

Erkende sport- en beweeginterventies: kansen voor lokale sportakkoorden

Hoe kun je jouw lokale sportakkoord versterken? En wat voor activiteiten passen goed bij jullie ambities als het gaat om Inclusief sporten en bewegen, Vaardig in Bewegen en Vitale sport- en beweegaanbieders?

Database erkende interventies

Het loont om te kiezen voor Erkende Sport- en Beweeginterventies die je vindt in de [database sport- en beweeginterventies](#). Je kiest dan voor een aanpak die uitvoerig is beschreven, waarmee praktijkervaring is opgedaan én waarvan de uitvoerbaarheid is onderzocht. Je hebt daardoor meer zekerheid dat het programma werkt, ook in jouw lokale situatie. Bovendien zijn de interventies getoetst op zaken als borging en samenwerking. Daardoor helpt de inzet ervan om langdurige samenwerkingen met partners aan te gaan en kwalitatief goed beweegaanbod in te zetten en te borgen. En zeker niet onbelangrijk om te vermelden; ze stimuleren mensen om te bewegen én helpen maatschappelijke doelen te realiseren. Dankzij de handleiding die bij de interventie hoort kun je snel en effectief aan de slag. Je weet welke competenties voor de begeleiders van belang zijn en kiest gericht lokale partners om mee samen te werken.

Selectie erkende interventies

In dit document is een selectie van het totale aanbod erkende sport- en beweeginterventies opgenomen die bijdraagt aan drie ambities van het totale sportakkoord. Hierin is enkel een selectie van Goed Onderbouwde en Effectieve interventies opgenomen. De complete database bevat ook Goed Beschreven interventies*.

Interventiebeschrijving

De interventies in het overzicht zijn geordend naar ambitie en doelgroep en het hoofddoel van de interventie staat erin vermeld. Dit kan zowel bewegen als doel zijn, als bewegen als middel. Vergelijkbare interventies zijn bij elkaar geplaatst. Wil je meer informatie over een interventie? Klik dan op de naam van de interventie die leidt naar de uitgebreide interventiebeschrijving in de database.

1. [Inclusief sporten en bewegen](#)
2. [Vaardig in bewegen](#)
3. [Vitale sport- en beweegaanbieders](#)

* Interventies worden door een onafhankelijke erkenningscommissie erkend op twee verschillende niveaus: Goed Onderbouwd of Effectief (eerste, goede of sterke aanwijzingen voor effectiviteit). Het eerste niveau Goed Beschreven wordt beoordeeld door praktijkbeoordelaars.

Inclusief sporten en bewegen

De ambitie voor het deelakkoord inclusief sporten en bewegen is dat iedere Nederlander een leven lang plezier kan beleven aan sporten en bewegen. Inclusief sporten en bewegen is vanzelfsprekend. Belemmeringen vanwege leeftijd, fysieke of mentale gezondheid, etnische achtergrond, seksuele geaardheid of sociale positie worden weggenomen^[1].

