

# Het Mulier Instituut onderzoekt HOE SPORTEN LEDEN MET EEN BEPERKING BIJ DE SPORTVERENIGING?

DOOR KIRSTEN GUTTER EN JANINE VAN KALMTHOUT

De ambitie bij de pijler inclusief sporten en bewegen van het Nationaal Sportakkoord is dat iedere Nederlander een leven lang plezier kan beleven aan sporten en bewegen. Een van de groepen die belemmeringen ervaren om te sporten en bewegen zijn mensen met een beperking. 68 procent van de sportverenigingen in Nederland heeft leden met een beperking. Welk aanbod is er voor deze leden en hoe kijken sportverenigingen aan tegen het faciliteren van de deelname van mensen met een beperking?

## Meedoen in de vereniging

Twee derde van de sportverenigingen heeft leden met een beperking. Dat is meer dan in 2018 (55%). Bij de meeste sportverenigingen (80%) doen de leden met een beperking mee in het reguliere aanbod. Deze verenigingen hebben geen aparte teams of trainingsgroepen voor mensen met een beperking. Tussen takken van sport lijken verschillen te bestaan in de mate waarin mensen met een beperking deelnemen aan het reguliere aanbod (figuur 1). In vergelijking met zwaarteporten, overige binnensporten (zoals zwemmen of darts) en overige buitensporten (zoals paardensport of atletiek) zijn er bij veldsporten (zoals voetbal, hockey of tennis) vaker aparte teams of trainingsgroepen voor mensen met een beperking. Deze zijn vooral bedoeld voor leden met een motorische of verstandelijke beperking. Sportverenigingen laten mensen met een beperking voornamelijk deelnemen aan het reguliere sportaanbod omdat er weinig tot geen aanpassingen nodig zijn en omdat het om een beperkt aantal leden gaat. Vier op de vijf sportverenigingen (80%) hebben dan ook geen specifiek kader voor de leden met een beperking. Veldsportverenigingen

hebben vaker speciaal opgeleide trainers of vrijwilligers die de sporters begeleiden. Iets meer dan een derde van de sportverenigingen (35%) heeft aangepast sportmateriaal of een gastvrouw of -heer om het sport- en beweegaanbod af te stemmen op de leden met een beperking.

## Bereidheid hoog

De bereidheid om (meer) leden met een beperking welkom te heten in de vereniging is hoog (figuur 2). Verenigingen met leden met een beperking zijn vaker bereid en zien vaker mogelijkheden om meer mensen met een beperking te verwelkomen dan verenigingen waar nog geen mensen met een beperking lid zijn. Nog niet alle sportverenigingen weten of het ook daadwerkelijk mogelijk is om leden met een beperking te verwelkomen. Voor de helft van de sportverenigingen is de maatschappelijke verantwoordelijkheid om toegankelijk te zijn voor mensen met een beperking een reden om (meer) leden met een beperking te verwelkomen. Voor iets meer dan een op de drie verenigingen is het verwelkomen van met mensen met een beperking een mogelijkheid tot groei van de vereniging.

## Inclusief sporten en bewegen

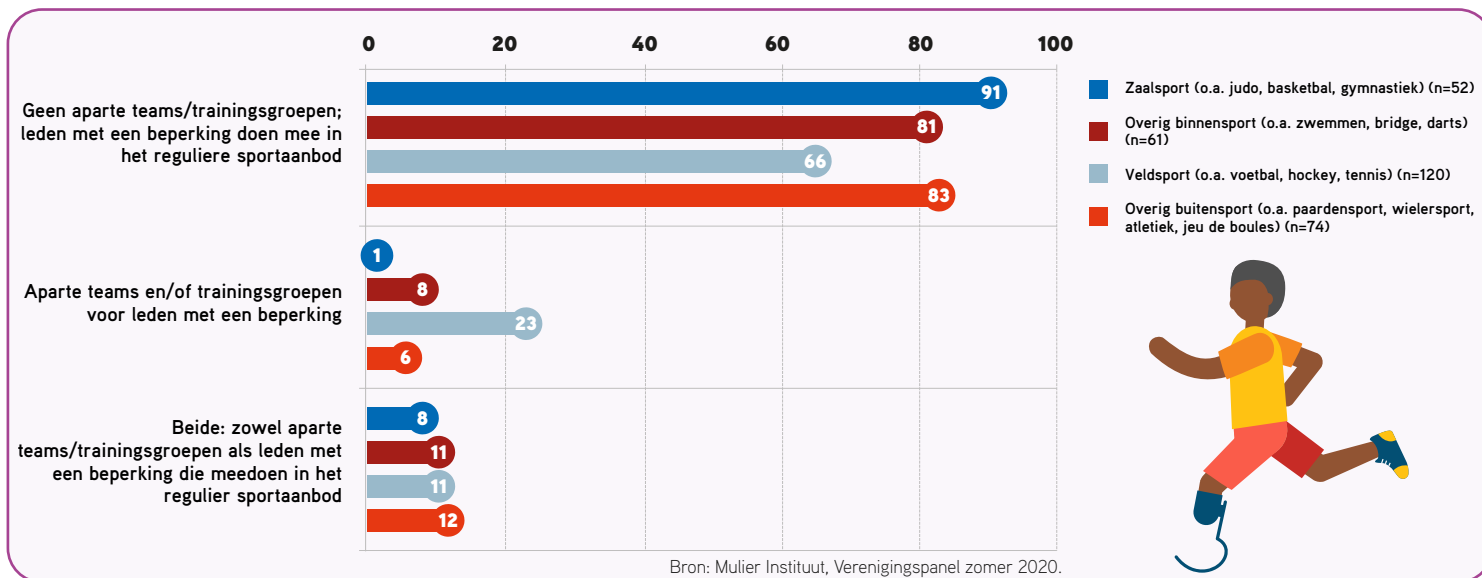
Een groot deel van de verenigingsbestuurders (72%) is het eens met de stelling dat iedere sportvereniging zich moet openstellen voor mensen met een beperking (figuur 3). Sportbestuurders zijn minder eensgezind over de stelling dat er voor mensen met een beperking speciaal sport- en beweegaanbod gecreëerd moet worden. Twee op de vijf sportverenigingen zijn het hier niet mee eens, maar ook niet mee oneens. Wel vindt twee derde van de sportbestuurders dat mensen met een beperking bij dezelfde vereniging moeten sporten als mensen zonder beperking en is een meerderheid van de verenigingsbestuurders (78%) het oneens met de stelling dat mensen met en zonder beperking niet samen kunnen sporten.

