

Hoofdbrekens



↑ CAROLINE VAN LINDERT

Ik hou van de positieve dingen in het leven. De zondagse loop met mijn buurvrouw, of de mooie voorzet van mijn dochter bij hockey. Die houden me op de been. Evolutionair gezien is streven naar vooruitgang een tweede natuur van de mens. Een positieve mindset over de kansen voor morgen is daarbij nuttig. Maar niet altijd zien we vooruitgang. Hoofdbrekens heb ik erover. Want hoe kan het dat we maar geen positieve ontwikkeling zien in de cijfers over sportdeelname van mensen met een beperking? Al jaren loopt hun deelname achter -- een contrast met het succes op de Paralympische Spelen. Gek, want beleid ter stimulering van de sportdeelname is er wel dege-

lijk (geweest). Maar al kijken we in alle hoeken en gaten van de data, groei zien we niet. Achteruitgang zien we trouwens ook niet, en dat geeft mijn brein, dat hunkert naar positieve prikkels, voeding. Wellicht zou zonder het beleid de deelname wel zijn teruggelopen? Het is gissen. Als onderzoeker moet je toch objectief blijven en de kale feiten analyseren. Eén zo'n feit is dat mensen met een beperking veel hordes moeten nemen op hun weg naar sport. Ook sporten volhouden is niet vanzelfsprekend. Het is de balans van gas erop (wel willen) en gas eraf (niet altijd kunnen), zo weet ik ook uit eigen ervaring met fibromyalgie. De deelnamecijfers zijn niet de juiste plek om te zoeken naar het effect van beleid. Dat is mijn stellige overtuiging. Dat zit veel dieper in het systeem. Bij-

voorbeeld bij de voorzieningen, de organisaties en de professionals. De bal komt wellicht aan het rollen als maatregelen langdurig op elkaar zijn afgestemd. Laten we in de tussentijd om ons heen kijken. Naar de successen en voorbeelden van bijvoorbeeld de beweegmakelaar, de Wmo-consulent, de vereniging, de persoon met een beperking zelf. Ik zie het als mijn missie om de komende jaren dieper het systeem in te duiken en van daaruit naar buiten te kijken, op zoek naar vooruitgang. Zie dit als een oproep om je verhaal, je voorbeeld, je succes met mij te delen. Ik verzamel ze graag. ●

Caroline van Lindert is senior-onderzoeker bij het Mulier Instituut en expert op het gebied van sport en bewegen van mensen met een beperking. c.vanlindert@mulierinstituut.nl.