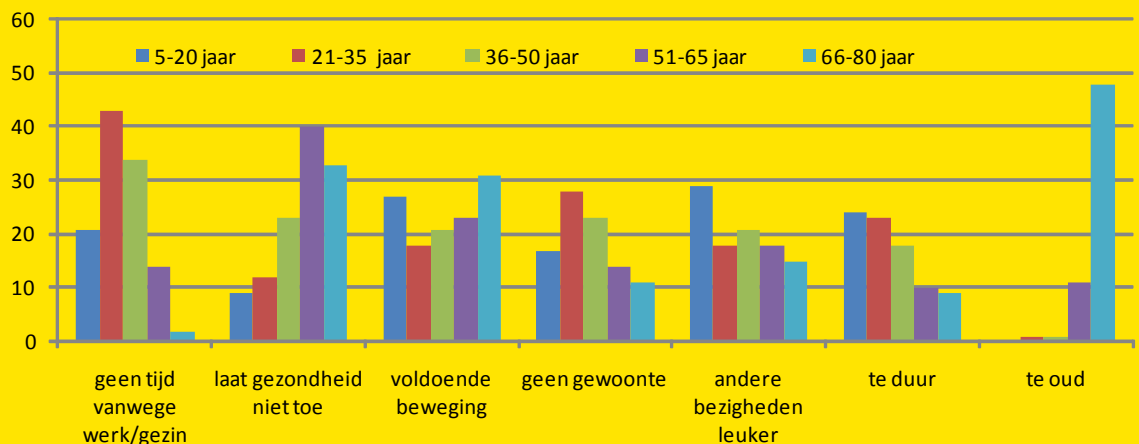


Motieven van niet-sporters, naar leeftijd (in procenten)



Wie zijn de niet-sporters?

In totaal voldoet 32 procent van de Nederlandse bevolking van 5 tot 80 jaar niet aan de sportdeelname norm van minimaal twaalf maal per jaar sportief actief (RSO).

- Het aandeel niet-sporters stijgt met toenemende leeftijd van 15 procent onder 5-10 jarigen tot 40 procent onder 66 tot 80 jarigen.
- Zowel bij de jeugd als bij volwassenen zijn specifieke groepen oververtegenwoordigd onder de niet-sporters: niet westerse allochtonen, (kinderen van) laag opgeleiden, mensen met overgewicht/ obesitas.
- Bij de jeugd zijn allochtone meisjes het minst vaak lid van een vereniging (49% versus gemiddeld 67%). Onder volwassenen zijn homoseksuelen het minst vaak clublid (14% versus 28% gemiddeld).

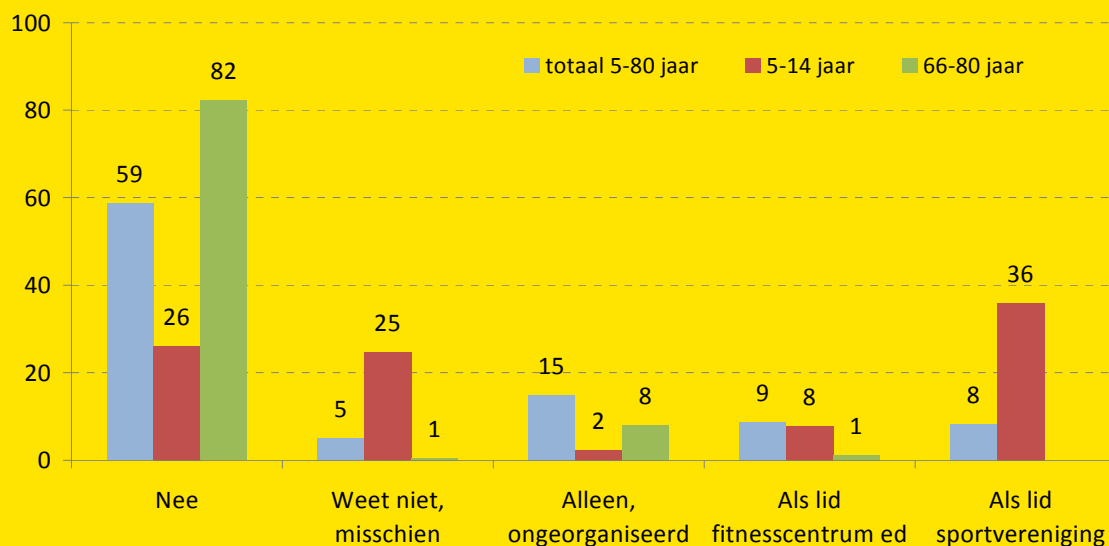
Bewegen niet sporters minder?

