

Integraal Sport- en Beweegbeleid 2010-2013

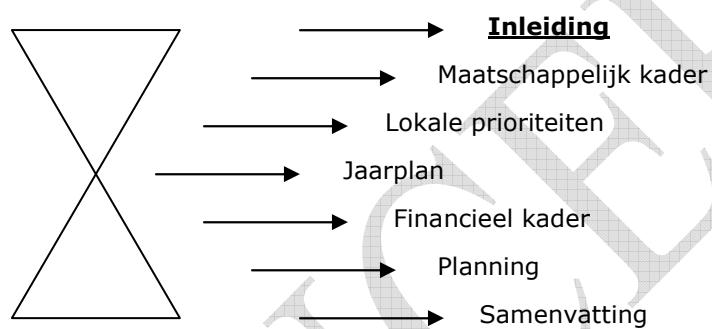
Gemeente Woudenberg

Inhoudsopgave

- 1 *Inleiding***
- 2 *Maatschappelijk kader***
- 3 *Lokale prioriteiten***
- 4 *Jaarplan 2010***
- 5 *Financieel kader***
- 6 *Planning***
- 7 *Samenvatting***

Bijlagen

- I *Inspraaknotitie***
- II *Totstandkoming nota***
- III *Sportorganisaties Woudenberg***
- IV *Schematisch overzicht doelstellingen, activiteiten en budget***



HOOFDSTUK 1

1 Inleiding

1.1 De betekenis van sport

Sport is leuk om te doen en om naar te kijken. Sport levert tal van emoties op; voldoening, teleurstelling, maar het draagt ook bij aan saamhorigheid en een plezierige besteding van vrije tijd voor jong en oud, voor mensen met verschillende achtergronden en uiteenlopende sportbehoeften. Sport is meedoen, sport is beleven.

Iedereen weet wat sport is, maar een eensluidende definitie formuleren is nagenoeg onmogelijk. De term evolueert continu om nieuwe activiteiten die men als sport ervaart onder deze noemer te brengen. Sporten zijn meestal activiteiten gebaseerd op fysieke beweging gebruikmakend van karakteristieken als kracht, snelheid, behendigheid en denkvermogen. Maar sport is meer dan dat.

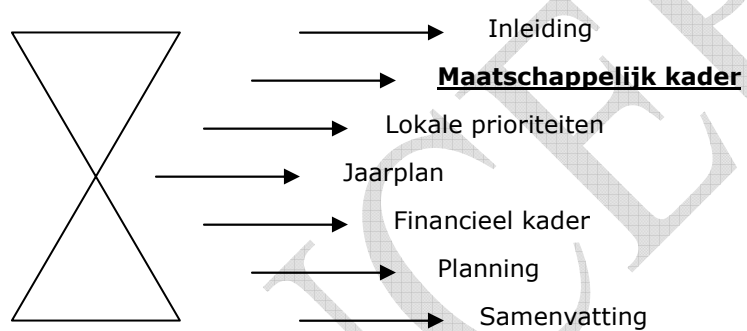
Sport is een belangrijk verbindend element in de samenleving. Sport heeft duidelijke raakvlakken met gezondheid, Wmo, jeugd en onderwijs. Sport en bewegen leiden (per saldo) tot lagere gezondheidskosten. Sport biedt jongeren een goede fysieke basis en mentale weerbaarheid, het leert jongeren bijvoorbeeld samenwerken, incasseren en draagt bij aan karaktervorming. Voor jongeren en ouderen betekent sport gezond zijn en gezond blijven. In het onderwijs kan sport bijdragen aan het aanleren van vaardigheden en van normen. Sport kan de integratie tussen verschillende groepen mensen bevorderen en kan de sociale cohesie in wijken versterken. Sport is verweven in onze maatschappij en onze maatschappij is verweven met sport.

De gemeente Woudenberg erkent het belang van sport. Sport wordt steeds vaker als instrument ingezet om verschillende maatschappelijke doelen te realiseren. Sport draagt bij aan een gezond, actief en sociaal Woudenberg. Met integraal sport- en beweegbeleid wil de gemeente Woudenberg dat verder gestalte geven.

In deze eerste nota sport- en beweegbeleid legt de gemeente Woudenberg haar doelen, uitgangspunten en beleidsvoornemens op het gebied van sport en bewegen vast.

1.2 Leeswijzer

In hoofdstuk twee wordt het maatschappelijk kader geschetst aan de hand van landelijk en provinciaal beleid. In hoofdstuk drie wordt ingegaan op de Woudenbergse situatie. Aan de hand van de thema's Wmo, gezondheid en onderwijs worden de uitgangspunten en beleidsvoornemens voor de komende vier jaar benoemd. Hoofdstuk vier is de concrete vertaling van het Woudenbergse sport- en beweegbeleid naar het jaarplan 2010. In hoofdstuk vijf wordt het financieel kader uiteengezet, waarna in hoofdstuk zes de planning in kaart wordt gebracht. Een samenvatting van deze nota is tot slot terug te vinden in hoofdstuk zeven.



HOOFDSTUK 2

2 Maatschappelijk kader

2.1 Inleiding

Lokaal sport- en beweegbeleid dient aan te sluiten bij actuele trends en ontwikkelingen, zowel op het terrein van de sport zelf als ook op bijvoorbeeld demografisch, sociaal-economisch en sociaal-maatschappelijk gebied. Een voorbeeld van zo'n actuele trend is de toenemende problematiek rondom overgewicht. Een trend waar ook Woudenberg mee te maken heeft.

In dit hoofdstuk wordt het maatschappelijk kader uiteengezet aan de hand van het landelijk en provinciaal beleid, alsmede de toekomstvisie van de gemeente Woudenberg.

2.2 Landelijk beleid

Sport neemt in het beleidsprogramma 2007-2011 *Samen werken, samen leven* een duidelijke plaats in. Het kabinet acht sport van groot belang voor de samenleving, waarbij de intrinsieke waarde van sport voorop staat. Het kabinet steunt de sport vooral om de maatschappelijke waarden waaraan sport een bijdrage levert. De maatschappelijke functie maakt de sport gewild én kansrijk om ook andere beleidsdoelen te realiseren, bijvoorbeeld op het terrein van preventie, gezondheid, jeugd, onderwijs, wijken en veiligheid.

In de beleidsbrief "De kracht van sport" ¹ borduurt de staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) voort op de nota "Tijd voor sport" ² en het uitvoeringsprogramma "Samen voor sport" ³.

Waar de nota "Tijd voor sport" (2005) is opgebouwd rondom de thema's bewegen, meedoen en presteren, daar wordt in de recentere beleidsbrief "De kracht van sport" (2007) vooral ingezet op het versterken van de sportvereniging, zodat deze in staat zijn hun maatschappelijke functie te optimaliseren en maatschappelijke taken uit te voeren. Een concrete uitwerking hiervan is het mogelijk maken van combinatiefuncties. Ook talentontwikkeling, stimulering van gehandicaptensport, het Nationaal Actieplan Sport en Bewegen, en sportiviteit en respect krijgen prioriteit in het Rijksbeleid, uiteraard vanuit de 'bewegen, meedoen en presteren' optiek.

De drie in 2005 geformuleerde thema's zijn anno 2009 nog steeds actueel. In Woudenberg blijkt overgewicht nog steeds een voornaam gezondheidsrisico, terwijl ook de beweegnorm niet gehaald wordt. Ook 'meedoen' is in Woudenberg een niet onbekend fenomeen; sportparticipatie-cijfers zijn niet florissant, een regionaal aangepast sporten

¹ Beleidsbrief "De kracht van sport", oktober 2007, ministerie van VWS

² Nota "Tijd voor sport", september 2005, ministerie van VWS

³ Programma "Samen voor sport", juni 2006, ministerie van VWS

aanbod is nooit van de grond gekomen, en binnen het Wmo-beleid staat 'meedoen' centraal. Presteren tenslotte is een blijvend thema waar Woudenberg de maatschappelijke waarde van erkent. Het behalen van Europese- en Wereldtitels, zoals recent de touwtrekkers en steppers bewerkstelligden, dwingt respect af. Prestaties als deze, maar ook die van bijvoorbeeld Lars van der Haar (veldrijden) en Ricky van Wolfswinkel (voetbal) gelden als lichtend voorbeeld voor de jeugd en maatschappij.

Bovengenoemde beleidsontwikkelingen en -thema's zijn stuk voor stuk integraal van karakter én dienen integraal te worden opgepakt. Sport staat vanzelfsprekend centraal, maar de raakvlakken met aanpalende beleidsterreinen zijn evident.

2.3 Provinciaal beleid

Ook Provincie Utrecht legt de link tussen sport en andere beleidsterreinen. Hoewel de provincie geen wettelijke verantwoordelijkheid heeft met betrekking tot sport onderschrijft zij het grote maatschappelijk belang. In de uitvoeringsnota *Utrecht in Beweging*⁴ heeft de provincie een vijftal speerpunten geformuleerd, met als uiteindelijk doel om zoveel mogelijk inwoners in beweging te hebben en te houden.

