



mulier instituut



Sportdeelname Almere 2018



Ontwikkelingen in sport en bewegen

Remko van den Dool

Arjen Davids

Sportdeelname Almere 2018

Ontwikkelingen in sport en bewegen

in opdracht van de gemeente Almere

Remko van den Dool

Arjen Davids

© *Mulier Instituut*
Utrecht, september 2018

Mulier Instituut
sportonderzoek voor beleid en samenleving

*Postbus 85445 | 3508 AK Utrecht
Herculesplein 269 | 3584 AA Utrecht
T +31 (0)30 721 02 20 | I www.mulierinstituut.nl
E info@mulierinstituut.nl | T @mulierinstituut*

Inhoudsopgave

| | | |
|-----------|---|-----------|
| 1. | Inleiding | 7 |
| 1.1 | Methode onderzoek | 7 |
| 1.2 | Leeswijzer | 9 |
| 2. | Sportdeelname | 11 |
| 2.1 | Volwassenen | 11 |
| 2.2 | Kinderen | 14 |
| 2.3 | Sportdetails | 15 |
| 3. | Sport- en beweegthema's | 17 |
| 3.1 | Zwemmen in een overdekt zwembad | 17 |
| 3.2 | Motivatie en belemmeringen om te sporten en bewegen | 18 |
| 3.3 | Tevredenheid over sportvoorzieningen | 20 |
| 3.4 | Sporten en bewegen in de openbare ruimte | 22 |
| 3.5 | Wangedrag in de sport | 23 |
| 3.6 | Vrijwilligerswerk in de sport | 24 |
| 3.7 | Bezoek topsportwedstrijden | 24 |
| 4. | Stadsdelen Almere | 25 |
| 5. | Conclusies | 27 |
| | Literatuur & gebruikte externe datasets | 29 |
| | Bijlagen 31 | |
| | Vragenlijst volwassenen (16 jaar en ouder) | 31 |
| | Vragenlijst kinderen (6 tot en met 15 jaar) | 45 |

1. Inleiding

De gemeente Almere heeft sinds 2006 elke vier jaar de sport- en beweegdeelname van haar inwoners gemeten. Dit rapport geeft de resultaten weer van de meting die in 2018 heeft plaatsgevonden. Door de eerdere metingen kunnen de belangrijkste trends op lange termijn worden weergegeven. Daarnaast vergelijken we waar mogelijk met landelijke cijfers om de deelname in Almere in perspectief te plaatsen.

Ten opzichte van de eerdere metingen zijn de thema's motieven en belemmeringen om te sporten en bewegen in dit onderzoek uitgediept. Daarnaast heeft sport en bewegen in de openbare ruimte en een veilig sportklimaat aandacht gekregen. Naast het toevoegen van deze onderwerpen is de vraagstelling naar sportdeelname aangepast.

1.1 Methode onderzoek

In deze paragraaf bespreken we de opzet van het onderzoek. Het veldwerk voor het onderzoek is uitgevoerd in de periode van 24 januari tot 5 maart 2018.

Steekproef

Net als de voorgaande metingen is een onderzoek onder de bevolking uitgevoerd. Daarbij is gebruikgemaakt van een vragenlijst. Alle respondenten hebben voor deze meting een geprogrammeerde online vragenlijst ingevuld. Om toegang tot deze vragenlijst te krijgen, heeft een steekproef van de bevolking een uitnodiging gekregen. In deze uitnodiging was een unieke code opgenomen. Het Mulier Instituut heeft deze linkjes aan de gemeente Almere aangeleverd. De gemeente heeft deze vervolgens gekoppeld aan de geselecteerde deelnemers en verzonden.

De deelnemers zijn grotendeels geselecteerd via het bevolkingsregister van de gemeente. Het betreft alle geselecteerde kinderen van 6 tot en met 15 jaar en een groot deel van de mensen van 16 jaar en ouder. Zij hebben een brief met uitnodiging voor het onderzoek thuis gekregen. In de brief voor de kinderen is een ouder verzocht om samen met het betreffende kind de vragenlijst in te vullen. Naast een selectie van deelnemers uit het bevolkingsregister, zijn alle deelnemers van het onderzoekspanel van Almere benaderd. Het grootste deel van deze groep heeft de gemeente Almere via een bekend e-mailadres uitgenodigd. Ook deze e-mails waren voorzien van een unieke link met toegang tot de vragenlijst. Een kleiner deel van het panel is via de post met een brief benaderd.

Vragenlijst

De vragenlijst is zoveel mogelijk gebaseerd op de versie van de meting uit 2014. Voor de nieuwe thema's veilig sportklimaat, sport en bewegen in de openbare ruimte en motieven en belemmeringen om te sporten en bewegen, is gebruikgemaakt van vragen uit landelijk onderzoek. Hierdoor zijn de uitkomsten van de meting uit 2018 in Almere landelijk vergelijkbaar.

Een belangrijke verandering in de vragenlijst is de geleidelijke overstap op de vraagmethode die gebruikt wordt voor de Richtlijn Sportonderzoek (RSO). De richtlijn uit 2001 bestaat uit een vragenlijst om sportdeelname te meten. De basisvraag luidt welke sport men in de afgelopen 12 maanden heeft beoefend. In een lijst met sporten kunnen de respondenten de sporten aankruisen waar zij aan hebben deelgenomen. Als zij aan geen enkele sport hebben deelgenomen, dan kunnen zij in het overzicht *Geen sport* aankruisen. In de eerdere onderzoeken van de gemeente Almere luidde de basisvraag of mensen

wel of niet in de afgelopen 12 maanden aan sport hebben deelgenomen. Indien zij hadden gesport, volgde een overzicht met de sporten om de beoefende sporten te selecteren. Doordat respondenten met de RSO-methode zien welke sporten ook als sport worden beschouwd (o.a. bowling, midgetgolf en jeu de boules), leidt deze opzet tot een hogere sportdeelname dan de vraag naar sportdeelname zonder voorbeelden.

Om een trendbreuk te voorkomen, heeft een derde van de respondenten de eerdere methode om de sportdeelname vast te stellen gekregen en de rest de RSO-methode. Het voordeel van deze zogenaamde splitrun is dat een vergelijking met eerdere metingen in Almere mogelijk is. Door het gebruik van de RSO-methode is het mogelijk om de sportdeelname met landelijke cijfers te vergelijken. Om de overgang zo geleidelijk mogelijk te maken, dient ook een komende meting de twee verschillende versies te hanteren.

Net als bij de vorige metingen hebben kinderen een andere versie gekregen. De verschillen betreffen details die voor kinderen relevant zijn, zoals de toevoeging van BSO (buitenschoolse opvang) als plaats om te sporten en de formulering van de vragen (toevoeging 'uw kind' aangezien we in eerste instantie de ouders aanspreken). Het onderwerp vrijwilligerswerk is niet aan kinderen voorgelegd. In plaats daarvan kregen zij vragen over de dagelijkse beweging. Het onderwerp 'openbare ruimte' is voor kinderen enigszins ingeperkt.

Omdat er relatief veel onderwerpen waren, is besloten om niet alle onderwerpen aan alle respondenten voor te leggen. De helft van de respondenten kreeg naast de basisvragen de onderwerpen motieven/belemmeringen, de waardering van voorzieningen en het gebruik van de openbare ruimte voor sport en bewegen. De andere helft kreeg de extra onderwerpen wangedrag, zwemmen, topsport en vrijwilligerswerk.

Door de diverse versies van de vragenlijst, wisselt bij de tabellen het weergegeven aantal waarnemingen per onderwerp. Tabel 1.1 geeft deze aantallen per versie weer.

Tabel 1.1 Overzicht (netto) waarnemingen voor de vragenlijstversies (aantallen)

| | Totaal | 6-15 jaar | 16-plus |
|--|--------------|------------|--------------|
| <i>Twee vragenlijstversies met extra vraagblokken over motieven, voorzieningen, gebruik openbare ruimte:</i> | | | |
| - A1, deelname in tijd vergelijkbaar | 450 | 170 | 280 |
| - A2, deelname landelijk vergelijkbaar | 845 | 319 | 526 |
| <i>Twee vragenlijstversies met extra vraagblokken over wangedrag, zwemmen, topsport, vrijwilligerswerk:</i> | | | |
| - B1, deelname in tijd vergelijkbaar | 456 | 165 | 291 |
| - B2, deelname landelijk vergelijkbaar | 800 | 303 | 497 |
| Totaal | 2.551 | 957 | 1.594 |

Respons

De respons is vergelijkbaar met de vorige metingen van de sportdeelname in Almere (tabel 1.2).

Tabel 1.2 Responsoverzicht

| | Netto respons | Verzonden uitnodigingen | Respons (%) |
|----------------------------|---------------|-------------------------|-------------|
| Volwassenen, panel, e-mail | 789 | 1.948 | 41 |
| Volwassenen, panel, post | 60 | 330 | 18 |
| Volwassenen, GBA post | 737 | 5.890 | 13 |
| Kinderen, GBA post | 965 | 4.500 | 21 |
| Totaal | 2.551 | 12.668 | 20 |

Noot: GBA = Gemeentelijke Basisadministratie Persoonsgegevens.

De respondenten die via e-mail konden reageren (panelleden) laten de hoogste respons zien (41%). Zij kregen een e-mail waar zij alleen op een link hoefden te klikken om de vragenlijst te starten. De respondenten die een brief kregen, moesten voor de vragenlijst naar het aangegeven internetadres en vervolgens de unieke code invullen die in de brief stond.

Verwerking en weging gegevens

Na het veldwerk zijn de vragenlijstgegevens verwerkt en via tabellen gerapporteerd. Een onderdeel van de verwerking is de weging van de gegevens. Weging is noodzakelijk om onevenwichtigheden naar achtergrondkenmerken op te vangen. Te denken valt aan zaken zoals relatief te veel ouderen of mensen uit een specifieke wijk. De correctie/weging vindt plaats door gebruik te maken van algemeen bekende gegevens. Voor dit onderzoek zijn dat de verdeling naar leeftijd, geslacht, etniciteit en wijken van Almere. Ook in de vorige metingen is deze weegprocedure uitgevoerd zodat hiermee een goede vergelijking mogelijk is. Ondanks de weging is het opleidingsniveau van de respondenten mogelijk aan de hoge kant. Vooral in vergelijking met landelijke cijfers zou hierdoor een vertekening kunnen zijn ontstaan, aangezien de gebruikte landelijke uitkomsten ook het opleidingsniveau meenemen in de weegprocedure.

1.2 Leeswijzer

Het rapport gaat eerst in op de sportdeelname voor volwassenen, kinderen en sportdetails. Wat is de sportdeelname per groep, hoe vaak sporten ze en in welk verband? Daarna gaan we dieper in op een aantal thema's, namelijk: zwemmen, motivatie en belemmeringen, tevredenheid, openbare ruimte, wangedrag, vrijwilligerswerk en bezoek aan topsportwedstrijden in Almere. Als laatste volgt de sportdeelname voor volwassenen en kinderen naar stadsdeel.

In de bijlagen staan de gebruikte vragenlijsten (voor volwassenen en kinderen).

2. Sportdeelname

In dit hoofdstuk bespreken we de deelname aan sport door volwassenen (16 jaar en ouder, §2.1) en kinderen (6 tot en met 15 jaar, §2.2). In de derde paragraaf gaan we in op enkele aspecten van de wijze van beoefening van de sporten. Zoals in de inleiding aangegeven, hanteren we twee verschillende methoden om de sportdeelname vast te stellen. Een methode om in de tijd te vergelijken en een methode om met landelijke cijfers te kunnen vergelijken. Onder de tabellen en grafieken vermelden we de methode waar we de cijfers op hebben gebaseerd.

Sportonderzoekers omschrijven een sporter doorgaans als iemand die minimaal twaalf keer per jaar sport (RSO-norm). Om deze norm vast te stellen maken we gebruik van de vraag naar de sportfrequentie in de afgelopen 12 maanden. Aangezien het veldwerk voornamelijk in februari 2018 plaatsvond, betreft de meting grofweg de deelname van februari 2017 tot en met januari 2018.

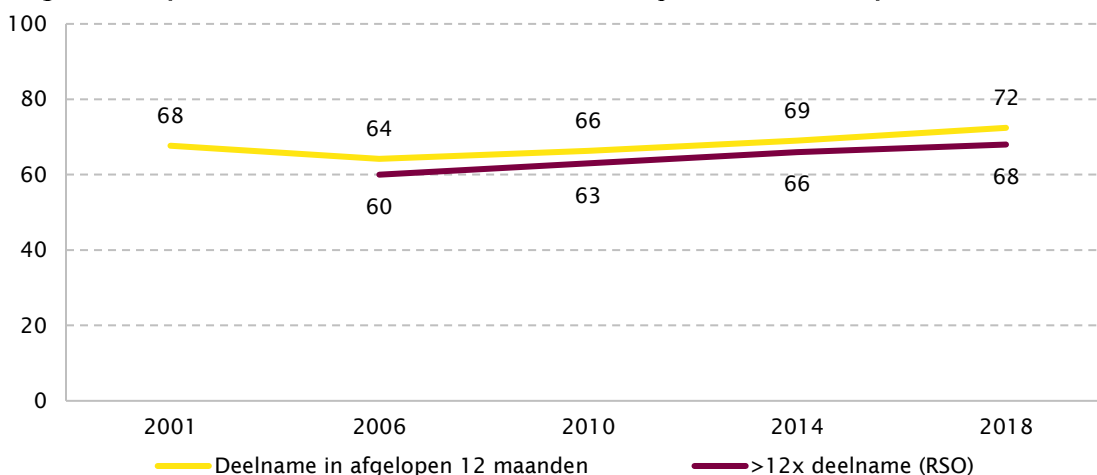
Van de bevolking van Almere van zes jaar of ouder heeft 84 procent deelgenomen aan sport (landelijke methode vergelijking). Voor maandelijks sporten (12 keer per jaar of vaker) is dat 77 procent. 63 procent heeft minimaal 40 keer aan sport deelgenomen ('wekelijkse' sporter).

2.1 Volwassenen

We beginnen deze paragraaf over het sportgedrag van volwassenen van 16 jaar en ouder in Almere met het presenteren van de jaarlijkse sportdeelname. Hiervoor maken we gebruik van vijf metingen vanaf 2001 (methode vergelijking in de tijd). Drie kwart (72%) heeft in de afgelopen 12 maanden gesport (figuur 2.1). Na een daling van 4 procentpunten van 2001 tot 2006 (van 68% naar 64%) is een geleidelijke toename waar te nemen naar 72 procent in 2018. Wanneer we kijken naar de 'maandelijkse' deelname (RSO; > 12 keer per jaar; cijfer vanaf 2006 beschikbaar), dan zien we dat 68 procent (2018) heeft gesport. Hier zien we ook een geleidelijke toename vanaf 2006 (toen 60%). Ook in Nederland als geheel neemt de sportdeelname geleidelijk toe (VZ-info, 2018).

Hoewel 72 procent in het voorgaande jaar heeft gesport, bestaat in Almere ook een kleine groep volwassenen die nog nooit heeft gesport (4%; niet in figuur). Dit zijn vooral ouderen. In Nederland als geheel is deze groep vergelijkbaar (7%; NSO 2016).

Figuur 2.1 Sportdeelname, inwoners Almere van 16 jaar en ouder (in procenten)



Bron: Methode vergelijking sportdeelname in de tijd.

