

De Hertog - sportiefste so van Nederland!

Enorm trots zijn wij, De Hertog uit Tiel, dat wij onszelf de sportiefste so school van Nederland mogen noemen. Maar natuurlijk is die titel ons niet zomaar aan komen waaien, daar hebben we erg hard voor gewerkt! Wij zijn een cluster IV-school midden in de Betuwe. Uit een groot gebied komen dagelijks zo'n 170 leerlingen met ernstige gedragsproblematiek naar onze school. | **Tekst** Mieke Akkermans

De plek van bewegen en sport binnen de school

Al sinds 2015 zijn wij een Gezonde School, inmiddels met vier themacertificaten, met van oorsprong die van Bewegen en Sport. Daarvoor hoefden we destijds niet veel te doen, omdat we op dat moment al aan alle criteria voldeden. Inmiddels hebben we bewegen een nog grotere plaats gegeven binnen ons onderwijs door dit niet alleen in en om de gymzaal/speelplaats te laten plaatsvinden, maar ook in klaslokalen en zelfs de therapieruimten. De schoolleiding

faciliteert niet alleen, maar is zelf ook nauw betrokken bij beslissingen die soms moeten worden genomen en denkt actief mee over bijvoorbeeld beleidsstukken.

De Hertog



www.dehertogschool.nl

Bewegingsonderwijs

Onze school vindt de kwaliteit van bewegingsonderwijs belangrijk en daarom zijn er al jarenlang vakleerkrachten verbonden aan de school en krijgen alle groepen twee keer per week een les bewegingsonderwijs. Er wordt veelal gewerkt met (korte) lessenreeksen, waarbij de (eigen) gymzaal wordt opgedeeld in meerdere vakken. Motorische Remedial Teaching in groepsverband staat al jarenlang – als ondersteuning van de motorische zwakkere leerlingen – vast op het rooster. We vinden het tevens belangrijk om deel te nemen aan sportieve evenementen, zoals toernooien in de buurt, maar ook de zelf georganiseerde sportweek. Op deze manier kunnen sportverenigingen in de buurt en onze leerlingen in een ontspannen context kennismaken met elkaar.

Extra bewegen tijdens de schooldag

Sinds twee jaar is bewegend leren een *hot item* op school en worden steeds meer klassen meegenomen in het implementatietraject hiervan. Een van de vakleerkrachten heeft zich hierin gespecialiseerd, coördineert het traject school breed en begeleidt het team bij de inzet hiervan. Zelfs de remedial teacher is hiermee 'besmet' geraakt en volgt nu een opleiding om beweging nog meer een plaats te geven tijdens de begeleidingstrajecten van leerlingen. Op het moment van schrijven worden beide schoolpleinen omgevormd tot groene schoolpleinen die meer uitdagen tot creatief bewegen en spelen.

Naschools sportaanbod

Onze school heeft verder een mooi aanbod (gratis) naschools sporten.

Sportdemonstratie tijdens de finaledag van so De Hertog





So De Hertog: Sportiefste So-school van Nederland

Dit doen we in samenwerking met Sportvrienden. Op maandagmiddag hebben we blokken van ongeveer zes lessen, steeds gericht op een specifieke sport. Indien mogelijk proberen we hier een (trainer van de) sportclub aan te verbinden, maar het is in ieder geval altijd mogelijk om samen met de trainer van Sportvrienden eens bij de vereniging te gaan kijken. Daarnaast hebben we op de woensdagmiddag een eigen schoolsportvereniging in de vorm van freerunning. Deze sport sluit, vanwege het individuele karakter en de maximale mogelijkheden tot differentiatie, perfect aan bij onze doelgroep en is dan ook enorm populair. Alle leerlingen (vanaf ongeveer groep 3/4) kunnen aansluiten, mits zij na de sportles kunnen worden opgehaald bij school. De lessen vinden plaats in de eigen gymzaal, waar dus altijd vertrouwde gezichten in de buurt zijn.

Draagvlak

Onze leerlingen zijn woonachtig in een uitgespreid gebied en hebben voor een behoorlijk deel te maken met een niet-standaard gezinssituatie. Zowel de problematiek als de gezinssituatie maken sportdeelname soms lastig. Juist daarom zijn wij extra blij en trots dat wij onze leerlingen op school op al deze manieren toch veel in beweging zetten en bijdragen aan een actieve

Vakleerkrachten zijn bewegambassadeurs in de school

De vakleerkrachten geven bewegen niet alleen gestalte door alleen binnen hun gymzaal taken uit te voeren, maar binnen de school als het ware 'ambassadeurs' te zijn van bewegen. Zo zijn zij bijvoorbeeld actief betrokken bij het naschools sporten, bewegend leren in de klas, de gezonde school, en – momenteel – de aanleg van een nieuw, groen schoolplein. Zij worden hier door de schoolleiding in gefaciliteerd.

Betrokkenheid bij eigen leerproces

In een aantal groepen 7 en 8 wordt momenteel een pilot gedraaid met het werken met rubrics. Het doel hiervan is het vergroten van de autonomie en betrokkenheid bij het eigen leerproces. Tevens hopen we als school hiermee het huidige 'beoordelingssysteem' achterwege te kunnen gaan laten. De reacties zijn vooralsnog erg positief.

leefstijl. De bevoegdheid van ons team is hierbij onontbeerlijk en maakt dat het lukt om dit allemaal mogelijk te maken. Want een ding is zeker: om de sportiefste (of gewoon een sportieve) school te worden, is voldoende draagvlak van groot belang!

Jury: Gedreven vakleerkrachten en uitdagend aanbod

De jury is onder de indruk van de gedreven vakleerkrachten die zorgen voor een breed aanbod bewegen en sport. Bewegen zit daarnaast verweven in de zorgstructuur en het naschoolse

aanbod sluit aan bij de doelgroep en biedt bovendien veel uitdaging. "De school ademt echt bewegen. Dit was te zien in de gymzaal, in de klaslokalen, maar ook na schooltijd", aldus jurylid Saskia Biesterbosch van de Calo. ●



Contact

m.akkermans@entreaonderwijs.nl

Foto's

Lieke Beukema