



wjh mulier instituut

# School, Bewegen en Sport

Het beweegbeleid van de school

**Mirjam Stuij**

*Dag van het Sportonderzoek*

*7 oktober 2010, Sportcentrum Universum, Amsterdam*

# School, Bewegen en Sport



- landelijk onderzoek door het Mulier Instituut in opdracht van ZonMw
- rapport verwacht eind 2010

# Het beweegbeleid van de school

- onderdeel van het onderzoek School, Bewegen en Sport
- onderlinge vergelijking van scholen op het gebied van bewegen en sport

# Methoden

- schoolvragenlijst (n=1 87)
- leerlingvragenlijst (n=7.145)
- ActiGraph-versnellingsmeter (n=437)



# De schaal beweegbeleid

Tabel 1. Samenhang tussen positieve antwoorden op zes centrale stellingen rondom bewegen en sport en de mate van beweegbeleid van de school (in procenten (helemaal) mee eens)

	Beweegbeleid school			
	totaal (n=187)	minder (n=76)	doorsnee (n=56)	meer (n=54)
De schoolleiding vindt bewegen en sport belangrijk	78	59	84	100
De school voert een gericht beleid om het bewegen en sporten bij leerlingen te stimuleren	41	5	45	87
De school voert een gericht beleid om overgewicht onder leerlingen te voorkomen/ tegen te gaan	24	5	9	65
Bij het verdelen van de financiële middelen heeft bewegen en sport prioriteit	8	1	4	23
Bij de inrichting van het schoolgebouw is rekening gehouden met het stimuleren van het (verplaatsings)bewegen	17	4	11	43
Het aanbieden van (naschoolse) schoolsport heeft op school prioriteit	16	1	6	48
<b>Gemiddelde (schaal)</b>	<b>31</b>	<b>13</b>	<b>26</b>	<b>61</b>

Cronbach's alfa = 0.81

# Inhoud van de schaal

Tabel 2. Voorzieningen met betrekking tot bewegen en sport naar mate van beweg beleid van de school (in procenten)

	Bewegbeleid school			
	totaal (n=187)	minder (n=76)	doorsnee (n=56)	meer (n=54)
Drie tot vijf sport- en spelvoorzieningen aanwezig op schoolplein	42	36	39	50
Betere sport- en beweegmogelijkheden op het schoolplein	47	38	46	61
Vakleerkracht LO aanwezig (voor PO)	50	46	46	61
Positief oordeel over kwantiteit/kwaliteit materialen voor LO-lessen	33	20	38	48
Gymzaal of sporthal staat op het schoolterrein	48	41	42	63
Sportveld ligt op het schoolterrein	20	14	22	26
Langere gemiddelde lesduur LO op school (PO: groep 3-8, VO: klas 1-4)	21	19	24	23
<u>Geen</u> gebruik incidentele accommodatie voor LO-lessen	18	22	18	14
Vrijwel <u>geen</u> leerlingen doen aan schoolsport	62	79	57	39
Groepsleerkrachten worden structureel betrokken bij beweeg- en sportactiviteiten	30	20	30	44
Erg positieve waardering accommodatie gymnastiekzaal of sporthal (bij structureel gebruik)	24	25	16	31

PO: primair onderwijs; VO: voortgezet onderwijs; LO: lichamelijke opvoeding.

wjh mulier instituut

# Het beweegbeleid van de school





# Relatie met activiteit leerlingen

Tabel 3. Activiteitsniveau van leerlingen naar mate van beweegbeleid van de school, naar onderwijstype (in pCounts)

	Beweegbeleid school			
	totaal (n=6.720)	minder (n=2.652)	doorsnee (n=2.032)	meer (n=2.032)
<b>Activiteitsniveau totaal</b>	50	49	50	52
PO	54	53	52	56
VO	46	45	47	47
<b>Activiteitsniveau op school</b>	50	47	47	58
PO	63	61	56	70
VO	38	36	39	41

PO: primair onderwijs; VO: voortgezet onderwijs.



# Conclusie

## Beweegbeleid

- makkelijk meetbaar, sterke schaal
- komt overeen met concrete voorzieningen op gebied van bewegen en sport voor leerlingen

# Conclusie

## Eerste resultaten

- leerlingen PO actiever op school met meer beweegbeleid, voor leerlingen VO geen relatie



**wjh mulier instituut**

**[www.mulierinstituut.nl/school](http://www.mulierinstituut.nl/school)**

**[m.stuij@mulierinstituut.nl](mailto:m.stuij@mulierinstituut.nl)**