

Sportdeelname

in Nederland: 2006-2011

Colofon

Oktober 2012

Redactie:
Dorine Collard,
Remco Hoekman

 mulier instituut

Sportdeelname

Percentage van de bevolking dat minimaal
12 keer per jaar aan sport doet (RSO)



In deze factsheet worden de sportdeelname cijfers van de Nederlandse bevolking (6-79 jaar) gepresenteerd voor de periode 2006-2011. Daarnaast wordt specifiek ingegaan op verschillen tussen leeftijdscategorieën en verschillen tussen mannen en vrouwen. Alle cijfers zijn gebaseerd op het continue onderzoek Ongevallen en Bewegen in Nederland (OBiN)¹, met jaarlijks ruim 11.000 respondenten, waarin vanaf 2006 op een consistente wijze is gevraagd naar de sportdeelname.

Sportdeelname

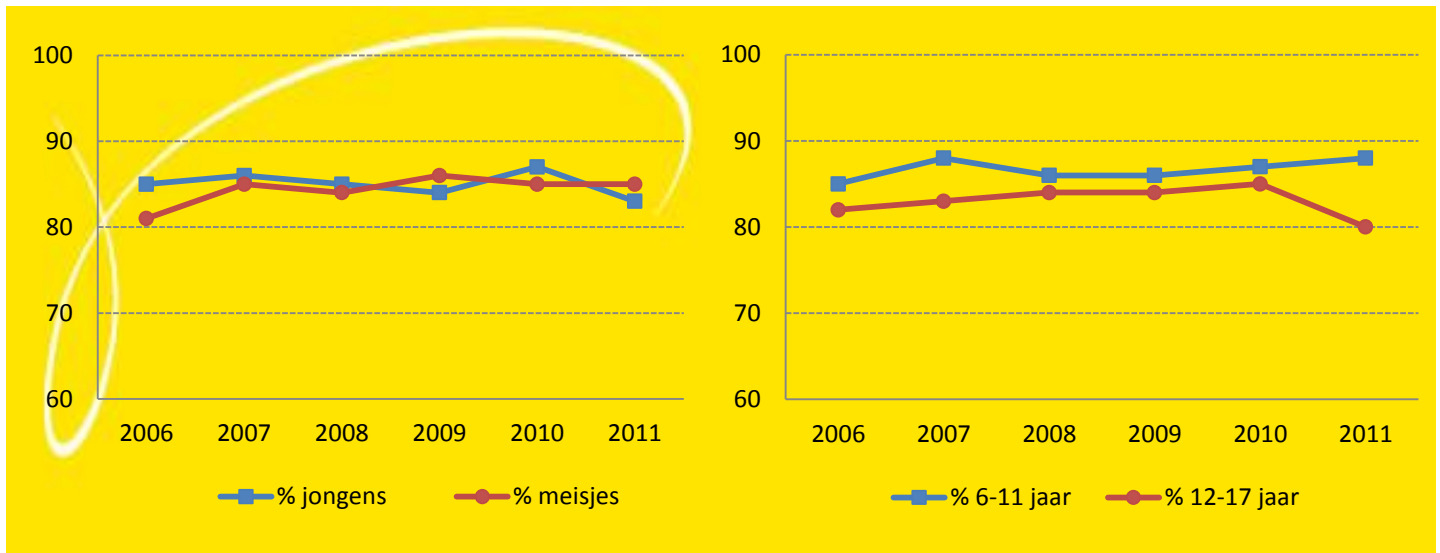
Sportdeelname in Nederland is in de periode 2006-2011 redelijk stabiel² en schommelt rond de 65%. In 2011 deed 64% van de bevolking minimaal 12 keer per jaar aan sport. Hiermee voldoen zij aan de RSO norm³. De sportdeelname van 6 tot en met 17 jarigen ligt hoger dan gemiddeld (84%). Het percentage 18 tot en met 49 jarigen en 50 tot en met 79 jarigen dat minimaal 12 keer per jaar aan sport doet is in 2011 respectievelijk 65% en 55%.

Afzonderlijke leeftijdsgroepen laten in tegenstelling tot het landelijke gemiddelde wel een sportdeelname ontwikkeling in de tijd zien. De sportdeelname van 50 tot en met 79 jarigen is toegenomen van 50% in 2006 naar 55% in 2011. In de groep 18 tot en met 49 jarigen is juist een lichte daling van de sportdeelname te zien. In 2006 deed 68% van deze groep minimaal 12 keer per jaar aan sport. In 2011 is dat gedaald naar 65%.

