

wjh mulier instituut

‘Vechtsport veranderde mijn leven’

Vechtsport als bron van persoonlijke ontwikkeling en maatschappelijke integratie

Ester Wisse MSc.
e.wisse@mulierinstituut.nl



wjh mulier instituut

Beloften van vechtsport

Onderzoek in het kader van het programma
'Tijd voor vechtsport' in opdracht van de KNKF

Agnes Elling
Ester Wisse

Publicatie: 30 oktober 2010

TIJD
VOOR
VECHTSPORT

INITIATIEF
VAN DE
KNKF

Hoofdvraag

Welke betekenissen geven jeugdige vechtsporters, hun ouders en trainers aan vechtsport en in hoeverre draagt vechtsportdeelname bij aan een positieve psycho-sociale ontwikkeling en sociale integratie?



Subvragen

wjh mulier instituut

1. Typering jongeren en motieven
2. Ontwikkeling maatschappelijk relevante competenties zoals discipline, samenwerking en doorzettingsvermogen?
3. Agressieregulatie (verbaal/fysiek) en het tegengaan van overig antisociaal gedrag (zoals diefstal)?
4. Meer ontmoeting, culturele uitwisseling en wederzijdse acceptatie tussen autochtone en allochtone jongeren?
5. Verschillen in gevonden effecten naar sekse, etniciteit en duur van de sportdeelname?
6. Vechtsportspecifiek, welke factoren zijn van belang voor het optimaliseren van positieve effecten?

Onderzoeksmethoden

wjh mulier instituut

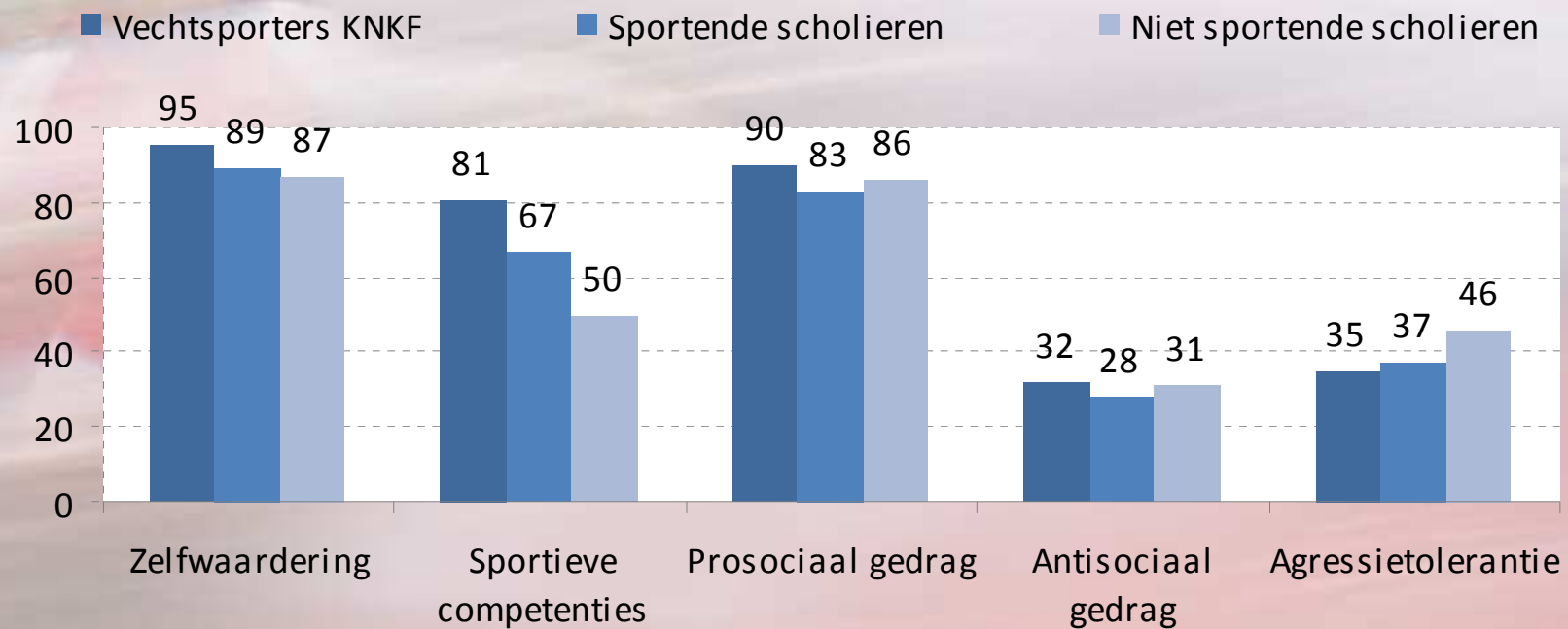
- Vragenlijsten vechtsportende jongeren (260 jongeren 12-16 jr. bij 24 verenigingen)
- Vragenlijsten andere jeugdige sportbeoefenaars en niet sporters (325)
- Vragenlijsten trainers (92)
- Case studies (7 verenigingen)
 - participerende observaties
 - Diepte interviews met sporters (24)
 - Diepte interviews met trainers (12)
 - Groepsinterviews met ouders (18)

