

# Wat levert sporten en bewegen op?

Deze infographic is gebaseerd op het onderzoek 'De sociaaleconomische waarde van sporten en bewegen' van Ecorys uit 2021. Dit is een update van een eerder onderzoek uit 2017. De update bestaat uit vernieuwende inzichten in de effecten van sporten en bewegen en er is een nieuwe doelgroep (55+) toegevoegd.

Wanneer één **5 tot 24-jarige** aan de beweegrichtlijnen gaat voldoen, loopt de maatschappelijke waarde op tot



**€ 37.000 - € 74.000**  
over de rest van zijn/haar leven.

## Hoe zijn de opbrengsten verdeeld?

### Gezondheid

Besparing zorgkosten	+ € 2.500 - € 4.500
Toename kwaliteit van leven	+ € 20.000 - € 45.000
Toename levensverwachting	+ € 500 - € 1.500
Toename blessures	- € 1.500

### Arbeid

Toename arbeidsproductiviteit	+ € 6.500 - € 14.000
Afname ziekteverzuim	+ € 1.500 - € 3.500

### Sociaal

Afname criminaliteit	+ € 50
Toename sociaal kapitaal	+ € PM
Toename plezier	+ € PM
Afname schooluitval	+ € PM
Toename leerprestaties	+ € 7.000



Wanneer één **25 tot 54-jarige** aan de beweegrichtlijnen gaat voldoen, loopt de maatschappelijke waarde op tot



**€ 34.000 - € 75.000**  
over de rest van zijn/haar leven.

## Hoe zijn de opbrengsten verdeeld?

### Gezondheid

Besparing zorgkosten	+ € 3.000 - € 6.000
Toename kwaliteit van leven	+ € 25.000 - € 53.000
Toename levensverwachting	+ € 1.000 - € 2.500
Toename blessures	- € 500

### Arbeid

Toename arbeidsproductiviteit	+ € 5.000 - € 12.000
Afname ziekteverzuim	+ € 1.000 - € 3.000

### Sociaal

Afname criminaliteit	+ € 0
Toename sociaal kapitaal	+ € PM
Toename plezier	+ € PM
Afname schooluitval	+ € 0
Toename leerprestaties	+ € 0



Wanneer één **55-plusser** aan de beweegrichtlijnen gaat voldoen, loopt de maatschappelijke waarde op tot



**€ 12.900 - € 26.100**  
over de rest van zijn/haar leven.

## Hoe zijn de opbrengsten verdeeld?

### Gezondheid

Besparing zorgkosten	+ € 2.500 - € 4.000
Toename kwaliteit van leven	+ € 9.000 - € 19.000
Toename levensverwachting	+ € 1.000 - € 2.000
Toename blessures	- € 200

### Arbeid

Toename arbeidsproductiviteit	+ € 500 - € 1.000
Afname ziekteverzuim	+ € 100 - € 300

### Sociaal

Afname criminaliteit	+ € 0
Toename sociaal kapitaal	+ € PM
Toename plezier	+ € PM
Afname schooluitval	+ € 0
Toename leerprestaties	+ € 0



## Wie profiteert?



### + Individu

- Deels afgenomen zorgkosten
- Levensverwachting
- Arbeidsproductiviteit
- Sociale effecten
- Kwaliteit van leven



### + Zorgverzekeraar

- Deels afgenomen zorgkosten



### + Werkgever

- Afname ziekteverzuim
- Toename arbeidsproductiviteit



### + Maatschappij

- Afname criminaliteit
- Toename sociaal kapitaal
- Toename leerprestaties en minder schooluitval



### + Rijksoverheid

- Via inkomstenbelastingen van hogere arbeidsproductiviteit
- Toename sociale effecten



### + Gemeenten

- Deels afgenomen zorgkosten (WMO)
- Afname criminaliteit
- Toename sociaal kapitaal



Als **10%** van de mensen die de beweegrichtlijnen niet halen, dat wel gaan doen, kan dit voor Nederland een jaarlijkse waarde opleveren van circa

**€ 1,28 miljard**



Investeren in sport en bewegen heeft maatschappelijke meerwaarde. Wil je meer inzicht in het maatschappelijk rendement van sport en bewegen op lokaal niveau? En in een aantal kerncijfers over sport en bewegen?

**Probeer dan eens het SROI-dashboard.**

## Wat kan een gemeente met deze kennis?



**Nieuwe partners zoeken**



**Onderbouwen van sport- en beweegbeleid**



**Verantwoorden van investeringen in sporten en bewegen**



**Anderen overtuigen van de waarde van sporten en bewegen**



## Vragen?

Karin van der Maat [karin.vandermaat@kenniscentrumsportenbewegen.nl](mailto:karin.vandermaat@kenniscentrumsportenbewegen.nl)  
Femke van der Pal [femke.vanderpal@kenniscentrumsportenbewegen.nl](mailto:femke.vanderpal@kenniscentrumsportenbewegen.nl)

## Let op!

Bovenstaande bedragen zijn een indicatie. De kosten van sport en bewegen laten we hier buiten beschouwing. De bedragen gelden voor een gemiddelde Nederlander. Sport- en beweegbeleid is vaak gericht op specifieke groepen, hiervoor kunnen bedragen dus hoger of lager uitvallen. PM-posten: er zijn (zeer waarschijnlijk) sociale opbrengsten, maar onderzoek geeft (nog) geen eenduidig beeld hoe groot deze zijn. Toekomstige opbrengsten zijn 'verdisconteerd' naar 2021. Dit betekent dat hoe verder opbrengsten in de toekomst liggen (bijvoorbeeld toegenomen levensverwachting), hoe lager de waarde in 2021 is.

Meer lezen over 'de sociaaleconomische waarde van sporten en bewegen'?  
**Lees dan het volgende artikel op [www.allesoversport.nl](http://www.allesoversport.nl)**