

Inhoud

- 1 De peiling lichamelijke oefening 1**
 - 1.1 Inleiding 1
 - 1.2 Periodiek peilingsonderzoek 1
 - 1.3 Domeinbeschrijving 2
 - 1.4 Peilingsinstrumenten 5
 - 1.5 Uitvoering van het onderzoek 7
 - 1.6 Presentatie van de peilingsresultaten 16
 - 1.7 Standaarden voor de kerndoelen lichamelijke oefening 19
 - 1.8 Opbouw van het rapport 23

- 2 Aspecten van het onderwijsaanbod 25**
 - 2.1 Inleiding 25
 - 2.2 Randvoorwaarden 25
 - 2.3 Lesactiviteiten 28
 - 2.4 Vergelijking met het onderwijsaanbod in 1987 36
 - 2.5 Schoolzwemmen 37

- 3 Buitenschoolse sportactiviteiten 39**
 - 3.1 Inleiding 39
 - 3.2 Deelname aan buitenschoolse sportactiviteiten 39
 - 3.3 De variabele buitenschoolse sportactiviteiten 41
 - 3.4 Zwemvaardigheid 42

4	Gymnastiek	45
4.1	Inleiding	45
4.2	De vaardigheidsschaal gymnastiek	46
4.3	Effectschattingen	56
5	Atletiek	59
5.1	Inleiding	59
5.2	60 meter sprint	59
5.3	Hoogspringen	62
5.4	Verspringen	64
5.5	Duurloop	66
5.6	Samenvatting	69
6	Basisvaardigheden spel	71
6.1	Inleiding	71
6.2	Vérwerpen	71
6.3	De vaardigheidsschaal basisvaardigheden spel	75
6.4	Effectschattingen	88
7	Bewegen op muziek	91
7.1	Inleiding	91
7.2	De vaardigheidsschaal bewegen op muziek	92
7.3	Effectschattingen	96
8	Samenvatting	99
8.1	Onderwijsaanbod en buitenschoolse sportactiviteiten	99
8.2	De invloed van achtergrondkenmerken van leerlingen	100
8.3	De realisatie van de kerndoelen voor lichamelijke oefening	104
	Literatuur	107