



Zeeuwse Sport**Monitor**

2013

Gemeente Tholen

Tabellenboek



Sport**Zeeland**

COLOFON

© SportZeeland & SCOOP, 2014

Samenstelling: Leonie de Regt-Goedbloed (SportZeeland),
Jolanda van Overbeeke & Ankie Smit (SCOOP)

Adres: SportZeeland
Postbus 310, 4460 AS Goes

Telefoon: 0113 – 277 133

Email: l.de.reg@sportzeeland.nl

Deze uitgave is tot stand gekomen in samenwerking met SCOOP in opdracht van de Provincie Zeeland. De Zeeuwse SportMonitor is uitgevoerd als onderdeel van de Staat van Zeeland.



INHOUD

1	INLEIDING	3
2	VERANTWOORDING	4
3	UITLEG BIJ DE TABELLEN	5
4	SPORTEN & BEWEGEN	6
	LID SPORTVERENIGING	7
	WELKE SPORTEN	8
	REDENEN EN BELEMMERINGEN	10
5	BEWEEG-, FIT- & COMBINORM	12
	PERCENTAGE DAT NIET VOLDOET AAN DE NORM	14
6	VOORZIENINGEN	15
	WAAR WORDEN VOORZIENINGEN BEZOCHT	15
	TEVREDENHEID OVER VOORZIENINGEN	16
	VERVOER NAAR VOORZIENINGEN	17
7	VRIJWILLIGERSWERK	18
8	ACHTERGRONDKENMERKEN	19

1 INLEIDING

Hoe staat het er nu eigenlijk voor met de Zeeuwse inwoners als het gaat om sport, bewegen en een actieve leefstijl? Een vraag die we regelmatig tegenkomen in de praktijk en die tot op heden niet goed te beantwoorden was. Daar is nu verandering in gekomen want in 2013 is voor het eerst de Zeeuwse SportMonitor uitgezet. De Zeeuwse SportMonitor is onderdeel van het project Staat van Zeeland. SCOOP heeft in mei 2013 een onderzoek uitgevoerd onder de inwoners van Zeeland van 16 jaar en ouder in het kader van dit project.

Voor u ligt het tabellenboek van de gemeente Tholen. In het tabellenboek komen de volgende thema's aan bod: sport/bewegen, actieve leefstijl, voorzieningen en vrijwilligerswerk. Deze eerste uitvoering van de Zeeuwse SportMonitor is een nul-meting, er is dus nog geen vergelijking met andere jaren mogelijk.

De cijfers dienen als ondersteuning voor provinciaal en gemeentelijk beleid en kunnen door beleidsmakers gebruikt worden om hun beleid, diensten en activiteiten (beter) af te stemmen op de kenmerken, wensen en behoeften van de Zeeuwse inwoners.

BENCHMARK GEMEENTEN

Dit tabellenboek bevat de cijfers voor de gemeente, de regio en het totaal voor Zeeland. Voor verschillende cijfers kunt u een vergelijking met andere gemeenten vinden op het SportZeeland Kennisplein:

kennisplein.sportzeeland.nl

Ga naar het thema 'Actieve leefstijl & gezondheid' en klik op het tabblad 'cijfers'.

2 VERANTWOORDING

METHODE

Via het GBA zijn per kern 300 inwoners of 400 (stedelijke wijk) inwoners van 16 jaar en ouder aangeschreven om deel te nemen aan het onderzoek. De vragenlijst kon zowel via internet als op papier ingevuld worden.

RESPONS

In totaal hebben 11.383 inwoners van Zeeland de vragenlijst (voldoende) ingevuld. Dit komt overeen met een responspercentage van 22%. In tabel 1 is de respons (na opschoning van het databestand) per kern/wijk te zien. Stavenisse heeft het laagste responspercentage, Tholen het hoogste.

Tabel 1 Response per kern/wijk

	Aantal respondenten	Response % 15 jaar en ouder 1-1-	2013
Oud-Vossemeer	74	25%	2175
Poortvliet	78	26%	1369
Scherpenisse	70	23%	1353
Sint Annaland	79	26%	2807
Sint Maartensdijk	68	23%	2838
Sint Philipsland	76	25%	2148
Stavenisse	66	22%	1444
Tholen	84	28%	6281
Gemeente Tholen	595	25%	20415

WEGING

Het databestand is gewogen. Daarmee wordt over- en ondervetegenwoordiging gecorrigeerd.

