

Het Mulier Instituut onderzoekt

AED'S BIJ SPORTVERENIGINGEN: BESCHIKBAARHEID, BEREIKBAARHEID, REGISTRATIE EN GEBRUIK

DOOR: MARK MELMAN EN JORIEN SLOT-HEIJS (MULIER INSTITUUT)

Elk jaar worden in Nederland 17.000 mensen buiten het ziekenhuis getroffen door een hartstilstand.

Reanimatie en de inzet van een Automatische Externe Defibrillator (AED) binnen 6 minuten bieden de grootste kans op overleven. Een ambulance is vaak pas met 15 minuten ter plaatse. Om mensen met een hartstilstand zo snel mogelijk te kunnen helpen, is het belangrijk dat er voldoende AED's in de buurt beschikbaar zijn, dat deze dag en nacht bereikbaar zijn en dat ze geregistreerd zijn bij reanimatie-oproepsysteem HartslagNu. Welke rol hebben sportverenigingen hierin?



Om op ieder moment van de dag een AED te kunnen gebruiken is het belangrijk dat deze 24/7 bereikbaar is.

BESCHIKBAARHEID AED'S

Sportverenigingen hebben vaak een centrale plek in de wijk. Zij kunnen bijdragen aan een goede bereikbaarheid van AED's en ervoor zorgen dat deze gebruikt worden wanneer dit nodig is. We hebben de verenigingsbestuurders in het MI Verenigingspanel gevraagd of bij hun vereniging een AED beschikbaar is. Bij twee op de drie sportverenigingen is een AED beschikbaar. Een kwart van de verenigingsbestuurders geeft aan dat dit niet het geval is (figuur 1). Vooral sportverenigingen uit de categorie 'overige buitensport' (onder andere wielersport, atletiek, jeu de boules) geven aan geen AED te hebben.

Eén op de vijf (22%) sportverenigingen zonder AED geeft aan er geen behoefte aan te hebben. Drempels voor het aanschaffen van een AED zijn financiering en een gebrek aan mensen die een AED kunnen gebruiken. Andere redenen om geen AED aan te schaffen zijn dat er voornamelijk jonge sporters op de sportvereniging komen, dat er al een AED in de buurt is en dat er nog nooit een AED nodig is geweest.

REGISTRATIE EN BEREIKBAARHEID AED'S

AED's kunnen bij HartslagNu worden aangemeld. Dan zijn burgerhulpverleners via een app direct op te roepen om hulp te bieden als iemand 112 belt bij een hartstilstand. De meerderheid van de verenigingsbestuurders bij verenigingen met een AED weet niet of de AED bij HartslagNu is aangemeld (69%). 14 procent geeft aan dat de AED wel is aangemeld en bij 19 procent is de AED niet aangemeld bij HartslagNu.

Om op ieder moment van de dag een AED te kunnen gebruiken is het belangrijk dat deze 24/7 bereikbaar is. Bij sportverenigingen met een AED is deze meestal binnen in de sportaccommodatie te vinden (69%). Vaak hangt de AED bij de entree/in de hal (40%) of in de kantine (22%) (figuur 2). Als de AED binnen hangt, is deze alleen te gebruiken wanneer de sportvereniging en accommodatie open zijn. Bij een kwart van de sportverenigingen hangt de AED buiten het terrein of aan de buitenkant van de accommodatie (25%). Toch is de AED dan niet altijd 24/7 bereikbaar: bij 7 procent hangt de AED wel aan de buitenkant van de accommodatie, maar is het terrein niet altijd vrij toegankelijk. Dit betekent dat de AED niet altijd bereikbaar is wanneer deze nodig is.

GEBRUIK AED'S OP SPORTVERENIGINGEN

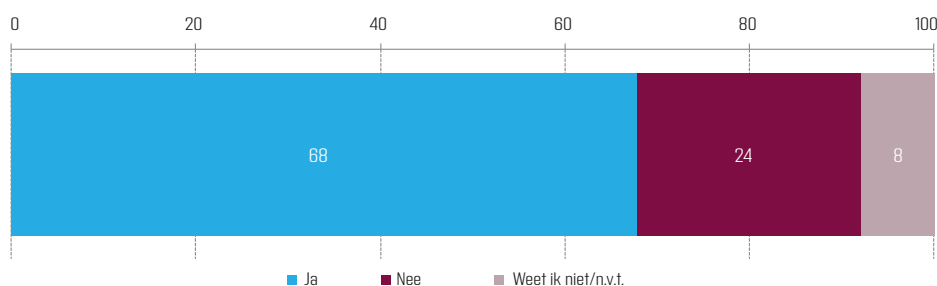
Eén op de tien verenigingsbestuurders geeft aan dat de AED wel eens gebruikt is (10%). Bij een kleine helft van de sportverenigingen is deze nooit gebruikt (48%). De overige 42 procent weet dit niet.

Om de overlevingskans van mensen met een hartstilstand te vergroten en te zorgen dat ze er zo min mogelijk schade aan

overhouden, is het van belang zo snel en effectief mogelijk te handelen. Het gebruik van een AED draagt hieraan bij. Daarom is het belangrijk dat deze ook bij sportverenigingen beschikbaar is, dag en nacht bereikbaar is en geregistreerd staat.

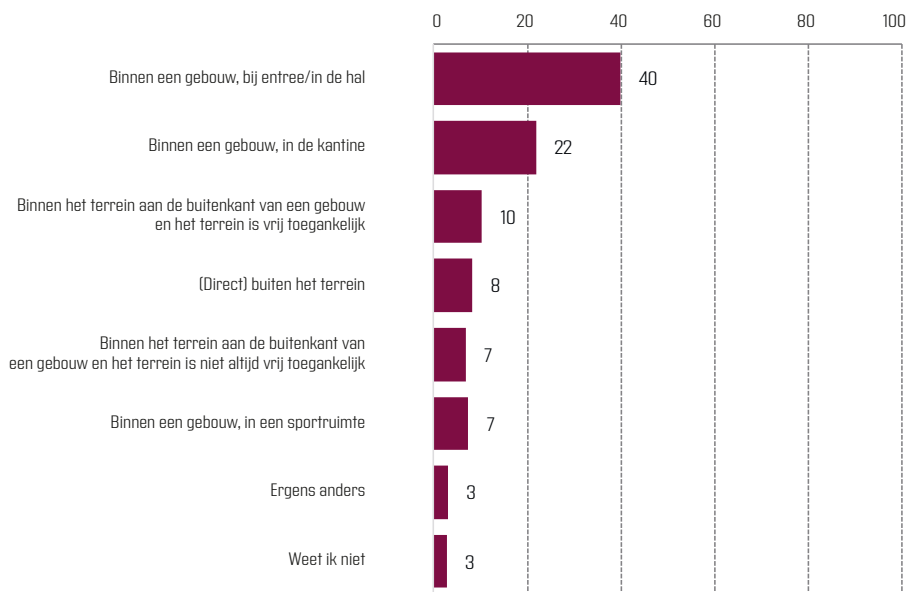
Meer informatie staat in het factsheet 'AED's bij sportverenigingen' van het Mulier Instituut.

Figuur 1. De beschikbaarheid van een AED op sportverenigingen in Nederland (in procenten, n=436)



Bron: Mulier Instituut, Verenigingspanel voorjaar 2022.

Figuur 2. Plekken waar de AED op de sportvereniging is geplaatst (in procenten, n=330)



Bron: Mulier Instituut, Verenigingspanel voorjaar 2022.

BIJ EEN KWART VAN DE VERENIGINGEN IS GEEN AED BESCHIKBAAR