De diverse vormen van fitness zijn voor volwassenen (16 jaar en ouder) in Almere de belangrijkste sport (tabel 2.1). Bijna de helft van de volwassenen in Almere doet aan fitness en sinds 2010 is de deelname hieraan gegroeid van 34 procent naar 47 procent. In vergelijking met Nederland als geheel (33%) beoefent een hoger percentage van de inwoners van Almere deze sportieve activiteit. Duursporten zoals hardlopen, skeeleren, wandelen en wielrennen beoefent ruim een derde van de bevolking van Almere (37%). In 2014 was dit nog bijna de helft (44%). De inwoners van Almere beoefenen deze sporten in gelijke mate als de sporters in Nederland (39%). Veld- en zaalsporten en zwemmen worden het minst beoefend, respectievelijk 14, 15 en 12 procent. Landelijk zien we ongeveer dezelfde patronen wat betreft de populariteit van deze sporten. 34 procent van de volwassenen beoefent één of meer overige sporten. Deze sporten vinden niet in de openbare ruimte, een fitnesscentrum/sportschool of op een gemeentelijk ondersteunde sportfaciliteit plaats. Te denken valt aan sporten zoals golf, skiën, yoga en paardensport. In Nederland als geheel bedrijft een vergelijkbaar percentage overige sporten (33%).

Van de sporttakken zelf staat (overdekte) fitness bovenaan (50% van de sporters, jaarlijkse deelname), gevolgd door hardlopen (29%), wandelsport (20%), zwemsport (17%), groepsfitness (17%), wielrennen (13%), bowling (10%), voetbal (10%), yoga (10%) en wintersport (7%).

Tabel 2.1 Jaarlijkse sportdeelname naar type sport, bevolking van 16 jaar of ouder (in procenten)

| | Almere | | | Landelijk |
|---------------|--------------|----------------|----------------|----------------|
| | 2018 (n=565) | 2014 (n=1.380) | 2010 (n=1.656) | 2017 (n=3.012) |
| Fitnessvormen | 47 | 37 | 34 | 33 |
| Duursport | 37 | 44 | 38 | 39 |
| Veldsport | 14 | 13 | 10 | 12 |
| Zaalsport | 15 | 15 | 13 | 12 |
| Zwemmen | 12 | 11 | 14 | 12 |
| Overig | 34 | 28 | 27 | 33 |
| Geen sport | 28 | 31 | 34 | 26 |

Bron: Methode vergelijking sportdeelname in de tijd; Landelijke sportdeelname: NSO, mei 2017.

In 2018 is de vraag naar sportdeelname aangepast conform de Richtlijn Sportonderzoek. Bij deze methode krijgen de respondenten 47 sporten te zien. Onderaan de lijst kunnen ze aangeven geen sport te beoefenen. Om de tijdstrend te volgen, heeft een deel van de respondenten de in eerdere onderzoeken van Almere gehanteerde vraagstelling gekregen (zoals in figuur 2.1 en tabel 2.1). Hierbij krijgen respondenten eerst een algemene vraag of ze wel of niet aan sport deelnemen. Voor tabel 2.2 is gebruikgemaakt van de vraagstelling volgens de Richtlijn Sportonderzoek. Door de andere vraagstelling wijken de sportdeelnamepercentages van tabel 2.2 en figuur 2.1 van elkaar af. De Richtlijn Sportonderzoek maakt landelijke vergelijking mogelijk. Daarnaast leidt de lijst met sporten ertoe dat een respondent minder snel sporten vergeet te benoemen. Deze methode heeft daarom de voorkeur.

In tabel 2.2 zien we dat 83 procent van de inwoners van Almere van 16 jaar of ouder in het afgelopen jaar aan sport heeft deelgenomen. Voor de ‘maandelijkse’ sportdeelname (RSO-norm, 12 keer of vaker per jaar) is dat 75 procent en voor ‘wekelijkse’ sportdeelname (40 keer of vaker per jaar) is dat 61 procent. Deze percentages liggen duidelijk boven de landelijke referentiecijfers uit 2017. De profielkenmerken van de sporters zijn weergegeven in tabel 2.2. Over het algemeen zien we dat de inwoners in Almere een hogere sportdeelname hebben dan Nederland als geheel. Verder valt op:

- dat de wekelijkse sportdeelname onder mannen hoger is dan onder vrouwen (66% versus 56%).
- dat de sportdeelname afneemt naarmate de volwassenen ouder worden. Zo sporten meer 16-24-jarigen wekelijks (73% t.o.v. 61% totaal Almere). Opmerkelijk is dat minder 35-44-jarigen wekelijks sporten dan 45-54-jarigen.
- dat meer hoogopgeleiden sporten dan laagopgeleiden;
- dat drie kwart van de volwassenen met een inkomen lager dan € 1.800 jaarlijks sport tegenover 90 procent bij de volwassenen met een inkomen van meer dan € 3.100.
- dat de sportdeelname onder volwassenen met een beperking circa 15 procentpunten lager ligt dan bij mensen zonder een beperking.
- dat de herkomst in Almere nauwelijks een rol speelt bij de sportdeelname voor volwassenen.

Tabel 2.2 Profielkenmerken naar sportfrequentie, bevolking 16 jaar of ouder (in procenten)

| | <i>Almere (2018, n=1.021)</i> | | | <i>Landelijk (2017, n=3.012)</i> | | |
|-----------------|-------------------------------|-----------------------------|---------------------|----------------------------------|-----------------------------|---------------------|
| | Jaarlijks | Maandelijks (RSO), 12x p.j. | Wekelijks, 40x p.j. | Jaarlijks | Maandelijks (RSO), 12x p.j. | Wekelijks, 40x p.j. |
| Totaal | 83 | 75 | 61 | 74 | 67 | 51 |
| Geslacht | | | | | | |
| Man | 84 | 79 | 66 | 74 | 66 | 50 |
| Vrouw | 81 | 71 | 56 | 74 | 67 | 51 |
| Leeftijd | | | | | | |
| 16-24 jaar | 90 | 83 | 73 | 84 | 71 | 56 |
| 25-34 jaar | 89 | 80 | 64 | 89 | 79 | 60 |
| 35-44 jaar | 88 | 75 | 55 | 80 | 71 | 50 |
| 45-54 jaar | 85 | 79 | 65 | 69 | 63 | 47 |
| 55-64 jaar | 78 | 69 | 54 | 65 | 59 | 47 |
| 65-plus | 65 | 63 | 55 | 62 | 57 | 46 |
| Opleiding | | | | | | |
| Lager | 67 | 57 | 37 | 60 | 53 | 39 |
| Middelbaar | 79 | 70 | 57 | 77 | 69 | 52 |
| Hoger | 88 | 82 | 67 | 87 | 79 | 62 |
| Herkomst | | | | | | |
| Nederland | 82 | 75 | 65 | 73 | 67 | 51 |
| Niet-westers | 82 | 73 | 54 | 81 | 64 | 47 |
| Westers land | 85 | 81 | 56 | 73 | 68 | 50 |
| Inkomen* | | | | | | |
| < € 1800 | 75 | 66 | 51 | | | |
| 1800-3100 | 82 | 73 | 54 | | | |
| > € 3100 | 90 | 85 | 69 | | | |
| Wil niet zeggen | 79 | 70 | 63 | | | |
| Beperking* | | | | | | |
| Wel | 72 | 62 | 49 | | | |
| Geen | 87 | 80 | 66 | | | |

Bron: Methode vergelijking sportdeelname in de tijd; Landelijke sportdeelname: NSO, mei 2017.

* Voor inkomen en beperking zijn geen vergelijkbare landelijke cijfers beschikbaar.

Hoewel de sportdeelname van mensen met een niet-westerse achtergrond niet wezenlijk verschilt van mensen van Nederlandse herkomst, sporten zij wel minder 120 keer per jaar of vaker, doen minder vaak een duursport en sporten minder vaak alleen. Zij beoefenen vaker fitness.

2.2 Kinderen

De jaarlijkse sportdeelname onder kinderen (6-15 jaar) in Almere is 83 procent (2018; 17% niet-sporters, zie tabel 2.3). Dat is vergelijkbaar met de meting van 2014 (82%). In vergelijking met volwassenen zijn onder kinderen met name veld- en zaalsporten populair (respectievelijk 36% en 27%). Veel minder kinderen beoefenen fitness (8%) dan volwassenen (47%). Ook beoefenen kinderen minder duursporten zoals hardlopen, wandelen en fietsen (37% vs. 13%). Opvallend is dat het percentage kinderen dat aan duursporten deelnam sinds 2014 halveerde (13% vs. 27%). Onder overig (43%) horen sporten die niet in de openbare ruimte, een fitnesscentrum of in een gemeentelijke sportfaciliteit plaatsvinden. Bij kinderen zijn dat vooral dans (21%), paardensport (6%) en schaken (5%).

Het aandeel kinderen dat 'wekelijks' aan sport doet, is vergeleken met 2014 vrijwel stabiel terwijl het aandeel 'maandelijkse' sporters (12x per jaar of vaker) marginaal is toegenomen. Betrouwbare landelijke cijfers om te vergelijken zijn niet beschikbaar.

Tabel 2.3 Sportdeelname kinderen (6–15 jaar) in Almere (in procenten)

| | 2018 (n=965) | 2014 (n=950) |
|-----------------------------------|--------------|--------------|
| Fitness | 8 | 7 |
| Duursport | 13 | 27 |
| Veldsport | 36 | 36 |
| Zaalsport | 27 | 32 |
| Zwemmen | 19 | 25 |
| Overig | 43 | 43 |
| Geen sport (jaarlijks) | 17 | 18 |
| 12x of vaker ('maandelijks'/ RSO) | 82 | 78 |
| 40x of vaker ('wekelijks') | 68 | 70 |

Bron: Methode vergelijking sportdeelname in de tijd.

In Nederland bestaan twee richtlijnen voor beweging. Het betreft de dagelijkse NNGB¹ en de intensievere fitnorm². Een derde van de kinderen voldoet in de zomer aan de NNGB (31%), maar in de winter veel minder vaak (12%; tabel 2.4). In vergelijking met 2014 is het aandeel kinderen dat in de zomer aan de beweegnorm voldoet marginaal afgenomen, maar voor de winter gelijk gebleven. Het aandeel kinderen dat aan de fitnorm voldoet, is voor de zomer 80 procent en voor de winter 64 procent. In vergelijking met 2014 is het aandeel voor de zomer toegenomen. Een recente landelijke vergelijking is niet beschikbaar.

¹ Beweegnorm kinderen (4 tot 18 jaar): minstens elke dag een uur matig intensieve inspanning.

² Fitnorm: tenminste drie keer per week gedurende minimaal 20 minuten zwaar intensieve activiteit.

Tabel 2.4 Voldoen aan beweegnormen, kinderen 6–15 jaar in Almere (in procenten)

| | 2018 (n=965) | 2014 (n=950) |
|--------------------|--------------|--------------|
| Beweegnorm: zomer | 31 | 35 |
| Beweegnorm: winter | 12 | 12 |
| Fitnorm: zomer | 80 | 74 |
| Fitnorm: winter | 64 | 63 |

2.3 Sportdetails

In deze paragraaf belichten we enkele details over de wijze van sportbeoefening in Almere. We gaan in op de sportfrequentie, het sportverband en de redenen om niet te sporten in Almere.

In Almere ligt het aandeel volwassenen dat 120 keer of vaker per jaar sport 10 procentpunten hoger dan het landelijk gemiddelde (34% en 24%, tabel 2.5). Per saldo sporten de sporters in Almere vaker dan de sporters in Nederland. Het betekent dat meer volwassen inwoners een sport beoefenen en deze sport(en) ook intensiever beoefenen. Ook een derde (34%) van de kinderen in Almere sport 120 keer of vaker per jaar. Van hun sportfrequentie is geen landelijke vergelijking beschikbaar.

Tabel 2.5 Sportfrequentie, sporters 6 jaar of ouder in Almere en landelijk 16 tot 80 jaar, volgens de RSO-methode (in procenten)

| | Almere volwassenen, 2018 (n=1.270) | Landelijk volwassenen, 2017 (n=1.132) | Almere kinderen, 2018 (n=846) |
|----------------------------|---------------------------------------|--|----------------------------------|
| 1-11 keer per jaar | 9 | 10 | 4 |
| 12-59 keer per jaar | 35 | 40 | 32 |
| 60-119 keer per jaar | 23 | 26 | 30 |
| 120 keer of vaker per jaar | 34 | 24 | 34 |

Bron: Landelijke sportdeelname: NSO, mei 2017.

Als we kijken naar het verband waarin sporters hun belangrijkste sport beoefenen, zien we dat een kwart van de volwassenen in Almere (27%) lid is van een sportvereniging (2018; tabel 2.6). Dit is niet anders dan in 2014. Een vergelijking met landelijke cijfers is beperkt mogelijk. Zo zien we voor de groep van 6 jaar of ouder dat in Almere 34 procent lid is van een sportvereniging (niet in tabel) en landelijk 31 procent (VZ info; VTO 2016). Het betekent dat in Almere iets meer mensen lid zijn van een sportclub.

De meeste volwassenen sporten alleen (35% in 2018; 42% in 2014). Vrijwel even belangrijk is een abonnement van bijvoorbeeld een fitnesscentrum of vechtsportcentrum (32% in 2018). Daarnaast sport 24 procent van de volwassenen met vrienden, familie, het gezin en/of collega's. Dit percentage is vergelijkbaar met 2014. Alleen sporten en sporten met een abonnement is minder populair dan in 2014.

Twee derde van de kinderen is voor hun belangrijkste sport lid van een sportclub (68%). Dit is niet anders dan in 2014. Voor kinderen staat een abonnement voor bijvoorbeeld zwembad op de tweede plaats (22% in 2018; 32% in 2014). 9 procent van de kinderen beoefent een sport via een schoolsportclub of BSO (geen antwoordoptie in 2014) en 6 procent van de kinderen in Almere beoefent hun belangrijkste sport alleen. Slechts een kleine minderheid beoefent hun sport overigens uitsluitend alleen. Zo sporten kinderen op een sportvereniging soms alleen als zij extra individuele training krijgen.

Tabel 2.6 Verband sportdeelname belangrijkste sport in Almere, sporters 6 jaar of ouder (in procenten)

| | 2018 | | 2014 | |
|--|--------------------------|---------------------|--------------------------|---------------------|
| | Volwassenen (n=1.270) | Kinderen (n=846) | Volwassenen (n=1.380) | Kinderen (n=950) |
| Lid sportvereniging | 27 | 68 | 27 | 70 |
| Als abonnee/lid/cursist | 32 | 22 | 43 | 32 |
| Bedrijf(sport)/school(sportclub) of BSO | 3 | 9 | 3 | * |
| Via sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk, welzijnswerk | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Tijdens een georganiseerde sportvakantie | 1 | 2 | 1 | 3 |
| Tijdens een georganiseerd sportevenement | 4 | 7 | 7 | 6 |
| Ongeorganiseerd met vrienden, familie, gezin en/of collega's | 24 | 12 | 26 | 17 |
| Alleen (ongeorganiseerd) | 35 | 6 | 42 | 9 |
| Anders | 4 | 5 | 2 | 4 |

* Het antwoord schoolsport of BSO was in 2014 niet in de vragenlijst voor kinderen opgenomen.

Zowel kinderen als volwassenen maken voor hun belangrijkste sport vooral gebruik van sportaccommodaties (kinderen 92%, volwassenen 59%, niet in tabel). De openbare ruimte is voor 35 procent van de volwassenen de belangrijkste sportlocatie en voor kinderen 12 procent. Een pleintje, playground, trapveldje of hangplek (13%) zijn voor kinderen ook belangrijk.