Er is gewogen naar:

- het aantal inwoners van de kern/wijk
- stedelijkheid van de woonplaats
- geslacht per gemeente
- levensfase (15-30/30-60/60+) per gemeente
- opleidingsniveau (laag/midden/hoog) per gemeente

De resultaten zijn daardoor representatief voor Zeeuwse gemeenten op de gebruikte weegvariabelen.

3 UITLEG BIJ DE TABELLEN

De cijfers worden steeds voor de gemeente, de regio en het totaal voor Zeeland weergegeven. In de meeste tabellen staat telkens de antwoordverdeling op een afzonderlijke vraag uit de vragenlijst in percentages, zodat vergelijking tussen de gemeentelijke, regionale en Zeeuwse cijfers mogelijk is. De percentages tellen steeds op tot 100%.

Sommige tabellen bevatten de antwoordverdelingen van vragen met meer dan 1 antwoord. Het betreft hier de drie vragen: Welke sport of sporten heeft u in de afgelopen twaalf maanden beoefend?; Welke redenen zijn voor u belangrijk om te sporten en bewegen?; Welke belemmeringen heeft u waardoor u minder sport en beweegt dan u zou willen? Omdat er meerdere antwoorden gegeven kunnen worden, worden geen totaalpercentages gepresenteerd. Deze totaalpercentages tellen gewoonlijk niet op tot 100% en zijn hier inhoudelijk niet relevant.

Er is de respondenten ook gevraagd welke kern/wijk meestal bezocht wordt voor sportvoorzieningen (zaal, veld, zwembad). Omdat de mogelijke antwoorden in elke gemeente anders zijn, worden in dit tabellenboek alleen de cijfers voor de situatie in de gemeente zelf gepresenteerd (van degenen die aangaven sportvoorzieningen te bezoeken).

Rijen

De rijen zijn de antwoordcategorieën van de vraag, plus de rij "totaal". Bij totaal vindt u telkens 100% met daaronder "N= ..". Dit is het aantal respondenten dat de vraag beantwoord heeft. Op dit aantal zijn de percentages in de betreffende kolom gebaseerd. Daaronder staat "(M= ..)". Dit is het aantal respondenten dat de vraag niet beantwoord heeft. Het niet beantwoorden van vragen kan zowel het gevolg zijn van het niet willen of kunnen beantwoorden van vragen, alsmede van het feit dat vragen soms niet van toepassing zijn voor respondenten.

Bij de drie vragen met meer dan 1 antwoord ontbreekt een totaalpercentage als zijnde niet relevant.

Kolommen

In de kolommen vindt u de gemeente, de regio en Zeeland. De gegevens in deze kolommen hebben betrekking op respondenten die respectievelijk wonen in de gemeente, in de regio en in Zeeland.

SIGNIFICANTE VERSCHILLEN

Soms is een percentage in de kolom met de gemeentenaam grijs gemarkeerd. Dit betekent dat het percentage zodanig afwijkt van de andere gemeenten dat het verschil statistisch significant is ofwel hoogst waarschijnlijk niet aan toeval is toe te schrijven.

4 SPORTEN & BEWEGEN

SPORTER

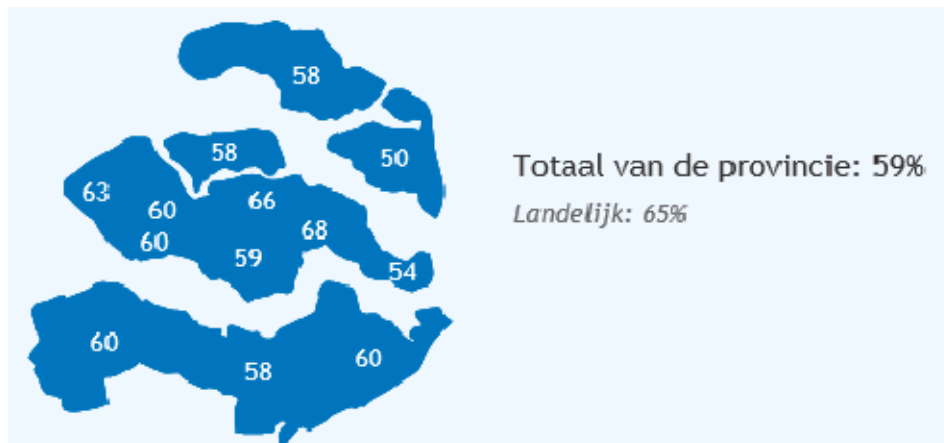
Volgens de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO) is iemand een 'sporter' als er minimaal 12 keer per jaar gesport wordt.

