

Kinderpeiling Sport 2004

Groep 7

Utrechts basisonderwijs

Colofon

Opdrachtgever:
Uitvoering:
Rapport:

Gemeente Utrecht, Afdeling Sport & Recreatie
Stade Advies, Yvonne Schleyper en Karen Schwarze
Stade Advies
Wittevrouwensingel 1
3581 GA Utrecht
tel.: 030-2361861
e-mail: y.schleyper@stade.nl
www.stade-advies.nl

© Stade Advies
Mei 2004

Inhoudsopgave

Inleiding	3
1. Resultaten per vraag	4
2. 'Geslacht' en sportdeelname	11
3. 'Afkomst' en sportdeelname	12
4. 'Geslacht en afkomst' en sportdeelname	13
5. 'Subwijken' en sportdeelname	14
6. Georganiseerde en anders georganiseerde sport in combinatie	20
7. Niet-sporters	21
8. Sport en beweging	22
9. De belangrijkste resultaten naast elkaar	25

Bijlage: Sportverenigingen en sportplekken per subwijk

Inleiding

In Utrecht heeft de Gemeente niet de beschikking over actuele gegevens met betrekking tot de sportdeelname van kinderen in de basisschoolleeftijd. Het gaat dan over de deelname aan georganiseerde, anders georganiseerde en ongeorganiseerde sport. Ook heeft de Gemeente onvoldoende inzicht in de sportwensen van kinderen. Met deze gegevens kan de Afdeling Sport & Recreatie beter en gericht sturen op het sportbeleid (Sportieve Driehoek) binnen de Gemeente.

Naast gegevens over sportdeelname, wil men ook meer inzicht hebben in hoe vaak kinderen bewegen en wat ze dan doen. De norm voor kinderen van deze leeftijd is 1 uur matig tot intensief bewegen per dag (Nederlandse Norm Gezond Bewegen, verder NNGB).

Afdeling Sport & Recreatie (S&R) heeft aan Stads Advies gevraagd om een nulmeting te ontwikkelen en uit te voeren onder de groepen 7 van alle basisschoollocaties in Utrecht (106). Het gaat in totaal om 2.315 leerlingen.

Eerste prioriteit heeft het peilen van de sportdeelname van deze kinderen. Daarnaast wil S&R ook gegevens genereren die betrekking hebben op de NNGB.

Met deze gegevens over sportdeelname en beweging wil de Gemeente haar sportstimuleringsubsidies ten behoeve van de Utrechtse wijken in samenwerking met de welzijnsorganisaties herijken.

1. Resultaten per vraag

Algemeen

Er hebben 82 schoollocaties deelgenomen aan het onderzoek. Dat is 77% van alle Utrechtse basisschoollocaties (namelijk 106).

In totaal hebben 1928 leerlingen uit groep 7 de vragenlijst ingevuld.

In totaal zitten er 2315 leerlingen in groep 7. De respons is dus 83%.

De hoge respons is waarschijnlijk te danken aan de volgende acties:

- Alle leerkrachten van groep 7 en hun directies ontvingen een brief met de aankondiging en redenen van het onderzoek.
- In ruil voor deelname ontvangen alle leerlingen een presentje en de leerkrachten de resultaten en een sportattribuut voor de school.
- De tijd tussen aankondiging, afname vragenlijsten en ontvangen presentjes e.d. is steeds kort. De inspanning die geleverd wordt, werpt dus snel vruchten en resultaten af.
- Het onderzoek is ook aangekondigd tijdens allerlei overleggen met scholen. Hierbij was, naast Afdeling Sport & Recreatie, ook de afdeling Onderwijs actief betrokken.
- Tegen de deadline van inleveren is nog een aantal scholen gebeld met de vraag mee te werken omdat er anders te weinig gegevens uit hun wijk beschikbaar zou zijn.
- Sport wordt algemeen als belangrijk ervaren, zeker voor jonge mensen.

Vraag 2

Geslacht	N	%
Jongens	974	51
Meisjes	947	49
Niet ingevuld	7	0
Totaal	1928	100

Vraag 3, 4, 5

Afkomst	N	%
Autochtoon	1033	54
Allochtoon	891	46
Niet ingevuld	4	0
Totaal	1928	100

'Allochtoon': als beide ouders of als alleen de vader of moeder in een ander land is geboren, is dit als allochtoon geteld.

