








Resultaten - 25-04-2019


Onderzoeksnaam	Peiling bewegen
Selectiedatum	12-04-2019 - 25-04-2019







1. Hoe oud is jouw jongste kind?			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>			
Tussen de 0 en 4 jaar.		60.39	520
Tussen de 5 en 8 jaar.		24.51	211
Tussen de 9 en 12 jaar.		15.10	130

2. Hoe belangrijk vind jij sport en bewegen voor je kind? (maximaal 2 antwoorden aankruisen)			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>			
Heel belangrijk, om te zorgen dat mijn kind gezond en gelukkig opgroeit.		71.20	613
Belangrijk, omdat ik zelf ook met sport en bewegen ben opgegroeid.		26.13	225
Niet zo belangrijk als andere dingen in de opvoeding.		6.16	53
Ik vind het belangrijker voor de sociale contacten die mijn kind hiermee opdoet dan voor de beweging zelf.		16.61	143
Ik ben er niet echt mee bezig.		5.46	47
Anders, namelijk: [Open antwoorden] (zie bijlage)		4.99	43

3. Is jouw kind lid van een sportvereniging? (zwemles niet meegerekend)			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 341</i>			
Ja.		73.61	251
Nee.		26.39	90

4. Doet jouw kind aan sport, bijvoorbeeld (peuter)gym, zwemmen of bij een sportvereniging?			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 520</i>			
Ja.		47.12	245
Nee.		52.88	275

5. Wat is de reden dat je kind niet sport? (maximaal 2 antwoorden aankruisen)			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 365</i>			
Ik vind het te duur.		7.95	29
Ik vind mijn kind nog te jong.		60.82	222
We hebben geen tijd om mijn kind naar een sportvereniging te brengen.		4.93	18
Ik kan in de buurt geen leuke vereniging vinden.		3.29	12
Mijn kind krijgt genoeg beweging door andere dingen.		41.10	150
Ik weet niet wat er in de buurt te doen is.		2.74	10
Anders, namelijk: [Open antwoorden] (zie bijlage)		24.11	88

6. Wat is de reden dat je kind sport? (maximaal 2 antwoorden aankruisen)			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 496</i>			
Mijn kind wil dat zelf graag.		58.47	290
Vrienden van mijn kind zitten ook op deze vereniging.		2.02	10
Het is bij ons in de buurt.		2.42	12
Ik vind het belangrijk dat mijn kind sport.		66.73	331
Vanwege de sociale ontwikkeling.		33.47	166
Anders, namelijk: [Open antwoorden] (zie bijlage)		12.70	63

7. Hoe vaak speelt jouw kind gemiddeld buiten? Het gaat dan om spelen in de vrije tijd. Spelen op school of kinderopvang (pauzes) hierin niet meerekenen.			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>			
Elke dag.		33.45	288
3 tot 6 dagen per week.		40.88	352
1 tot 3 dagen per week.		19.16	165
Zelden of nooit.		6.50	56

8. Wat is de reden dat je kind zelden of nooit buiten speelt? (maximaal 2 antwoorden aankruisen)			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 56</i>			
Vanwege het weer.		5.36	3
Mijn kind heeft daar geen zin in.		26.79	15
Er zijn weinig leuke speelplekken in de buurt.		10.71	6
Ik vind mijn buurt niet veilig voor mijn kind.		17.86	10
Mijn kind kan niet alleen naar buiten dus ik moet er zelf bij zijn en dat lukt niet altijd.		12.50	7
Anders, namelijk: [Open antwoorden] (zie bijlage)		57.14	32

9. Wat is de reden dat jouw kind regelmatig buiten speelt? (maximaal 2 antwoorden aankruisen)			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 805</i>			
Mijn kind wil dat zelf.		71.30	574
Mijn kind wordt er vrolijk van.		29.81	240
Mijn kind slaapt er lekkerder door.		3.23	26
Ik vind het goed voor de sociale ontwikkeling van mijn kind.		13.04	105
Ik vind de frisse lucht goed voor mijn kind.		63.11	508
Anders, namelijk: [Open antwoorden] (zie bijlage)		3.35	27

10. Waar speelt jouw kind buiten? (meerdere antwoorden mogelijk)			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 805</i>			
In onze eigen tuin of balkon.		82.73	666
In een speeltuin.		69.81	562
Op een (school)plein.		30.68	247
In een park, bos of andere natuurlijke omgeving.		49.19	396
Anders, namelijk: [Open antwoorden] (zie bijlage)		14.78	119

11. Geef van onderstaande vragen aan of je hier als vader of moeder wel eens mee bezig bent of niet.			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>			
1. Hoeveel uren bewegen is per dag nodig en is dat per leeftijd anders?			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>			
Mee bezig		32.40	279
Niet mee bezig		67.60	582
2. Hoe moeten kinderen bewegen? Spelen, sporten, of op andere wijze bewegen?			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>			
Mee bezig		41.00	353
Niet mee bezig		59.00	508
3. Hoe kun je bewegen stimuleren bij je kinderen?			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>			
Mee bezig		55.05	474
Niet mee bezig		44.95	387
4. Wat is de beste leeftijd om je kind lid te maken van een sportvereniging of - club?			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>			
Mee bezig		35.89	309
Niet mee bezig		64.11	552

5. Hoe zorg ik dat mijn kind plezier krijgt in sporten?			
			<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>
Mee bezig		39.37	339
Niet mee bezig		60.63	522
6. Hoe zorg ik dat mijn kind plezier behoudt bij het sporten?			
			<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>
Mee bezig		44.72	385
Niet mee bezig		55.28	476
7. Welke sport past bij mijn kind?			
			<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>
Mee bezig		67.48	581
Niet mee bezig		32.52	280
8. Welke sporten zijn er te doen voor kinderen?			
			<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>
Mee bezig		59.58	513
Niet mee bezig		40.42	348
9. Hoe belangrijk is sporten voor de ontwikkeling van mijn kind?			
			<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>
Mee bezig		48.66	419
Niet mee bezig		51.34	442
10. Kan mijn kind ook te veel sporten?			
			<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>
Mee bezig		17.31	149
Niet mee bezig		82.69	712
11. Hoe stimuleer ik mijn kind om niet op de tv, tablet of computer te zitten, maar te gaan bewegen?			
			<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>
Mee bezig		60.74	523
Niet mee bezig		39.26	338
12. Vanaf welke leeftijd kan een kind aan krachttraining doen?			
			<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>
Mee bezig		6.97	60
Niet mee bezig		93.03	801
13. Hoe houd ik mijn kind bezig met slecht weer of in de winter?			
			<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>
Mee bezig		50.52	435
Niet mee bezig		49.48	426
14. Hoe vind ik als ouder in mijn drukke leven de tijd om mijn kind voldoende te laten sporten en bewegen?			
			<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>
Mee bezig		36.35	313
Niet mee bezig		63.65	548
15. Hoe kun je kind zichzelf laten vermaken buiten zonder dat je als ouder altijd mee hoeft te rennen?			
			<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>
Mee bezig		45.18	389
Niet mee bezig		54.82	472
16. Hoe en wanneer kan mijn kind veilig alleen buiten spelen?			
			<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>
Mee bezig		63.65	548
Niet mee bezig		36.35	313
12. Zoek je wel eens naar informatie over sport en bewegen?			
			<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>
Ja.		50.99	439
Nee.		49.01	422

13. Waar zoek je deze informatie? (maximaal 2 antwoorden aankruisen)			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 439</i>			
Op internet.		95.67	420
Via andere ouders.		48.97	215
Via familie.		4.10	18
Via boeken.		1.14	5
Via tijdschriften.		3.19	14
Via een professional van het Centrum voor Jeugd en Gezin, de GGD of een andere organisatie.		3.64	16
Via de school, kinderopvang, peuterspeelzaal of gastouder waar mijn kind zit.		10.02	44
Via het Kenniscentrum Sport of het Voedingscentrum.		1.37	6
Via de huisarts.		0.23	1
Anders, namelijk: [Open antwoorden] (zie bijlage)		5.01	22

14. Waar op internet vind je deze informatie? (maximaal 2 antwoorden aankruisen)			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 420</i>			
Social media zoals Facebook, Twitter of Instagram.		22.14	93
Een app.		0.71	3
De website van het Centrum voor Jeugd en Gezin of de GGD.		8.81	37
YouTube.		0.95	4
Een forum.		5.24	22
Via Google zoeken.		83.81	352
Opvoeden.nl.		5.00	21
Wij.nl.		2.38	10
Ouders van Nu.		8.33	35
Anders, namelijk: [Open antwoorden] (zie bijlage)		7.14	30

15. Wat vind je belangrijk aan de inhoud van informatie over sport en bewegen? (maximaal 2 antwoorden aankruisen)			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 439</i>			
Feiten en cijfers.		17.54	77
Eigen ervaringen van ouders.		39.64	174
Informatie over het sport- en beweegaanbod in de buurt.		68.79	302
Advies van een deskundige.		19.36	85
Een opsomming met tips.		15.03	66
Dat ik een filmpje kan kijken.		2.05	9
Geen mening.		3.64	16
Anders, namelijk: [Open antwoorden] (zie bijlage)		2.73	12

16. In welke vorm zie jij graag informatie over sport en bewegen? (maximaal 2 antwoorden aankruisen)			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 439</i>			
In een vlog.		5.24	23
In een blog.		9.11	40
Een zelftest of quiz.		7.29	32
Via de mail.		20.05	88
Een tekstueel artikel.		62.64	275
Vanuit de school, het consultatiebureau, de GGD of gemeente.		41.00	180
Anders, namelijk: [Open antwoorden] (zie bijlage)		5.69	25

17. Zit jouw kind op een kinderopvang, peuterspeelzaal en/of gastouderverblijf?			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 520</i>			
Ja.		80.00	416
Nee.		20.00	104
18. Vind je dat hier genoeg aandacht is voor sport en bewegen?			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 416</i>			
Ja, meer dan genoeg.		56.01	233
Nee, dat kan beter.		6.73	28
Ik weet niet of er aandacht aan sport en bewegen besteed wordt.		7.45	31
Ik weet dat ze ermee bezig zijn, maar niet precies hoe vaak.		29.81	124
19. Hieronder kun je je antwoord toelichten.			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 520</i>			
[Open antwoorden] (zie bijlage)		100.0	520
20. Vind je dat er op school genoeg aandacht is voor sport en bewegen?			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 341</i>			
Ja, meer dan genoeg.		45.45	155
Nee, dat kan beter.		31.67	108
Ik weet niet of er aandacht voor sport en bewegen is.		2.05	7
Ik weet dat ze ermee bezig zijn, maar niet precies hoe vaak.		20.82	71
21. Hieronder kun je je antwoord toelichten.			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 341</i>			
[Open antwoorden] (zie bijlage)		100.0	341
22. Heb je bij het consultatiebureau wel eens over sport en bewegen gesproken? We bedoelen dan niet de lichamelijke ontwikkeling van je kind, maar echt het sporten zelf, buiten spelen, wandelen met je kind, etc.			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 520</i>			
Ja.		6.54	34
Nee, dat is nog nooit besproken.		76.73	399
Ik kan me dat niet herinneren.		16.73	87
23. Vind je dat het consultatiebureau daarover met ouders in gesprek moet gaan?			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 520</i>			
Ja, daar gaat het nu veel te weinig over.		32.31	168
Nee, daar kunnen ouders best zelf over nadenken.		17.50	91
Nee, ik bespreek liever andere dingen op het consultatiebureau.		11.54	60
Ja, maar alleen als ouders daar zelf vragen over hebben.		38.65	201
24. Hebben media zoals televisie, tablet en computer invloed op het sporten en bewegen van jouw kind?			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>			
Ja, ik merk dat mijn kind daardoor minder beweegt.		16.61	143
Nee, we hebben daar een balans in gevonden.		56.68	488
Niet heel veel, maar ik moet mijn kind soms wel eens extra stimuleren om te gaan bewegen.		26.71	230
25. Op Opvoeden.nl staat informatie over sporten en bewegen. Wil je een tekst hierover beoordelen? Let op: dit kan alleen als je de vragenlijst op de computer invult.			
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>			
Ja (tekst volgt hierna).		26.71	230
Nee.		73.29	631

26. Hieronder zie je een tekst van Opvoeden.nl. Geef met de rode en groene duimpjes aan wat je goed en minder goed vindt. De blauw onderstreepte woorden in de tekst leiden op de website naar meer informatie.

Aantal respondenten bij deze vraag: 34

Goed [Open antwoorden] (zie bijlage)		200.0	68
Minder goed [Open antwoorden] (zie bijlage)		100.0	34


27. Hieronder zie je een tekst van Opvoeden.nl. Geef met de rode en groene duimpjes aan wat je goed en minder goed vindt. De blauw onderstreepte woorden in de tekst leiden op de website naar meer informatie.

Aantal respondenten bij deze vraag: 20

Goed [Open antwoorden] (zie bijlage)		190.0	38
Minder goed [Open antwoorden] (zie bijlage)		145.0	29

28. Hieronder zie je een tekst van Opvoeden.nl. Geef met de rode en groene duimpjes aan wat je goed en minder goed vindt. De blauw onderstreepte woorden in de tekst leiden op de website naar meer informatie.

