

Indeling sporten (naar leeftijd en geslacht, in procenten)

	Totaal	5-14 jaar	15-plus	man	vrouw
Beweeg, individueel	63	62	63	61	65
Fit	39	25	42	31	47
Behendig, extensief	24	15	26	28	20
Team	21	42	18	30	13
Racket	19	18	19	22	16
Behendig, intensief	13	25	10	13	12
Denk	6	4	7	7	5
Overig	2	3	2	2	2

Indeling naar sport

In de tabel onderscheiden wij zeven clusters:

Teamsporten (Voetbal, handbal),

Racketsporten (Badminton, tennis, squash, tafeltennis),

Fitsporten (Aerobic, fitness, gymnastiek),

Beweeg, individueel (Hardlopen, wandelen, schaatsen, fietsen, skiën),

Behendig extensief (Biljart, bowling, darts, (midget) golf, jeu de boules, schieten),

Behendig intensief (Duiken, paardensport, skiën)

Denksporten (Dammen, schaken).

Voor deze indeling hebben wij vooral naar de aard van de betreffende sportactiviteit gekeken, in combinatie met sportmotieven en de mate van bewegingsintensiteit (op basis van de Mets-waarden).

Uitkomsten

- Met bijna tweederde van de sporters zijn de individuele beweegsporten veruit de belangrijkste. Voor deze typen sport zijn de verschillen naar leeftijd en geslacht beperkt.
- De fitsporten staan met 39 procent beoefenaars op de tweede plaats. Het betreft vooral de sportende 15-plussers en vrouwen.
- Sportende jongeren en mannen beoefenen vaker teamsporten.
- De behendigheidssporten waarvoor weinig inspanning nodig is, zijn vooral populair bij ouderen.
- De behendigheidssporten waar juist wel een serieuze inspanning voor is vereist, zijn bij jongeren veel populairder.

Indeling sportgedrag (naar leeftijd en geslacht, in procenten)

	Totaal	5-14 jaar	15-plus	man	vrouw
Sport niet	23	9	25	21	25
Geen sport >11 x per jaar	11	8	11	10	11
Alleen extensieve sporten	4	1	4	5	2
Alleen fitsporten	12	5	13	9	15
Alleen intensieve solosporten	14	31	12	13	16
Alleen wandelen/toerfietsen	9	1	10	9	9
Alleen team- en/of racketsporten	9	20	7	13	5
Fit en intensieve sporten	9	9	9	7	11
Team/racket + Intensieve sporten	5	12	4	8	3
Team/racket + (Intensief) + Fitsporten	4	4	3	4	3

Het W.J.H. Mulier Instituut verricht fundamenteel en toegepast sociaal-wetenschappelijk sportonderzoek. Deze kerntaak valt uiteen in het volgen, begrijpen en verspreiden van kennis over sport. In haar meerjarenprogramma bundelt het Mulier Instituut kennis van sportonderzoekers van de Universiteiten van Amsterdam, Tilburg, Utrecht en Groningen.

Neem voor meer informatie contact op met: R.vandenDool @mulierinstituut.nl
Voor SportersMonitor 2008 zie www.mulierinstituut.nl
Het veldwerk is uitgevoerd door GfK Panelservices te Dongen.

W.J.H. Mulier Instituut
Postbus 188
5201 AD 's-Hertogenbosch
T 073 612 64 01
F 073 612 64 13
info@mulierinstituut.nl
www.mulierinstituut.nl

Indeling naar sporter

In de tabel is gekeken welke combinaties van sporten de respondenten vooral beoefenen. Daarbij gaan we uit van sporten die 12 keer of vaker per jaar zijn beoefend.

Uitkomsten

- De niet-sporters zijn met 23 procent de grootste groep.
- Elf procent beoefent geen enkele sport 12 keer per jaar of vaker (in tabel *Geen sport >11 keer per jaar*).
- Vier procent beoefent alleen een denksport en/of doet een niet-intensieve behendigheidssport (in tabel *Alleen extensieve sporten*).
- Deze drie groepen samen vormen 38 procent van de bevolking met weinig (sportieve) beweging.
-

- Ruim een tiende doet aan fitsporten (fitness, aerobics, gymnastiek) en heeft daarnaast geen andere sport.
- 14 procent beoefent alleen een intensieve sport.
- De wandelaars en/of fietsers zonder andere sportieve activiteit vormt 9 procent
- Ook 9 procent beoefent een teamsport en/of duosport.
- Bijna een vijfde doet een combinatie van de verschillende sportclusters: fitsporten met intensieve sporten (9%), team/racketsporten met intensieve sporten (5%) en een mix van alle sportgroepen samen (4%).