'Autochtoon': beide ouders zijn in Nederland geboren.

Vraag 6

Hoe ga jij meestal naar school:

	N	%
Actief	1758	91
Passief	170	9
Totaal	1928	100

170 kinderen gaan op niet-actieve wijze naar school (met bus of auto); 1758 kinderen gaan wel actief naar school (lopend, fietsend, skatend).

Vraag 7

Hoe lang duur de reis naar school?

Actieve tijd in uren per schoolweek dat een kind beweegt tijdens vervoer naar school.

	N	%
0	168	9
tot 1 uur	53	3
1 uur	1034	54
1 tot 2 uur	479	25
2 uur	24	1
2 tot 3 uur	135	7
3 uur	25	1
> 3 uur	10	0
Totaal	1928	100

Ruim driekwart van de kinderen loopt of fietst naar school en doet daar wekelijks in totaal 1-2 uur over.

Vraag 8

Hoe vaak heb jij gymles per week

	N	%
1 uur	370	19
1,5 uur	699	36
2 uur	859	45
Totaal	1928	100

Het aantal uren gymnastiek (of Lichamelijke Opvoeding) verschilt per school (in de ogen van de kinderen). Het gaat minimaal om 1 uur per week en maximaal 2 uur per week (klokuren).

Vraag 9

Wat doe je meestal tijdens het speelkwartier?

Actieve tijd in uren per schoolweek dat een kind beweegt tijdens het speelkwartier.

	N	%
Passief	330	17
Actief tot 1 uur	223	12
Actief 1 uur	1349	70
Niet ingevuld	26	1
Totaal	1928	100

Met 'passief' wordt bedoeld dat het kind nauwelijks of niet beweegt, bijvoorbeeld 'kletsen met mijn vrienden'. Met 'actief' wordt bedoeld dat het kind wel beweegt, bijvoorbeeld 'buiten spelen'.

Er is uitgegaan van 5 speelkwartieren per week van 15 minuten. In deze tabel is afgerond op hele uren voor de leesbaarheid.

Vraag 10

Tussen de middag blijf ik meestal op school.

Actieve tijd in uren per schoolweek dat een kind beweegt tijdens de reis naar huis en terug.

	N	%
Blijft op school	576	30
Gaat naar huis (reistijd):		
Tot 1 uur	271	14
1 uur	704	37
1 tot 2 uur	270	14
2 uur	4	0
2 tot 3 uur	85	4
Niet ingevuld	18	1
Totaal	1928	100

Vraag 11

Wat doe je meestal tussen de middag (na het eten?)

Actieve tijd dat een kind per week beweegt tussen de middag (anders dan tijdens de reis heen en terug).

	N	%
Passief	1107	57
Tot 1 uur	799	42
Niet ingevuld	22	1
Totaal	1928	100

Vraag 12

Ik heb gesport sinds ik in groep 7 zit

Aantal kinderen dat wel/niet gesport heeft buiten gym op school.

	N	%
Wel gesport	1473	76
Niet gesport	447	23
Niet ingevuld	8	1
Totaal	1928	100

Er zijn 447 (23%) kinderen die aangeven dat ze sinds ze in groep 7 zitten (bijna een half jaar) niet hebben gesport buiten de gymlessen.

Redenen die hiervoor worden opgegeven (sommige kinderen hebben meerdere redenen opgegeven):

15% geeft aan dat ze er geen tijd voor hebben

14% vindt de sport die zij leuk vinden te ver weg

10% vindt sport niet leuk.

8% is er niet goed in, vinden ze zelf

4% vindt het te duur (ouders vinden het te duur)

2% sport niet omdat hun vrienden het ook niet doen

1% geeft een slechte gezondheid op als reden
 112 andere antwoorden/redenen worden gegeven, die variëren van: Ik wil wel sporten maar weet nog niet welke tot ik heb mijn been gebroken of mijn moeder heeft veel gezondheidsproblemen.