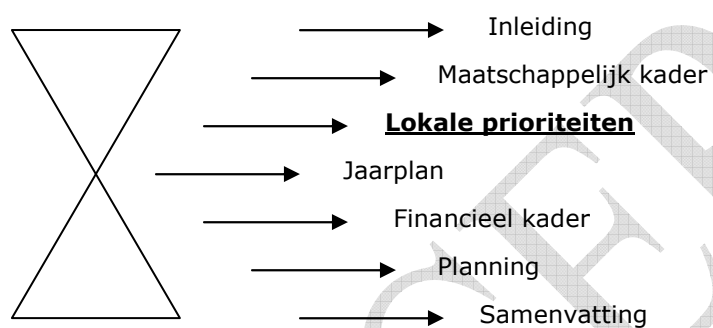
In genoemde uitvoeringsnota, die vorm en inhoud geeft aan het provinciale sportbeleid voor de collegeperiode 2008-2011, zet Provincie Utrecht in op het versterken van de sportinfrastructuur, het versterken van samenwerking tussen buurt, onderwijs en sport, sportstimulering voor specifieke doelgroepen, aanstormend talent in relatie tot breedtesport, en sport en ruimte.

Met bovengenoemde speerpunten borduurt de provincie voort op het kaderstellende Rijksbeleid. Hoewel de provincie geen wettelijke verantwoordelijkheid heeft met betrekking tot sport onderschrijft zij nadrukkelijk het maatschappelijk belang. In het coalitieakkoord is tevens opgenomen dat de provincie het onderwerp sport wil intensiveren en verbreden tot het thema 'bewegen'. Sport heeft duidelijk de aandacht van de provincie, en daarbij wil zij zich samen met sportaanbieders en gemeenten in Utrecht inspannen om zoveel mogelijk inwoners in beweging te hebben en te houden.

2.4 Toekomstvisie gemeente Woudenberg

Ook in de Toekomstvisie van gemeente Woudenberg neemt sport een prominente positie in. Sport wordt gezien als een belangrijk onderdeel van de leefbaarheid, sporten betekent gezondheid, elkaar ontmoeten, samen sociale activiteiten ontplooiën. Samen met de sportverenigingen wil de gemeente sturen op kwaliteit, op sportdeelname, op het uitwisselen van ervaringen en ideeën tussen verenigingsbesturen, het vergroten van de samenwerking tussen verenigingsbesturen, en het faciliteren van verenigingen bij het voeren van vrijwilligersbeleid.

⁴ Provinciale uitvoeringsnota "Utrecht in beweging", juni 2008, Provincie Utrecht



HOOFDSTUK 3

3 Sport en Woudenberg

3.1 Inleiding, visie en centrale doelstelling

De afgelopen jaren heeft het sport- en beweegbeleid van Woudenberg zich gekenmerkt door afzonderlijke notities en projectplannen. Zo is er de afgelopen jaren gebruikgemaakt van de breedtesportimpuls en zijn er diverse evenementen georganiseerd teneinde de sportparticipatie van bepaalde doelgroepen te verhogen. Door de ontwikkelingen in en rondom de sport, en de centralere positie die sport steeds meer inneemt in de hedendaagse maatschappij is er in Woudenberg behoefte ontstaan aan een integraal sport- en beweegbeleid.

De gemeente Woudenberg hecht er groot belang aan dat alle inwoners, ongeacht hun fysieke mogelijkheden, in staat zijn om een sport- of bewegingsactiviteit te kunnen beoefenen binnen de eigen gemeentegrenzen. Dit kan bij een vereniging, fysiotherapeut, commerciële sportaanbieder of in de openbare ruimte. De Woudenbergse samenleving moet nog meer een sportieve samenleving worden waarbij speciale aandacht moet worden geschonken aan het aspect gezondheid en beweging.

De centrale doelstelling van het Woudenbergse sport- en beweegbeleid luidt:

"Sporten en bewegen mogelijk maken en houden voor alle inwoners van Woudenberg".

Doel van deze nota is richting geven aan het lokale sportbeleid en samenhang creëren met andere beleidsterreinen. Deze nota dient sportbeoefening en sportbeleving in Woudenberg een nieuwe impuls te geven, alsmede samenwerking tussen sportaanbieders, onderwijs en welzijnsorganisaties. Prioritaire aandacht gaat uit naar:

- de basisschooljeugd
- senioren 55+
- aangepast sporten

Ook inwoners met een lage sociaal-economische status gelden als prioritaire doelgroep. Hiervoor zijn reeds maatregelen getroffen; het lidmaatschap van een sportvereniging valt bijvoorbeeld onder de regeling bijzondere bijstand.

Om de centrale doelstelling te realiseren worden tevens een drietal subdoelstellingen geformuleerd, toegespitst op aanpalende beleidsterreinen. In de hier opvolgende hoofdstukken worden deze thema's achtereenvolgens uitgewerkt.

3.2 Rol gemeente

Het Woudenbergse sport- en beweegbeleid is gericht op het mogelijk maken van sporten en bewegen. De rol van de gemeente is een voorwaardenscheppende. Rekeninghoudend met landelijke en provinciale beleidskaders wordt het Woudenbergse sportbeleid vanuit lokale wensen ingevuld. Hierbij wordt sport als middel ingezet om doelstellingen op andere beleidsterreinen te realiseren.

3.3 Sport en Wmo

Achtergrond

De Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) is een wettelijk kader dat de oude Welzijnswet, de Wet Voorzieningen Gehandicapten (WVG) en delen van de AWBZ (met name de huishoudelijke verzorging) onder één gezamenlijke paraplu heeft gebracht. De Wmo is per 1 januari 2007 van kracht.

Het vertrekpunt van de Wmo is dat alle burgers kunnen meedoen aan de samenleving (participeren). Het is dus minder een voorzieningenwet dan bijvoorbeeld de WVG was. Burgers worden uitgedaagd allereerst zelf en samen met andere bewoners, familie en kennissen oplossingen voor hun problemen te zoeken. Als dat niet kan of niet lukt, springen maatschappelijke organisaties en de lokale overheid bij. De gemeenten zijn verantwoordelijk voor het beleid en de uitvoering van de Wmo. Zij zijn echter wel verplicht om dit beleid en de uitvoering in nauwe samenwerking met burgers en maatschappelijke organisaties tot stand te brengen. Ofschoon de Wmo in het nieuws vooral naar voren komt als de wet die de huishoudelijke verzorging regelt, is de wet veel breder in te zetten. Feitelijk is de Wmo het wettelijk kader dat de participatie aan de samenleving in gemeenten regelt en stimuleert.

De Wmo is van oudsher een terrein dat wordt bediend door voorzieningen uit de zorg- en welzijnssector. De laatste jaren komt daar echter een kentering in. De wooncorporaties, bijvoorbeeld, bemoeien zich nadrukkelijker met het domein van de zorg. Ook sportverenigingen trekken een steeds sterkere rol naar zich toe als het gaat om participatie van burgers aan de samenleving. Dat is ook logisch, want deelname aan sport bij sportverenigingen is een natuurlijke manier om andere mensen te ontmoeten, om tot sociale integratie tussen verschillende bevolkingsgroepen te komen, om mensen met beperkingen te betrekken bij de samenleving en om jongeren (en hun ouders) bepaalde waarden en normen bij te brengen. Voor grote groepen jongeren en volwassenen geeft sport, net als bijvoorbeeld werk, structuur in het leven. Daarnaast is sport een van de grootste bronnen van vrijwilligerswerk en vrijwillige inzet. Door de accommodaties van sportverenigingen in buurten, wijken en dorpen beschikken sportverenigingen bovendien in potentie over een infrastructuur om een rol te kunnen spelen in het lokale sociaal beleid van gemeenten.⁵

⁵ Menukaart Sport en Bewegen, oktober 2009, NISB

Vertaling naar lokale situatie en sport

In Woudenberg wordt uitgegaan van een brede inzet van de Wmo, die verder gaat dan de inzet van huishoudelijke hulp. Uitgangspunt van de Woudenbergse visie op de Wmo is de levensloopbenadering.⁶

De levensloopbenadering gaat uit van de eigen verantwoordelijkheid van iedere individuele burger om de eigen levensloop en de gewenste kwaliteit van het leven, daar waar mogelijk, te plannen en te sturen. De overheid heeft de verantwoordelijkheid om burgers in hun zelforganiserend vermogen te ondersteunen, compensatie te bieden op levensdomeinen waar tekorten worden ervaren en een inspirerende leefomgeving te creëren waarin mensen zich kunnen ontplooiën.

De levensloopbenadering gaat uit van maatwerk. Vanuit dit uitgangspunt formuleert de gemeente welke voorzieningen en infrastructuur burgers nodig hebben, zodat zij zoveel mogelijk zelfredzaam kunnen blijven functioneren. Dat komt tegemoet aan de wens van de burgers zelf, die zolang mogelijk de regie over hun leven willen behouden, en het bevordert een optimale inzet van middelen waardoor met hetzelfde geld meer kan worden bereikt.

Juist vanuit dit perspectief kan sport in Woudenberg bijdragen aan de zelfredzaamheid van de burger en haar participatie in de samenleving. Een afgemeten beweegaanbod in de eigen gemeente, waarbij voor elke doelgroep sport- en beweegparticipatie mogelijk wordt, dat is het ideaalstreven. Naast de gezondheidswinst die geboekt wordt zal 'meedoen' vooral ook leiden tot sociaal-maatschappelijke winst: jong of oud, een beperking of chronische aandoening, 'meedoen' leidt tot een hogere kwaliteit van leven en voorkomt een sociaal isolement.