Ouderen	
<u>Actief Plus</u>	De Actief Plus interventie heeft tot doel dat deelnemende 50-plussers 6 maanden na aanvang van de interventie gemiddeld 1-3 uur per week meer gaan bewegen. Op lange termijn (12 maanden, en daarna) heeft Actief Plus tot doel om een terugval in het beweeggedrag (die geobserveerd wordt bij 50-plussers die niet deelnemen aan de interventie) te voorkomen.
<u>Coach2Move</u>	Het hoofddoel van Coach2Move is het duurzaam vergroten van lichamelijke activiteit en zelfredzaamheid, om kwetsbaarheid en kwaliteit van leven van de zeventigplussers met mobiliteitsproblemen die de fysiotherapeut bezoeken te verbeteren.
<u>GoldenSports, samen buiten sporten in de buurt voor 65+</u>	De deelnemers bewegen vaker en verbeteren hun fysieke, sociale en emotionele welzijn.
<u>Vitality Club</u>	Het primaire doel van de interventie is om de helft van de deelnemende 65-plussers via dagelijkse beweging binnen drie maanden na eerste deelname aan de beweegrichtlijn te laten voldoen.
<u>ProMuscle in de Praktijk</u>	Het op peil brengen en vervolgens duurzaam behouden van of laten toenemen van leeftijdsadequaate skeletspiermassa, beenspierkracht en fysiek functioneren.
<u>Sociaal Vitaal</u>	Het doel van Sociaal Vitaal is de toename van kwaliteit van leven van ouderen met een lage sociaaleconomische status. De toename van kwaliteit van leven van ouderen met een lage sociaaleconomische status betekent dat ze zich vitaler gaan voelen, dat ze meer greep op hun leven hebben én dat ze meer tevreden zijn met hun eigen leven.
<u>Denken en Doen</u>	Ouderen (60+) krijgen door deelname aan Denken en Doen meer sociale contacten en vergroten daardoor hun sociale netwerk, waardoor eenzaamheid vermindert of wordt voorkomen. Hierbij wordt bridge ingezet als middel om mensen met elkaar in contact te brengen en (langdurig) met elkaar te verbinden.
<u>Het Otago oefenprogramma</u>	Het voorkomen van valincidenten bij zelfstandig thuiswonende ouderen van 65 jaar en ouder met een verhoogd valrisico, door verbetering van balans, spierkracht en mobiliteit.
<u>In Balans: valpreventie programma voor ouderen</u>	Het doel van In Balans is het voorkomen van valongevallen bij ouderen door middel van bewustwording van risicofactoren en verbetering van balans, mobiliteit en toename van zelfvertrouwen en ontspanning.
<u>TOM (Thuis Onbezorgd Mobiel)</u>	Het verminderen van het aantal valincidenten bij zelfstandig thuiswonende ouderen van 65 jaar en ouder met een verhoogd valrisico.

<u>Vallen Verleden Tijd</u>	Het primaire doel van het Vallen Verleden Tijd programma is het verminderen van het aantal valincidenten en daarmee het aantal botbreuken en blessures bij thuiswonende ouderen met verhoogd valrisico op basis van mobiliteitsproblemen, valhistorie of valangst.
<u>ZekerBewegen</u>	Hoofddoel van ZekerBewegen is het verminderen van valangst. Dit leidt tot vermindering van inactiviteit bij senioren en uiteindelijk tot verbetering van de bewegingsvrijheid.
<u>Zicht op Evenwicht</u>	Zicht op Evenwicht heeft als primaire doelen het verminderen van bezorgdheid om te vallen en daaraan gerelateerd vermijdingsgedrag (zonder een toename in valincidenten).

Minder actieve en inactieve mensen algemeen	
<u>FitStap</u>	Na 12 weken voldoen deelnemers van FitStap beter aan de Bewegrichtlijnen doordat zij langer, vaker en/of intensiever bewegen.

Mensen met afstand tot de arbeidsmarkt	
<u>Bewegen Werkt</u>	Deelnemers stijgen na deelname aan Bewegen Werkt op de participatieladder minimaal 1 trede. Dit betekent dat de deelnemer na Bewegen Werkt doorstroomt naar bijvoorbeeld (meer) werkhervatting, vrijwilligerswerk, arbeidsbemiddeling, scholing of sociale activering.
<u>Sportmaat voor Werkdaad</u>	Het doel van de interventie is om de deelnemers te activeren om in de richting van de arbeidsmarkt te bewegen door het vergroten van de mentale en fysieke belastbaarheid.
<u>Stapjefitter</u>	Na afloop van het 18 weken durend programma is de deelnemer minimaal 1 trede gestegen op de participatieladder.