Sporter volgens de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
Nee = niet-sporter	50%	41%	41%
Ja = sporter	50%	59%	59%
Totaal	100%	100%	100%
	N=619	N=4000	N=9585
	(M=32)	(M=222)	(M=564)

Vergelijking met andere Zeeuwse gemeenten:

%sporters volgens de RSO



Deze en andere cijfers zijn te vinden op:
kennisplein.sportzeeland.nl

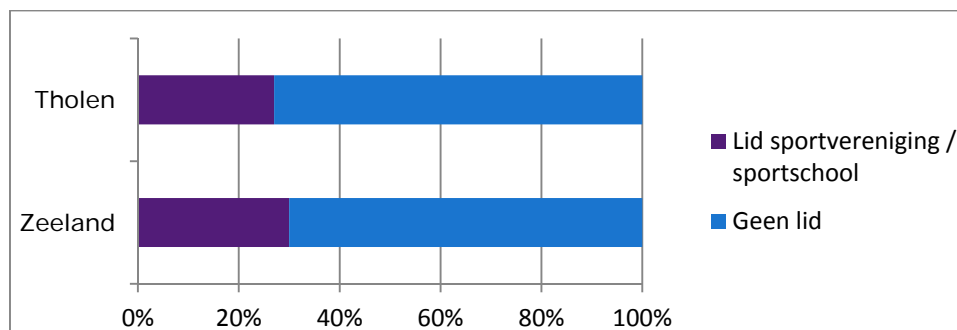
Thema 'Actieve leefstijl & gezondheid', tabblad 'cijfers'

Hoeveel keer heeft u in de afgelopen twaalf maanden in totaal gesport?

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
sport nooit	41%	33%	33%
1-10 keer	8%	8%	8%
11-25 keer	8%	9%	9%
26-50 keer	15%	16%	15%
51-75 keer	8%	8%	8%
76-100 keer	8%	9%	9%
101-150 keer	7%	8%	9%
151-200 keer	2%	4%	4%
meer dan 200 keer	3%	5%	5%
totaal	100%	100%	100%
	N=619	N=4000	N=9585
	(M=32)	(M=222)	(M=564)

LID SPORTVERENIGING
Is lid van: sportvereniging /sportschool

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
nee	73%	71%	70%
ja	27%	29%	30%
totaal	100%	100%	100%
	N=633	N=4105	N=9897
	(M=19)	(M=117)	(M=252)



*Benieuwd hoe dit in andere gemeenten is? Ga naar:
kennisplein.sportzeeland.nl
 Thema 'Actieve leefstijl & gezondheid', tabblad 'cijfers'*

WELKE SPORTEN

Top-5 van sporten die in de afgelopen twaalf maanden beoefend zijn:

Tholen

- 1 wandelsport (19%)
- 2 fitness (16%)
- 3 hardlopen, joggen, trimmen (14%)
- 4 bowling (13%)
- 5 zwemsport (13%)

Zeeland

- 1 fitness (20%)
- 2 wandelsport (19%)
- 3 hardlopen, joggen, trimmen (16%)
- 4 wielrennen, tourfietsen (14%)
- 5 zwemsport (13%)

