

**Reader  
Consensus Vragenlijsten  
Sport en Bewegen**

**Wil Ooijendijk  
Wanda Wendel-Vos  
Sanne de Vries**

**TNO Kwaliteit van Leven  
RIVM Centrum voor Preventie en Zorgonderzoek**

**Leiden/Bilthoven, 6 december 2005**

# Consensus Vragenlijsten Sport en Bewegen

## 1. Inleiding

De gezondheidseffecten van sport en bewegen zijn onomstreden. Naast een positief effect op de gezondheid heeft met name sport ook belangrijke effecten op zaken als maatschappelijke integratie en psychisch welbevinden. Bovendien is sport een voor veel mensen belangrijke vorm van vrijetijdsbesteding. Kortom sport en bewegen vormen in velerlei opzichten een belangrijk maatschappelijk verschijnsel. Voor de overheid vormt dit een reden om ontwikkelingen met betrekking tot sport en bewegen zorgvuldig te monitoren en onderzoek op dit terrein te stimuleren. Voor de onderbouwing van het beleid en de verantwoording voor het gevoerde beleid is het van belang dat informatie over de ontwikkelingen met betrekking tot sport en bewegen zo eenduidig mogelijk is. De huidige situatie is echter dat vragenlijsten die worden gebruikt om sport en bewegen te monitoren op onderdelen van elkaar verschillen. Verschillende bronnen leveren dan ook verschillende resultaten op, wat het formuleren en evalueren van beleid(sdoelen) belemmert.

Elk van de organisaties die betrokken is bij het monitoren van sport en bewegen heeft redenen om op eigen wijze informatie te verzamelen. Deels komt dit voort uit de wens ontwikkelingen in de tijd te willen volgen waarbij wijziging van de vragenlijst trendbreuken kan veroorzaken. Deels komen andere vraagstellingen voort uit specifieke doelen waarvoor vragen worden gesteld (bijvoorbeeld om de expositie nauwkeurig te kunnen berekenen). Rekening houdend met specifieke wensen van organisaties die gegevens verzamelen en organisaties die gegevens gebruiken zal getracht worden consensus te bereiken over het monitoren van sport en bewegen in Nederland door middel van vragenlijsten.

Op basis van een inventarisatie is een aantal discussiepunten opgesteld dat in een eerste consensus vergadering zal worden besproken. Hierbij is een onderscheid gemaakt naar: sport, bewegen volwassenen en bewegen jeugd.

De discussiepunten worden in de hoofdstukken 2, 3 en 4 weergegeven.

In hoofdstuk 5 wordt de inventarisatie van de huidige monitorsystemen weergegeven en een vergelijking op hoofdpunten.

In de bijlagen 1-13 worden de meest relevante passages van de gehanteerde vragenlijsten weergegeven.

In bijlage 14 worden de gehanteerde definitieën weergegeven.

## 2. Discussiepunten Sportdeelname

Voor het meten van sportdeelname zijn in 1999 de richtlijnen sportdeelname onderzoek (RSO) ontwikkeld. De RSO bestaat uit een basismodule en aanvullende suggesties voor het meten van achtergrondvariabelen. De basismodule van de RSO is als bijlage (7) opgenomen.

Uit een vergelijking van de RSO met de wijze waarop momenteel invulling aan het meten van sport en daaraan direct gerelateerde onderwerpen wordt gegeven (zie bijlage vragenlijsten) blijkt dat de vraagstellingen (onnodig) verschillend zijn. Dit betreft de volgende punten:

- wel/niet werken met een toonblad/lijst sporten;
- verschillende toonbladen (variërend van 9 sporten tot 47 sporten);
- doorvragen bij verschillend aantal sporten (3 of 4);
- terugvraagperiode (12 mnd, 3 mnd, normale week in afgelopen maanden);
- verschillende vragen over de organisatiewijze.

Op basis van de beschikbare informatie stellen de onderzoekers voor de RSO integraal over te nemen, waarbij de volgende discussiepunten dienen te worden besproken:

### Sportdeelname

1. In de RSO wordt uitgegaan van sporten die in de laatste 12 maanden zijn beoefend. Zijn er redenen om in bepaalde situaties daarvan af te wijken? (hanteren van een terugvraagperiode van 3 maanden of een gewone week in de afgelopen maanden)
2. Is het toonblad van de RSO adequaat? Zijn de juiste criteria gehanteerd bij het samenstellen van het toonblad? Zijn er sporten die er aan moeten worden toegevoegd om onderrapportage van bepaalde sporten te voorkomen?

Criteria die zijn gehanteerd bij de samenstelling van het RSO toonblad zijn:

- a. het toonblad bevat maximaal 50 sporten.
  - b. In het toonblad worden alle sporten opgenomen die zijn vertegenwoordigd door een bij NOC\*NSF aangesloten bond met minimaal 20.000 leden.
  - c. In het toonblad worden alle sporten opgenomen die door meer dan 1% van de respondenten worden beoefend volgens de proefonderzoeken.
  - d. Bij grensgevallen wordt voor sporten gekozen waarvan de beoefening om specifieke ruimtelijke voorzieningen vraagt.
  - e. Omdat het te hanteren toonblad een selectie bevat van het totaal aantal bestaande sportvormen moet het een categorie 'anders, namelijk...' bevatten.
3. Is het mogelijk om (bijvoorbeeld in verband met beschikbare vraagruimte) een beperkter aantal sporten in een toonblad op te nemen (voorzien in een korte versie)? Zo ja, welke criteria dienen in die situatie gehanteerd te worden?
  4. Is er een oplossing denkbaar indien niet gewerkt kan worden met een toonblad (bijvoorbeeld bij Random Digit Dialling)?
  5. Bij hoeveel sporten wordt doorgevraagd (momenteel wordt in verschillende vragenlijsten bij 1, 3, 4, 7, 16 sporten doorgevraagd)?
  6. Is er een aantalcriterium om door te vragen (moet iemand een bepaalde sport tenminste een aantal keer hebben beoefend)? Zo ja, wat is dan criterium?
  7. Wanneer is iemand sporter? (momenteel ligt de grens die bij het RSO wordt gehanteerd op 12 maal per jaar sport hebben beoefend)

8. Wanneer is iemand een beoefenaar van een bepaalde sport (er wordt geen duidelijk criterium genoemd)? Ligt die grens bij minimaal 12 maal per jaar?