De Woudenbergse sportaanbieders spelen vanzelfsprekend een belangrijke rol in het aanbieden van een gevarieerd en toegankelijk beweegaanbod. Woudenberg beschikt over een groot en divers aantal sportaanbieders, waarbij vooral het toegankelijk én bekend maken van het aanbod voor alle doelgroepen als aandachtspunt geldt. Hierbij kan de gemeente in samenwerking met de sportaanbieders invulling geven aan haar voorwaardenscheppende rol en de sportaanbieders ondersteunen in het bereiken en het creëren van aanbod voor (nieuwe) doelgroepen. Ook het faciliteren van de verenigingen bij het voeren van vrijwilligersbeleid is een terrein waar de gemeente door middel van het steunpunt vrijwilligers zich nadrukkelijk op begeeft. Immers, vrijwilligers zijn de kurk waarop het sociaal-maatschappelijke leven in Woudenberg op drijft en hun bijdrage en inzet zijn onmisbaar.

⁶ Wmo Perspectiefnota, gemeente Woudenberg

Doelstelling gemeente Woudenberg

Om de hoofddoelstelling, het mogelijk maken en houden van sporten en bewegen voor alle inwoners van Woudenberg, te realiseren zal er vanuit het thema 'Sport en Wmo' vooral ingezet worden op het verhogen van de participatiegraad, het bevorderen van de deelname aan het maatschappelijk verkeer en het bevorderen van de sociale samenhang. Een zo laagdrempelig mogelijk sport- en beweegaanbod is daarbij een must.

De doelstelling vanuit het thema 'Sport en Wmo' luidt:

"Maatschappelijke participatie ('meedoen') verhogen via de sport"

De gemeente Woudenberg hoopt met deze doelstelling te bereiken dat alle inwoners van Woudenberg, ongeacht leeftijd of beperking, in staat worden gesteld om te kunnen sporten in de eigen gemeente. Om dit te bereiken zal er geïnvesteerd dienen te worden in het creëren en in stand houden van een aangepast sportaanbod en het ontwikkelen van een sportaanbod voor senioren. Uitgangspunt is hierbij dat Woudenberg niet voor alle sporten een compleet aanbod *hoeft* te hebben, maar dat elke doelgroep aan tenminste één sport in de eigen gemeente kan deelnemen.

Waar deels gewerkt dient te worden aan het creëren van aanbod voor specifieke doelgroepen, daar ligt anderzijds een uitdaging in het bekend van maken van het aanbod en zodoende de participatiegraad te verhogen. Niet elke vereniging is in staat een actief PR-beleid te voeren en niet elke inwoner van Woudenberg is bekend met het bestaande gevarieerde aanbod.

Inzetten op maatschappelijke participatie betekent het creëren en in stand houden van een laagdrempelig aanbod in de eigen gemeente en het bekend maken van het aanbod bij de verschillende doelgroepen. Hierbij is nauwe samenwerking met de lokale sportaanbieders en lokale welzijnsorganisaties een must. De inzet van sport als middel zal bijdragen aan de gezondheid, zelfredzaamheid en levenskwaliteit van inwoners van Woudenberg en leiden tot meer sociale cohesie.

Uitvoering 'Sport en Wmo' 2010

In onderstaand schema is aangegeven wat gemeente Woudenberg in 2010 per prioritaire doelgroep gaat doen om de geformuleerde doelstellingen te realiseren. De inspanningen voor 2010, 2011, 2012 en 2013 worden jaarlijks uitgewerkt in het "Jaarprogramma Sport". Het jaarprogramma voor 2010, wat een uitwerking en toelichting is van onderstaand schema, is terug te vinden in hoofdstuk 4.



3.4 Sport en Gezondheid

Achtergrond

Een belangrijk middel om gezondheidswinst te boeken is het stimuleren van een actieve leefstijl. Het aansporen van mensen om te gaan bewegen leidt tot een betere gezondheid en is voor de gemeente Woudenberg daarom een belangrijke investering voor de toekomst. In de nota 'Tijd voor Sport' van het ministerie van VWS is het verhogen van de gezondheid door sport en bewegen eveneens een belangrijke pijler, en de Nederlandse Norm Gezond Bewegen geniet ook steeds meer bekendheid. Om een goede gezondheid te behouden is het gewenst om tenminste vijf dagen in de week dertig minuten matig intensief te bewegen, en voor jongeren is dit zelfs een uur per dag.

Bewegingsarmoede is nog steeds één van de belangrijkste risicofactoren voor de gezondheid. Inactiviteit verhoogt de kans op voortijdig overlijden en op diverse chronische ziekten. Bewegings- en sportactiviteiten daarentegen dragen bij aan de preventie van ziekten. Bewegen en regelmatige lichamelijke activiteit kan een positieve invloed hebben op de gezondheid, fitheid en kwaliteit van leven. Dat geldt eveneens voor het welbevinden van mensen.

Volgens cijfers van VWS beweegt ruim 40 procent van de volwassen bevolking onvoldoende om ziekte of voortijdige sterfte te voorkomen. Ook uit het trendrapport Bewegen en Gezondheid van TNO blijkt dat maar liefst 44% van de Nederlandse bevolking niet voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen⁷. Vooral ouderen, mensen met een handicap en/of chronische aandoening, mensen met een lagere economische status en allochtonen kunnen enorme gezondheidswinst boeken door te gaan bewegen.

Sporten is één van de manieren om aan (voldoende) beweging te komen. Het voordeel van de georganiseerde sport is dat georganiseerde sport houvast biedt bij het handhaven van een gezonde leefstijl. Er is sprake van een zekere regelmaat. Het vindt vaak in groepsverband plaats en is gezellig. Andere voordelen zijn het bevorderen van teamgeest en sociale integratie.⁸

⁷ Trendrapport 'Bewegen en gezondheid', Hildebrandt V.H., Ooijendijk W.T.M., Hopman-Rock M., Leiden, TNO Kwaliteit van Leven 2007

⁸ http://www.ggdwestbrabant.nl/binaries/Info_voor_gemeenten/bouwstenen-2008-2011/regionale-bouwstenen/sportservice-noord-brabant.doc

Vertaling naar lokale situatie en sport

In de nota lokaal gezondheidsbeleid 2009-2011 heeft gemeente Woudenberg 'preventie overgewicht' als prioritair thema geformuleerd. Zoals in zoveel gemeenten geldt ook voor Woudenberg dat overgewicht een steeds groter probleem begint te worden, zowel bij jeugd, volwassenen en senioren. Uit de meest recente gezondheidsmonitoren van de GGD blijkt dat overgewicht de afgelopen jaren sterk is toegenomen, een trend die zich wereldwijd doorzet.

Uit onderzoek van de GGD⁹ blijkt dat kinderen in de gemeente Woudenberg minder vaak buiten spelen vergeleken met kinderen in omliggende gemeenten. 32% van de kinderen speelt minder dan een half uur per dag buiten. De tijd besteed aan tv-kijken en computeren neemt daarentegen toe, in het bijzonder bij de kinderen in de bovenbouw van het basisonderwijs. De mate waarin kinderen tv-kijken en computeren heeft een ongunstige invloed op het ontwikkelen van overgewicht.

Ook bij senioren¹⁰ blijkt uit onderzoek van de GGD dat een gezonde leefstijl in het algemeen een aandachtspunt blijft. 40% van de Woudenbergse senioren voldoet niet aan de beweegnorm en bij 12% van de senioren is er zelfs sprake van ernstig overgewicht. Daarnaast legt de GGD tevens een verband tussen andere gezondheidsproblematiek bij deze doelgroep, die mogelijk veroorzaakt wordt door een tekort aan beweging. Te denken valt aan hart- en vaatziekten, diabetes, osteoporose maar ook depressie. Bij volwassenen, in dit geval tot 65 jaar, is de situatie weinig rooskleuriger: recente cijfers voor volwassenen zijn op dit moment nog niet beschikbaar, maar reeds in 2004 bleek dat liefst 49% van de Woudenbergse volwassenen niet voldeed aan de beweegnorm.

Investeren in sport in Woudenberg kan naast het voorkomen en (deels) oplossen van genoemde gezondheidsproblematiek tevens bijdragen aan de sociale samenhang in Woudenberg. Zoals in de Toekomstvisie van de gemeente Woudenberg reeds is beschreven is één van de aangename redenen om in een dorp als Woudenberg te wonen dat inwoners relatief meer met elkaar leven, in plaats van naast elkaar of langs elkaar heen. Het verenigingsleven speelt daar een belangrijke rol in. Het organiseren en aanbieden van sportieve activiteiten draagt bij aan sociale samenhang en kan voor elke doelgroep een bijdrage leveren aan het voorkomen van eenzaamheid.

⁹ Jeugdgezondheidsmonitor GGD Eemland 2006-2008

¹⁰ De GGD definieert inwoners van 65 en jaar en ouder als senior.

Doelstelling gemeente Woudenberg

Om de hoofddoelstelling, het mogelijk maken en houden van sporten en bewegen voor alle inwoners van Woudenberg, te realiseren zal er vanuit het thema 'Sport en gezondheid' vooral ingezet worden op het voldoen aan de beweegnorm.