Welke sport of sporten heeft u in de afgelopen twaalf maanden beoefend

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
aerobics, steps, spinning (groepslessen op muziek)	4%	7%	8%
atletiek	1%	2%	2%
badminton	5%	4%	3%
basketbal	3%	2%	2%
biljart, poolbiljart, snooker	7%	6%	6%
bowling	13%	9%	9%
bridge	0%	1%	2%
dammen	1%	1%	1%
danssport	4%	3%	3%
darts	4%	3%	3%
duiksport	1%	2%	2%
fitness	16%	19%	20%
golf	1%	3%	3%
gymnastiek, turnen	5%	3%	3%
handbal	1%	0%	0%
hardlopen, joggen, trimmen	14%	16%	16%
hockey	2%	1%	1%
honkbal, softbal	1%	1%	0%
jeu de boules	1%	1%	2%
judo	1%	1%	1%
kano	2%	3%	2%
(berg)klimsport	3%	2%	1%
korfbal	1%	1%	1%
midgetgolf	3%	3%	3%

motorsport	3%	2%	2%
paardensport	4%	3%	3%
roeien	1%	1%	1%
schaatsen	10%	8%	7%
schaken	1%	2%	2%
schietsport	3%	2%	2%
skeeleren, skaten	4%	4%	4%
skiën, langlaufen, snowboarden	6%	7%	7%
squash	1%	2%	1%
tafeltennis	2%	3%	3%
tennis	6%	7%	6%
vecht- en verdedigingssporten (excl. judo)	3%	2%	2%
voetbal	7%	8%	7%
volleybal	3%	3%	3%
wandelsport	19%	19%	19%
waterpolo	0%	0%	0%
wielrennen, toerfietsen	12%	15%	14%
zeilen, surfen	6%	5%	4%
zwemsport (excl. waterpolo)	13%	14%	13%
andere sport	7%	7%	7%
geen sport	38%	30%	30%
	100%=618	100%=4007	100%=9622
	(M=34)	(M=215)	(M=527)

Heeft in afgelopen 12 maanden in vrije tijd kunstzinnige activiteit beoefend: moderne dans of ballet

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
nooit	99%	99%	98%
eenmalig	0%	0%	1%
regelmatig	1%	1%	1%
totaal	100%	100%	100%
	N=603	N=3764	N=9012
	(M=48)	(M=458)	(M=1137)

REDENEN EN BELEMMERINGEN

Top-5 van redenen om te sporten en bewegen:

Tholen

- 1 lichaamsbeweging/gezondheid (65%)
- 2 lekker buiten zijn (40%)
- 3 opbouw conditie, kracht, lenigheid (39%)
- 4 leuke activiteit/plezier (31%)
- 5 uitlaatklep voor dagelijks leven/ontspanning (27%)
afslanken/uiterlijk (27%)

Zeeland

- 1 lichaamsbeweging/gezondheid (71%)
- 2 opbouw conditie, kracht, lenigheid (43%)
- 3 lekker buiten zijn (42%)
- 4 leuke activiteit/plezier (35%)
- 5 uitlaatklep voor dagelijks leven/ontspanning (28%)

Welke redenen zijn voor u belangrijk om te sporten en bewegen?

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
lichaamsbeweging/gezondheid	65%	70%	71%
advies opvolgen van arts/fysiotherapeut	12%	13%	12%
afslanken / uiterlijk	27%	27%	26%
opbouw van conditie, kracht en/of lenigheid	39%	43%	43%
competitie, meten met anderen	5%	6%	7%
prestatie, jezelf verbeteren	12%	14%	14%
leren nieuwe vaardigheden	5%	5%	5%
leuke activiteit/plezier	31%	35%	35%
uitlaatklep voor dagelijks leven/ontspanning	27%	30%	28%
gezelligheid/sociale contacten	22%	23%	24%
lekker buiten zijn	40%	43%	42%
niet duur	9%	11%	12%
anders	3%	1%	2%
geen enkele, doe niet (zo veel) aan sport en bewegen	23%	19%	18%
	100%=626 (M=26)	100%=4086 (M=136)	100%=9825 (M=324)

Top-5 van belemmeringen om te sporten en bewegen:

Tholen

- 1 tijdgebrek (werk, studie, gezin) (35%)
- 2 lichamelijke problemen/ziekte (25%)
- 3 sporten is te duur (15%)
- 4 tijdgebrek (andere activiteiten) (11%)
- 5 beperkte motivatie/niet leuk om te doen (10%)

Zeeland

- 1 tijdgebrek (werk, studie, gezin) (34%)
- 2 lichamelijke problemen/ziekte (25%)
- 3 tijdgebrek (andere activiteiten) (11%)
- 4 beperkte motivatie/niet leuk om te doen (11%)
- 5 sporten is te duur (10%)

Welke belemmeringen heeft u waardoor u minder sport en beweegt dan u zou willen?