### Organisatie

In RSO worden per sport waarbij wordt doorgevraagd, de volgende organisatievormen onderscheiden: (hierbij zijn per sport meerdere antwoorden mogelijk)

- a. bij een sportvereniging
- b. bij een sportschool, fitnesscentrum, commerciële exploitant sporthal e.d.
- c. bij een bedrijf of in het kader van bedrijfssport
- d. via het sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk of welzijnswerk
- e. tijdens een georganiseerde sportvakantie
- f. tijdens een georganiseerd sportevenement
- g. ongeorganiseerd met vrienden, familie, gezin en/of collega's
- h. ongeorganiseerd en alleen
- i. anders, namelijk

1. Zijn dit de meest relevante organisatievormen?
2. In het AVO wordt afgeweken van de vraag zoals opgenomen in de RSO (eerst: wel/niet als lid van een sportvereniging, vervolgens doorgevraagd naar enkele andere organisatievormen). In OBiN wordt uitsluitend gevraagd of een sport wel/niet in verenigingsverband wordt beoefend.  
Is een dergelijke vraag als gesteld in OBiN te zien als een verkorte versie van de RSO vraag?
3. In de RSO wordt gevraagd naar deelname aan:
  - lessen/cursussen
  - trainingen
  - competitie
  - toernooien/sportevenementen.In AVO evenals in OBiN uitsluitend naar wel/niet competitie/trainingen.
4. In de RSO worden 18 locaties onderscheiden waar de sport beoefend kan zijn, gerubriceerd naar:
  - gemeentelijke voorziening
  - particuliere sportvoorziening
  - openbare algemene voorziening
  - particuliere algemene voorzieningIn AVO wordt een beperkter aantal locaties genoemd (7).  
In OBiN bijvoorbeeld alleen binnen/buiten.  
Is overeenstemming te bereiken over een kortere lijst dan in de RSO wordt gehanteerd?

### Overige onderwerpen

1. In de RSO wordt de vraag gesteld of iemand zich als sporter ziet.  
In andere vragenlijsten ontbreekt een dergelijke vraag.  
Opnemen als basisvraag?
2. In de RSO worden geen vragen gesteld over de tijd besteed aan sport.  
In AVO, OBiN en POLS uitdrukkelijk wel.

Kunnen aan de RSO vragen over de tijdsbesteding worden toegevoegd (eventueel als optionele module)?

3. In de RSO zijn met ingang van medio 2005 optionele vragen toegevoegd over de NNGB en de Fitnorm. Daarbij is aangesloten bij de vraagstelling zoals gehanteerd in OBiN. Passen dergelijke vragen in de RSO, bestaat het gevaar dat de vragen sterk worden benaderd vanuit een sportperspectief?

### 3. Discussiepunten Bewegen Volwassenen

Voor het meten van bewegen is binnen het project Lokale en Nationale Monitor Volksgezondheid recentelijk een standaardvraagstelling ontwikkeld voor de indicator bewegen. Deze vraagstelling is vastgesteld door Commissie All van GGD Nederland. Van GGD'en die de indicator lichaamsbeweging in een volksgezondheidsenquête opnemen, wordt verwacht dat zij deze standaardvraagstelling gebruiken.

Op basis van de standaardvraagstelling bewegen kunnen de volgende uitkomstmaten berekend worden:

- percentage dat voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen;
- percentage dat voldoet aan de Fitnorm / Combinorm;
- tijd (min/week) besteed aan de verschillende activiteiten die worden nagevraagd;
- tijd (min/week) besteed aan de verschillende domeinen van lichamelijke activiteit die worden nagevraagd (woonwerkverkeer, vrije tijd (incl. sporten), huishouden, werk);
- tijd (min/week) besteed aan licht, matig, zwaar intensieve activiteiten;
- bijdrage van de verschillende activiteiten/domeinen aan het behalen van de norm;
- lijst met meest beoefende sporten.

De standaardvraagstelling bewegen – volwassenen is te vinden in bijlage 1.

Uit een vergelijking van de standaardvraagstelling bewegen met de wijze waarop binnen andere monitors invulling wordt gegeven aan bewegen door volwassenen en daaraan direct gerelateerde onderwerpen, blijkt dat de vraagstellingen (onnodig) verschillend zijn. Dit betreft de volgende punten:

- referentieperiode (afgelopen week, afgelopen 12 maanden, etc);
- wel/ niet meten lichamelijke inactiviteit;
- frequentie (dagen per week, keer per week)
- tijd (aantal uur per week, minuten per week)
- intensiteit (tempo)
- wel/ niet onderscheid tussen seizoen
- wel/ niet werken met toonblad/ lijst sporten (zie hoofdstuk 2)

Op basis van de beschikbare informatie stellen de onderzoekers voor de standaardvraagstelling bewegen uit de lokale en nationale monitor volksgezondheid op hoofdlijnen over te nemen, waarbij de volgende discussiepunten dienen te worden besproken:

1. In de standaardvraagstelling bewegen - volwassenen en de POLS wordt uitgegaan van een normale week in de afgelopen maanden, terwijl er in de standaardvraagstelling- jeugd wordt uitgegaan van de afgelopen week.  
*Zijn er redenen om in de standaardvraagstelling bewegen - volwassenen niet eveneens uit te gaan van de afgelopen week of andersom?*
2. In de standaardvraagstelling bewegen is op dit moment geen totaalvraag opgenomen als 'hoeveel dagen van de afgelopen 7 dagen bent u alles bij elkaar opgeteld tenminste één uur bezig geweest met fietsen, lopen, huishouden of sporten?'. Een dergelijke vraag is wel opgenomen in de standaardvraagstelling bewegen voor 12-19 jarigen, de HBSC en de OBiN.  
*Zou de standaardvraagstelling bewegen voor volwassenen aangevuld moeten/ kunnen worden met een totaalvraag om de vergelijkbaarheid tussen leeftijdsgroepen en tussen monitors te verhogen? Zo ja, welke totaalvraag wordt dan gehanteerd (bijv. per seizoen)?*

3. Met de standaardvraagstelling bewegen wordt geen inzicht verworven in het dagpatroon. Wordt de norm wel elke dag gehaald / wordt de norm ook zonder weekendactiviteiten gehaald?  
*Is deze informatie van dusdanig belang dat dit opgenomen zou moeten/ kunnen worden?*
4. Er wordt in de standaardvraagstelling bewegen – volwassenen geen onderscheid gemaakt tussen week- en weekenddagen.  
*Is er reden om dit wel te doen? Zo ja, voor welke activiteiten? Is het haalbaar om dit mee te nemen in de standaardvraagstelling bewegen - volwassenen?*
5. De originele SQUASH is opgesteld om ‘gebruikelijke activiteit’ in een populatie te meten. Hierdoor is er minder/geen aandacht besteed aan inactiviteit. De AQUA bevat wel vragen over inactiviteit.  
*Welke argumenten pleiten voor en tegen het opnemen van vragen over inactiviteit in een standaard vragenlijst over bewegen bij volwassenen?*

## 4. Discussiepunten Bewegen Jeugd

Voor het meten van bewegen is binnen het project Lokale en Nationale Monitor Jeugdgezondheid recentelijk een standaardvraagstelling ontwikkeld voor de indicator bewegen. Deze vraagstelling is vastgesteld door het College JGZ van de Landelijke Verenging Thuiszorg en de Projectgroep Jeugd van GGD Nederland. GGD'en en thuiszorginstellingen worden geacht vanaf heden de standaardvraagstelling bewegen te hanteren in een jeugdgezondheidsenquête of registratiesysteem.