Aantal respondenten bij deze vraag: 25

Goed [Open antwoorden] (zie bijlage)		364.0	91
Minder goed [Open antwoorden] (zie bijlage)		136.0	34

29. Wil je zelf nog iets kwijt over sport en bewegen? Dat kan hier! Of klik op 'volgende' om de peiling af te ronden.

Aantal respondenten bij deze vraag: 861

[Open antwoorden] (zie bijlage)		100.0	861
-----------------------------------	--	-------	-----

2. Hoe belangrijk vind jij sport en bewegen voor je kind? (maximaal 2 antwoorden aankruisen)

Aantal respondenten bij deze vraag: 861

6. Anders, namelijk:

Zowel belangrijk voor bewegen, motorische ontwikkeling en sociale contacten/werken in teamverband	zodat hij niet stijf wordt met zijn CP	Heel belangrijk zowel voor de gezondheid, lichamelijk en mindset als sociaal met andere teamgenoten	Onze kinderen spelen te weinig buiten. Daarom moeten ze extra bewegen op sport.	contact met andere kinderen	Bewegen en buiten zijn vind ik belangrijk voor je algehele welzijn
Belangrijk om op een leuke manier in contact te komen met sport	Sorry, maar deze vraag kan echt niet. Hoe kun je twee antwoorden aankruisen die elkaar uitsluiten? En daarbij: je zou geen motivatie aan het antwoord moeten koppelen. Ik vind het belangrijk, maar niet om de motivatie die hier staat vermeld. De vraag kun je ook niet overslaan...	Nog te klein voor	Belangrijk voor lichaamsbewustzijn, grenzen voelen	Sporten is leuk	Is ze nog te jong voor
Combinatie van bewegen en omgaan met leeftijdsgenoten en volwassenen (luisteren, gehoorzamen)	Rond kijken wat ze leuk vind en bezig te zijn met andere kinderen	Vind het heel belangrijk maar voor kinderen met een beperking is er maar weinig	ik vind de sociale contacten ook belangrijk maar niet belangrijker	Gezondheid én sociale contacten (zowel bij teamsport als individuele sporters, die samen trainen)	Het hoort erbij! Net als alle andere dingen in een opvoeding
belangrijk	Belangrijk ook voor zijn motorische ontwikkeling	Net zo belangrijk als andere dingen in de opvoeding	Belangrijk dat ze genoeg beweegt maar op dit moment staat sport op een laag pitje ivm lichamelijke klachten en andere belangrijke zaken	ik vind het niet het belangrijkste, ik vind wel dat kinderen een sport kunnen bekijken of ze dit ook echt willen, ik merk wel dat heel veel ouders zo iets hebben de sport die ik doe moeten mijn kinderen ook doen.	Belangrijk, zowel voor beweging als sociale contacten én buiten zijn
Ik vind bewegen belangrijk, maar dat hoeft van mij niet meteen via een sport, zolang ze nog zo jong zijn (2 en 5)	Ik vind dagelijks bewegen belangrijker dan sport.	Belangrijk, omdat het goed is voor een kind om te bewegen	Het sociale contact dat bij sportverenigingen komt kijken is een leerzame bijkomstigheid	Belangrijk voor de lichamelijke ontwikkelingen	Belangrijk ivm gezindheid en zijn astma
Ik vind het belangrijk dat mijn kinderen het leuk vinden wat ze doen.	belangrijk, voor de ontspanning	En contact met anderen	Even belangrijk als rusten, lezen, leren, etc. Goede balans.	Nog niet van toepassing.	Ik gun mijn kind een passie/hobby. Plezier beleven aan sporten
Ik vind het belangrijk dat ze plezier hebben in beweging, maakt me niet uit hoeveel ze bewegen.	Belangrijk maar ben er zelf niet mee opgegroeid	Belangrijk, maar vooral (buiten!) bewegen in brede zin dan gericht sporten	net zo belangrijk als andere dingen in de opvoeding	Jongste kind is nog geen jaar. Bewegen is belangrijk, maar op deze leeftijd sport nog niet.	belangrijk voor gezondheid en sociale contacten

5. Wat is de reden dat je kind niet sport? (maximaal 2 antwoorden aankruisen)

Aantal respondenten bij deze vraag: 365

7. Anders, namelijk:

Mijn kind wil geen wedstrijdsport	Ik wil dat mijn kind eerst zijn a diploma haalt voor het zwemmen. Daarna mag hij en sport uitkiezen	Mijn baby is pas 10mnd. Ze beweegt zelf veel en gaan binnenkort op babyzwemmen	Gestopt ivm gezondheid en niet weer begonnen	Hij gaat al 2 keer per week naar zwemles. Verder speelt hij veel buiten	op de trainingsdagen is mijn kind regelmatig bij zijn vader
mijn kinderen willen niet meer	Ze zwemt elke week, vanaf dat ze 4,5jr. Oud was. Eerst goed zwemmen, dan een andere sport	Hij is 1,5 jaar oud. We lopen en bewegen veel	Zwemles is ook sporten, ze krijgen 3 x per week gym op school, 1x na school sportinstuif na school en een trampo in de achtertuin	Tijden zijn wanneer ze slaapt	Kan niet betalen
Kan geen keuze maken	Hij gaat binnenkort beginnen op de Judovereniging	Er voor hem alleen paardrijden omdat hij een beperking heeft	Mijn kind houdt niet van sporten	School trauma verhindert hem	Voor gym moet je kind 2 jaar zijn en dat is ze nog niet
nog geen aanbod bij ons in de buurt voor kinderen onder de 5 jaar	even druk genoeg met school nu	Te jong, 2jaar, speelt veel buiten	Hij heeft licht autisme, wilt liever dingen alleen of met een persoon, heeft geen interesse in dingen die te maken heeft met coördinatie	Mijn kind is fysiek nog niet ver genoeg om een sport te kunnen beoefenen	Elke sport geeft overbelasting van zijn aandoening, zelfs de oefeningen van de fysiotherapeut geven overbelasting
Ik laat haar nog lekker spelen	hij zit nu op zwemles. 1 sport is genoeg.	Alle activiteiten /sporten zijn op woensdag en dan zijn wij als ouders niet vrij.	Kind speelt veel buiten en ligt de focus nu even op iets anders.	Hij is net klaar met zwemles en moet nog kiezen voor een sport	We maken eerst de zwemles af. Dat is op zaterdag, net als veel andere sporten.
Eerst zwemdiploma's afronden	Zwemles	Hij heeft geen interesse.	Zie vorige vraag	Mijn kind wil niet en er is niets te vinden opgeschikte tijden	eerste zwemles afronden en dan mag hij een vrijetijdsbesteding zoeken
Mijn kindje IS te jong, alles hier is pas vanaf 3 jaar. Mijn meisje is pas 1,5	Hij wil nog niet.	Eerst de zwemles afronden	Binnenkort start de jongste met zwemles. Als hij A en B heeft, mag hij een andere sport of activiteit kiezen.	Jaren lang heeft mijn zoon op hockey gezeten. En momenteel vind hij sporten niet fijn.	Ze gaat eerst van de zomer haar zwemdiploma halen ,ze zwemt namelijk 4 x in de week ,als ze dat heeft dan mag ze een sport uitzoeken
De tijden zijn nu nog precies op mijn werkdagen.	Door haar leeftijd moet ze altijd in een groepje wat dingen veel beter kan dan zij ivm haar motoriek	Motorisch kan het nog niet	Wat is dit voor achterlijke vraag? Zwemmen is een hele gezonde en goede sport! Ofwel: lid zijn van een zwemvereniging (les erbij) is óók gewoon sporten! Mijn kind zwemt 2 tot 5 keer per week. Beetje bevooroordeeld bent u wel!	mijn kind houdt het nooit lang vol op sport door redenen	Te druk naast de zwemles
Ik houd niet van sport	Kind is 16 maanden	eerst zwemles afmaken, daarna mag hij een sport kiezen	hij moet eerst zijn zwemdiploma's halen	Kind te druk met andere dingen	Hij heeft nog geen keuze gemaakt
Zwemles	eerst zwemles dan een volgende sport	Is bezig met zwemmen	Mijn kind zit op zwemles	Zit op scouting	Hij zit op scouting, daar is hij ook veel in beweging

5. Wat is de reden dat je kind niet sport? (maximaal 2 antwoorden aankruisen)

Aantal respondenten bij deze vraag: 365

Hij is 8 weken	School geeft veel verplichtingen en "moeten" naast zwemles vind ik een echte club voor nu te druk	Te weinig tijd en dan andere prioriteiten om die tijd te benutten dan vaste sportvereniging. Wel veel buiten etc	Eerst zwemles, daarna sport ivm kosten en tijdgebrek in de agenda.	Zwemles en even gestopt met dansen	Hij is niet sportief aangelegd. Hebben al judo en hockey geprobeerd. Bij toneel, waar hij nu op zit, doen ze veel aan bewegen. Bijv met de warming-up op muziek.
pas verhuist naar een ander gemeente en we wandelen dagelijks gaan naar speeltuinen of andere activiteiten	mijn kinderen geven aan er geen behoefte aan te hebben.	Hij weet nog niet precies wat hij leuk vindt.	Eerst kijken of hij atletiek leuk vindt. Zwemles net afgesloten.	Mijn kinderen mogen nog niet maar peutergym omdat ze te jong zijn. Niet omdat ik dat vind	Ze zit nu op zwemles. Wordt anders teveel vind ik.
Mijn kind wil niet	Nu zwemles. Na het diploma zal hij iets kiezen. Maar dat kan ook muziekles zijn bijvoorbeeld.	Zijn nog op zoek naar een geschikte sport	We zwemmen en rennen nu nog samen. Volgend jaar gaan we naar een georganiseerde sportactiviteit	Ze is anderhalf. Moet ik haar naar de sportschool sturen?	Gaan wel babyzwemmen
Eerst zwemdiploma A halen	mijn kinderen zijn te jong voor een sportclub maar spelen veel buiten. lopen fietsen trampoline springen ed.	Hij zit op zwemles.	Door medische redenen	Sport voor haar leeftijd word op werkdagen aangeboden	Mijn kind vindt sporten niet leuk, zeker niet in verenigingsverband
Mijn kind moet nog een paar maanden wachten voor ze mee mag doen	ze mag bijna beginnen met zwemles, daarna gaan we kijken voor een andere sport.	Hij is pas 9 maanden	Ze zit nog op zwemles en mag na het behalen van haar diploma's een sport kiezen		

6. Wat is de reden dat je kind sport? (maximaal 2 antwoorden aankruisen)

Aantal respondenten bij deze vraag: 496

6. Anders, namelijk:

Ik vind het leuk	Wij als ouders doen dezelfde sport, boogschieten.	Angsten overwinnen	Beweging krijgen	Zwemmen is belangrijk	Zo doorgegroeid vanuit ouder-kindgym
vanwege astma	Watervrij maken en motorische ontwikkeling	teamsporten vind hij minder, meer van scouting en theater en snorkelen	Zwemmen voornamelijk omdat we in een waterrijk gebied wonen	Zodat ze gewend raakt aan water en de beweging	Wij vinden het leuk en goed voor hem alhoewel niet noodzakelijk gezien zijn programma op kinderopvang
Zwemdiploma halen	Ze vinden het leuk en ik vind het goed voor ze	Op een andere manier spelen en bewegen dan thuis	Leuke tijdsbesteding en watervrij maken	babyzwemmen uitproberen	Zwemdiploma halen moet
Babyzwemmen, leuk voor ons beide	Vroeg watervrij worden	Ontwikkeling grote motoriek	We wonen aan water dus zwemles voor veiligheid	Zwemveiligheid	Gezellig samen sporten
We doen het samen als gezellig activiteit	Hij moet leren zwemmen	mijn kind vindt het leuk	Watervrij maken, samen leuke activiteit doen	Vroeg kennis maken met water	Zelfvertrouwen kweken
Baby zwemmen om mijn dochter water vrij te maken	Verplicht zwemles, maar ze gaat met veel plezier	ik vind het gezellig om dit samen met mijn kinderen te doen	Het is goed voor haar motorische ontwikkeling	vrij bewegen en wennen aan water	Lichamelijke ontwikkeling
Sociale contacten	Leuk!	Zwemles vind ik noodzakelijk om te doen	Zwemles, gewoon nodig	Vertrouwt leren worden met het water, zelfredzaamheid	watervrij maken
Belangrijk dat zijn motoriek verder kan ontwikkelen	Voor de verwerking van prikkels die hij gedurende de week opbouwt	overgewicht	Ik vind het leuk om samen te doen en belangrijk dat ze snel leren zwemmen	Zwemdiploma belangrijk	Leuk om te doen
Alle antwoorden zijn van toepassing	vanwege lichamelijke ontwikkeling ivm hypermobiliteit	Even gezellig tijd samen doorbrengen	Hij heeft een hoop energie die hij op deze manier kwijt kan	Eerst babyzwemmen en nu peuterzwemmen omdat ik het heel belangrijk vind dat een kind zich zo jong mogelijk kan redden in het water. Want daarvan is er heel veel in Nederland	ik kan dit alleen beantwoorden voor mijn 1na jongste. de jongste is nog te klein om te mogen sporten. maar zijn zus van 13 zit op kickboksen en traint 4 uur per week.
Omdat het leuk is	1 van zijn sporten is skien. Dat doen wij met het hele Gezin. We vinden het alle 5 heel leuk. Zowel lessen van de kinderen als gezamenlijk de berg tochten uitstippelen, gezamenlijk op pad gaan. Echt gezin hobby.	Ik vond het zelf leuk	Ik geef zelf zwemles	algehele ontwikkeling	Ik neem haar mee omdat ik het belangrijk vindt en zij er plezier in heeft
Contact moeder kind	Ik vind het belangrijk dat mijn kind beweegt				

8. Wat is de reden dat je kind zelden of nooit buiten speelt? (maximaal 2 antwoorden aankruisen)

Aantal respondenten bij deze vraag: 56

6. Anders, namelijk:

Mijn kind is onder de 1	Mijn dochter is 10mnd oud dus nvt	Mijn kind is 8 maanden	Mijn jongste kind is nog een baby	Mijn dochter kan nog niet lopen.	Hij is nog een baby.
Mijn kind heeft een angststoornis waardoor buitenspelen maar weinig lukt.	Kind.is. 16 maanden	We hebben geen tuin oid	Niet echte speelmaatjes in de buurt	Wonen in het centrum	Te jong
Is nog een baby	Gaan regelmatig naar buiten. Echt spelen doet ze alleen op de opvang buiten	Ze is bijna 8 maanden alleen met hele mooie warme dage	hij is nog een baby	mijn kind is te jong	nog te jong (6 maanden)
Mijn kind is nog een baby	nog te jong, wel veel buiten om te wandelen of fietsen	Mijn zoon is tamelijk lang , vaak word hij aangesproken door de oudere generatie, dat hij een hang jongere is	Het is nog een baby	Kind is 3 maanden oud	Ze kan nog niet lopen. Dus kruipy wel af en toe buiten. Want ze vondt het super interessant.
genoeg ander vermaak (geen gamen)	Hij is jonger dan een jaar	Te jong	Zit 5 dagen op de kinderopvang, daar wordt veel buiten gespeeld, maar telde niet mee. In WE veel sportactiviteiten, dus amper tijd om buiten te spelen	Hij is 8 weken	Hij is nog maar 0
Hij wil erg graag maar er spelen geen kinderen meer buiten. Zij zitten massaal op de BSO's omdat ouders geen tijd hebben om thuis te zijn.					