Twee derde van de inwoners sport in Almere (66%; tabel 2.7). Wanneer ze uitwijken naar andere gemeenten is dat vanwege de beschikbaarheid (6%) en kwaliteit (8%) van sportfaciliteiten, maar ook vanwege sociale redenen (sport met vrienden buiten de stad) of doordat men bij/op het werk aan sport doet. Redenen die de respondenten onder 'anders' invulden zijn uitwedstrijden, nog elders sporten na een verhuizing of het passeren van de gemeentegrens voor wandelaars en fietsers (niet in tabel).

Tabel 2.7 Redenen om de sport niet (altijd) in Almere zelf te beoefenen, bevolking 6 jaar of ouder (in procenten)

| | Totaal (n=2.551) | Kinderen (n=957) | Volwassenen (n=1.594) |
|--|---------------------|---------------------|--------------------------|
| In Almere zijn te weinig/geen faciliteiten voor deze sport | 6 | 4 | 7 |
| Faciliteiten buiten Almere zijn beter/mooier | 8 | 3 | 9 |
| Buiten Almere goedkoper | 2 | 2 | 2 |
| Sport met vrienden/kennissen die buiten Almere wonen | 7 | 3 | 8 |
| Sport in de plaats waar ik werk (volwassenen) | 3 | n.v.t. | 4 |
| Anders | 16 | 20 | 15 |
| Sport doorgaans alleen in Almere | 66 | 71 | 65 |

3. Sport- en beweegthema's

In dit hoofdstuk komen enkele thema's over sport en bewegen aan bod. Dit zijn zwemmen (§3.1), motivatie en belemmeringen (§3.2), tevredenheid sportvoorzieningen (§3.3), sporten en bewegen in de openbare ruimte (§3.4), wangedrag (§3.5), vrijwilligerswerk (§3.6) en het bezoek van topsportwedstrijden (§3.7).

3.1 Zwemmen in een overdekt zwembad

De helft van de inwoners van Almere (53%) heeft in de afgelopen 12 maanden in een overdekt zwembad gezwommen (tabel 3.1). Bij kinderen ligt dit percentage duidelijk hoger (85%) dan bij volwassenen (48%). In vergelijking met 2014 hebben iets minder kinderen in een overdekt zwembad gezwommen (89%; niet in tabel). De zwemdeelname onder volwassenen is in de afgelopen jaren constant gebleven: 53 procent in 2018, 50 procent in 2014 en 51 procent in 2010 (niet in tabel).

Tabel 3.1 In afgelopen 12 maanden in overdekt zwembad gezwommen, bevolking Almere 6 jaar en ouder (in procenten)

| | Almere (n=1.256) | 6-15 jaar (n=468) | 16 jaar of ouder (n=788) |
|-----|------------------|-------------------|--------------------------|
| Ja | 53 | 85 | 48 |
| Nee | 47 | 15 | 52 |

De voornaamste reden om niet in een overdekt zwembad te zwemmen, is het ontbreken van interesse (43%; tabel 3.2). Daarnaast geeft een kwart aan geen tijd te hebben. Verder geeft 14 procent aan een zwembad te duur te vinden, 6 procent vindt het bad te ver of slecht bereikbaar, eveneens 6 procent noemt gezondheidsredenen en 2 procent een te hoge leeftijd. Van de volwassenen geeft 4 procent aan geen zwemdiploma te hebben. Van de kinderen heeft 12 procent (nog) geen zwemdiploma. In het algemeen geven kinderen vaker aan geen tijd als reden te hebben om niet te zwemmen en minder vaak geen interesse.

Tabel 3.2 Redenen om niet in een overdekt zwembad te zwemmen, niet-zwemmers Almere 6 jaar en ouder (in procenten)

| | Almere (n=484) | 6-15 jaar (n=68) | 16 jaar of ouder (n=416) |
|---------------------------------------|----------------|------------------|--------------------------|
| Geen tijd | 26 | 33 | 25 |
| Geen interesse, ik zwem niet | 43 | 28 | 44 |
| Heb geen zwemdiploma/kan niet zwemmen | 4 | 12 | 4 |
| Te duur | 14 | 19 | 14 |
| Te ver/slecht bereikbaar | 6 | 4 | 6 |
| Om gezondheidsredenen | 6 | 3 | 6 |
| Te hoge leeftijd | 2 | | 2 |
| Anders | 22 | 24 | 22 |

Andere bevindingen (niet in tabel):

- 14 procent van de zwembadbezoekers heeft in de afgelopen 12 maanden één keer een overdekt zwembad bezocht. De grootste groep bezocht deze 2 tot 5 keer (48%), 24 procent 6 tot 25 keer en 14 procent heeft in het afgelopen jaar meer dan 26 keer een bezoek gebracht.
- Bijna de helft (45%) van de bezoekers heeft in de afgelopen 12 maanden doorgaans gezwommen in een zwembad *buiten* Almere.
- In Almere is de Vrijbuiters het populairste zwembad (23% van de zwemmers) gevolgd door zwembad Almere Stad (13%). De andere zwembaden zijn door minder dan 10 procent van de zwemmers in Almere gebruikt.
- Drie kwart (78%) van de zwemmers heeft in de afgelopen 12 maanden een overdekt zwembad bezocht om recreatief te zwemmen. Bijna één op de drie kinderen (29%) kreeg zwemles. Van de volwassenen noemt 16 procent trainen/meer conditie krijgen als reden om een zwembad te bezoeken (2% bij kinderen).
- De helft van de inwoners van Almere heeft geen klachten over de zwembaden in Almere. Als klacht is wel genoemd dat de zwembaden saai, niet leuk worden bevonden (29%). Vooral zwemmers geven dit antwoord (38%). Uitgesplitst naar kinderen en volwassenen vindt 41 respectievelijk 27 procent de zwembaden saai.

Bijna een derde (31%) heeft geen wensen voor zwembaden in Almere (tabel 3.3). De voornaamste wensen zijn een buitenbad (32%) en een tropisch zwemparadijs (34%). 27 procent heeft meer mogelijkheden voor recreatiezwemmen als wens. Voor kinderen zijn meer speelvoorzieningen belangrijk (34%). Niet-zwemmers hebben minder behoefte aan de uitbreiding van vooral recreatieve voorzieningen van zwembaden (niet in tabel).

Tabel 3.3 Algemene wensen voor zwembaden in Almere, bevolking Almere 6 jaar of ouder (in procenten)

| | Almere (n=1.256) | 6-15 jaar (n=468) | 16 jaar of ouder (n=788) |
|--|---------------------|----------------------|-----------------------------|
| Geen wensen | 31 | 18 | 33 |
| Sommige zwembaden zijn te klein | 15 | 16 | 15 |
| Langere openingstijden | 16 | 18 | 16 |
| Een buitenbad, openluchtzwembad | 32 | 38 | 31 |
| Een tropisch zwemparadijs | 34 | 53 | 31 |
| Meer speelvoorzieningen | 15 | 34 | 12 |
| Meer mogelijkheden voor recreatiezwemmen | 27 | 30 | 26 |
| Andere wensen | 11 | 9 | 11 |

3.2 Motivatie en belemmeringen om te sporten en bewegen

De belangrijkste reden om te (gaan) sporten en bewegen voor de bevolking van Almere is lichaamsbeweging en/of gezondheid (tabel 3.4). Maar liefst 94 procent van de volwassenen (jaarlijkse) sporters noemt deze reden. Niet-sporters in Almere noemen deze reden het vaakst als reden om te gaan sporten. Omdat het onderzoek weinig niet-sporters bevat, zijn deze resultaten indicatief. Voor sportende kinderen is gezondheid ook een belangrijke reden (88%) maar daarnaast geeft 81 procent een leuke activiteit en plezier als reden op. Deze reden speelt een minder grote rol bij volwassen sporters

(53%) en niet-sporters. Bij volwassenen speelt de opbouw van conditie en het uiterlijk/afslanken een relatief grote rol.

Een vergelijking met een vorige meting in Almere is niet mogelijk. Wel hebben we cijfers van een landelijke meting van motieven opgenomen, zij het dat deze meting uit 2011 komt. Volwassen sporters noemen landelijk wat minder vaak de aandacht voor gezondheid. Bij sportende kinderen wordt in Almere minder vaak 'lekker buiten zijn' als motief genoemd in vergelijking met Nederland als geheel (36 vs. 51%).

Voor volwassenen is het interessant om te kijken naar het verschil in de motieven van sporters en niet-sporters. Sporters noemen veel vaker sociale contacten en plezier als reden om te sporten en bewegen. Dit zien we zowel in Almere als in Nederland als geheel. Deze zaken zouden een aangrijpingspunt kunnen zijn om sport en bewegen te bevorderen bij mensen die hier weinig aan doen. Landelijk zien we ook een groot verschil wat betreft de opbouw van conditie. Niet-sporters noemen deze reden duidelijk minder vaak. In Almere is dit verschil ook waarneembaar, maar is dit minder prominent.

Tabel 3.4 Redenen om te sporten en bewegen, bevolking 6 jaar of ouder (in procenten)

| | Almere 2018 | | | Landelijk 2011 | | |
|--|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| | 6-15, sporter (n=802) | 16-plus, niet-sporter (n=106*) | 16-plus, sporter (n=1.166) | 6-15, sporter (n=498) | 16-plus, niet-sporter (n=1.267) | 16-plus, sporter (n=2.300) |
| Lichaamsbeweging/gezondheid | 88 | 83 | 94 | 78 | 62 | 87 |
| Opbouw van conditie, kracht en/of lenigheid | 59 | 58 | 68 | 54 | 42 | 67 |
| Leuke activiteit/plezier | 81 | 30 | 53 | 79 | 24 | 54 |
| Uitlaatklep voor dagelijks leven/ontspanning | 42 | 43 | 48 | 50 | 22 | 49 |
| Lekker buiten zijn | 36 | 37 | 40 | 51 | 34 | 44 |
| Gezelligheid/sociale contacten | 55 | 16 | 35 | 56 | 14 | 39 |
| Afslanken/uiterlijk | 9 | 42 | 40 | 15 | 31 | 46 |

Bron: Landelijke cijfers, NSO 2011.

* Dit aantal waarnemingen is te laag voor goed onderbouwde uitspraken.

Naast redenen om te sporten en bewegen, hebben we gekeken naar belemmeringen waardoor minder wordt gesport en bewogen dan gewenst (tabel 3.5). De voornaamste belemmering bij volwassenen is tijdgebrek (53% sporters, 47% niet-sporters). Deze percentages zijn ook hoger dan landelijk. Andere redenen voor volwassenen (omstandigheden zoals het weer, lichamelijke problemen en de prijs) zijn duidelijk minder belangrijk.

Ook voor (sportende) kinderen is het gebrek aan tijd een belemmering om (meer) te sporten (20%), direct gevolgd door de prijs (19%). Als we het laatste aspect vergelijken met de landelijke cijfers van 2011, valt op dat de kinderen van Almere vaker de hoge prijs van sport noemen. Hoewel de vergelijkingsperiode met 7 jaar relatief lang is, was er in 2011 in Nederland een economische crisis, waardoor we verwachten dat het landelijke cijfer destijds hoger uitviel dan in een andere periode.

Tabel 3.5 Belemmeringen om (meer) te sporten en bewegen, bevolking 6 jaar of ouder (in procenten)

| | Almere 2018 | | | Landelijk 2011 | | |
|--|-----------------------|--------------------------------|----------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | 6-15, sporter (n=802) | 16-plus, niet-sporter (n=106*) | 16-plus, sporter (n=1.166) | 6-15, sporter (n=498) | 16-plus, niet-sporter (n=1.267) | 16-plus, sporter (n=2.300) |
| Tijdgebrek vanwege combinatie werk, studie of gezin/school | 20 | 47 | 53 | 21 | 33 | 44 |
| Lichamelijke problemen/ziekte | 5 | 18 | 17 | 8 | 29 | 22 |
| Beperkte motivatie/niet leuk om te doen | 6 | 14 | 12 | 10 | 27 | 16 |
| Sporten is te duur | 19 | 18 | 11 | 11 | 19 | 14 |
| Het weer, de duisternis | 6 | 23 | 18 | 8 | 9 | 16 |
| Tijdgebrek vanwege andere activiteiten | 8 | 11 | 12 | 7 | 13 | 17 |

Bron: Landelijke cijfers, NSO 2011.

* Dit aantal waarnemingen is te laag voor goed onderbouwde uitspraken.

Een kwart van de inwoners van Almere met een beperking voelt zich niet belemmerd om te sporten en bewegen (23%); een vijfde voelt zich daarin wel ernstig geremd (20%; niet in tabel). Zoals we in tabel 2.2 zien, is het verschil in (jaarlijkse) sportdeelname tussen mensen met en zonder een beperking 15 procentpunten (72 vs. 87%). Een kwart (26%) van de inwoners van Almere heeft een lichamelijke handicap of chronische ziekte (niet in tabel). Van de volwassenen is dat zelfs 29 procent, waarvan ruim de helft een chronische aandoening heeft (17%). Aangezien de vraagstelling enigszins afwijkt, is een perfecte landelijke vergelijking niet mogelijk. Een eigen analyse van data van het Sociaal en Cultureel Planbureau (VTO 2012), geeft voor mensen van 16 jaar en ouder ook een percentage van 29 procent met een beperking of chronische ziekte.

3.3 Tevredenheid over sportvoorzieningen

In deze paragraaf kijken we op twee manieren naar de tevredenheid met sportvoorzieningen. In tabel 3.6 bespreken we de oordelen van de gebruikers en in tabel 3.7 de oordelen van het algemene publiek.

Eerst kijken we naar de tevredenheid over sportvoorzieningen van gebruikers voor hun meest beoefende sport. We zien dat volwassenen vooral tevreden zijn over de sportaccommodaties en de mogelijkheden om in de openbare ruimte te sporten (beide 63% rapportcijfer 8 of meer; tabel 3.6). Het minst tevreden zijn volwassen gebruikers over pleintjes, playgrounds, trapveldjes of hangplekken. Wellicht komt dat doordat deze vooral voor kinderen zijn bedoeld. Ook kinderen beoordelen deze als het minst positief (31% als goed; 26% onvoldoende). Kinderen zijn vooral tevreden over de sportaccommodaties (71%). Over sportfaciliteiten in de openbare ruimte zijn kinderen niet zo tevreden (39%). Een kwart geeft zelfs een onvoldoende (24%; niet in tabel). De discrepantie tussen volwassenen (meerderheid tevreden) en kinderen (minderheid tevreden) wat betreft de sportmogelijkheden in de openbare ruimte houdt verband met de andere manier van gebruik door kinderen en volwassenen.

Tabel 3.6 Beoordeling sportfaciliteiten voor meest beoefende sport, sporters 6 jaar of ouder (% goed, rapportcijfer 8–10). Tussen haakjes staat het aantal beoordelingen.

| | Totaal | 6-15 jaar | 16 plus |
|--|------------|-----------|----------|
| Sportaccommodatie | 65 (1.485) | 71 (763) | 63 (722) |
| Pleintje, playground, trapveldje of hangplek | 36 (161) | 31 (121) | 40 (40) |
| Openbare ruimte (zoals park en weg) | 62 (562) | 39 (103) | 63 (459) |

Vervolgens kijken we naar de publieke oordelen over de diverse sportvoorzieningen. Eerst kijken we naar de sportveldjes in de wijken en de playgrounds. De laatste worden in Almere duidelijk beter beoordeeld in vergelijking met de sport- en speelveldjes in de wijken (tabel 3.7). Dit vinden zowel de kinderen (43 vs. 19% goed) als de volwassenen (54 vs. 23%, goed).

