

Wereldmeiden

Resultaten seizoen 2021-2023 (subsidieronde 4b)

Angelina Gómez Berns, Tessa Visser & Manou Anselma

In het project Wereldmeiden (WM) sporten meiden die al langer in Nederland wonen ('buddy's') gedurende twintig weken met vluchtelingenmeiden met een verblijfstatus (statushouders) die nog maar kort in Nederland wonen ('deelnemers'). In deze factsheet beschrijven we de resultaten van Wereldmeiden seizoen 2021-2023 (subsidieronde 4b).

Wereldmeiden is ontwikkeld door Huis voor Beweging in het kader van het Actieprogramma Maatschappelijke Diensttijd (MDT) van de Rijksoverheid. Binnen de MDT krijgen jongeren in Nederland een kans zich persoonlijk te ontwikkelen en hun maatschappelijke betrokkenheid te vergroten. In 2019 is de eerste Wereldmeiden cyclus afgerond.

De eerste tien weken proberen de deelnemers samen met de buddy's verschillende sporten uit. Daarna kiezen de deelnemers een sport die ze leuk lijkt om te beoefenen. Gedurende tien weken verkennen ze samen met één of meerdere buddy's die sport en de bijbehorende club of vereniging.

Dit onderzoek is een vervolg op eerder onderzoek¹. De data hebben we opgehaald via online vragenlijsten, een groepsgesprek met zes lokale professionals en een online duo-gesprek met Huis voor Beweging (zie ook de [verantwoording](#)).

29	deelnemers beoordelen Wereldmeiden gemiddeld met een 8,4
16	buddy's beoordelen Wereldmeiden gemiddeld met een 6,9
6	lokale professionals beoordelen Wereldmeiden gemiddeld met een 7,2
4	provinciale professionals beoordelen Wereldmeiden gemiddeld met een 8,3

1. Visser, T., Anselma, M., & Dellas, V. (2022). *Wereldmeiden: Ervaringen, opbrengsten, succesfactoren & verbeterpunten*. Mulier Instituut.

Neem voor meer informatie contact op met [Tessa Visser](#).

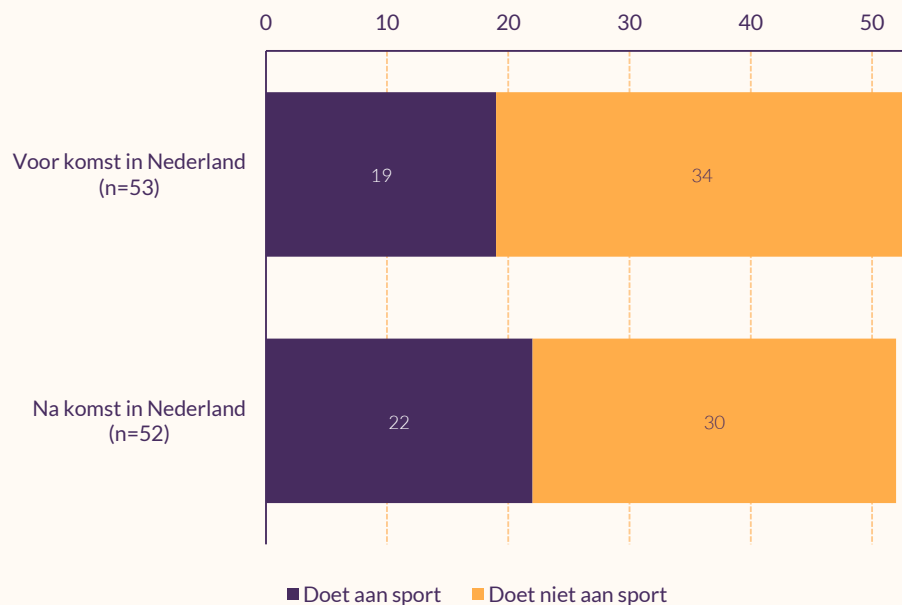
Nulmeting

Deelnemers



Sportgedrag van deelnemers Wereldmeiden

Figuur 1
Sportdeelname van WM-deelnemers voor en na komst in Nederland
(in aantallen)



Bron: Huis voor Beweging, nulmeting deelnemers, mei 2023.

Volleybal, voetbal en basketbal meest beoefend

Een op de drie responderende WM-deelnemers (n=19) sportte voordat ze naar Nederland kwamen (figuur 1). Ze deden vooral aan:

- volleybal (acht deelnemers);
- voetbal (vijf deelnemers); en
- basketbal (vier deelnemers, niet in figuur).

Er lijkt weinig verschil te zitten in het sportgedrag van de respondenten voor en na hun komst in Nederland.

Sporten gebeurt vooral op school

Deelnemers die in Nederland sporten, doen dit het vaakst op school (n=13). Daarnaast zijn enkelen (ook) sportief actief bij een sportclub (n=6), thuis (n=4), in de buurt (n=4) en/of bij een sportschool (n=1) (niet in figuur).

Niet-sporters ervaren vaker drempels om te sporten

Figuur 2

Redenen waarom WM-deelnemers niet sporten

(in aantallen, n=51, meerdere antwoorden mogelijk)



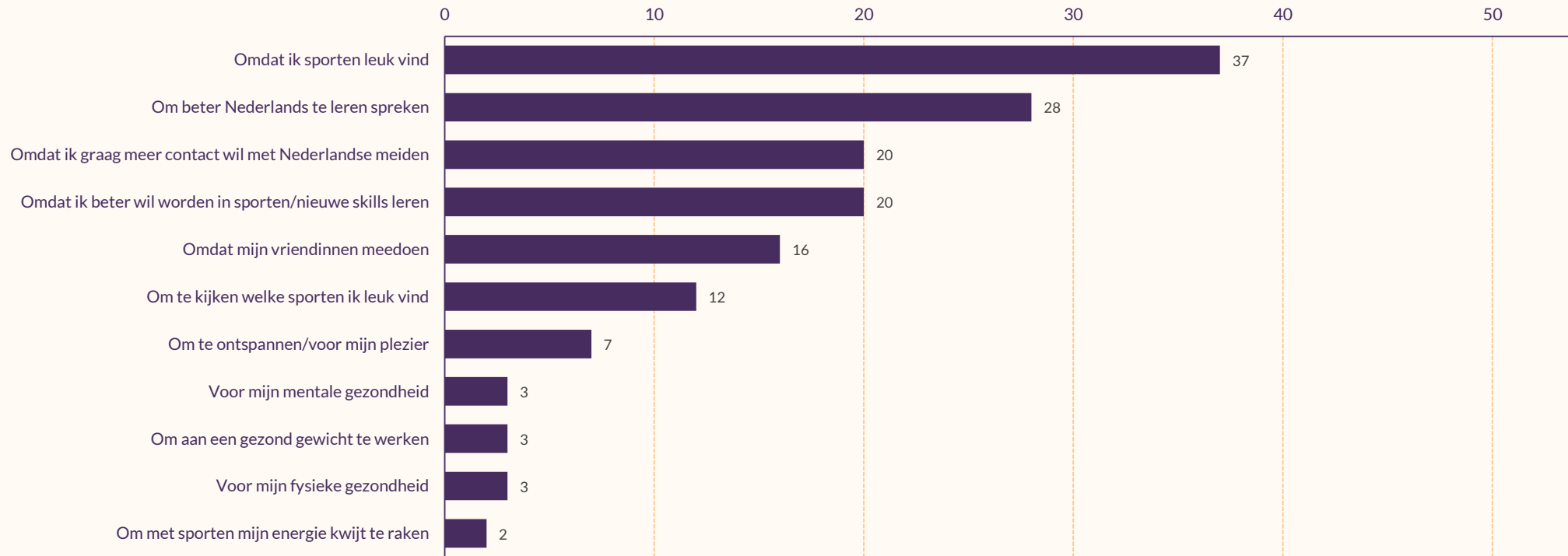
Bron: Huis voor Beweging, nulmeting deelnemers, mei 2023.