Mensen met een lage sociaal economische positie	
<u>Lekker in je Lijf</u>	Deelnemers gaan tijdens en na afloop van Lekker in je Lijf structureel meer bewegen en verbeteren hun gezondheid.
<u>Liever Bewegen dan Moe</u>	Het doel is om het risico op depressie te verminderen door een aanzet te geven tot een structureel meer gezonde leefstijl, in het bijzonder gericht op het letterlijk en figuurlijk in beweging komen.
<u>Samen Gezond Eten en Bewegen</u>	Deelnemers hebben na afloop van de interventie een blijvend betere ervaren gezondheid. Een betere ervaren gezondheid wordt bereikt doordat de deelnemers een gezonder eet- en beweegpatroon hebben en ze kunnen deze beter ervaren gezondheid behouden door een vergroting van hun participatie.
<u>X-Fittt 2.0</u>	Doel van X-Fittt 2.0 is gezondheidswinst te realiseren bij de doelgroep door hen te begeleiden naar een actieve en gezonde leefstijl. Minimale resultaten: <ul style="list-style-type: none"> • Afname gewicht • Afname buikomvang • Verhoging kwaliteit van leven

<u>Sociaal Vitaal</u>	Het doel van Sociaal Vitaal is de toename van kwaliteit van leven van ouderen met een lage sociaaleconomische status. De toename van kwaliteit van leven van ouderen met een lage sociaaleconomische status betekent dat ze zich vitaler gaan voelen, dat ze meer greep op hun leven hebben én dat ze meer tevreden zijn met hun eigen leven.
<u>Futsal Chabbab</u>	Futsal Chabbab heeft drie hoofddoelen: 1. Deelnemende jongeren uit aandachtswijken halen rond hun achttiende een startkwalificatie, zodat hun kansen vergroot worden en zij zichzelf kunnen ontplooiën. 2. Overlast door deelnemende jongeren op straat in aandachtswijken wordt teruggedrongen en/of voorkomen tijdens en na de interventie. 3. Zelfontplooiing bij jongeren door sportbeoefening.

Mensen met een migratie-achtergrond	
<u>Liever Bewegen dan Moe</u>	Het doel is om het risico op depressie te verminderen door een aanzet te geven tot een structureel meer gezonde leefstijl, in het bijzonder gericht op het letterlijk en figuurlijk in beweging komen.
<u>Simpel Fit!</u>	Het beïnvloeden van het opvoedgedrag ten aanzien van voeding en bewegen van Turkse moeders van kinderen met (dreigend) overgewicht of obesitas in de leeftijd van 0 tot 12 jaar, zodat gezonde voeding en bewegen wordt bevorderd en de prevalentie van overgewicht en obesitas wordt verminderd.

Mensen met een beperking en/of chronische aandoening	
<u>Sport Heroes</u>	Meer leerlingen met een beperking in het speciaal onderwijs sporten/bewegen structureel (i.e. tenminste tweemaal per week) en zijn lid bij een sport/beweegaanbieder (vereniging).
<u>Revalidatie Sport en Bewegen</u>	Deelnemers ontwikkelen tijdens revalidatie een actieve leefstijl (i.e. deelnemers voldoen aan de Beweegrichtlijnen en/of sporten wekelijks) en behouden deze tot 1 jaar na revalidatie.

Mensen met psychische klachten	
<u>Health4U</u>	Het doel van Health4U is een gezonde(re) leefstijl verkrijgen door het verbeteren van beweeg- en eetgewoonten
<u>Liever Bewegen dan Moe</u>	Het doel is om het risico op depressie te verminderen door een aanzet te geven tot een structureel meer gezonde leefstijl, in het bijzonder gericht op het letterlijk en figuurlijk in beweging komen.

Mensen met (een verhoogd risico op) diabetes type 2	
<u>Nationale Diabetes Challenge</u>	Het doel van de Nationale Diabetes Challenge is dat mensen met (een verhoogd risico op) diabetes type 2 in 16-20 weken structureel meer gaan bewegen met als doel een bijdrage te leveren aan een verbetering van de kwaliteit van leven en somatische gezondheid.

