

# Het Mulier Instituut onderzoekt

## BREDE SPORTIEVE ONTWIKKELING BIJ DE SPORTVERENIGING

DOOR JORIEN SLOT-HEIJS EN JO LUCASSEN (MULIER INSTITUUT)

Kinderen die zich op motorisch gebied goed en breed ontwikkelen, ervaren daarvan voordelen.

Zij hebben meer sportplezier, minder blessures en ervaren een lagere drempel om op lange termijn te blijven sporten en bewegen dan kinderen die zich op motorisch gebied minder goed en breed ontwikkelen. De sportvereniging kan in een brede sportieve ontwikkeling van kinderen een belangrijke rol spelen. Enkele sportbonden (gymnastiek, hockey, voetbal, volleybal) zijn gestart met een project om, naast het aanleren van de sportspecifieke vaardigheden, een bredere motorische ontwikkeling van kinderen bij sportverenigingen te stimuleren. Hoe denken verenigingsbestuurders uit het Verenigingspanel over een brede sportieve ontwikkeling van hun jeugdleden?

### Leeftijdsgrens sportaanbod jeugd

De meerderheid van de sportverenigingen heeft leden van 12 jaar of jonger (59%). Hun aanbod begint meestal voor kinderen vanaf 4 jaar (16%), 5 jaar (25%) of 6 jaar (32%), voor kinderen onder de 4 jaar is nauwelijks aanbod op een sportvereniging (7%). De verenigingsbestuurders geven bijna allemaal aan de leeftijdsgrens die zij hanteren in de toekomst zo te willen houden (96%).

### Belangrijke aspecten van sport bij de jeugd in het algemeen

Verenigingsbestuurders mochten drie aspecten aangeven die zij belangrijk vinden voor hun sporters onder de 12 jaar (figuur 1). Een ruime meerderheid van de verenigingsbestuurders vindt kinderen lekker spelletjes laten doen en laten bewegen belangrijk (57%). Dit wordt gevolgd door het kennismaken met de club (43%) en gezonde, gelukkige kinderen (39%). Het kennismaken met de club is wel op de eigen sport gericht, maar op een minder prestatiegerichte manier dan een focus op het goed leren van die sport. Dat vindt een iets kleiner deel van de verenigingsbestuurders belangrijk (35%). Verenigingsbestuurders die aanbod hebben voor kinderen vanaf 6 jaar, vinden het goed leren van hun sport vaker belangrijk dan verenigingsbestuurders die aanbod hebben voor kinderen onder de 6 jaar (45%

versus 24%, niet in figuur). Verenigingsbestuurders zeggen weinig belang te zien in vroege talentselectie (2%).

### Mate van aandacht voor brede sportieve en motorische ontwikkeling

Twee derde van de verenigingsbestuurders geeft aan vaak of altijd te werken met een verschillende aanpak voor verschillende leeftijdsgroepen bij trainingen en activiteiten (66%, figuur 2). Een vijfde van de verenigingsbestuurders werkt soms met verschillende activiteiten/trainingen (22%). In het aanbod voor de jongste kinderen lijkt minder accent te liggen op sportspecifieke vaardigheden dan bij oudere kinderen. Van de verenigingen met aanbod voor kinderen onder de 8 jaar besteedt bijna de helft bij lessen vaak of altijd net zo veel aandacht

aan brede ontwikkeling van beweegvaardigheden als aan het aanleren van de eigen sporttechniek (47%). Bij 30 procent van de verenigingen is het lesaanbod vaak of altijd gevarieerd en niet alleen gericht op de eigen tak van sport.

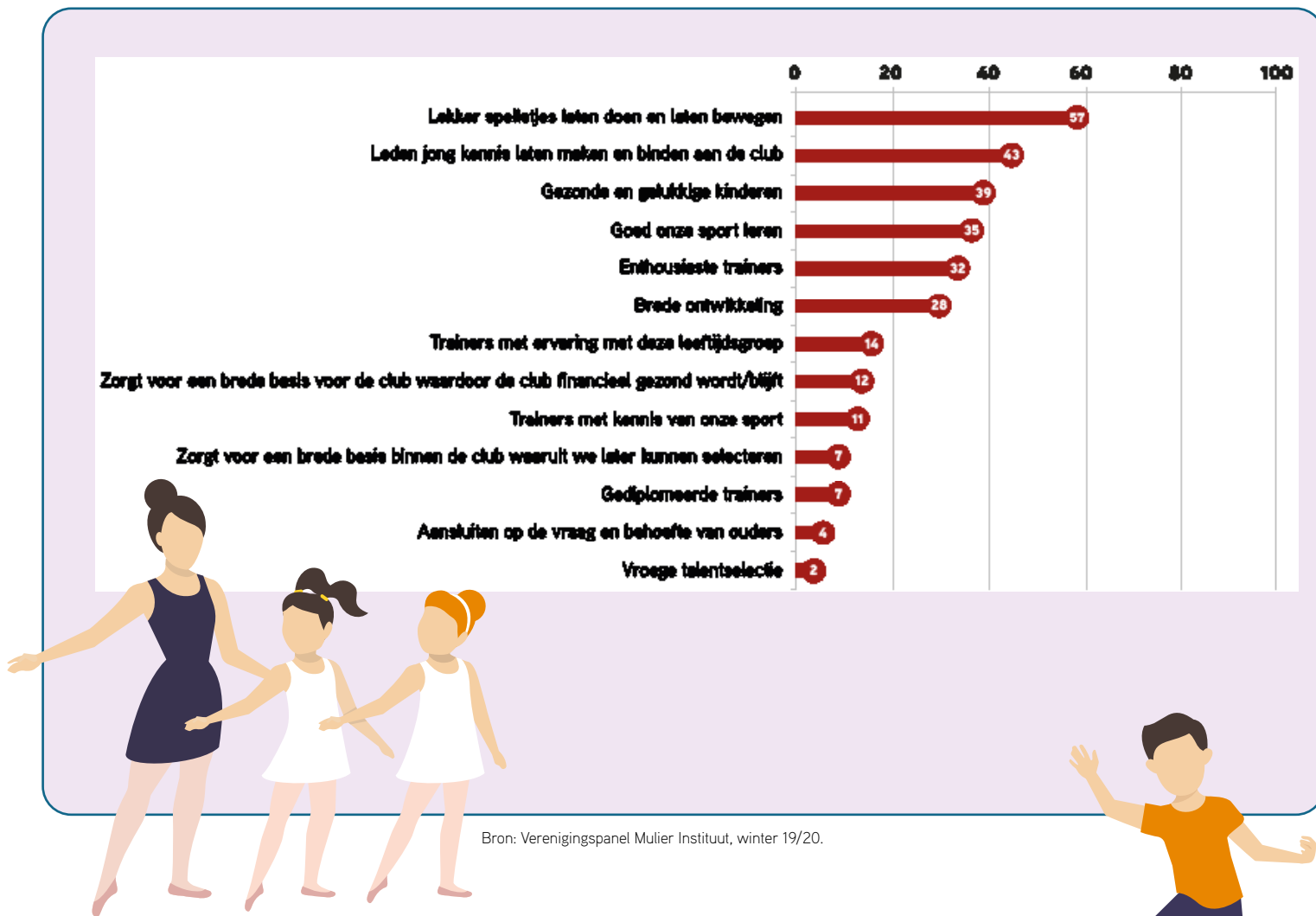
### Breed sportief vaardig door de sportvereniging?