9. Wat is de reden dat jouw kind regelmatig buiten speelt? (maximaal 2 antwoorden aankruisen)

Aantal respondenten bij deze vraag: 805

6. Anders, namelijk:

Helaas is de omgeving niet aantrekkelijk om zelfstandig buiten te spelen. Volwassene moet mee of hij speelt in de tuin	Buitenspelen hoort erbij	Ik vind het belangrijk dat mijn kind haar energie kwijt kan buiten	Voor de beweging	Vit D, natuurervaring etc	Speelt mee met vriendin
Goed voor de motoriek, kind moet haar energie kwijt	Goed voor de lichamelijke ontwikkeling en conditie	Al het bovenstaande	Alle bovenstaande	Meer ruimte voor actief spel	Buiten spelen is gezond
Het is ook praktisch, ze moet nou eenmaal vaak mee in de wagen voor boodschappen en dan ligt ze daarin te spelen. Telt dat ook?	Het is goed voor bewegen	Bewegen en uv licht en buiten spelen belangrijk voor ogen	Ben zelf ook graag buiten met hen	Het is leuke dagopvulling en We moeten de hond uitlaten,	Ik vind het in het algemeen goed om buiten te zijn (actief, bezig, sociaal, als geheel). Ik vind h3y
Goed voor zijn algehele ontwikkeling	Buiten kan mijn kind op een andere manier spelen	alle boven genoemde redenen	Mijn kind moet zoveel mogelijk buiten spelen van mij. Goed voor zijn energie en ontwikkeling.	We hebben een hond	creativiteit van buiten zijn ervaren
Goed voor de darmwerking.	Bewegen en buiten zijn zorgt dat je prikkels kan loslaten	Alle bovenstaande			

10. Waar speelt jouw kind buiten? (meerdere antwoorden mogelijk)

Aantal respondenten bij deze vraag: 805

5. Anders, namelijk:

Voor op de stoep	In de woonwijk	Kinderopvang	In de buurt	In de straat	In een gemeenschappelijke tuin met speelmogelijkheden
Op de stoep	Bij de burens op de trampoline	Gewoon in de buurt	Voor het huis op grasveld	In de straat met andere kinderen	Kinderboerderij
In onze gezamenlijke binnentuin	Bij vriendjes	Op stal	Voor het huis	In de buurt	op de sport-bso
Speeltuinen zou leuk zijn, als die goed bereikbaar was. Nu moeten we altijd mee.	bij onze paarden in de bak	In de woonwijk onder begeleiding en soms in natuurlijke omgeving of strand	In de buurt	op de stoep	Op straat
In de hele wijk	Op straat	In de wijk met buurtgenootjes	Op speelpleintjes en voetbalveldjes	In de buurt op een grasveld	Op straat
Buurt	In de wijk	In de straat, op een pleintje	snowworld	Straat	in de buurt
Voor op straat met alle kindjes uit de buurt	In de straat	Op de straat voor het huis	In onze gemeenschappelijke (buurt)tuin	in de buurt	Op straat in de buurt
Door de hele wijk; op straat, bij speeltuin op bijbehorend trapveldje	voor de deur	in onze straat	op de boerderij	voor de deur	In de buurt
gewoon bij ons voor de deur op straat	op straat	Bij de kinderboerderij	Op straat	Op de boerderij	gezamenlijk grasveld in de buurt, op straat
op straat met de buurtkinderen	voor de deur (plantsoen) met buurtkinderen	Buiten op straat in de buurt	Bij oma in de tuin	Op straat	straat, omgeving
In de straat en poort	Bij ons op straat	In de wijk	In onze buurt	Op de stoep en gemeente groen, helaas geen speeltuin in de buurt.	In de straat
in de wijk	Boerderij	Kinderopvang	bij vrienden en familie	Op straat	In de buurt
In de straat	Op straat	Voor de deur	in ons hofje	in onze straat	Op straat en plein
In onze straat/wijk	Wij wonen in een hofje met een strook groen met een klein speeltoestel.	Op straat	Voor op de stoep	Op straat	Op straat
Bij de kinderopvang	buiten op straat in onze wijk	voetbalveld	Thuis en op de camping	Op straat (stoep)	In de buurt

10. Waar speelt jouw kind buiten? (meerdere antwoorden mogelijk)

Aantal respondenten bij deze vraag: 805

Skate plein	voor deze laatste vragen is het wel handig om te weten hoeveel een kind naar de opvang gaat!!! Daar speelt het namelijk ook 2 dagen buiten en dat elke dag 2x en daarnaast zijn we zeker 5 a 6 van de 7 dgn dus buiten, ik had liever gezien dat je dat kunt aanklikken ipv 1-3 en 4 tot zoveel dagen, dat is nl erg vertekend...	Kinderboerderij	op straat	In de buurt met een vriendje	op het sportcomplex bij ons in de buurt
kinderwagen	Op straat	Bij anderen in de tuin	Op straat	In de buurt	buurt
Op grasveldje voor ons huis	In de wijk op de stoep	Tuin, buiten id omgeving bv huis	Op een boerderij	Voor de deur op de stoep	In de wijk
In de omgeving van ons huis	op straat	Wij wonen aan een groot park incl klim, fiets, mogelijkheden. Bruggetjes over slootjes. Speeltuin aan de rand. Altijd iets te beleven met 1 van je broers.	voetbalveld	Voor op de stoep	Buiten op stoep
Bij vrienden in de tuin	Op het erf	Voor de deur	voor de deur met de buurkinderen	Straat	

13. Waar zoek je deze informatie? (maximaal 2 antwoorden aankruisen)

Aantal respondenten bij deze vraag: 439

10. Anders, namelijk:

Advies van de kinder fysio ivm hypermobiliteit	sportervaring partner	Eigenlijk via alle bovenstaande bronnen waar ik mee in contact kom. Lees altijd affiches en praat met iedereen over vanalles	aangepaste informatie, ieder kind is anders	In onze sportschool	Boekje die je op school krijgt
Niet	sportvereniging	Via mijn werk (public health onderzoek)	de vraag 2 vragen terug kan ik niet kwijt dat ik met veeeel dingen niet bezig ben omdat ik die kennis al heb, zou mooi zijn als dat ook aangegeven kon worden... onze jongste is ons 3e kind dus het meeste weten we al vanuit mijn beroepsmatige achtergrond of omdat we het al twee keer hebben uitgezocht...	Fysio	Dietiste, trainers
Via Erik Scherder	invalide sport vereniging	Sjors sportief	Vrienden	Fysio	Sjors sportief en Sjors creatief
via sportclub	sporters, verenigingen	Via sportvereniging	nvt		

14. Waar op internet vind je deze informatie? (maximaal 2 antwoorden aankruisen)

Aantal respondenten bij deze vraag: 420

10. Anders, namelijk:

jm ouders	website van sportclub	Divers	wijzer over de basisschool . ouders in balans	Allesoversport.nl	Sjors sportief
Internet	Sport stimulering gemeente	Specifieke site sportscholen en verenigingen	Sites van verenigingen	andere ouders vragen	Site van de gemeente
KC Sport	website van de vereniging	Sportvereniging in de buurt en fysio	Sportverenigingen	verenigingen	websites van sportclubs etc
andere websites, zoals oermoedersvannu	Lokale website	Websites sportclubs in omgeving	Google	site van de gemeente Breda	Via google
Dorpskrant	Uniek sporten	Google	Site vd gemeente	Via Google wat ik tegenkom	

15. Wat vind je belangrijk aan de inhoud van informatie over sport en bewegen? (maximaal 2 antwoorden aankruisen)

Aantal respondenten bij deze vraag: 439

8. Anders, namelijk:

aangepast; wat is goed bij die en die aandoening	Mensen met specifieke kennis over autisme	Tijden en locatie en prijs	Wat er is qua sport voor kind met lichamelijke beperking	wat geschikt is voor welke leeftijd, bv vanaf 3 of 3,5 jaar	Mijn kind moet het zelf leuk vinden en kiezen
Wat het sporten inhoudt, hoe ziet een les eruit.	Moment van aanbod en of mijn kind het leuk vindt	natuurlijk uitgangspunt	Tijden van sportactiviteiten, proefles, geen wachtlijst, contributie	Algemene info	Dat een kind met Autism e een beetje ondersteuning krijgt

16. In welke vorm zie jij graag informatie over sport en bewegen? (maximaal 2 antwoorden aankruisen)
Aantal respondenten bij deze vraag: 439

7. Anders, namelijk:

Liefst hoor ik verhalen van andere ouders	Website	Geen antwoord	Mee kijken, proeflessen ed	aanbod van diverse sportverenigingen	Affiches overal of per brief of email vanuit instanties
Gewoon via google	Google zoeken	Geen behoefte	Op een website	Site vereniging. Google	duidelijk op de sites, maar in ons dorp is erg weinig aanbod
Social media	Niet	.	Een tekstueel artikel? Dat noemen ze een pleonasme! Elk artikel is tekstueel. Ik zoek gewoon informatie die bij mijn vraag past: openingstijden, mogelijkheden etc. Ik ben niet op zoek naar bevoogdende info.	Voor kinderen onder de 4 jaar via de kinderopvang	Informatief, omschrijving van de club ed
Weet niet	google	websites verenigingen en sportbonden	Een overzicht/forum vanuit de regio	Beeld materiaal	

19. Hieronder kun je je antwoord toelichten.

Aantal respondenten bij deze vraag: 520

1.					
Kind zit op school. Speelt na schooltijd buiten.	Ze gaan iedere dag, als het weer het toe laat, naar buiten. Al is het maar 15 minuten.	Er wordt voldoende gekeken naar de beweging van de kinderen	Ze dansen iedere dag, spelen iedere dag buiten	Mijn kind zit op school	Ze gaan naar school
in de groep van 2 tot 4 spelen de kinderen elke dag zoveel mogelijk buiten, maar zijn daarin vrij om op eigen wijze te spelen (fietsen, glijden, zandbak). Ik weet niet of kinderen die niet willen bewegen gestimuleerd worden dat wel te doen.	Mijn dochter is 10mnd oud dus deze vraag is niet van toepassing voor haar. Ze beweegt veel door te kruipen, dansen, lopen maar voor sport is ze echt te jong	Ze spelen veel buiten, ook als het wat minder warm is	Het is m.i. Algemeen bekend dat buiten zijn/ bewegen/ sociale interactie / uitdagendenHet is m.i. Algemeen bekend dat buiten zijn/ bewegen/ sociale interactie/ stimuleren van fijne en grove motoriek belangrijk is.	Nog niet, hij is nu 9 maanden. De oudste gaat naar de basisschool	Weinig speelruimte
buiten spelen wanneer mogelijk en regelmatig peutoryoga oid	Mijn kind is pas 4 maanden. Niet alle vragen zijn van toepassing	Wel gaan ze naar buiten	kinderopvang met Groeien in het Groen - label.	Er wordt elke dag buiten gespeeld maar de tuin is erg klein dus ik weet niet hoe vaak ze echt aan sport doen en hoe vaak ze op een andere plek buiten spelen en rennen.	Mijn dochter is nog te jong voor sport. Zij moet eerst leren lopen.
Als ouder moet je logisch nadenken.En de opvoeding niet aan school of opvang over laten.En jij als ouder bent altijd nog de baas niet het kind.	Ze doen mee aan gezonde voeding en meer bewegen.	Ze laten de kinderen daar altijd buiten spelen, ook (even) bij slecht weer. Daarbij mogen de kinderen hun eigen grenzen opzoeken.	Mijn kind gaat naar school	Mijn man is of ik ben thuis en anders is mijn moeder er.	Dit is niet nodig omdat het werk dit toelaat
Naar mij idee wordt er veel meer gedaan met bouwen, kleuren en puzzelen	Gewoon lekker buiten spelen	Vind het erg belangrijk dat kinderen de eerste jaren veilig binnen het gezin op groeien. Ik mer dat ze bijvoorbeeld op een KDV of een BSO toch best lang binnen zitten in een kleine ruimte waar het echt verschrikkelijk warm is. Mijn zoontje komt eigenlijk elke dag lekker buiten om mee te helpen met de paarden.	Mijn kind gaat naar oma als mijn partner en ik moeten werken.	Mijn gastouder heeft als pedagogische visie (buiten-)spelen en bewegen centraal staan	Groene kinseropvang, elke dag zoveel mogelijk buiten
Spelen elke dag buiten	Ik ben thuis. Dus mijn kinderen ook.	Is op de boer, gaan dus vanzelf al veel naar buiten	Niet gevraagd. Mijn kind is nog maar 10 maanden. Die beweegt genoeg... sporten kan je het nog niet noemen	ze gaan regelmatig naar de gymzaal bij de basisschool om daar te bewegen en te klimmen etc.	Doen veel activiteiten, maar hoeveel tijd ze eraan besteden weet ik niet

