenigingen in staat zelf steeds meer te kunnen betekenen als het gaat om het in stand houden van een sportaccommodatie. Dit geldt zowel voor binnen- als buitensportverenigingen. Om aan dit hoge verwachtingspatroon ten aanzien van sportverenigingen te kunnen voldoen, biedt de gemeente ondersteuning.

Maatschappelijke Ondersteuning, Ontwikkeling & Innovatie
De wijze waarop de vier gemeenten op Goeree-Overflakkee in het verleden de sportverenigingen ondersteund hebben, is inmiddels in alle gevallen achterhaald. Een nieuwe, hedendaagse invulling van ondersteuning van maatschappelijke partijen wordt uitgewerkt in het beleidsplan Maatschappelijke Ondersteuning, Ontwikkeling & Innovatie (hierna: MOOI). De raad heeft bij het vaststellen van het Bezuinigingsplan 2014 - 2017 aangegeven dat de huidige vorm van subsidiëren ‘niet meer van deze tijd is’. Een dergelijke vorm van subsidiëren staat ook op gespannen voet met de wens van de raad om subsidie gerichter in te zetten op het realiseren van maatschappelijke effecten van subsidie.

Contactfunctionaris verenigingen
Bij de contactfunctionaris verenigingen kunnen sportverenigingen terecht voor informatie en ondersteuning op allerlei vlakken. De ondersteuning van sportverenigingen is er op gericht de organisatie te professionaliseren en het sportaanbod te vernieuwen. Enerzijds zorgt dit direct voor kwaliteitsbehoud en diversiteit van het sportaanbod. Anderzijds draagt dit bij aan de zelfredzaamheid van de sportvereniging. De contactfunctionaris organiseert de ondersteuning zo dat deze aansluit bij de maatschappelijk doelen binnen de gemeente en passend is bij de sportorganisaties op het eiland.

Ondersteuning 'lichte verbanden'
Steeds vaker zien we dat mensen gezamenlijk sporten binnen informele organisatievormen. Te denken valt aan wandelgroepen, gezamenlijk het fitnesscentrum bezoeken, mountainbikers die gezamenlijk een parcours fietsen en dergelijke. 'Gelijkgestemden' qua sportbehoefte organiseren activiteiten los van clubverband en zonder verplichtingen (lidmaatschap/ contributie/ e.d.). Gezien de laagdrempeligheid van dergelijke initiatieven draagt de gemeente in de rand voorwaardelijke sfeer bij aan deze verbanden. Eigen inbreng vanuit de gebruikers is hierbij een voorwaarde.



Sportpromotie als stimulator sportparticipatie
Gemeente Goeree-Overflakkee wil het belang van een gezonde leefstijl en het belang van sport hierbinnen, breed uitdragen onder haar inwoners. In hoofdstuk 4 staat al beschreven dat eens per jaar een lokale publiciteitscampagne zal worden gevoerd, gericht op bewustwording omtrent een gezonde leefstijl met mogelijk een koppeling naar het lokaal sportaanbod. Er zijn nog verschillende andere manieren waarop en waardoor, naast de communicatie omtrent de integrale projecten gericht op jeugd en senioren, sport vanuit de gemeente onder de aandacht van de inwoners van Goeree-Overflakkee gebracht zal worden.

Sportevenementen
Evenementen geven mensen de kans iets bijzonders op Goeree-Overflakkee mee te maken. Dit geldt zowel voor inwoners als bezoekers van de gemeente Goeree-Overflakkee. Aansprekende watersportevenementen aan de kust beïnvloeden het beeld van Goeree-Overflakkee sterk. Ook andere sportmogelijkheden kunnen bijdragen aan het imago van Goeree-Overflakkee als sportief eiland. Hiernaast hebben sportevenementen een positief effect op de sportparticipatie van de bezoekers en personen welke hier op andere wijze mee in aanraking komen.

Binnen het laten plaatsvinden van sportevenementen kan de gemeente verschillende rollen aannemen. Variërend van wervend en organiserend, tot faciliterend.

Huldiging sport
Een collectieve huldiging sport (bijv. in de vorm van een gala) biedt de gemeente en de sportaanbieders gelegenheid om de lokale sport groots onder de aandacht te brengen. De inzet en bijdrage die sportverenigingen, vrijwilligers, sporters en andere betrokkenen, aan de leefbaarheid op Goeree-Overflakkee hebben geleverd, staan tijdens de huldiging centraal.

