

Wat kunnen we onze leerlingen naschools bieden?

Unihockey is floorball

Welke school speelt er nog geen unihockey? Dat zijn er gelukkig weinig. Maar wie kent de sport floorball, wat de internationale naam voor unihockey is? Uit reacties van collega's en leerlingen helaas weinig. Dat is volgens mij een van de redenen dat een goede doorstroming naar een naschoolse sportactiviteit tot nu toe zeer beperkt is gebleven. Dit artikel gaat over floorball/unihockey. Maar ook over de kansen voor onze leerlingen om 'hockeyvormen' naschools te kunnen spelen. | Tekst Henk Schuster

Van grote populariteit op school naar grote sport

Er zijn rond de dertig clubs verspreid over heel Nederland, met een accent in Groningen, Utrecht en Amersfoort. Sinds 1999 is er een zelfstandige NOC*NSF sportbond, genaamd

NeFUB (Nederlandse Floorball en Unihockey Bond), die de landelijke competities organiseert. Scan onderstaande QR-code om een kijkje te nemen op www.nefub.nl.



www.nefub.nl

Als initiator van unihockey, nu dus floorball, in Nederland, startend in de jaren 1996-1997, zou ik daar graag veel clubs aan toevoegen. Wat ik in elk geval graag zou willen is, dat deze intensieve en zeer toegankelijke sportactiviteit vaker naschools wordt gespeeld. Dat is één van de doelen van ons vak. Mijn vermoeden is, dat wij de link naar de eindvorm van vijf tegen vijf met grote doelen en keepers te lang achterwege hebben gelaten. 'Wij' staat hier voor sportdocenten in het algemeen, maar specifiek voor de voormalige Stichting Unihockey Nederland.

(De huidige Stichting Sporteducatie Nederland).

Floorball als naschoolse sportactiviteit

De Stichting Sporteducatie promoot nu ook de SepCourt Sportpleinen, die ook van boarding kunnen worden voorzien, waardoor zowel voetbal, (veld)hockey, als floorball ook buiten optimaal kunnen worden gespeeld.

Floorball is volgens mij in het onderwijs te lang 'het spelletje met de gatenbal en de kleine doeltjes' gebleven. Daardoor kennen velen niet de eindvorm, die vergelijkbaar is met ijshockey. Want dat is floorball eigenlijk: ijshockey in de zaal, maar dan lopend/rennend, gespeeld met een gatenbal en met een aantal aangepaste regels. Wereldwijd is floorball groot. 74 landen zijn lid van de IFF (International Floorball Federation) en het stond in 2020 op de Olympische nominatie. Omdat toen de keuze viel op Tokyo, kwamen er twee gevechtssporten bij en viel floorball er weer buiten. Wanneer Stockholm het decor van de Olympische Spelen was geworden, was floorball er zeker bij geweest.

Wat ik graag wil met dit artikel?

Door de hierin aangegeven links zou het mooi zijn, wanneer jullie als collega's en daardoor jullie leerlingen, inzicht krijgen in de mogelijke naschoolse sportactiviteit. De huidige dertig floorballclubs in Nederland hebben een eigen NOC*NSF bond, gevestigd op Papendal, maar het blijft



Foto 1 Een buitenveld in de haven van Grenaa Denemarken

te lang een kleine bond, terwijl de activiteit op school erg populair is en het daar steeds meer wordt gespeeld.

We zien mede daardoor ook jaarlijks een groei bij de Olympic Moves, waar inmiddels drie onderdelen van floorball gespeeld worden:

- een speelveld van ongeveer gymzaalgrootte en 4-4 zonder keepers met de kleine goals (60 x 90 cm)
- dezelfde speelveldgrootte maar dan 3-3 met keepers en grote wedstrijd-doelen (115 x 160 cm)
- en de eindvorm op een speelveld van 40 x 20 meter en 5-5 met keepers en wedstrijddoelen.