De doelstelling vanuit het thema 'Sport en gezondheid' luidt:

"Meer inwoners halen de Norm Gezond Bewegen"

Het stimuleren van bewegen en een actieve leefstijl is van groot belang voor de gezondheid, ongeacht leeftijd of beperking. Beweging en voldoende buitenlucht zijn belangrijke factoren die een uitwerking hebben op zowel lichamelijke als psychische gezondheid. De gemeente Woudenberg hoopt met deze doelstelling te bereiken dat het aantal inactieven in de gemeente afneemt en het stimuleren van voldoende beweging een beschermende werking heeft voor gezondheidsproblematiek. Uiteraard betekent een lager aantal inactieven tevens dat meer mensen 'meedoen' en sociale samenhang gestimuleerd wordt.

In de paragraaf waarin de 'Sport en Wmo'-doelstelling is uitgewerkt is reeds ingezet op het verhogen van de participatiegraad door het stimuleren van bewegen, en het sportaanbod te vergroten. Ook andere beleidsterreinen, zoals buitenspeelruimte, hebben raakvlakken met sport en de inspanningen die hiervoor verricht worden zullen een positieve uitwerking hebben op 'bewegen'. De inspanningen voor wat betreft 'Sport en gezondheid' beperken zich dan ook tot het monitoren van beweegcijfers en het onderzoeken van lokale beweegbehoeften.

Het jaarlijks in kaart brengen van de beweegcijfers van de gemeente maakt inzichtelijk of de verschillende interventies effectief en zinvol zijn (geweest). Door daarnaast vraaggericht te onderzoeken naar de beweegbehoeften van Woudenbergers kan de gemeente effectiever invulling geven aan haar voorwaardenscheppende rol en tezamen met de lokale sportaanbieders en lokale welzijnsorganisaties werken aan een afgestemd aanbod waarbij meer mensen geactiveerd worden en meedoen.

Uitvoering 'Sport en gezondheid' 2010

In onderstaand schema is aangegeven wat gemeente Woudenberg in 2010 per prioritaire doelgroep gaat doen om de geformuleerde doelstellingen te realiseren. De inspanningen voor 2010, 2011, 2012 en 2013 worden jaarlijks uitgewerkt in het "Jaarprogramma Sport". Het jaarprogramma voor 2010, wat een uitwerking en toelichting is van onderstaand schema, is terug te vinden in hoofdstuk 4.



3.5 Sport en Onderwijs

Achtergrond

Sport en onderwijs zijn beleidsterreinen die bijzonder veel raakvlakken kennen. Bewegingsonderwijs tijdens schooltijd legt het fundament voor een duurzame, gezonde en sportieve leefstijl, en daarmee ook een sportieve maatschappij. Al op jonge leeftijd wordt via bijvoorbeeld de gymles bijgedragen aan de motorische ontwikkeling van kinderen. Omgekeerd geldt dat sport kan bijdragen aan het bereiken van verschillende onderwijsdoelstellingen: de ontwikkeling van fysieke, mentale en sociale competenties¹¹. Uit onderzoek¹² blijkt bovendien dat fysieke activiteit via verhoogde aandacht en concentratie schoolresultaten kan bevorderen.

Ook uit het Rijksbeleidskader "Sport, Bewegen en Onderwijs" blijkt dat deze beleidsterreinen onlosmakelijk met elkaar zijn verbonden voor wat betreft het bereiken van een hogere participatiegraad bij de jeugd, en dus meer beweging. Meer sport en beweging bij de jeugd zal daarnaast een bijdrage leveren aan het sociaal en lichamelijk welbevinden, en leiden tot minder schooluitval. In het Rijksbeleidskader legt het kabinet prioriteit aan de positie en toerusting van vakmensen, de inzet van effectieve interventies en aangepast sportaanbod, risicogroepen -in termen van bewegingsarmoede en schooluitval- op het VMBO en het MBO, innovatie op het gebied van accommodaties, en talentontwikkeling¹³.

In de provinciale uitvoeringsnota is eveneens aandacht voor sport en onderwijs, in een breder perspectief. De provincie omschrijft sport als middel om nieuwe verbindingen tussen organisaties en beleidsterreinen te initiëren en borduurt voort op het doel van de regering om jeugd en jongeren gedurende het basis- en voortgezet onderwijs sportiever en gezonder te laten leven en problemen en/of problematisch gedrag te voorkomen.

Binnen het gehele kader van sport en onderwijs dient ook opgemerkt te worden dat naast de reguliere 'land'-gymlessen de zwemvaardigheid in veel gemeenten via het onderwijs wordt aangeboden. Naast het feit dat ook zwemmen gezond is en goed voor de motorische ontwikkeling is het daarnaast van cruciale betekenis voor de veiligheid van kinderen. Met name in waterrijke gemeenten maakt het zwemmen deel uit van het lespakket.¹⁴

¹¹ http://www.menukaartsportenbewegen.nl/cat/707/Sport_en_Onderwijs

¹² Effecten van sport en bewegen op school: H. Stegeman, W.J.H. Mulier instituut 's Hertogenbosch, februari 2007;

¹³ <http://www.minvws.nl/kamerstukken/ds/2008/beleidskader-sport-bewegen-en-onderwijs.asp>

¹⁴ Sportlokaal 5, oktober 2008

Vertaling naar lokale situatie en sport

Kinderen bewegen veel en graag. Buiten schooltijd in de openbare ruimte of bij de sportvereniging, maar zeker onder schooltijd op het schoolplein en tijdens het bewegingsonderwijs. Op jonge leeftijd komen kinderen op de basisschool reeds in aanraking met sport, en worden zij gestimuleerd tot bewegen. Met recht, immers een actieve leefstijl leer je in je jonge jaren.

Het 'droge' beweegonderwijs vindt in Woudenberg voornamelijk plaats in 'de Camp'. Afgezien van de fysieke locatie wordt de accommodatie als prettig ervaren en voldoet deze aan alle eisen die het beweegonderwijs stelt. Naast de eisen die er vandaag de dag echter gelden voor accommodaties worden er ook steeds meer eisen gesteld aan de vaardigheden van de docenten in het basisonderwijs die de gymnastiekles verzorgen. Waar voorheen het gymonderwijs 'er bij hoorde', daar is nu een aparte module vereist. Niet elke docent mag zich meer bezighouden met beweegonderwijs; op dit moment beschikken de scholen over voldoende docenten die in het bezit zijn van de vereiste aantekening, echter in de toekomst kan de toegenomen (Rijks-)regelgeving op lokaal niveau tot knelpunten leiden en de inzet van een specifieke vakdocent gymnastiek of een combinatiefunctionaris noodzakelijk maken.

Ook het 'natte' beweegonderwijs behoort tot de vakken in het basisonderwijs. Omdat Woudenberg niet over een eigen zwembad beschikt worden de lessen verzorgd in zwembad Octopus te Leusden. De groepen 3 en 4 maken zo al op jonge leeftijd kennis met de watersport en leren zichzelf te redden in het water. In een waterrijk land als Nederland, maar zeker ook in de gemeente Woudenberg met een recreatieplas als het Henschotermeer is diplomabezit van eminent belang. Door dit via het basisonderwijs te stimuleren wordt de veiligheid van kinderen verhoogd en wachtlijsten bij particuliere zwemlessen vermeden.

Naast een actieve leefstijl en het op jonge leeftijd kennismaken met bewegen zijn ook voedingaspecten en sociale structuren van belang en ligt er een link tussen onderwijs en sport. In Woudenberg is in het recente verleden reeds kennisgemaakt met de 'Hap en Stap-vierdaagse', echter heeft een structurele inbedding van het thema 'voeding en bewegen' nooit plaatsgevonden. Wat betreft het kennismaken met sociale structuren in de vorm van verenigingen en verenigingsactiviteiten zijn er wel reeds contacten geweest en heeft dit tot samenwerking geleid. Het schoolvoetbaltoernooi en activiteiten van de hengelsportvereniging en schaatsvereniging zijn enkele voorbeelden.

Doelstelling gemeente Woudenberg

Om de hoofddoelstelling, het mogelijk maken en houden van sporten en bewegen voor alle inwoners van Woudenberg, te realiseren zal er vanuit het thema 'Sport en onderwijs' vooral ingezet worden op de samenwerking tussen onderwijs en sport.