Enkele sporters kunnen hiernaast beloond worden voor uitzonderlijke prestaties. Hiervoor zullen criteria opgesteld moeten worden om objectief vast te stellen welke sportprestaties in aanmerking komen voor de huldiging. Ook kunnen er waarderingstitels worden toebedeeld aan sporters, verenigingen of vrijwilligers die zich positief onderscheiden hebben.

Een terugkerende sporthuldiging zal een stimulerend en enthousiasmerend effect hebben op zowel sporters als niet-sporters binnen de gemeente Goeree-Overflakkee. De mogelijkheden om een dergelijke huldiging in te vullen zijn talrijk. Draagvlak onder het lokale sportveld is een vereiste. Geïnventariseerd zal worden of er behoefte bestaat aan een collectieve huldiging sport en indien het geval, zal hier in een comité een uitwerking van gemaakt worden om het toekomstig daadwerkelijk te laten plaatsvinden. Mogelijk is de functie van dit comité te verbreden naar die van een eilandelijke sportraad, welke als klankbordgroep voor sportaanbieders en gemeente kan dienen en ontwikkelingen binnen de sport op Goeree-Overflakkee monitort.

Digitaal platform
Vanaf het najaar van 2014 zal er een digitaal platform voor Goeree-Overflakkee actief zijn, waar op lokaal niveau activiteitenagenda's, informatie over bijvoorbeeld dorpsraden en buurtinitiatieven te vinden zijn. Ook komen vraag en aanbod omtrent maatschappelijke ondersteuning op deze website samen in een 'sociale marktplaats'. Het digitaal platform is gericht op samenwerking om de woon- en leefomstandigheden binnen alle kernen van Goeree-Overflakkee te versterken. Omdat deze website ook voor sportaanbieders van meerwaarde kan zijn, zal sport bij de verdere ontwikkeling van de website één van de aandachtsgebieden zijn.

Aansluiting vinden bij (landelijke) sportinitiatieven
Jaarlijks worden er diverse projecten opgestart en initiatieven genomen door sportbonden en andere sportorganisaties, om sport te promoten. Eén van deze aansprekende evenementen is de Nationale Sportweek. De afgelopen jaren is er invulling gegeven aan de sportweek Goeree-Overflakkee. Sportaanbieders zijn geënthousiasmeerd om extra activiteiten te organiseren, de vereniging open te stellen voor geïnteresseerden, deel te nemen aan gezamenlijke initiatieven en meer. Sportteam GO is de lokale initiator geweest van de sportweek, waarin tal van aansprekende sportevenementen georganiseerd zijn in samenwerking met de lokale sportaanbieders.

Jaarlijks zal er bepaald worden bij welke landelijke- of regionale initiatieven aansluiting gezocht wordt. Dit kunnen evengoed initiatieven zijn omtrent gezonde voeding of buiten spelen, zolang de combinatie met sporten maar gemaakt kan worden. En er in samenwerking met lokale partijen invulling aan gegeven kan worden.

Activiteitenaanbod Sportteam GO
Omtrent het sportactiviteitenaanbod dat de gemeente biedt, te denken valt o.a. aan de programma's vanuit Sportteam GO, zal ook nadrukkelijker en continue gecommuniceerd moeten worden. Hiertoe zullen nieuwe afspraken met lokale media gemaakt moeten worden. Reeds wordt intensief ingezet om het activiteitenaanbod bij de primaire doelgroep bekend te maken. Dit wordt onder andere bewerkstelligd doordat de leden van het sportteam met hoge regelmaat op alle basisscholen op het eiland actief zijn en haar aanbod in de klassen kan promoten. Er wordt momenteel aan een communicatieplan omtrent de activiteiten vanuit Sportteam GO gewerkt.

Financiële (on)mogelijkheden tot sporten uitsluiten

“Voorkomen moet worden dat mensen niet meer mee (kunnen) doen”, aldus het coalitieakkoord 2013 – 2018 gemeente Goeree-Overflakkee. Financiële (on)mogelijkheden mogen geen belemmering zijn om sportief actief te kunnen zijn. Inwoners van Goeree-Overflakkee met een minimuminkomen kunnen aanspraak maken op bijzondere bijstand ter voorziening in de lidmaatschapskosten van een sportvereniging. Dit is in lijn met het regeerakkoord waarin de zinsnede opgenomen staat “het is belangrijk dat kinderen uit gezinnen met een laag inkomen kunnen sporten”.