Op basis van de standaardvraagstelling bewegen kunnen de volgende uitkomstmaten berekend worden:

- Percentage kinderen (4-19 jaar) dat voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen;
- Percentage kinderen (2-19 jaar) dat veel, gemiddeld of weinig tijd besteedt aan TV/ video/ DVD/ PC;
- Percentage kinderen (4-19 jaar) dat veel, gemiddeld of weinig tijd besteedt aan sport;
- Percentage kinderen (2-4 jaar) dat veel, gemiddeld of weinig tijd besteedt aan buiten spelen;
- Percentage kinderen (2-4 jaar) dat veel, gemiddeld of weinig tijd besteedt aan zwemmen, peutergym etc.

Er bestaan verschillende versies van de standaardvraagstelling; een schriftelijke versie en een interview versie. De standaardvraagstelling is op te delen in een vragenlijst voor:

- ouders van kinderen van 2-4 jaar;
- ouders van kinderen van 4-8 jaar;
- (ouders van) kinderen van 8-12 jaar;
- kinderen van 12-19 jaar\*

\* De vragenlijst voor kinderen van 12-19 jaar is de Activity Questionnaire Amsterdam (AQUA). Deze vragenlijst is afgeleid van de SQUASH.

De standaardvraagstelling bewegen – jeugd is te vinden in bijlage 9.

Uit een vergelijking van de standaardvraagstelling bewegen met de wijze waarop binnen andere monitors invulling wordt gegeven aan bewegen door jeugdigen en daaraan direct gerelateerde onderwerpen, blijkt dat de vraagstellingen (onnodig) verschillend zijn. Dit betreft de volgende punten:

- referentieperiode (afgelopen week, normale schoolweek, afgelopen 12 maanden, etc);
- wel/ niet meten lichamelijke inactiviteit;
- frequentie (dagen per week, keer per week)
- tijd (aantal uur per week, minuten per week)
- intensiteit (tempo)
- wel/ niet onderscheid tussen week en weekend
- wel/ niet onderscheid tussen seizoen
- wel/ niet werken met toonblad/ lijst sporten (zie hoofdstuk 2)

Op basis van de beschikbare informatie stellen de onderzoekers voor de standaardvraagstelling bewegen uit de lokale en nationale monitor jeugdgezondheid op hoofdlijnen over te nemen, waarbij de volgende discussiepunten dienen te worden besproken:

1. In de standaardvraagstelling bewegen - jeugd wordt uitgegaan van de afgelopen week, terwijl er in de standaardvraagstelling bewegen – volwassenen en POLS wordt gegaan van een normale week.  
*Zijn er redenen om in de standaardvraagstelling bewegen - volwassenen niet eveneens uit te gaan van de afgelopen week of andersom?*



2. In de praktijk blijkt dat de standaardvraagstelling bewegen voor 12-19 jarigen veel problemen geeft bij het invullen.  
*Kunnen de antwoordcategorieën zoals gebruikt bij de versies voor 2-12 jarigen ook worden toegepast bij de versie voor 12-19 jarigen?*
3. In de standaardvraagstelling bewegen is op dit moment geen totaalvraag opgenomen voor 2-12 jarigen als 'hoeveel dagen van de afgelopen 7 dagen is uw kind alles bij elkaar opgeteld tenminste één uur bezig geweest met fietsen, lopen, buitenspelen of sporten?'. Een dergelijke vraag is wel opgenomen in de standaardvraagstelling bewegen voor 12-19 jarigen, de HBSC en de OBiN.  
*Zou de standaardvraagstelling bewegen voor 4-12 jarigen aangevuld moeten/ kunnen worden met een totaalvraag om de vergelijkbaarheid tussen leeftijdsgroepen en tussen monitors te verhogen? Zo ja, welke totaalvraag wordt dan gehanteerd (bijv. per seizoen)?*
4. Met de standaardvraagstelling bewegen wordt geen inzicht verworven in het dagpatroon. Wordt de norm wel elke dag gehaald?  
*Is deze informatie van dusdanig belang dat dit opgenomen zou moeten/ kunnen worden?*
5. In de standaardvraagstelling bewegen voor 12-19 jarigen wordt voor een aantal activiteiten het tempo nagevraagd. In de standaardvraagstelling bewegen - volwassenen is dit onderdeel komen te vervallen (zie originele SQUASH).  
*Kan dit onderdeel ook komen te vervallen in de standaardvraagstelling voor 12-19 jarigen?*
6. Er wordt in de standaardvraagstelling bewegen – jeugd geen onderscheid gemaakt tussen week- en weekenddagen.  
*Is er reden om dit wel te doen? Zo ja, voor welke activiteiten? Is het haalbaar om dit mee te nemen in de standaardvraagstelling bewegen - jeugd?*
7. De standaardvraagstelling bewegen voor 0-4 jarigen is nog erg summier, terwijl dit een belangrijke groep is gezien het ontstaan van overgewicht op zeer jonge leeftijd. Op dit moment is echter nog weinig ervaring met het monitoren van beweeggegevens bij deze leeftijdsgroep.  
*Zijn er concrete suggesties voor aanvullingen?*

## **5. Inventarisatie huidige monitorsystemen**

In dit hoofdstuk worden de huidige monitor systemen schematisch weergegeven op het terrein van sport en bewegen. Er is daarbij een onderscheid gemaakt naar gerichtheid op volwassenen en jeugd. Het betreft de volgende monitor systemen:

### **Volwassenen:**

- Lokale en Nationale Monitor Volksgezondheid
- Permanent Onderzoek naar de Leefsituatie (POLS) – Basisvragenlijst
- Permanent Onderzoek naar de Leefsituatie (POLS) – Gezondheidsenquête
- Permanent Onderzoek naar de Leefsituatie (POLS) – Module Arbeid en Gezondheid
- Permanent Onderzoek naar de Leefsituatie (POLS) – Module mini TBO
- Aanvullend Voorzieningengebruik Onderzoek (AVO) – Gehandicapten 2000
- Tijdsbestedingsonderzoek (TBO)
- Ongevallen en Bewegen in Nederland (OBiN)
- Nationale Gezondheidstest (NGT)
- Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO)
- International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)

### **Jeugd:**

- Lokale en Nationale Monitor Jeugdgezondheid
- Nationaal Scholieren Onderzoek (NSO)
- Health Behavior in School-aged Children (HBSC)
- Permanent Onderzoek naar de Leefsituatie (POLS) – Module Jong
- Aanvullend Voorzieningengebruik Onderzoek (AVO) – Jeugd

Per monitor wordt schematisch ingegaan op enkele belangrijke kerngegevens.