19. Hieronder kun je je antwoord toelichten.

Aantal respondenten bij deze vraag: 520

Ze gaan wel veel naar buiten	Over 3 maanden start hij bij de peuterspeelzaal	Als het mooi weer is spelen ze buiten zelf meerdere keren per dag, soms de hele dag, dan eten ze ook buiten. Met slecht weer spelen ze binnen ook met klimmen en klauteren e.d.	Kinderopvang gekozen met als missie "spelen tot je groen ziet" met een mooie, grote tuin. Veel aandacht voor buiten spelen en bewegen	heb ik niet	Kinderen gaan vaak naar buiten, op school is vaak aandacht voor sport en bewegen (volgens nieuwsbrieven, kinderen nog te jong voor basisschool).
Zit al op school	Er is een grote tuin en de kinderen gaan naar buiten zodra het kan qua weer.	Elke dag weer of geen weer gaan ze een spelletje doen	Zit thuis	Hij is sinds een maand vier jaar en gaat dus naar school. Voor die tijd wel kdv en gastouder. Het is de jongste van 4, de andere kinderen zijn 14, 12 en 9.	Je kind word al te snel groot dus lekker zelf opvoeden en genieten
Ik heb 3 kinderen en wanneer de jongste 2 wordt gaat hij naar een psz. Verder zijn ze alle 3 vaak buiten te vinden	Ik werk nog niet dus het is nog niet nodig	Veel buiten spel, en als het weer het echt niet toelaat, dan is er binnen gym	Mijn kind is 4 en gaat naar school. Als er opvang nodig is, gaat hij naar opa en oma, of naar een oppas	Momenteel zit ik tussen 2 banen in, anders gaan ze (8 en 4) naar de opvang, waar lichamelijke beweging ook goed wordt gestimuleerd. Beide kinderen zijn drukke, bewegende, sportieve kinderen, die van buitenspelen houden. Wij hoeven weinig te stimuleren, want ze vinden het leuk buiten!	Ik 7 dagen per week thuis voor mijn kinderen
Het is vaak vanzelfsprekend dat het gebeurt.	Ik (moeder) ben thuis voor de opvoeding van mijn 4 kinderen	Ze gaan elke dag naar buiten en hebben gelegenheid om lekker rond te rennen, kruipen fietsen	Stimuleren bewegen en buiten spelen	Van de twee dagen gaan ze altijd 1 dag naar buiten als het weer dit toelaat anders gaan ze binnen rennen. De andere dag hebben ze gym	Ik ben thuismoeder. Mijn jongste zoon is dus altijd bij mij. Na de zomer begint hij op de peuterspeelzaal. Dit zal voor 2 ochtenden in de week zijn.
ze spelen wel veel buiten, dus de kinderen krijgen voldoende beweging.	Is nog niet van toepassing, baby	Oudste gaat net naar basisschool en jongste is 8 maanden dus te jong voor peuterspelen	Opvang bij opa's en oma's	Het is soms te druk om met de kinderen naar buiten te gaan. Dat zou beter kunnen.	Ze spelen elke dag, weer of geen weer, een aantal keer buiten. Verder is er ook yoga voor ze en is het via een project een keer aan de orde geweest.
ze zijn net vier dus basisschool	Hij gaat al maar school	Gaat zodra hij 2 is naar de peuteropvang	Wanneer het kan spelen ze buiten en op de groep is voldoende bewegings- en klautermogelijkheid	Ze zijn bij de grootouders of thuis (na schooltijd)	Ze zit nu op de basisschool <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

19. Hieronder kun je je antwoord toelichten.

Aantal respondenten bij deze vraag: 520

Niet meer dan genoeg, maar genoeg. De kinderen spelen vaak buiten en als ze binnen zijn wordt er vaak gedanst en gespeeld. Ook wordt er dans-/toneelles aangeboden door een extern bedrijf waar ouders hun kinderen voor op kunnen geven, wat wij ook hebben gedaan. Daar wordt dan wel een financiële bijdrage voor gevraagd.	Dit komt omdat mijn kindje op een speciale opvang zit, waarbij goed gekeken wordt naar motorische ontwikkeling	We is maar 1 plein waar iedereen moet spelen en bij slecht weer 1 speelzaal, die is voor de oudere kinderen	Elke dag naar buiten, bij mooi weer meerdere keren, om te spelen. Ook 'gym' binnen. Bewegen komt voor in de visie van de kinderopvang.	Als het weer het toelaat gaan de kinderen lekker buiten spelen	Ik werk in zorg, hierdoor kunnen mijn man en ik de zorg voor de kinderen goed verdelen. Nog 2x per week komt een van beide oma's 3 uurtjes oppassen.
Geen aandacht, alleen buiten als mooi weer	De psz is net nieuw en er is (nog) geen mogelijkheid om gebruik te maken van het schoolplein.	Ze zijn elke dag wel een tijd buiten. Ook de allerkleinsten	Ze plaatsen een melding dat het elke wk gym is op een bord! En in de oudersportal zie je vaak dat ze veel buiten spelen!	Voor de leidsters is het ivm verschillende ritmes in slaapjes lastig om naar buiten te gaan met de kleintjes. Het is of alle kinderen gaan mee, of alle kinderen blijven binnen. Voor de oudere kinderen was er een LO docent in dienst. Dit is helaas weg en niet vervangen.	Meer gymlessen, eigenlijk elke dag noodzakelijk
Is een agrarisch kinderdagverblijf, wordt iedere dag buiten gespeeld, als het weer het ook maar een beetje toe laat	Ze spelen er veel buiten (minimaal 1 keer per dag, meestal vaker), en er is een gymzaal voor extra activiteiten of bij slecht weer.	Nog te jong, als ie 2,5 is gaat ie naar de peuterzaal	Ze gaan altijd wel buiten spelen	De gastouder gaat meestal met ze naar buiten, maar ik weet niet hoe lang dat is	Ze gymen. Zodra weer toe laat gaan ze dagelijks min 10min naar buiten lekker laten bewegen
Tenzij het heel slecht weer is, gaan ze elke dag naar buiten. Bij mooi weer zijn ze vrijwel de hele dag buiten. Daarmee is ons kind dus in principe drie dagen in de week buiten. We proberen op elke dag een buiten-moment te hebben.	Ze pogen dagelijks buiten te spelen en hebben binnen een glijbaantje. Ik zie ook andere speeltoestellen liggen maar ik weet niet hoe vaak hiermee gesport/gespeeld wordt.	Ik ben afgekeurd dus altijd thuis. Zodra ze oud genoeg is mag ze naar de peuterspeelzaal	Ze gaan 2x per dag buitenspelen en er is peutergym	Mijn gastouder gaat zolang het weer het toe laat met ze naar het schoolplein, de hei of het bos. De kinderopvang mag van mij wel vaker de kinderen buiten laten spelen	Mijn dochter is 1,5 jaar, vandaar dat ik nog niet zo actief bezig ben met sporten
Wij hebben zelf kunnen regelen dat ons kind na school gewoon naar huis kan.	Alleen 3 dagen per week oppas bij opa en oma.	Er wordt veel buiten gespeeld, veel bewegelijke spelletjes	Ze spelen de laatste 20 minuten altijd buiten, verder weet ik niet of ze actief bezig zijn.	ze spelen buiten en/of binnen net hoe de weersomstandigheden zijn	Ze kunnen altijd buiten spelen en hebben genoeg ruimte om ook binnen lekker te spelen.

19. Hieronder kun je je antwoord toelichten.

Aantal respondenten bij deze vraag: 520

Er wordt opgepast thuis of bij opa en oma thuis	Niet nodig. Opa's en oma's helpen uit	Mijn zoontje is 11 maanden, dus van sporten bij de gastouder is nog helemaal geen sprake	Vooral meer afwisseling. Het is nu vooral spelen in de speeltuin	Groot buitenterras met een hoop fietsen ed, regelmatig haal ik haar ook op als ze buiten aan het spelen zijn.	Als het droog is gaan ze elke dag buiten spelen en op mindere dagen doen ze spellen die met beweging te maken hebben
Kind is nog vrij jong, heb me er nog niet in verdiept.	Ik hoor regelmatig terug dat ze buiten heeft gespeeld. Om echt te sporten is ze nog te jong. Als ze er aan toe is, is er een gymzaal en sptvelden tot hun beschikking waar ze lekker kunnen bewegen	Ze gaat veel met de kods naar buiten	ze spelen buiten wanneer het kan	Papa werkt en mama is thuis.	Mijn kind is vier en zit al op school.
Zodra het een beetje weer is zijn ze buiten en doen leuke activiteiten met de de kinderen. Ze hebben ook een grote buitenruimte.	Beginnt hij over een maand mee	gaat naar opa's en oma's of is thuis	Voor onze dochter van 3 genoeg: ze gaat 2x per dag lange tijd naar buiten, ook als het wat kouder is (alleen met harde regen blijven ze binnen). Ook hebben ze 2x per week gym, binnen of in de speeltuin in de buurt. Bij onze zoon van bijna 1 zou het vaker mogen. Ze gaan alleen naar buiten als het zonnig is. Nu beweegt hij ook nog wel voldoende op de grond, hij loopt tenslotte nog niet. Toch zou ik het fijn vinden dat ze wat vaker naar buiten zouden gaan, want ook de peuters op zijn opvang zijn ni	Agrarische kinderopvang, in weer en wind spelen ze buiten. Super fijn	15 minuten buiten spelen bij de psz
er wordt met mooi weer wel buiten gespeeld maar er zou van mij best meer bewust sport en spel aangeboden mogen worden.	We werken beiden vanuit huis zodat we zelf de zorg voor onze kinderen kunnen verzorgen. We vinden het belangrijk om in de eerste jaren er onvoorwaardelijk voor onze kindjes te zijn. Oa ivm hechting, stabiele basis/fundament.	Bij de opvang hebben ze een speciaal gymnastiek-programma, waarover we regelmatig worden ingelicht. Bovendien gaan ze iedere dag naar buiten!	Veel buiten spelen. Ook op uitje naar een grote speeltuin.	Er is regelmatig peutergym voor de kinderen en met mooi weer gaan ze naar buiten	ze gaan elke dag naar buiten, mijn kind gaat naar Peutergym ook via het dagverblijf en hebben een gymzaal waar ze bij slecht weer gebruik van maken
? Welk antwoord? Kind gaat naar peuterspeelzaal als het oud genoeg is	Elke keer wordt er buiten gespeeld pf binnen parcours opgezet	Bso de sportstuif is op een sportpark met toegang tot alle materialen en velden	De jongste is 4 jaar dus hij gaat naar school voordat hij naar school ging ging hij naar de peuterspeelzaal	Korte pauze buiten, er worden geen beweegspelletjes gedaan	

19. Hieronder kun je je antwoord toelichten.

Aantal respondenten bij deze vraag: 520

2x per dag buiten als het niet regent.	Ik ben niet bezig met uitzoeken wat ze kunnen doen Hoeveel ze bewegen etc omdat ze van zichzelf al levendig zijn en erg fanatiek. Energie voor 10. En als tijd bezig Zonder iets voor te hoeven leggen. En nog beetje jong om ze op sport te doen.	Peuterspeelzaal	In spelvorm zijn ze er mee bezig weet niet in hoeveel momenten per week	Elke dag spelen ze buiten en anders doen ze binnen een gym activiteit	Een van de ouders is altijd thuis.
Wij werken thuis en ze zijn nog te jong voor de peuteropvang	Het kinderdagverblijf waar mijn kinderen op zitten is veel bezig met bewegen van gym tot veel buitenspelen bij mooi weer en wandelen naar een speeltuin/winkel/dierjes etc	Ik weet dat we wel buiten word gespeeld maar geen idee hoe dat eruit ziet	Spelen elke dag buiten en doen veel actieve spelletjss	Er wordt veel buiten gespeeld en ze geven yoga	Ik ben zelf gastouder
ze spelen elke dag buiten en gaan vaak wandelen	Hij is net pas 8 maanden.	Het is een buitenopvang. Grote tuin en gaan elke dag (bijna de hele dag) naar buiten.	Mijn kind zit op de naschoolse opvang (ze is 4)	Ze kunnen hele dag buiten spelen	Ik ben thuismoeder.
mijn kind is nog 1 jaar dus ze zijn er niet heel erg mee bezig	Elke dag naar buiten en binnen dansen en/of gymmen	Ze hebben op de opvang een grote buitenruimte waar ze vaak buiten spelen en de kinderen lekker actief bezig kunnen zijn.	Hij gaat naar de sport BSO		

21. Hieronder kun je je antwoord toelichten.

Aantal respondenten bij deze vraag: 341

1.					
Op dit moment doen ze the daily mile. Vind ik erg goed. Weet niet hoelang ze dat blijven doen	Vanaf groep 3 is er een vakleerkracht gym. Ik weet nog niet hoe dat gaat verlopen. Bij de kleuters is het voldoende.	Alleen maar een uurtje gym per week	Er is toevallig net een werkgroep opgericht dat hier mee bezig gaat.	Ze bewegen elke dag	Prima zo!
Sport is geen onderdeel van school. Bewegen, wandelen ed zou ik veel beter vinden. Wandelend leren	Kind heeft tablet onderwijs. Veel stil zitten en achter de tablet.	slechte informatie voorziening. Bij vragen stellen wordt je weggehoond. Een kritische houding is niet gewenst. Heel lastig!	Vanuit school worden regelmatig tips gegeven om deel te nemen aan sport en beweging.	Gymlessen vallen vaak uit door afwezigheid vakleerkracht. Buiten spelen is beperkt.	Er is een tijd geweest dat ze geen docent hadden. Dan kan niet, vind ik.
Er wordt bewogen tijdens gymles , 2 keer per week, en op de en op koningsdag. Ik weet het dus wel!	naast 2 keer gymen doet mijn dochter ook oefeningen met een oefentherapeut en tijdens school soms activiteiten in de tuin en speellokaal	Op onze basisschool is er maar 1 x p week gym en dat vind ik echt te weinig. Er zouden veel meer beweegmomenten moeten zijn op een dag of per week !	2x 45 min incl omkleden	Niet meer dan genoeg. School besteedt voldoende aandacht aan sporten	Ze lopen de daily mile. Elke dag tien minuten hardlopen met de klas. En twee keer gym. En soms een extra keer naar buiten
Thema gerelateerde dagvulling, sportdag, sportboekjes aanbod omgeving	Kan altijd meer bewegen; niet voor niets dat het bewegend leren steeds meer in trek gaat zijn	Bijv. Door bewegend te rekenen of taal	Hoe meer, hoe beter. Toch hebben ze bij ons op school 2x ijn de week gymles! Van een sportdocent... heel erg goed!	Er is maar één keer gymles in de week (wel een dubbel lesuur trouwens), maar er wordt elke dag buiten gespeeld en binnen regelmatig gedanst en op andere manieren bewogen.	Vanuit school wordt weinig gecommuniceerd als het om bewegen gaat.
Zou elke dag moeten. Een keer per week gym echt te weinig.	Een uitdagendere speelomgeving op het schoolplein zou al meer stimuleren tot buitenspelen. En ook naar buiten gaan als het regent!!!!	Ik zou graag zien dat naschoolse activiteiten de standaard zijn, met name gericht op bewegen. Daarnaast meer bewegen tijdens schooltijd met een vakleerkracht.	De huidige basisschool heeft helaas een luie mentaliteit en laat de resterende activiteiten door bso opvang regelen. Waar een hoop kinderen niet heen gaan of op zitten. Waardoor er veel activiteiten een hoop ouders ontgaat. Daarbij is de vmo/tmo/bso ontzettend duur en zijn hun nogal "aanwezig".	Er wordt regelmatig een aanbod in de buurt meegegeven voor proeflessen. Wat er precies op school gebeurt hoor ik niet of soms naderhand.	Gym is terug geschroefd van 2 naar 1x per week vanwege tekort aan bevoegde leerkrachten. Gene vakleerkracht gym en het plein is saaaaaaaai!
2x 40 minuten gym vind ik onvoldoende, ik zou liever gym en zwemmen gecombineerd zien ivm gebruik van verschillende spiergroepen	Ons kind kan maar beperkt meedoen met gym en andere sportieve activiteiten i.v.m. overbelasting van zijn spieren en luxaties van gewrichten. Begeleide fitness door een fysiotherapeut is dan ook het enige geschikte voor ons kind.	1 x per week is te weinig	Atletiek en judo clinics nu	Ze krijgen 2 keer per week gymles waarvan 1 keer van een vakdocent. De andere les vervalt wel eens en dat vind ik erg slecht.	1x per week gymles mag echt wel meer