Sportdeelname bij mannen (6-79 jaar) is in 2011 66%. Bij de vrouwen neemt in 2011 63% deel aan sport. De sportdeelname is in beide groepen stabiel over de jaren.

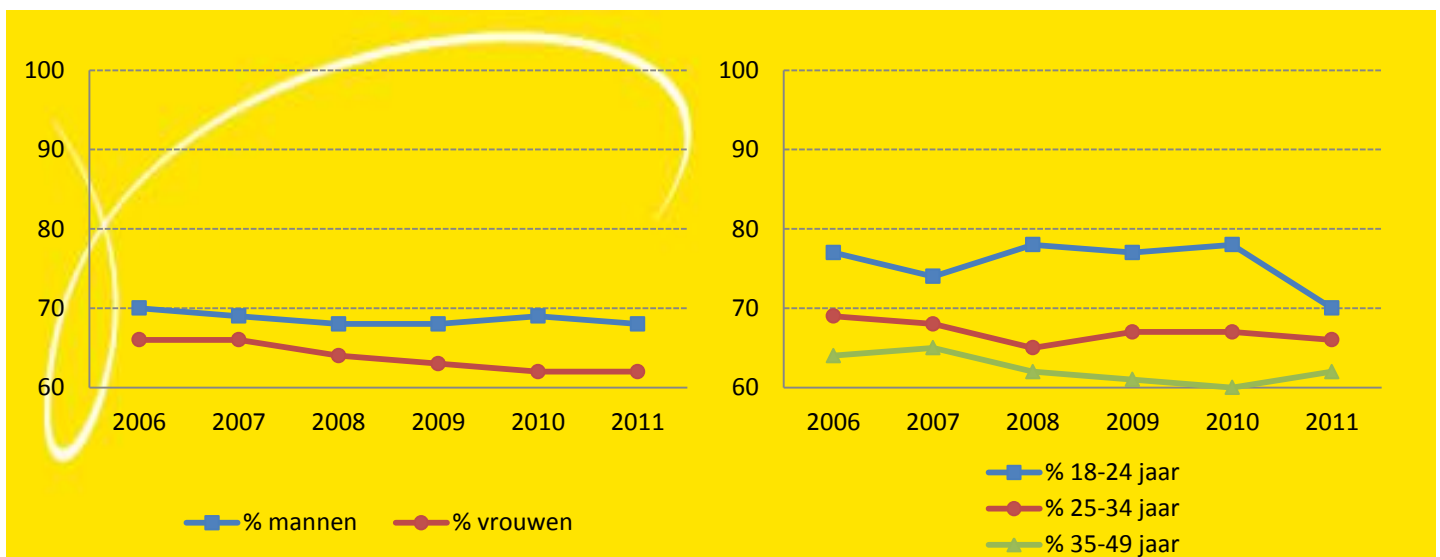
Als ingezoomd wordt op de frequentie van sportdeelname in 2011 blijkt dat 29% van de bevolking (6-79 jaar) helemaal niet deelneemt aan sport (niet in figuur). 6% van de bevolking sport 1-11 keer per jaar. De helft van de bevolking (53%) sport minimaal wekelijks (40 keer of meer). Ongeveer een kwart van de bevolking (22%) sport 120 keer of vaker per jaar.

Sportdeelname (RSO) leeftijdscategorie 6-17 jaar



- 84% van de Nederlandse jeugd (6-17 jaar) neemt minimaal 12 keer per jaar deel aan sport. In 2011 bleek 85% van de meisjes en 83% van de jongens minimaal 12 keer per jaar deel te nemen aan sport. In de trendlijn is te zien dat het percentage meisjes dat minimaal 12 keer per jaar aan sport doet tussen 2006 en 2009 is gestegen (van 81% in 2006 naar 86% in 2009). De jaren daarna blijft het percentage gelijk. Bij de jongens blijft de trendlijn stabiel. Echter, het percentage jongens dat minimaal 12 keer per jaar deelneemt aan sport daalt in 2011 ten opzichte van 2010 (van 87% in 2010 naar 83% in 2011).
- De jeugd van 6 tot en met 11 jaar doet vaker aan sport dan de jeugd van 12 tot en met 17 jaar. In 2011 doet 88% van de 6 tot en met 11 jarige jeugd minimaal 12 keer per jaar aan sport. Voor de 12 tot en met 17 jarigen is dit 80%. Sportdeelname blijft in beide leeftijdsgroepen over de jaren gelijk. Opvallend is de sterke daling van de sportdeelname in de groep jeugd van 12 tot en met 17 jaar in 2011 ten opzichte van 2010 en 2009. Of dit percentage een eenmalig 'outlier' is of een dalende trend zal in de aankomende jaren moeten blijken.

