

Beweegvriendelijke Omgeving



foto: Jan Schartman

Een wijk moet uitnodigen om te bewegen. Dat is waar het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB) actief op inzet. Samen met een aantal pilotgemeenten gaat NISB aan de slag met het beweegvriendelijk inrichten van de openbare ruimte. NISB zorgt voor de ontwikkeling en het verspreiden van meer kennis over dit onderwerp.

Veel wijken kampen met problemen op het gebied van leefbaarheid en veiligheid en in toenemende mate ook met de gezondheid van bewoners. Onderzoeken wijzen uit dat de ruimtelijke omgeving invloed heeft op het in beweging krijgen van mensen. Bewoners moeten daar als het ware door de inrichting toe verleid worden. Niet alleen vanuit het oogpunt van gezondheid, maar ook om de leefbaarheid van buurten en wijken te vergroten.

Wanneer de inrichting ook nog verbonden wordt aan het aanbod van activiteiten, raken buurtbewoners meer betrokken bij hun buurt. Daar draait het om in het project Beweegvriendelijke omgeving, dat NISB met subsidie van het ministerie van VWS start. Elke deelnemende gemeente gaat op eigen wijze aan de slag met beweging in de wijk. Voor veel gemeenten is het voor het eerst dat ruimtelijke ordening, sport en zorg elkaar vinden in plannen voor de (her)inrichting van een wijk.

Project Beweegvriendelijke omgeving

Met het project Beweegvriendelijke Omgeving (BVO) heeft NISB samen met het ministerie VWS de ambitie geformuleerd om meer kennis te verzamelen over de BVO en daarmee meer inzicht te krijgen in:

- de fysieke en sociale maatregelen die genomen kunnen worden om een beweegvriendelijke omgeving te realiseren;
- het proces om te komen tot een beweegvriendelijke omgeving;
- de succes- en faalfactoren in het beleids- en het uitvoeringsproces;
- de effecten van de genomen maatregelen; zorgt een BVO voor meer sport en bewegen?

NISB zet zich al jaren in voor gezondheid, participatie in de maatschappij en leefbaarheid van de samenleving door middel van sport en bewegen.

In de literatuur en diverse beleidsstukken van overheden is al veel geschreven over wat een beweegvriendelijke omgeving zou kunnen zijn en hoe deze eruit ziet. In het kort het gaat om een omgeving:

- die uitnodigt en uitdaagt tot beweging (functioneel, sportief en recreatief);
- waar voldoende geschikte mogelijkheden/voorzieningen/plekken zijn voor alle doelgroepen;
- die flexibel is zodat de inrichting kan veranderen aan de hand van wijzigingen in doelgroep en behoefte;
- die dichtbij, veilig (verkeerstechnisch en sociaal), schoon en goed toegankelijk is;
- die goed wordt beheerd en waar een aanbod is van activiteiten (gericht op ontmoeting en beweging).

Deze elementen geven goed de gewenste verbinding tussen 'fysiek' (openbare ruimte, accommodaties, groen, verkeer, etc.) en 'sociaal' (activiteiten, beheer, stimulering etc.) weer.

Resultaten

NISB zal de kennis die wordt opgedaan in het project Beweegvriendelijk Omgeving gebruiken voor:

- een rapportage met beschrijvingen van acht praktijkvoorbeelden BVO (de pilots) met daarin aandacht voor succesfactoren per pilot en overdraagbare goede principes;
- een projectenbank van goede voorbeelden BVO;
- een wijkscan BVO om te checken of een wijk beweegvriendelijk is ingericht met daaraan gekoppeld een aanzet voor een actieplan;
- een website, waar alle beschikbare kennis over BVO gebundeld en toegankelijk is voor de doelgroep.

Pilotgemeenten

In afstemming met het ministerie van VWS zijn Almere, Amsterdam, Bergen op Zoom, Deventer, Heerhugowaard, Rosmalen, Rotterdam en Zoetermeer uitgekozen als pilotgemeenten. De projecten binnen de gekozen pilotgemeenten variëren van het herstructureren en openbaar maken van een sportpark, tot het aanleggen van playgrounds, het herinrichten van groenvoorzieningen en het realiseren van een wandel- en fietsnetwerk. Een belangrijke overeenkomst tussen de pilotgemeenten is dat ze naast fysieke maatregelen ook aan sociale maatregelen werken. Hierbij kan gedacht worden aan het organiseren van activiteiten in de wijk of op scholen en de BSO, verenigingsondersteuning, fitness activiteiten voor senioren, etc. Deze activiteiten zullen veelal onder de regie van de gemeente vallen, in samenwerking met private en maatschappelijke organisaties, zoals woningcorporaties.

Meer informatie

door een email te sturen aan chienne.bolt@nisb.nl.

Bezoek onze website www.nisb.nl/buurt voor inspirerende voorbeelden, tips en de laatste informatie.

Contact

Dayenne L'abée

dayenne.labee@nisb.nl

06 31753730

Jan-Willem Meerwaldt

janwillem.meerwaldt@nisb.nl

06 21649604

Maartje Kunen

maartje.kunen@nisb.nl

06 31753743