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
Tijdgebrek vanwege combinatie werk, studie of gezin	35%	36%	34%
Tijdgebrek vanwege andere activiteiten	11%	12%	11%
Beperkte motivatie / niet leuk om te doen	10%	11%	11%
Houd het niet zo lang vol	7%	7%	7%
Geen mensen om samen te sporten en bewegen	6%	6%	5%
Geen of beperkte voorzieningen, mogelijkheden in de buurt	8%	5%	4%
Lichamelijke problemen/ziekte	25%	23%	25%
Bang om te vallen / angst voor blessures	4%	3%	3%
Sporten is te duur	15%	11%	10%
Veiligheid in /rondom sportaccommodaties	0%	0%	0%
Sportverenigingen zijn te prestatiegericht	1%	2%	2%
Het weer, de duisternis	7%	8%	9%
Gevoel niet mee te kunnen komen	1%	1%	2%
Anders	3%	3%	3%
Geen enkele	25%	25%	26%
	100%=627	100%=4038	100%=9719
	(M=24)	(M=184)	(M=430)

5 BEWEEG-, FIT- & COMBINORM

BEWEEGNORM

De Nederlandse Norm Gezond Bewegen (ook wel beweegnorm genoemd) schrijft voor volwassenen tenminste vijf dagen per week 30 minuten per dag matig intensieve lichaamsbeweging voor.

De NNGB is vooral gericht op het onderhouden van gezondheid.

Voldoet naar eigen zeggen aan BEWEEGNORM

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
Haalt NNGB niet	48%	50%	50%
Haalt NNGB	52%	50%	50%
totaal	100%	100%	100%
	N=591	N=3809	N=9225
	(M=61)	(M=413)	(M=924)

Aantal dagen per week tenminste 30 minuten matig intensieve lichaamsbeweging op school/werk, in het huishouden of in vrije tijd (tenminste zo inspannend als stevig doorlopen of fietsen)

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
0 keer/week	7%	7%	8%
1 keer/week	13%	10%	9%
2 keer/week	10%	13%	12%
3 keer/week	10%	11%	11%
4 keer/week	8%	8%	9%
5 keer/week	21%	18%	17%
6 keer/week	12%	12%	11%
7 keer/week	19%	21%	22%
totaal	100%	100%	100%
	N=620	N=3959	N=9521
	(M=31)	(M=263)	(M=628)

FITNORM

De fitnorm schrijft minimaal drie maal per week tenminste 20 minuten per dag zwaar intensieve lichaamsbeweging voor, te verwezenlijken door bijvoorbeeld te sporten.

Deze norm is vooral gericht op het onderhouden van fysieke fitheid (uithoudingsvermogen, kracht en coördinatievermogen) en is grotendeels gebaseerd op Amerikaanse richtlijnen.

Voldoet naar eigen zeggen aan FITNORM

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
Haalt fitnorm niet	66%	63%	64%
Haalt fitnorm	34%	37%	36%
totaal	100%	100%	100%
	N=587	N=3785	N=9116
	(M=64)	(M=437)	(M=1033)

Hoe vaak per week zwaar lichamelijke activiteit of sport (tenminste 20 minuten per keer)

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
0 keer	29%	26%	26%
1 keer	17%	19%	19%
2 keer	20%	19%	19%
3 keer	8%	13%	13%
4 keer	4%	6%	6%
5 keer	8%	7%	7%
6 keer	4%	3%	3%
7 keer	2%	2%	3%
meer dan 7 keer	7%	6%	5%
totaal	100%	100%	100%
	N=587	N=3785	N=9116
	(M=64)	(M=437)	(M=1033)