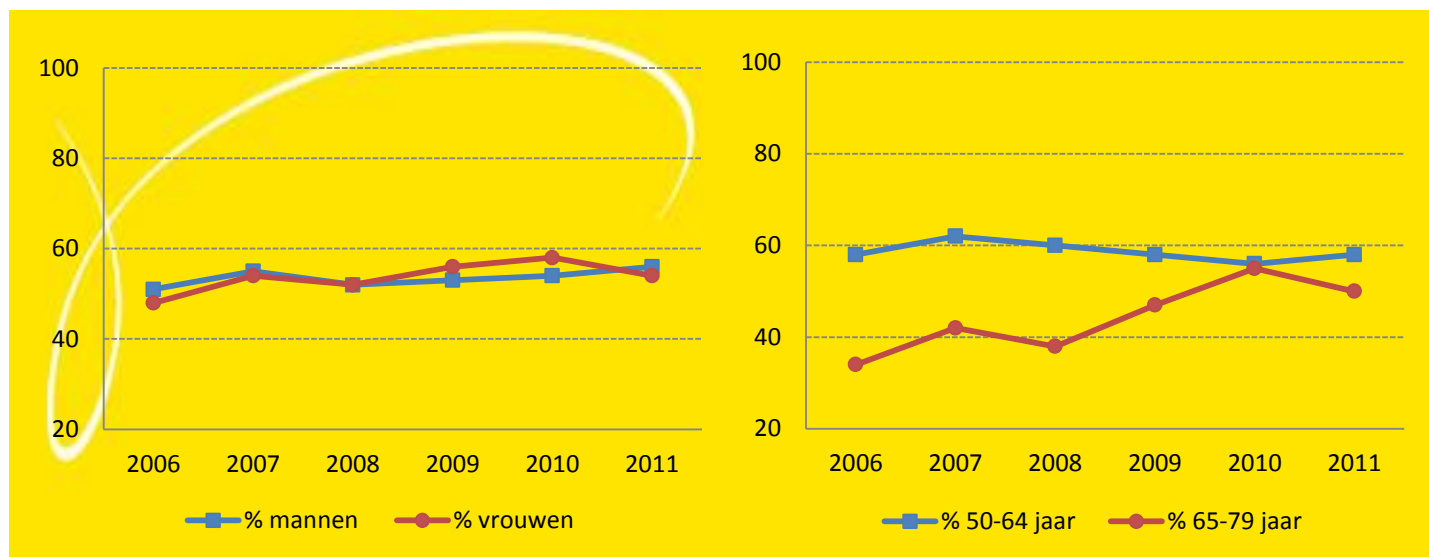
Sportdeelname (RSO) leeftijdscategorie 18-49 jaar



- 65% van de 18 tot en met 49 jarigen neemt minimaal 12 keer per jaar deel aan sport. Mannen in deze leeftijdsgroep nemen vaker deel aan sport dan vrouwen. In 2011 sport 68% van de 18-49 jarige mannen en 62% van de vrouwen minimaal 12 keer per jaar.

- De sportdeelname in de groep 18 tot en met 49 jarigen daalt tussen 2006 en 2011 waarbij met name vrouwen minder zijn gaan sporten. De daling is vooral in de eerste jaren te zien. Het percentage mannen dat sport is vanaf 2007 stabiel.
- De 18 tot en met 24 jarigen nemen vaker deel aan sport dan de 25 tot en met 34 jarigen en dan de 35 tot en met 49 jarigen. In 2011 doet 70% van de 18 tot en met 24 jarigen minimaal 12 keer per jaar aan sport. Voor de 25 tot en met 34 jarigen is dit 66%. Voor de groep 35 tot en met 49 jarigen is dit 62%.
- Bij de 18 tot en met 24 jarigen is tussen 2010 en 2011 een daling van de sportdeelname te zien. In 2010 nam 78% van deze jong volwassenen minimaal 12 keer per jaar deel aan sport, in 2011 is dit 70%. Of dit percentage een eenmalig 'outlier' is of een dalende trend zal in de aankomende jaren moeten blijken.
- In de leeftijdscategorie 25 tot en met 34 jaar is de sportdeelname redelijk stabiel. Toen deed 65% aan sport. In de leeftijdscategorie 35 tot en met 49 jaar is in de eerste jaren een daling van de sportdeelname te zien. Na 2008 blijft de sportdeelname in deze groep gelijk op ongeveer 62%.