Resultaten/Conclusies I

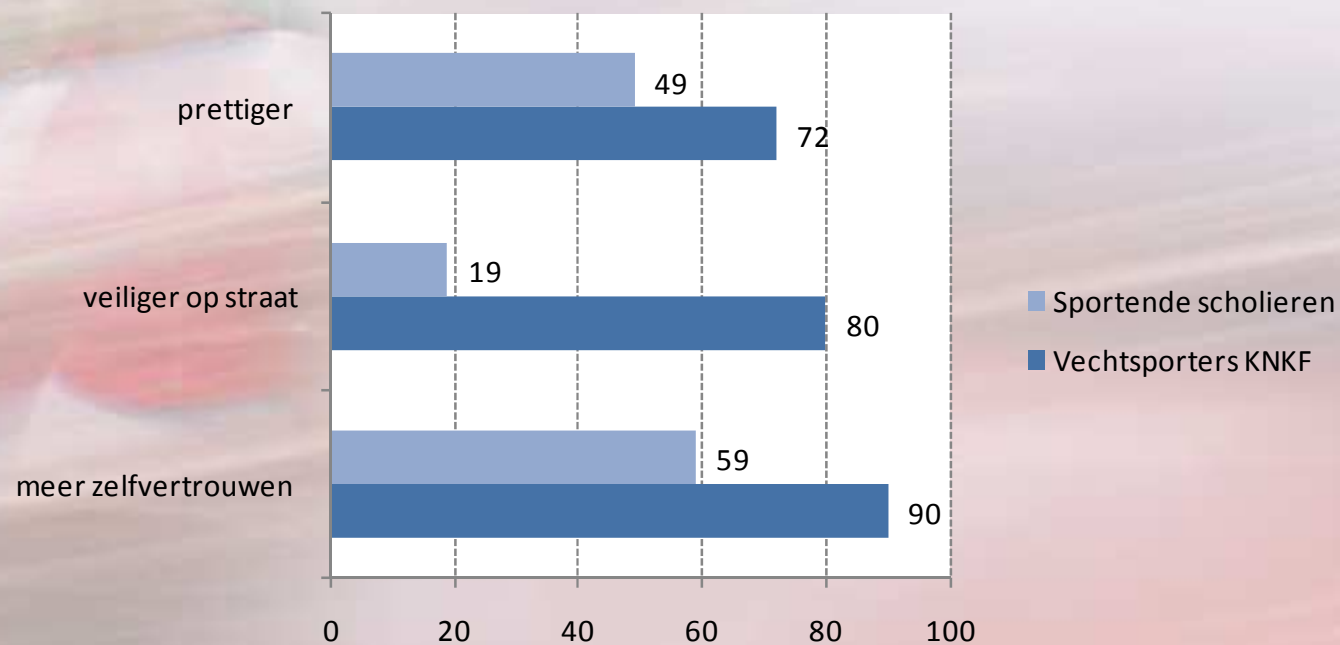
wjh mulier instituut

Vechtsport bevordert persoonlijke groei

Psychosociale zelfrapportage van KNKF vechtsporters en scholieren 12-16 jaar, in procenten



Ervaren invloed van (vecht)sportdeelname (veiligheid en zelfvertrouwen), KNKF vechtsporters en scholieren 12-16 jaar, in procenten

