

# De waarde van sport en bewegen voor mensen met een fysieke beperking

Kenniscentrum Sport & Bewegen heeft onderzoek laten doen naar de sociaaleconomische waarde van sport en bewegen en de inzet van sporthulpmiddelen voor iemand met een fysieke beperking. In het onderzoek is gekeken naar de gezondheidswinst, sociale effecten en effecten op de arbeidsmarkt. Deze infographic geeft een overzicht van de belangrijkste conclusies.

→ Download het volledige rapport

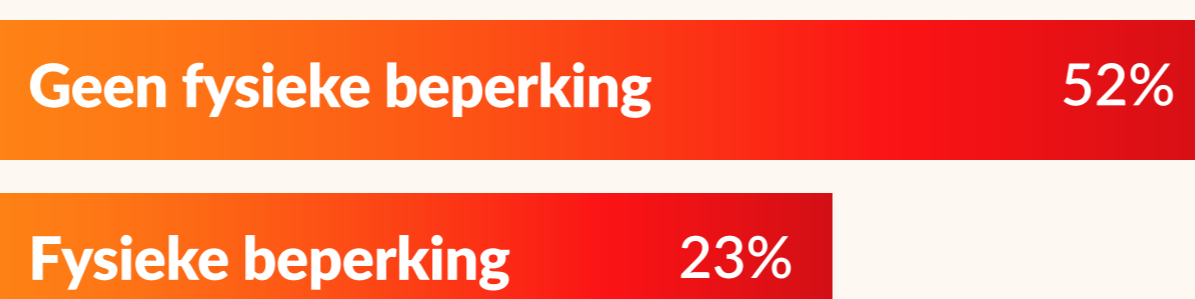
## Sport en bewegen loont extra voor mensen met een fysieke beperking

### + Gezondheid ↑

Op het gebied van gezondheid zijn de sociaaleconomische effecten positiever.

- Mensen met een fysieke beperking voldoen minder vaak aan de beweegrichtlijnen.
- Mensen met een fysieke beperking die niet voldoen aan de beweegrichtlijnen zijn relatief inactief.

#### Voldoet aan de beweegrichtlijnen



Mensen met een fysieke beperking hebben een hogere kans op bepaalde aandoeningen



Regelmatig sporten en bewegen vermindert de kans op deze aandoeningen. Dit leidt tot sociaaleconomische waarde:



### + Sociaal ↑

Sociale effecten voor mensen met een fysieke beperking zijn meer dan gemiddeld aanwezig.

- ↓ Tegengaan eenzaamheid en isolement
- ↑ Versterkt het zelfvertrouwen
- ↑ Positieve invloed op negatieve stereotypen van naasten

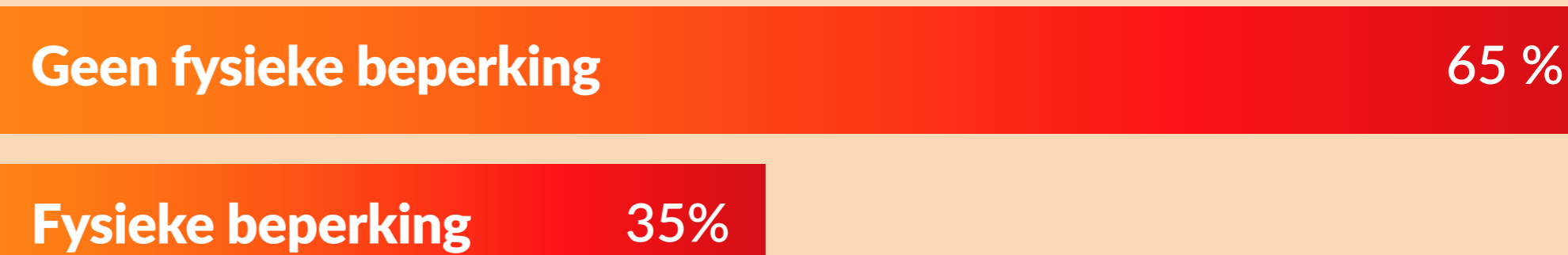


### - Arbeid lagere winst

De sociaaleconomische waarde op het gebied van arbeid is lager dan bij mensen zonder een fysieke beperking. Maar dit effect is kleiner dan de positieve effecten bij gezondheid en op sociaal vlak.

Mensen met een fysieke beperking zijn ondervetegenwoordigd op de arbeidsmarkt, dus een kleinere groep kan profiteren van de positieve effecten op ziekteverzuim en arbeidsproductiviteit.

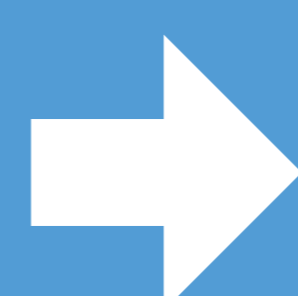
#### Arbeidsmarktparticipatie



## Conclusie

Sociaaleconomische waarde gemiddeld 15% hoger

Per saldo is de sociaaleconomische waarde van sport en bewegen gemiddeld 15% hoger bij mensen met een fysieke beperking.



Sporthulpmiddel kan zich ruim 4,5x terugverdienen

Voor mensen met een fysieke beperking waarbij het ontbreken van een sporthulpmiddel de drempel is om voldoende te sporten en bewegen, verdient de investering in een sporthulpmiddel zich 4,5x terug.



\* Gemiddelde investering sporthulpmiddel gedurende hele levensloop. \*\* Gemiddelde opbrengsten sport en bewegen gedurende iemands sportende leven bij voldoen beweegrichtlijnen vergeleken met niet of nauwelijks bewegen.

### Werkelijke sociaaleconomische waarde waarschijnlijk nog hoger

Daar waar geen specifieke data beschikbaar waren voor de doelgroep 'mensen met een fysieke beperking', zijn in het onderzoek conservatieve aannames gedaan. De werkelijke sociaaleconomische waarde ligt naar verwachting nog hoger.