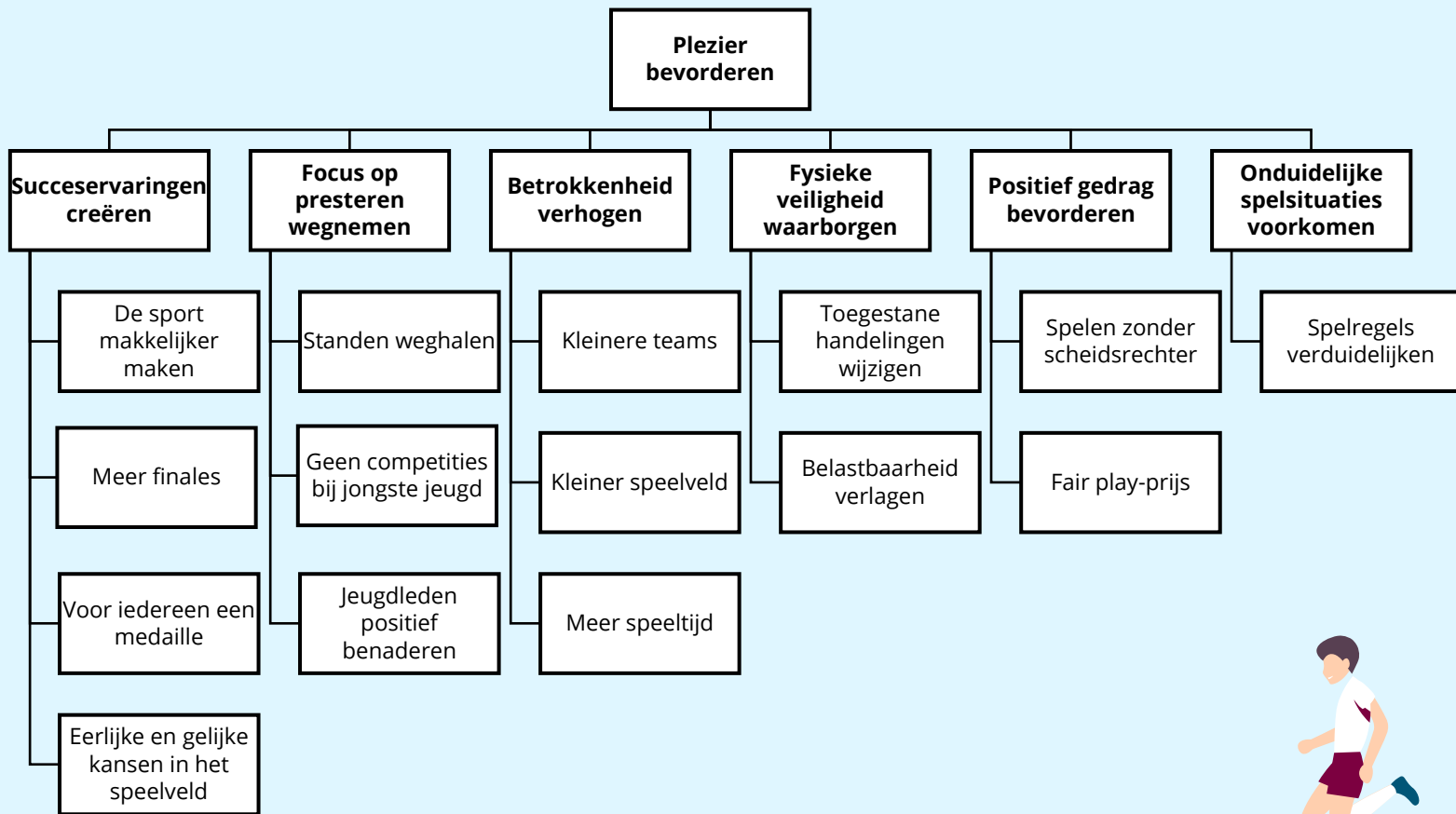


Spelregelaanpassingen in de jeugdsport

Sinds 2019 is een twintigtal sportbonden op verschillende manieren aan de slag gegaan met het aanpassen van spelregels in de jeugdsport. Hierbij kan het gaan om het aanpassen, toevoegen of verwijderen van spelregels en het wijzigen van het sportaanbod, waaronder de oefenstof of competitieopzet.

Het overkoepelende doel van de spelregelaanpassingen is 'het plezier in de sport bevorderen'. De zes thema's waar bonden het meest op inzetten om voor meer plezier te zorgen zijn: 1) succeservaringen creëren, 2) focus op presteren wegnemen, 3) betrokkenheid van kinderen verhogen, 4) fysieke veiligheid waarborgen, 5) positief gedrag bevorderen en 6) onduidelijke spelsituaties voorkomen. Het verschilt per bond op welke thema's het accent ligt.

Sportplezier centraal



Bron: Van Suijlekom, Steenbergem & Venneker (2022).



In bovenstaande figuur is te zien aan welke knoppen je kunt draaien om de jeugdsport plezieriger te maken. Let wel: sportbonden hoeven niet op elk thema wijzigingen door te voeren. Kijk vooral welke thema's aandacht behoeven in de betreffende sport en voorkom daarmee dat je blijft hangen in het handhaven van regels 'die er altijd al zijn geweest'.

Zes tips voor het aanpassen van spelregels in de jeugdsport

1 Zorg voor een continue kritische houding tegenover spelregels

Wees als sportbond kritisch op spelregels, ongeacht of er spelregelaanpassingen zijn doorgevoerd. Kijk naar wat kinderen nodig hebben om plezier in de sport te beleven en zich op sportief en sociaal-emotioneel vlak te ontwikkelen. Zoek uit waar verbetering mogelijk is in het huidige spelregelbeleid.

2 Vraag andere sportbonden om advies

Het kan helpen om in gesprek te gaan met sportbonden die al spelregelaanpassingen hebben doorgevoerd. In grote lijnen lopen sportbonden tegen dezelfde vraagstukken aan. Mogelijk zijn deze problemen te voorkomen door goed geïnformeerd te starten met de spelregelaanpassingen.

3 Betrek jeugdsporters in het gehele proces en vraag om hun mening en ervaringen

De jeugdsporters zelf worden nog niet vaak betrokken bij het proces van spelregelaanpassingen, terwijl het uiteindelijk om deze doelgroep gaat. Zorg ervoor dat jeugdsporters worden betrokken gedurende het gehele proces van spelregelaanpassingen, met name tijdens pilots en evaluaties.

4 Communiceer helder over de spelregelaanpassingen

Zorg dat je niet alleen informeert, maar de achterban ook tijdig en actief betreft bij besluitvorming. Zorg dat de spelregels voor iedereen duidelijk zijn en ga het gesprek aan over de wenselijkheid van de spelregelaanpassingen. Hiermee creëer je draagvlak en verklein je de weerstand bij het doorvoeren van de nieuwe regels.

5 Test nieuwe spelregels en voer ze gefaseerd in

Test de nieuwe spelregels eerst in een kleine groep. Zorg dat deze pilots worden gecommuniceerd, gemonitord en geëvalueerd en voer de wijzigingen pas later op grotere schaal door.

6 Evalueer met verschillende groepen uit de achterban

Een goede inrichting van het meten van opbrengsten zien we slechts bij enkele bonden. Zorg dat je als bond een representatief beeld krijgt van de tevredenheid over de spelregels door ouders, trainers, officials en jeugdsporters te bevragen over de nieuwe regels.



Lees ook [het volledige onderzoek](#) over spelregelaanpassingen in de jeugdsport.

Neem voor meer informatie contact op met [Agnes van Suijlekom](#).