



Effectief *Actief*

Ondersteuningsmogelijkheden voor
kansrijke sport- en beweeginterventies

Effectief *Actief*

Ondersteuningsmogelijkheden voor kansrijke sport- en beweeginterventies

Effectief Actief is een traject dat wordt uitgevoerd door het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB), waarbij *erkende sport- en beweeginterventies in een overzicht* worden verzameld en verspreid. Om dit overzicht te voeden en het aanbod te verbeteren, voorziet het plan in een *ondersteuningstraject*, waarin deelnemende kansrijke interventies de werkzaamheid, bruikbaarheid en bewijslast kunnen versterken.

WAAROM EEN OVERZICHT EN ONDERSTEUNINGSTRAJECT VAN ERKENDE SPORT- EN BEWEEGINTERVENTIES?

Erkende interventies hebben effect. Ze zijn theoretisch onderbouwd en de ervaringen van deelnemers en uitvoerders zijn getoetst. Het is aantrekkelijk voor lokale partijen om met deze interventies hun doelgroepen te bedienen.

KANSEN VOOR INTERVENTIES IN 2012

Effectief Actief biedt in 2012 kansen voor interventies om een kwaliteitslag te maken. Verschillende organisaties, zoals NISB en diverse partners, worden in stelling gebracht om interventies te ondersteunen in de vorm van trainingen, workshops en begeleiding op maat. Bijvoorbeeld op het gebied van theoretische onderbouwing, monitoring en evaluatie van ervaringen van deelnemers en uitvoerders, procesevaluatie of doorontwikkeling op het gebied van lokale implementeerbaarheid en landelijke beschikbaarheid. Kansen voor u, ondersteund (in denkracht, uren en mogelijk financiering) vanuit Effectief Actief.



Daarnaast wordt het Effectief Actief-overzicht prominent ingezet binnen de Menukaart Sportimpuls. De Sportimpuls is een subsidieregeling binnen het programma "Sport en Bewegen in de Buurt" van het ministerie van VWS, die lokale sport- en beweegaanbieders ondersteunt om meer mensen te laten sporten en bewegen. De Menukaart Sportimpuls is binnen deze regeling een geselecteerd overzicht van succesvol sport- en beweegaanbod dat de afgelopen jaren ontwikkeld is door diverse partijen.



Erkende interventies worden prominent vertegenwoordigd binnen deze Menukaart Sportimpuls. Lokale professionals moeten binnen dit project namelijk zoveel mogelijk inzetten op erkende interventies. Deze erkende interventies zijn goed vindbaar in de Menukaart en daarmee goed inzetbaar voor de lokale professional.

INVESTERING IN ONDERSTEUNING

Deelname aan Effectief Actief is de verantwoordelijkheid van de interventie-eigenaar. Het goed beschrijven van de interventie is daarbij een eerste stap. Deze beschrijving is een gezamenlijk project tussen interventie-eigenaar en NISB. Op basis van de beschrijving wordt een ondersteuningstraject vormgegeven in de vorm van een plan van aanpak voor kwaliteitsverbetering. De interventie-eigenaar wordt in dit traject begeleid door een accountmanager van NISB.

De gevraagde investering in uren verschilt per interventie. De ene interventie heeft al een CGL beschrijving; de ander nog helemaal geen. Naar aanleiding van het op maat vormgegeven ondersteuningsplan wordt concreet wat de gevraagde investeringstijd zal zijn. We gaan er nu vanuit dat het maken van een goede beschrijving (vanuit het niets) ongeveer een werkweek (38 uur) aan tijdsinvestering met zich meebrengt voor een interventie-eigenaar.

Beoordeling

1. GOEDE BESCHRIJVING

De beschrijving van de interventie wordt door NISB voorgedragen aan de werkgroep Goed Beschreven. Deze werkgroep bestaat uit een aantal praktijkbeoordelaars die de beschrijving beoordelen en die aan de hand van de beschrijving een advies uitbrengen voor kwaliteitsverbetering. Samen met de interventie-eigenaar doet NISB er alles aan om een beschrijving voor te dragen die goed bevonden zal worden door de werkgroep.