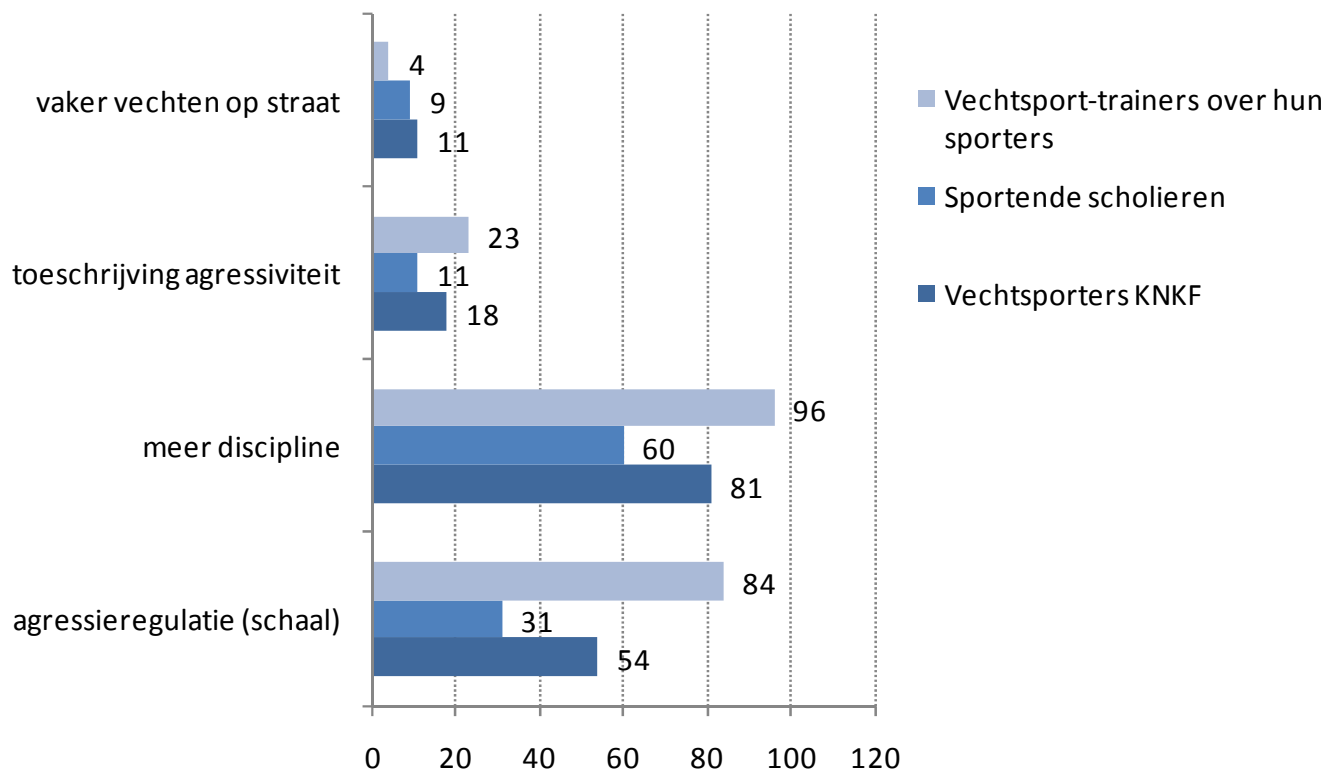


Het allerbelangrijkste is respect, respect voor je medemens, dat zie je in onze sport ook, dat je met respect heel ver komt. Je bent aan het vechten, je bent elkaar 3 of 5 rondes lang in elkaar aan het slaan, maar als de bel is gegaan voor de eindronde dan ga je elkaar omhelzen, elkaar bedanken voor een mooie pot. Of bij wijze van spreken, heb je je tegenstander neergeslagen, als je je eigen daar van bewust bent, ga je toch kijken hoe het gaat enz. Het grootste is het respect. Trainer Chaib

Resultaten/Conclusies II wjh mulier instituut

Vechtsport trekt 'vechters' maar doceert agressieregulatie

Ervaren invloed van sportdeelname (agressieregulatie), KNKF vechtsporters en scholieren 12-16 jaar en vechtsporttrainers, in procenten.



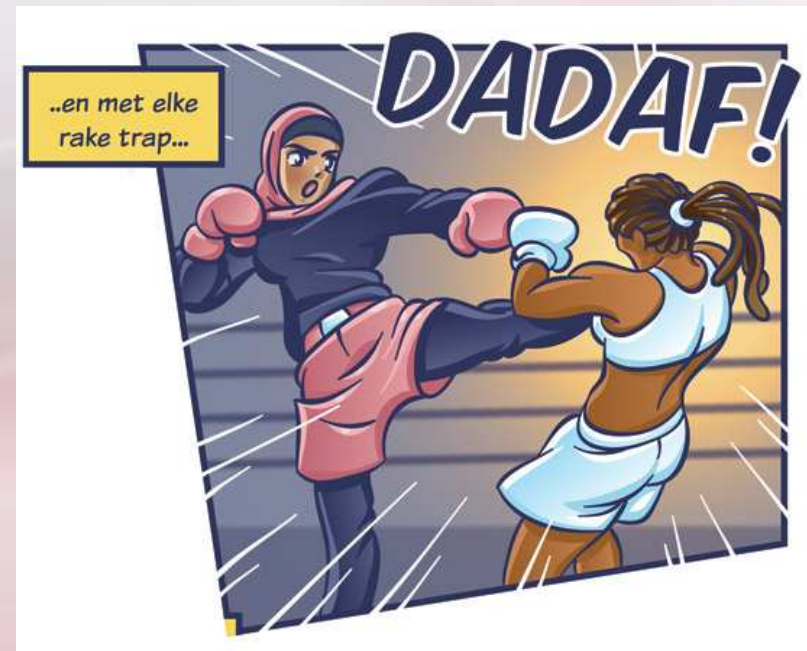
Resultaten/Conclusies III wjh mulier instituut