Sportverenigingen zijn bereid en vinden het belangrijk om mensen met een beperking welkom te heten in de vereniging en deel te laten nemen aan het reguliere sport- en beweegaanbod. Niet alle sportverenigingen weten of hier ook mogelijkheid toe is. Door hen te ondersteunen kan de sportdeelname van mensen met een beperking binnen sportverenigingen worden vergroot.

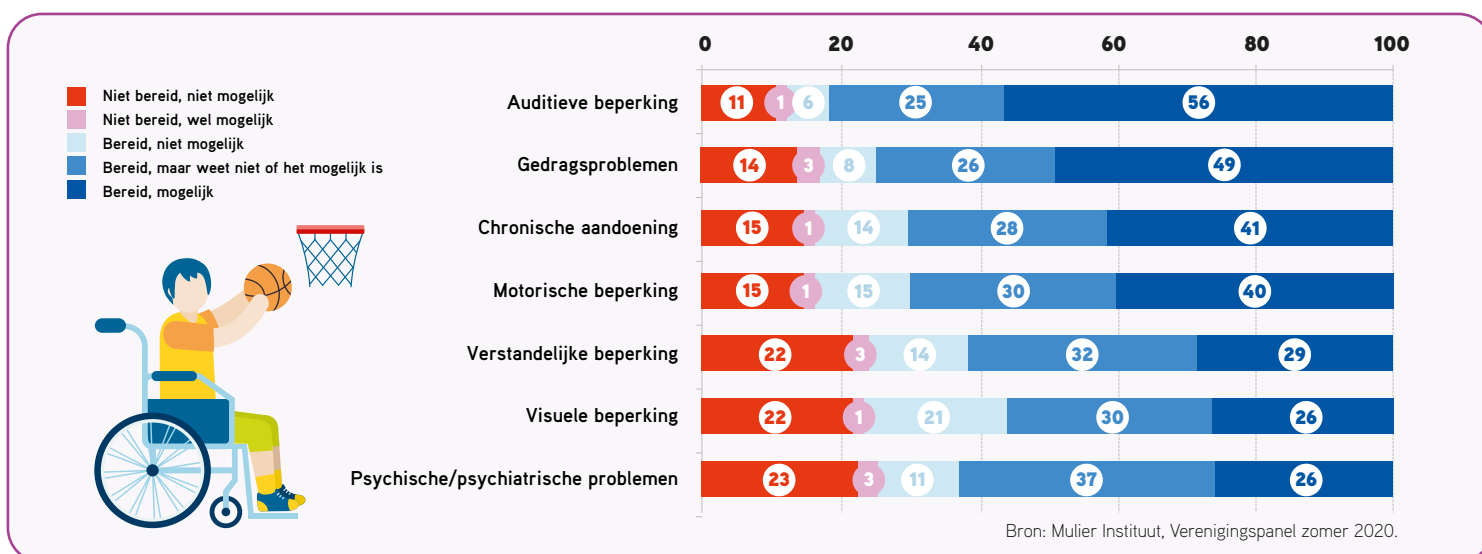
Meer lezen? Zie het factsheet 'Sporten en bewegen voor mensen met een beperking: aanbod van verenigingen' op <https://www.mulierinstituut.nl/publicaties/25793/sporten-en-bewegen-voor-mensen-met-een-beperking-aanbod-van-verenigingen/>.

## BIJ 80 PROCENT VAN DE SPORTVERENIGINGEN DOEN DE LEDEN MET EEN BEPERKING MEE IN HET REGULIERE AANBOD

Figuur 1. Sportaanbod bij verenigingen met leden met een beperking in 2020 (percentage sportverenigingen)



Figuur 2. Bereidheid onder sportverenigingen om leden met een beperking te verwelkomen in 2020 (percentage sportverenigingen, n=453)



Figuur 3. Stellingen over inclusief sporten en bewegen (percentage sportverenigingen, n=315)