2. ERKENNING

Als de interventie goed beschreven is, kan gekozen worden voor het erkenningstraject van Effectief Actief. De interventie

wordt dan voorgedragen aan de onafhankelijke erkenningscommissie van Effectief Actief, waarin o.a. ook CGL zitting heeft. Een positieve beoordeling levert de erkenning Effectief Actief op. Deze status wordt op de website van Effectief Actief en in de Menukaart Sportimpuls van Sport en Bewegen in de Buurt duidelijk gecommuniceerd en toegelicht.

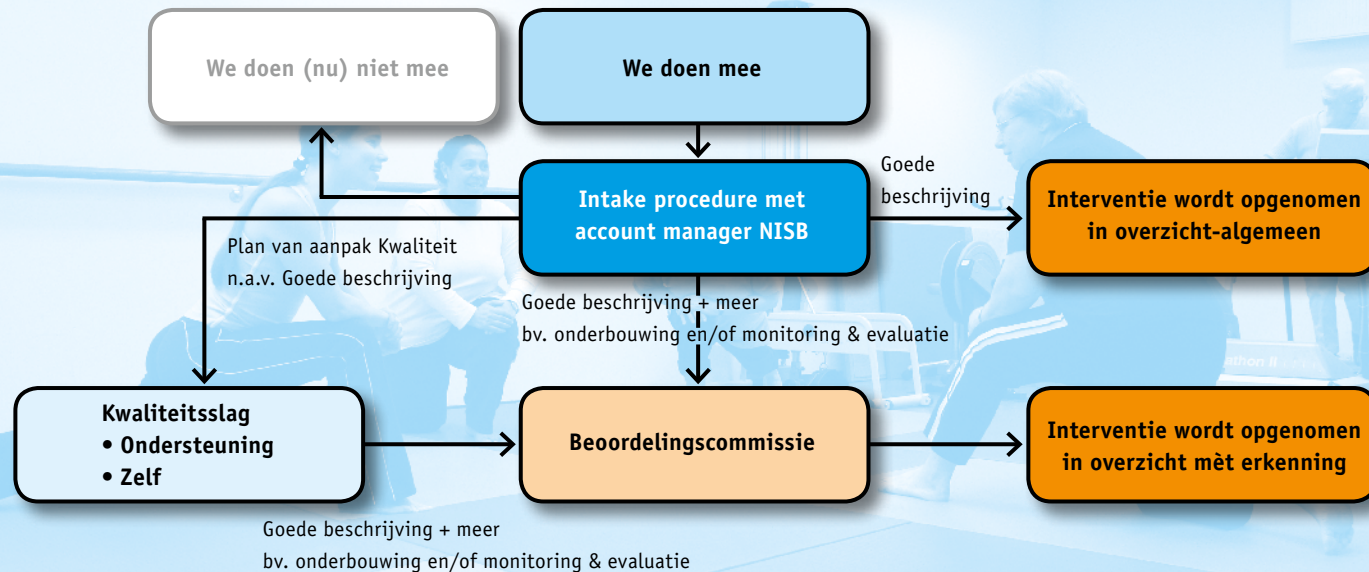
Ook uit het erkenningstraject kunnen aanbevelingen naar voren komen. Op basis van dit advies kan de interventie-eigenaar komen tot een plan van aanpak voor kwaliteitsverbetering.

Ondersteuning

Binnen Effectief Actief kunnen interventies aan de hand van acht verschillende thema's ondersteund worden. U spreekt met uw accountmanager af welk ondersteuningstraject u wilt volgen en op welke manier u aan de slag gaat met één of meerdere gekozen thema's. Daarbij is de inschatting en inzet van het totaal aantal uren erg belangrijk. In dit overzicht geeft NISB een inschatting van het totale aantal uren dat bij benadering vanuit NISB of betrokken ondersteuningsorganisaties voor deze trajecten beschikbaar is. Indien u samen met een ondersteuningsorganisatie werkt aan bijv. theoretische onderbouwing, dan worden de uren onder beide partijen verdeeld al naar gelang uw behoefte en capaciteit.