Sportdeelname (RSO) leeftijdscategorie 50-79 jaar



- 55% van de 50 tot en met 79 jarigen neemt in 2011 minimaal 12 keer per jaar deel aan sport. Er is geen verschil in het percentage mannen (56% in 2011) en vrouwen (54% in 2011) dat aan sport doet.
- In de groep 50 tot en met 79 jarigen is de sportdeelname in de afgelopen jaren significant gestegen. In 2006 deed 51% van de mannen en 48% van de vrouwen aan sport. In 2011 is het percentage dat minimaal 12 keer per jaar aan sport doet gestegen naar 56% (mannen) en 54% (vrouwen).
- 50 tot en met 64 jarigen doen vaker minimaal 12 keer per jaar aan sport dan 65 tot en met 79 jarigen. In 2011 is de sportdeelname van 50 tot en met 64 jarigen 58%. In de andere leeftijdsgroep (65-79 jaar) is dit 49%.
- De stijging van de sportdeelname in de leeftijdsgroep 50 tot en met 79 jaar wordt veroorzaakt door de stijging van de sportdeelname van de 65 tot en met 79 jarigen tussen 2006 en 2011. In 2006 nam 34% van deze leeftijdsgroep deel aan sport. In de afgelopen 5 jaar is dit percentage met 15 procentpunten gestegen tot 49% in 2011.
- De sportdeelname van de 50 tot en met 64 jarigen is in de afgelopen jaren stabiel gebleven rond de 58%. Alleen in 2007 was er een hogere sportdeelname dan in andere jaren. De sportdeelname in deze groep was toen 62%.

Lidmaatschap sportvereniging

Percentage van de bevolking dat lid is van een sportvereniging



Het Mulier Instituut is een onafhankelijke en landelijk opererende stichting gericht op de bevordering van de sociaal-wetenschappelijke kennisontwikkeling en beleidseffectiviteit op het terrein van sport en samenleving.

Het instituut voert fundamenteel en praktijkgericht onderzoek uit, monitort de ontwikkelingen op het terrein van de sport en organiseert bijeenkomsten en congressen om het debat over de sport te stimuleren.

Interesse in andere gegevens over sportdeelname in Nederland of wilt u meer informatie? Neem contact op met: Dorine Collard
d.collard@mulierinstituut.nl

Mulier Instituut
 Postbus 85445
 3508 AK Utrecht
 T 030-7210220
 info@mulierinstituut.nl
 www.mulierinstituut.nl

Lidmaatschap

Het percentage van de bevolking (6-79 jaar) dat lid is van een sportvereniging is in 2011 29%. De jeugd in de leeftijdscategorie 6 tot en met 17 jaar is gemiddeld vaker lid van een sportvereniging (70% in 2011) dan de bevolking in de andere leeftijdscategorieën. 50 tot en met 79 jarigen zijn het minst vaak lid van een sportvereniging (16% in 2011).

Het percentage van de bevolking (6-79 jaar) dat lid is van een sportvereniging is over de jaren stabiel². Alleen in 2006 werd een hoger percentage gemeten.

Zelfbeeld

Op de vraag of iemand zichzelf als sporter ziet geeft in 2011 29% van de bevolking (6-79 jaar) een bevestigend antwoord. 28% ziet zichzelf enigszins als sporter en 42% ziet zichzelf niet als sporter (niet in figuur). Dat 29% van de bevolking zichzelf als sporter ziet geeft aan dat de bevolking een strengere

norm hanteert om sporter te zijn dan de definitie van 12 keer per jaar aan sport doen.

Conclusies

Geconcludeerd kan worden dat:

- de sportdeelname van de bevolking (6-79 jaar) stabiel is gebleven tussen 2006 en 2011
- de sportdeelname in de subgroep 65 tot en met 79 jarigen is gestegen tussen 2006 en 2011
- het percentage dat lid is van een vereniging stabiel is gebleven tussen 2007 en 2011
- 29% van de bevolking zichzelf als sporter ziet
- 42% van de bevolking zichzelf niet als sporter ziet

Noten

¹ zie ook: <http://www.veiligheid.nl/onderzoek/ongevallen-en-bewegen-in-nederland-obin>

² zie ook: Tiessen-Raaphorst ea (2012) Ontwikkeling van sportparticipatie, verenigingslidmaatschap en vrijwilligerswerk in de sport na 2007. SCP: Den Haag.

³ zie ook: http://www.mulierinstituut.nl/projecten/monitoringprojecten/richtlijn-sportdeelname-onderzoek-rso_.html