Vraag 13

Ik sport bij een sportvereniging

	N	%
Ja	1217	63
Nee	707	37
Niet ingevuld	4	0
Totaal	1928	100

De naam van de sportvereniging wordt door 1198 kinderen ingevuld (zie bijlage 1 voor namen van de verenigingen per subwijk). 9 Kinderen weten niet hoe de vereniging heet. Landelijk gezien is 68% van de 6-11 jarigen lid van een sportvereniging (SCP, 1999).

Aantal uren dat kind per week bij een sportvereniging sport

	N	%	% actieve kinderen
Niet lid/actief	704	37	0
1 uur	437	23	37
2 uur	393	20	33
3 uur	264	14	22
4 uur	62	3	5
> 4 uur	25	1	2
Niet ingevuld	43	2	0
Totaal	1928	100	100

De kolom ‘% actieve kinderen’ geeft percentages aan van kinderen die wel sporten. 70% Van de actieve kinderen sport tussen de 1 en 2 uur per week.

Vraag 14

Ik sport bij nog een andere sportvereniging

	N	%
Ja	350	18
Nee	1570	82
Niet ingevuld	8	0
Totaal	1928	100

Aantal uren dat kind sport per week bij een tweede sportvereniging:

	N	%	% actieve kinderen
Niet lid/actief	1571	82	0
1 uur	232	12	71
2 uur	72	4	22
3 uur	20	1	6
4 uur	4	0	1
Niet ingevuld	29	1	0
Totaal	1928	100	100

Kinderen die lid zijn van twee sportverenigingen, sporten doorgaans (71%) 1 uur per week bij de tweede vereniging. En 29% sport zelfs 2-4 uur bij de tweede vereniging.

Vraag 15

Ik sport bij activiteiten van school (meer antwoorden mogelijk)

	N	%
Ja	558	29
Nee	1365	71
Niet ingevuld	5	0
Totaal	1928	100

Soort activiteit

% actieve kinderen

Ik sport bij <i>Sport Scoort!</i> :	61 (11%)
Ik sport bij de <i>Verlengde Schooldag</i> :	114 (20%)
Ik sport bij een <i>sporttoernooi</i>	285 (51%)
Ik sport iets <i>anders</i>	172 (31%)

Bij 'iets anders' wordt vooral ingevuld: atletiek, capoeira, basketbal, handbal, judo, 'heartdance', schoolvoetbal, taekwondo en zaalvoetbal. Het is niet zeker of dit allemaal schoolclubs zijn. Kinderen weten niet altijd waar de sport van uitgaat. De leerkracht heeft een instructie bij deze vraag ontvangen omdat kinderen niet altijd zullen weten of ze met name sporten binnen de Verlengde Schooldag of bij Sport Scoort! Het kan goed zijn dat deze vraag alsnog verwarrend was voor de kinderen.

De helft van de 'actieve kinderen' zegt wel eens aan een sporttoernooi mee te doen. Aan Sport Scoort! en de Verlengde Schooldag (sport) doen 11% en 20% van de actieve kinderen mee.

Aantal uren per week dat kinderen bij activiteiten van school sporten:

	N	%	% actieve kinderen
0	1365	71	0
Tot 1 uur	405	21	92
2 uur	18	1	4
3 uur en >	19	1	4
Niet ingevuld	121	6	0
Totaal	1928	100	100

Vraag 16

Ik sport bij kinderactiviteiten in mijn buurt of wijk (meer antwoorden mogelijk)

	N	%
Ja	387	20
Nee	1536	80
Niet ingevuld	5	0
Totaal	1928	100

Naam sportplek:

Meestal worden namen van buurthuizen opgegeven. Ook een enkele keer Scouting (12x), gymzaal (9x) en speeltuin. Openbare plekken (buiten) worden nauwelijks genoemd. Zie ook verderop bij resultaten per subwijk.

Kruis aan waar jij aan meedoet:

Soort activiteit	% actieve kinderen	
Sportclub/activiteiten <i>buurthuis</i>	171	44%
Sportinstuif	30	8%
Sport en <i>Spelkar</i>	23	6%
Sporttoernooi	100	26%
NSO	16	4%
Iets <i>anders*</i>	141	36%

*Iets anders: allerlei sporten worden genoemd. Het is meestal niet duidelijk waar deze thuis horen.