Mensen met overgewicht/gewichtsgelateerd gezondheidsrisico	
<u>Beweegkuur</u>	Het realiseren van gezondheidswinst door meer bewegen, gezonde voeding en het laten beklijven van de gezonde leefstijl door gedragsverandering.
<u>BeweegKuur GLI (Gecombineerde Leefstijl Interventie)</u>	Het realiseren van gezondheidswinst door meer bewegen, gezonde voeding en het laten beklijven van de gezonde leefstijl door gedragsverandering.
<u>Lekker in je Lijf</u>	Deelnemers gaan tijdens en na afloop van Lekker in je Lijf structureel meer bewegen en verbeteren hun gezondheid.
<u>Samen Gezond Eten en Bewegen</u>	Deelnemers hebben na afloop van de interventie een blijvend betere ervaren gezondheid. Een betere ervaren gezondheid wordt bereikt doordat de deelnemers een gezonder eet- en beweegpatroon hebben en ze kunnen deze beter ervaren gezondheid behouden door een vergroting van hun participatie.
<u>Samen Sportief in Beweging</u>	Het doel is dat deelnemers na afloop een gezonder gewicht hebben en dat kunnen behouden, door een structurele aanpassing van hun beweeg- en eetpatroon.
<u>SLIMMER</u>	Het hoofddoel van SLIMMER is het duurzaam verbeteren van de leefstijl (voedings- en beweegpatroon) van deelnemers, om zo obesitas te verminderen. Dit draagt bij aan het verminderen van het risico op type 2 diabetes (voorkomen of uitstellen) en aan sociale participatie en kwaliteit van leven.
<u>X-Fittt 2.0</u>	Doel van X-Fittt 2.0 is gezondheidswinst te realiseren bij de doelgroep door hen te begeleiden naar een actieve en gezonde leefstijl. Minimale resultaten: * Afname gewicht * Afname buikomvang * Verhoging kwaliteit van leven

Vaardig in bewegen

De ambitie van dit deelakkoord is om meer kinderen aan de beweegrichtlijnen te laten voldoen en om de neerwaartse spiraal van de motorische vaardigheid van kinderen naar boven toe om te buigen. De doelen van deze ambitie zijn:

- Positieve trendbreuk motorische vaardigheden van jeugd.
- Stijging van het aantal kinderen dat aan de beweegnorm voldoet.
- Stijging van het aantal (interactieve) beweegvriendelijk plekken in de wijk.
- Stijging van de sportdeelname van jeugd in de leeftijd van 12-18 jaar.
- Groter bewustzijn van het belang van bewegen en motorische ontwikkeling van kinderen bij ouders en verzorgers ^[1]

Kinderen tot 4 jaar	
<u>Beweegkriebels</u>	Kinderen van 0 tot en met 4 jaar zijn elke dag in de kinderopvang minimaal 60 minuten in beweging doordat er passend en structureel beweegaanbod is binnen de kinderopvang.
<u>Eetplezier en Beweegkriebels ouderworkshop</u>	Na afloop van de workshop is het inzicht van ouders in de rol van (hun) voorbeeldgedrag als onderdeel van de opvoeding rond gezond eet- en beweeggedrag van hun kind(eren) toegenomen.

<u>Lekker Fit! Kinderdagverblijf</u>	Het hoofddoel van Lekker Fit! Kinderdagverblijf is: Een toename in de hoeveelheid gezonde voeding en een afname in de hoeveelheid ongezonde voeding die kinderen tot vier jaar oud consumeren op het kinderdagverblijf. Een toename in de duur van (gestructureerde) beweging van kinderen tot vier jaar oud op het kinderdagverblijf. Dit willen we realiseren door de pedagogisch medewerkers dagelijks meer gezonde voeding, minder ongezonde voeding en meer gestructureerde beweegactiviteiten aan te laten bieden aan de kinderen.
<u>Nijntje Beweegdiploma</u>	Kinderen hebben na afloop van de interventie (ongeveer 20 weken) betere motorische vaardigheden. Met als uiteindelijke doelstelling meer bewegen en hogere sportdeelname op latere leeftijd.