Maatschappelijke integratie door vechtsport niet eenduidig

- Vechtsportschool: tussen sportvereniging en fitnesscentrum
- Sociale motief sterk, nieuwe vriendschappen, maar niet sterker dan onder andere sporters
- Veel gemengde contacten, niet altijd sportoverstijgend
- Identificatie met Nederland voor allochtone vechtsporters hoger dan voor allochtone niet vechtsporters
- Niet minder vaak discriminatie
- Steeds meer deelname vrouwen en meisjes, meer gelijke kansen en mogelijkheden



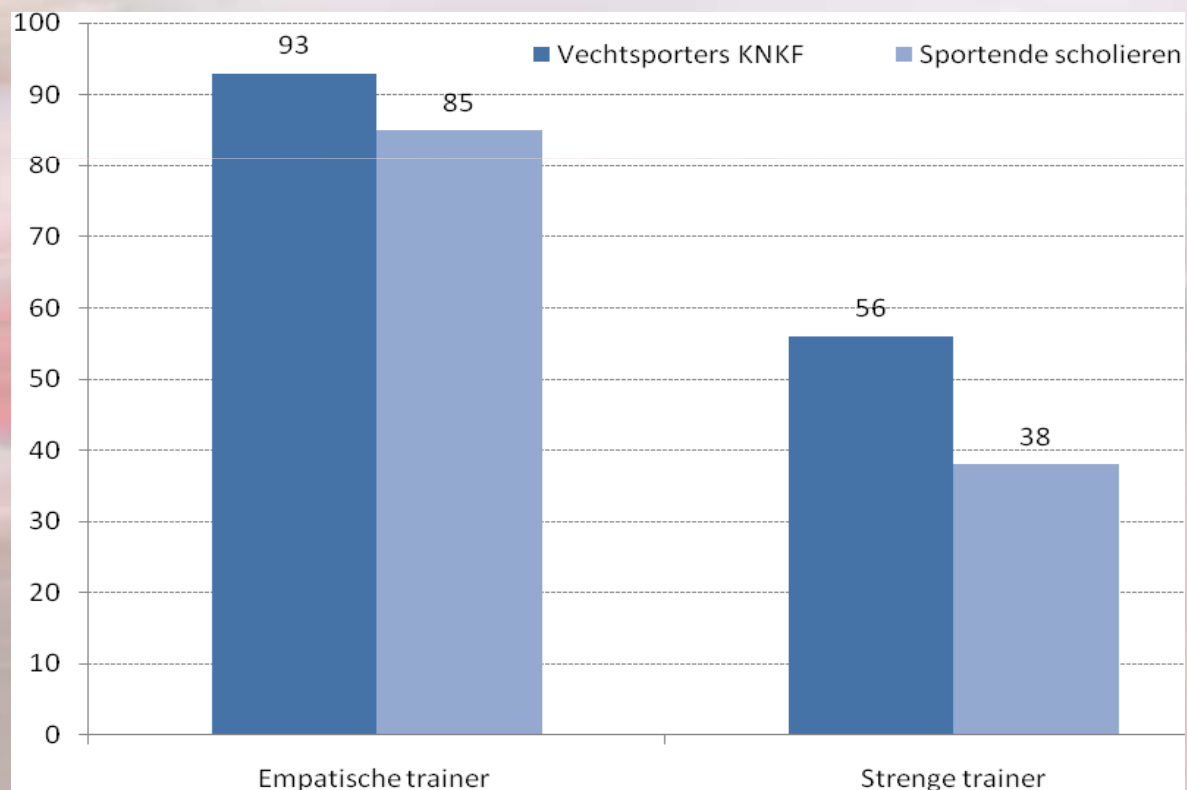
wjh mulier instituut



Resultaten/Conclusies IV wjh mulier instituut

Trainers als sleutelfiguur voor effect optimalisering

Beoordeling trainer, KNKF vechtsporters en scholieren, 12-16 jaar, in procenten



wjh mulier instituut

Ik zie vaak ook tijdens de trainingen, tijdens de lessen, aan een jongen dat hij ergens mee zit. Ik signaleer veel en observeer ook veel. En na de training ga ik even praten met hem, wat er aan de hand is, op een heel subtiele manier. Trainer Nourredine



Eindconclusie

wjh mulier instituut

Vechtsport als belofte?!





wjh mulier instituut

Vragen/discussie

Contact:

e.wisse@mulierinstituut.nl