De sportieve mogelijkheden om te wandelen en fietsen krijgen de beste beoordelingen (76% geeft 8 of hoger; tabel 3.7). De hardlooptmogelijkheden worden door de bevolking van Almere ook als goed beoordeeld (70%). De mogelijkheden om te skeeleren en te watersporten krijgen minder positieve oordelen (52 resp. 45% goed). Slechts een kwart van de bevolking is tevreden over de mogelijkheden om te zwemmen in een meer.

Tabel 3.7 Oordeel openbare sportvoorzieningen en sportieve mogelijkheden in Almere, bevolking Almere 6 jaar of ouder (% goed, rapportcijfer 8–10). Het aantal waarnemingen varieert vanwege respondenten die geen oordeel op onderdelen gaven.

| | Totaal (n=621/1.251) | 6-15 jaar (n=275/476) | 16 plus (n=346/775) |
|-------------------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------|
| Openbare sportvoorziening | | | |
| Playgrounds | 52 | 43 | 54 |
| Sport- en speelveldjes in de wijken | 22 | 19 | 23 |
| Sportieve mogelijkheden | | | |
| om te wandelen en fietsen | 76 | 70 | 76 |
| om hard te lopen | 70 | 64 | 71 |
| om te skeeleren | 52 | 45 | 53 |
| om watersport te beoefenen | 45 | 38 | 46 |
| om te zwemmen in een meer | 29 | 26 | 30 |

Andere bevindingen (niet in tabel):

- De waardering van de in tabel 3.7 genoemde sportieve mogelijkheden hangt deels samen met in welke mate bewoners deze als in de buurt ervaren. Zo zeggen weinig bewoners dat zij in hun buurt in een meer kunnen zwemmen en geven deze mogelijkheid een lage waardering (tabel 3.7). Deze relatie zien we niet overal terug. Sport- en speelvelden waarderen bewoners duidelijk minder positief dan playgrounds, ook al liggen deze verder weg.
- Van de inwoners van Almere mist 39 procent geen (overdekte) sportvoorziening. 36 procent van de bevolking wil een kunstijsbaan in Almere en 28 procent een kartbaan. De wens voor een klimhal leeft bij 18 procent van de inwoners van Almere, waarbij kinderen (29%) hier meer interesse in tonen dan volwassenen (17%).

- Een groot deel van de bevolking (38%) heeft geen wensen voor voorzieningen in de openbare ruimte. Een kwart van de inwoners (23%) heeft de wens voor een verlichte hardlooproutte, 21 procent voor fitness- en turntoestellen in de openbare ruimte. Een kwart van de kinderen (24%) wil een openbaar toegankelijke klimmuur. Zowel de wens voor een zwemgelegenheid, zoals een meer of plas als een mountainbikeroute met heuvels, leeft bij 15 procent van de bevolking. Minder vaak gewenste voorzieningen voor de openbare ruimte zijn een gelegenheid om te kanoën en te roeien (9%), een openbare golfbaan (8%) en skatebaantjes (6%).

3.4 Sporten en bewegen in de openbare ruimte

In de vorige paragraaf hebben we al gekeken naar de waardering van de mogelijkheden voor sport en bewegen in de openbare ruimte. In deze paragraaf kijken we naar de deelname aan sporten en bewegen op wegen, in parken/bossen en rond openbaar toegankelijk water. Puntsgewijs geven we enkele details over de manier waarop de inwoners van Almere deze activiteiten beoefenen.

De voornaamste sport- en beweegactiviteiten in de openbare ruimte voor volwassenen zijn recreatief wandelen (46% minimaal eens per maand) en fietsen (37%; tabel 3.8). Hardlopen is de derde activiteit voor volwassenen (20% minimaal eens per maand). Slechts 3 procent doet aan buitenfitness. Een derde van de volwassen bevolking (32%) beoefent geen enkele keer per maand beweegactiviteiten in de openbare ruimte. De genoemde cijfers komen redelijk overeen met de landelijke cijfers (NSO, 2017). Alleen wandelen lijkt in Almere relatief minder populair onder 16-tot 80-jarigen dan landelijk.

Voor kinderen hebben we geen landelijke vergelijking. Zij doen vooral aan fietsen (43% minimaal eens per maand) en sportieve activiteiten op bijvoorbeeld een trapveldje, basketbalveldje of skatepark (34%). Een derde van de kinderen beoefent niet minimaal eens per maand een sport- of beweegactiviteit in de openbare ruimte.

Tabel 3.8 Maandelijks beweegactiviteiten in de openbare ruimte, bevolking 6–79 jaar (in procenten)

| | Almere | | Landelijk |
|--|----------------------|-----------------------|-------------------------|
| | 6-15 jaar (n=492) | 16-79 jaar (n=803) | 16-79 jaar (n=1.530) |
| Recreatief wandelen | 31 | 46 | 51 |
| Recreatief fietsen | 43 | 37 | 37 |
| Hardlopen | 12 | 20 | 17 |
| Wielrennen/mountainbiken | 5 | 8 | 8 |
| Zwemmen in open water zoals een recreatieplas | 5 | 1 | 5 |
| Lichte beweegactiviteiten in een spelvorm zoals Pokémon GO en geocaching | 8 | 5 | 5 |
| Intensieve beweegactiviteiten zoals buitenfitness/bootcamp, gebruik van een beweegtuintje of toestellen (zoals bij Calisthenics) | 6 | 3 | 5 |
| Sportieve activiteiten op bijvoorbeeld een trapveldje, basketbalveldje of skatepark | 34 | 6 | 5 |
| Overig | 21 | 9 | 11 |
| Geen van deze (maandelijks/wekelijks) | 33 | 32 | 31 |

Bron: Landelijke cijfers, NSO mei 2017.

Andere bevindingen over sportieve activiteiten in de openbare ruimte beperken zich tot wandelen, fietsen, hardlopen en wielrennen/mountainbiken (niet in tabel):

- Volwassenen in Almere beginnen deze vier beweegactiviteiten veelal thuis (60% of hoger). Landelijk liggen deze percentages voor alle vier ruim 10 procentpunten lager. In Nederland beginnen mensen vaker in de buurt (en reizen dus even).
- 59 procent van de hardlopers loopt een half uur tot een uur en 82 procent van de wielrenners/mountainbikers fietst meer dan een uur. Dit is ongeveer vergelijkbaar met de landelijke cijfers (NSO, 2017).
- In de routekeuze houden volwassenen voornamelijk rekening met de omgeving zoals stad, weide of bos (85-96%). Landelijk letten zij daar minder op (67-76%). De kwaliteit van het wegdek/pad (65-87%) en de hoeveelheid verkeer (65-82%) zijn andere aandachtspunten voor de keuze van een route. In mindere mate houden de sporters in de openbare ruimte rekening met de aanwezigheid van horeca, rustplekken onderweg en de aanwezigheid van een toilet.

3.5 Wangedrag in de sport

In paragraaf 3.2 zagen we dat meer dan de helft van de sporters een sport beoefent voor het plezier. Wangedrag in de sport kan dit enthousiasme sterk temperen. In tabel 3.9 geven we inzicht in de mate wanneer wangedrag in de sport in Almere en Nederland voorkomt.

Een kwart van de volwassenen en 19 procent van de kinderen heeft in de afgelopen 12 maanden weleens overlast meegemaakt in de sport. Een landelijke vergelijking laat zien dat de (volwassen) bewoners van Almere minder overlast ervaren (25% vs. 38%). Bij volwassenen gaat het voornamelijk om geluidsoverlast (18%), rookoverlast (13%) en verbaal geweld (12%). In vergelijking met landelijke uitkomsten onder volwassenen ervaren inwoners van Almere op deze punten minder overlast, met name voor tabaksrook en verbaal geweld. Kinderen melden vooral verbaal geweld (15%) en pesten (11%; niet in tabel).

Tabel 3.9 Overlast bij sport in afgelopen 12 maanden, bevolking 6 jaar of ouder (in procenten)

| | Almere | | Landelijk |
|--------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | 6-15 jaar (n=957) | 16 plus (n=1.594) | 16 plus (n=3.019) |
| Geen van deze | 81 | 75 | 62 |
| Geluidsoverlast | 7 | 18 | 21 |
| Overlast door tabaksrook | 8 | 13 | 19 |
| Verbaal geweld | 15 | 12 | 21 |

Bron: Landelijk onderzoek, NSO, mei 2017.

In de tabel staan geen zaken die door minder dan 10 procent van de respondenten zijn genoemd. Opvallend is dat de volwassenen in Almere minder vaak sportoverlast noemen dan in Nederland als geheel (alcoholoverlast, lichamelijk geweld, discriminatie).

3.6 Vrijwilligerswerk in de sport

Eén op de vijf (21%) volwassenen in Almere heeft in de afgelopen 12 maanden aan vrijwilligerswerk in de sport gedaan (tabel 3.10). Dit komt overeen met de landelijke uitkomst van 2017. Ongeveer de helft van de vrijwilligers doet minder dan eens per maand vrijwilligerswerk. 5 procent doet dagelijks/wekelijks vrijwilligerswerk in de sport.

Tabel 3.10 Frequentie vrijwilligerswerk in sport in de afgelopen 12 maanden, bevolking 16 jaar en ouder (in procenten)

| | Almere, 2018, 16-plus (n=783) | Landelijk, 2016- 2017 (n=2.889) |
|---|----------------------------------|------------------------------------|
| Dagelijks | 1 | 1 |
| Eens per week of vaker | 4 | 5 |
| Eens per maand of vaker | 4 | 4 |
| Enkele keren in de afgelopen 12 maanden | 11 | 10 |
| Niet in de afgelopen 12 maanden | 79 | 80 |

Bron: Landelijke cijfers, NSO 2011/VTO, 2016 (SCP, 12-plus).

Van de vrijwilligers in de sport heeft bijna de helft een functie als trainer, coach of begeleider van sporters uitgeoefend (44%, niet in tabel). Gevolgd door organisatorische werkzaamheden of een commissie (25%) en bestuurswerkzaamheden (20%).

3.7 Bezoek topsportwedstrijden

Van de volwassenen in Almere heeft 12 procent in de afgelopen 12 maanden een topsportwedstrijd in Almere bezocht (tabel 3.11). Hieronder vallen voetbalwedstrijden van Almere City FC (door 24% genoemd, plus 7% voetbal overig), hockey (12%), vechtsport (11%) en triatlon (10%). De eerdere metingen zijn vanwege een aangepaste vraagstelling niet goed te vergelijken.

Tabel 3.11 Bezoek topsportwedstrijd in Almere in de afgelopen 12 maanden, inwoners Almere van 16 jaar en ouder (in procenten)

| | 2018 (n=565) | 2014 (n=1.380) | 2010 (n=1.656) | 2006 (n=1.352) |
|-----|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Ja | 12 | 18 | 18 | 12 |
| Nee | 88 | 82 | 82 | 88 |

Noot: de antwoordmogelijkheden in 2018 wijken af van eerdere metingen. In voorgaande metingen was het mogelijk direct 4 specifieke evenementen aan te kruisen, 'anders, namelijk' in te vullen of 'nee' aan te geven.

4. Stadsdelen Almere

De sportdeelname in Almere geven we in deze paragraaf weer naar de vijf stadsdelen. De resultaten hebben we opgesplitst naar zowel volwassenen als kinderen. Vanwege het soms lage aantal waarnemingen per wijk is bij de interpretatie voorzichtigheid geboden.

Volwassenen

Meer inwoners van het (nieuwe) stadsdeel Pampus/Poort doen aan sport. Dat kan samenhangen met een relatief jonge bevolking in dit stadsdeel. Daarnaast zijn zij minder vaak lid van een sportvereniging. Mogelijk omdat er minder aanbod is of dat zij daarmee (nog) niet vertrouwd zijn. Zij beoefenen relatief meer duursporten en fitness. Zij waarderen de (nieuwe) voorzieningen als goed en de kwaliteit van de openbare ruimte als minder goed. Mogelijk is de openbare ruimte nog in ontwikkeling.

Tabel 4.1 Overzicht aspecten sport, inwoners Almere van 16 jaar of ouder (in procenten)

| | Almere (n=1.586) | Buiten (n=349) | Stad west (n=313) | Pampus/ Poort (n=262) | Stad centrum/oost (n=318) | Haven/Hout (n=344) |
|--|---------------------|-------------------|----------------------|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| Sportdeelname: | | | | | | |
| Jaarlijks | 83 | 82 | 80 | 92 | 85 | 80 |
| 12x of vaker (‘maandelijks’/RSO) | 75 | 77 | 69 | 79 | 80 | 74 |
| 40x of vaker (‘wekelijks’) | 61 | 62 | 55 | 64 | 67 | 58 |
| Fitness | 46 | 47 | 44 | 51 | 50 | 38 |
| Duursport | 44 | 39 | 38 | 47 | 44 | 45 |
| Veldsport | 13 | 11 | 15 | 21 | 12 | 10 |
| Zaalsport | 18 | 16 | 18 | 18 | 19 | 11 |
| Zwemmen | 15 | 13 | 12 | 19 | 14 | 17 |
| Overig | 37 | 36 | 34 | 43 | 35 | 38 |
| Geen sport | 17 | 18 | 20 | 8 | 15 | 20 |
| Lid sportvereniging | | | | | | |
| Zwemmen in afgelopen jaar in overdekt zwembad | 48 | 48 | 48 | 49 | 49 | 44 |
| Waardering | | | | | | |
| sportaccommodatie (% rapportcijfer 8-10) | 63 | 64 | 57 | 74 | 65 | 59 |
| Waardering sporten in openbare ruimte (% rapportcijfer 8-10) | 63 | 74 | 63 | 46 | 60 | 61 |

Kinderen

Voor kinderen lijken de verschillen tussen de stadsdelen beperkt. Waar we verschillen zien, stellen we vast dat het aantal waarnemingen waar de uitkomsten op zijn gebaseerd laag is.

Tabel 4.2 Overzicht aspecten sport, inwoners Almere van 6-15 jaar of ouder (in procenten)

| | Almere (n=965) | Buiten (n=292) | Stad west (n=283) | Pampus/ Poort (n=31) | Stad centrum /oost (n=268) | Haven/ Hout (n=91) |
|--|-------------------|-------------------|----------------------|----------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| Sportdeelname: | | | | | | |
| Jaarlijks | 90 | 92 | 88 | 82 | 90 | 92 |
| 12x of vaker (‘maandelijks’/RSO) | 86 | 91 | 84 | 82 | 83 | 82 |
| 40x of vaker (‘wekelijks’) | 75 | 83 | 70 | 65 | 71 | 78 |
| Fitness | 9 | 9 | 9 | 6 | 8 | 14 |
| Duursport | 15 | 14 | 17 | 10 | 14 | 22 |
| Veldsport | 36 | 37 | 31 | 53 | 40 | 38 |
| Zaalsport | 28 | 30 | 30 | 25 | 24 | 36 |
| Zwemmen | 24 | 24 | 23 | 29 | 25 | 26 |
| Overig | 46 | 47 | 48 | 38 | 41 | 52 |
| Geen sport | 13 | 11 | 15 | 21 | 13 | 9 |
| Lid sportvereniging | 69 | 71 | 70 | 68 | 68 | 63 |
| Zwemmen in afgelopen jaar in overdekt zwembad | 84 | 87 | 84 | 80 | 82 | 85 |

Noot: de responsgroep in Pampus/Poort is met 31 waarnemingen laag te noemen; ook de 91 van Haven/Hout is te laag om uitspraken op te baseren.