Lastig voor niet-sporters om deelname aan sportactiviteiten te regelen

Een op de drie respondenten weet niet hoe ze deelname aan sport moeten regelen (figuur 2). Dit zijn vaker niet-sporters dan sporters (niet in figuur). Andere veelgenoemde redenen zijn dat ze niet weten waar ze kunnen sporten, dat ze niemand hebben om samen mee te sporten en/of dat ze geen tijd hebben.

Opvallend is dat het merendeel van de respondenten meedoet aan Wereldmeiden omdat ze sporten leuk vinden (figuur 3), terwijl een minder grote groep daadwerkelijk actief is (figuur 1).

Figuur 3
Redenen waarom WM-deelnemers meedoen aan Wereldmeiden
(in aantallen, n=54, meerdere antwoorden mogelijk)



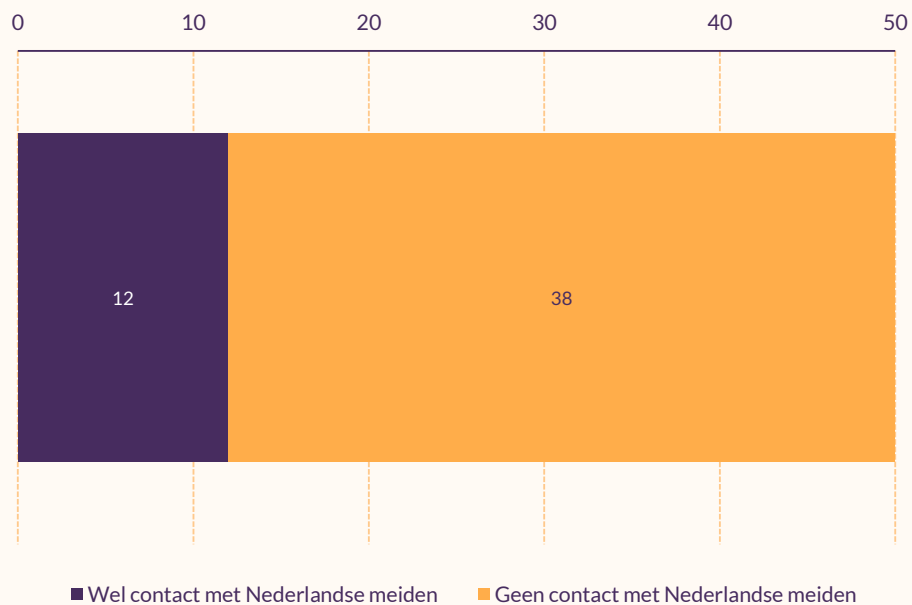
Bron: Huis voor Beweging, nulmeting deelnemers, mei 2023.

Een kwart heeft contact met Nederlandse meiden

Figuur 4

Aandeel WM-deelnemers dat contact heeft met Nederlandse meiden

(in aantallen, n=50)



Bron: Huis voor Beweging, nulmeting deelnemers, mei 2023.

Contact meestal met enkele Nederlandse meiden of met hele klas

De meeste respondenten hebben geen contact of vriendschappen met Nederlandse meiden (figuur 4). Bij de respondenten die wel contact of vriendschappen met Nederlandse meiden hebben, gaat dit om één of enkele personen of de hele klas.

Deelnemers spreken vooral in de klas Nederlands

De helft van de respondenten durft Nederlands te spreken (n=26, niet in figuur). Meestal spreken deelnemers Nederlands met:

- de leraar of lerares;
- klasgenoten; en
- vrienden en vriendinnen.

Met mensen die ze niet kennen en met familie durven deelnemers minder vaak Nederlands te spreken.

Eindmeting

Deelnemers



WM-deelnemers positief over samen sporten

Deelnemers geven Wereldmeiden gemiddeld een 8,4

29 deelnemers hebben de vragenlijst voor de eindmeting ingevuld. Ze zijn het meest tevreden over de warming-upbijeenkomst en de sportcarroussel (figuur 5). Zowel het sociale aspect als het sporten zelf vinden deelnemers leuk:

‘Kennismaken nieuwe mensen, gezelligheid, bij een groepje horen.’

‘Die omgeving was fijn, sporten was leuk en iedereen was leuk.’

Matchingsbijeenkomst en sporten bij de sportclub kunnen beter

Over elk van de onderdelen van Wereldmeiden is ook een deel van de responderende deelnemers iets minder positief. Bij de matchingsbijeenkomst en het sporten bij de sportclub is dat een wat groter deel (figuur 4). Enkele respondenten vinden het sporten na school minder leuk (niet in figuur):

‘Na het schooltijd nog naar de sport, lange dag.’

Figuur 5
Ervaring van deelnemers met de onderdelen van Wereldmeiden
(in aantallen, n=29)



Bron: Huis voor Beweging, eindmeting deelnemers, mei 2023.

Bijdrage aan kennis over Nederlandse (sport)cultuur

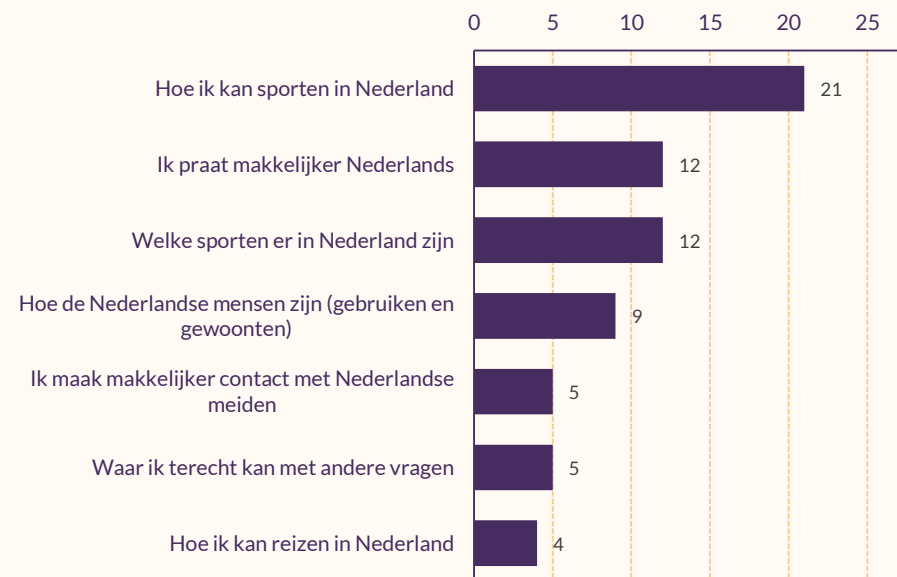
Wereldmeiden draagt bij aan kennis over Nederlandse sport, taal en cultuur

Veel respondenten weten dankzij Wereldmeiden beter hoe zij in Nederland kunnen sporten (figuur 6). Door Wereldmeiden spreekt een deel van de respondenten makkelijker Nederlands, weten zij welke sporten er in Nederland zijn en hebben zij kennisgemaakt met de gebruiken en gewoonten van Nederlanders. Dit zijn allemaal doelen die Huis voor Beweging heeft opgesteld voor Wereldmeiden.