Bijna de helft van de actieve kinderen sport bij activiteiten van een buurthuis.

Aantal uren per week dat kinderen bij deze wijk/buurtactiviteiten sporten:

	N	%	% actieve kinderen
0	1540	80	0
Tot 1 uur	251	13	73
2 uur	57	3	17
> 2 uur	37	2	10
Niet ingevuld	43	2	0
Totaal	1928	100	100

Bijna driekwart van de actieve kinderen sport tot 1 uur per week bij wijk/buurtactiviteiten.

Vraag 17

Ik sport of speel op straat of in de buurt

	N	%
Ja	1731	90
Nee	179	9
Niet ingevuld	18	1
Totaal	1928	100

Kruis aan wat je dan doet (meer antwoorden mogelijk):

<i>Voetballen</i>	1095 (63%)
<i>Basketballen</i>	260 (15%)
<i>Skaten</i>	783 (45%)
<i>Speeltoestellen</i>	446 (26%)
<i>Spelletjes</i>	953 (55%)
<i>Iets anders*</i>	430 (25%)

* Hier worden bijna alleen bewegingsactiviteiten genoemd. Voorbeelden: BMX, zwemmen, hond uitlaten, rennen, toch allerlei spelletjes en allerlei takken van sport.

Voetballen, skaten en spelletjes worden het meest genoemd door de actieve kinderen.

Aantal uren per week dat kinderen op straat/ in buurt sporten:

	N	%	% actieve kinderen
0	183	9	0
1 tot 2 uur	305	16	20
2 tot 3 uur	215	11	14
> 3 uur	1040	54	66
Niet ingevuld	185	10	0
Totaal	1928	100	100

90% van de kinderen sport/beweegt regelmatig buiten. Van deze actieve kinderen sport maar liefst 66% meer dan 3 uur per week buiten (ongeorganiseerd).

Vraag 18

Welke sporten vind jij leuk of lijken jou leuk om te doen?

Bij deze vraag zijn werkelijk alle takken van sport genoemd door de kinderen. De meeste kinderen geven zelfs twee of meer sporten op die ze leuk vinden. Kinderen die wel 5 sporten noemen zijn ook geen uitzondering!

Hieronder een lijst van sporten die door de kinderen als eerste worden genoemd (in de tabel genoteerd vanaf 20 keer genoemd als eerste sport).

Voetbal	499
Tennis	132
Zwemmen	110
Basketbal	98
Hockey	94
Paardrijden	73
Dansen	69
Turnen	67
Volleybal	58
Skaten	34
Atletiek	28
Streetdance	28
Schaatsen	26
Karate	25
Snowboarden	22
Badminton	22
Korfbal	21
Handbal	20
Niet ingevuld	50

Voetbal is dé sport, op afstand gevolgd door tennis en zwemmen.

Vraag 19

Welke van deze sporten kan je bij jou in de buurt niet doen?

Alle sporten van A-Z worden genoemd. Het lijkt niet zinvol hier een overzicht van te maken (is wel beschikbaar). De sporten die genoemd worden, zijn ook niet noodzakelijk de sporten die in de vorige vraag als favoriet genoemd werden. Zodoende geeft deze vraag geen goed beeld van de wensen van de kinderen, maar van de sporten die zij niet in de buurt kunnen doen in het algemeen.

2. 'Geslacht' en sportdeelname

Hieronder de resultaten naar geslacht als het gaat over de georganiseerde, anders georganiseerde en ongeorganiseerde sport.

Georganiseerde sport:

Lid van één sportvereniging en lid van een tweede sportvereniging

Sportvereniging	Meisjes	Jongens	Totaal
1	547 (57%)	670 (69%)	1217 (63%)
2	166 (18%)	184 (19 %)	350 (18%)

Jongens zijn vaker lid van een sportvereniging dan meisjes. Het verschil is 12%. Bij lidmaatschap van een tweede sportvereniging valt dit verschil nagenoeg weg.

Anders georganiseerde sport:

Sporten op school (niet: gymles) en in de wijk

	Meisjes	Jongens	Totaal
Sporten op school (niet: gymles)	235 (25%)	323 (33%)	558 (29%)
Sporten bij kinderactiviteiten in wijk	162 (17%)	225 (23%)	387 (20%)

Jongens sporten vaker bij activiteiten van school of in de wijk. Het verschil is 8% en 6%.