COMBINORM

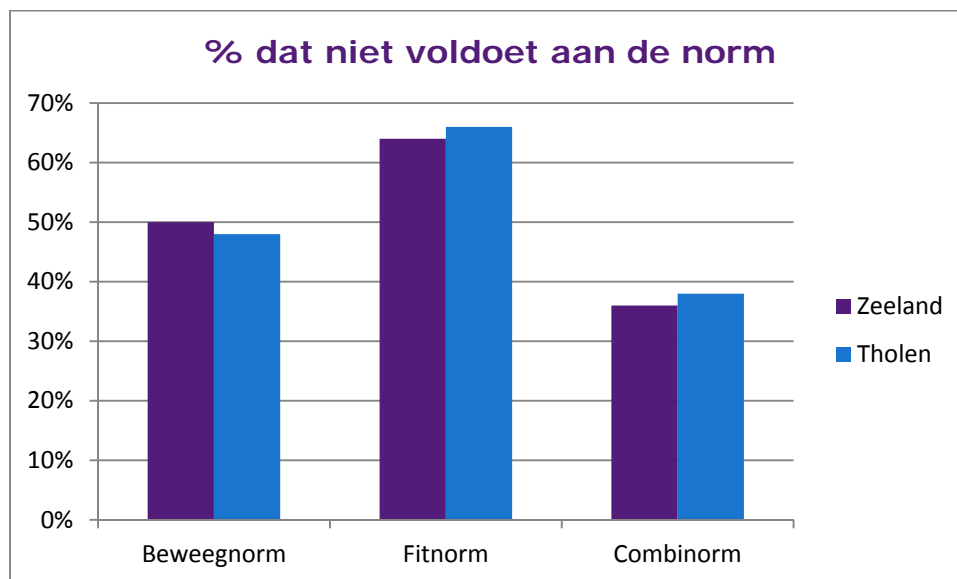
Aan de combinorm wordt voldaan indien voldaan wordt aan de beweegnorm en/of de fitnorm.

Voldoet naar eigen zeggen aan BEWEEG- en/of FITNORM

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
Haalt Combinorm niet	38%	35%	36%
Haalt Combinorm	62%	65%	64%
totaal	100%	100%	100%
	N=578	N=3733	N=9045
	(M=74)	(M=489)	(M=1104)

*Benieuwd hoe dit in andere gemeenten is? Ga naar:
kennisplein.sportzeeland.nl
 Thema 'Actieve leefstijl & gezondheid', tabblad 'cijfers'*

PERCENTAGE DAT NIET VOLDOET AAN DE NORM



6 VOORZIENINGEN

WAAR WORDEN VOORZIENINGEN BEZOCHT

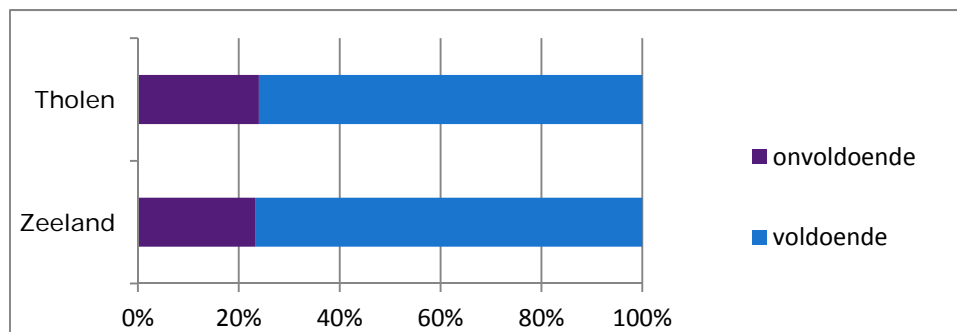
In welke kern/wijk bezoekt u meestal sportvoorzieningen (zaal, veld, zwembad)?

	Tholen
OUD-VOSSEMEER	5%
POORTVLIET	3%
SCHERPENISSE	0%
SINT ANNALAND	12%
SINT MAARTENSDIJK	18%
SINT PHILIPSLAND	7%
STAVENISSE	4%
THOLEN	28%
GOES	0%
ELDERS IN ZEELAND	1%
BERGEN OP ZOOM	14%
ROOSENDAAL	1%
BUITEN ZEELAND	5%
	100%
Totaal	N=369
	(M=282)

TEVREDENHEID OVER VOORZIENINGEN

Rapportcijfer waardering voor deze voorziening in eigen kern/wijk: Sportvoorzieningen (zaal, veld, zwembad)