Stroomschema voor interventie-eigenaren



Effectief Actief biedt ondersteuning binnen de volgende thema's:

Dit overzicht is geen volledige opsomming. Samen met betrokken organisaties (zoals TNO, Mulier Instituut, Nivel en anderen) komt NISB tot een afgestemd aanbod, dat aansluit bij de behoefte van de interventie eigenaren.

TNO, Mulier Instituut en Nivel bieden vooral ondersteuning op onderzoeksgerelateerde vragen (onderbouwing, monitoring en evaluatie, procesevaluatie). Ook ondersteunen zij bij het komen tot een goede beschrijving van de interventie. NISB ondersteunt met name op doorontwikkeling van de aanpak, lokale uitvoerbaarheid en landelijke verspreiding. Vraagstukken over kosten/baten en businesscases worden in samenwerking met een externe partij door NISB opgepakt.



A. PLAN VAN AANPAK

(INDICATIE ONDERSTEUNING: 24 UUR)

Binnen dit thema kan de interventie worden doorontwikkeld op inhoud. Denk aan verbeteringen en verrijking van de aanpak of methode, een goede doelgroepanalyse en de aanscherping van de doelstelling van de interventie. Ondersteuning op maat is hierbij mogelijk, afhankelijk van de kennis en ervaring die er nodig is.

B. GOEDE BESCHRIJVING

(INDICATIE ONDERSTEUNING: 38 UUR)

Binnen dit thema maakt de interventie-eigenaar zelf de goede beschrijving van de interventie met feedback vanuit NISB, of mogelijk TNO, Mulier, Nivel of een andere partij. NISB draagt vervolgens de beschrijving voor aan de werkgroep Goed Beschreven.

C. ONDERBOUWING

(INDICATIE ONDERSTEUNING: 50 UUR)

Binnen dit thema ligt de focus op het schrijven van een goede theoretische onderbouwing. In de theoretische onderbouwing wordt de aanpak van de interventie met een theoretisch model onderbouwd. Aan de hand van dit model en de interventie wordt gezocht naar bewijslast voor de werkzaamheid van de interventie. Deze bewijslast kan verkregen worden door wetenschappelijke artikelen, onderzoeken en/of vanuit geregistreerde ervaringen tijdens uitvoering van de interventie en/of geregistreerde ervaringen van vergelijkbare aanpakken.

D. MONITORING EN EVALUATIE

(INDICATIE ONDERSTEUNING: VANAF 50 UUR)

Binnen dit thema staat het ontwikkelen, plannen en uitvoeren van M&E-onderzoek centraal. Dit kan variëren van bijvoorbeeld een monitor studie (met een termijn van minimaal drie

maanden) tot een lange termijn M&E-studie. De basisinzet van 50 uur kan bijvoorbeeld worden ingezet voor een monitor studie in combinatie met tevredenheidonderzoek. Een ander voorbeeld: het uitvoeren en opzetten van een tevredenheidonderzoek bij uitvoerders, deelnemers en eventueel intermediaire partijen die betrokken zijn bij lokale uitvoerbaarheid en/of landelijke verspreiding.

In sommige gevallen zal bij lange termijn onderzoek de bijdrage vanuit Effectief Actief niet voldoende zijn en dient de interventie-eigenaar te zorgen voor cofinanciering.

E. PROCESEVALUATIE

(INDICATIE ONDERSTEUNING: 50 UUR)

Binnen dit thema staat het ontwikkelen, plannen en uitvoeren van een procesevaluatie centraal. Er wordt inzicht verkregen in:

- de mate waarin de activiteiten volgens plan zijn uitgevoerd;
- de beoordeling van de activiteiten en materialen door gebruikers;
- bereik van de interventie;
- realiseren van relevante doelen;
- succes- en faalfactoren;
- participatiegraad deelnemers;
- participatiegraad organisaties;
- proces tussen betrokken partners op lokaal, regionaal en/of landelijk niveau.