Ongeorganiseerde sport

Sporten en bewegen in de buurt/op straat

	Meisjes	Jongens	Totaal
Sporten in de buurt/op straat	835 (88%)	896 (91%)	1731 (90%)

Jongens bewegen iets vaker in de buurt/op straat. Het verschil is klein (3%).

3. 'Afkomst' en sportdeelname

Hieronder de resultaten naar afkomst als het gaat over de georganiseerde, anders georganiseerde en ongeorganiseerde sport.

Georganiseerde sport:

Lid van sportvereniging 1 en sportvereniging 2

Sportvereniging	AUT	ALL	Totaal
1	794 (77%)	423 (47%)	1217 (63%)
2	251 (24%)	99 (11%)	350 (37%)

Beduidend meer autochtone kinderen zijn lid van een sportvereniging dan allochtone kinderen. Het verschil is maar liefst 30%. Ook is er een groot verschil bij de tweede vereniging te zien.

Anders georganiseerde sport

Sporten op school (niet: gymles) en in de wijk

	AUT	ALL	Totaal
Sporten op school (niet: gymles)	249 (24%)	309 (35%)	558 (29%)
Sporten bij kinderactiviteiten wijk	182 (18%)	205 (23%)	387 (20%)

Allochtone kinderen sporten vaker bij schoolactiviteiten dan autochtone kinderen. Dit geldt in mindere mate ook voor sporten bij kinderactiviteiten in de wijk.

Ongeorganiseerde sport

Sporten en bewegen in de buurt/op straat

	AUT	ALL	Totaal
Sporten in de buurt/op straat	945 (91%)	786 (89%)	1731 (90%)

Er is nauwelijks onderscheid tussen allochtoon en autochtoon als het gaat over bewegen in de buurt/op straat.

4. 'Geslacht en afkomst' en sportdeelname

Hieronder de resultaten naar afkomst én geslacht als het gaat over de georganiseerde, anders georganiseerde en ongeorganiseerde sport.

	Jongens AUT	Jongens ALL	Meisjes AUT	Meisjes ALL	Totaal
Sportvereniging 1	392 (77%)	278 (60%)	406 (77%)	141 (33%)	1217 (63%)
Sport vereniging 2	120 (24%)	64 (14%)	128 (25%)	36 (8%)	350 (18%)
Sporten op school	120 (24%)	203 (44%)	129 (25%)	106 (25%)	558 (29%)
Sporten bij wijkactiviteiten	95 (18%)	130 (28%)	87 (17%)	75 (18%)	787 (20%)
Sporten en bewegen in de buurt/straat	474 (92%)	422 (91%)	470 (90%)	365 (86%)	1731 (90%)

Slechts 33% van de allochtone meisjes is lid van een sportvereniging tegenover 77% van de autochtone meisjes. Er is eveneens een beduidend verschil van 17% tussen allochtone en autochtone jongens in het voordeel van de laatste groep.

Meedoen aan sportactiviteiten van school wordt vooral door allochtone jongens gedaan. Het verschil met de andere groepen is zo'n 20%. Deze resultaten zijn moeilijker te duiden omdat onbekend is welke scholen regelmatig sportactiviteiten organiseren.

Hetzelfde zien we bij sportactiviteiten in de wijk: ook hier doen vooral allochtone jongens aan mee. De verschillen zijn hier wel kleiner, namelijk zo'n 10%. Ook hier geldt dat de ene wijk een breder sportaanbod kan hebben dan de andere wijk.

De meeste kinderen sporten in de buurt/op straat. Dit wordt nog het minst gedaan door allochtone meisjes, namelijk zo'n 5% minder dan de rest.