<b>Lokale en Nationale Monitor Volksgezondheid</b>	
Verantwoordelijke instantie	GGD Nederland
Doel	inzicht verkrijgen in de huidige gezondheidstoestand van de bevolking: Vaststellen van de gebruikelijke lichamelijke activiteit en bepalen van het % Nederlanders dat voldoet aan de NNGB
Frequentie	per regio ingevuld
Doelpopulatie	volwassenen
Steekproefeenheid	
Steekproefgrootte	
Weging	
Vorm	schriftelijk of mondeling
Totaal aantal vragen	verkorte SQUASH vragenlijst (zonder intensiteit van activiteiten)
Type vragen	multiple choice vragen en open vragen
Beschikbaarheid data	Via GGD Nederland
<b>Sporten en bewegen</b>	
Aantal vragen gericht op sport en/ of bewegen	1
Definitie/ operationalisatie sport	activiteiten als voetbal, tennis en zwemmen, + anders namelijk
Definitie/ operationalisatie bewegen	woon/werk verkeer, werk/school, huishoudelijke activiteiten, vrije tijd (waaronder sport)
Referentieperiode sport en/ of bewegen	normale week in de afgelopen maanden
Informatie in termen van FITT*	frequentie en tijd sporten en bewegen intensiteit wordt (o.b.v. compendium van Ainsworth) meegenomen in de analyse)
Overige relevante informatie	lidmaatschap (facultatief)
Uitkomstmaten	percentage volwassenen dat voldoet aan NNGB, tijd besteed aan verschillende activiteiten en domeinen van lichamelijke activiteit optioneel: percentage volwassenen dat voldoet aan fitnorm en combinorm
Vragen over lengte/ gewicht	
Vragen over lichamelijke inactiviteit	
<b>Validiteit en betrouwbaarheid</b>	
Validiteit	zie SQUASH
Betrouwbaarheid	zie SQUASH

\*FITT = frequentie, intensiteit, tijd (duur) en type activiteit

## Referenties

[www.ggdkennisnet.nl/monitors](http://www.ggdkennisnet.nl/monitors)

Wendel-Vos GC, Schuit AJ, Saris WH, Kromhout D. Reproducibility and relative validity of the short questionnaire to assess health-enhancing physical activity. J Clin Epidemiol 2003; 56 (12): 1163-1169.

<b>Permanent Onderzoek naar de Leefsituatie (POLS) Basisvragenlijst</b>	
Verantwoordelijke instantie	Centraal Bureau voor de Statistiek
Doel	doorlopend verzamelen van hoogwaardige en coherente gegevens over de leefsituatie van de Nederlandse bevolking
Frequentie	jaarlijks, vanaf 1997
Doelpopulatie	personen van 0 jaar en ouder in particuliere huishoudens in Nederland
Steekproefeenheid	persoon
Steekproefgrootte	22.000-81.000
Weging	herweging naar geslacht, leeftijd, burgerlijke staat, stedelijkheidsgraad en provincie
Vorm	mondeling
Totaal aantal vragen	13-32 blokken
Type vragen	multiple choice en open vragen
Beschikbaarheid data	via het Wetenschappelijk Statistische Agentschap
<b>Sporten en bewegen</b>	
Aantal vragen gericht op sport en/ of bewegen	6
Definitie/ operationalisatie sport	lichamelijke sport
Definitie/ operationalisatie bewegen	huishoudelijke activiteiten
Referentieperiode sport en/ of bewegen	doorgaans/ gewoonlijk per week
Informatie in termen van FITT*	frequentie en tijd sport frequentie en tijd diverse beweegactiviteiten
Overige relevante informatie	mate van beperking bij diverse beweegactiviteiten
Uitkomstmaten	
Vragen over lengte/ gewicht	nee
Vragen over lichamelijke inactiviteit	ja (3)
<b>Validiteit en betrouwbaarheid</b>	
Validiteit	onbekend
Betrouwbaarheid	onbekend

\*FITT = frequentie, intensiteit, tijd (duur) en type activiteit

## Referenties

[www.cbs.nl](http://www.cbs.nl)

[www.rapportage-sport.nl](http://www.rapportage-sport.nl)

<b>Permanent Onderzoek naar de Leefsituatie (POLS) Gezondheidsenquête</b>	
Verantwoordelijke instantie	Centraal Bureau voor de Statistiek
Doel	
Frequentie	jaarlijks, vanaf 1997
Doelpopulatie	niet-geinstitutionaliseerde bevolking
Steekproefeenheid	persoon
Steekproefgrootte	
Weging	herweging naar geslacht, leeftijd, burgerlijke staat, stedelijkheidsgraad en provincie
Vorm	mondeling of schriftelijk
Totaal aantal vragen	36
Type vragen	multiple choice
Beschikbaarheid data	via het Wetenschappelijk Statistische Agentschap
<b>Sporten en bewegen</b>	
Aantal vragen gericht op sport en/ of bewegen	5
Definitie/ operationalisatie sport	sportbeoefening
Definitie/ operationalisatie bewegen	woon/werkverkeer, lichamelijke activiteit op werk of school, huishoudelijke activiteiten, vrije tijd: wandelen, fietsen, tuinieren, klussen/ doe-het-zelven
Referentieperiode sport en/ of bewegen	normale week in de afgelopen maanden
Informatie in termen van FITT*	frequentie, intensiteit, tijd en type sport frequentie, intensiteit en tijd diverse beweegactiviteiten
Overige relevante informatie	mate van beperking bij diverse beweegactiviteiten
Uitkomstmaten	percentage dat voldoet aan verschillende bewegnormen, tijd besteed aan verschillende activiteiten, tijd besteed aan domeinen van lichamelijke activiteit, tijd besteed aan licht, matig, zwaar intensieve activiteiten (kan ook worden uitgedrukt in scores)
Vragen over lengte/ gewicht	nee
Vragen over lichamelijke inactiviteit	nee
<b>Validiteit en betrouwbaarheid</b>	
Validiteit	zie valideringsstudie
Betrouwbaarheid	zie valideringsstudie

\*FITT = frequentie, intensiteit, tijd (duur) en type activiteit

### Referenties

Wendel-Vos GC, Schuit AJ, Saris WH, Kromhout D. Reproducibility and relative validity of the short questionnaire to assess health-enhancing physical activity. J Clin Epidemiol 2003; 56 (12): 1163-1169.