Helpt deelnemers weet niet of ze lid worden van een sportclub

Veel van de responderende deelnemers weten dankzij Wereldmeiden hoe je kunt sporten in Nederland. Dit betekent niet direct dat ze lid worden van een sportclub. Slechts twee van de 25 deelnemers zeggen lid te worden of al lid te zijn geworden van een sportclub. De meerderheid wordt geen lid of weet dit nog niet.

Figuur 6
Wat deelnemers hebben geleerd van WM
(in aantallen, n=28)



Bron: Huis voor Beweging, eindmeting deelnemers, mei 2023.

Verschillen in willen behouden van contacten

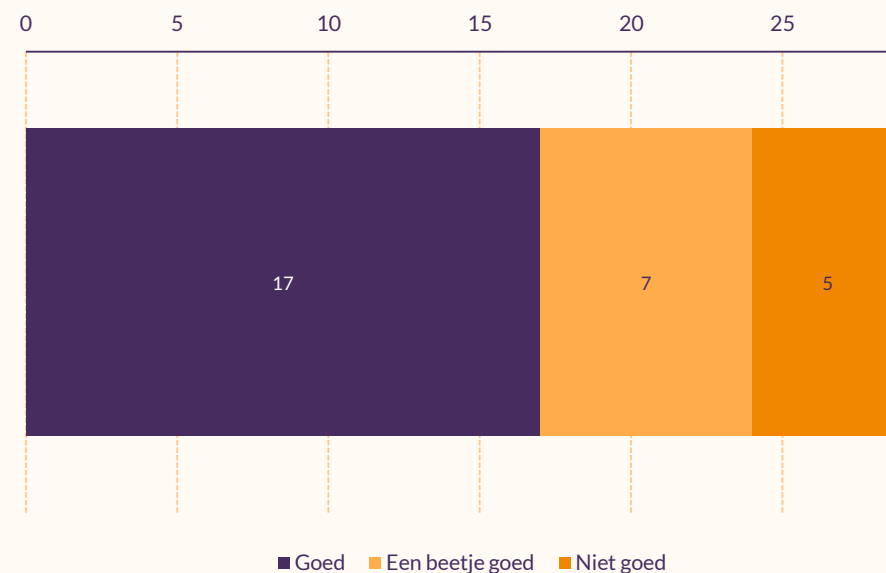
Ruim helft deelnemers heeft goed contact met buddy

Zes op de tien respondenten hebben goed contact met hun buddy('s) (figuur 7). Voor een op de vijf deelnemers is het contact niet goed. Er is dus ruimte voor verbetering in het contact met de buddy('s). Het is belangrijk de juiste match tussen deelnemer en buddy te vinden.

Weinig deelnemers willen contact houden met mensen van sportclub

Na Wereldmeiden wil de helft van de respondenten contact houden met hun buddy('s). Ze hebben minder behoefte om contact te houden met andere deelnemers en mensen van de sportclub. Contact met mensen van een sportclub kan voor binding met de sportclub zorgen. Dat verlaagt de drempel om te gaan sporten bij een sportclub.

Figuur 7
Beoordeling van contact met buddy('s) door WM-deelnemers
(in aantallen, n=29)



Bron: Huis voor Beweging, eindmeting deelnemers, mei 2023.

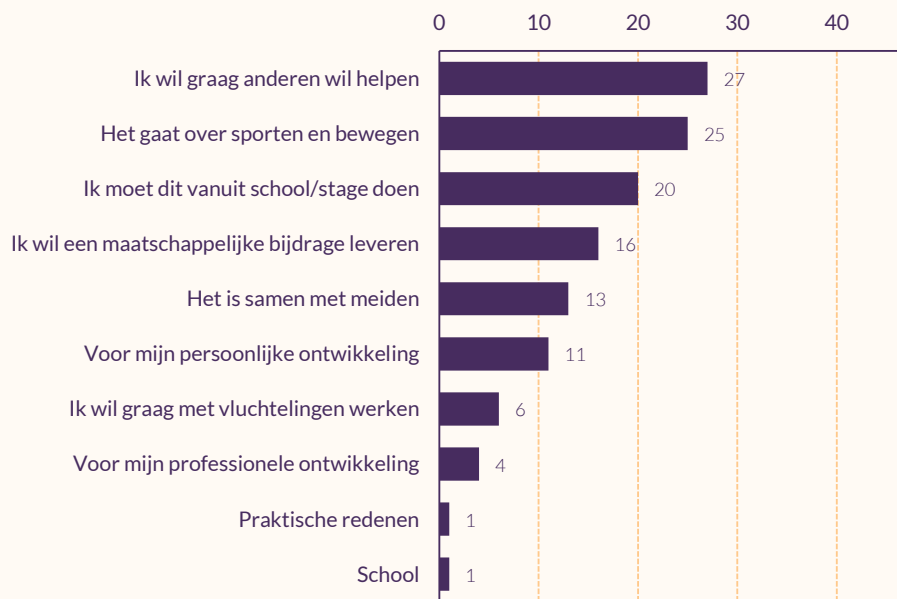
Nulmeting

Buddy's



Sociale en sportieve aspect spreekt buddy's aan

Figuur 8
Belangrijkste redenen om als MDT'er mee te doen aan Wereldmeiden
(in aantallen, n=47, meerdere antwoorden mogelijk)



Bron: Huis voor Beweging, nulmeting buddy's, mei 2023.

Redenen om mee te doen aan Wereldmeiden

Meer dan de helft van de responderende buddy's doet mee aan het project Wereldmeiden omdat ze anderen willen helpen en/of omdat het over sporten en bewegen gaat. Buddy's doen ook mee aan het project omdat dit vanuit school of stage moet (figuur 8).

Verwachte opbrengsten van Wereldmeiden

Buddy's willen met het project Wereldmeiden vooral het volgende bereiken (figuur 9):

- nieuwe sociale contacten;
- kennismaken en leren omgaan met een andere cultuur; en
- kennismaken met nieuwe sporten.

