

Samenwerken op het gebied van zorg, sport en bewegen: Hoe doe je dit vanuit de gemeente?

Sport en bewegen zijn belangrijk voor een gezonde leefstijl en daarmee een belangrijk middel voor mensen met (een risico op) chronische aandoeningen. Het kan leiden tot het volgende:

- + mensen zijn langer zelfredzaam
- + mensen zijn fitter en actiever
- + mensen kunnen beter meedoen in de maatschappij



Ook vanuit beleid is er steeds meer aandacht voor de samenhang tussen een verbeterde leefstijl en gezondheidswinst. Denk bijvoorbeeld aan het nationaal en vaak ook lokaal Sportakkoord en het Preventieakkoord. Een intensievere samenwerking tussen zorg, welzijn en sport kan leiden tot gezondere inwoners die actiever zijn en meer sociale contacten hebben.

Belang inzetten sport en bewegen

Gemeenten zijn vanuit de Wet Publieke Gezondheid (WPG) en Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) verantwoordelijk voor het welzijn van hun inwoners. Denk hierbij aan de kwaliteit van het drinkwater en bevolkingsonderzoeken. Ook preventie kan hieraan bijdragen. Op het gebied van sport en bewegen kun je bijvoorbeeld zorgen voor laagdrempelig beweegaanbod voor mensen met lage sociaaleconomische status (SES), senioren en mensen met een risico op chronische aandoeningen.



Door zorg en sport met elkaar te verbinden zet je in op de preventieve taken en kan de sport- en beweegdeelname stijgen. Wist je dat... meer sporten en bewegen effect kan hebben op:

- + Aan-/afwezigheid werk; volgens [Ecorys](#) verzuimt iemand die voldoende sport en beweegt jaarlijks een halve tot hele werkdag minder dan iemand die niet of nauwelijks sport en beweegt.
- + Maatschappelijke meerwaarde; sport en bewegen kunnen ervoor zorgen dat kwaliteit van leven verbetert en zorgt voor gewonnen levensjaren. Benieuwd naar de maatschappelijke kosten en baten gerelateerd aan mensen die sporten en bewegen? Gebruik dan het [SROI dashboard](#).

1 Verbind met zorg- & sportprofessionals

Integraal werken helpt goed om in te zetten op een gezonde gemeente. Verbinding leggen met verschillende partijen in de zorg en sport is hierbij essentieel. Verbind partijen met elkaar door bijvoorbeeld een gezamenlijke vergadering te organiseren. Het Preventieakkoord en/of Sportakkoord zijn hier goede aangrijpingspunten voor. Denk bijvoorbeeld aan het thema overgewicht vanuit het Preventieakkoord waarbij zowel zorg als sport een rol kunnen spelen:

+ Rol zorg: mensen signaleren en doorsturen richting de sport.

+ Rol sport: gepast sport- en beweegaanbod creëren en mensen begeleiden.



Werken zorg en sport al samen? Probeer dan vanuit jouw positie hiervan op te hoogte te blijven en betrokken te blijven. Zorg dat bij de samenwerking al vanaf het begin wordt nagedacht over de borging. Verbind met de volgende partijen/partners:

+ Zorggroepen/ Regionale ondersteuningsstructuren (ROS)

In verschillende regio's zijn zorggroepen en ROS-netwerken actief. Hier liggen kansen om in gesprek te gaan over de samenwerking tussen zorg en sport. Sluit vooral aan op de vraagstukken en doelgroepen waarmee de zorg zich bezighoudt, zoals diabetes type 2, overgewicht, COPD, hart- en vaatziekten. Via '[Hechte Huisartsenzorg](#)' of '[InEen](#)' kun je informatie vinden over de zorgorganisaties in jouw regio.

+ Zorgverzekeraar

Ga in gesprek met de preferente zorgverzekeraar in de gemeente om de missie en doelstellingen te ontdekken. Bespreek elkaars rol op gebied van gezondheidsbevordering en stel een samenwerking voor.

+ Lokale partners

Naast de regionale structuren zijn er veel lokale partners waarmee de verbinding gelegd kan worden. Denk aan de lokale fysiotherapeuten, gezondheidscentra en sport- en beweegaanbieders.

2 Samenwerken met andere beleidsterreinen: hoe werkt dit?

Sport en bewegen zijn steeds minder doelen op zich en worden juist meer ingezet als middelen om maatschappelijke doelen te bereiken. Zoals het terugdringen van gezondheidsachterstand en het stimuleren van bewegen bij mensen met een chronische aandoening. Kijk binnen jouw gemeentelijk beleid naar wat sport en bewegen kunnen betekenen voor andere beleidsterreinen. Denk bijvoorbeeld aan gezondheid, welzijn, sociaal en ruimtelijke ordening. Bespreek met elkaar de volgende punten:



1 Welke initiatieven lopen er vanuit de verschillende domeinen?

2 Welke ambities hebben de verschillende domeinen?

3 Hoe koppelen jullie deze ambities en initiatieven aan elkaar?

3

Zet een buurtsportcoach in voor de samenwerking tussen zorg en sport

Een buurtsportcoach kan de samenwerking tussen zorg, sport en bewegen faciliteren en ondersteunen. De buurtsportcoach fungeert als een spin in het web door het opbouwen en onderhouden van een netwerk. Daarnaast begeleidt de buurtsportcoach mensen naar sport- en beweegaanbod. Is het gewenste sport- en beweegaanbod er niet? Dan kan de buurtsportcoach dit opstarten. Door gesprekken te voeren met bovenstaande partijen (binnen en buiten de gemeente) achterhaal je de behoeftes van deze partners en waar je een buurtsportcoach op in kunt zetten. Zet vervolgens een opdracht uit voor een buurtsportcoach om op deze behoefte in te spelen.



Breng in kaart hoe de wijk ervoor staat en waar winst te behalen is. Er is veel data beschikbaar over de gezondheid van de inwoners. Hoe staat het met de gezondheid van de inwoners en zitten hier verschillen in de wijk? Waar zet je dan als gemeente op in? Gelukkig is er veel data beschikbaar bij het vinden van deze cijfers. In de tool '[Werken met lokale data in de sport](#)' staat omschreven waar deze data te vinden is en hoe je deze kan inzetten.

**4**

Stimuleer interventies of programma's op het gebied van sport en bewegen

Een makkelijke manier om sport en zorg te laten samenwerken, is via [interventies of programma's](#). Als gemeente kun je de de opdracht richting uitvoeringsorganisaties zo inrichten dat interventies hier een onderdeel van zijn. Denk bijvoorbeeld aan het organiseren van de Nationale Diabetes Challenge waarbij zorg en sport samenwerken, valpreventieprogramma's, of de inzet van de Gecombineerde Leefstijlinterventie in de regio.

Meer informatie



Hopelijk helpen deze tips jou op weg!

Heb je specifieke vragen, of wil je jouw ervaring delen? Neem dan contact op via

[+ info@kenniscentrumsportenbewegen.nl](mailto:info@kenniscentrumsportenbewegen.nl)