De doelstelling vanuit het thema 'Sport en onderwijs' luidt:

"Meer structurele samenwerking tussen sport en onderwijs"

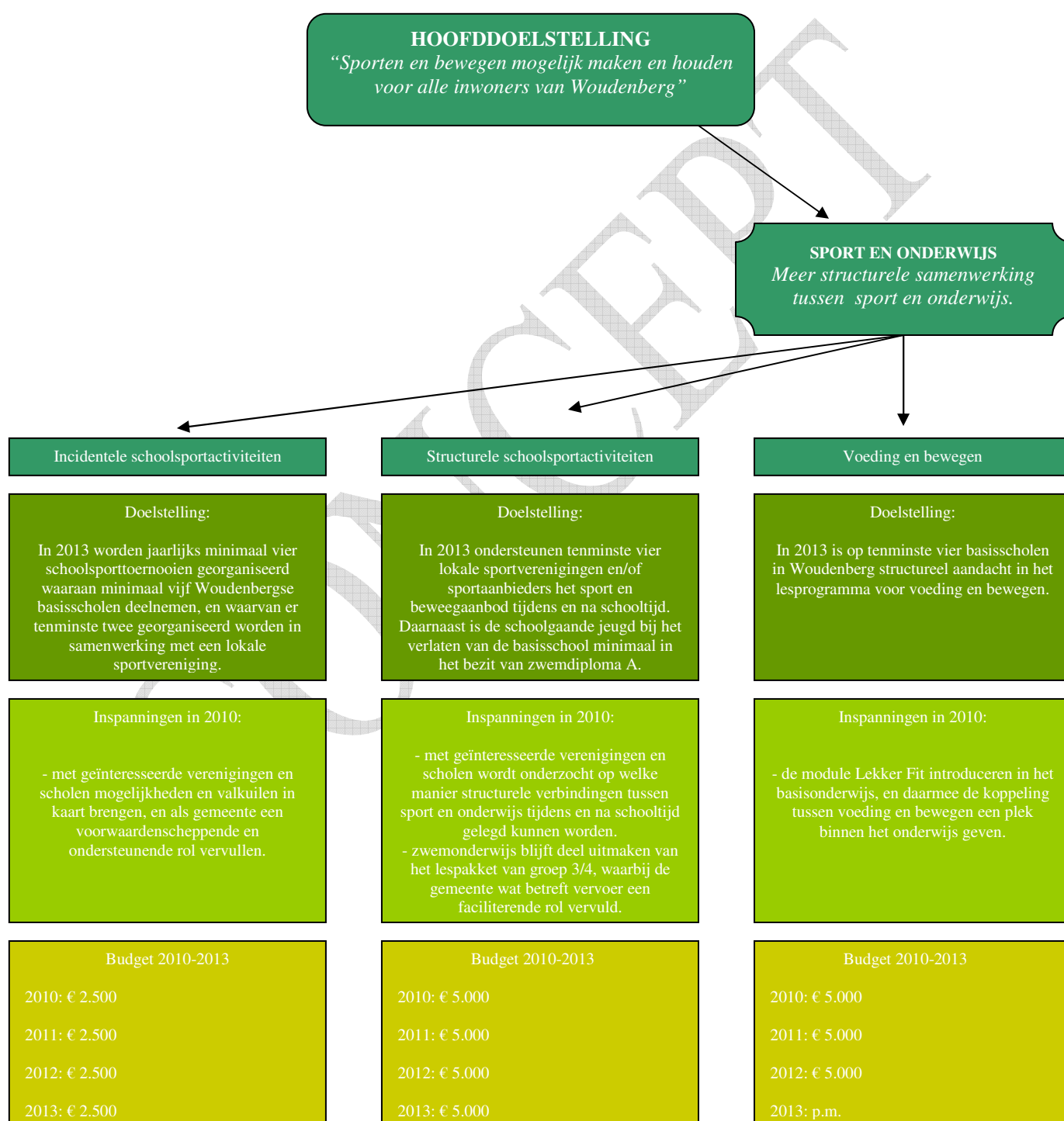
Door meer en structurele verbindingen en samenwerking tussen scholen en sport(verenigingen) te stimuleren komt de basisschooljeugd reeds op jonge leeftijd in aanraking met sport en lokale sportverenigingen, en de sociale structuren die daarbij horen. Kwaliteit van het beweegaanbod staat uiteraard voorop, maar ook kwantiteit is in dit geval ook niet onbelangrijk: kinderen komen in aanraking met de grote variëteit aan sport die zij in het eigen dorp kunnen beoefenen, en kunnen zelf, bijvoorbeeld via kennismaking in het onderwijs, de keus maken welke sport het beste bij hen past. Uitgangspunt hierbij is dat, als kinderen een activiteit of sport vinden waarbij ze zich goed voelen er een grotere kans is dat ze sport als een wezenlijk onderdeel van hun dagelijks leven blijven beschouwen.

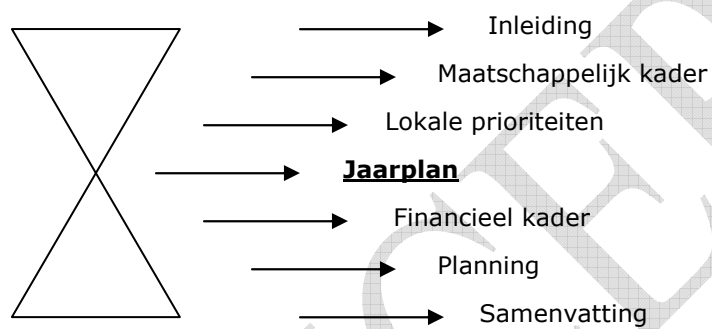
Wat niet zo zeer betrekking heeft op structurele samenwerking tussen sport en onderwijs maar wel degelijk betrekking heeft op beide aspecten, is het element voeding. Gemeente Woudenberg beoogt een structurele inbedding van een lesmodule waarin naast aandacht voor bewegen tevens aandacht is voor voeding. In het kader van overgewichtbestrijding behoort gezonde voeding immers evengoed tot de basisbeginselen van een gezonde en actieve leefstijl.

Op dit moment geldt het aanstellen van een vakleerkracht gymnastiek of het inzetten van een combinatiefunctionaris voor Woudenberg nog niet als prioriteit. Gezien de doelstelling gericht op structurele samenwerking tussen sport en onderwijs is het echter wel, met het oog op de schaal van Woudenberg vanaf 2011 en de te verwachten knelpunten in het onderwijs, de moeite waard om nut en noodzaak in een eerder stadium te onderzoeken.

Uitvoering 'Sport en onderwijs' 2010

In onderstaand schema is aangegeven wat gemeente Woudenberg in 2010 per prioritaire doelgroep gaat doen om de geformuleerde doelstellingen te realiseren. De inspanningen voor 2010, 2011, 2012 en 2013 worden jaarlijks uitgewerkt in het "Jaarprogramma Sport". Het jaarprogramma voor 2010, wat een uitwerking en toelichting is van onderstaand schema, is terug te vinden in hoofdstuk 4.





HOOFDSTUK 4

4.1 Inleiding

Het jaarplan 2010 is een uitwerking van de in de beleidsnota "Integraal Sport- en Beweegbeleid 2010-2013" gepresenteerde plannen en doelstellingen van de gemeente Woudenberg. In dit jaarplan wordt per thema aangegeven welke doelstelling wordt beoogt, welke activiteiten hiervoor worden uitgevoerd, hoe de organisatie is geregeld en op welke wijze gecommuniceerd zal worden.

Alle activiteiten dragen bij aan de centrale doelstelling van de beleidsnota:

"Sporten en bewegen mogelijk maken en houden voor alle inwoners van Woudenberg".

CONCEPT

4.2 Sport en Wmo

4.2.1 Sport en Wmo: basisschooljeugd

Doelstelling

De doelstelling voor het thema Sport en Wmo, doelgroep basisschooljeugd, luidt:

"In 2013 is tenminste 85% van de leerlingen van de bovenbouw van de Woudenbergse basisscholen lid van een sportvereniging".

Activiteiten

In het schooljaar 2010/2011 wordt de sportpas op alle zeven basisscholen aangeboden. De sportpas bestaat uit een boekje waarin alle Woudenbergse sportaanbieders de kans krijgen zich te presenteren en hun aanbod voor de jeugd kenbaar maken. Tevens bieden de sportaanbieders de bovenbouw van de basisschooljeugd de mogelijkheid om tegen een symbolisch bedrag een klein aantal kennismakingslessen te volgen. Op deze manier krijgt de jeugd de mogelijkheid vroegtijdig kennis te maken met het gevarieerde sportaanbod in de gemeente, en kunnen zij ontdekken welke sport het beste bij hun past. Daarnaast maken zij kennis met de sociale omgeving die de sportaanbieder biedt. In het boekje worden tevens de bijstandsregelingen van sociale zaken weergegeven.

In het schooljaar 2010/2011 wordt het project 'trainers voor de klas' ingezet. Trainers van lokale sportaanbieders verzorgen tijdens de reguliere gymles een kennismakingsles in de vertrouwde schoolomgeving. Hiermee wordt er een structurele samenwerking tussen sportaanbieders en onderwijs tot stand gebracht, en maakt de jeugd tijdens schooltijd kennis met sporten die zij buiten schooltijd in de eigen gemeente kunnen beoefenen.

Organisatie en tijd

Gemeente Woudenberg zal de regierol op zich nemen, en samen met de lokale sportaanbieders en basisscholen een afgestemd aanbod creëren. In het voorjaar van 2010 zullen alle lokale sportaanbieders aangeschreven en uitgenodigd worden te participeren in één of beide projecten. Tevens wordt met de scholen afgestemd of zij, na de introductie in het schooljaar 2009/2010, ook in het schooljaar 2010/2011 respectievelijk willen faciliteren en participeren.

Communicatie

De beleidsmedewerker sport van de gemeente Woudenberg legt de contacten met sportaanbieders en scholen, en zal de verzamelde gegevens en gemaakte afspraken bundelen. De sportpas zal vervolgens na overleg met een vormgever en drukker in het najaar aangeboden worden. Het project trainers voor de klas zal het gehele schooljaar door worden aangeboden.

4.2.2 Sport en Wmo: senioren 55+

Doelstelling

De doelstelling voor het thema Sport en Wmo, doelgroep 55+, luidt:

"De gezondheid, het welzijn en zelfredzaamheid van senioren in Woudenberg optimaliseren door middel van fysieke activiteiten".