Volgens mij zou veel meer jeugd (en ook ouderen) het naschools kunnen gaan spelen. De toegankelijkheid en populariteit heeft zich in het onderwijs al bewezen. Daarbij komt ook nog eens de broodnodige intensiteit, die floorball in zich heeft, waardoor velen hun energie kwijt kunnen in deze teamsport. We weten allemaal hoe belangrijk intensief bewegen is. Ook kennen we de wens, dat er meer in teamverband gespeeld mag worden. Floorball kan aan beide wensen een uitstekende bijdrage leveren en het kan ook zowel buiten als binnen worden gespeeld.

De competitie wordt in de maanden september tot en met april/mei als zaalsport gespeeld. De buitenactiviteit is het gehele jaar door mogelijk. In landen als Zweden, Finland, Zwitserland en Tsjechië wordt er gespeeld op schoolpleinen, parkeerplaatsen (zie foto 1 in de Haven van Grenaa, Denemarken) tot marktpleinen.

Er worden grote buurtcompetities gespeeld. Jong en oud vermaken zich daar op een geweldige manier (zie foto 2 in Tsjechië).

Enkele jaren geleden zijn we in contact gekomen met SepCourt (SEP is Sport Education Play), een Nederlandse fabrikant van buitensportaccommodaties. SepCourt, van de Zoneparc Foundation (founded by NIKE), heeft samen met ons zeer effectieve boarding ontwikkeld. Op hun Sportpleinen speel je niet alleen floorball, maar



Foto 2 Floorball op een marktplein



Foto 3 Het demoveld van SepCourt tijdens de finale-dag 2018 Olympic Moves op Papendal

uiteeraard ook andere activiteiten zoals (veld)hockey, voetbal en andere sporten. Scan onderstaande QR-code naar www.sportiefspeelplein.nl en zie foto's 3 en 4 ter illustratie.



www.sportiefspeelplein.nl

SepCourts zijn 100 procent Nederlandse producten en ze zijn 100 procent recyclebaar. Ze worden op een

verharde ondergrond gelegd en zijn 's zomers en 's winters bespeelbaar. Een fantastische gelegenheid voor onze sport om ook buiten te worden aangeboden. Binnenkort wordt het voor de basisscholen verplicht om minimaal twee uren gymles aan te bieden aan hun leerlingen. Door het accommodatietekort zou een SepCourt op het schoolplein een oplossing kunnen zijn. Een sterke bijkomstigheid van deze boarding is, dat er ook op gezeten kan worden, zodat leerlingen met elkaar in contact blijven, wanneer ze even niet spelen. In de stalen kooien zijn ze vaak afgesloten.



Foto 4 In Barendrecht bij het Johannes Fontanus College liggen drie kleinere SepCourts naast elkaar, geschikt voor (v.l.n.r.) voetbal, Floorball, en volleybal/basketbal

Tijdens de Olympic Moves finaledagen van 2018 en 2019 op Papendal, lag er een demoveld (zie foto 3).

Sport bekend maken

Hoe krijgen we onze snelle, intensieve en populaire activiteit onder onze jeugd beter bekend als sport? Volgens mij spelen er een aantal zaken een belangrijke rol.

Spelregels

Het toepassen van de juiste spelregels. Ik neem graag een aantal belangrijke met jullie door.

- 1 Het spelbegin. De zogenaamde Face-off:
 - Beide voeten naast elkaar en wijzend naar de middenlijn, de bal ligt op de middenstip. Het stickblad zet je ernaast, met het blad recht vooruitwijzend. De speler van het uit spelende team kiest aan welke kant van de bal hij zijn blad zet.
 - De onderste hand mag tot 35 cm

van de grond aan de steel worden gehouden (streepje is zichtbaar op wedstrijdsticks).

- Op fluitsignaal wordt begonnen en mag de bal in elke gewenste richting worden gespeeld. Zelfs direct scoren mag. Dus het spel begint direct na het fluitje, de sticks hoeven niet meer tegen elkaar aan getikt te worden.
- 1 Bodychecks, slidings en/of duwpertijen zijn verboden. Lichamelijk contact mag: schouder tegen schouder, vergelijkbaar met voetbal.
 - 2 Bal beschermen met je lichaam is toegestaan. Bij breedtestand mag je de stick niet tussen de benen van de tegenstander geplaatst worden.
 - 3 De bal mag met voeten worden gespeeld. Dat kan voor je stick zijn of worden overgespeeld. Scoren met de voet mag niet. Onopzettelijke scoren, doordat de bal via de voet in het doel gaat, kan dus wel voorkomen.