21. Hieronder kun je je antwoord toelichten.

Aantal respondenten bij deze vraag: 341

Ze zouden eens buiten les kunnen krijgen, buiten gymles, en wat vaker sportdag, meedoen aan de koningsspelen etc	Op school genoeg, maar hij leerkracht was niet in staat om over zijn onzekerheid heen te helpen om mee te doen nu al twee jaar geen gym door uitvallen. School geeft er geen prioriteit aan.	1x per week gym vind ik te weinig.	Ik weet hoe vaak ze LO hebben, maar niet altijd wanneer dat wordt overgeslagen. School is heel actief bij toernooien. Er mag van mij meer tussendoor bewogen worden	Alleen pauze en 1x per week gym vind ik onvoldoende. Zou liever zien dat er meer buiten gedaan wordt.	.
volgens mij spelen ze te weinig buiten	De kinderen gymmen 2x per week en spelen elke dag een bepaald tijd buiten. Ik vind het alleen jammer dat ze geen schoolzwemmen meer hebben.	Het sport-/bewegingsaanbod wisselt van tijd tot tijd. De kinderen kunnen wel altijd buiten spelen wanneer ze maar willen.	Behalve de gymles, jaarlijks voetbaltoernooi en Koningsspelen weet ik niet wat er nog meer bewust aan bewegen wordt gedaan.	Hij heeft fysio en bewegingstherapie, en muziektherapie	Gymlessen worden nogal eens vervangen door spelen in de speeltuin. Weet niet hoeveel aandacht ze hebben voor techniek beweging en motoriek ontwikkeling
Er wordt veel gepest op school en er worden kinderen buitengesloten, dit bevordert sportief gedrag niet.	Twee x per week gym, verder hoeft school zich hier niet mee te bemoeien	Er wordt veel aandacht aan besteed, met 2x gym en sportsterren voor inde pauzes. Ik vind het genoeg aandacht, niet meer dan genoeg, maar dat antwoord stond er niet bij.	Plaquette op de muur dat wij een gezonde school zijn, maar naast de wekelijkse gymles en 1 malig per jaar sportdag, wordt er tegenwoordig niets meer georganiseerd, jammer, ik ben ivm overgewicht dochter erg bezig met voeding, beweging en alles er om heen. Ik voel mij niet gehoord als ouder bij het gesprek over het eten tijdens de pauze.	Meer mogen bewegen op school. Betere gym leraren i.p.v. de eigen juf uit de klas	Er wordt voldoende buiten gespeeld maar gymles bij de kleuters is niet echt consistent aanwezig
Er is voldoende aanbod. Ook beweegactiviteiten in de klas tussen de lessen door.	Sinds vorig schooljaar hebben de kinderen minder gym en het idee was dat ze dan vaker buiten zouden gaan spelen tussen de lessen door. In de praktijk komt dat er niet van	Vanuit school komt info voor kinderen zo der beperking. Mijn kind heeft een beperking, dus veel minder aanbod!	Tijdens het spelen in de pauze worden de kinderen vrij gelaten, echter is het aanbod waar ze uit kunnen kiezen beperkt en niet uitdagend. Het corrigeren van vooral de jongens gebeurt door ze uit de klas te plaatsen of ze gymles te ontzeggen. Terwijl de oorzaak vaak is dat ze moeten bewegen of dat frustratie eruit moet. Biedt dan bijvoorbeeld een beweging aan. Sommige juffen doen dat heel goed door tussen lessen in een dansje op de plaats te doen.	Elke week 1xgym + om-de-week vanaf groep 5: 1xnatte gym (zwemmen)	Er is nu wel iemand die specifiek gericht is op gym en bewegen, maar het is vooral vanuit school veel 'praten' en weinig uitgevoerd beleid naar mijn mening.

21. Hieronder kun je je antwoord toelichten.

Aantal respondenten bij deze vraag: 341

Teveel. Ze zouden meer tijd aan psychische en educatieve ontwikkeling moeten doen	Nu is het echt beperkt tot de gymles. terwijl bewegen door de dag heen ook heel belangrijk is.	het naar en van de sportaccommodatie gaan kost meer tijd als de tijd die er over blijft om daadwerkelijk te sporten, omkleden niet meegerekend.	Er wordt een keer in de week gegymt. Dit vind ik weinig, gelukkig spelen ze veel buiten.	Gezonde voeding 2x per week gym. Speel pauzes buiten, voetballen etc	Ze hebben sport trainer op school
Ze hebben 2x een kwartier buitenspelen voor de rest hebben 1uur per week gym(daar gaat ook nog af dat ze zich moeten omkleden)	Wel genoeg alleen heb ik niet het idee dat ze gym leuk vinden. Veel klachten over dat het te wild gaat en ze dingen eng vind	Ik ben niet voor competitiesport. Wel voor bewegen.	Er wordt (als de les doorgaat) 1 uur in de week ge-gymd. Pauzes worden vaak ingevuld met een film of gamen op een digibord. Dat is dus heel erg weinig beweging op school zelf.	Er wordt veel gesport en het aanbod is afwisselend	Wel fijn dat ze een aparte docent voor gym hebben
NL basisonderwijs creëert geen sportmentaliteit. Docenten met overgewicht zijn ongeloofwaardige ambassadeurs van een gezonde leefstijl.	Alleen jammer dat ze soms de lol er uit halen en het niet gebruiken voor het 'welzijn' van de kinderen, maar omdat het moet van management.	Mijn zoon heeft maar 1 keer in de week gym... Nu geven ze aan dat ze een lekker fit school zijn.. Merk daar anders niet zoveel van jammer genoeg....	Soms teveel. Vind dat er te weinig aan andere zaken besteed wordt	School is vooral leren. Gym 1 keer per week is voldoende. Rest kan in vrije tijd.	2x per week gymles en iedere dag 2x buiten spelen
Dagelijks sport en 1x ook gymles	Op de school van onze dochter (groep 2) wordt er 2x in de week gegymd, verder speelt ze bijna elke middag buiten. Ik vind dat er voldoende aandacht aan wordt besteed voor haar. In de hogere groepen gaan zij ook 2x gymmen. Hoe vaak de kinderen buiten spelen, weet ik niet.	1uurtje gym vind ik te weinig, zeker voor kinderen die niet extra sporten	1x per week beweegronde voor schooltijd en 2 x per week gym. Elke dag buiten spelen	Door gym	schoolzwemmen is zomaar afgeschaft
Ook na schooltijd kunnen ze regelmatig sporten op het schoolplein.	Te weinig pauzetijd, zeker tijdens de lunch. Algemeen bekend dat het brein zich 20 minuten goed kan focussen, daarna is pauzetijd nodig!	Wat mij betreft krijgen vakleerkrachten gymnastiek meer uren en wordt er beter afgewisseld tussen vakken met actief en passief	Ze heeft vanaf het begin (haar 4de) twee x in de week beweging op school: eurytmie en gym	Ik weet hoeveel en ben het er mee eens qua hoeveelheid. Die keuze mis ik	Sporten en buiten spelen mag van mij meer zijn op school. Goede afwisseling tussen leren en bewegen is goed voor het kind, de sociaal emotionele, sociale en leer ontwikkeling.
Er is best wel aandacht voor bewegen en sport (TSO en gym), maar ik vind dat het veel meer kan.	voldoende, zou soms meer kunnen, met name om kinderen tussendoor te laten bewegen	1 uur gym per week. Dat is het. Verder geen aandacht voor bewegen op school. Behalve bij de Koningsspelen	Absoluut te weinig. Voorstander van iedere dag 1 of 2 uur sport. Vind ik net zo belangrijk als grammatica.	Ik denk dat er altijd meer ruimte gemaakt mag worden voor bewegen. Bij voorkeur iedere schooldag.	2x per week gym, maar weinig informatie/proeflessen via school bij verenigingen aangeboden. Of andersom; via verenigingen bij/op school!

21. Hieronder kun je je antwoord toelichten.

Aantal respondenten bij deze vraag: 341

Er is meer dan genoeg aandacht voor, maar dan wel voornamelijk voor sporten met een competitie-element .	2 x half uurtje gymzaal is te weinig. Iedere dag even buiten spelen maar dit mag niet als het slecht weer is. School is dan te klein om kinderen stoom af te laten blazen	Ja, genoeg! Het tekstgedeelte "meer dan" zou er tussen uit mogen.	De school neemt sport heel serieus. Is een belangrijk vak.	Er is een na schools sport programma	Ze hebben een paar keer per week gym. Door een groen schoolplein met veel mogelijkheden wordt het bewegen ook gestimuleerd
1x per week gymles is niet veel, maar docenten hebben zoveel onder kinderen te leren. Ouders kunnen na school de sportactiviteiten regelen, dat hoeft school niet te doen	Geen vakleraren, geen judo, geen tai-chi.	Het mag professioneler: cois studenten, gymleraren	1x pw gym, altijd buitenspelen in de twee pauzes, 1x pw moestuin en ernaartoe lopen, 1x per week 7km (x2) fietsen en dan 2,5 uur lopen (met opdrachten) en spelen.	Ik zou meer bewegen goed vinden, meer de natuur in, bewegen tijdens de les	Op de democratische school waar de kinderen naar toe gaan, zijn veel mogelijkheden voor sport, maar geen verplichtingen.
Korte momenten per dag waarop men buiten even gaat bewegen, ook omdat beweging zorgt voor betere concentratie. Twee maal per week een uur gymles vind ik voldoende, maar bij goed weer dus ook even naar buiten of een korte bewegings'les' op de plek in de klas, bijvoorbeeld nadoen van video.	Wij hebben buurt sportcoaches die wel eens workshops geven en de sportdagen en Koningsspelen en juf en meesterdag enz staat altijd in teken van sporten.	Twee keer per week sport door een echte sportleraar.	1 maal per week een uurtje sport is te weinig	1 x per week gym vind ik weinig voor opgroeiende kinderen. In de pauzes zou er meer begeleide activiteit mogen zijn.	Op de school van mijn dochter gaat ze iedere dag minstens anderhalf uur naar buiten. Als ze jonger zijn nog langer. Dit vind ik super. En hebben ze 1x per week gym.
Ze hebben hier 1 keer in de week 1,5 uur gymnastiek. Ik vind dat veel te weinig en ik ben dan ook van mening dat kinderen iedere schooldag sport en beweging nodig hebben.	Per school heel verschillend. Mijn zoon heeft op de montessorischool 3 x na school gratis sporten . Mijn dochter heeft niks op haar school.	Ze hebben meerdere keren per week gymles, iedere dag tot 3 keer buiten spelen en ze hebben regelmatig extra sportlessen tussendoor, zoals bijv een tennises. Ook delen ze regelmatig vanuit school folders uit met ideeën voor verschillende soorten sport of gratis (proef) sport lessen in een buurtcentrum.	Behalve de gymlessen is er ook naschoolse gymles	Dagelijks wordt er buiten gespeeld en buiten gegymd zodra het weer dat toelaat	Soms wordt er niet gegymd, wat jammer is. Er wordt dan buiten gespeeld, wat net zo goed is.
Meer gastlessen van verenigingen uit de omgeving inzetten. Kinderen kunnen alles ervaren en de verenigingen kunnen potentieel nieuwe leden aan zich binden (win-win)					

26. Hieronder zie je een tekst van Opvoeden.nl. Geef met de rode en groene duimpjes aan wat je goed en minder goed vindt. De blauw onderstreepte woorden in de tekst leiden op de website naar meer informatie.

Aantal respondenten bij deze vraag: 34

1. Goed					
Kort en duidelijk	Goede tips	Ik vind het hele artikel interessant. Het is niet allemaal nieuw, maar het leest lekker weg en het staat vol zinvolle informatie.	Resultaat is niet belangrijk.	handige omsomming	Goed dat aangegeven wordt dat dit ook bij spel en bewegen hoort.
Typ hier jouw toelichting.	Bewegen benaderen vanuit spel is goed, geeft een bredere kijk dan alleen 'sporten'.	Uitleg is goed waarom spelen goed is	goeie tips	Nuttige info!	Duidelijke info
Goed dat wordt aangegeven hoe kinderen spelen en waar ze plezier uit halen. Dat de druk wordt weggehaald van presteren/leren	ik vind deze hele tekst duidelijk. Het laat goed zien hoe waardevol het is om te spelen en bewegen en tegelijkertijd hoe eenvoudig dat al kan.	functie van spelen	Goede duidelijke koptitels	interessant en een goede inleiding. Je weet meteen waar de tekst over gaat en het trekt je aandacht. Je bent ook als ouder meteen 'wakker': ah ja, dat is ook al bewegen en spelen!	Goed dat uitgelegd wordt waarvoor spelen goed is.
Goed dat voorbeelden worden benoemt					
2. Minder goed					
"Spel en sport", maar het gaat in de hele pagina alleen over spelen en nergens over sporten. De titel slaat dus niet op de tekst	De wereld is een grote speeltuin voor kinderen.	Deze tip is enigzinds overbodig. Veel speelgoed is wel veilig, alleen niet zozeer geschikt voor een bepaalde leeftijd. Als ik dit lees over een stuk dat over peuters gaat, vind ik deze zin niets toevoegen. Ik zou hier eerder neerzetten: Let op bij het kopen van speelgoed of het bij de leeftijd van je kind past.	Ik zie niks staan dat met sport te maken heeft.	ik vind de titel niet passen bij het stukje, meer iets van bewegen is ontwikkeling	te korte alinea's. Voeg het dan samen (minder kopjes wel witregels). Ik krijg dan het gevoel dat er niet veel informatie ik kan staan.