5. Conclusies

In dit hoofdstuk vatten we de eerder beschreven resultaten samen. Per onderwerp geven we een korte beschouwing van de uitkomsten weer. Goed om te weten is dat de ouders samen met de kinderen de vragenlijst voor het onderzoek hebben ingevuld.

Sport- en beweegdeelname

De afgelopen jaren nam in Almere de (jaarlijkse) sportdeelname onder volwassenen geleidelijk toe, van 68 procent in 2001 naar 72 procent in 2018. In Nederland als geheel zien we voor volwassenen ook een geleidelijke groei, onder andere doordat vergeleken met voorgaande generaties meer ouderen in hun leven met sport in aanraking zijn gekomen en doordat het opleidingsniveau toeneemt. In Almere zien we dat inmiddels een flink deel van de 65-plussers een sport beoefent, een kleine meerderheid zelfs wekelijks. Een nog sterkere 'motor' voor de groei van de sportdeelname is een hoger opleidingsniveau. We zien dit in Almere terug in het forse verschil in wekelijkse sportdeelname naar opleiding (lager 37% vs. 67% hoger).

Een andere uitkomst is de verschuiving in de keuze van sporttakken in Almere. Steeds meer mensen kiezen voor fitness of duursporten in de openbare ruimte zoals hardlopen, wandelen en fietsen. Dit betekent overigens niet dat de sporten waarvoor de gemeente fors in accommodaties investeert en waar lidmaatschap van een vereniging de norm is, zoals veld- en zaalsporten en zwemmen, sterk achterblijven. We zien dat het percentage volwassen leden in Almere vergelijkbaar is met vier jaar geleden. Wel neemt het marktaandeel van de (georganiseerde) sport af door de opkomst van fitness en duursporten in de openbare ruimte. Deze tendens zien we ook in Nederland als geheel.

Voor kinderen is de vergelijkingsperiode korter dan bij volwassenen. In vergelijking met de meting van vier jaar geleden zien we enige groei (tot 83%). Cijfers over langere tijd (Van den Dool, 2017) laten vooral bij de oudere jeugd, 12-19 jaar, een afvlakkende (wekelijkse) deelname zien. Het gros van de kinderen is lid van een sportvereniging, in 2018 is dat 68 procent en in 2014 was dit 70 procent. Het percentage kinderen dat lid is van een sportclub blijft dus stabiel. Bij kinderen zijn sporten waarvoor de gemeente de faciliteiten grotendeels subsidieert relatief belangrijk: veldsporten (36%), zaalsporten (27%) en zwemmen (19%). Kinderen beoefenen ook duursporten in de openbare ruimte, maar in duidelijk mindere mate dan volwassenen (13%). Fitness speelt bij kinderen geen grote rol.

Bij recreatief bewegen valt op dat de volwassen inwoners van Almere net zo vaak als de Nederlanders in het algemeen wandelen, fietsen en hardlopen. Minder kinderen lopen hard of wandelen, maar meer kinderen fietsen in vergelijking met de volwassenen.

Zwemmen in een overdekt zwembad in Almere

Iets meer dan de helft van de bevolking van Almere zwemt weleens in een overdekt zwembad. Zij doen dat echter lang niet altijd in Almere zelf. Liefst 45 procent maakt voor het *meest gebruikte* zwembad gebruik van een bad buiten de stad. Uit een (landelijk onderzoek) uit 2011 bleek dat 44 procent van de zwemmers van 6 jaar en ouder *weleens* buiten de gemeente in een overdekt zwembad zwemt (analyse NSO, 2011). Hoewel beide onderzoeken niet zomaar te vergelijken zijn, blijkt wel dat een aanzienlijk deel van de zwemmers landelijk ook buiten de eigen gemeente zwemt. Dat betreft ook inwoners van gemeenten zonder zwembad of mensen voor wie het zwembad in een naburige gemeente dichterbij is. Inwoners van Almere moeten vanwege de relatief geïsoleerde ligging verder reizen om in een zwembad

in een andere gemeente te kunnen zwemmen. Drie kwart (78%) van de zwemmers bezoekt een overdekt zwembad om recreatief te zwemmen.

Motivatie en belemmeringen

Zowel sporters als niet-sporters noemen gezondheidsgelateerde redenen als belangrijkste motieven om te sporten en bewegen. Dit verklaart waarschijnlijk de grote populariteit van fitness en duursporten bij volwassenen. Plezier wordt door volwassenen door een kleine meerderheid van de sporters als belangrijke reden genoemd. Sociale contacten zijn slechts voor een derde van de volwassenen een reden om te sporten. Voor kinderen bestaat een ander beeld. Voor hen is naast gezondheid plezier een bijna even belangrijk motief. Een meerderheid van de kinderen noemt ook het belang van sociale contacten.

Bij de redenen om niet (vaker) te gaan sporten en bewegen, zien we een diffuser beeld. Zowel volwassen sporters als niet-sporters noemen tijdgebrek (53 vs. 47%). Andere redenen zijn een gebrek aan motivatie, lichamelijke problemen en voor sommigen de kosten.

Grosso modo verschillen de motieven en belemmeringen om te sporten en bewegen in Almere niet wezenlijk van Nederland als geheel.

Tevredenheid sportvoorzieningen, wangedrag, vrijwilligerswerk

De gebruikers van de (gemeentelijke) sportaccommodaties in Almere, zoals sportvelden en sporthallen, zijn tevreden over deze faciliteiten. Minder tevreden zijn zij met voorzieningen in de openbare ruimte zoals playgrounds en trapveldjes. Volwassenen zijn tevreden met de openbare ruimte, voor hen vooral bedoeld om (duur)sporten te beoefenen. Kinderen zijn daarmee duidelijk minder tevreden. Zij beoefenen in de openbare ruimte vaker andere sporten.

De (volwassen) inwoners van Almere noemen minder vaak dat zij overlast hebben van sport dan in Nederland als geheel. Het meest genoemd zijn lichtere vormen zoals overlast door tabaksrook en geluidsoverlast. Verbaal geweld noemen de inwoners van Almere minder vaak dan de Nederlanders in het algemeen. Zowel in Nederland als in Almere doet een vijfde aan vrijwilligerswerk in de sport.

Aanbevelingen

De sportdeelname en wijze van beoefening wijken in Almere niet sterk af van Nederland als geheel. Net als landelijk zien we in Almere dat de groei in sportdeelname vooral komt van anders georganiseerde sporten zoals fitness en duursporten in de openbare ruimte en minder van sporten die via een vereniging worden beoefend. De anders georganiseerde sporten spreken vooral volwassenen aan die vanwege gezondheidsredenen sporten. Om deze groep beter te bedienen, kan de gemeente Almere samenwerken met fitnesscentra en de faciliteiten om te sporten in de openbare ruimte verder verbeteren. Kinderen en jongvolwassenen sporten wel hoofdzakelijk via verenigingen. Idealiter zouden ook meer volwassenen sporten via een vereniging, maar daarvoor zijn verenigingen in het algemeen te sterk op jongere mensen gericht. Het is aan te bevelen om jongeren en jongvolwassenen die bij een vereniging met sport stoppen, faciliteiten te bieden om het sportaanbod op hun behoefte af te stemmen. De sportbehoefte van volwassenen richt zich, gezien de bij hen populaire sporten, vooral op flexibiliteit en gezondheid.

Literatuur & gebruikte externe datasets

Dool, van den (2017). *Ontwikkeling sportdeelname naar leeftijd: factsheet 2017/15*. Utrecht: Mulier Instituut.

DUO Market Research (2010). *Onderzoek Sportdeelname. Gemeente Almere 2010*. Utrecht: DUO Market Research.

Grootheest, A. van & Elphick, E. (2014). *Sportdeelname Onderzoek 2014 Almere*. Utrecht: DUO Market Research.

NSO 2011. Nationaal Sportonderzoek, Mulier Instituut. Data-analyse Mulier Instituut.

NSO 2016. Nationaal Sportonderzoek, Mulier Instituut. Data-analyse Mulier Instituut.

NSO mei 2017. Nationaal Sportonderzoek, Mulier Instituut. Data-analyse Mulier Instituut.

VTO 2012. Data-analyse Mulier Instituut van *Vrijetijdsonderzoek Sociaal en Cultureel Planbureau*. Den Haag: SCP.

VTO 2016. Vrijetijdsonderzoek Sociaal en Cultureel Planbureau. Den Haag: SCP. Data-analyse verricht door SCP op verzoek Mulier Instituut.

VZ-info *Sportdeelname en clublidmaatschap* (RIVM, 2018). Geraadpleegd in mei 2018 van www.volksgezondheidenzorg.info/sport/kernindicatoren/sportdeelname-en-clublidmaatschap.

Bijlagen

Vragenlijst volwassenen (16 jaar en ouder)

Vanwege de lengte van de vragenlijst zijn twee even grote splitruns ingesteld:

Splitrun A, blokken: A, B, D, E, F, J, K (50%)

Splitrun B, blokken: A, B, C, G, H, I, J, K (50%)

Daarnaast kent blok A een splitrun (splitrun 1 en 2). Deze gaat over de vragen voorafgaand aan A3. Deze zijn bedoeld voor de aangepaste vraagstelling voor sportdeelname (vraag 1b, RSO). Om vergelijkingen met het verleden mogelijk te maken, blijft de bestaande vraag splitrun lopen (vr1a en 2). De verhouding tussen deze splitruns is: vraag 1a/2 (33%) en vraag 1b (67%).

Samen met de splitruns A en B ontstaan vier verschillende versies.

Legenda

Tussenkop = vragenblok

Dikgedrukt = vragen

Schuingedrukt = toelichting bij de vragen

Gele arcering = routing en splitrun

Welkom bij dit onderzoek naar sport en bewegen in Almere voor 16 jaar en ouder.

De vragenlijst is bedoeld voor de persoon aan wie de brief of e-mail is gericht. Het invullen van de vragenlijst is eenvoudig. U klikt op het vakje voor het antwoord van uw keuze. Als u meerdere antwoorden kunt geven, staat dat bij de vraag vermeld. Soms vragen we u een getal in te vullen. Als u dan een spatie of een letter intikt, krijgt u een foutmelding. Bij de meeste vragen moet u minimaal één antwoord aanklikken, anders krijgt u ook een foutmelding. Op elke pagina staan één of meerdere vragen. Na het invullen van de vraag of vragen moet u op de pijl rechtsonder klikken om verder te komen.

Om te starten klikt u op de pijl rechtsonder.

Succes met het invullen van de vragenlijst!

A Sportdeelname

START SPLITRUN 1A EN 2 VERSUS 1B

Splitrun_1: vraag 1a en 2

De eerste vraag gaat over sportbeoefening. Het gaat om activiteiten die u in de afgelopen twaalf maanden heeft verricht volgens gebruiken en regels uit de sportwereld. U moet dus denken aan bijvoorbeeld badminton, fitness, toerfietsen en schaken, maar NIET aan tuinieren, puzzelen of fietsen naar een winkel. Sporten die u tijdens de VAKANTIES heeft beoefend tellen WEL mee. Sporten tijdens GYMLESSEN op school NIET.

1a Heeft u in de afgelopen twaalf maanden één of meerdere sporten beoefend?

Ja

Nee → Ga naar vraagblok C

2 Welke sport of sporten heeft u in de afgelopen twaalf maanden beoefend? *Meerdere antwoorden mogelijk.*

| | | | |
|----|--|----|--|
| 1 | Atletiek | 25 | Midgetgolf |
| 2 | Badminton | 26 | Motorsport |
| 3 | Basketbal | 27 | Mountainbiken |
| 4 | Biljart/poolbiljart/snooker | 28 | Paardensport |
| 5 | Bowling | 29 | Roeien |
| 6 | Bridge | 30 | Schaatsen |
| 7 | Dammen | 31 | Schaken |
| 8 | Danssport | 32 | Schietsport |
| 9 | Darts | 33 | Skeelers/skaten |
| 10 | Duiksport | 34 | Skiën/langlaufen/snowboarden |
| 11 | Fitness, individueel (binnen) | 35 | Squash |
| 12 | Fitness, in een groep zoals aerobics en zumba (binnen) | 36 | Tafeltennis |
| 13 | Fitness, buiten zoals bootcamp | 37 | Tennis |
| 14 | Golf | 38 | Vecht- en verdedigingssporten (excl. judo) |
| 15 | Gymnastiek/turnen | 39 | Voetbal |
| 16 | Handbal | 40 | Volleybal |
| 17 | Hardlopen/joggen | 41 | Wandelsport |
| 18 | Hockey | 42 | Waterpolo |
| 19 | Honkbal/softbal | 43 | Wielrennen/toerfietsen |
| 20 | Jeu de boules | 44 | Yoga (ook pilates en poweryoga) |
| 21 | Judo | 45 | Zeilen/surfen |
| 22 | Kano | 46 | Zwemsport (excl. waterpolo) |
| 23 | (Berg)klimsport | 47 | Andere sport, namelijk: ... |
| 24 | Korfbal | | |

Splitrun_2: vraag 1b

De volgende vragen gaan over sportbeoefening. Het gaat om activiteiten die u in de afgelopen twaalf maanden heeft verricht volgens gebruiken of regels uit de sportwereld. U moet dus denken aan bijvoorbeeld badminton, fitness, toerfietsen en schaken, maar niet aan tuinieren, puzzelen of fietsen naar de bakker. Voor algemene beweegvormen kunt u kiezen uit danssport, yoga of drie varianten fitness.

Sporten die u tijdens de vakanties heeft beoefend, tellen wel mee; sporten tijdens lessen lichamelijke opvoeding op school niet.

1b Welke sport of sporten heeft u in de afgelopen twaalf maanden beoefend?

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 1 | Atletiek | 25 | Midgetgolf |
| 2 | Badminton | 26 | Motorsport |
| 3 | Basketbal | 27 | Mountainbiken |
| 4 | Biljart/poolbiljart/snooker | 28 | Paardensport |
| 5 | Bowling | 29 | Roeien |
| 6 | Bridge | 30 | Schaatsen |
| 7 | Dammen | 31 | Schaken |
| 8 | Danssport | 32 | Schietsport |
| 9 | Darts | 33 | Skeelers/skaten |
| 10 | Duiksport | 34 | Skiën/langlaufen/snowboarden |
| 11 | Fitness, individueel (binnen) | 35 | Squash |
| 12 | Fitness, in een groep zoals aerobics en zumba (binnen) | 36 | Tafeltennis |
| 13 | Fitness, buiten zoals bootcamp | 37 | Tennis |
| 14 | Golf | 38 | Vecht- en verdedigingssporten (excl. judo) |
| 15 | Gymnastiek/turnen | 39 | Voetbal |
| 16 | Handbal | 40 | Volleybal |
| 17 | Hardlopen/joggen | 41 | Wandelsport |
| 18 | Hockey | 42 | Waterpolo |
| 19 | Honkbal/softbal | 43 | Wielrennen/toerfietsen |
| 20 | Jeu de boules | 44 | Yoga (ook pilates en poweryoga) |
| 21 | Judo | 45 | Zeilen/surfen |
| 22 | Kano | 46 | Zwemsport (excl. waterpolo) |
| 23 | (Berg)klimsport | 47 | Andere sport, namelijk: |
| 24 | Korfbal | 48 | Geen sport >> naar blok C |

EINDE SPLITRUN

3 Hoeveel keer heeft u ongeveer in de afgelopen twaalf maanden in totaal gesport? Indien u het niet precies weet, geeft u dan een zo nauwkeurig mogelijke schatting.

