

Inhoud

Inleiding	13
 Deel 1 Verklaringen (non-)sportparticipatie	27
1. Sporters en niet-sporters. Habitus en motieven – Ruud Stokvis	29
1.1 Inleiding	29
1.2 De eerste sportbeoefenaren: jongens uit de elite	31
1.3 Verbreiding over sociale klassen	31
1.4 Verbreiding naar geslacht	33
1.5 Verbreiding naar leeftijdscategorie	34
1.5.1 Kinderen	34
1.5.2 Ouderen	35
1.6 Verbreiding over etnische groepen	35
1.7 Discussie: concurrerende organisaties en activiteiten	36
1.8 Conclusie: patronen en motieven	37
 2. Een leven lang sporten? Longitudinaal onderzoek naar sport(in)activiteit – Jeroen Scheerder en Bart Vanreusel	41
2.1 Inleiding	41
2.2 Theoretisch kader	42
2.3 Onderzoeksmateriaal en -methode	43
2.3.1 Duiding bij de steekproefgegevens	43
2.3.2 Operationalisering van de actieve sportdeelname	44
2.3.3 Beperkingen van het onderzoeksmateriaal	45
2.4 Resultaten	45
2.4.1 Sportparticipatiecarrière vanuit een retrospectieve benadering	45
2.4.2 Stabiliteit van de actieve deelname aan sport	47
2.5 Discussie en besluit	50

3. Geen tijd: smoes of realiteit? – Koen Breedveld en Stephanie Mulleneers	57
3.1 Inleiding	57
3.2 Bevindingen uit de literatuur	58
3.2.1 Belemmeringenonderzoek	59
3.2.2 Deelname-onderzoek	60
3.2.3 Tijdbestedingsonderzoek	61
3.3 De relatie tussen tijd en sport nader bezien	63
3.4 De betekenis van druk zijn	66
3.4.1 Mannelijke niet-sporters	66
3.4.2 Vrouwelijke niet-sporters	67
3.4.3 Mannelijke sporters	68
3.4.4 Vrouwelijke sporters	69
3.4.5 Planning en plezier als doorslaggevend	69
3.5 Conclusie	70
4. Hebben niet-sporters te weinig geld of te weinig tijd? – Stefan Késenne	75
4.1 Inleiding	75
4.2 Theoretisch kader	76
4.3 Methodologie en resultaten	78
4.4 Conclusies	80
5. Sport een stap te ver? – Remco Hoekman en Doede de Jong	83
5.1 Inleiding	83
5.2 Achtergronden: uitkomsten eerdere studies	83
5.2.1 Sportvoorzieningen en sportdeelname	83
5.2.2 Mobiliteit en reisbereidheid	85
5.3 Onderzoeksopzet	87
5.4 Resultaten	88
5.5 Afstandsverval curve	93
5.6 Discussie en conclusie	97

57	6. Het belang van bewegen voor niet-sporters – Remko van den Dool	101
57	6.1 Inleiding	101
58	6.2 Bewegen en sport onderzocht	101
59	6.3 Methodebeschrijving en verantwoording	103
60	6.3.1 Beperkingenanalyse	104
61	6.4 Resultaten	105
63	6.4.1 Sporten, wandelen, fietsen en andere beweegactiviteiten	105
66	6.4.2 Samenhang beweegactiviteiten en persoonlijke kenmerken	106
66	6.4.3 Beweegactiviteiten, frequentie en duur per jaar	107
67	6.5 Conclusies	109
68	Bijlage: Toelichting vertaling antwoorden in getalsmatige waarden	112
69	7. Geen zin in sport – Agnes Elling	115
69	7.1 Inleiding	115
70	7.2 Waarom hebben mensen ‘geen zin’? Over verschillen in attitudes en motieven	116
75	7.2.1 Attitude	116
75	7.2.2 Intrinsieke en extrinsieke motivatie	117
76	7.3 Methode	118
78	7.3.1 SportersMonitor 2008	119
80	7.3.2 Herhaalmeting niet-sporters (15+) 2010	120
83	7.4 Resultaten	120
83	7.4.1 Meeste niet-sporters geen uitgesproken negatieve attitudes ten aanzien van sport	120
83	7.4.2 Hogere statusgroepen hebben vaker ‘geen zin’	122
83	7.4.3 Ook meeste niet-sporters met positieve sportintentie blijven inactief	127
85	7.4.4 Een hekel aan verplichtingen, moe worden, zweten en het ‘gedoe’ rondom sportdeelname	129
87	7.5 Conclusies	131
88		
93		
97		

