

Als fitnessser aan de doping? Ik begrijp het wel



↑ AGNES VAN SUIJLEKOM

Zoals waarschijnlijk velen van jullie ken ik doping vooral van de topsport. Na het lezen van een aantal autobiografische boeken van wielrenners uit het Armstrong-tijdperk kon ik me ergens best voorstellen dat topsporters doping gebruiken.

Maar ik kon me niet voorstellen dat je als recreatieve sporter ooit naar doping zou grijpen. Tot een paar maanden geleden.

Voor een onderzoek naar de motieven van recreatieve fitnessers om doping te gebruiken, spraken mijn collega en ik met zestien fanatieke fitnessers, van wie zeven (ex-)dopinggebruikers. Waar ik in het begin sceptisch was, begreep ik na een aantal gesprekken juist heel goed waarom fitnessers doping gebruiken.

Stel je voor: je bent een jaar of zeventien en sinds een paar jaar is de sportschool je tweede thuis. Door je gespierdere lichaam heeft je onzekerheid plaatsgemaakt voor zelfvertrouwen. Maar dan: geen progressie meer. Je traint enorm hard, maar gespierder word je niet. Op internet lees je dat het gebruik van anabolen kan helpen om in korte tijd veel spiermassa te krijgen. De anabolen zijn verrassend eenvoudig online te bestellen en bovendien is recreatief gebruik in Nederland toegestaan, zelfs onder jongeren. Misschien toch maar eens proberen?

Laat duidelijk zijn: ik ben absoluut geen voorstander van doping. Langdurig gebruik en hoge doseringen brengen serieuze gezondheidsrisico's met zich mee, waar lang niet alle fitnessers bekend mee zijn. Maar kunnen we de verantwoordelijkheid wel bij (met name de jongere) gebruikers leggen om zelf op zoek te gaan

naar de risico's van deze middelen, om zo te komen tot een weloverwogen beslissing om bepaalde middelen wel of niet te gebruiken?

Ik denk van niet. Hoewel de huidige regelgeving op het gebied van dopinggebruik complex is, moeten de mogelijkheden worden onderzocht om dopinggebruik door jongeren onder de achttien jaar te verbieden of sterker te ontmoedigen, net zoals bij alcohol- en tabaksgebruik. Dit zou de drempel voor gebruik onder deze doelgroep kunnen verhogen. Dan zijn er straks hopelijk minder jonge fitnessers die ervoor kiezen doping te gebruiken. Want zo gek is die keuze op dit moment niet. ●

Agnes van Suijlekom is onderzoeker bij het Mulier Instituut. Het onderzoek *Het perfecte lichaam: met of zonder doping?* is te vinden op de website van het Mulier Instituut.