

# 'Een goede basis leggen in het verenigingsleven, dat is pas echt een mooie missie!'

Breed motorisch opleiden wordt steeds populairder in Houten. Corine Visser is vanuit de gemeente de verbindende factor om voor de jongste groep kinderen een brede sportbasis neer te zetten.

## **Zou je jezelf even kort kunnen voorstellen?**

Mijn naam is Corine Visser, woonachtig in Houten. Ik ben gevraagd om mede-uitvoering te geven aan een deel van het Houtense sportakkoord: 'Van jongs af aan vaardig in bewegen'. Samen met de Houtense sportverenigingen ga ik aan de slag om voor de jongste groep kinderen een brede sportbasis neer te zetten. Daarvoor hebben we een methode ontwikkeld waar de verenigingen uitvoer aan kunnen geven.



## **Zou je iets kunnen vertellen over wat BMO inhoudt en waarom BMO zo belangrijk is?**

Breed motorische ontwikkeling (BMO) is enorm belangrijk omdat we steeds beter op de hoogte zijn van wetenschappelijk onderzoek. Vanuit die onderzoeken blijkt dat een brede sportbasis van belang is voor een veelzijdige beweegontwikkeling in de vroege fase van het leven van kinderen. Juist vanuit die brede sportbasis worden kinderen niet alleen betere sporters, maar hebben ze ook meer plezier in sporten. Veel en veelzijdig bewegen staat in BMO centraal. We merken dat verenigingen het super lastig vinden om hun eigen sport los te laten, ook bij de jongste groep van de jeugd. Als het gaat om kleuters die op korfbal zitten, dan willen ze toch heel veel oefeningen met korfbal doen. Wij hebben ontdekt dat bij het aanbieden van andere beweeg- en spelvormen die niet met korfbal te maken hebben, kinderen de sport vaak nog veel leuker gaan vinden én ze worden tegelijkertijd veelzijdiger opgeleid.

## **Zie jij BMO als losstaande lesvorm of is het meer een onderdeel dat je zou implementeren binnen de bestaande lessen?**

We hebben in Houten een methode ontwikkeld met daarin twaalf uitgewerkte trainingen. We hebben met de principes uit het Athletic Skills Model gewerkt. Deze komen dus in alle trainingen naar voren. In deze twaalf lessen zitten de elf elementen van BMO stevig verankerd en die kunnen trainers dan ook direct inzetten. Het is een map geworden waar trainingen uit gehaald kunnen worden. Zo kunnen trainers kiezen uit bepaalde oefenvormen, die ze direct in de praktijk kunnen toepassen. In de methode zit ook een implementatieproject verwerkt, die voor begeleiding zorgt voor de trainers. Uiteindelijk gaat het niet alleen om de uitvoer van de lessen, maar het gaat ook om de pedagogische omgang met kinderen.

## **Eigenlijk kun je dus al op een laagdrempelige manier starten met BMO, hoe zie jij dat?**

Je hebt inderdaad echt niet veel nodig om te starten met BMO. Negentig procent van de materialen die verenigingen nodig hebben om BMO in de praktijk toe te passen, heeft de vereniging zelf al in bezit. Er kan dus op een zeer laagdrempelige manier gestart worden met BMO.

## **Hoe pakken jullie eigenlijk BMO in Houten aan? Hebben jullie het bij alle verenigingen geïmplementeerd?**

We zijn met drie verenigingen gestart die erg enthousiast en geïnteresseerd waren in BMO en daardoor konden we direct aan de slag. Door de prettige en snelle samenwerking hebben we binnen vijf maanden BMO helemaal opgezet binnen de korfbalvereniging, de basketbalvereniging en de volleybalvereniging in Houten. BMO noemen wij hier in Houten het 'Houtens Sport ABC', dit doen we omdat BMO naar ons idee meer een vakterm is. Naast de BMO-activiteiten die op de verenigingen worden aangeboden, hebben we in september voor het eerst de Houtens Sport ABC sportdag voor kleuters georganiseerd. Daar waren 400 tot 500 kleuters aanwezig. De media kwam hier op af en je merkt nu dat steeds meer verenigingen in Houten interesse hebben om BMO toe te passen binnen de club. Op deze manier willen we BMO langzaam verder gaan introduceren en uiteindelijk implementeren binnen alle verenigingen in Houten.



## **Wat zou je andere gemeenten of verenigingen aanraden bij het starten met BMO?**

Als je wil starten met BMO is het belangrijk dat je gaat beginnen bij sportclubs die daadwerkelijk interesse hebben om BMO toe te passen in de praktijk. Als je verenigingen nog moet gaan overtuigen van het belang van BMO, dan wordt het wel heel erg lastig. Begin daarnaast bij de jongste groep van de jeugd, daar is vrijwel iedereen overtuigd van het aanbieden van leuke activiteiten met een breed scala aan variatie. Start dan heel klein, ga een aantal dingen uitproberen. Als je daar bent, dan kun je met elkaar gaan werken aan het opzetten van meer activiteiten. Kijk ook altijd met een pedagogische bril naar de kinderen, dat is het allerbelangrijkste. Het is echt een aanvulling op leren bewegen. Op dit moment is het zo dat kinderen minder bewegen, ze bewegen minder breed en zijn ook helaas echt minder vaardig. Hoe mooi zou het zijn als we naast het onderwijs, ook in het verenigingsleven, een goede basis kunnen leggen. Dat is voor mij echt een mooie missie!