4-12 jaar	
<u>Beweeg Wijs</u>	Het doel van Beweeg Wijs is dat kinderen van 4-12 jaar na twee jaar Beweeg Wijs meer en gevarieerder bewegen tijdens het spelen op het schoolplein in de ochtend- en middagpauze.
<u>Nijntje Beweegdiploma</u>	Kinderen hebben na afloop van de interventie (ongeveer 20 weken) betere motorische vaardigheden. Met als uiteindelijke doelstelling meer bewegen en hogere sportdeelname op latere leeftijd.
<u>PLAYgrounds 6-12 jaar</u>	Het hoofddoel van de interventie is om 6-12 jarige kinderen gedurende de ochtendpauze matig intensief lichamelijk actief te laten bewegen op het schoolplein.
<u>Schooljudo.nl</u>	Door judo in te zetten als middel levert Schooljudo een bijdrage aan de fysieke en sociaal-emotionele ontwikkeling van een kind. Door middel van judo-, stoei- en spelvormen willen wij kinderen Skills for Life meegeven. De Skills for Life zijn de zeven Schooljudo waarden vertrouwen, samenwerken, respect, beheersing, weerbaarheid, discipline en plezier.
<u>Sport Heroes</u>	Meer leerlingen met een beperking in het speciaal onderwijs sporten/bewegen structureel (i.e. tenminste tweemaal per week) en zijn lid bij een sport/beweegaanbieder (vereniging).
<u>The Daily Mile</u>	Kinderen (groep 3 tot en met 8 van de basisschool) hebben na één schooljaar deelname aan The Daily Mile hun uithoudingsvermogen (aerobe fitheid) verbeterd (minimaal 0,5 trap hoger op de shuttleruntest).
<u>FitGaaf!</u>	Kinderen tussen 4 en 12 jaar vergroten hun kennis over gezond eten, drinken, bewegen en slapen en zijn zich beter bewust van hun eet-, drink-, beweeg- en slaappatroon. Motivatie en zelfvertrouwen, om deze patronen te kunnen verbeteren, wordt versterkt.
<u>Gezonde Kinderen in een Gezonde Kindomgeving (GKGK)</u>	Het hoofddoel van GKGK is om de gezondheid van kinderen van 6 t/m 12 jaar te verbeteren doordat zij: 1. motorisch fitter worden, 2. een gezond gewicht behouden of verkrijgen en 3. beeldschermgebruik reduceren, minder sedentair en inactief gedrag vertonen en hun slaapduur verhogen indien nodig.
<u>Lekker Fit! kleuters</u>	De hoofddoelen van de interventie Lekker Fit! Kleuters zijn: * 80% van de kleuters eet gezonder op school * 80% van de kleuters beweegt meer en kwalitatief beter op school.
<u>Lekker Fit! Basisonderwijs</u>	De doelstelling van de Lekker Fit! Basisonderwijs is dat kinderen een gezond voedingspatroon krijgen en kwalitatief beter en meer bewegen op school.
<u>Lekker Fit! lespakket</u>	Het doel van Lekker Fit! is het inzetten van gedragsverandering bij leerlingen in het basisonderwijs. Lekker Fit! zorgt hiervoor door leerlingen in het basisonderwijs meer te leren over en positiever te laten aankijken tegen gezonde voeding en voldoende bewegen, zodat zij worden gestimuleerd gezonde keuzes te maken.

<u>Vallen is ook een sport</u>	Het verminderen van het aantal en de ernst van letsels als gevolg van een val bij kinderen in de basisschoolleeftijd.
<u>Futsal Chabbab</u>	Futsal Chabbab heeft drie hoofddoelen: 1. Deelnemende jongeren uit aandachtswijken halen rond hun achttiende een startkwalificatie, zodat hun kansen vergroot worden en zij zichzelf kunnen ontplooiën. 2. Overlast door deelnemende jongeren op straat in aandachtswijken wordt teruggedrongen en/of voorkomen tijdens en na de interventie. 3. Zelfontplooiing bij jongeren door sportbeoefening.