Hoofdstuk 6 Uitvoeringsprogramma sportbeleid 2014 – 2018

Zoals in verschillende onderdelen van deze beleidsnotitie sport aangegeven staat, zal de uitwerking van de projecten welke tot de benoemde beleidseffecten moeten leiden, in samenspraak met diverse betrokken organisaties bepaald moeten worden. Een aantal projecten kunnen echter al wel concreet benoemd worden, waarbij ook een inschatting in tijd en kosten gegeven wordt. Omdat de projecten nog uitgewerkt moeten worden reikt de kennis op dit moment nog niet verder dan een inschatting. Voor een deel is er ook zicht op de wijze van monitoren van de sportparticipatie, de gezondheid en het bereiken van de beoogde maatschappelijke effecten op Goeree-Overflakkee.

Projecten

Realisatie van de drie geformuleerde hoofddoelstellingen wordt aan de hand van vijf hoofdactiviteiten beoogd:

Integraal project ter stimulering van een gezonde leefstijl senioren: Project zal nader vormgegeven moeten worden in 2014. Uitvoering zal plaatsvinden in de periode 2015 t/m 2018. Jaarlijks benodigd budget € 30.000,-.

Integraal project ter stimulering van een gezonde leefstijl jeugd: Project zal nader vormgegeven moeten worden in 2014. Uitvoering zal plaatsvinden in de periode 2015 t/m 2018. Jaarlijks benodigd budget € 50.000,-.

Uitbreiding sportaanbod specifiek gericht op senioren:, Met ingang van 2014 is aangevangen met deze activiteit. Nadere uitvoering zal in de periode 2014 t/m 2018 doorlopend plaatsvinden. Jaarlijks benodigd budget € 5.000,-.

Uitbreiding aangepast sportaanbod: Met ingang van 2014 is aangevangen met deze activiteit. Nadere uitvoering zal in de periode 2014 t/m 2018 doorlopend plaatsvinden. Jaarlijks benodigd budget € 10.000,-.

Nadere aansluiting regulier sportaanbod op Goeree-Overflakkee bij de wensen van de huidige sportconsument: Uitvoering zal in de periode 2015 t/m 2018 doorlopend plaatsvinden. Jaarlijks benodigd budget € 5.000,-.

Financiële dekking voor de integrale projecten en projecten gericht op ontwikkeling van het sportaanbod, wordt gevonden binnen het budget van € 400.000,- voor beleidsvernieuwing. Activiteiten welke nauwe samenhang kennen met de inzet van Sportteam GO zullen bekostigd worden vanuit het activiteitenbudget van € 40.000,- dat hiertoe jaarlijks ter beschikking staat.



Monitoren

Gedurende de periode 2015 t/m 2018 zullen ontwikkelingen en de effecten van het sportbeleid gemonitord moeten worden. De volgende rapportages zullen hieraan bijdragen:

Het Onderzoek Sport, Bewegen en Leefstijl door Sportservice Zuid-Holland, waar het in 2013 een lokale verdieping voor Goeree-Overflakkee voor geschreven heeft, zal naar verwachting in 2016 wederom uitgevoerd worden. Een nieuwe rapportage zal inzicht verschaffen in ontwikkelingen van o.a. de sportparticipatie op Goeree-Overflakkee.

Medio 2018 zal de GGD Rotterdam Rijnmond de Regionale Volksgezondheid Toekomst Verkenning Rotterdam-Rijnmond, inclusief het rapport Gezondheid in kaart 2018, publiceren. Middels dit onderzoek zal beschikt worden over actuele gegevens omtrent de gezondheidssituatie en leefstijl op Goeree-Overflakkee.

In 2016 en 2018 zullen er KISS rapportages bij NOC*NSF opgevraagd worden, waarmee actuele kengetallen inzake lidmaatschappen bij NOC*NSF aangesloten sportbonden beschikbaar komen.

Vanaf 2015 zal er jaarlijks een verslag inclusief ‘effectmeting’ opgesteld worden aangaande de inzet vanuit Sportteam GO. Op basis hiervan zullen de prioriteiten van de inzet in het volgende jaar bepaald kunnen worden.

Begin 2017 zal er een tussentijdse rapportage opgesteld worden waarin de inzet op de hoofddoelstellingen van het sportbeleid en het effect hiervan, centraal staan. Eén en ander kan op dat moment tot bijsturing leiden.