<b>Permanent Onderzoek naar de Leefsituatie (POLS) Module Gezondheid en Arbeid</b>	
Verantwoordelijke instantie	Centraal Bureau voor de Statistiek
Doel	het schetsen van een zo volledig mogelijk overzicht van ontwikkelingen in de gezondheidstoestand, het gebruik van medische voorzieningen, de leefstijl en de deelname aan landelijke preventieve gezondheidsprogramma's van de Nederlandse bevolking. De vragen over gezondheid zijn voor werkenden aangevuld met een vragenblok over de kwaliteit van de arbeid met als doel inzicht te krijgen in de ervaren arbeidsomstandigheden.
Frequentie	jaarlijks, vanaf 1997
Doelpopulatie	personen van 0 jaar en ouder in particuliere huishoudens in Nederland
Steekproefeenheid	persoon
Steekproefgrootte	10.000
Weging	herweging naar geslacht, leeftijd, burgerlijke staat, werk en rookgedrag
Vorm	mondeling
Totaal aantal vragen	42 blokken
Type vragen	multiple choice en open vragen
Beschikbaarheid data	via het Wetenschappelijk Statistische Agentschap
<b>Sporten en bewegen</b>	
Aantal vragen gericht op sport en/ of bewegen	6
Definitie/ operationalisatie sport	-
Definitie/ operationalisatie bewegen	lichamelijk zwaar werk, wandelen, fietsen, huishoudelijke activiteiten
Referentieperiode sport en/ of bewegen	-
Informatie in termen van FITT*	tijd diverse beweegactiviteiten
Overige relevante informatie	mate van beperking bij diverse beweegactiviteiten, ongevallen
Uitkomstmaten	
Vragen over lengte/ gewicht	ja
Vragen over lichamelijke inactiviteit	nee
<b>Validiteit en betrouwbaarheid</b>	
Validiteit	onbekend
Betrouwbaarheid	onbekend

\*FITT = frequentie, intensiteit, tijd (duur) en type activiteit

### Referenties

[www.cbs.nl](http://www.cbs.nl)

[www.rapportage-sport.nl](http://www.rapportage-sport.nl)

<b>Permanent Onderzoek naar de Leefsituatie (POLS) Module mini TBO</b>	
Verantwoordelijke instantie	Centraal Bureau voor de Statistiek
Doel	inzicht verkrijgen in dagelijkse tijdsbesteding van de Nederlandse bevolking
Frequentie	tweejaarlijks, vanaf 1997
Doelpopulatie	personen van 12 jaar en ouder in particuliere huishoudens in Nederland
Steekproefeenheid	persoon
Steekproefgrootte	5.000
Weging	
Vorm	schriftelijk
Totaal aantal vragen	n.v.t.
Type vragen	open vragen
Beschikbaarheid data	via het Wetenschappelijk Statistische Agentschap
<b>Sporten en bewegen</b>	
Aantal vragen gericht op sport en/ of bewegen	n.v.t.
Definitie/ operationalisatie sport	-
Definitie/ operationalisatie bewegen	-
Referentieperiode sport en/ of bewegen	dag
Informatie in termen van FITT*	tijd diverse beweegactiviteiten
Overige relevante informatie	
Uitkomstmaten	
Vragen over lengte/ gewicht	nee
Vragen over lichamelijke inactiviteit	ja
<b>Validiteit en betrouwbaarheid</b>	
Validiteit	onbekend
Betrouwbaarheid	onbekend

\*FITT = frequentie, intensiteit, tijd (duur) en type activiteit

Opmerking: vervolg staat ter discussie

Opmerking: i.t.t. TBO wordt de module Mini TBO het hele jaar door uitgezet

## Referenties

[www.cbs.nl](http://www.cbs.nl)

[www.rapportage-sport.nl](http://www.rapportage-sport.nl)

[www.scp.nl](http://www.scp.nl)

<b>Aanvullend Voorzieningengebruik Onderzoek - Gehandicapten 2000</b>	
Verantwoordelijke instantie	Sociaal en Cultureel Planbureau
Doel	aanvullende informatie verkrijgen over onderwerpen als aanpassingen op de arbeidsplaats, extra kosten die mensen met gezondheidsproblemen maken, het gebruik van speciaal vervoer en de toegankelijkheid van openbare gebouwen
Frequentie	voorlopig eenmalig
Doelpopulatie	Nederlandse huishoudens met een of meer gehandicapte leden
Steekproefeenheid	respondenten van reguliere AVO '99 van 18 jaar en ouder met een handicap of beperking
Steekproefgrootte	2.000
Weging	naar leeftijd, geslacht en ernst van de beperking
Vorm	mondeling
Totaal aantal vragen	16 blokken
Type vragen	multiple choice en open vragen
Beschikbaarheid data	via het Steinmetz-archief
<b>Sporten en bewegen</b>	
Aantal vragen gericht op sport en/ of bewegen	4
Definitie/ operationalisatie sport	-
Definitie/ operationalisatie bewegen	-
Referentieperiode sport en/ of bewegen	-
Informatie in termen van FITT*	-
Overige relevante informatie	vrijwilligerswerk bij een sportvereniging, mate van beperking bij diverse beweegactiviteiten
Uitkomstmaten	
Vragen over lengte/ gewicht	nee
Vragen over lichamelijke inactiviteit	nee
<b>Validiteit en betrouwbaarheid</b>	
Validiteit	onbekend
Betrouwbaarheid	onbekend

\*FITT = frequentie, intensiteit, tijd (duur) en type activiteit

## Referenties

[www.rapportage-sport.nl](http://www.rapportage-sport.nl)

[www.scp.nl](http://www.scp.nl)

Dongen. Aanvullend Voorzieningengebruik Onderzoek 2003. Onderzoeksverantwoording [computerfile]. Amsterdam, Steinmetz Archives (P1660), 2004.

Dongen. AVO Lichamelijke beperkingen 2000. Onderzoeksverantwoording [computerfile]. Amsterdam, Steinmetz Archives, 2000.



<b>Tijdsbestedingsonderzoek (TBO)</b>	
Verantwoordelijke instantie	Sociaal en Cultureel Planbureau, samen met Adviesdienst Verkeer & Vervoer, Katholieke Universiteit Brabant, NOS/Teleac en Cebuco
Doel	inzicht verkrijgen in ontwikkeling in tijdsbesteding
Frequentie	vijfjaarlijks, vanaf 1975
Doelpopulatie	niet-geïnstitutionaliseerde bevolking van 12 jaar en ouder
Steekproefeenheid	huishouden
Steekproefgrootte	1.500-3.000
Weging	
Vorm	mondeling en schriftelijk
Totaal aantal vragen	vragenlijst: 164 + 114
Type vragen	multiple choice en open vragen
Beschikbaarheid data	via het Steinmetz-archief
<b>Sporten en bewegen</b>	
Aantal vragen gericht op sport en/ of bewegen	vragenlijst: 17 + 6
Definitie/ operationalisatie sport	sport
Definitie/ operationalisatie bewegen	wandelen, fietsen, tuinieren, huishoudelijke bezigheden
Referentieperiode sport en/ of bewegen	vragenlijst: -; dagboek: afgelopen dag, activiteiten per 15 minuten
Informatie in termen van FITT*	frequentie en type sport frequentie en tijd diverse beweegactiviteiten
Overige relevante informatie	lidmaatschap, sportverband, sportwedstrijden, vrijwilligerswerk, afstand actief transport
Uitkomstmaten	NNGB
Vragen over lengte/ gewicht	ja
Vragen over lichamelijke inactiviteit	ja (12 + 4)
<b>Validiteit en betrouwbaarheid</b>	
Validiteit	onbekend
Betrouwbaarheid	onbekend