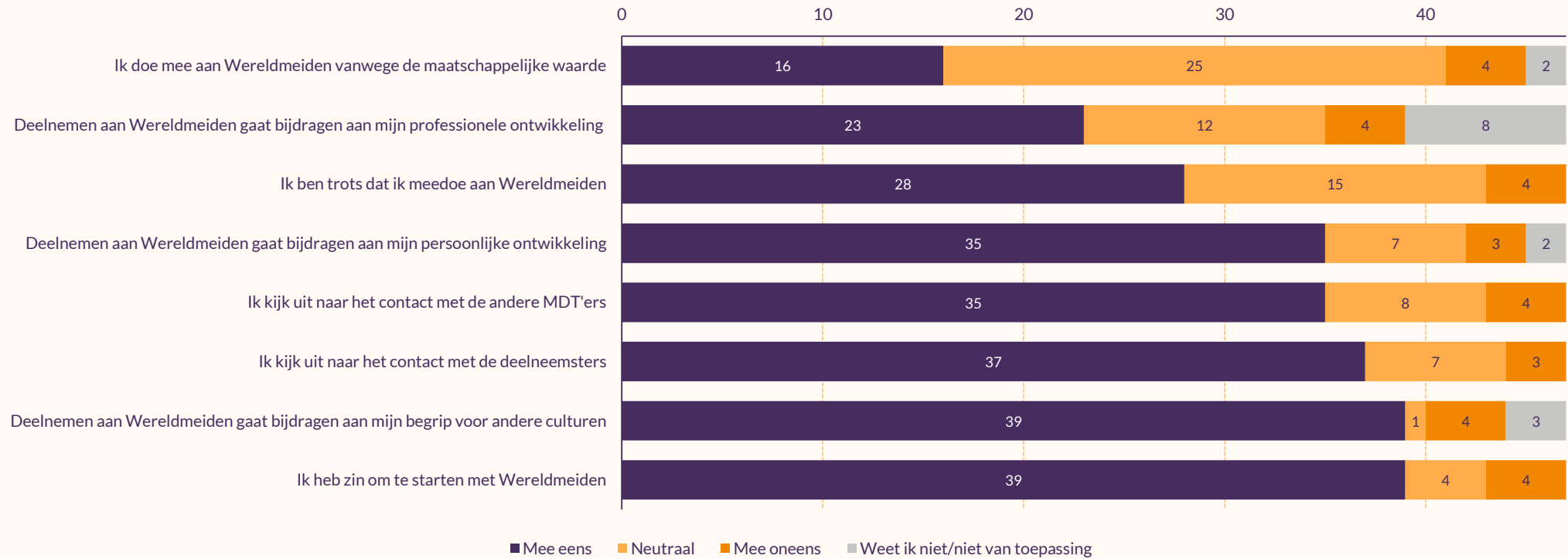
De buddy's vinden het ook belangrijk om meiden zich op hun gemak te laten voelen:

'Wat ik graag wil bereiken is om het gezellig te hebben met meiden uit een andere cultuur. Om hun op hun gemak te laten voelen.'

Figuur 9

Mate waarin buddy's het eens zijn met stellingen over hun deelname aan WM

(in aantallen, n=47)



Bron: Huis voor Beweging, nulmeting buddy's, mei 2023.

Eindmeting

Buddy's



Buddy's positiefst over sportactiviteiten

Buddy's geven Wereldmeiden gemiddeld een 6,9

Zestien buddy's hebben de vragenlijst voor de eindmeting ingevuld. Ze zijn het meest tevreden over de sportcarroussel en over het sporten bij de vereniging (figuur 10). De respondenten vinden de gezelligheid met de meiden en de activiteiten goede aspecten van Wereldmeiden:

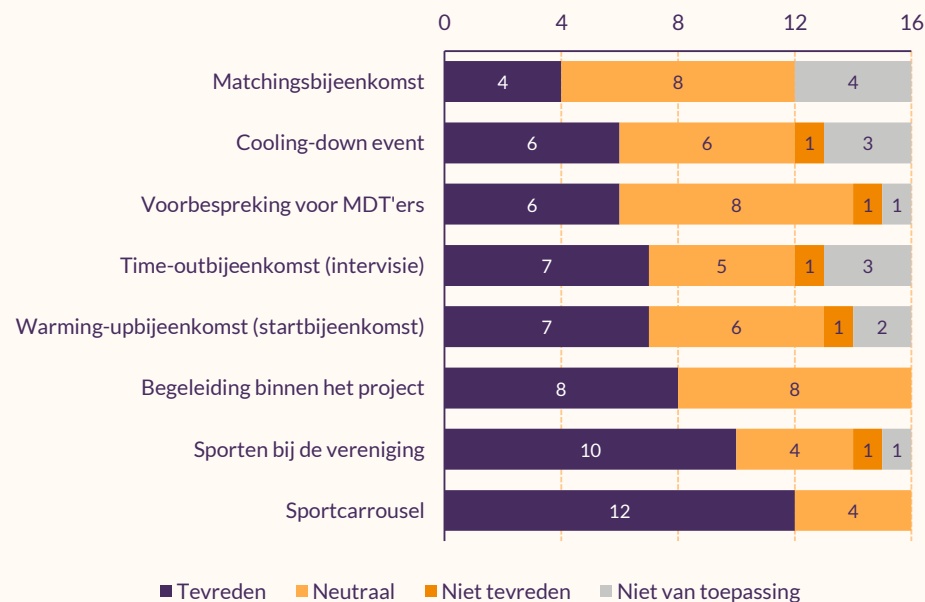
'Een leuk project want het is anders als een normaal project. Gezellig met de meiden die je anders nooit spreekt. Leuk om nieuwe sporten te doen.'

Communicatie en bijeenkomsten kunnen beter

Er heerst tevredenheid over de sportcarroussel (figuur 10). De meerderheid van de respondenten staat neutraal of ontevreden tegenover bijeenkomsten buiten de sportcarroussel om. Dit geldt vooral voor de matchingsbijeenkomst. Volgens Huis voor Beweging helpt het om deze bijeenkomsten leuk en luchtig te houden. Ook de communicatie kon beter volgens een aantal buddy's:

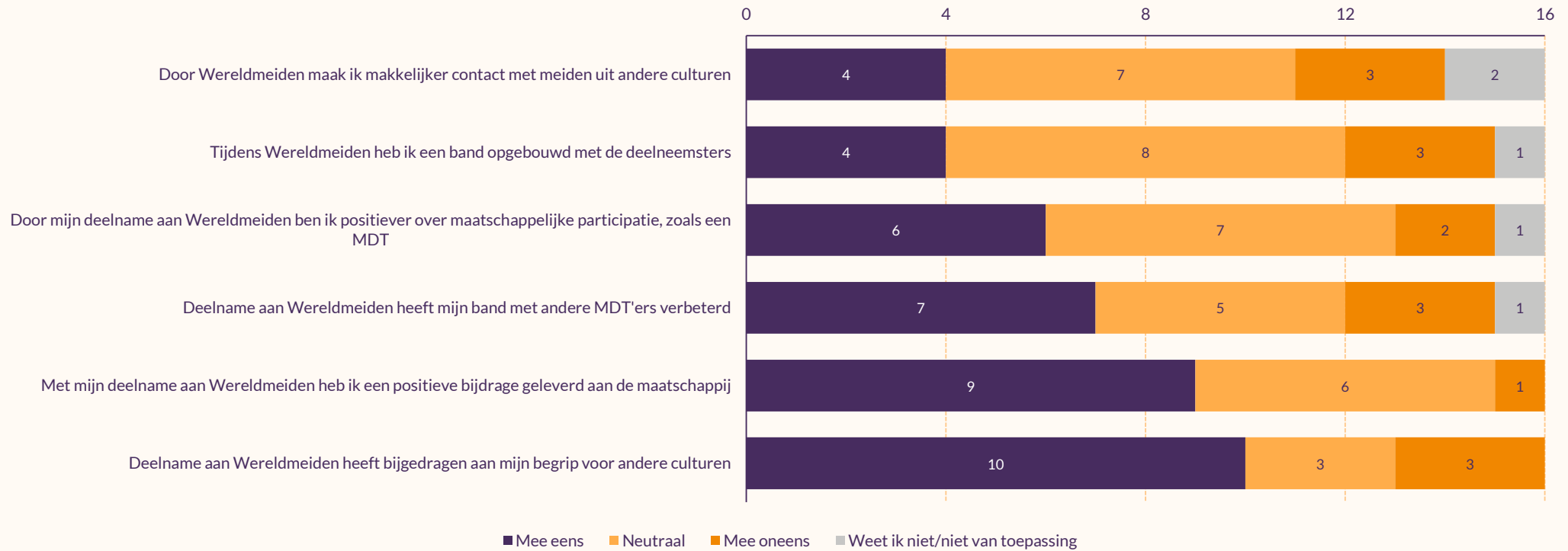
'De vele afzeggingen en slechte communicatie. Wij stonden altijd klaar maar vaak genoeg kwamen [de deelnemers] niet opdagen. Dat motiveert je niet echt. Dat was jammer.'

Figuur 10
Tevredenheid buddy's over de onderdelen van WM
(in aantallen, n=16)



Bron: Huis voor Beweging, eindmeting buddy's, mei 2023.

Figuur 11
Mate waarin buddy's het eens zijn met stellingen over hun deelname aan WM
 (in aantallen, n=16)



Bron: Huis voor Beweging, eindmeting buddy's, mei 2023.

Buddy's hebben meer begrip voor andere culturen

Deelname aan Wereldmeiden draagt vooral bij aan meer begrip voor andere culturen (figuur 11). Een klein aantal buddy's maakt makkelijker contact met meiden uit andere culturen en heeft een band opgebouwd met de deelnemers.

Ervaren persoonlijke en professionele ontwikkeling

Voor een aantal respondenten heeft Wereldmeiden bijgedragen aan hun persoonlijke ontwikkeling. Zij zijn onder andere uit hun comfortzone gestapt en hebben geleerd om te gaan met meiden van een andere cultuur:

'Communiceren met de meiden, omdat dat op een hele andere manier gaat dan normaal.'

Slechts een aantal buddy's geeft aan dat Wereldmeiden aan hun professionele ontwikkeling heeft bijgedragen. Het heeft voor enkele buddy's wel bijgedragen aan zichzelf beter kunnen opstellen, de omgang met meiden van een andere cultuur en het nemen van verantwoordelijkheid om altijd aanwezig te zijn:

'Je altijd moet komen opdagen, zelfs als de ander dat niet doet.'

Rol van buddy's verschilt

De bijdragen van buddy's aan het programma Wereldmeiden verschillen. Sommige buddy's hebben zelf activiteiten georganiseerd, anderen hebben gezellig meegedaan. Enkele buddy's hebben de meiden geholpen met de Nederlandse taal. Mogelijk hebben de rol en de taken die buddy's op zich nemen invloed op de mate waarin Wereldmeiden heeft bijgedragen aan hun persoonlijke en professionele ontwikkeling.

Volgens Huis voor Beweging is het bovendien vaak lastig voor buddy's om te reflecteren op hun eigen ontwikkeling. De intervisiemomenten die ze gedurende het project lokaal organiseren, zijn bedoeld om buddy's hierbij te ondersteunen.

Nulmeting

Professionals

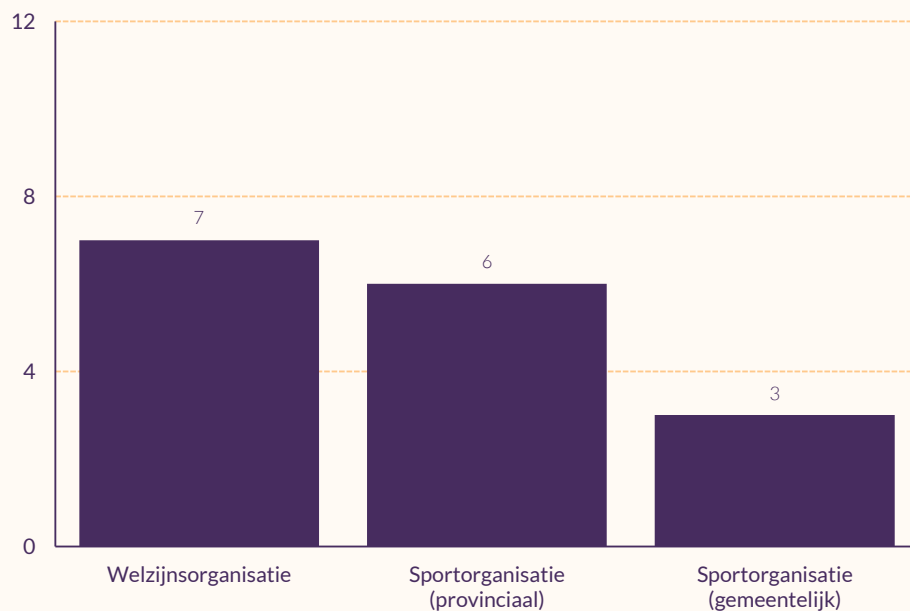


Vooral professionals uit welzijn- en sportsector

Figuur 12

Organisaties van waaruit professionals betrokken zijn bij WM

(in aantallen, n=12)



Bron: Huis voor Beweging, nulmeting professionals, mei 2023.

Sport als middel voor integratie

Twaalf professionals hebben de vragenlijst voor de nulmeting ingevuld. Ze zijn werkzaam in welzijns- en sportorganisaties (figuur 12). Het project Wereldmeiden past binnen het beleid van deze organisaties, zoals het gemeentelijk integratiebeleid of het sportakkoord.

De responderende professionals zijn vooral betrokken bij Wereldmeiden omdat het project bijdraagt aan de integratie van nieuwkomers:

'We geloven in de kracht van sport en passen dit graag op diverse manieren toe. Door sport in te zetten bij dit project kunnen we een bijzondere doelgroep helpen met het inburgeringsproces en het kennismaken met de (sport)mogelijkheden bij hen in de buurt.'