Niet-sporters bewegen niet per definitie minder dan sporters. Pas vanaf een sportfrequentie van meer dan 120 maal per jaar voldoen sporters vaker (tweederde) aan de beweegnorm dan niet-sporters en minder actieve sporters (de helft).

Redenen niet-sporters

- De meest onderschreven reden (26%) is geen tijd vanwege werk en/of gezin, (zie figuur). Bijna evenveel personen ervaren gezondheidsbelemmeringen of vinden dat ze voldoende bewegen.
- Voor 21 tot 50 jarigen is gebrek aan tijd de meest belemmerende factor.
- De groep van 51-65 jaar noemt vooral gezondheid en de oudste leeftijdsgroep (66-80 jaar) vindt zichzelf vaak te oud om te sporten.
- Jonge niet-sporters vinden vooral andere activiteiten leuker.

Denkt in de komende jaren (meer) te sporten, naar sportverband



Het W.J.H. Mulier Instituut verricht fundamenteel en toegepast sociaal-wetenschappelijk sportonderzoek. Deze kerntaak valt uiteen in het volgen, begrijpen en verspreiden van kennis over sport. In haar meerjarenprogramma bundelt het Mulier Instituut kennis van sportonderzoekers van de Universiteiten van Amsterdam, Tilburg, Utrecht en Groningen.

Neem voor meer informatie contact op met: R.vandenDool @mulierinstituut.nl
Voor SportersMonitor 2008 zie www.mulierinstituut.nl
Het veldwerk is uitgevoerd door GfK Panelservices te Dongen.

W.J.H. Mulier Instituut
 Postbus 188
 5201 AD 's-Hertogenbosch
 T 073 612 64 01
 F 073 612 64 13
 info@mulierinstituut.nl
 www.mulierinstituut.nl
 info@mulierinstituut.nl
 www.mulierinstituut.nl

Sportintentie

Zes op de tien niet-sporters verwachten niet dat zij het komende jaar (meer) gaan sporten, zie figuur.

- De oudste leeftijdsgroep (66-80 jaar) toont een zeer geringe intentie tot (meer) sportdeelname (18%).
- Driekwart van de ouders van kinderen van 5 tot 15 jaar verwacht wel dat hun kind het komende jaar gaat sporten, vooral bij een vereniging (36%).
- Niet-sporters met sportintentie hebben vooral interesse in ongeorganiseerd sporten, 36 tot 50 jarigen (21%) het meest.
- De 21 tot 35 jarigen sluiten zich het liefst aan bij een fitnesscentrum (18%).
- Van de ongeorganiseerde sporters wil een kwart zich wel aansluiten bij een vereniging.

- Personen die het afgelopen jaar helemaal niet actief waren hebben een lagere sportintentie (64%) dan zij die nog wel één tot twaalf maal per jaar een sportactiviteit beoefenden (44%).
- Negatieve ervaringen tijdens de gymlessen in het voortgezet onderwijs hebben een negatieve invloed op de sportintentie.

Sportwaarden

Niet-sporters oordelen negatiever over de maatschappelijke waarden van de (verenigings)sport dan frequent actieve sporters.

- 40 procent vindt actieve sportbeoefening nodig voor een goede gezondheid, tegenover 59 procent gemiddeld.
- Niet-sporters vinden sportclubs vaker te veel gericht op prestatie en wedstrijd sport en te weinig op mensen met een beperkte sportieve aanleg.