\*FITT = frequentie, intensiteit, tijd (duur) en type activiteit

## Referenties

www.scp.nl  
www.tijdsbesteding.nl

<b>Ongevallen en Bewegen in Nederland (OBiN)</b>	
Verantwoordelijke instantie	Stichting Consument en Veiligheid, Ministerie van VWS, TNO Kwaliteit van Leven, SWOV, Universiteit Utrecht
Doel	het meten van de incidentie en de prevalentie van letsels in Nederland die ontstaan door verkeersongevallen, sport, arbeidsongevallen en privé-ongevallen; het in kaart brengen van de medische consumptie, het verzuim en de overige gevolgen van dit letsel; inzicht verkrijgen in de sportparticipatie van personen van 4 jaar en ouder en in de kans op blessures die men daarbij heeft; het monitoren van het bewegen en de relatie tussen bewegen en gezondheid: inzicht krijgen in het feit of en hoe de Nederlands bevolking van 12 jaar en ouder aan lichaamsbeweging doet en wat de lichamelijke belasting daarbij is.
Frequentie	jaarlijks, vanaf 2000
Doelpopulatie	Nederlandse bevolking (letseldeel: vanaf 0 jaar; sportdeel vanaf 4 jaar, bewegingsdeel vanaf 12 jaar; in het geval van personen jonger dan 12 jaar zijn de vragen gesteld aan de ouders)
Steekproefeenheid	huishouden
Steekproefgrootte	10.000
Weging	n.v.t. aselecte steekproef o.b.v. Random Digit Dialling
Vorm	telefonisch (tevens via Internet vanaf 2006)
Totaal aantal vragen	166
Type vragen	multiple choice en open vragen
Beschikbaarheid data	via Ministerie van VWS
<b>Sporten en bewegen</b>	
Aantal vragen gericht op sport en/ of bewegen	
Definitie/ operationalisatie sport	
Definitie/ operationalisatie bewegen	
Referentieperiode sport en/ of bewegen	afgelopen 3 maanden
Informatie in termen van FITT*	frequentie, tijd en type sport frequentie en tijd zittende, licht, matig en zwaar inspannende activiteiten
Overige relevante informatie	lidmaatschap, blessures, stoppen met sporten, mening over voldoende sporten/ bewegen
Uitkomstmaten	fitnorm, NNGB
Vragen over lengte/ gewicht	ja
Vragen over lichamelijke inactiviteit	
<b>Validiteit en betrouwbaarheid</b>	
Validiteit	onbekend
Betrouwbaarheid	onbekend

\*FITT = frequentie, intensiteit, tijd (duur) en type activiteit

<b>Nationale Gezondheidstest (NGT)</b>	
Verantwoordelijke instantie	TNO Kwaliteit van Leven, Stichting Pur Sang
Doel	
Frequentie	jaarlijks, vanaf 1999/2000
Doelpopulatie	Nederlandse bevolking van 16-65;
Steekproefeenheid	personen, deelnemers die zich aanmelden voor deelname, daarnaast worden deelnemers speciaal geworven (bedrijven, inactieven e.d.)
Steekproefgrootte	maximaal 10.000
Weging	n.v.t.
Vorm	schriftelijk en test (tevens via Internet vanaf medio 2004)
Totaal aantal vragen	58
Type vragen	overwegend multiple choice
Beschikbaarheid data	TNO KvL
<b>Sporten en bewegen</b>	
Aantal vragen gericht op sport en/ of bewegen	10 met name bewegen
Definitie/ operationalisatie sport	
Definitie/ operationalisatie bewegen	activiteiten die tenminste even zwaar zijn als stevig doorwandelen of fietsen
Referentieperiode bewegen	afgelopen maand
Informatie in termen van FITT*	frequentie in dagen per week 30 (matig) resp 20 minuten (zwaar)
Overige relevante informatie	invloed sociale omgeving, langdurige aandoeningen, kwaliteit van leven Gemeten worden: lengte, gewicht, buikomvang, fitheid en kracht
Uitkomstmaten	NNGB, fitnorm
Vragen over lengte/ gewicht	ja (wordt gemeten)
Vragen over lichamelijke inactiviteit	nee, niet expliciet
<b>Validiteit en betrouwbaarheid</b>	
Validiteit	onbekend
Betrouwbaarheid	onbekend

\*FITT = frequentie, intensiteit, tijd (duur) en type activiteit

<b>Richtlijn Sportdeelname-Onderzoek (RSO)</b>	
Verantwoordelijke instantie	Mulier Instituut
Doel	afspraken over de (basis)vraagstelling van grootschalig sportdeelname onderzoek op landelijk en gemeentelijk niveau
Frequentie	afhankelijk van gemeentelijke initiatieven
Doelpopulatie	algemene bevolking
Steekproefeenheid	personen
Steekproefgrootte	
Weging	
Vorm	schriftelijk en telefonisch
Totaal aantal vragen	8 (basismodule)
Type vragen	multiple choice vragen
Beschikbaarheid data	Mulier instituut
<b>Sporten en bewegen</b>	
Aantal vragen gericht op sport en/ of bewegen	8 (sport)
Definitie/ operationalisatie sport	activiteiten verricht volgens gebruiken en regels uit de sportwereld (toonlijst 47 sporten)
Definitie/ operationalisatie bewegen	n.v.t.
Referentieperiode sport en/ of bewegen	afgelopen 12 maanden
Informatie in termen van FITT*	frequentie in afgelopen 12 maanden per type sport
Overige relevante informatie	lidmaatschap, blessures, stoppen met sporten, mening over voldoende sporten/ bewegen
Uitkomstmaten	sportparticipatie
Vragen over lengte/ gewicht	nee
Vragen over lichamelijke inactiviteit	nee
<b>Validiteit en betrouwbaarheid</b>	
Validiteit	onbekend
Betrouwbaarheid	onbekend

\*FITT = frequentie, intensiteit, tijd (duur) en type activiteit

<b>International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)</b>	
Verantwoordelijke instantie	IPAQ groep
Doel	ontwikkeling van een algemeen instrument voor het meten van Fysieke Activiteit
Frequentie	n.v.t.
Doelpopulatie	algemene bevolking (15-69 jaar)
Steekproefeenheid	n.v.t.
Steekproefgrootte	n.v.t.
Weging	n.v.t.
Vorm	schriftelijk en telefonisch
Totaal aantal vragen	Korte versie: 7 Lange versie: 27
Type vragen	multiple choice en open vragen
Beschikbaarheid data	IPAQ
<b>Sporten en bewegen</b>	
Aantal vragen gericht op sport en/ of bewegen	Korte versie: 7 Lange versie: 27
Definitie/ operationalisatie sport	n.v.t.
Definitie/ operationalisatie bewegen	fysieke activiteiten in het dagelijks leven
Referentieperiode sport en/ of bewegen	afgelopen 7 dagen
Informatie in termen van FITT*	frequentie, tijd en type fysieke activiteit (zwaar en matig, lopen) In lange versie: werk, transport, huishouden, recreatie en sport, zitten)
Overige relevante informatie	
Uitkomstmaten	Energieverbruik
Vragen over lengte/ gewicht	-
Vragen over lichamelijke inactiviteit	Ja, zitten
<b>Validiteit en betrouwbaarheid</b>	
Validiteit	Matig, wisselende uitkomsten
Betrouwbaarheid	Matig, wisselende uitkomsten