Activiteiten

In november 2010 wordt een 'beweegmaand' georganiseerd voor senioren van 55 jaar en ouder uit Woudenberg. Bij verschillende sport- en beweegaanbieders in de eigen gemeente worden kleinschalige sport- en beweegactiviteiten georganiseerd die afgestemd zijn op de doelgroep. Deze activiteiten zijn introducerend van karakter, en gelden als kennismakingsles op het reguliere aanbod van de sportaanbieder voor deze specifieke doelgroep én als kennismaking met de sportaanbieder.

Voorafgaand aan de 'beweegmaand' worden verschillende communicatiekanalen ingezet om de doelgroep te enthousiasmeren en activeren. Tezamen met de SWO wordt getracht zoveel mogelijk inactieve senioren in beweging te krijgen, en met de sportaanbieders en SWO wordt een zo gevarieerd en laagdrempelig mogelijk aanbod voor de novembermaand samengesteld. Onder laagdrempelig wordt in dit geval verstaan de toegankelijkheid van de activiteiten voor senioren, het vervoer van en naar de activiteiten en het tijdstip waarop de activiteiten georganiseerd worden. Sportaanbieders bieden de deelnemers aansluitend aan de activiteit tegen een kennismakingstarief een structureel aanbod aan, opdat de deelnemers actief blijven en hun sport- en beweegactiviteiten in de sociale omgeving van een sportaanbieder continueren. Tenslotte wordt het gehele aanbod aan structurele sport- en beweegactiviteiten voor deze doelgroep in Woudenberg inzichtelijk gemaakt in een klein boekje. In dit boekje worden tevens de mogelijkheden voor vervoer van en naar de activiteiten en de bijstandsregelingen van sociale zaken weergegeven.

Organisatie en tijd

Gemeente Woudenberg zal de regierol op zich nemen, en samen met de sportaanbieders en SWO een afgestemd aanbod creëren. Doelstelling is de uitvoering van dit project onder te brengen bij de SWO. De 'beweegmaand' zal in november 2010 plaatsvinden, de voorbereidingen hierop en het verzamelen van gegevens voor het 'sportboekje' reeds in het voorjaar.

Communicatie

De beleidsmedewerker sport van de gemeente Woudenberg legt de contacten met sportaanbieders en SWO, en zal de verzamelde gegevens en gemaakte afspraken bundelen. Het sportboekje zal vervolgens na overleg met een vormgever en drukker in het najaar aangeboden worden.

4.2.3 Sport en Wmo: aangepast sporten

Doelstelling

De doelstelling voor het thema Sport en Wmo, doelgroep aangepast sporten, luidt:

"In 2013 is bij tenminste drie Woudenbergse sportaanbieders structureel een aangepast sportaanbod beschikbaar, waarvan tenminste één specifiek voor mensen met een verstandelijke beperking".

Activiteiten

In 2010 wordt een projectgroep aangepast sporten gestart. Voor deze projectgroep wordt een klein aantal Woudenbergse sportaanbieders uitgenodigd, alsmede lokale zorgverleners van mensen met een verstandelijke beperking en een bewegingsagoog. De zorgverleners en bewegingsagoog geven aan welke sport- en beweegbehoefte de doelgroep heeft, en welke voorwaarden hieraan verbonden zijn. Onder voorwaarden moet in dit geval worden verstaan de voorwaarden om de zorgvragers uit woonvormen en instellingen te vervoeren van en naar de beweegaanbieder in het dorp en de voorwaarden waaraan de sportieve activiteit moet voldoen, zoals veiligheid en kwaliteit van kader. De zorgverleners geven aan welke sportwensen bestaan bij de doelgroep en samen met de sportaanbieders worden de mogelijkheden onderzocht om aanbod te creëren.

Gezamenlijk wordt in kaart gebracht welk aanbod geschikt gemaakt kan worden voor de doelgroep, welke competenties de trainer/begeleider dient te hebben, en welke aanpassingen aan materialen of accommodatie wenselijk zijn. Doel van de projectgroep is het ontwikkelen en vervolgens promoten van een aangepast beweegaanbod voor genoemde doelgroep, waarbij zorgvragers (en begeleiders/verzorgers) uiteindelijk de weg weten te vinden naar een sportaanbieder in de eigen gemeente om mee kunnen doen aan een beweegactiviteit.

Organisatie en tijd

De gemeente Woudenberg zal de regierol op zich nemen, en de contacten met de voorzitter van de projectgroep onderhouden. De bedoelde projectgroep zal worden voorgezeten door de consultant aangepast sporten van Sportservice Midden Nederland, die reeds een brede ervaring op dit gebied heeft. Doelstelling is om vanaf februari 2010 de projectgroep bijeen te laten komen.

Communicatie

Communicatie zal na afstemming tussen de projectgroepleden en gemeente plaatsvinden op initiatief van de voorzitter van de projectgroep en beleidsmedewerker sport van de gemeente. Naast rapportages aan de gemeente valt te denken aan persberichten en overige PR omtrent te organiseren activiteiten.

4.3 Sport en Gezondheid

Doelstelling

De centrale doelstelling voor het thema Sport en Gezondheid luidt:

"Meer inwoners halen de Norm Gezond Bewegen".

Deze doelstelling is per doelgroep (jeugd onder 18 jaar, volwassenen van 18 tot 55 jaar en senioren van 55 en ouder) nader gespecificeerd in doelstellingspercentages. Via activiteiten en interventies via de thema's Sport en Wmo, en Sport en Onderwijs alsmede ook interventies op andere beleidsterreinen worden deze percentages (respectievelijk 90%, 65% en 65%) nagestreefd. De activiteiten en inspanningen voor het thema Sport en Gezondheid zijn gericht op het meten van deze en andere beweegcijfers, alsmede beweegbehoeften nader in kaart te brengen.

Activiteiten

In 2010 wordt onderzoek gedaan naar de beweeggewoonten van de drie genoemde doelgroepen. Onderzocht wordt op welke manier de inactieven per doelgroep geactiveerd kunnen worden, welke beweegbehoeften de verschillende doelgroepen hebben en op welke manier het beweegaanbod hierop afgestemd kan worden. Ook drempels en obstakels worden inzichtelijk gemaakt.

In 2010 zal eveneens onderzocht worden hoeveel inwoners per doelgroep inmiddels aan de Norm Gezond Bewegen voldoen.

Organisatie en tijd

GGD Midden-Nederland zal gevraagd worden een adviserende rol te vervullen voor wat betreft het in kaart brengen van beweegbehoeften. Uitvoering zal schriftelijk plaatsvinden waarbij de coördinatie in handen ligt van de beleidsmedewerker sport van de gemeente Woudenberg. Het onderzoeken van het effect van de voorgestelde interventies zal aan de hand van de Norm Gezond Bewegen door GGD Midden-Nederland onderzocht worden. Doelstelling is om deze activiteiten in het eerst halfjaar van 2010 uit te voeren.

Communicatie

De resultaten van de verschillende onderzoeken zullen middels een persbericht gepubliceerd worden.

4.4 Sport en Onderwijs

4.4.1 Sport en Onderwijs: incidentele schoolsportactiviteiten

Doelstelling

De doelstelling voor het thema Sport en Onderwijs, incidentele schoolsportactiviteiten, luidt:

"In 2013 worden jaarlijks minimaal vier schoolsporttoernooien georganiseerd waaraan minimaal vijf Woudenbergse basisscholen deelnemen, waarvan er tenminste twee georganiseerd worden in samenwerking met een lokale sportvereniging. Daarnaast worden er in 2013 op elke basisschool tenminste twee sportactiviteiten aangeboden door lokale sportverenigingen".

Activiteiten

In 2010 wordt samen met de sportverenigingen in de gemeente de mogelijkheid onderzocht voor het organiseren van een schoolsporttoernooi. Sportverenigingen geven aan, aan welke randvoorwaarden voldaan moet worden en op welke termijn een dergelijke sociale en sportieve activiteit organisatorisch haalbaar zou zijn. Het lokale schoolsporttoernooi kan hierbij tevens gelden als voorronde voor een regionaal, provinciaal of landelijk schoolsporttoernooi.

In 2010 wordt daarnaast per basisschool onderzocht met welke lokale sportverenigingen samengewerkt kan worden. Deze samenwerking zou kunnen uitmonden in ééndaagse sportevenementen op de school en verzorgd door de vereniging, of bij de sportvereniging. Scholen en verenigingen onderzoeken de mogelijkheden om elkaar te versterken.

Organisatie en tijd

De beleidsmedewerker sport van de gemeente Woudenberg zal in het voorjaar van 2010 het initiatief nemen om met een aantal geïnteresseerde Woudenbergse sportverenigingen de haalbaarheid van schoolsporttoernooien in het schooljaar 2010/2011 te onderzoeken. De organisatie van de toernooien zal primair bij de betreffende verenigingen liggen, waarbij de gemeente een voorwaardenscheppende en ondersteunende rol op zich neemt. De gemeente stelt locaties en prijzen beschikbaar, en neemt de PR voor haar rekening.

Daarnaast neemt de beleidsmedewerker sport van de gemeente Woudenberg het initiatief om scholen en verenigingen aan elkaar te koppelen, en te zoeken naar mogelijkheden om elkaar te versterken. Dit zou kunnen resulteren in incidentele sportevenementen op een school, georganiseerd door de lokale sportvereniging en mede mogelijk gemaakt door de gemeente.