27. Hieronder zie je een tekst van Opvoeden.nl. Geef met de rode en groene duimpjes aan wat je goed en minder goed vindt. De blauw onderstreepte woorden in de tekst leiden op de website naar meer informatie.

Aantal respondenten bij deze vraag: 20

1. Goed

duidelijke reden	positief	Eens!	sporten is leuk, niet alleen noodzakelijk. Dat is belangrijk om te benadrukken.	Vooral het benadrukken van plezier vind ik belangrijk.	Waar, maar bij ons werkt het niet.
------------------	----------	-------	---	--	------------------------------------

2. Minder goed

Voor kinderen met een beperking niet!	Ik mis een stukje over kinderen, die juist niet van sporten houden (misschien juist wel omdat ze sociale contacten 'eng' vinden) of omdat ze, om welke reden ook, niet in de gelegenheid zijn om te sporten. Nu komt het over alsof kinderen, die niet sporten en bewegen het maar slecht getroffen hebben.	Spel staat in de titel, maar artikel gaat enkel over sport.	jullie beginnen met Spel; en daarna gaat het bijna alleen over sport.; scouting is ook sport, theater en tekenen ook spel; dit vind ik een verkeerde schifting geven! en zo herkennen ouders zich niet in de teksten als ze "wat buiten de lijntjes" sporten. dat geldt overigens ook voor de vragenlijst.	Voor die leeftijd zou meedoen met wedstrijden en echt trainen geen 'lokkertje' moeten zijn.	dat is niet waar, mijn kind vind het nog steeds niet leuk. Wel om te bewegen, niet om te sporten.
Bewegen hoeft niet per definitie via een sportclub. Dat is veelal enkele uren per week, terwijl samen op de fiets naar speeltuinen, strand, bos enz gaan, veelal veel meer beweging oplevert.	te veel verwijzingen naar andere webpagina's/				

28. Hieronder zie je een tekst van Opvoeden.nl. Geef met de rode en groene duimpjes aan wat je goed en minder goed vindt. De blauw onderstreepte woorden in de tekst leiden op de website naar meer informatie.

Aantal respondenten bij deze vraag: 25

1. Goed					
Goede voorbeelden	Helder verhaal, motiveert mij.	Typ hier jouw toelichting.	voorbeelden zijn fijn	duidelijke omschrijving	Interessant dat je weerstand beter wordt.
Duidelijk en kort beschreven.	Ik mis alleen het sociale vlak van sporten bij kinderen.				
2. Minder goed					
dat doet volgens mij echt niemand. En zelf als volwassenen doe je dat ook niet.	Lekker naar buiten is misschien beter voor de conditie, maar daarmee is het tegenovergestelde niet meteen fout. Kinderen halen ook veel plezier uit TV-kijken en gamen. Ze leren er veel van, spelen in games met andere kinderen, doen algemene kennis op. Daarom is het beter te benadrukken wat goed is aan bewegen, dan iets anders 'af te kraken'	klinkt betuttelend	Wat is dat - bot en spierversterkende activiteiten		

29. Wil je zelf nog iets kwijt over sport en bewegen? Dat kan hier! Of klik op 'volgende' om de peiling af te ronden.

Aantal respondenten bij deze vraag: 861

1.					
Als je jonge kinderen vrijheid geeft dan gaan ze vanzelf bewegen	Sport en bewegen is voor ieder kind weggelegd. Op eigen niveau, ontwikkeling, en interesse. Sporten zijn duur, kost enorm veel tijd maar zijn binnen ons gezin ook een basis van structuur, regelmaat en een onderdeel van de opvoeding en dan vooral de zelfstandigheid hierin.	De vragen gaan veel over de combi sport en buitenspelen. Of buitenspelen en genoeg bewegen. Echter, ons kind, speelt ook veel binnen en rent, springt, klimt enz uren achter elkaar. Dat is ook heel veel bewegen en dus gezond. Hij mag dan ook over de bank heen klauteren en het bed als springkussen gebruiken. Dat mis ik in de enquête: het bewegen in combinatie met binnen spelen.	Zwemles moet weer via school. Zodat er budget overblijft voor een sportvereniging	Wij hebben twee meiden (6 en 8) en wij zijn best "streng" met beeldschermtijd. Hierdoor vragen ze er ook gewoon niet veel om en spelen ze gewoon dagelijks buiten (tenzij het weer echt slecht is). Ook als ze binnen spelen, zijn ze constant in beweging (dansen, handstand enz)	Het zou fijn zijn als mensen/kinderen met een beperking ook met "gewone" sporten mee kunnen doen in de buurt en niet afhankelijk zijn van het aanbod ver weg. Maar ja de vrijwilligers vinden het moeilijk en dat snap ik ook wel weer.
-	Sport is privé zaak. Opvoeding over bewegingen en wat is gezond kan onderdeel van school zijn. Meer wandelen vind een goede zaak.	Kind zit na schooltijd veel op de telefoon YouTube te kijken. Ik zie dat dit erg verslavend is. Ik stimuleer te spelen en dan verbied ik samen achter de laptop te zitten.	Teveel verplichtingen mbt sport vind ik ook niet gezond. Om mij heen zie ik luie ouders die hun kinderen uitzetten voor de tv of achter de tablet maar ook ouders die hun kleuter v 4 jaar op zwemles doen terwijl ze net op school zitten en nog 3/4 dgn bso hebben. Dat vind ik persoonlijk teveel. Sport geeft ook verplichtingen en gaat ten kosten van afspreken met vriendjes na schooltijd. Waar ze ook mee kunnen buiten spelen.	zolang mijn kind gezond (en gezond gewicht heeft) en gelukkig is, ben ik niet veel bezig met sport en bewegen. ik volg de wensen van mijn kind hier in	Mijn antwoorden op deze enquête zijn niet relevant denk ik omdat mijn dochter nog een baby is. Zelf vind ik het heel belangrijk dat ze over een aantal jaren op een sport gaat. Voor gezondheid en voor het sociale aspect. Wat voor sport ze wil gaan doen, maakt mij niet uit. Als ze er maar plezier in heeft! Dat was voor mij de grootste reden vroeger als kind om te sporten.

29. Wil je zelf nog iets kwijt over sport en bewegen? Dat kan hier! Of klik op 'volgende' om de peiling af te ronden.					
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>					
Mijn kind sport en beweegt uit zichzelf genoeg. Heel handig dat ik me daar niet druk over hoef te maken. Verder vind ik het wel heel belangrijk dat ze genoeg beweegt en buiten speelt.	Voor kinderen is bewegen heel belangrijk. Daarom vind ik het heel erg goed dat de 'doe mee' regeling er is. Ik vind eigenlijk dat iedere school een mail naar alle ouders moet sturen met de info. Zodat alle ouders op de hoogte zijn zonder dat iemand zich ongemakkelijk hoeft te voelen. Daarnaast denk ik dat motivatie vanuit het kind belangrijk is. En het overvragen niet onderschat moet worden..	Schermgebruik zit in ons leven en in het leven van de kinderen. Dat gaat voorlopig niet meer weg. Bakfietsen vervoer en auto's ook. Voor gemiddelde kids is het heel lastig om voldoende te bewegen. Wij worstelen daar mee (overgewicht)	Teveel kinderen worden onnodig met de auto naar school gebracht; gevaarlijke situaties rondom scholen en gemiste kans om kinderen extra te laten bewegen.	Het is heel lastig als een kind aangepast moet bewegen omdat het bv. niet naar buiten kan. Niemand houdt hier rekening mee.	Het zou mooi zijn als er meer was voor kinderen in een samengesteld gezin. Die zijn in het weekend soms elders, en trainen door de week wel mee. Ze kunnen niet altijd met hun team meedoen. Hierin mis ik info over alternatieven.
Naar school fietsen i.p.v. met de auto brengen.....Vanaf 8 jaar leren bewegen in het verkeer.	De school heeft subsidie om een extra gymles te geven. We hebben het geluk van een gymzaal in het schoolgebouw. Ik heb begrepen dat dat positief effect heeft op de leerresultaten. Als ik dan hoor dat er scholen zijn die eenmaal per week gym aanbieden, dan zie ik dat als een gemis.	Mijn kinderen doen aan korfbal. Een van de weinige gemengde sporten. Op deze manieren leren ze omgaan met jongens en meisjes. Verder is samenspel en conditietraining ook van belang. Ook het omgaan met verlies leren ze op deze wijze.	Een parent control systeem helpt goed om het schermkijken te verminderen. Je kunt een tijd instellen en als de tijd om is sluit de tablet laptop vanzelf af. Hierdoor geen discussies meer.	mijn feedback net al gegeven; meer over spel en sport schrijven; tekenen, theater en scouting bijvoorbeeld zijn even zo belangrijk; en in jullie sportbeschrijving herken ik dat niet terug; trek het breder in je taal, dan bereik je ook een bredere doelgroep.	Dat betuttel gedoe. Wordt t niet tijd dat ouders zelf eens gaan nadenken en opvoeden?De kinderen kunnen er niks aan doen dat ze op deze wereld, dat is altijd nog een keuze geweest van de ouders. Zorg als ouder dan ook dat je je kind normaal gezond eten geeft en gezond laat buiten spelen.
Ik.vind dat onze gemeente moet inversteren om de weinige speeltuintjes in de wijk te behouden om buiten spelen te stimuleren	Goed en actueel onderwerp voor een enquête, maar over de enquête zelf ben ik niet tevreden. Ik ben zelf onderzoeker; ik weet hoe je een goede vragenlijst maakt, hoe moeilijk het is om alle belanghebbende partijen tevreden te houden met een enquête, maar dit had echt beter gekund. De antwoorden op de vragen waren sturend en bovendien kon ik vragen niet overslaan als ik er geen antwoord op kon geven, of wilde geven omdat ik het niet eens was met de antwoordcategoriën. Het verbaast me niks als st	Ouders moeten zorgen dat ze hun kind laten bewegen of sporten. Dat kan al tijdens een wandeling naar de stad. Kinderen zitten te veel achter de multimedia.	Mijn kind is 17 maanden, hij speelt of wandelt 1-2x per dag en zo'n 5-6 dagen per week.Ik vind sporten niet het belangrijkste op deze leeftijd, maar wel dat je een kind aanleert dat het normaal is naar buiten te gaan. Mijn kind wordt zelden tot nooit voor de televisie gezet, hij mag zelden tot nooit op mijn telefoon een spelletje spelen.Spelen en fantasie gebruiken dat is op deze leeftijd belangrijk. Ook zichzelf met episodes kunnen vermaken.	Het probleem van deze tijd is helaas dat als ik mijn kinderen naar buiten stuur om te spelen, er regelmatig geen vriendjes buiten met hen mee willen spelen omdat die wel veel mogen gamen. En altijd maar alleen of met je broer(tje) is ook niet leuk.	Ik vind dat ik hier als ouder een voorbeeldfunctie in heb, dus doen wij ook aan bewegen en sporten.

29. Wil je zelf nog iets kwijt over sport en bewegen? Dat kan hier! Of klik op 'volgende' om de peiling af te ronden.
Aantal respondenten bij deze vraag: 861

Wij vinden het vooral belangrijk dat ons kind plezier heeft in het bewegen en sporten.	In de gemeente waarin wij woonachtend zijn, worden er veelal sporten en activiteiten gegeven. En is de keuze eindeloos. Omdat mijn zoon veel buitenspeelt dit gelukkig heel goed en veilig kan hier gaan wij na de zomer weer sporten. Eerst even de schoolcijfers omhoog krijgen ;)	Nee	Kind is 2 dus nu nog anders dan over paar jaar	Als er veiliger fietsroutes zouden zijn en een leuk speelveldje om de hoek, dan zouden mijn kinderen absoluut veel meer bewegen. Dan zouden we bv. regelmatig op de fiets naar school gaan. Nu zie ik dat vanwege de verkeerssituatie (vooral rondom school) niet zitten. Hetzelfde geldt voor de fietsroute naar de stad. Het laatste stukje van minder dan een km is echt onveilig en daarom pakken we toch maar de auto.	Eigenlijk zullen een BSO, KDV enz meer gericht met de kinderen moeten gaan bewegen in de natuur i.p.v dat ze de kinderen zelf maar wat laten aanrommelen op het betonnen speelplein.
Vooraf in de winter is het moeilijk om genoeg te bewegen, dan gaan we minder vaak/lang naar buiten. In de andere seizoenen is dat veel minder een probleem.	Oeps, geen pc dus geen tekst kunnen lezen. Ik vind dat sport en beweging steeds meer voor de rijkere of voor de gesubsidieerde laaginkomens is. Jan Modaal mag volle mep betalen maar krijgt ook vrijwel geen stimulans. Dat is in mijn ogen een gemiste kans	Ik vind sporten en bewegen heel belangrijk. Ik sport zelf ook al van jongs af aan en het heeft mij veel plezier gegeven en nu nog steeds.	Het is ontzettend moeilijk om sport of beweging te vinden voor jongeren met bepaalde soorten autisme. Namelijk, als ze erg gevoelig, vinden het erg moeilijk als andere kinderen niet aan de regels houden. Lichamelijke coördinatie is meestal een factor dat het moeilijk maakt - hypermobility en dyspraxia. Sport hallen zijn vol overprikkelen, te veel herrie en coaches die geen geduld of verstand hebt met autisme. Wij hebben veel dingen geprobeerd maar behalve zwemmen (een jaar op een wachtlijst voor	Ik vind het ontzettend lastig om onze jongste dochter aan het spelen /bewegen/sporten te krijgen, vanwege de combinatie van haar angststoornis (ze durft niet zomaar zelf naar buiten te gaan) en haar vrij passieve houding. Daarbij heeft ze sinds haar vroege peutertijd al overgewicht. Wat nu wel goed werkt is 's middags verplicht speeltijd zonder beeldschermen en ze moet elke middag een rondje met de hond.	Door een tekort aan leraren en huur voor het gymlokaal plant de school minder uren in voor sport en bewegen. Dat kan anders!
De vragen zijn voor mijn kind nog niet heel relevant.	Kinderen lekker zelf laten buiten spelen en ravotten en wanneer ze echt een sport leuk vinden maken we daar tijd voor	Er gaat iets mis met de enquête. Moest alle vragen drie keer invullen.	Er mag meer aandacht komen voor de combinatie bewegen en leren. Kinderen zitten in verhouding erg veel stil als ze les krijgen	Voor kinderen vanaf 2 jaar in de buurt van numansdorp is niet heel veel te vinden qua sport dat is jammer.	Sporten cq buitenspelen is heel belangrijk. Daarom baal ik er enorm van, dat als er een speeltoestel kapot gaat dat de gemeente die niet vervangt maar alleen verwijderd. Lijkt mij een slechte bedoeling en geen stimulans voor ouders en kinderen