# 'Het ideaalbeeld is de standaard toepassing van BMO bij iedere vereniging!'

Korfbalvereniging Victum is een van de drie verenigingen in Houten die is begonnen met de implementatie van BMO. 'We zijn blij dat we door middel van BMO een bijdrage kunnen leveren aan het sport- en spelplezier van elk kind.'

## **Bas, vertel eens in het kort, wie ben jij?**

Mijn naam is Bas van der Doelen en ik ben betrokken bij korfbalvereniging Victum in Houten, waar ik tot voor kort nog lid van het bestuur was. Vanuit mijn achtergrond als bewegingswetenschapper ben ik zeer geïnteresseerd in beweging en het project breed motorische ontwikkeling (BMO). Dat project kwam onlangs voorbij in het Houtens Sport ABC, de informele term voor BMO in Houten, en dat trok direct mijn aandacht. Bij Victum geloven we dat breed motorisch ontwikkelen belangrijk is voor kinderen, voor zowel het spel- als sportplezier. Omdat we ook geloven dat die brede basis bijdraagt aan een leven lang bewegen, hebben we dus direct contact gezocht met Corine Visser, mede-uitvoerder van het Houtense sportakkoord.



## **En waarom vinden jullie BMO als vereniging belangrijk?**

Wat wij vooral belangrijk vinden is dat BMO kan bijdragen aan een maatschappelijk probleem. Kinderen bewegen te weinig, en wij vinden het daarom juist belangrijk dat ze gaan bewegen en ervaren hoeveel plezier je dan kan beleven. En daar willen we met onze vereniging een bijdrage aan leveren. Dat doen we door te zorgen voor sportplezier aan de ene kant, maar dankzij de principes van BMO zorgen we er ook voor dat kinderen beter en meer gaan bewegen. We hebben er daarom voor gezorgd dat we onze trainers begeleiden om meerdere beweegvormen toe te passen, wat hun trainingen in dat opzicht ook weer beter maakt.

## **Op welke manier implementeren jullie BMO binnen de vereniging?**

Wij zijn bij de jongste jeugd begonnen met het project de Kangoeroes. Wij hebben hen de map (een onderdeel uit het implementatietraject van project BMO) gegeven en daaruit kunnen ze allerlei oefeningen en activiteiten halen. Op deze manier is hun hele training opgebouwd volgens de principes van BMO. Dat werkt hartstikke goed en we hebben daarom ook de ambitie om dit uit te rollen naar de oudere jeugd.

## **Samen met de drie verenigingen hebben jullie een gezamenlijke aanpak voor BMO. Wat is daarin jullie aanpak?**

We werken in Houten inderdaad samen met drie verenigingen, de basketbalvereniging Woodpeckers, de volleybalvereniging Taurus en de korfbalvereniging Victum. Alledrie de verenigingen vinden BMO belangrijk. We konden

het bovendien alledrie ook direct in bestaande trainingen implementeren. Dankzij de samenwerking met elkaar hebben we bij kunnen dragen aan de ontwikkeling van de trainingsvormen en de daarbij behorende methode. Hierdoor zijn er mooie lessenreeksen bedacht. Deze samenwerking is voor ons zeer waardevol geweest.

## **Zou je andere verenigingen adviseren om aan de slag te gaan met BMO, en waarom?**

Ik zou andere verenigingen zeker adviseren om aan de slag te gaan met BMO. Verenigingen moeten ervaren hoe leuk kinderen het vinden. En daarnaast hoop ik natuurlijk dat ze hun eigen visie daarop kunnen toepassen. Bovendien kan het ook een rol spelen in de vereniging. Je moet ook niet bang zijn dat een kind uiteindelijk toch een andere sport gaat doen. Natuurlijk wil je dat jouw eigen club hiervan profiteert door extra leden, maar een kind moet altijd de vrijheid krijgen om datgene te doen wat hij of zij het leukste vindt. En het is mooi om juist daar een bijdrage aan te kunnen leveren. Met andere woorden, het is aantrekkelijk, het is leuk én je positioneert je club. Dat is de maatschappelijke rol waar je als vereniging een bijdrage aan wil leveren en dat is uiteindelijk waar BMO voor staat, kinderen vanuit een brede sportbasis laten bewegen.

## **Hebben jullie verder nog tips aan andere gemeenten, verenigingen om te starten met BMO?**

Wij werken met de drie verenigingen samen met de gemeente en het is heel fijn dat er een professional vanuit de gemeente aan de slag is met BMO. De meeste verenigingen hebben namelijk alle materialen wel in huis om BMO te implementeren in hun trainingen, maar het is juist prettig om een verbindende factor te hebben bij bijvoorbeeld de gemeente. Deze persoon kan de verenigingen en de daarbij behorende belangen aan elkaar verbinden. En daardoor kan de samenwerking echt een versterking worden.



Verenigingen adviseer ik om gewoon klein te beginnen. Pak bijvoorbeeld kinderen die in de kleuterfase zitten. Door daar succes op te doen, kun je het ook makkelijker naar oudere leeftijdsvormen overdragen. Het zou natuurlijk mooi zijn als straks alle verenigingen BMO toepassen als standaard onderdeel binnen hun opleiding.