Communicatie

De gemeente zal de PR bij te organiseren schoolsporttoernooien voor haar rekening nemen, in overleg met de betrokken verenigingen en scholen.

4.4.2 Sport en Onderwijs: structurele schoolsportactiviteiten

Doelstelling

De doelstelling voor het thema Sport en Onderwijs, structurele schoolsportactiviteiten, luidt:

"In 2013 ondersteunen tenminste vier lokale sportverenigingen en/of andere beweegaanbieders het sport- en beweegaanbod tijdens en na schooltijd. Daarnaast is de schoolgaande jeugd bij het verlaten van de basisschool in het bezit van minimaal zwemdiploma A".

Activiteiten

In 2010 wordt samen met de basisscholen, naschoolse opvang en sportverenigingen onderzocht op welke manier het sport- en beweegaanbod tijdens en na schooltijd ingevuld kan worden. In eerste instantie zal de nadruk hierbij liggen op een naschools-aanbod, waarbij de basisschooljeugd een alternatief wordt geboden voor het 'voor de televisie-hangen' en andere inactieve bezigheden. Door aansluitend aan de schooluren beweegactiviteiten aan te bieden wordt een actieve leefstijl bevorderd.

Daarnaast wordt in 2010 het schoolzwemmen in groep 3 en 4 van het basisonderwijs voortgezet, waarbij de gemeente de kosten voor de zwemlessen in zwembad Octopus in Leusden voor haar rekening neemt.

Organisatie en tijd

De beleidsmedewerker sport van de gemeente Woudenberg zal in het voorjaar van 2010 het initiatief nemen om samen met betrokken partijen naschoolse activiteiten te ontwikkelen, waarbij de gemeente een regierol aanneemt.

Communicatie

Zodra er activiteiten georganiseerd worden zal de gemeente Woudenberg PR-activiteiten voor haar rekening nemen.

4.4.3 Sport en Onderwijs: voeding en bewegen

Doelstelling

De doelstelling voor het thema Sport en Onderwijs, voeding en bewegen, luidt:

"In 2013 is op tenminste vier basisscholen in Woudenberg structureel aandacht in het lesprogramma voor voeding en bewegen".

Activiteiten

In het schooljaar 2009/2010 wordt de lesmethode Lekker Fit! aangeboden in het basisonderwijs. Lekker Fit! is een lesprogramma voor de basisschool dat als doel heeft overgewicht bij kinderen te voorkomen. De methode bestaat uit een reeks van acht lessen per leerjaar voor groep 1 tot en met 8. In die lessen komen drie thema's steeds terug: voeding, bewegen en het maken van gezonde keuzes.

Per thema is er een theorie- en een praktijkles. Ook zijn er voor alle leerlingen thuiswerkboekjes met opdrachten die samen met de ouders gemaakt kunnen worden. Deze opdrachten sluiten goed aan bij de beleavingswereld van kinderen. Door middel van een afsprakenposter maken leerlingen op groepsniveau afspraken over de genoemde thema's.

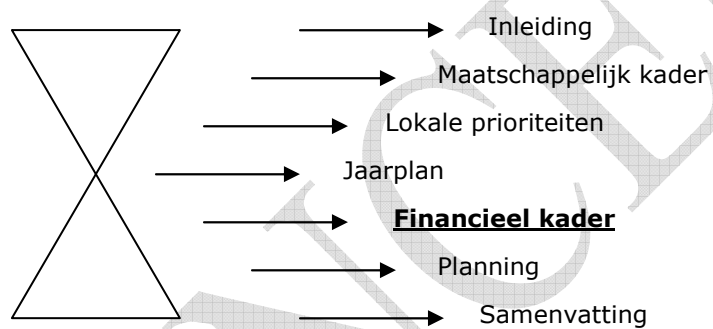
Het lespakket gaat uit van een preventieve aanpak van overgewicht en bewegingsarmoede. Niet het dik zijn of overgewicht wordt centraal gesteld, maar fitheid. De lessen zijn goed inpasbaar in de reguliere uren voor gym, natuur & verzorging en wereldoriëntatie.

Organisatie en tijd

GGD Midden-Nederland zal vanuit de nota lokaal gezondheidsbeleid gesubsidieerd worden voor implementatie van het lespakket in het Woudenbergse basisonderwijs. Het initiatief hiertoe zal eind 2009 genomen worden, waarna daadwerkelijke implementatie bij de eerste scholen in het voorjaar van 2010 kan plaatsvinden.

Communicatie

Zodra de eerste school van start gaat met het lespakket zal er een persmoment plaatsvinden.



HOOFDSTUK 5

5.1 Financiële kader

Op de begroting voor 2010 is een bedrag opgenomen van € 30.000 voor uitvoering sport- en beweegbeleid. Ten opzichte van 2009 is er sprake van een verdubbeling van de eigen middelen, al dient daarbij aangetekend worden dat het totale budget in 2009 eveneens € 30.000 bedroeg door de Breedtesport Impuls bijdrage.

De stijging van de eigen middelen komt met name tot uitdrukking in de post aangepast sporten. Voor het in het jaarplan 2010 aangegeven project loopt momenteel een subsidieaanvraag (co-financiering) bij het NISB.

In onderstaande tabel is opgenomen welke bedragen voor welk project begroot zijn, en uit welk budget dekking plaats zal vinden.

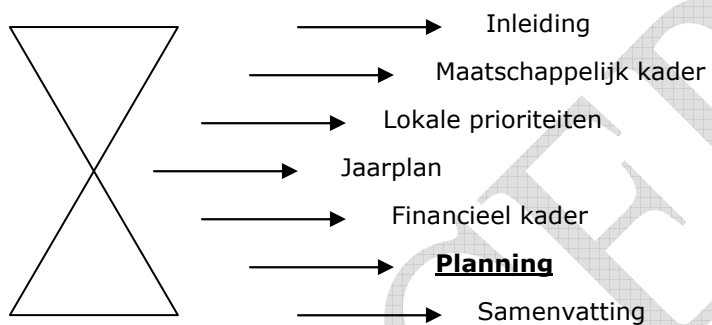
		2010	2011	2012	2013
Sport & Gezondheid					
(0-)meting uitvoeren naar beweegnorm	*	p.m.	p.m.	p.m.	p.m.
Vraaggericht onderzoek beweegbehoeften	**	€ 2.500	€ 2.500	€ 2.500	€ 2.500
Sport & Wmo					
Jeugdprojecten	**	€ 5.000	€ 5.000	€ 5.000	€ 5.000
Seniorenprojecten	**	€ 7.500	€ 7.500	€ 7.500	€ 7.500
Aangepast sporten	**	€ 7.500	€ 7.500	€ 7.500	€ 7.500
Sport & Onderwijs					
Bijdrage aan zwemonderwijs	***	€54.000	€54.000	€54.000	€54.000
Incidentele schoolsportactiviteiten	**	€ 2.500	€ 2.500	€ 2.500	€ 2.500
Structurele schoolsportactiviteiten	**	€ 5.000	€ 5.000	€ 5.000	€ 5.000
Lekker Fit! module	****	€ 5.000	€ 5.000	€ 5.000	p.m.

* bestaand budget basistaken GGD

** budget sport

*** bestaand budget vanuit product schoolzwemmen

**** bestaand budget vanuit lokaal gezondheidsbeleid



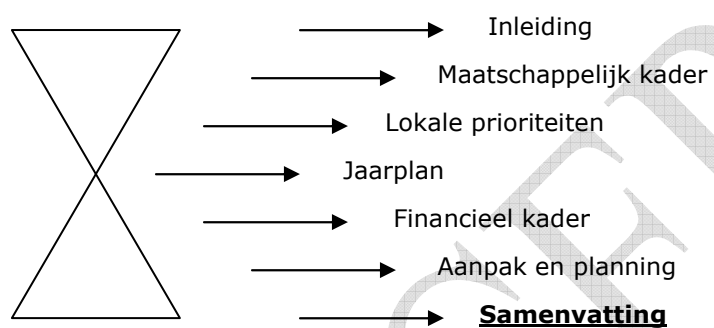
HOOFDSTUK 6

6.1 Planning

Een enkel project is reeds in 2009 daadwerkelijk van start gegaan (Lekker Fit!), terwijl de voorbereidingen op het aangepast sporten eveneens al gestart zijn. De overige projecten zullen voornamelijk in het voorjaar van 2010 starten en bij postieve (jaarlijkse) evaluatie gedurende de gehele looptijd van de beleidsnota voortgezet worden. Aanscherpingen of wijzigingen in uitvoering zullen in de jaarplannen verwerkt worden, die elk jaar in oktober vastgesteld worden.

Jeugdprojecten zoals de 'sportpas' en 'trainers voor de klas' vinden in aangepaste vorm ook in 2009 al plaats vanuit breedtesportmiddelen, en kennen een uitloop naar 2010.

