

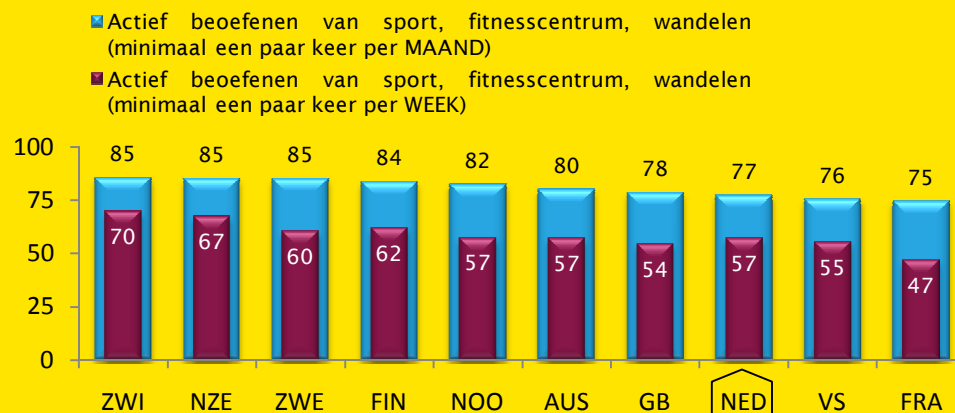
Colofon:

Redactie:
Paul Hover,
David Romijn

FACTSHEET – November 2010

Figuur 1.

Sportdeelname, in procenten (bevolking 18-80 jaar)



Bron: ISSP (2007), bewerking W.J.H. Mulier Instituut

Nederland 8e op ranglijst sportdeelname

Internationaal onderzoek wijst uit dat men in Zwitserland (85%), Nieuw-Zeeland (84%), Zweden (84%) en Finland (84%) het grootste aandeel sporters onder de bevolking aantreft (figuur 1). Een sporter is hierbij iemand die minimaal een paar keer per maand actief sport beoefent, naar een fitnesscentrum gaat of wandelt. Nederland neemt met een deelname van 77 procent de achtste positie in wanneer deelnamecijfers van de landen worden gerangschikt van hoog naar laag.

Wanneer een sporter wordt beschouwd als iemand die minimaal wekelijks actief sport beoefent, dan ontstaat ongeveer dezelfde rangorde van landen. Nederland heeft in dat geval met een deelname van 57 procent een zevende positie.

Grootste verschillen in opleidingsniveau

In het algemeen geldt dat de verschillen in sportdeelname tussen jong en oud en vooral tussen hoog en laag opgeleiden zijn groter dan die tussen man en vrouw.

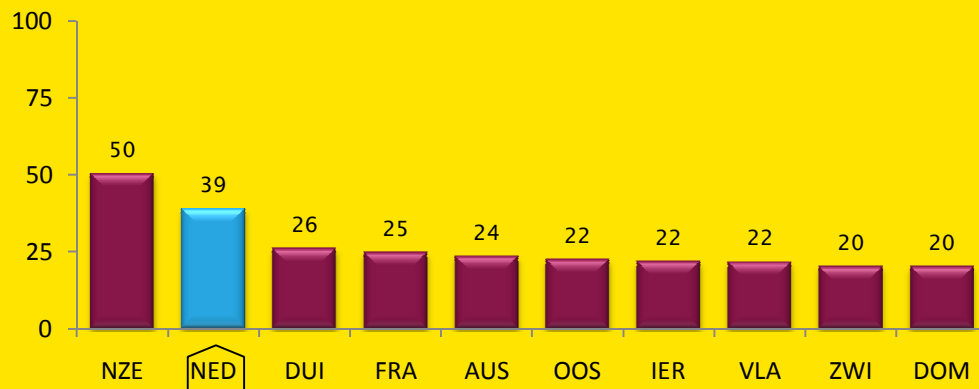
Noorwegen en Zweden springen in het oog vanwege de sportdeelname van vrouwen die tien procentpunten hoger is dan die van mannen (Noorwegen 77%-87%; Zweden 80%-90%). In Nederland is de sportdeelname van mannen en vrouwen gelijk (77%). Treffend is dat in de landen waar het meest gesport wordt onder vrouwen een groter aandeel sporters wordt aangetroffen dan onder mannen.