F. KOSTEN/BATEN ANALYSE EN BUSINESSPLAN

(INDICATIE ONDERSTEUNING: 50 UUR)

Binnen dit thema wordt ondersteuning geboden bij het in kaart brengen van reële kosten en inkomsten van de interventie in relatie tot de organisatie, die eigenaar is van de interventie. Wat is er nodig om de interventie binnen de organisatie duurzaam

te houden of te maken? Resultaat: een verdienmodel voor de exploitatie van de interventie.

G. ONTWIKKELING METHODE LOKALE UITVOERBAARHEID

(INDICATIE ONDERSTEUNING: 40 UUR)

Binnen dit thema biedt NISB ondersteuning bij het overdraagbaar maken van de interventie. Door mee te werken aan of feedback te geven op de handleiding, een training en eventuele andere middelen die nodig zijn om de interventie lokaal te kunnen uitvoeren. Of door bijvoorbeeld mee te denken over randvoorwaarden die op lokaal niveau aanwezig moeten zijn om de interventie goed uit te voeren.

H. ONTWIKKELING STRATEGIE LANDELIJKE VERSPREIDING EN MOGELIJKE OVERDRACHT AAN DERDE PARTIJ

(INDICATIE ONDERSTEUNING: 40 UUR)

Binnen dit thema werkt NISB mee aan een haalbare verspreidingsstrategie die zowel bij de interventie als bij de interventie-eigenaar past en die direct in relatie staat tot de kosten/batenanalyse. Andere mogelijkheden binnen dit thema: uitvoering van een marktanalyse m.b.t. kansen voor landelijke verspreiding, hulp bij opstellen van een marketing/communicatieplan om de interventie onder de aandacht te brengen.

I. GENERIEK ONDERSTEUNINGSAANBOD: TRAININGEN EN WORKSHOPS VOOR INTERVENTIE-EIGENAREN

In 2012 wil NISB, in samenwerking met andere organisaties, ter ondersteuning trainingen en workshops aanbieden. Op de achterzijde een aantal mogelijkheden. Nota bene: dit overzicht biedt een eerste inschatting van aangeboden trainingen en workshop. Dit aanbod wordt afgestemd op specifieke vragen en mogelijkheden binnen Effectief Actief.

Activiteiten per thema

- | | |
|--|--|
| 1 Goede Beschrijving | Workshop Hoe schrijf je een handboek?
Workshop Toepasbaarheid van een interventie |
| 2 Onderbouwing | Training Theoretische Onderbouwing |
| 3 Monitoring en evaluatie | Workshop Wegwijs in onderzoeksland
Workshop Monitoring en Evaluatie |
| 4 Procesevaluatie | Workshop Tijdlijn methode/Innovatiespiraal (Netwerken in Beweging)
Training Leergeschiedenis |
| 5 Kosten/baten analyse en businessplan | Workshop Financiële duurzaamheid van een interventie |
| 6 Lokale uitvoerbaarheid | Training Netwerken in Beweging toegespitst op lokaal niveau
Workshop I-Score Analyse van de implementatiekracht van de interventie op lokaal niveau |
| 7 Landelijke verspreiding | Training Netwerken in Beweging toegespitst op landelijk niveau
Workshop Landelijke verspreiding
Workshop Communicatie/Marketing Strategie |



NISB Nederlands Instituut
voor Sport & Beweging

NISB is het Nederlands kennis- en innovatie-instituut dat aanzet tot sport en bewegen om participatie, leefbaarheid en gezondheid te bevorderen
Horapark 4, 6717 LZ Ede **P** Postbus 643, 6710 BP Ede **T** (0318) 49 09 00 **F** (0318) 49 09 95 **E** info@nisb.nl **W** www.nisb.nl