4 Stickblad moet onder heuphoogte blijven, tenzij er geen andere speler in de buurt is.

5 Het spelen van de bal mag alleen onder kniehoogte. Uitzondering is het aannemen van een hoge bal op de borst, mits de speler de voeten op de grond heeft (niet springen). Koppen mag hoe dan ook niet.

6 Niet op andermans stick slaan of stickliften.

Uiteraard zijn er veel meer regels, maar dit zijn de belangrijkste waar streng op gefloten dient te worden.

Materiaal

Het materiaal is zeer bepalend voor het spelplezier. Het is een niet te onderschatten onderdeel, dat grote invloed heeft op de succesbeleving. In de jaren voor 1996 werd er ook wel een vorm van floorball gespeeld. Van collega's kreeg ik te horen hoe dat werd gespeeld: mat tegen de muur als doel en met een stick, die bij enige



In Zweden is floorball na voetbal de grootste teamsport. Finland, Zwitserland en Tsjechië volgen inmiddels op de voet

druk op de steel, 'gebogen' bleef. Het werd ook wel 'het spel met de slappe sticks', ook wel 'flaphockey' genoemd. Hierdoor is duidelijk, dat de kwaliteit en uiteraard ook de daarbij behorende prijs van de sticks, bepalend zijn voor het spelverloop. Deze sticks zijn op verschillende scholen helaas nog veel in gebruik. Neem alsjeblieft geen genoegen met 'slappe' sticks, die helaas nog steeds op de markt zijn. Ook het bijbehorende stickblad aan de goedkope sticks is uit de tijd. Mijn ervaring is, dat de 'slappe' sticks de speler vaak belemmert om goed te kunnen spelen. De sticks zijn vaak te kort, de bladen te slap en er zit meestal geen kromming naar links of rechts in het blad, waardoor de balbehandeling een stuk moeilijker wordt. Daardoor is het speelplezier niet optimaal.

Zie foto 5 met een afbeelding van een goede stick. Op foto 5 is het een zogenaamde linker stick. De meeste spelers, die geen veldhockey hebben gespeeld, hebben graag hun voorkeurshand (rechts) bovenaan de grip en hebben een stick met de kromming andersom dan bij veldhockey. Ze voeren de stick links van het lichaam. Net als bij ijshockey veel voorkomt. 70 procent van de spelers speelt graag met een linker stick. Uiteraard zijn er ook rechter sticks. Bij veldhockey moet je met de linkerhand bovenaan de grip spelen en voer je de stick dus rechts van je lichaam.

Links

Hieronder deel ik met jullie graag een tweetal links.

De eerste betreft www.floorballacademie.nl waar je onder 'Lessen', lessenseries vindt voor po, vo en vbo. Scan de QR-code om een kijkje te nemen:



www.floorballacademie.nl

De tweede betreft beelden van scorende topspelers in verschillende spelsituaties. Scan de QR-code naar een video op YouTube:



bit.ly/3OKBctN

Jullie leerlingen krijgen hiermee een indruk van de eindvorm en zullen zien, waardoor deze eigenlijk nog zeer jonge sport, al in verschillende landen een enorme groei doormaakt. In Zweden is het na voetbal de grootste teamsport. Finland, Zwitserland en Tsjechië volgen inmiddels op de voet.

Nederland heeft nog wat stappen te maken. Daarbij kunnen jullie ons zeker helpen. Ik ben dan ook zeer benieuwd naar jullie ervaringen met floorball. Tips om het vaker naschools te laten spelen zijn dan ook van harte welkom. Dank voor jullie interesse en medewerking. ●



Foto 5 Een voorbeeld van een floorballstick en -blad



Bronnen

www.floorballacademie.nl

Contact

h.schuster@unihoc.nl

Henk Schuster is initiator van Floorball in Nederland en secretaris SSN (Stichting Sporteducatie Nederland)

Foto's

Henk Schuster, Cesky Floorball, Floorball pro, Dorith Schute (SepCourt)

Kernwoorden

floorball, unihockey, sportiefspeelplein