In vrijwel alle landen is de sportdeelname van personen uit de leeftijdsklasse 18-30 jaar hoger dan in de categorie 50-79 jaar. Ook in Nederland is dit het geval, hoewel het verschil in ons land niet groot is (in beide leeftijdsklassen beoefent circa driekwart sport). Zwitserland, Taiwan en Japan kunnen als uitzonderlijk worden beschouwd omdat in die drie landen de sportdeelname van de 50-79 jarigen hoger is dan die van de jongste leeftijdscategorie.

Zonder uitzondering is in elk land de sportdeelname onder hoog opgeleiden hoger dan onder laag opgeleiden. In Nederland is het verschil tussen die groepen negentien procentpunten (88%-69%). In Japan is dit

Figuur 2.

Deelname aan activiteiten van een sportvereniging, in procenten (bevolking 18-80 jaar)



Bron: ISSP (2007), bewerking W.J.H. Mulier Instituut

Het W.J.H. Mulier Instituut is het centrum voor sociaal-wetenschappelijk sportonderzoek. Het instituut bundelt de kennis, ervaring en capaciteit van sportonderzoekers van de Universiteiten van Amsterdam, Tilburg, Utrecht en Groningen en van voormalig onderzoeksbureau Diopter – Janssens & Van Bottenburg bv. Voor beleidsmakers en wetenschappers vervult het instituut niet alleen een belangrijke rol in de opbouw van synthese, maar ook in de overdracht van kennis op sportgebied.

Neem voor meer informatie contact op met: Paul Hover
p.hover@mulierinstituut.nl

W.J.H. Mulier Instituut
Postbus 188
5201 AD 's-Hertogenbosch
T 073 612 64 01
F 073 612 64 13
info@mulierinstituut.nl
www.mulierinstituut.nl

verschil het kleinst, namelijk maar drie procentpunten (59%-56%).

‘Nederlandse’ sporttakken

Achttien procent van de Nederlanders ziet fitness als hoofdsport, voor zestien procent is dat wandelen en voor fietsen bedraagt dat aandeel elf procent.

Vanuit een internationaal perspectief blijkt de deelname aan atletiek (7%), tennis (4%), biljarten (2%) en hockey (1%) in Nederland erg hoog. Voor deze sporttakken geldt dat er geen ander land is waar deze sporten door een groter deel van de bevolking worden beoefend dan in ons land.

Groot bereik Nederlandse sportclubs

Nederland kent in vergelijking met andere landen relatief veel personen die deelnemen aan activiteiten van een sportvereniging: 39 procent van de Nederlanders neemt deel aan activiteiten van een sportclub (figuur 2). Alleen in Nieuw-Zeeland is het bereik van sportvereniging groter (50%).

Relatief veel Zwitsers, Finnen en Zweden sporten, maar de sportverenigingen in die landen bereiken niet erg veel inwoners. In die drie landen wordt door ongeveer een vijfde van de bevolking deelgenomen aan activiteiten van de sportvereniging.

Uit ander onderzoek is gebleken dat het aandeel georganiseerde sporters onder alle sporters in Nederland het hoogste van alle landen in de Europese Unie is (28%).

Onderzoeksverantwoording

Het ISSP (International Social Survey Programme) is een internationaal onderzoeksprogramma waarin sociaal-wetenschappelijke projecten worden samengebracht. Het programma bestaat uit een jaarlijks opinieonderzoek onder de bevolking van de participerende landen. Thema's wisselen per jaar. In 2007 was het thema 'Vrije Tijd en Sport'. Hierin participeerden, naast Nederland, 34 andere landen.

Volledige rapportage:
<http://www.mulierinstituut.nl/publicatielijst/?Year=2010&PubID=453>