\*FITT = frequentie, intensiteit, tijd (duur) en type activiteit

<b>Lokale en Nationale Monitor Jeugdgezondheid</b>	
Verantwoordelijke instantie	GGD Nederland, Landelijke Vereniging voor Thuiszorg
Doel	inzicht verkrijgen in de huidige gezondheidstoestand van kinderen en jongeren tot 19 jaar
Frequentie	vierjaarlijks, vanaf 2005
Doelpopulatie	kinderen en jongeren van 2 tot 19 jaar
Steekproefeenheid	
Steekproefgrootte	
Weging	
Vorm	schriftelijk of mondeling versie voor 2-4, 4-12, 12-19 jarigen
Totaal aantal vragen	33 modules
Type vragen	multiple choice vragen en open vragen
Beschikbaarheid data	via TNO Kwaliteit van Leven?
<b>Sporten en bewegen</b>	
Aantal vragen gericht op sport en/ of bewegen	2-4: 3 4-12: 8 12-19: 42
Definitie/ operationalisatie sport	2-4: activiteiten als zwemmen, peutergym, bewegen op muziek 4-12: sport bij een vereniging (buiten school) (zwemmen, voetballen, ballet, paardrijden enz.) 12-19: sport: denk bijv. aan tennis, (straat)voetbal, skaten, aerobics, dansen) ook in de discotheek), fitness of zwemmen
Definitie/ operationalisatie bewegen	2-4: buiten spelen 4-12: buiten spelen (buiten schooltijd), lopen of zelf fietsen naar school, sport op school (schoolgym, schoolzwemmen, etc.), sport bij een vereniging (buiten school)(zwemmen, voetballen, ballet, paardrijden enz.) 12-19: woon-school verkeer (lopen, fietsen), lichamelijke activiteit op school of werk (licht, gemiddeld en zwaar inspannende activiteiten met voorbeelden), huishoudelijke activiteiten (in en om huis) (licht, gemiddeld en zwaar inspannende activiteiten met voorbeelden), vrije tijd (o.a. wandelen, fietsen, tuinieren, klussen), sporten
Referentieperiode sport en/ of bewegen	afgelopen week
Informatie in termen van FITT*	2-4: frequentie en tijd sporten en bewegen 4-12: frequentie en tijd sporten en bewegen 12-19: frequentie, intensiteit, tijd en type sport; frequentie, intensiteit en tijd diverse beweegactiviteiten
Overige relevante informatie	lidmaatschap (facultatief)
Uitkomstmaten	percentage kinderen dat voldoet aan NNGB (4-19 jaar); percentage kinderen dat veel, gemiddeld of weinig tijd besteedt aan TV/ Video/ DVD, computer (2-19 jaar); percentage kinderen dat veel, gemiddeld of weinig tijd besteedt aan sport (4-19 jaar);

	percentage kinderen dat veel, gemiddeld of weinig tijd besteedt aan buitenspelen (2-4 jaar); percentage kinderen dat veel, gemiddeld of weinig tijd besteedt aan zwemmen, gymmen etc. (2-4 jaar).
Vragen over lengte/ gewicht	ja (facultatief)
Vragen over lichamelijke inactiviteit	ja (2-4: 4; 4-12: 4; 12-19: 8)
<b>Validiteit en betrouwbaarheid</b>	
Validiteit	onbekend, wordt aan gewerkt wat betreft 12-19 jarigen
Betrouwbaarheid	onbekend, wordt aan gewerkt wat betreft 12-19 jarigen

\*FITT = frequentie, intensiteit, tijd (duur) en type activiteit

### Referenties

[www.ggdkennisnet.nl/monitors](http://www.ggdkennisnet.nl/monitors)

<b>Nationaal Scholieren Onderzoek (NSO)</b>	
Verantwoordelijke instantie	NIBUD/ Sociaal en Cultureel Planbureau
Doel	inzicht verkrijgen in gedrag, gezondheid, opvattingen en ideeën over financiën, leefwijze, werk en toekomst van de huidige generatie Nederlandse scholieren in het voortgezet onderwijs
Frequentie	tweejaarlijks, vanaf 1984
Doelpopulatie	12-20 jarige jongeren in het regulier voortgezet onderwijs
Steekproefeenheid	school
Steekproefgrootte	10.000-17.000
Weging data	herweging van data naar provincie, schooltype/ leerjaar, denominatie van de school op basis van CBS-statistieken
Vorm	schriftelijk
Totaal aantal vragen	123 vragen (2 a 3 lesuren)
Type vragen	multiple choice en open vragen
Beschikbaarheid data	via het Steinmetz-archief
<b>Sporten en bewegen</b>	
Aantal vragen gericht op sport en/ of bewegen	7
Definitie/ operationalisatie sport	sportieve activiteiten
Definitie/ operationalisatie bewegen	n.v.t.
Referentieperiode sport en/ of bewegen	afgelopen 12 maanden, normale schoolweek
Informatie in termen van FITT*	frequentie en type sport
Overige relevante informatie	lidmaatschap, deelname wedstrijden/competitie, vrijwilligerswerk, motivatie sporten, piekeren sportprestaties
Uitkomstmaten	
Vragen over lengte/ gewicht	nee
Vragen over lichamelijke inactiviteit	ja (4)
<b>Validiteit en betrouwbaarheid</b>	
Validiteit	onbekend
Betrouwbaarheid	onbekend

\*FITT = frequentie, intensiteit, tijd (duur) en type activiteit

## Referenties

www.niwi.knaw.nl  
 www.rapportage-sport.nl  
 www.scp.nl

Zeijl E, Kappelhoff J. Het Nationale Scholierenonderzoek (NSO) en het Health Behavior in School-aged Children (HBSC)-onderzoek vergeleken. Den Haag: SCP, 2004.