12-18 jaar	
<u>IRun2BFit</u>	IRun2BFit maakt jongeren (12-16 jaar) op een plezierige manier bewust van het effect van bewegen en een gezonde leefstijl, wat leidt tot duurzame gedragsverandering. Jongeren die meedoen aan het programma van IRun2BFit voldoen aan de Bewegnorm. IRun2BFit zorgt voor een verandering in het beweeggedrag in de thuissituatie.
<u>Sport Heroes</u>	Meer leerlingen met een beperking in het speciaal onderwijs sporten/bewegen structureel (i.e. tenminste tweemaal per week) en zijn lid bij een sport/beweegaanbieder (vereniging).
<u>Alleen jij bepaalt wie je bent</u>	Het voorkomen van de ontwikkeling van overlastgevend en/of delinquent gedrag en het verminderen van reeds aanwezig overlastgevend en/of delinquent gedrag.
<u>Futsal Chabbab</u>	Futsal Chabbab heeft drie hoofddoelen: 1. Deelnemende jongeren uit aandachtswijken halen rond hun achttiende een startkwalificatie, zodat hun kansen vergroot worden en zij zichzelf kunnen ontplooiën. 2. Overlast door deelnemende jongeren op straat in aandachtswijken wordt teruggedrongen en/of voorkomen tijdens en na de interventie. 3. Zelfontplooiing bij jongeren door sportbeoefening.
<u>YETS</u>	Het hoofddoel van YETS is het voorkomen van maatschappelijke uitval onder risicojongeren door deelnemers gedurende minimaal 2 schooljaren intensief te ondersteunen in hun sociaal-emotionele, gedragsmatige ontwikkeling en het functioneren op school.

Ouders/verzorgers	
<u>Eetplezier en Beweegkriebels ouderworkshop</u>	Na afloop van de workshop is het inzicht van ouders in de rol van (hun) voorbeeldgedrag als onderdeel van de opvoeding rond gezond eet- en beweeggedrag van hun kind(eren) toegenomen.
<u>Simpel Fit!</u>	Het beïnvloeden van het opvoedgedrag ten aanzien van voeding en bewegen van Turkse moeders van kinderen met (dreigend) overgewicht of obesitas in de leeftijd van 0 tot 12 jaar, zodat gezonde voeding en bewegen wordt bevorderd en de prevalentie van overgewicht en obesitas wordt verminderd.

Focus op (risico op) overgewicht	
<u>B-Fit</u>	Het doel van B-fit is het voorkomen en stabiliseren van overgewicht onder jeugd en jongeren in de leeftijd van 2 tot en met 18 jaar.