29. Wil je zelf nog iets kwijt over sport en bewegen? Dat kan hier! Of klik op 'volgende' om de peiling af te ronden.					
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>					
nee	Moeilijke vragenlijst om in te vullen als het kind nog heel jong is, dan is 'sport' nog niet in the picture omdat ze nog te jong zijn.	Belangrijk onderwerp! Zeker al bij de hele kleintjes	Weinig goede sport aangepast voor kinderen met complexe medische achtergrond.	Ik kon mijn antwoord niet kwijt op deze vraag: Hebben media zoals televisie, tablet en computer invloed op het sporten en bewegen van jouw kind? Want mijn kind kijkt geen televisie en geen tablet en geen computerscherm. Dus ik mis het antwoord: nee, mijn kind kijkt niet naar scherpjes.	Het consultatie bureau zou folders van sporten in de buurt kunnen hebben om door te nemen terwijl je toch wacht. Nu heb ik een beweeglijk kind, maar kan begrijpen dat als je dat niet heb sporten best lastig kan zijn om te stimuleren
Nee	Betaalbaar maken van sport dmv subsidies en persoonlijke steun aan families die het minder hebben.	Zou willen dat er in heel nl meer is voor kinderen met een beperking; kleine groepjes goede begeleiding. Niet alleen paardrijden	Opvallend veel klasgenootjes zitten buiten op hun telefoon ipv samen te spelen. Ook opvallend veel klasgenootjes hebben overgewicht en/of zeer slechte ogen.	Plezier in sport en bewegen wordt vaak verknald door gym op school, vooral als kind onhandig is. En aub meer sport keuze dan voetbal. Er is naast voetbal weinig teamsport aanbod	-
Er zijn veel ouders die sporten (nog) niet belangrijk vinden, omdat ze dat zelf nauwelijks hebben gedaan, of gewoon geen zin hebben om hun kind aan te moedigen langs de lijn, of ze ergens te brengen. Ik denk dat informatie over bewegen vnl. via het kind beter aankomt, dan de ouders te informeren, want de meeste ouders vinden dat ze het wel goed doen, en veel zijn de betutteling zat. Via de kinderen (zoals Koningsspelen) heeft denk ik meer effect.	Ik vind het een kwalijke zaak als kinderen te weinig bewegen, maar ik vind het ook een zeer kwalijke zaak dat bewegen en sport zo'n hype is. Kinderen moet op hele jonge leeftijd al veel sporten, zitten soms op meerdere sporten en hebben zo iedere dag wel wat. Mogen kinderen ook nog uitrusten van de schooldag? En zonder een verplichting van sport oid is er ook nog genoeg te bewegen. Laat je kinderen fietsen of in de speeltuin spelen. En zelfs met slecht weer kan je binnnen springtouwen of elastie	Belerend gedoe. Als we alles volgen wat niet mag en moet heb je totaal geen normaal vrij leven meer. Van zon tot bewegen, van lessen die je thuis moet geven tot helpen op school, van drinken tot eten, overal worden we gewezen op 'gezonde' feiten vanuit (commerciële) wetenschap: eigen belangen. Leg maar eens uit waarom brood en melk een tijd uit de voedingsschijf zijn gehaald en nu (onder druk van lobby en financiële belangen) weer op zijn genomen als 'gezond'. Waarom er belerend geroepen wordt d	Ik heb deze lijst ingevuld voor een kind van 7 maanden. Zeker de vragen over het consultatie bureau kan ik nog niet met zekerheid beantwoorden, want het is nog niet van toepassing.	Er zou makkelijker toegang tot informatie over sporten in de buurt moeten komen. Nu is teveel zelf uitzoeken	Oo school moeten ze de kinderen veel meer laten bewegen. Is ook goed voor het leren. En er moet een verbod komen op al het ongezonde eten wat he overal tegen komt. Op de markt, kermis, in de stad, op scholen, bioscoop, speeltuinen, zwembaden overal waar je komt wordt er ongezond eten in overvloed aangeboden omdat ze er veel geld aan kunnen verdienen.

29. Wil je zelf nog iets kwijt over sport en bewegen? Dat kan hier! Of klik op 'volgende' om de peiling af te ronden.					
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>					
We vinden het super dat vanuit de gemeente Sjors sportief wordt aangeboden. Zo kunnen de kinderen gratis verschillende sporten uitproberen voor een paar keer.	Deze vragenlijst lijkt niet helemaal geschikt te zijn voor kinderen die nog niet kunnen kruipen of lopen	Jammer dat je de tekst niet kunt beoordelen op een telefoon. En er zitten geen keuze-opties bij waarbij kinderen niet op de iPad of achter een beeldscherm zitten.	Spreek je al bij een baby'tje en peuter al over sport? Ik vraag me bij deze vragen steeds af of onze dochter niet te jong is om het goed te beantwoorden. Voor bewegen uiteraard niet. Dat zouden jullie duidelijker kunnen maken.	De tekst is wel heel erg gericht op binnen spelen, geef leuke tips om met kinderen te spelen ter bevordering van motoriek zoals knijpers ophangen, overgooien met ballon etc.	Er moet veel meer aangeboden worden voor kinderen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking.
Wat op basisscholen vaker voorkomt is dat een leerkracht niet bevoegd is om gymlessen met toestellen te geven. Vaak verzand zo'n les dan in een saaie les. Dat is erg jammer. Vooral een extra gymdocent die bekend is met meerdere sporten kan kinderen laten proeven van wat er allemaal is. Niet alleen de standaard sporten zoals voetbal, korfbal etc. Ook op de schoolpleinen mag meer aandacht besteed worden aan een uitdagende beweegmogelijkheden, zoals een parkoer boven de grond. Gras en struiken etc.	Leven is bewegen!!	Ik heb bij sommige vragen bij het antwoord anders wat opmerkingen toegevoegd, vind vooral de vraag hoeveel dagen je kind buitenspeelt niet okay omdat je kinderopvang niet mee mag tellen, maar later niet vraagt hoeveel dagen je kind daar naar toe gaat, terwijl dat wel enorm belangrijk is, onze kids gaan 2 dagen naar de opvang en spelen daar buiten, dus dat maakt dat ze daarnaast zeker 3 dagen buitenspelen en meestal ook wel 3 of 5 dgn, daarom zou het goed zijn als je van beide de dagen kunt aankl	Ik vind veel ouders lui....als ouders mee spelen buiten wordt het ook leuker voor de kinderen. Zeker nog op jonge leeftijd, daarna leren ze zelf wel dat dit leuk is!	Onze kinderen zijn 5 jaar. Ze gaan naar school, een middag naar de BSO, een middag met de oppas mee en een middag naar zwemles. Ze houden dus 2 middagen over om af te spreken met vriendjes, te spelen en relaxen. Dat vinden wij erg belangrijk. Dat staat overigens bewegen niet in de weg, maar het nu al aangaan van verplichtingen bij een sportclub wel. Pas als ze klaar zijn met zwemles kijken we verder. We denken aan judo. Maar ook jongleren, muziek maken en patvinderij lijken leuk. We kiezen 1 din	Meer tijd voor bewegen en zwemles op school.

29. Wil je zelf nog iets kwijt over sport en bewegen? Dat kan hier! Of klik op 'volgende' om de peiling af te ronden.					
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>					
In jullie vraagstelling lijken er veel aannames te zitten rondom beweging. Vooral de opsomming van "ben ik welnee bezig of niet". Daar heb ik heel veel vragen beantwoord met ben ik niet mee bezig. Dat kan door jullie geïnterpreteerd worden als dat ik het niet interessant vindt maar ik ben met heel veel van die vragen niet mee bezig omdat het bij ons een vanzelfsprekendheid is. Zo hoef ik geen balans te vinden tussen bewegen en schermtijd omdat mijn kind altijd kiest voor bewegen boven schermtijd	Ik mis de optie dat door tablet/tv kinderen ook allerlei dansjes leren en dat het elkaar dus aanvult	Ik had de tekst graag geleden maar ik zit op mijn mobiel. Wellicht in de toekomst!	Ik vraag aan mijn kinderen wat zij zelf willen. De hele week school, dan willen ze ook tijd voor hen zelf. Tweeling van bijna 10. De oudste speelt zodra ze uit school is lekker buiten. Het maakt niet uit of het regent. Ze speelt bij ons in de wijk. Daar hebben wij een speeltuin. Gewoon lekker op straat kun je hier spelen. De jongste zit op speciaal onderwijs en is beperkt. Zij speelt in de tuin en soms in de straat, maar onder toezicht. Zij gymt 2x, zwemt 1x, bewegingsonderwijs 1x en fysiothera	Ik vind deze enquête erg slecht in elkaar zitten. Neem de een na laatste vraag over sporten versus tv/computer etc. Mijn antwoord staat daar helemaal niet tussen! Ik proef een enorme vooringenomenheid bij de maker van deze vragenlijst. Ook vind ik de antwoorden te suggestief. Echt heel slecht opgezet.	Ik merk dat er vaak tips gegeven worden voor hele jonge kinderen (0-3) en oudere kinderen (middelbare school) terwijl juist de groep 5 t/m 11 misschien meer hulp hebben om hierin hun weg te vinden
het gaat erom dat je kind plezier heeft	Ik vind jammer dat bij het opzoeken van sport en bewegen voor 4jr in den haag, zo weinig te vinden is en ook betaalbaar! En in jou eigen buurt.	Mijn kind is 2 jaar en behoort in dit onderzoek tot de categorie 0-4 jaar. Een groot verschil om de vragen te beantwoorden voor een 0 jarige of een 4 jarige. Ik ben benieuwd hoe jullie dit meenemen in het onderzoek. Ook matcht de vraag/antwoordmogelijkheden over de invloed van media niet op onze 'wereld'. Ons zoontje van 2 kijkt geen tv en gebruikt geen tablet. Lastig dan om deze vraag te beantwoorden. Verder erg goed dat er een onderzoek naar sport en bewegen wordt uitgezet onder ouders. Ik be	Plezier in sporten voert bij ons de boventoon.	Sporten/lichaamsbeweging dient zoals gezond eten en leven een verplichte onderwerp op elke vorm van onderwijs worden.	Ik vind het belangrijk dat kinderen veel buiten zijn en bewegen. Soms moet ik daar zelf iets voor laten, maar dat vind ik er ook bij horen.

29. Wil je zelf nog iets kwijt over sport en bewegen? Dat kan hier! Of klik op 'volgende' om de peiling af te ronden.					
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>					
Ik snap dat de nadruk ligt op sport en bewegen, maar ik vind ook dat als een kind niet wil sporten dat dit ook tot de mogelijkheid moet kunnen bestaan. We zijn natuurlijk niet allemaal gelijk,, en we hoeven niet allemaal aan 1 plaatje te voldoen . En ik ben van mening dat het buiten spelen vaak als overlast word ervaren door de grootste groep wat oudere heet. Dat werkt ook niet mee om als jongere lekker buiten rond te rennen.	merk dat het in is op meerdere sporten te zitten vind ik jammer beter 1 sport en geen stress en gezelligheid moet behangrijker reden zijn om te sporten dan winnen	Er zijn meer vormen van bewegen dan sport. Denk aan dans, toneel, yoga, tuinieren, etc. Liever expressie dan competitie!	Er is veel aanbod. Maar ik vind dat het veel toegankelijker mag. De drempel voor mensen die het niet breed hebben of de wachtlijsten overall maken het voor veel kinderen bijna onmogelijk. Sporten/bewegen is een basisbehoefte om goed te blijven ontwikkelen. Dit zou dus veel meer een regel dan uitzondering moeten zijn en veel meer gestimuleerd vanuit de overheid. Er zijn in mijn ogen veelvuldig campanges over wat je als kind vooral niet zou mogen/moeten doen (roken, alcohol, slecht eten) het zou mo	Ik vind plezier in beweging het belangrijkste!	Ik vind dat er erg gefocust wordt op je kind maar laten sporten. Bewegen is ook oké b.v. met scouting in de bossen. Als je beweegt is goed genoeg waarom moet ieder kind naar een sportvereniging?? Een vrijetijdsbesteding waarbij bewegen wordt is ook prima en gewoon in de weekenden met papa en mama fietsen, wandelen in de speeltuin is toch ook goed. In mijn ogen slaat het door..
Nee	Het zou fijn zijn als het consultatiebureau een foldertje heeft met welke mogelijkheden er zijn voor baby's en peuters qua cursussen in de buurt. Niet alleen bewegen maar ook bijvoorbeeld muziek	Sport is cruciaal in opvoeding: fysiek, mentaal en sociaal legt sport een basis voor een vitale, gezonde samenleving.	Sporten en bewegen is alleen leuk als het je niet opgedrongen wordt zoals de meeste dingen tegenwoordig.	Bewegen is gewoon leuk. Wij lopen juist naar school omdat het echt een moment van rust creëert. Zou graag échte sportonderwijzers hebben die weten wat ze doen. En dat er weloverwogen keuzes gemaakt worden en de communicatie daarover op school beter is. Wij zien thuis hoe fijn en belangrijk het is om buiten te zijn. Ook als het waait of regent, is het een toegevoegde waarde. Sport helpt voor het zelfvertrouwen en doorzettingsvermogen! Onbetaalbaar <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ouders zouden meer samen met kinderen moeten bewegen en sporten. Ik sport samen met mijn kinderen.