	2010	2011	2012	2013
Sport & Gezondheid				
(0-)meting uitvoeren naar beweegnorm				
Vraaggericht onderzoek beweegbehoeften				
Sport & Wmo				
Jeugdprojecten				
Seniorenprojecten				
Aangepast sporten				
Sport & Onderwijs				
Bijdrage aan zwemonderwijs				
Incidentele schoolsportactiviteiten				
Structurele schoolsportactiviteiten				
Lekker Fit! module				



HOOFDSTUK 7

7.1 Samenvatting

In de Toekomstvisie van de gemeente Woudenberg wordt het dorp getypeerd als een levendig dorp tussen Heuvelrug en Vallei, onder andere gekenmerkt door goede sportvoorzieningen en een bloeiend verenigingsleven. Woudenberg is een plezierig dorp om te vertoeven, en sport levert daar een belangrijke bijdrage aan.

Met deze eerste nota sport wil de gemeente Woudenberg een nieuwe impuls geven aan sporten en bewegen in de eigen gemeente. Door sport op verschillende beleidsterreinen in te zetten wordt een gezond, actief en sociaal Woudenberg nagestreefd waarbij sporten en bewegen mogelijk gemaakt wordt voor elke inwoner.

Het is de ambitie van de gemeente Woudenberg om de maatschappelijke meerwaarde van sport maximaal te benutten. Om die reden wordt er in deze nota ingezet op 'meedoen'. Sportbeoefening leidt tot gezondheidswinst, in teamverband werken, ontmoeting, gezelligheid en sportief gedrag. Sport brengt mensen bij elkaar en bevordert daarmee de sociale cohesie van bevolkingsgroepen. Specifiek wordt er in deze nota ingezet op het 'meedoen' en beweegstimulering van senioren, de basisschooljeugd en mensen met een beperking. Goede samenwerking met lokale sport-, onderwijs- en welzijnsinstellingen is hierbij een belangrijke voorwaarde.

Met doelstellingen geformuleerd voor de thema's Sport & Gezondheid, Sport & Wmo, en Sport & Onderwijs worden komende vier jaar inspanningen verricht die een specifieke bijdrage leveren aan genoemde thema's, en zodoende bijdragen aan een gezonder, sportiever en socialer Woudenberg. Alle inspanningen staan in het teken van de centrale doelstelling van de beleidsnota: Sporten en bewegen mogelijk maken en houden voor alle inwoners van Woudenberg.

Bijlage I **Inspraaknotitie**

CONCEPT

Bijlage II Totstandkoming nota

Ter voorbereiding op de nota hebben er verschillende gesprekken plaatsgevonden met diverse betrokkenen.

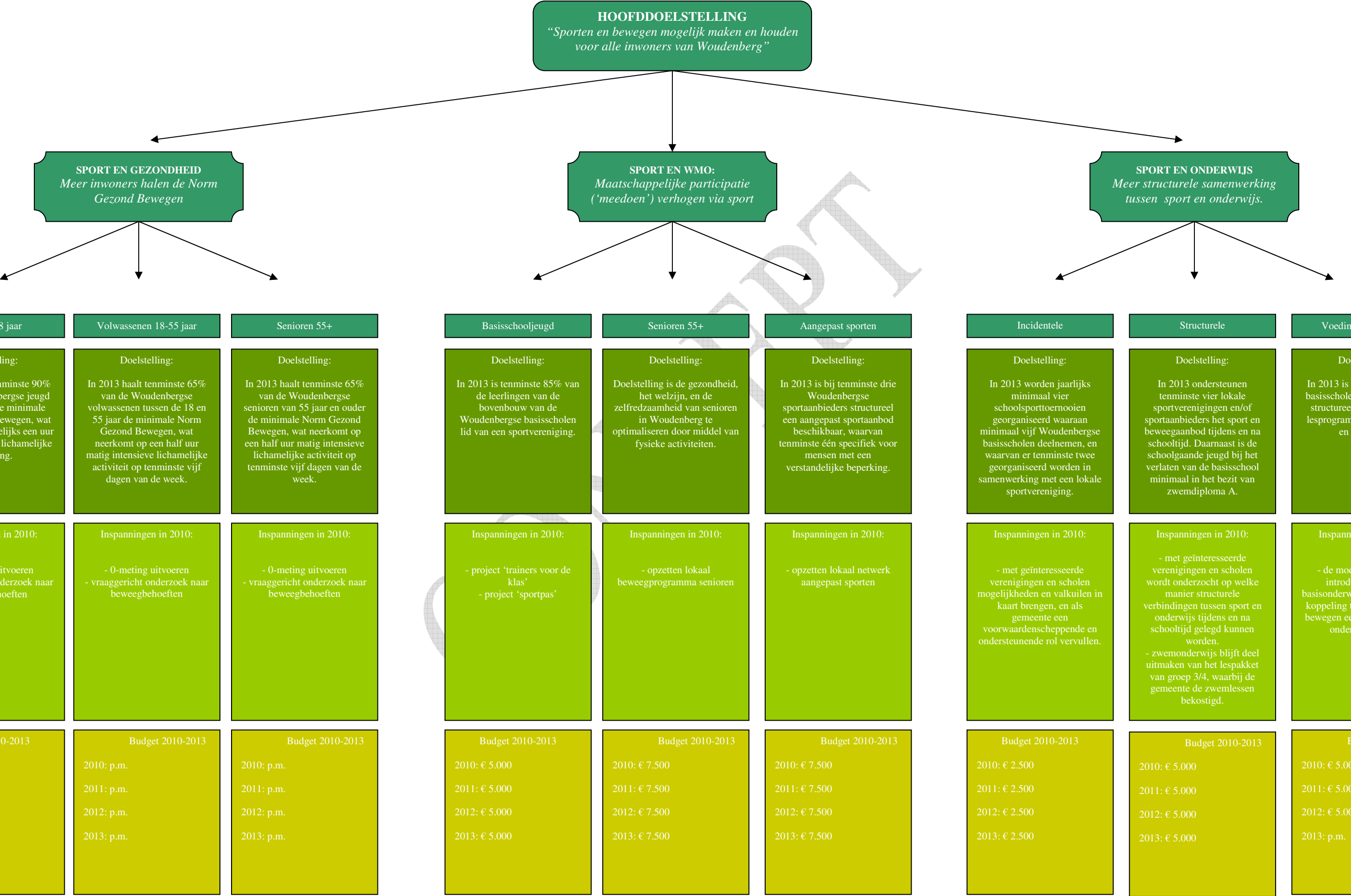
Naast interne gesprekken met diverse beleidsmedewerkers van gemeente Woudenberg hebben er één of meerdere gesprekken plaatsgevonden met (afvaardigingen van):

- De Prangelaar
- De Wartburg
- Kon. Julianaschool
- Sportservice Midden Nederland
- Welzijn Leusden, bureau Sport
- SWO Woudenberg
- GGD Midden-Nederland
- Longa
- Badmintonvereniging Woudenberg
- Schaatsvereniging Woudenberg
- Squashvereniging Woudenberg
- Touwtrekvereniging De Valleitrekken
- Stepteam High Level Van der Laan
- Korfbalvereniging Woudenberg
- Volleybalvereniging Woudenberg
- Reinaerde, de Heygraeff

Bijlage III Sportorganisaties Woudenberg

Badmintonvereniging Woudenberg	p/a J. van Stolberglaan 18	3931KA	Woudenberg
Bridgeclub Scharuk	p/a Hoefblad 10	3931WJ	Woudenberg
Damvereniging DAWO	p/a Groeperlaan 4	3925RE	Scherpenzeel
Gymnastiekvereniging Longa	p/a Kamillelaan 7	3925RG	Scherpenzeel
Hengelsportvereniging Ons Genoegen	p/a Laan van Nieuwoord 86	3931DH	Woudenberg
Hockeyclub M.H.C. de Holestick	p/a Dorpsstraat 222	3925KJ	Scherpenzeel
Korfbalvereniging Woudenberg	p/a Laan 1940-1945 25	3931CR	Woudenberg
La Di Dans	p/a Mathenesserlaan 393B	3023GE	Rotterdam
Langlaufclub Woudenberg	Postbus 114	3930EC	Woudenberg
Manage Groenewoude	Ekris 38	3931PX	Woudenberg
Motorclub M.C. Wombarg	Postbus 105	3930EC	Woudenberg
ProFITclub Bodyflash	Parallelweg 2C	3931MT	Woudenberg
Schaatsvereniging Woudenberg	Postbus 152	3930ED	Woudenberg
Squash Woudenberg	p/a Rustenburgerweg 105	3815NC	Amersfoort
Stepteam High Level Van der Laan	p/a Klein Lichtenberg 24	3931RK	Woudenberg
Tafeltennisvereniging Smash	p/a De Kolk 1	3931WN	Woudenberg
Tennisvereniging 't Schilt	Postbus 110	3930EC	Woudenberg
Trimclub Keep Fit	p/a Tromplaan 19	3931AG	Woudenberg
Touwtrekvereniging De Valleitrekken	p/a Paulus Potterlaan 15	3925XE	Scherpenzeel
De Valleiruiters	John F. Kennedylaan 2	3931XK	Woudenberg
Voetbalvereniging Woudenberg	John F. Kennedylaan 116	3931XM	Woudenberg
Volleybalvereniging Woudenberg	p/a Vondellaan 2C	3931VB	Woudenberg
Sport- en paramedisch centrum Geerestein	Geeresteinselaan 26	3931JC	Woudenberg
Centrum voor fysiotherapie De Schans	Schans 26	3931KJ	Woudenberg

Bijlage IV Schematisch overzicht doelstellingen, activiteiten en budget



CONCEPT