



Wat levert sporten en bewegen op?

Deze infographic is gebaseerd op het onderzoek 'De sociaaleconomische waarde van sporten en bewegen' van Ecorys uit 2021. Dit is een update van een eerder onderzoek uit 2017. De update bestaat uit vernieuwende inzichten in de effecten van sporten en bewegen en er is een nieuwe doelgroep (55+) toegevoegd.

Wanneer één **5 tot 24-jarige** aan de **beweegrichtlijnen** gaat voldoen, loopt de maatschappelijke waarde op tot



€ 37.000 - € 74.000 over de rest van zijn/haar leven.

Wanneer één **25 tot 54-jarige** aan de **beweegrichtlijnen** gaat voldoen, loopt de maatschappelijke waarde op tot



€ 34.000 - € 75.000 over de rest van zijn/haar leven.

Wanneer één **55-plusser** aan de **beweegrichtlijnen** gaat voldoen, loopt de maatschappelijke waarde op tot



€ 12.900 - € 26.100 over de rest van zijn/haar leven.

Hoe zijn de opbrengsten verdeeld?

Gezondheid	
Besparing zorgkosten	+ € 2.500 - € 4.500
Toename kwaliteit van leven	+ € 20.000 - € 45.000
Toename levensverwachting	+ € 500 - € 1.500
Toename blessures	- € 1.500
Arbeid	
Toename arbeidsproductiviteit	+ € 6.500 - € 14.000
Afname ziekteverzuim	+ € 1.500 - € 3.500
Sociaal	
Afname criminaliteit	+ € 50
Toename sociaal kapitaal	+ € PM
Toename plezier	+ € PM
Afname schooluitval	+ € PM
Toename leerprestaties	+ € 7.000



Hoe zijn de opbrengsten verdeeld?

Gezondheid	
Besparing zorgkosten	+ € 3.000 - € 6.000
Toename kwaliteit van leven	+ € 25.000 - € 53.000
Toename levensverwachting	+ € 1.000 - € 2.500
Toename blessures	- € 500
Arbeid	
Toename arbeidsproductiviteit	+ € 5.000 - € 12.000
Afname ziekteverzuim	+ € 1.000 - € 3.000
Sociaal	
Afname criminaliteit	+ € 0
Toename sociaal kapitaal	+ € PM
Toename plezier	+ € PM
Afname schooluitval	+ € 0
Toename leerprestaties	+ € 0

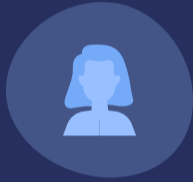


Hoe zijn de opbrengsten verdeeld?

Gezondheid	
Besparing zorgkosten	+ € 2.500 - € 4.000
Toename kwaliteit van leven	+ € 9.000 - € 19.000
Toename levensverwachting	+ € 1.000 - € 2.000
Toename blessures	- € 200
Arbeid	
Toename arbeidsproductiviteit	+ € 500 - € 1.000
Afname ziekteverzuim	+ € 100 - € 300
Sociaal	
Afname criminaliteit	+ € 0
Toename sociaal kapitaal	+ € PM
Toename plezier	+ € PM
Afname schooluitval	+ € 0
Toename leerprestaties	+ € 0



Wie profiteert?



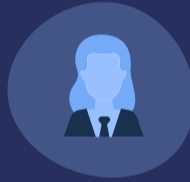
Individu

- Deels afgenomen zorgkosten
- Levensverwachting
- Arbeidsproductiviteit
- Sociale effecten
- Kwaliteit van leven



Zorgverzekeraar

- Deels afgenomen zorgkosten



Werkgever

- Afname ziekteverzuim
- Toename arbeidsproductiviteit



Maatschappij

- Afname criminaliteit
- Toename sociaal kapitaal
- Toename leerprestaties en minder schooluitval



Rijksoverheid

- Via inkomstenbelastingen van hogere arbeidsproductiviteit
- Toename sociale effecten



Gemeenten

- Deels afgenomen zorgkosten (WMO)
- Afname criminaliteit
- Toename sociaal kapitaal

Als **10%**

van de mensen die de beweegrichtlijnen niet halen, dat wel gaan doen, kan dit voor Nederland een jaarlijkse waarde opleveren van circa

€ 1,28 miljard*

* Op basis van cijfers uit 2020.

Investeren in sport en bewegen heeft maatschappelijke meerwaarde. Wil je meer inzicht in het maatschappelijk rendement van sport en bewegen op lokaal niveau? En in een aantal kerncijfers over sport en bewegen?

Vraag de infographic aan met cijfers van jouw gemeente

Ontvang jouw lokale infographic

Wat kan een gemeente met deze kennis?



Nieuwe partners zoeken



Onderbouwen van sport- en beweegbeleid



Verantwoorden van investeringen in sporten en bewegen



Anderen overtuigen van de waarde van sporten en bewegen

Let op!

Bovenstaande bedragen zijn een indicatie. De kosten van sport en bewegen laten we hier buiten beschouwing. De bedragen gelden voor een gemiddelde Nederlander. Sport- en beweegbeleid is vaak gericht op specifieke groepen, hiervoor kunnen bedragen dus hoger of lager uitvallen. PM-posten: er zijn (zeer waarschijnlijk) sociale opbrengsten, maar onderzoek geeft (nog) geen eenduidig beeld hoe groot deze zijn. Toekomstige opbrengsten zijn 'verdisconteerd' naar 2020. Dit betekent dat hoe verder opbrengsten in de toekomst liggen (bijvoorbeeld toegenomen levensverwachting), hoe lager de waarde in 2020 is.

Vragen?

Femke van der Pal
Specialist sociaaleconomische waarde sport en bewegen
femke.vanderpal@kenniscentrumsportenbewegen.nl

Meer weten over de sociaaleconomische waarde van sport en bewegen?

Lees het artikel