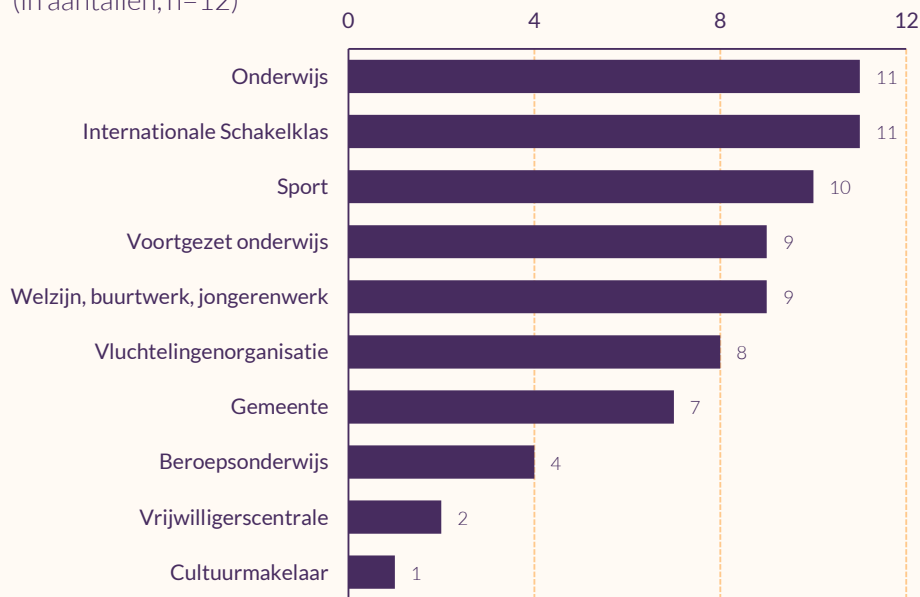
Saamhorigheid creëren is een ander doel dat meerdere professionals noemen:

'Ik zie sporten echt als middel om mensen bij elkaar te brengen. En dat is precies de insteek van dit project.'

Veel samenwerking met onderwijs

Figuur 13
Organisaties en sectoren waarmee professionals in het kader van WM samenwerken

(in aantallen, n=12)



Bron: Huis voor Beweging, nulmeting professionals, mei 2023.

Nieuwe samenwerkingen met Internationale Schakelklas

Bijna alle respondenten werken samen met het onderwijs, de Internationale Schakelklas (ISK) en organisaties in de sport. Professionals werken (ook) veel samen met welzijns-, buurtwerk-, jongerenwerk- en vluchtelingenorganisaties.

De meeste professionals werken dankzij deelname aan Wereldmeiden samen met organisaties waarmee ze eerder nog niet samenwerkten (niet in figuur). Meestal is dit de Internationale Schakelklas (zes professionals). Daarnaast zijn professionals samen gaan werken met het middelbaar of hoger beroepsonderwijs.

Dit blijkt ook uit een groepsgesprek met zes lokale projectleiders. Huis voor Beweging ziet de samenwerking met ISK's (en koepelorganisatie LOWAN) als een belangrijke succesfactor.

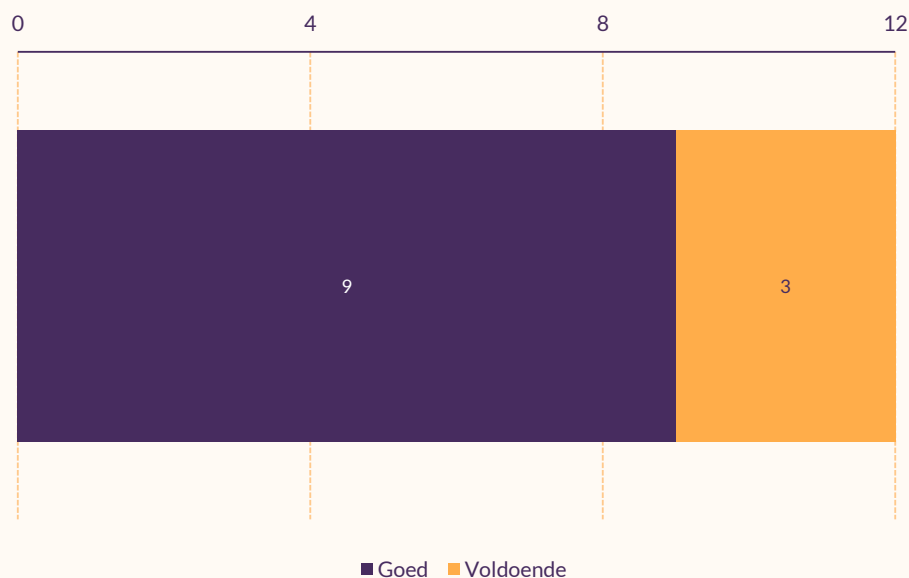
Een deel van de respondenten wil graag (gaan) samenwerken met andere organisaties, waaronder onderwijs- en sportorganisaties (niet in figuur).

Ondersteuning bij voorbereiding is goed

Figuur 14

Beoordeling van de ondersteuning vanuit Huis voor Beweging in de voorbereiding op WM, volgens betrokken professionals

(in aantallen, n=12)



Bron: Huis voor Beweging, nulmeting professionals, mei 2023.

Successen op de korte en lange termijn

Alle respondenten vinden de ondersteuning van Huis voor Beweging bij de voorbereiding op het project Wereldmeiden goed of voldoende (figuur 14). Voor sommige professionals is Wereldmeiden al een succes als ze kunnen starten. Anderen vinden Wereldmeiden een succes als er doelen op de langere termijn worden behaald:

'In eerste instantie dat we überhaupt kunnen starten. Dat zowel studenten als nieuwkomers zeggen dat dit een meerwaarde was, dat studenten en nieuwkomers contact houden na het project, dat nieuwkomers blijven sporten bij een vereniging.'

Een professional tempert de (te) hoge verwachtingen die aan de opbrengsten en ontwikkelingen van/binnen Wereldmeiden worden gesteld:

'Aan doelstelling van de MDT-ers worden hoge verwachtingen gesteld. Bij meiden van 15 jaar is de motivatie vaak (nog) niet aanwezig. Het is goed om iedere ontwikkeling positief te benaderen.'

Eindmeting

Professionals



Mening lokale professionals over Wereldmeiden

Lokale professionals geven Wereldmeiden gemiddeld een 7,2

Zes lokale professionals hebben de vragenlijst voor de eindmeting ingevuld. Zij zijn vooral tevreden over de sportcarroussel, het cooling-down event en de warming-upbijeenkomst. Over de matchingsbijeenkomst, het sporten bij de sportaanbieder en de time-outbijeenkomst(en) heerst minder tevredenheid. Op één locatie zijn geen bijeenkomsten georganiseerd:

'Het uitvoeren van de bijeenkomsten hebben we niet gedaan. Wel veel en intensief contact met de deelnemers maar geen aparte bijeenkomsten.'