<u>B.Slim beweeg meer.eet gezond (BSlim)</u>	Het hoofddoel voor de 4e projectperiode (2018-2021) is het verder ontwikkelen, uitvoeren en implementeren van de effectieve wijkgerichte interventie via de vijf pijlers van integrale aanpak in de B.Slim wijken in Amersfoort, om uiteindelijk het aantal kinderen met overgewicht verder te verminderen. Alle activiteiten zijn gericht op de determinanten van overgewicht: voeding, bewegen of een combinatie hiervan.
<u>Cool 2B Fit 8-13 jaar</u>	De deelnemers in de leeftijd van 8-13 jaar met overgewicht of obesitas hebben na de interventie een gezond(er) gewicht.
<u>Club Fit 4</u>	Aan het einde van de interventie hebben deelnemende kinderen een gezonde(re) leefstijl op het gebied van voeding, bewegen en een gezond slaappatroon. Gemiddeld is hun BMI gedaald met minimaal 5%.
<u>Friends in Shape</u>	Kinderen van 8 t/m 14 jaar met obesitas graad 2 of 3 hebben na 1 jaar deelname aan Friends in Shape een BMI dat minimaal 5% lager ligt dan bij de start.
<u>Fun & Health Summer Program</u>	Het hoofddoel van Fun & Health Summer Program is het verhogen van de kwaliteit van leven van de doelgroep door het creëren van een keerpunt in leefstijl. Dit keerpunt wordt bereikt met behulp van bijdragen aan de volgende 5 pijlers: 1. Stimulatie sociaal emotionele ontwikkeling en bijdragen aan zelfvertrouwen; 2. Activeren van en aansluiten op relevante actoren in het systeem met focus op ouders; 3. Verbeteren gebruik wilskracht m.b.v. groei, beloning en plezier; 4. Vermindering van voedselverslaving met het Reward Neural System; 5. Het bevorderen van gezond leefstijlgedrag.
<u>Gewichtige Gezinnen Jongeren</u>	Gedurende de interventie stabiliseert of vermindert het BMI van de jongeren met overgewicht in de leeftijd van 12 tot 18 jaar oud, ter voorkoming van de gevolgen van overgewicht op de gezondheid.
<u>Kids in action</u>	Het hoofddoel van Kids in Action is dat deelnemers met overgewicht of obesitas in de leeftijd van 6 tot 16 jaar door deelname aan de interventie meer gaan bewegen, gezonder gaan eten en een afname van hun BMI realiseren.
<u>LEFF</u>	In de 10-weekse gecombineerde leefstijlinterventie is het hoofddoel een gezonder voedings- en beweegpatroon bij de kinderen. Met als uiteindelijk doel, verbetering van de generieke en gewichtsgelateerde kwaliteit van leven en afname van geslacht- en leeftijdsspecifieke SDS-BMI.
<u>Realfit</u>	Het doel van RealFit is dat jongeren in de leeftijd van 13 tot 18 jaar middels de methode RealFit zich actief inzetten om een afname of stabilisatie van hun overgewicht te bewerkstelligen.
<u>Simpel Fit!</u>	Het beïnvloeden van het opvoedgedrag ten aanzien van voeding en bewegen van Turkse moeders van kinderen met (dreigend) overgewicht of obesitas in de leeftijd van 0 tot 12 jaar, zodat gezonde voeding en bewegen wordt bevorderd en de prevalentie van overgewicht en obesitas wordt verminderd.
<u>Skills4Life</u>	Jongeren van 12-17 jaar met overgewicht of obesitas nemen niet toe in Body Mass Index (BMI) (of: krijgen een gezond gewicht) als ze nog in de groei zijn, of hebben 5% gewichtsreductie als ze niet meer in de groei zijn.
<u>Tigers op Recept</u>	Kinderen in de leeftijd van 2 tot en met 6 jaar met (risico op) overgewicht gaan door deelname aan Tigers op Recept meer bewegen, worden motorisch vaardiger en ontwikkelen een gezonder voedingspatroon.
<u>WIJS: Wat Is Jouw Stijl</u>	Het einddoel van de interventie is een duurzame daling van de BMI bij kinderen met matig of ernstig overgewicht.

Vitale sport-en beweegaanbieders

De ambitie van dit deelakkoord is om alle typen aanbieders van sport en bewegen toekomstbestendig te maken. De financiële en organisatorische basis wordt op orde gebracht zodat aanbieders hun vizier kunnen richten op een passend aanbod en op passende bindingsvormen^[1].

Back2Basics	Doel van Back2Basics is om de betrokkenheid van leden te verhogen bij sportverenigingen door een proces op gang te brengen waarbij verenigingsleden systematisch worden uitgenodigd mee te denken en te doen in de ontwikkeling van hun vereniging.

¹ VWS, VSG, VNG & NOC*NSF. Nationaal sportakkoord 2018-2022. Sport verenigt Nederland. Den Haag: Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS); 2018.