Verenigingsbestuurders lijken een combinatie van het ervaren en oefenen van de eigen sport met een bredere blik op de sportieve ontwikkeling van kinderen belangrijk te vinden. De meeste verenigingsbestuurders hebben naast het oefenen van de sportspecifieke vaardigheden ook, hoewel in verschillende mate, aandacht voor bredere sportieve en motorische ontwikkeling van hun jonge leden.

---

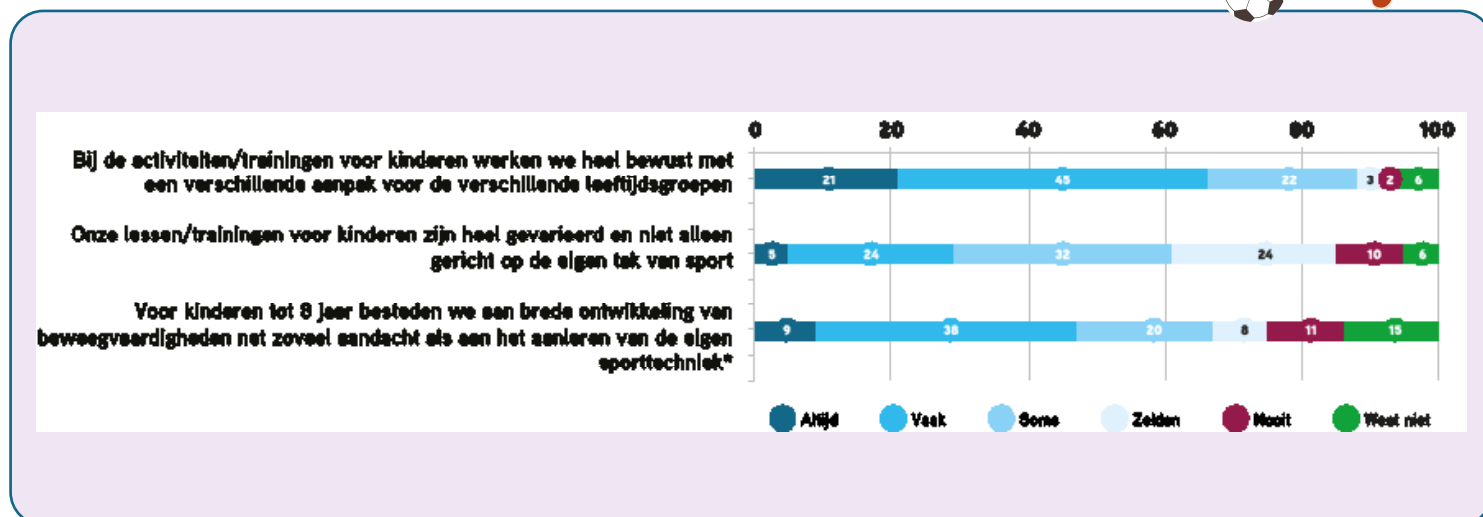
**EEN RUIME MEERDERHEID VAN DE VERENIGINGSBESTUURDERS VINDT KINDEREN LEKKER SPELLETJES LATEN DOEN EN LATEN BEWEGEN BELANGRIJK**

Figuur 1. De belangrijkste zaken van verenigingen voor sporters jonger dan 12 jaar (in procenten, maximaal drie antwoorden, n=238)



Bron: Verenigingspanel Mulier Instituut, winter 19/20.

Figuur 2. Frequentie waarin verenigingen aandacht hebben voor de ontwikkeling van brede motorische vaardigheden van hun jeugdleden (in procenten, n=300)



\*n=256, alleen verenigingsbestuurders met aanbod voor kinderen tot 8 jaar op hun vereniging.

Bron: Verenigingspanel Mulier Instituut, winter 19/20.