Volgens de respondenten heeft Wereldmeiden positief bijgedragen aan de lokale netwerkstructuren en aan een inclusief sportklimaat. Deelnemers vinden het sporten leuk, er ontstaan vriendschappen en meiden worden wegwijs gemaakt in de gemeente. Ook merken ze dat de deelnemers en buddy's verschillende normen en waarden hebben. Het komt bijvoorbeeld voor dat meiden zonder af te zeggen niet op komen dagen.

Wereldmeiden vraagt om continue aanpassingen en ondersteuning

Volgens Huis voor Beweging zijn er op lokaal niveau (soms grote) verschillen in de aanpak en uitvoering van Wereldmeiden. Wereldmeiden vraagt om continue aanpassingen om aan te sluiten bij de lokale wensen en behoeften:

'[We moeten] continu meebewegen met wat de praktijk nodig heeft.'

Huis voor Beweging ondersteunt lokale projectleiders om tot de juiste invulling en uitvoering te komen. Dat de uiteindelijke uitvoering van Wereldmeiden lokaal kan verschillen, is volgens Huis voor Beweging dan ook geen probleem. Komen tot de meest passende uitvoering is juist nodig om lokaal te werken naar een inclusief sportklimaat.

De responderende lokale professionals hebben goede ervaringen met de samenwerking met en ondersteuning van Huis voor Beweging. De meesten hebben ook goede ervaringen met de samenwerking met lokale organisaties.

Mening provinciale professionals over Wereldmeiden

Provinciale professionals geven Wereldmeiden gemiddeld een 8,3

Vier provinciale professionals hebben de vragenlijst voor de eindmeting ingevuld. Deze professionals hebben binnen het project Wereldmeiden de samenwerking met en ondersteuning van Huis voor Beweging als goed ervaren (figuur 15). De samenwerking met lokale organisaties ervaren ze iets minder vaak als goed.

Eén professional is over het algemeen tevreden, maar ziet de doorstroom naar het sporten bij de vereniging graag verbeteren:

‘Het proces van de tweede 10 weken is een moeizaam proces en levert weinig op wat we willen dat het oplevert en dat is lid worden van een vereniging. Daarnaast zijn er wel heel veel resultaten die prachtig zijn in de ontwikkeling van de meiden die meedoen.’

Positieve invloed op integratie en participatie

Volgens de provinciale professionals draagt Wereldmeiden bij aan de integratie van statushouders in Nederland en aan de maatschappelijke participatie van jongeren.

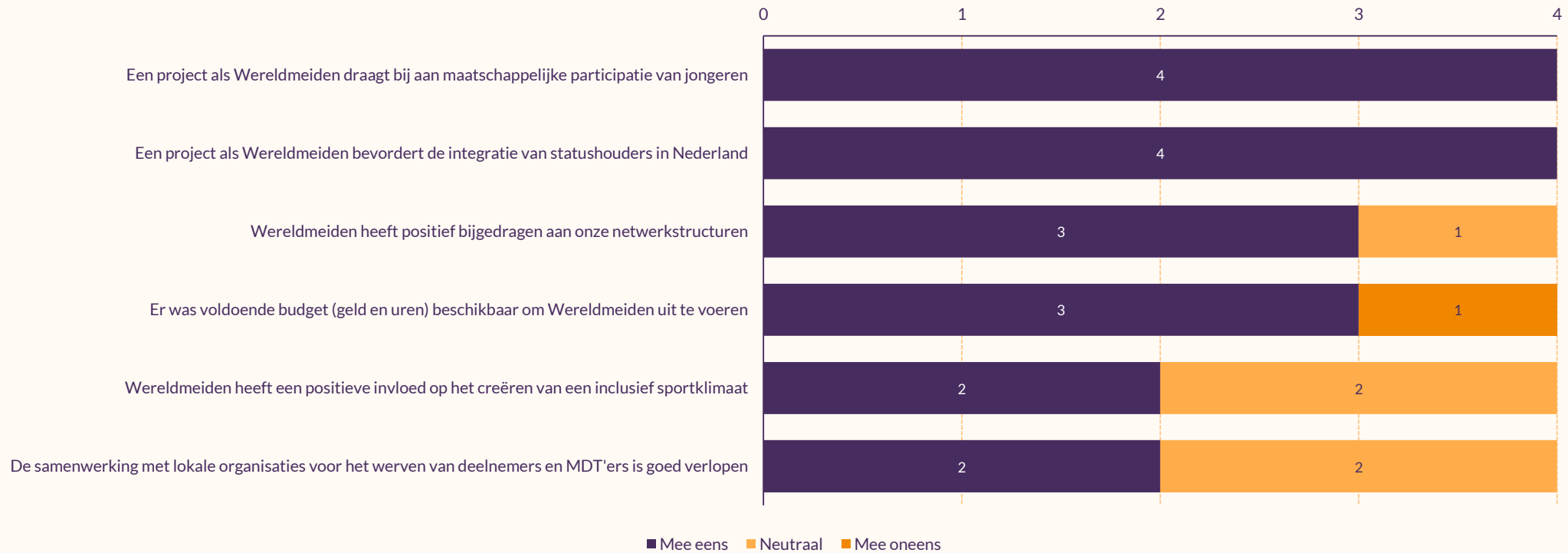
Deze positieve invloed is ook te zien aan de ontwikkeling die de deelnemers van Wereldmeiden doormaken. Zo praten zij bijvoorbeeld makkelijker in het Nederlands en weten zij meer over de Nederlandse sportcultuur. De buddy's leren door Wereldmeiden onder andere meer over andere culturen en doen iets goeds voor een ander.

Huis voor Beweging herkent deze positieve ontwikkeling onder de jongeren. Zo vertelt Huis voor Beweging bijvoorbeeld dat sommige WM-deelnemers aangeven in de toekomst zelf buddy te willen zijn. Ook willen sommige deelnemers graag zelf activiteiten voor de buddy's organiseren, zoals de buddy's rondleiden op hun ISK.

Figuur 15

Mate waarin provinciale professionals het eens zijn met stellingen over hun deelname aan WM

(in aantallen, n=4)



Bron: Huis voor Beweging, eindmeting professionals, mei 2023.

In gesprek met professionals



Wereldmeiden levert betrokkenen veel op

Samen sporten leuk én leerzaam

Wereldmeiden brengt jongeren met verschillende achtergronden samen. De projectleiders geven aan dat het samen sporten goed verloopt en dat zowel deelnemers als buddy's het als plezierig ervaren. Er heerst vaak veel enthousiasme en dankbaarheid onder de deelnemers. Volgens de lokale projectleiders hebben deelnemers door Wereldmeiden het gevoel dat ze ergens bij horen.

Bovendien is Wereldmeiden leerzaam, ook voor buddy's. Vooral omgaan met meiden met verschillende culturele achtergronden is voor veel buddy's een nieuwe en waardevolle ervaring.

Netwerk projectleiders versterkt en vergroot

Deelname aan Wereldmeiden versterkt en vergroot het netwerk van de lokale projectleiders. Ze leggen en/of onderhouden vooral contact met scholen en sportaanbieders.