..... keer

B Details meest beoefende sport

De volgende vragen gaan nader in op de sport die u de afgelopen twaalf maanden het meest heeft beoefend.

1 Welke sport heeft u de afgelopen twaalf maanden het meest beoefend?

- Beoefende sporten (vraag A1b of vraag A2a)

2 Hoeveel keer heeft u ongeveer deze sport in de afgelopen twaalf maanden beoefend? Indien u het niet precies weet, geeft u dan een zo nauwkeurig mogelijke schatting.

..... keer

3 Beoefende u deze sport in de afgelopen twaalf maanden... *Meerdere antwoorden mogelijk.*

- Als lid van een sportvereniging
- Als abonnee/lid/cursist van een sportschool, fitnesscentrum of commerciële sportaanbieder e.d.
- Bij bedrijf of in het kader van bedrijfssport
- Via sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk, welzijnswerk
- Tijdens een georganiseerde sportvakantie
- Tijdens een georganiseerd sportevenement
- Ongeorganiseerd met vrienden, familie, gezin en/of collega's
- Alleen (ongeorganiseerd)
- Anders, namelijk: ...

4 Heeft u in de afgelopen twaalf maanden bij de uitoefening van deze sport deelgenomen aan.....

Meerdere antwoorden mogelijk.

- Lessen/cursussen
- Trainingen
- Competitie
- Toernooien/sportevenementen
- Niet deelgenomen aan één van deze activiteiten

5 Waar heeft u deze sport in de afgelopen twaalf maanden beoefend? *Meerdere antwoorden mogelijk.*

- In een accommodatie die specifiek voor sport bedoeld is (sporthal, gymzaal, zwembad, sportveld, tennisbaan e.d.)
- In een (overdekte) accommodatie die ook voor andere doeleinden gebruikt kan worden (buurtcentrum, café, gezondheidscentrum e.d.)
- Op een pleintje, playground, trapveldje of hangplek
- In de openbare ruimte (park, bos, strand, meer, openbare weg)
- Thuis of in de tuin
- Ergens anders, namelijk: ...

Selecteer voor elk gekozen antwoord (alleen 1 tot 4) in de vorige vraag:

Wij vragen u nu voor elke locatie waar u uw meest beoefende sport beoefent een rapportcijfer te geven.

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Weet ik niet |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| de accommodatie die voor sport is bedoeld zoals sporthal en sportveld? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| de (overdekte) accommodatie die ook voor andere doeleinden is bedoeld? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| het pleintje, playground, trapveldje of hangplek? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| de openbare ruimte om te sporten en bewegen zoals park en weg? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

7 Beoefent u deze sport in Almere of buiten Almere?

- (Meestal) in Almere zelf
- (Meestal) buiten Almere
- Soms in Almere zelf, soms buiten Almere

8 Waarom beoefent u deze sport niet (altijd) in Almere zelf? Meerdere antwoorden mogelijk

- In Almere zijn te weinig/geen faciliteiten voor deze sport
- Faciliteiten buiten Almere zijn beter/moeter
- Buiten Almere goedkoper
- Ik sport met vrienden/kennissen die buiten Almere wonen
- Ik sport in de plaats waar ik werk
- Niet van toepassing/ik sport doorgaans alleen in Almere
- Anders, namelijk: ...

C Wangedrag in de sport

1 Heeft u in de afgelopen twaalf maanden zelf (ook als getuige) te maken gehad met onderstaande vormen van wangedrag in de sport?

| | Nooit | Eenmalig | Vaker |
|--|-------|----------|-------|
| Diefstal van persoonlijke eigendommen | 0 | 0 | 0 |
| Vernieling of vandalisme | 0 | 0 | 0 |
| Vrouwonvriendelijk gedrag | 0 | 0 | 0 |
| Discriminatie vanwege cultuur of religie | 0 | 0 | 0 |
| Discriminatie vanwege huidskleur | 0 | 0 | 0 |
| Discriminatie vanwege homoseksualiteit | 0 | 0 | 0 |
| Seksuele intimidatie | 0 | 0 | 0 |
| Geluidsoverlast | 0 | 0 | 0 |
| Overlast door tabaksrook | 0 | 0 | 0 |
| Overlast door alcoholgebruik | 0 | 0 | 0 |
| Overlast door drugsgebruik | 0 | 0 | 0 |
| Bedreiging (met een wapen) | 0 | 0 | 0 |
| Gooien met materiaal | 0 | 0 | 0 |
| Lichamelijk geweld (slaan, schoppen) | 0 | 0 | 0 |
| Verbaal geweld (schelden, pesten, treiteren) | 0 | 0 | 0 |
| Pesten | 0 | 0 | 0 |
| Anders | 0 | 0 | 0 |

D Motieven en belemmeringen om te sporten

Indien niet-sporter (vraag A1a=nee of vraag A1b=niet-sporter):

1 U geeft aan dat u in de afgelopen 12 maanden geen sport heeft beoefend. Heeft u voor deze periode wel aan sport gedaan?

- Ja
- Nee

2 Welk kenmerk past het beste bij het sportieve leven van u tot nu toe? De huidige sportdeelname is niet van belang, het gaat om de kenmerken die bij uw hele leven passen. Zou u zeggen dat u:

- Nog nooit heeft gesport
- Vroeger wel heeft gesport
- Wel aan sport heeft gedaan maar niet doorlopend
- Altijd wat aan sport heeft gedaan
- Altijd veel aan sport heeft gedaan

3 Welke redenen zijn voor u belangrijk om te sporten en bewegen? Meerdere antwoorden mogelijk.

- Lichaamsbeweging/gezondheid
- Advies opvolgen van arts/fysiotherapeut
- Afslanken/uiterlijk
- Opbouw van conditie, kracht en/of lenigheid
- Competitie, meten met anderen
- Prestatie, jezelf verbeteren
- Leren nieuwe vaardigheden
- Leuke activiteit/plezier
- Uitlaatklep voor dagelijks leven/ontspanning
- Gezelligheid/sociale contacten
- Lekker buiten zijn
- Niet duur
- Anders
- Geen enkele, doe niet (zo veel) aan sport en bewegen (geen andere antwoorden mogelijk)

4 Welke belemmeringen heeft u waardoor u minder sport en beweegt dan u zou willen? Meerdere antwoorden mogelijk.

- Tijdgebrek vanwege combinatie werk, studie of gezin
- Tijdgebrek vanwege andere activiteiten
- Beperkte motivatie/niet leuk om te doen
- Houd het niet zo lang vol
- Geen mensen om samen te sporten en bewegen
- Geen of beperkte voorzieningen, mogelijkheden in de buurt
- Lichamelijke problemen/ziekte
- Bang om te vallen/angst voor blessures
- Sporten is te duur
- Veiligheid in/rondom sportaccommodaties
- Sportverenigingen zijn te prestatiegericht
- Het weer, de duisternis
- Gevoel niet mee te kunnen komen
- Anders
- Geen enkele (geen andere antwoorden mogelijk)

5 Heeft u een beperking en/of chronische aandoening? Meerdere antwoorden mogelijk.

- Nee
- Ja, een lichamelijke beperking (motorisch)
- Ja, een auditieve beperking (doof, slechthorend)
- Ja, een visuele beperking (blind, slechtziend)
- Ja, een verstandelijke beperking
- Ja, een chronische aandoening (COPD (longaandoeningen), hart- en vaatziekten, artrose, diabetes, reuma, rug aandoeningen)
- Ja, een andere beperking

Indien een beperking:

6 In welke mate wordt u bij het sporten belemmerd door uw beperking en/of chronische aandoening?

- Niet belemmerd
- Matig belemmerd
- Ernstig belemmerd

E Voorzieningen, wensen en waardering

Nu volgen enkele vragen over uw waardering van de sportvoorzieningen in Almere. Daarnaast willen we weten welke voorzieningen u mist.

1 Welk cijfer geeft u voor de kwaliteit van de volgende openbare sportvoorzieningen in Almere?

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Weet niet |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-----------|
| Playgrounds (Clarence Seedorf Playground in Stedenwijk; Playground Evenaar in Almere Buiten; Playground Molenbuurt in Almere Buiten; Playground Parkwerf in Almere Haven naast de sporthal, Playground Poort in het Cascadepark) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Sport- en speelveldjes in de wijken | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

1a Welk cijfer geeft u voor de volgende sportieve mogelijkheden in Almere?

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Weet niet |
|----------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-----------|
| om te wandelen en fietsen | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| om hard te lopen | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| om te skeeleren | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| om watersport te beoefenen | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| om te zwemmen in een meer | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

2 Welke openbare sportvoorzieningen zijn er in uw buurt?

- Playgrounds (Clarence Seedorf Playground in Stedenwijk; Playground Evenaar in Almere Buiten; Playground Molenbuurt in Almere Buiten; Playground Parkwerf in Almere Haven naast de sporthal, Playground Poort in het Cascadepark)
- Sport- en speelveldjes in de wijken
- Mogelijkheden om te wandelen en fietsen
- Mogelijkheden om hard te lopen
- Mogelijkheden om te skeeleren
- Mogelijkheden voor watersporters
- Mogelijkheden om te zwemmen in een meer

3 Zijn er bepaalde overdekte sport- of recreatievoorzieningen in Almere die u mist? Meerdere antwoorden mogelijk.

- Kunstijsbaan
- Kartbaan
- Klimhal
- Wielerbaan
- Anders, namelijk: ...
- Geen van deze

4 Zijn er bepaalde sport- of recreatievoorzieningen in de openbare ruimte die u mist in Almere? Bij openbare ruimte kunt u denken aan een park, een bos, een strand, een meer maar ook een weg.

Meerdere antwoorden mogelijk.

- Zwemgelegenheid zoals een meer of plas
- Openbare golfbaan
- Klimmuur
- Skatebaantjes
- Verlichte hardlooprouten
- Gelegenheid om te kanoën en te roeien
- Fitness- en turntoestellen in de openbare ruimte
- Mountainbike route met heuvels
- Anders, namelijk: ...
- Geen van deze

F Gebruik van openbare ruimte voor sport en bewegen

De volgende vragen gaan over sporten en bewegen in de openbare ruimte. Bij openbare ruimte kunt u denken aan een park, een bos, een strand, een meer maar ook een weg.

1 Welke activiteiten heeft u de afgelopen twaalf maanden in de openbare ruimte ondernomen?

| | Niet | Incidenteel | Maandelijks | Wekelijks |
|--|------|-------------|-------------|-----------|
| a. Recreatief wandelen | 0 | 0 | 0 | 0 |
| b. Recreatief fietsen | 0 | 0 | 0 | 0 |
| c. Hardlopen | 0 | 0 | 0 | 0 |
| d. Wielrennen/mountainbiken | 0 | 0 | 0 | 0 |
| e. Zwemmen in open water zoals een recreatieplas | 0 | 0 | 0 | 0 |
| f. Lichte beweegactiviteiten in een spelvorm zoals Pokémon GO en geocaching | 0 | 0 | 0 | 0 |
| g. Intensieve beweegactiviteiten zoals buitenfitness/bootcamp, gebruik van een beweegtuin of toestellen (zoals bij Calisthenics) | 0 | 0 | 0 | 0 |
| h. Sportieve activiteiten op bijvoorbeeld een trapveldje, basketbalveldje of skatepark | 0 | 0 | 0 | 0 |
| i. Overig | 0 | 0 | 0 | 0 |

Selectie: minimaal maandelijks: a, b, c, d, h (per activiteit in een vraaggrid), vragen 2a, b en c per gegeven antwoord vragen.

2 We willen graag nadere details over de volgende activiteit weten: <...activiteit...>.

a. Waar begint u deze activiteit doorgaans?

- Thuis
- In de buurt
- In de gemeente
- Buiten de eigen gemeente
- Buiten Nederland

b. Hoelang duurt deze activiteit doorgaans?

- Tot een half uur
- Half uur tot een uur
- 1-2 uur
- 2 uur of meer

c. Houdt u bij de keuze van uw route voor deze activiteit rekening met?

niet voor Sportieve activiteit op trapveldje etc.

| | Ja | Nee |
|--|----|-----|
| Omgeving zoals stad, weide of bos | 0 | 0 |
| Kwaliteit wegdek/pad | 0 | 0 |
| Aanwezigheid horeca onderweg | 0 | 0 |
| Aanwezigheid rustplekken onderweg | 0 | 0 |
| Aanwezigheid toilet | 0 | 0 |
| Afwezigheid stoplichten | 0 | 0 |
| Hoeveelheid verkeer | 0 | 0 |
| Mate van verlichting | 0 | 0 |
| Veiligheid van de route ('enge plekken') | 0 | 0 |
| Nog anders | 0 | 0 |

Iedereen:

3 Vindt u dat er voldoende aantrekkelijke mogelijkheden in uw buurt zijn om te sporten en bewegen in de openbare ruimte?

- Ja
- Nee

4 Kunt u dit antwoord toelichten?

.....

5 Vindt u dat er voldoende aantrekkelijke mogelijkheden in de gemeente Almere zijn om te sporten en bewegen in de openbare ruimte?

- Ja
- Nee

6 Wat kan de gemeente Almere volgens u doen om sporten en bewegen in de openbare ruimte te bevorderen? *Meerdere antwoorden mogelijk.*

- Infrastructuur verbeteren (kwaliteit wegdek/pad)
- Verlichting verbeteren
- Meer/betere rustplekken
- Ommetjes/routes aanleggen
- Meer/betere speelplekken (jeugd)
- Toestellen plaatsen (bijv. voor buitenfitness, bootcamp)
- Toegankelijkheid groen/parken verbeteren
- Aanbod georganiseerde activiteiten vergroten
- Communicatie over mogelijkheden openbare ruimte verbeteren
- Anders, namelijk:...
- Geen enkele/is niet nodig

G Zwembaden in Almere

1 Heeft u gedurende de afgelopen 12 maanden gezwommen in een overdekt zwembad?

- Ja → ga naar vraag 3
- Nee → ga naar vraag 2 en vervolgens naar vraag 6

2 Waarom bent u de afgelopen 12 maanden niet in een overdekt zwembad geweest? *Meerdere antwoorden mogelijk.*

- Geen tijd
- Geen interesse, ik zwem niet
- Heb geen zwemdiploma/kan niet zwemmen
- Te duur
- Te ver/slecht bereikbaar
- Om gezondheidsredenen
- Te hoge leeftijd
- Anders, namelijk: ...

3 Hoe vaak heeft u in de afgelopen 12 maanden gezwommen in een overdekt zwembad?

- Een keer
- 2 tot 5 keer
- 6 tot 11
- 12 tot 25 keer
- 26 keer of vaker

4 Voor welke activiteiten heeft u de afgelopen 12 maanden een overdekt zwembad bezocht?

Meerdere antwoorden mogelijk.

- Zwemles
- Verenigingsactiviteit van een zwemvereniging (training of wedstrijd)
- Recreatief zwemmen (voor mijn plezier of samen met anderen)
- Training, voor mijn conditie (ongeorganiseerd)
- Doelgroepactiviteit (bijv. aquajogging, seniorenzwemmen, babyzwemmen)
- Anders, namelijk: ...