Deel 2 Leefwerelden specifieke groepen niet-sporters 135

8. Gewichtige zaken. Betekenisgeving aan sport, lichamelijkheid en gezondheid	
door kinderen met overgewicht – Irene Degen	137
8.1 Inleiding	137
8.2 Theoretische achtergrond	137
8.2.1 Gezondheid, bewegen en sport	138
8.2.2 Het mooie lichaam	138
8.2.3 Discipline en verantwoordelijkheid	139
8.3 Methode van onderzoek	139
8.4 Resultaten	140
8.4.1 Bewegen is belangrijk	140
8.4.2 Slank zijn is niet altijd mooier of beter	142
8.4.3 ... en dik zijn is niet altijd iemands eigen schuld	143
8.5 Conclusie en aanbevelingen	144
9. Sport en geloof: jongeren in tweestrijd – Corina van Doodewaard en Froukje Smits	147
9.1 Inleiding	147
9.2 Theoretisch kader	148
9.3 Methoden	150
9.4 Resultaten	150
9.4.1 Tussen twee werelden: sporten mag, mits verantwoord	151
9.4.2 Gegenderde (rol)patronen in de sport	153
9.4.3 Rentmeesterschap	155
9.5 Slotbeschouwing	156
10. De spanningsvolle verhouding tussen religie en sport – Dolf Pouw	163
10.1 Inleiding	163
10.2 Historisch overzicht	164
10.2.1 Sport in katholieke kring	164
10.2.2 Sport in gereformeerde kring	164

.....	135	10.2.3 Sport en socialistische idealen	165
ndheid		10.2.4 Sport na de ontzuiling	165
.....	137	10.2.5 Sport in islamitische kring	166
.....	137	10.3 Het sportbeleid van de rijksoverheid	167
.....	137	10.3.1 Sportbeleid tussen opvoeding en welzijn (1960-1983)	167
.....	138	10.3.2 Doelgroepenbeleid voor een gezonde leefstijl en integratie (1983-1995)	168
.....	138	10.3.3 Sportbeleid gericht op bewegen en gezondheid (1995-2005)	169
.....	139	10.3.4 Tijd voor sport, drie pijlers (2005-2010)	169
.....	139	10.3.5 Resumé	169
.....	140	10.4 In gesprek over religie en sport	170
.....	140	10.4.1 Methodologische verantwoording	170
.....	142	10.4.2 Veranderend mensbeeld	171
.....	143	10.4.3 Sportbiografieën en definities van sport	174
.....	144	10.4.4 Onderkenning van het maatschappelijk belang	175
		10.5 Conclusies	178
kje Smits	147		
.....	147		
.....	148		
.....	150		
.....	150		
.....	151		
.....	153		
.....	155		
.....	156		
.....	163		
.....	163		
.....	164		
.....	164		
.....	164		
		11. Informeren, motiveren en stimuleren. Onderzoek naar de ervaren	
		belemmeringen van niet-sportende gehandicapten – Caroline van Lindert	
		en Remko van den Dool	183
		11.1 Inleiding	183
		11.2 Achtergronden en theorie	184
		11.2.1 Handicap of beperking?	184
		11.2.2 Omvang van de doelgroep	184
		11.2.3 Aantal mensen met een lichamelijke handicap	184
		11.2.4 Aantal mensen met een verstandelijke handicap	185
		11.2.5 Aantal kinderen in het speciaal onderwijs	185
		11.2.6 Aantal mensen met een handicap in woonvoorzieningen	185
		11.3 Factoren die sportdeelname beïnvloeden	186
		11.4 Onderzoeksmethoden	188
		11.4.1 Kwantitatief onderzoek	188

11.4.2 Kwalitatief onderzoek	189
11.5 Omvang (non-)sportparticipatie	189
11.5.1 Lichamelijk gehandicapten	189
11.5.2 Verstandelijk gehandicapten	191
11.5.3 Kinderen met een handicap	193
11.5.4 Sportverleden	194
11.6 Stimulansen en belemmeringen	195
11.6.1 Motivatie sportdeelname	195
11.6.2 Stimulans en ondersteuning	196
11.6.3 Redenen niet-sporten	197
11.6.4 Adviezen	201
11.7 Suggesties voor de toekomst	201
11.7.1 Interventies op persoonlijk niveau	202
11.7.2 Omgevingsgerichte interventies	203
 12. Sport is goed voor een ander. Een onderzoek naar de sportattitudes en belemmeringen van niet-sportende 50-64-jarigen –Agnes Elling en Crissi Maasen	207
12.1 Inleiding	207
12.1.1 Opvattingen over sport	208
12.1.2 Sportieve attitude en ervaren belemmeringen	209
12.3 Methoden	210
12.4 Resultaten	211
12.4.1 De waarde van sport: vooral nuttig voor kinderen	211
12.4.2 Sportsocialisatie en sportieve competenties	212
12.4.3 Tussen niet willen en niet kunnen: legitimeringen van niet-sporters	213
12.5 Tot slot	217