Een netwerk opbouwen voor Wereldmeiden kost wel veel tijd en moeite. Projectleiders geven aan dat ze veel energie moeten steken in het verkrijgen en onderhouden van nieuwe netwerkrelaties. Een goede relatie met scholen en sportaanbieders heeft een positieve uitwerking op de (lokale) uitvoering van Wereldmeiden.

Huis voor Beweging herkent en stimuleert de vergroting van het netwerk voor professionals. Bovendien zet Huis voor Beweging in op samenwerking met netwerkpartners die aansluiten bij Wereldmeiden op het gebied van beleid en uitvoering, waaronder buurtsportcoaches.

Naast opbrengsten ook ruimte voor verbetering

Invullen vragenlijsten ingewikkeld en tijdrovend

Het invullen van de vragenlijsten is voor professionals ingewikkeld en tijdrovend. Dit komt vooral doordat er twee vragenlijsten zijn; één vanuit het Mulier Instituut en één van Kantar, die de algemene MDT-evaluatie verzorgt. Tips voor het invullen van de vragenlijsten zijn gewenst.

Programma en opkomst vragen om verbetering

Voor een aantal lokale projectleiders zorgt het programma (en de bijbehorende planning) soms voor problemen. Zo zijn sportactiviteiten vaak 's avonds en vinden er ook activiteiten plaats tijdens de Ramadan. Dit zorgt mede voor een lage opkomst. Afstemming met scholen en sportverenigingen helpt, net als een flexibele planning en programma-indeling. Volgens Huis voor Beweging wordt de samenwerking met scholen nog altijd bemoeilijkt door de nasleep van de coronapandemie.

De projectleiders zien verder mogelijkheid tot verbetering in het coachen van buddy's en de hoeveelheid voorbereidingstijd voor projectleiders. Volgens Huis voor Beweging helpt het om buddy's vrij(er) te laten in het invullen van hun taken.

Begeleiding deelnemer naar sportvereniging (financieel) moeilijk

De professionals vinden het lastig om deelnemers te begeleiden naar de sportvereniging. Een gebrek aan financiële middelen speelt hierin een grote rol. Of Stichting Jeugdfonds uitkomst biedt, is voor de professionals vaak onduidelijk. Een professional neemt daarom voorzorgsmaatregelen:

'Ik doe zelf liever alsof [sporten bij de vereniging] geen onderdeel is van Wereldmeiden, om teleurstelling te voorkomen.'

Bovendien is er niet altijd plek op de sportclubs en is er vaak een tussenpersoon (bijvoorbeeld een buurtsportcoach) nodig om doorstroom naar de vereniging te regelen.

Huis voor Beweging herkent de geringe doorstroom naar de vereniging. Redenen hiervoor zijn onder andere de voorkeur voor sporten in groepsverband (met deelnemers en/of buddy's), problemen met het (late) tijdstip en de locatie van de activiteit. Huis voor Beweging is continu bezig met het ontwikkelen van nieuwe plannen om de doorstroom naar de vereniging – of een ander vervolg van de sportcarrousel – te verbeteren.

Conclusie



Conclusie

Tevredenheid over Wereldmeiden

Betrokkenen (deelnemers, buddy's en professionals) zijn tevreden over Wereldmeiden. Ze zien het als een leuk en waardevol project dat bijdraagt aan een inclusief sportklimaat. Wereldmeiden leert deelnemers welk sportaanbod er in de omgeving is, welke sport bij hen past en hoe ze deelname aan sport kunnen regelen. Vooral voor deelnemers die (nog) niet sporten maakt dit de drempel om te gaan sporten lager.

Veel enthousiasme voor sportcarrousel, wisselende ervaringen met bijeenkomsten

Betrokkenen zijn erg tevreden over de sportcarrousel. Er heerst veel enthousiasme over het gezamenlijk sporten. Deelnemers en buddy's zien Wereldmeiden als een leuke en gezellige activiteit. Overige bijeenkomsten binnen Wereldmeiden ervaren ze wisselend. Vooral de warming-up- en matchingsbijeenkomst en de voorbespreking voor buddy's scoren relatief laag.

Sporten bij vereniging lastiger

Ook over de doorstroom naar sporten bij een vereniging heerst minder tevredenheid. Slechts een klein deel van de deelnemers sport na de carrousel –

en na Wereldmeiden – bij een vereniging. Het is de vraag of sporten bij de vereniging een realistisch en haalbaar onderdeel van Wereldmeiden is. En of deze 'doelstelling' in de toekomst niet beter kan worden bijgesteld.

Relatief veel opbrengsten voor deelnemers en professionals

Wereldmeiden brengt voor deelnemers mooie opbrengsten met zich mee. Bijvoorbeeld meer kennis over het Nederlandse sportlandschap en de Nederlandse taal. Voor professionals levert Wereldmeiden vooral meer samenwerkingspartners en een groter netwerk op. Buddy's leren meer over andere culturen, maar op persoonlijk en professioneel gebied levert Wereldmeiden hen verder weinig op.

Lage respons vragenlijsten

Deze rapportage is voornamelijk gebaseerd op data uit vragenlijsten. Maar de respons daarop was laag. Dat komt volgens professionals onder meer doordat er meerdere vragenlijsten zijn en het invullen ingewikkeld en tijdrovend is.

Verantwoording

Deze factsheet is gebaseerd op data van Wereldmeiden seizoen 2021-2023, subsidieronde 4b. De data hebben we verzameld via vragenlijsten en twee gesprekken.

Online vragenlijsten

Huis van Beweging heeft onder WM-deelnemers, buddy's en lokale en provinciale professionals twee vragenlijsten uitgezet: een nul- en een eindmeting. In tabel 1 staat de respons per groep. De lokale en provinciale professionals hebben dezelfde vragenlijst ontvangen voor de nulmeting. Voor de eindmeting hebben ze een verschillende vragenlijst ontvangen.

Groepsgesprek met lokale projectleiders

Het Mulier Instituut heeft in samenwerking met Huis voor Beweging zes lokale projectleiders tijdens een groepsgesprek bevestigd. Dit groepsgesprek heeft live plaatsgevonden.

Gesprek met Huis voor Beweging

Tot slot heeft het Mulier Instituut voor dit onderzoek gesproken met Huis voor Beweging. Dit betrof een online duo-gesprek.

Tabel 1
Responsoverzicht
(in aantallen)

	Totaal	Nulmeting		Eindmeting	
	N	N	%	N	%
WM-deelnemers	370	54	15	29	8
Buddy's	233	47	20	16	7
Professionals	22	12	55	n.v.t.	n.v.t.
Lokale professionals	18	n.v.t.	n.v.t.	6	33
Provinciale professionals	4	n.v.t.	n.v.t.	4	100

Bron: Huis voor Beweging, mei 2023.



Contact

Angelina Gómez Berns

a.gomezberns@mulierinstituut.nl

Tessa Visser

t.visser@mulierinstituut.nl

Manou Anselma

m.anselma@mulierinstituut.nl