29. Wil je zelf nog iets kwijt over sport en bewegen? Dat kan hier! Of klik op 'volgende' om de peiling af te ronden.					
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>					
<p>Wij wonen buitenaf. Ik heb het idee dat de kinderen van mij en van de ouders om mij heen sowieso veel buitenspelen. Bijna iedereen heeft hier in de tuin een voetbalveldje, trampoline en speelhuis/glijbaan. Alleen al dat de faciliteiten er zijn maakt dat ze liever buiten spelen dan op de tablet.</p>	<p>Ik zou graag meer tips willen over bewegen in huis als het regent/slecht weer is. Ik vind het zelf lastig om iets te bedenken wat actief is met slecht weer.</p>	<p>bewegen is belangrijk. Rekenen en lezen kun je ook doen terwijl je beweegt in de frisse lucht</p>	<p>Opmerking over deze vragenlijst: de antwoorden werden soms in willekeurige volgorde getoond terwijl dat niet logisch was, bij meerkeuze mocht ik er maar 2 kiezen terwijl er meer van toepassing waren. En ergens werd een enkelkeuze-belangrijk-schaal gecombineerd met een meerkeuze motieven. Daar werden dingen verondersteld die niet terecht waren. Ik ben bang dat je uitkomsten hierdoor niet betrouwbaar zijn.</p>	<p>Bij ons in het gezin is bewegen en buiten spelen heel belangrijk, wij zijn dagelijks buiten bezig en onze kinderen kunnen zich daar heel goed vermaken. Tv of tablet staat bij ons weinig aan, heel af en toe wordt er muziek op afgespeeld, dus ook daar houden wij ons niet mee bezig!</p>	<p>Ik ben niet active bezig om over sport en bewegen informatie opzoeken omdat ik het vanzelfsprekend vind dat mijn kind veel buiten is en lekker aan het bewegen is.</p>
<p>Mbt deze vraag: "Hebben media zoals televisie, tablet en computer invloed op het sporten en bewegen van jouw kind?" Beperkte antwoorden, bij ons sporten & bewegen wordt met veel lol gedaan mijn.. En afentoe computer geen issue.</p>	<p>Nee</p>	<p>Bewegen voor kinderen op school zie ik als pauzetijd. Ik zie te weinig balans tussen geconcentreerd werken en pauzetijd. Wat ik onder pauzetijd versta is bewegen, bewegen door buiten te zijn, bewegen door te spelen buiten, bewegen zonder druk. Sporten is prima, maar in 1 week een sportles van 2 uur of 1,5 uur achter elkaar proppen omdat dat beter uit komt in het lesrooster vind ik voor kinderen wel weer een aardige uitputtingsslag. Zelf intensief sporten een 45 minuten is vaak ook al voldoende .</p>	<p>Er moet landelijk een betere richtlijn komen met meer aandacht voor beweging in de klas.</p>	<p>Twee huishoudens spelen ook een rol. Bij mij speelt mijn dochter elke dag (behalve met regen) buiten, ze vraagt dan wel eens naar de tv maar heb de regel dat tijdens schooldagen we geen tv aanzetten. Als het regent speelt ze binnen. Maar bij haar vader kijkt ze alleen maar tv, of het nou goed weer is of niet. Nogal vervelend.</p>	<p>Vanwege de leeftijd van mijn zoontje kan hij nog niet sporten. Hij speelt wel buiten zolang het mooi weer is en we wandelen regelmatig</p>

29. Wil je zelf nog iets kwijt over sport en bewegen? Dat kan hier! Of klik op 'volgende' om de peiling af te ronden.

Aantal respondenten bij deze vraag: 861

<p>Plezier is her allerbelangrijkste</p>	<p>Mijn dochter heeft van te veel sporten een blessure opgelopen. Dat wist ik van te voren niet (dat dit kon). Ook daarover zou meer voorlichting over of begeleiding voor moeten zijn.</p>	<p>Helaas vul ik de vragenlijst op mn mobiel in en kon ik de laatste vraag daarom niet beantwoorden. JammerAls mn dochtertje 1,5 wordt gaat ze naar peuterdansen. Nog 4,5 maand wachten dus</p>	<p>Ik vind dat er te weinig mogelijkheden zijn voor bijvoorbeeld zwemlessen wanneer beide ouders fulltime werken. We hebben maar een beperkt aantal vrije uren en als we onze zoon op zwemles willen hebben, kost het gelijk de halve vakantie uren. Hier moet veel meer aandacht voor zijn. Zeker in de maatschappij van nu kan je bijna niet anders dan allebei fulltime werken</p>	<p>Sporten en bewegen is heel belangrijk. Mijn zoon is 2 jaar en die moet nog lekker kind zijn zonder dat er iets word opgedrongen. Hij beweegt de hele dag dus aan beweging geen gebrek.</p>	<p>Ik heb met mijn oudste veel aan sport gedaan. Nu als alleenstaand ouder even veel minder omdat mijn jongste nog slaapt. Het zou fijn zijn als er grote sportcentra waren diverse leeftijden samen konden sporten, tegelijk of op hetzelfde tijdstip.</p>
<p>overdrijf niet</p>	<p>1. Sporten is iets anders dan spelen. 2. Sport is sluitpost in begroting op school 3. Sport is duur en geeft een scheiding op inkomensniveau, ongewenst in een samenleving van gelijke kansen CONCLUSIE: meer sport op school moet met stip op agenda komen.</p>	<p>Het moet betaalbaar zijn of worden meer informatie erover</p>	<p>Ik denk dat het ook belangrijk is om te kijken naar de leeftijd van een kind. Mijn kind is 1 en ik zit niet elke dag met hem in de speeltuin. Hij krijgt genoeg beweging en als hij straks kan lopen ga ik echt wel met hem naar buiten. Veel ouders weten wel wat goed is voor hun kind. Ik hoop dat het door instanties opgemerkt wordt als het echt niet meer gezond is.</p>	<p>Wij wonen in een omgeving waar kinderen veilig kunnen buiten spelen. Hierdoor komen mijn kinderen zonder problemen aan voldoende beweging. Ze spelen vanzelf met vriendjes en vriendinnetjes buiten.</p>	<p>Ik vind het jammer dat er zo veel aandacht aan besteed moet worden ik dacht dat sport en buitenspelen van zelf sprekend is maar helaas lees je er veel meer over dat dat niet zo is</p>
<p>Prestatie ondergeschikt aan plezier.</p>	<p>ik ben zelf opgegroeid met heerlijk bewegen en heb de middelen om mijn kinderen dit ook te laten doen. dit hoeft van mij niet direct in competitie verband.</p>	<p>Mooie tekst van Opvoeden.nlKomt overeen met hoe wij er in staan. Spel als uitgangspunt, beweging vanuit intrinsieke motivatie.</p>	<p>Onze kinderen worden zo veel mogelijk zonder media opgevoed: geen tv, tablet etc. Bovendien hebben we bewust geen auto. Daardoor is er veel meer tijd om te bewegen en hoeven ze niet naar een sportclub.</p>	<p>Aangezien onze dochter pas 1.5 jaar oud is komt vooral bewegen voor meer dan sporten. Als zij oud genoeg is en graag op een sport wilt zal ik haar in stimuleren!</p>	<p>Bewegen is goed, maar lid van een sportclub hoeft niet per se. Veelal wekt dit ook een vals beeld. Denken "mijn kind zit op een sportclub", terwijl het wel naar die club en school gebracht wordt met de auto.</p>

29. Wil je zelf nog iets kwijt over sport en bewegen? Dat kan hier! Of klik op 'volgende' om de peiling af te ronden.					
<i>Aantal respondenten bij deze vraag: 861</i>					
Ik ben zelf dagelijks bezig met gezond "opvoeden" van kinderen (als clustermanager kinderopvang). Dus ik weet hier al veel vanaf.	Correcte antwoord op de vraag of computer tablet of tv invloed hebben op het bewegen? Ja. Kind wil meer bewegen en de dingen die hij op het scherm ziet ook doen. we kijken bv stukjes van een documentaire over dhiagilev of laten van te voren zien wat -kunst-schaatsen is als we gaan schaatsen.	Al dat gezeur over dit moet en dat moet. Laat kinderen toch eens kind zijn	Nee	Mijn kinderen zitten niet op een tablet, dus geen balans nodig	Er zou meer gekeken moeten worden naar de prijzen van het sporten Nu zijn veel sporten voor kleineren echt heel duur waardoor veel ouders afhaken
Mijn kinderen bewegen op eigen initiatief veel, zijn fysiek sterk en hebben er lol in. Mbt het merendeel van de vragen hoef ik me derhalve niet bezig te houden	Belangrijke vragenlijst, .Fijn!	Wij laten ons kind via verschillende clubs sporten en merken dat ze zich goed ontwikkelt. Kinderen die moeilijker meekomen op school lijken ook amper te sporten.	Naast alles positieve effecten wat sporten heeft op de gezondheid en sociale ontwikkeling, vindt ik het wel het belangrijkste dat het kind plezier heeft in de sport die hij/zij volgt.	Ik mis in de teksten de mogelijkheid om te vertellen dat een kind ook bij andere dingen dan sport veel kan bewegen. Mijn zoon doet toneel. Dat is geen sport, maar ze beginnen met een warming-up met dansen en springen en daarna zitten ze ook niet stil. Niet alle kinderen die niet op een sport zitten bewegen niet. Ouders van wie de kinderen niet op een sport zitten, kunnen dat ook om andere redenen besloten hebben dan dat ze niet weten dat je je kind ergens kunt opgeven. Bijvoorbeeld omdat sport nie	In de vraagstelling wordt weinig ruimte gegeven aan wat kinderen zelf willen. Meestal gaat het over anderen die iets van kinderen willen, ongeacht of ze dit ook willen.
Belangrijk om sporten betaalbaar te houden zodat kinderen ook uit gezinnen die minder te besteden hebben kunnen sporten. Sporten is best kostbaar. Hoe behoudt je ruime keus aan sportmogelijkheden in kleinere dorpskernen of gemeenten	Bewegen is goed en gezond! Maar vooral belangrijk zeker in de tijd van nu	Bewegen op school zou belangrijker moeten zijn naast kennis, ook omdat blijkt dat je hersenen door beweging meer) beter informatie verwerken, je concentratie verbetert.	Het gaat hier om het jongste kind. Ik ondervind dat de broer er boven de meeste invloed heeft op de jongste. In zowel sport, speelmateriaal wat gekozen wordt als bijv game.	nee	Via een kindersport app of kinderyoga app sport ze terwijl ze op de telefoon zit. Is toch super

29. Wil je zelf nog iets kwijt over sport en bewegen? Dat kan hier! Of klik op 'volgende' om de peiling af te ronden.
Aantal respondenten bij deze vraag: 861

<p>Ik vind dat het de verantwoordelijkheid van ouders is om te zorgen dat je kind meer beweegt dan op een scherm kijkt. Niet van school of andere instanties. Ouders moeten stoppen met rennen, maar stilstaan en doen wat nodig is.</p>	<p>Wij hebben geen tablet en de kinderen spelen niet op onze telefoon en kijken alleen tijdens de vakantie in de regen een film op televisie. verder zijn onze kinderen bijna altijd buiten en gaan we elke dag het bos in. Ik vind dit zeer belangrijk voor de motoriek maar ook voor de zelfstandigheid van mijn kind. Tot 4 jaar vind ik nog te vroeg om op sportclubjes te gaan dus ik kon deze vragen ook niet helemaal plaatsen.</p>	<p>Ik zou via scholen informatie verstrekken over het totaalaanbod, Nu doen sommige sportverenigingen dat wel, andere niet.</p>	<p>Belangrijk dat een school na schooltijd iets actiefs aanbiedt. Handig voor de ouders en gezond voor het kind.</p>	<p>Sport en bewegen voor speciale kinderen(ass, down etc) is vaak moeilijker te vinden dan reguliere sportclubs. Ik zou het goed vinden als dit meer samensmelt en kinderen ook daarin meer samen spelen/sporten omdat dat verbreedt</p>	<p>Ik stuur mijn kind naar sport omdat die dan sociale contacten heeft met andere kinderen. Wat ik thuis niet kan bieden. Het is een soort van 2 vliegen in een klap.</p>
<p>Mijn dochter is nog maar 8 maanden, echt sporten is hier dus nog niet van toepassing. Maar ik daag haar graag uit om te bewegen en kijk er naar uit om te zien welke sporten ze allemaal wil uitproberen.</p>	<p>Ik zou wensen dat er binnen het onderwijs geen 30 minuten pauze tijd mag zijn bij een continue rooster. 15 minuten eten en 15 minuten bewegen is te weinig voor kinderen. Ik zou willen dat kinderen die zich moeilijk kunnen vermaken tijdens het buiten spelen meer begeleid worden in het invulling geven van een buiten speel moment.</p>	<p>We hebben een energiek kind en werken zelf in de sport. Waardoor bewegen automatisch gestimuleerd wordt maar hij pakt het zelf ook op. Hoeven daar niet veel moeite voor te doen. Hij is 2,5 jaar. Dus echt op een sport is nog wat jong.</p>	<p>Ik vraag wel eens af of al dat gemoraliseer onderhand niet averechts werkt.</p>	<p>Jammer dat er weinig is voor peuters van 2 of 3 jaar en dat de genderscheid zo extreem is.</p>	<p>Hij is pas 1....</p>
<p>Ik heb veel niet mee bezig ingevuld omdat ik daar niet extra informatie over opzoek. Ik vind dat kinderen veel moeten spelen en bewegen in de buitenlucht. Daar hoeft ik geen informatie over.</p>	<p>Elke dag zelf 30 min bewegen kan door wandelen fietsen skaten hardlopen en dan je kind erbij betrekken. Zo leert het spelenderwijs dat elke dag naar buiten gaan normaal is en bewegen gewoon is en erbij hoort. Het hoort bij het leven</p>				