5. 'Subwijken' en sportdeelname

In totaal zijn er 31 subwijken in Utrecht. Vanaf 50-60 kinderen per wijk vinden we het zinvol/verantwoord om resultaten weer te geven. Dit betekent dat (binnen wijken) samengevoegd zijn:

- Binnenstad en Museumkwartier
- Buiten Wittenvrouwen en Rijnsweerd
- Transwijk en Kanaleneiland
- Rivierenwijk en Dichterswijk
- Lombok en Majella
- Ondiep en Pijlsweerd
- Sterrenwijk en Oudwijk
-

Van 4 subwijken hebben we geen lijsten ontvangen (Wilhelminapark, Haarzuilens, Schildersbuurt en Schepenbuurt).

In totaal gaat het nu nog om 20 subwijken met elk meer dan 50 kinderen. Er is één uitzondering: in Voordorp hebben 42 kinderen meegedaan. Op zich past de soort subwijk wel bij Tuindorp. Echter de verschillen vonden we te groot en daarom hebben we Voordorp toch apart gehouden.

Binnen de subwijken hebben we geen verdere splitsingen (naar afkomst en/of geslacht) gemaakt omdat dit te kleine aantallen oplevert om er iets van te kunnen zeggen. Daarbij vinden we dat de resultaten per subwijk, samen met de resultaten op de variabelen afkomst en geslacht voldoende informatie bieden.

Aantal respondenten per subwijk

	Wijk	Subwijk	Aantal Kinderen	Per wijk	Bevolkingsregister 11-jarigen (1/1/2003)
1	West	Oog in Al	119	227	226
		Lombok en Majella	108		
2	NW	Ondiep en Pijlsweerd	114	266	381
		Zuilen	152		
3	Ov	Overvecht Noord	100	198	346
		Overvecht Zuid	98		
4	NO	Tuindorp	125	298	323
		Tuinwijk	70		
		Voordorp	42		
		Wittevrouwen	61		
5	Oost	Oudwijk en Sterrenwijk	69	128	179
		Buitenwittevrrouwen en Rijnsweerd	59		
6	Bi	Binnenstad en Museumkwartier	84	84	57
7	Zuid	Hoograven	101	184	233
		Lunetten	83		
8	ZW	Rivierenwijk en Dichterswijk	96	234	329
		Transwijk en Kanaleneiland	138		

9	LR	Leidsche Rijn	104	104	92
10	VDM	De Meern	118	206	343
		Vleuten	88		
		Totaal	1928	1928	2509

De respondenten zijn per wijk naast het bevolkingsregister gezet. In 7 wijken zie je dat er meer 11-jarigen in de wijk wonen dan er respondenten uit de groepen 7 zijn. Nu is het allereerst zo dat er ook anders dan 11-jarigen in groep 7 kunnen zitten en 11-jarigen ook in andere groepen kunnen zitten. En het is zo dat niet alle groepen 7 aan het onderzoek deelnamen.

Ook is het zo dat kinderen buiten hun eigen wijk naar school gaan. Uit onderstaande tabel blijkt dat dit vooral in de Binnenstad en in mindere mate in Oost zo is. Nu gaat het om twee wijken waarin kinderen doorgaans goed de weg weten te vinden naar sportactiviteiten en dus behoeft dit beeld geen extra aandacht. In wijken waar dit niet zo is, met name de achterstandswijken, is de afwijking maximaal 15%. Dit betekent dat we kunnen stellen over een redelijk objectief beeld te beschikken door de schoolpopulatie als wijkpopulatie te zien:

Wijkafkomst leerlingen groep 7

	Wijk	Totaal IIn Groep 7	aantal leerlingen uit eigen wijk - %		leerlingen uit wijk	
			Aantal	%	Aantal	%
6	Bi	112	35	31 %	Oost 24 21 % NO 22 20 % ZW 13 12 % NW 9 8 %	
9	LR	69	66	96 %	VDM 1 1 % West 1 1 %	
4	NO	339	286	84 %	Ov 22 6 % NW 12 4 % Oost 8 2 %	
2	NW	295	255	86 %	Ov 16 5 % ZW 6 2 % West 2 1 %	
5	Oost	186	130	70 %	NO 24 13 % Zuid 12 6 % Bi 6 3 % Ov 4 2 %	
3	Ov	260	224	86 %	NO 6 2 % NO 4 2 % VDM 3 1 %	
10	VDM	320	299	93 %	LR 8 3 %	
1	West	229	195	85 %	ZW 17 7 % NW 5 2 % LR 2 1 % Ov 2 1 %	
7	Zuid	229	216	94 %	ZW 3 1 % West 3 1 % Oost 2 1 %	
8	ZW	277	246	89 %	Zuid 8 3 % NW 5 2 % Ov 2 1 % Oost 2 1 %	

Hieronder de resultaten per subwijk als het gaat over de georganiseerde, anders georganiseerde en ongeorganiseerde sport.