5 In welk zwembad heeft u in de afgelopen 12 maanden het meest gezwommen?

- Zwembad Almere Stad
- Zwembad Almere Poort (voorheen Haven)
- De Vrijbuiters, Almere Buiten
- Zwemschool Aquayara
- Sportcentrum van Rheenen
- Ander (overdekt) zwembad in Almere
- Zwembad buiten Almere

Voor iedereen:

6 Heeft u wensen voor de zwembaden in Almere in het algemeen? *Meerdere antwoorden mogelijk.*

- Geen wensen
- Sommige zwembaden zijn te klein
- Langere openingstijden
- Een buitenbad, openluchtzwembad
- Een tropisch zwemparadijs
- Meer speelvoorzieningen
- Meer mogelijkheden voor recreatiezwemmen
- Andere wensen, namelijk:

7 Heeft u klachten over de zwembaden in Almere in het algemeen? *Meerdere antwoorden mogelijk.*

- Geen klachten
- Saai, niet leuk
- Te duur
- Te ver, slecht bereikbaar
- Onhygiënisch/niet schoon, koud, tochtig
- Andere klachten, namelijk:.....

H Bezoek topsportwedstrijden in Almere

1 Heeft u in de afgelopen 12 maanden een topsportwedstrijd in Almere bezocht?

- Ja, te weten: ...
- Nee

I Vrijwilligerswerk

Blok van Vrijetijds Onderzoek SCP 2016 (landelijke referentiecijfers beschikbaar)

De volgende vragen gaan over het doen van vrijwilligerswerk in de sport.

1 Hoe vaak heeft u in de afgelopen 12 maanden vrijwilligerswerk gedaan in de sport? Denk bijvoorbeeld aan zitting hebben in een bestuur, werken in een kantine, training geven of het organiseren van activiteiten?

- Dagelijks
- Eens per week of vaker
- Eens per maand of vaker
- Enkele keren in de afgelopen 12 maanden
- Niet in de afgelopen 12 maanden

Selectie, doet eens per maand of vaker vrijwilligerswerk:

2 Kunt u hieronder aangeven wat u als vrijwilliger hebt gedaan in de sport in de afgelopen 12 maanden? Meerdere antwoorden mogelijk.

- Trainer, coach of begeleider van sporters
- Official, scheidsrechter of jury
- Bestuur
- Commissie of organisatorische zaken
- Organisatie van evenementen of toernooien
- Onderhoud van accommodatie of sportmaterialen
- Horeca of bardiensten
- Anders, namelijk...

J Achtergrondvragen

Ten slotte willen wij u nog enkele achtergrondvragen stellen over uzelf. De antwoorden zijn alleen bedoeld voor dit onderzoek en zullen anoniem verwerkt worden.

1 Wat is uw geslacht?

- Man
- Vrouw

2 Wat is uw leeftijd?

...

3 In welk land bent u geboren en in welk land zijn uw vader en uw moeder geboren?

| | Nederland | Suriname | Antillen | Antillen, Aruba | Turkije | Marokko | Overig niet- westers land * | Overig westers land * |
|-----------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| U zelf | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Uw vader | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Uw moeder | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

* Westers zijn de landen van Europa en verder de Verenigde Staten, Canada, Japan en Indonesië. Niet-westers zijn landen in Afrika, Latijns-Amerika en Azië.

4 Hoe is uw huishouden samengesteld?

- Alleenstaand
- Paar zonder kinderen
- Paar met kinderen
- Eenoudergezin
- Ik woon thuis bij mijn ouders/verzorgers
- Anders, namelijk: ...

5 Wat is uw hoogst voltooide opleiding?

- Geen opleiding
- Basisschool
- VMBO of MAVO (ook LBO, LTS, MULO)
- MBO
- HAVO of VWO (ook HBS en MMS)
- HBO of universiteit
- Anders, namelijk:...

6 In welke klasse valt het gezamenlijke (besteedbaar) netto inkomen van het gehele huishouden?

Netto is het bedrag dat u maandelijks op uw bankrekening krijgt. Dit zijn inkomsten uit werk, pensioen, uitkeringen of alimentatie.

Eventuele kinderbijslag, vakantie-uitkering of andere toeslagen zoals zorgtoeslag, huurtoeslag, kindertoeslag en kinderopvangtoeslag moet u niet meerekenen.

- Minder dan € 1.050 per maand
- € 1.050 t/m € 1.400 per maand
- € 1.401 t/m € 1.800 per maand
- € 1.801 t/m € 3.100 per maand
- € 3.101 of meer per maand
- Wil ik niet zeggen

7 Wat is uw postcode? (cijfers en letters)

K Afronding

1 Als u in aanmerking wilt komen voor de bon dan kunt u hierna uw naam en (e-mail)adres invullen.

NB: Deze gegevens zullen NIET gekoppeld worden aan uw antwoorden.

- Geslacht
- E-mailadres

2 Als u af en toe wilt meedenken en/of meepraten over Almere dan kunt u zich aanmelden voor het onderzoekspanel van de gemeente Almere. Een paar keer per jaar krijgt u dan via e-mail een uitnodiging voor een onderzoek zoals dit. De onderwerpen zijn heel verschillend. Wilt u hieraan meewerken?

- Ja
- Nee

Indien mee wil werken:

Wat is uw e-mailadres? NB: Uw e-mailadres zal NIET gekoppeld worden aan uw antwoorden.

.....

3 Wilt u nog iets kwijt naar aanleiding van deze vragenlijst? Dan kunt u dat hier noteren.

.....

Dit is het einde van de vragenlijst. Hartelijk dank voor uw medewerking!

Vragenlijst kinderen (6 tot en met 15 jaar)

Vanwege de lengte van de vragenlijst zijn twee even grote splitruns ingesteld:

Splitrun A, blokken: A, B, D, E, F, J, K (50%)

Splitrun B, blokken: A, B, C, G, H, I, J, K (50%)

Daarnaast kent blok A een splitrun (splitrun 1 en 2). Deze gaat over de vragen voorafgaand aan A3. Deze zijn bedoeld voor de aangepaste vraagstelling voor sportdeelname (vraag 1b, R50). Om vergelijkingen met het verleden mogelijk te maken, blijft de bestaande vraag splitrun lopen (vr1a en 2). De verhouding tussen deze splitruns is: vraag 1a/2 (33%) en vraag 1b (67%).

Samen met de splitruns A en B ontstaan vier verschillende versies.

Legenda

Tussenkop = vragenblok

Dikgedrukt = vragen

Schuingedrukt = toelichting bij de vragen

Gele arcering = routing en splitrun

Welkom

Het is de bedoeling dat de vragenlijst wordt ingevuld voor of samen met de persoon voor wie de brief is bedoeld!

Succes met het invullen van de vragenlijst!

A Sportdeelname

START SPLITRUN 1A EN 2 VERSUS 1B

Splitrun_1: vraag 1a en 2

De eerste vraag gaat over sportbeoefening. Het gaat om activiteiten die uw kind in de afgelopen twaalf maanden heeft verricht volgens gebruiken en regels uit de sportwereld. U moet dus denken aan bijvoorbeeld badminton, fitness, toerfietsen en schaken, maar NIET aan tuinieren, puzzelen of fietsen naar een winkel. Sporten die uw kind tijdens de VAKANTIES heeft beoefend tellen WEL mee. Sporten tijdens GYMLESSEN op school NIET.

1a Heeft uw kind in de afgelopen twaalf maanden één of meerdere sporten beoefend?

Ja

Nee → Ga naar vraagblok C

2 Welke sport of sporten heeft uw kind in de afgelopen twaalf maanden beoefend? *Meerdere antwoorden mogelijk.*

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 1 | Atletiek | 25 | Midgetgolf |
| 2 | Badminton | 26 | Motorsport |
| 3 | Basketbal | 27 | Mountainbiken |
| 4 | Biljart/poolbiljart/snooker | 28 | Paardensport |
| 5 | Bowling | 29 | Roeien |
| 6 | Bridge | 30 | Schaatsen |
| 7 | Dammen | 31 | Schaken |
| 8 | Danssport | 32 | Schietsport |
| 9 | Darts | 33 | Skeelers/skaten |
| 10 | Duiksport | 34 | Skiën/langlaufen/snowboarden |
| 11 | Fitness, individueel (binnen) | 35 | Squash |
| 12 | Fitness, in een groep zoals aerobics en zumba (binnen) | 36 | Tafeltennis |
| 13 | Fitness, buiten zoals bootcamp | 37 | Tennis |
| 14 | Golf | 38 | Vecht- en verdedigingssporten (excl. judo) |
| 15 | Gymnastiek/turnen | 39 | Voetbal |
| 16 | Handbal | 40 | Volleybal |
| 17 | Hardlopen/joggen | 41 | Wandelsport |
| 18 | Hockey | 42 | Waterpolo |
| 19 | Honkbal/softbal | 43 | Wielrennen/toerfietsen |
| 20 | Jeu de boules | 44 | Yoga (ook pilates en poweryoga) |
| 21 | Judo | 45 | Zeilen/surfen |
| 22 | Kano | 46 | Zwemsport (excl. waterpolo) |
| 23 | (Berg)klimsport | 47 | Andere sport, namelijk: |
| 24 | Korfbal | | |

Splitrun_2: vraag 1b

De volgende vragen gaan over sportbeoefening. Het gaat om activiteiten die uw kind in de afgelopen twaalf maanden heeft verricht volgens gebruiken of regels uit de sportwereld. U moet dus denken aan bijvoorbeeld badminton, fitness, toerfietsen en schaken, maar niet aan tuinieren, puzzelen of fietsen naar de bakker. Voor algemene beweegvormen kunt u kiezen uit danssport, yoga of drie varianten fitness.

Sporten die uw kind tijdens de vakanties heeft beoefend, tellen wel mee; sporten tijdens lessen lichamelijke opvoeding op school niet.

1b Welke sport of sporten heeft uw kind in de afgelopen twaalf maanden beoefend?

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 1 | Atletiek | 25 | Midgetgolf |
| 2 | Badminton | 26 | Motorsport |
| 3 | Basketbal | 27 | Mountainbiken |
| 4 | Biljart/poolbiljart/snooker | 28 | Paardensport |
| 5 | Bowling | 29 | Roeien |
| 6 | Bridge | 30 | Schaatsen |
| 7 | Dammen | 31 | Schaken |
| 8 | Danssport | 32 | Schietsport |
| 9 | Darts | 33 | Skeelers/skaten |
| 10 | Duiksport | 34 | Skiën/langlaufen/snowboarden |
| 11 | Fitness, individueel (binnen) | 35 | Squash |
| 12 | Fitness, in een groep zoals aerobics en zumba (binnen) | 36 | Tafeltennis |
| 13 | Fitness, buiten zoals bootcamp | 37 | Tennis |
| 14 | Golf | 38 | Vecht- en verdedigingssporten (excl. judo) |
| 15 | Gymnastiek/turnen | 39 | Voetbal |
| 16 | Handbal | 40 | Volleybal |
| 17 | Hardlopen/joggen | 41 | Wandelsport |
| 18 | Hockey | 42 | Waterpolo |
| 19 | Honkbal/softbal | 43 | Wielrennen/toerfietsen |
| 20 | Jeu de boules | 44 | Yoga (ook pilates en poweryoga) |
| 21 | Judo | 45 | Zeilen/surfen |
| 22 | Kano | 46 | Zwemsport (excl. waterpolo) |
| 23 | (Berg)klimsport | 47 | Andere sport, namelijk: |
| 24 | Korfbal | 48 | Geen sport >> naar blok c |

EINDE SPLITRUN

3 Hoeveel keer heeft uw kind ongeveer in de afgelopen twaalf maanden in totaal gesport? Indien u het niet precies weet, geeft u dan een zo nauwkeurig mogelijke schatting.

..... keer

B Details meest beoefende sport

De volgende vragen gaan nader in op de sport die uw kind de afgelopen twaalf maanden het meest heeft beoefend.

1 Welke sport heeft uw kind de afgelopen twaalf maanden het meest beoefend?

- Beoefende sporten (vraag A1b of vraag A2a)

2 Hoeveel keer heeft uw kind ongeveer deze sport in de afgelopen twaalf maanden beoefend?

Indien u het niet precies weet, geeft u dan een zo nauwkeurig mogelijke schatting.

..... keer

3 Beoefende uw kind deze sport in de afgelopen twaalf maanden... Meerdere antwoorden mogelijk.

- Als lid van een sportvereniging
- Als abonnee/lid/cursist van een sportschool, fitnesscentrum of commerciële sportaanbieder e.d.
- Op school buiten de gymles zoals een schoolsportclub of in het kader van de BSO
- Via sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk, welzijnswerk
- Tijdens een georganiseerde sportvakantie
- Tijdens een georganiseerd sportevenement
- Ongeorganiseerd met vrienden, familie, gezin en/of collega's
- Alleen (ongeorganiseerd)
- Anders, namelijk: ...

4 Heeft uw kind in de afgelopen twaalf maanden bij de uitoefening van deze sport deelgenomen aan..... Meerdere antwoorden mogelijk.

- Lessen/cursussen
- Trainingen
- Competitie
- Toernooien/sportevenementen
- Niet deelgenomen aan één van deze activiteiten

5 Waar heeft uw kind deze sport in de afgelopen twaalf maanden beoefend? Meerdere antwoorden mogelijk.

- In een accommodatie die specifiek voor sport bedoeld is (sporthal, gymzaal, zwembad, sportveld, tennisbaan e.d.)
- In een (overdekte) accommodatie die ook voor andere doeleinden gebruikt kan worden (buurtcentrum, café, gezondheidscentrum e.d.)
- Op een pleintje, playground, trapveldje of hangplek
- In de openbare ruimte (park, bos, strand, meer, openbare weg)
- Thuis of in de tuin
- Ergens anders, namelijk: ...

Selecteer voor elk gekozen antwoord (alleen 1 tot 4) in de vorige vraag:

Wij vragen u nu voor elke locatie waar u uw meest beoefende sport beoefent een rapportcijfer te geven.

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Weet ik niet |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| de accommodatie die voor sport is bedoeld zoals sporthal en sportveld? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| de (overdekte) accommodatie die ook voor andere doeleinden is bedoeld? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| het pleintje, playground, trapveldje of hangplek? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| de openbare ruimte om te sporten en bewegen zoals park en weg? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

7 Beoefent uw kind deze sport in Almere of buiten Almere?

- (Meestal) in Almere zelf
- (Meestal) buiten Almere
- Soms in Almere zelf, soms buiten Almere

8 Waarom beoefent uw kind deze sport niet (altijd) in Almere zelf? *Meerdere antwoorden mogelijk.*

- In Almere zijn te weinig/geen faciliteiten voor deze sport
- Faciliteiten buiten Almere zijn beter/mooier
- Buiten Almere goedkoper
- Ik sport met vrienden/kennissen die buiten Almere wonen
- Ik sport in de plaats waar ik werk
- Niet van toepassing/ik sport doorgaans alleen in Almere
- Anders, namelijk:

C Wangedrag in de sport

1 Heeft uw kind in de afgelopen twaalf maanden zelf (ook als getuige) te maken gehad met onderstaande vormen van wangedrag in de sport?

| | Nooit | Eenmalig | Vaker |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Vernieling of vandalisme | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Vrouwonvriendelijk gedrag | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Discriminatie vanwege cultuur of religie | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Discriminatie vanwege huidskleur | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Discriminatie vanwege homoseksualiteit | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Seksuele intimidatie | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Geluidsoverlast | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Overlast door tabaksrook | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Overlast door alcoholgebruik | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Overlast door drugsgebruik | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Bedreiging (met een wapen) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Gooien met materiaal | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Lichamelijk geweld (slaan, schoppen) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Verbaal geweld (schelden, pesten, treiteren) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Pesten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Anders | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

D Motieven en belemmeringen om te sporten

Indien niet-sporter (vraag A1a=nee of vraag A1b=niet-sporter):

1 U geeft aan dat uw kind in de afgelopen 12 maanden geen sport heeft beoefend. Heeft uw kind voor deze periode wel aan sport gedaan?