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
1	6%	4%	4%
2	2%	2%	2%
3	3%	3%	3%
4	5%	4%	4%
5	8%	9%	10%
6	16%	16%	16%
7	25%	25%	24%
8	20%	22%	23%
9	11%	9%	9%
10	4%	5%	4%
totaal	100%	100%	100%
	N=564	N=3494	N=8258
	(M=87)	(M=728)	(M=1891)



Benieuwd hoe de voorzieningen in andere gemeenten beoordeeld zijn? Ga naar:

kennisplein.sportzeeland.nl

Thema 'Actieve leefstijl & gezondheid', tabblad 'cijfers'

Stelling over eigen kern/wijk: We hebben in onze kern/wijk voldoende sportvoorzieningen

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
zeer oneens	8%	7%	7%
oneens	20%	17%	18%
neutraal	25%	31%	32%
eens	44%	41%	40%
zeer eens	3%	4%	4%
totaal	100%	100%	100%
	N=635	N=4084	N=9812
	(M=16)	(M=138)	(M=337)

VERVOER NAAR VOORZIENINGEN
Van welk vervoermiddel maakt u meestal gebruik als u gaat sporten?

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
auto (bestuurder of passagier)	43%	41%	39%
fiets	45%	50%	52%
openbaar vervoer	1%	0%	0%
WMO-vervoer	0%	0%	0%
ander vervoermiddel of lopend	11%	9%	9%
totaal	100%	100%	100%
	N=324	N=2329	N=5621
	(M=327)	(M=1893)	(M=4528)

7 VRIJWILLIGERSWERK

Voor welke soort vereniging of organisatie doet u vrijwilligerswerk?: Sportvereniging

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
nee/g.a.	80%	81%	79%
ja	20%	19%	21%
totaal	100%	100%	100%
	N=241	N=1581	N=3687
	(M=411)	(M=2641)	(M=6462)

*Benieuwd hoe dit in andere gemeenten is? Ga naar:
kennisplein.sportzeeland.nl
 Thema 'Actieve leefstijl & gezondheid', tabblad 'cijfers'*

8 ACHTERGRONDKENMERKEN

Wat is uw geslacht?

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
man	50%	49%	49%
vrouw	50%	51%	51%
totaal	100%	100%	100%
	N=652	N=4222	N=10149
	(M=0)	(M=0)	(M=0)

Fase van het leven

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
jong volwassenen (15-29 jaar)	23%	20%	19%
consolidatie en spitsuur-fase (30-59 jaar)	49%	48%	48%
actieve ouderen (60-80 jaar)	25%	28%	30%
intensieve verzorging (80+)	3%	3%	3%
totaal	100%	100%	100%
	N=652	N=4222	N=10149
	(M=0)	(M=0)	(M=0)

Hoofdactiviteit

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
loondienst, zelfstandige, meewerkend in gezinsbedrijf	54%	52%	50%
VUT, gepensioneerd, ontvang AOW	21%	24%	26%
werkzaam in eigen huishouden	8%	8%	8%
dagonderwijs of combinatie van werken en studeren	9%	9%	8%
anders	8%	8%	8%
totaal	100%	100%	100%
	N=647	N=4169	N=10043
	(M=5)	(M=53)	(M=106)

Wat is het netto maandinkomen van uw huishouden?

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
€1.000 of minder	12%	11%	12%
€1.001 t/m €1.350	12%	11%	11%
€1.351 t/m €1.800	17%	19%	19%
€1.801 t/m €3.150	43%	39%	38%
€3.151 of meer	16%	20%	20%
totaal	100%	100%	100%
	N=612	N=3936	N=9453
	(M=40)	(M=286)	(M=696)

Opleidingsniveau respondent

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
geen opleiding gevolgd/afgemaakt	3%	2%	2%
basisonderwijs, mavo, vbo	38%	33%	32%
havo / vwo, mbo	47%	45%	44%
hbo, wo	12%	20%	21%
totaal	100%	100%	100%
	N=652	N=4222	N=10149
	(M=0)	(M=0)	(M=0)

Tot welke bevolkingsgroep rekent u zich?

	Tholen	Oosterschelde	Zeeland
Nederlands	98%	98%	97%
Niet Nederlands	2%	2%	3%
totaal	100%	100%	100%
	N=651	N=4203	N=10110
	(M=1)	(M=19)	(M=39)