Zeijl E, Keuzenkamp S. Sociaal en Cultureel Planbureau, Nationaal Scholierenonderzoek 2001 - NSO'01 [computerfile], Amsterdam, Steinmetz Archives (P1578)



<b>Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)</b>	
Verantwoordelijke instantie	Trimbos-instituut in samenwerking met de Wereld Gezondheidsorganisatie (WHO)
Doel	inzicht verkrijgen in de leefsituatie en psychische gezondheid van scholieren van 11 t/m 17 jaar in een land, poging tot het in kaart brengen van sociale integratie, psychische gezondheid, risicogedrag en welbevinden van jongeren in Nederland
Frequentie	vierjaarlijks, vanaf 2001
Doelpopulatie	scholieren van 11 t/m 17 jaar
Steekproefeenheid	school
Steekproefgrootte	7.500
Weging data	herweging van data naar geslacht, urbanisatiegraad, schooltype en leerjaar op basis van CBS-statistieken
Vorm	schriftelijk verplicht deel en variabel deel
Totaal aantal vragen	80 vragen
Type vragen	multiple choice vragen
Beschikbaarheid data	analyses in overleg mogelijk volgens het publicatieprotocol van de onderzoeksgroep
<b>Sporten en bewegen</b>	
Aantal vragen gericht op sport en/ of bewegen	4
Definitie/ operationalisatie sport	aantal dagen per week sport en spel zodanig dat men bezweet of buiten adem raakt aantal uren per week sport en spel zodanig dat men buiten adem raakt of zweet
Definitie/ operationalisatie bewegen	aantal dagen laatste 7 dagen 60 minuten bezig met beweging
Referentieperiode sport en/ of bewegen	afgelopen week, gewone week
Informatie in termen van FITT*	frequentie en tijd sport frequentie bewegen
Overige relevante informatie	lidmaatschap
Uitkomstmaten	NNGB
Vragen over lengte/ gewicht	ja
Vragen over lichamelijke inactiviteit	ja
<b>Validiteit en betrouwbaarheid</b>	
Validiteit	'internationaal geaccepteerde en gevalideerde vragen en schalen'
Betrouwbaarheid	onbekend

\*FITT = frequentie, intensiteit, tijd (duur) en type activiteit

### Referenties

www.hbsc.org  
 www.rapportage-sport.nl  
 www.scp.nl  
 www.trimbos.nl

Zeijl E, Kappelhoff J. Het Nationale Scholierenonderzoek (NSO) en het Health Behavior in School-aged Children (HBSC)-onderzoek vergeleken. Den Haag: SCP, 2004.

<b>Permanent Onderzoek naar de Leefsituatie (POLS) Module Jong</b>	
Verantwoordelijke instantie	Centraal Bureau voor de Statistiek
Doel	inzicht krijgen in de leefsituatie van 12 tot en met 29 jarigen. Het gaat om onderwerpen als uit huis gaan, opvoedingsklimaat thuis, problemen met ouders, schoolbeleving, drugsgebruik en seksualiteit.
Frequentie	1997, 2001, 2003
Doelpopulatie	personen van 12 tot en met 29 jaar in particuliere huishoudens in Nederland
Steekproefeenheid	persoon
Steekproefgrootte	4.000
Weging	herweging naar geslacht, leeftijd, burgerlijke staat, samenstelling huishouden, voornaamste dagelijkse bezigheid, opleidingsniveau
Vorm	mondeling en schriftelijk
Totaal aantal vragen	15 blokken
Type vragen	multiple choice en open vragen
Beschikbaarheid data	via het Wetenschappelijk Statistische Agentschap
<b>Sporten en bewegen</b>	
Aantal vragen gericht op sport en/ of bewegen	2
Definitie/ operationalisatie sport	-
Definitie/ operationalisatie bewegen	-
Referentieperiode sport en/ of bewegen	-
Informatie in termen van FITT*	-
Overige relevante informatie	lidmaatschap, mening over meer bewegen
Uitkomstmaten	
Vragen over lengte/ gewicht	nee
Vragen over lichamelijke inactiviteit	nee
<b>Validiteit en betrouwbaarheid</b>	
Validiteit	onbekend
Betrouwbaarheid	onbekend

\*FITT = frequentie, intensiteit, tijd (duur) en type activiteit

Opmerking: vervolg staat ter discussie

<b>Aanvullend Voorzieningengebruik Onderzoek (AVO) - Jeugd</b>	
Verantwoordelijke instantie	Sociaal en Cultureel Planbureau
Doel	inzicht verkrijgen in de mate waarin door Nederlandse huishoudens, alsmede door alle personen van 6 jaar en ouder binnen deze huishoudens, gebruik wordt gemaakt van sociale en culturele voorzieningen van zeer uiteenlopende aard
Frequentie	vierjaarlijks, vanaf 1979
Doelpopulatie	Nederlandse bevolking van 6 jaar en ouder, zelfstandig wonend
Steekproefeenheid	huishouden
Steekproefgrootte	13.000-17.000
Weging	personen: naar leeftijd, geslacht, burgerlijke staat, stedelijkheidsgraad; huishoudens: naar weegfactor hoofd huishouden
Vorm	mondeling en schriftelijk
Totaal aantal vragen	huishoudformulier personenformulier jeugd: 12 blokken (personenformulier volwassenen: 18 blokken)
Type vragen	multiple choice en open vragen
Beschikbaarheid data	via het Steinmetz-archief
<b>Sporten en bewegen</b>	
Aantal vragen gericht op sport en/ of bewegen	24
Definitie/ operationalisatie sport	sportieve activiteiten in de vrije tijd, dus buiten werktijd en buiten de schooluren (exclusief vissen en denksporten)
Definitie/ operationalisatie bewegen	-
Referentieperiode sport en/ of bewegen	afgelopen 12 maanden
Informatie in termen van FITT*	frequentie en type sport
Overige relevante informatie	lidmaatschap, organisatorisch verband, deelname competitie/ trainingen, accommodatie, sportblessures, zwemdiploma, bezoek sportwedstrijden
Uitkomstmaten	
Vragen over lengte/ gewicht	nee
Vragen over lichamelijke inactiviteit	ja (1)
<b>Validiteit en betrouwbaarheid</b>	
Validiteit	onbekend
Betrouwbaarheid	onbekend

\*FITT = frequentie, intensiteit, tijd (duur) en type activiteit

# **Bijlagen**

## **Vragenlijsten sport en bewegen**

**In de bijlagen worden de meest relevante onderdelen van de vragenlijsten weergegeven**

### **Volwassenen:**

1. Lokale en Nationale Monitor Volksgezondheid – standaardvraagstelling bewegen (SQUASH + NNGB-vragen)
2. Permanent Onderzoek naar de Leefsituatie (POLS) – Gezondheidsenquête (SQUASH)
3. Aanvullend Voorzieningengebruik Onderzoek (AVO) 2003
4. Tijdsbestedingsonderzoek (TBO) 2005
5. Ongevallen en Bewegen in Nederland (OBiN) 2005
6. Nationale Gezondheidstest (NGT) 2005
7. Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO) 2005
8. International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) – short and long version

### **Jeugd:**

9. Lokale en Nationale Monitor Jeugdgezondheid – standaardvraagstelling bewegen
10. Nationaal Scholieren Onderzoek (NSO) 2001/2002
11. Health Behavior in School-aged Children (HBSC) 2005
12. Permanent Onderzoek naar de Leefsituatie (POLS) – Module Jong
13. Aanvullend Voorzieningengebruik Onderzoek (AVO) – Jeugd