- Ja
- Nee

2 Welk kenmerk past het beste bij het sportieve leven van uw kind tot nu toe? De huidige sportdeelname is niet van belang, het gaat om de kenmerken die bij het hele van uw kinds leven passen. Zou u zeggen dat uw kind:

- Nog nooit heeft gesport
- Vroeger wel heeft gesport
- Wel aan sport heeft gedaan maar niet doorlopend
- Altijd wat aan sport heeft gedaan
- Altijd veel aan sport heeft gedaan

3 Welke redenen zijn voor uw kind belangrijk om te sporten en bewegen? Meer antwoorden mogelijk.

- Lichaamsbeweging/gezondheid
- Advies opvolgen van arts/fysiotherapeut
- Afslanken/uiterlijk
- Opbouw van conditie, kracht en/of lenigheid
- Competitie, meten met anderen
- Prestatie, jezelf verbeteren
- Leren nieuwe vaardigheden
- Leuke activiteit/plezier
- Uitlaatklep voor dagelijks leven/ontspanning
- Gezelligheid/sociale contacten
- Lekker buiten zijn
- Niet duur
- Anders
- Geen enkele, doe niet (zo veel) aan sport en bewegen (geen andere antwoorden mogelijk)

4 Welke belemmeringen heeft uw kind waardoor uw kind minder sport en beweegt dan uw kind zou willen? Meer antwoorden mogelijk.

- Tijdgebrek vanwege school
- Tijdgebrek vanwege andere activiteiten
- Beperkte motivatie/niet leuk om te doen
- Houd het niet zo lang vol
- Geen mensen om samen te sporten en bewegen
- Geen of beperkte voorzieningen, mogelijkheden in de buurt
- Lichamelijke problemen/ziekte
- Bang om te vallen/angst voor blessures
- Sporten is te duur
- Veiligheid in/rondom sportaccommodaties
- Sportverenigingen zijn te prestatiegericht
- Het weer, de duisternis
- Gevoel niet mee te kunnen komen
- Anders
- Geen enkele (geen andere antwoorden mogelijk)

5 Heeft uw kind een beperking en/of chronische aandoening? Meerdere antwoorden mogelijk.

- Nee
- Ja, een lichamelijke beperking (motorisch)
- Ja, een auditieve beperking (doof, slechthorend)
- Ja, een visuele beperking (blind, slechtziend)
- Ja, een verstandelijke beperking
- Ja, een chronische aandoening (COPD (longaandoeningen), hart- en vaatziekten, artrose, diabetes, reuma, rugaandoeningen)
- Ja, een andere beperking

Indien een beperking:

6 In welke mate wordt uw kind bij het sporten belemmerd door deze beperking en/of chronische aandoening?

- Niet belemmerd
- Matig belemmerd
- Ernstig belemmerd

E Voorzieningen, wensen en waardering

Nu volgen enkele vragen over uw waardering van de sportvoorzieningen in Almere. Daarnaast willen we weten welke voorzieningen u voor uw kind mist.

1 Welk cijfer geeft u voor de kwaliteit van de volgende openbare sportvoorzieningen in Almere voor uw kind?

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Weet niet |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-----------|
| Playgrounds (Clarence Seedorf Playground in Stedenwijk; Playground Evenaar in Almere Buiten; Playground Molenbuurt in Almere Buiten; Playground Parkwerf in Almere Haven naast de sporthal, Playground Poort in het Cascadepark) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Sport- en speelveldjes in de wijken | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

1a Welk cijfer geeft u voor de volgende sportieve mogelijkheden in Almere voor uw kind?

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Weet niet |
|----------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-----------|
| om te wandelen en fietsen | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| om hard te lopen | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| om te skeeleren | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| om watersport te beoefenen | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| om te zwemmen in een meer | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

2 Welke openbare sportvoorzieningen zijn er in uw buurt?

- Playgrounds (Clarence Seedorf Playground in Stedenwijk; Playground Evenaar in Almere Buiten; Playground Molenbuurt in Almere Buiten; Playground Parkwerf in Almere Haven naast de sporthal, Playground Poort in het Cascadepark)
- Sport- en speelveldjes in de wijken
- Mogelijkheden om te wandelen en fietsen
- Mogelijkheden om hard te lopen
- Mogelijkheden om te skeeleren
- Mogelijkheden voor watersporters
- Mogelijkheden om te zwemmen in een meer

3 Zijn er bepaalde overdekte sport- of recreatievoorzieningen in Almere die uw kind mist?

Meerdere antwoorden mogelijk

- Kunstijsbaan
- Kartbaan
- Klimhal
- Wielerbaan
- Anders, namelijk: ...
- Geen van deze

4 Zijn er bepaalde sport- of recreatievoorzieningen in de openbare ruimte die uw kind mist in Almere? Bij openbare ruimte kunt u denken aan een park, een bos, een strand, een meer, maar ook een weg. Meerdere antwoorden mogelijk.

- Zwemgelegenheid zoals een meer of plas
- Openbare golfbaan
- Klimmuur
- Skatebaantjes
- Verlichte hardlooprouten
- Gelegenheid om te kanoën en te roeien
- Fitness- en turntoestellen in de openbare ruimte
- Mountainbike route met heuvels
- Anders, namelijk:
- Geen van deze

F Gebruik van openbare ruimte voor sport en bewegen

De volgende vragen gaan over sporten en bewegen in de openbare ruimte. Bij openbare ruimte kunt u denken aan een park, een bos, een strand, een meer maar ook een weg.

1 Welke activiteiten heeft uw kind de afgelopen twaalf maanden in de openbare ruimte ondernomen?

| | Niet | Incidenteel | Maandelijks | Wekelijks |
|--|------|-------------|-------------|-----------|
| a. Recreatief wandelen | 0 | 0 | 0 | 0 |
| b. Recreatief fietsen | 0 | 0 | 0 | 0 |
| c. Hardlopen | 0 | 0 | 0 | 0 |
| d. Wielrennen/mountainbiken | 0 | 0 | 0 | 0 |
| e. Zwemmen in open water zoals een recreatieplas | 0 | 0 | 0 | 0 |
| f. Lichte beweegactiviteiten in een spelvorm zoals Pokémon GO en geocaching | 0 | 0 | 0 | 0 |
| g. Intensieve beweegactiviteiten zoals buitenfitness/bootcamp, gebruik van een beweegtuin of toestellen (zoals bij Calisthenics) | 0 | 0 | 0 | 0 |
| h. Sportieve activiteiten op bijvoorbeeld een trapveldje, basketbalveldje of skatepark | 0 | 0 | 0 | 0 |
| i. Overig | 0 | 0 | 0 | 0 |

a. Waar begint uw kind deze activiteit doorgaans?

- Thuis
- In de buurt
- In de gemeente
- Buiten de eigen gemeente
- Buiten Nederland

b. Hoelang duurt deze activiteit doorgaans?

- Tot een half uur
- Half uur tot een uur
- 1-2 uur
- 2 uur of meer

c. Houdt uw kind bij de keuze van uw route voor deze activiteit rekening met?

niet voor: Sportieve activiteit op trapveldje etc.

| | Ja | Nee |
|--|----|-----|
| Omgeving zoals stad, weide of bos | 0 | 0 |
| Kwaliteit wegdek/pad | 0 | 0 |
| Aanwezigheid horeca onderweg | 0 | 0 |
| Aanwezigheid rustplekken onderweg | 0 | 0 |
| Aanwezigheid toilet | 0 | 0 |
| Afwezigheid stoplichten | 0 | 0 |
| Hoeveelheid verkeer | 0 | 0 |
| Mate van verlichting | 0 | 0 |
| Veiligheid van de route ('enge plekken') | 0 | 0 |
| Nog anders | 0 | 0 |

Iedereen:

3 Vindt u dat er voor uw kind voldoende aantrekkelijke mogelijkheden in uw buurt zijn om te sporten en bewegen in de openbare ruimte?

- Ja
- Nee

4 Kunt u dit antwoord toelichten?

.....

5 Vindt u dat er voor uw kind voldoende aantrekkelijke mogelijkheden in de gemeente Almere zijn om te sporten en bewegen in de openbare ruimte?

- Ja
- Nee

6 Wat kan de gemeente Almere volgens u doen om sporten en bewegen in de openbare ruimte voor uw kind te bevorderen?

- Infrastructuur verbeteren (kwaliteit wegdek/pad)
- Verlichting verbeteren
- Meer/betere rustplekken
- Ommetjes/routes aanleggen
- Meer/betere speelplekken (jeugd)
- Toestellen plaatsen (bijv. voor buitenfitness, bootcamp)
- Toegankelijkheid groen/parken verbeteren
- Aanbod georganiseerde activiteiten vergroten
- Communicatie over mogelijkheden openbare ruimte verbeteren
- Anders, namelijk:...
- Geen enkele/is niet nodig

G Zwembaden in Almere

1 Heeft uw kind gedurende de afgelopen 12 maanden gezwommen in een overdekt zwembad?

- Ja → ga naar vraag 3
- Nee → ga naar vraag 2 en vervolgens naar vraag 6

2 Waarom is uw kind de afgelopen 12 maanden niet in een overdekt zwembad geweest? Meerdere antwoorden mogelijk

- Geen tijd
- Geen interesse, ik zwem niet
- Heb geen zwemdiploma/kan niet zwemmen
- Te duur
- Te ver/slecht bereikbaar
- Om gezondheidsredenen
- Te hoge leeftijd
- Anders, namelijk: ...

3 Hoe vaak heeft uw kind in de afgelopen 12 maanden gezwommen in een overdekt zwembad?

- Een keer
- 2 tot 5 keer
- 6 tot 11 keer
- 12 tot 25 keer
- 26 keer of vaker

4 Voor welke activiteiten heeft uw kind de afgelopen 12 maanden een overdekt zwembad bezocht?

Meerdere antwoorden mogelijk.

- Zwemles
- Verenigingsactiviteit van een zwemvereniging (training of wedstrijd)
- Recreatief zwemmen (voor mijn plezier of samen met anderen)
- Training, voor mijn conditie (ongeorganiseerd)
- Doelgroepactiviteit (bijv. aquajogging, discozwemmen, babyzwemmen)
- Anders, namelijk: ...

5 In welk zwembad heeft uw kind in de afgelopen 12 maanden het meest gezwommen? Meerdere antwoorden mogelijk.

- Zwembad Almere Stad
- Zwembad Almere Poort (voorheen Haven)
- De Vrijbuiters, Almere Buiten
- Zwemschool Aquayara
- Sportcentrum van Rheenen
- Ander (overdekt) zwembad in Almere
- Zwembad buiten Almere

Voor iedereen:

6 Heeft u voor uw kind wensen voor de zwembaden in Almere in het algemeen? Meerdere antwoorden mogelijk.

- Geen wensen
- Sommige zwembaden zijn te klein
- Langere openingstijden
- Een buitenbad, openlucht zwembad
- Een tropisch zwemparadijs
- Meer speelvoorzieningen
- Meer mogelijkheden voor recreatiezwemmen
- Andere wensen, namelijk:

7 Heeft uw kind klachten over de zwembaden in Almere in het algemeen? Meerdere antwoorden mogelijk.

- Geen klachten
- Saai, niet leuk
- Te duur
- Te ver, slecht bereikbaar
- Onhygiënisch/niet schoon, koud, tochtig
- Andere klachten, namelijk:...

H Bezoek topsportwedstrijden in Almere

1 Heeft uw kind in de afgelopen 12 maanden een topsportwedstrijd in Almere bezocht? Meerdere antwoorden mogelijk

- Ja, te weten:
- Nee

I Bewegen in zomer en winter

De volgende vragen gaan over bewegen in het algemeen.

1 Hoeveel dagen per week beweegt uw kind een uur of meer per dag:

Denk daarbij aan buiten spelen, gym op school, sporten, lopen of fietsen naar school.

| | Nooit of minder dan 1 dag per week | 1 dag per week | 2 dagen per week | 3 dagen per week | 4 dagen per week | 5 dagen per week | 6 dagen per week | 7 dagen per week |
|---------------|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| in de zomer? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| in de winter? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

2 Hoeveel dagen per week beweegt uw kind, per keer 20 minuten of meer, zo intensief dat uw kind gaat zweten of een beetje buiten adem raakt:

| | Nooit of minder dan 1 dag per week | 1 dag per week | 2 dagen per week | 3 dagen per week | 4 dagen per week | 5 dagen per week | 6 dagen per week | 7 dagen per week |
|---------------|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| in de zomer? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| in de winter? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

J Achtergrondvragen

Ten slotte willen wij u nog enkele achtergrondvragen stellen over uzelf en uw kind. De antwoorden zijn alleen bedoeld voor dit onderzoek en zullen anoniem verwerkt worden.

1 Wat is uw geslacht van uw kind?

- Jongen
- Meisje

2 Wat is de leeftijd van uw kind?

.....

3 In welk land is uw kind geboren en in welk land zijn of haar vader en moeder?

| | Nederland | Suriname | Antillen | Antillen, Aruba | Turkije | Marokko | Overig niet- westers land * | Overig westers land * |
|---------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| Het kind zelf | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| De vader | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| De moeder | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

* Westers zijn de landen van Europa en verder de Verenigde Staten, Canada, Japan en Indonesië. Niet-westers zijn landen in Afrika, Latijns-Amerika en Azië.

4 Hoe is het huishouden van uw kind samengesteld?

- Alleenstaand
- Paar zonder kinderen
- Paar met kinderen
- Eenoudergezin
- Ik woon thuis bij mijn ouders / verzorgers
- Anders, namelijk: ...

5 Wat is uw hoogst voltooide opleiding? (van u als ouder/verzorger van het kind)

- Geen opleiding
- Basisschool
- VMBO of MAVO (ook LBO, LTS, MULO)
- MBO
- HAVO of VWO (ook HBS en MMS)
- HBO of universiteit
- Anders, namelijk:...

6 In welke klasse valt het gezamenlijke (besteedbaar) netto inkomen van het gehele huishouden?

Netto is het bedrag dat u maandelijks op uw bankrekening krijgt. Dit zijn inkomsten uit werk, pensioen, uitkeringen of alimentatie.

Eventuele kinderbijslag, vakantie-uitkering of andere toeslagen zoals zorgtoeslag, huurtoeslag, kindertoeslag en kinderopvangtoeslag moet u niet meerekenen.

- Minder dan € 1.050 per maand
- € 1.050 t/m € 1.400 per maand
- € 1.401 t/m € 1.800 per maand
- € 1.801 t/m € 3.100 per maand
- € 3.101 of meer per maand
- Wil ik niet zeggen

7 Wat is uw postcode? (cijfers en letters)

K Afronding

1 Als u of uw kind in aanmerking wil komen voor de bon dan kunt u hieronder uw naam en (e-mail)adres invullen. NB: Deze gegevens zullen NIET gekoppeld worden aan uw antwoorden.

- Voorletters en achternaam
- E-mailadres

3 Wilt u of uw kind nog iets kwijt naar aanleiding van deze vragenlijst? Dan kunt u dat hier noteren.

.....

Dit is het einde van de vragenlijst. Hartelijk dank voor uw medewerking!



Mulier Instituut | Sportonderzoek voor beleid en samenleving
Herculesplein 269 | 3584 AA Utrecht | Postbus 85445 | 3508 AK Utrecht
T +31 (0)30 721 02 31 | info@mulierinstituut.nl | www.mulierinstituut.nl