Georganiseerde sport

per subwijk

Wijk	Subwijk	Lid sportver. 1	Lid sportver. 2
1	West	Oog in Al 83 (69%)	1: 122 (54%)
		Lombok en Majella 39 (36%)	8 (7%)
2	NW	Ondiep en Pijlsweert 71 (62%)	2: 149 (56%)
		Zuilen 78 (51%)	14 (9%)
3	Ov	Overvecht Noord 56 (56%)	3: 101 (51%)
			6 (6%)

		Overvecht Zuid	45 (46%)		14 (14%)
4	NO	Tuindorp	106 (85%)	4: 239 (80%)	16 (27%)
		Tuinwijk	43 (61%)		12 (17%)
		Voordorp	37 (88%)		9 (21%)
		Wittevrouwen	53 (88%)		23 (38%)
5	Oost	Oudwijk en Sterrenwijk	43 (62%)	5: 87 (68%)	19 (28%)
		Buitenwittevrouwen en Rijnsweerd	44 (75%)		16 (27%)
6	Bi	Binnenstad en Museumkwartier	70 (83%)	6: 70 (83%)	17 (20%)
7	Zuid	Hoograven	51 (50%)	7: 119 (65%)	7 (7%)
		Lunetten	68 (82%)		25 (30%)
8	ZW	Rivierenwijk en Dichterswijk	45 (47%)	8: 88 (38%)	9 (9%)
		Transwijk en Kanaleneiland	43 (31%)		7 (5%)
9	LR	Leidsche Rijn	76 (73%)	9: 76 (73%)	19 (18%)
10	VDM	De Meern	96 (81%)	10: 166 (81%)	31 (26%)
		Vleuten	70 (80%)		22 (25%)

In 2003 sportte 53% van de Utrechtse 8-11 jarigen bij een sportvereniging (bron: Utrecht Monitor). Het landelijk gemiddelde in 1999 (6-11 jarigen) was 68% (SCP). In deze peiling (groep 7, vooral 11 jarigen) zegt 63% (69% jongens en 57% meisjes) van de kinderen te sporten bij een vereniging. Het verschil met de Utrecht Monitor is goed te verklaren: oudere kinderen (groep 7) sporten gemiddeld vaker bij een vereniging dan jongere kinderen (groepen 4/5). Het verschil met het landelijk gemiddelde is ook goed te verklaren: in (grote) steden wonen meer kinderen in achterstandssituaties en zij sporten in het algemeen minder vaak bij sportverenigingen. In Rotterdam is bijvoorbeeld 46% van de kinderen uit groep 6 lid van een sportvereniging (2000/2001). Deze stad telt nog meer 'risicokinderen' dan Utrecht.

Kijken we naar de subwijken die onder deze 63% scoren, dan gaat het om maar liefst 10 subwijken en 4 wijken (zie vetgedrukt). Opvallend zijn ook de soms grote verschillen binnen de wijken. Zo scoort Noordoost hoog met 80% van de respondenten die lid zijn van een sportvereniging. Echter kijken we per subwijk, dan springt Tuinwijk eruit met 'slechts' 61%. Deze grote verschillen zien we ook binnen West en Zuid.

Anders georganiseerde sport per subwijk

	Wijk	Subwijk	Schoolsportact.	Wijksportact.
1	West	Oog in Al	37 (31%) 1: 70 (31%)	23 (19%) 1: 49 (22%)
		Lombok en Majella	33 (31%)	26 (24%)
2	NW	Ondiep en Pijlsweert	39 (34%) 2: 93 (35%)	21 (18%) 2: 62 (23%)
		Zuilen	54 (36%)	41 (27%)
3	Ov	Overvecht Noord	40 (40%) 3: 76 (38%)	30 (30%) 3: 56 (28%)
		Overvecht Zuid	36 (37%)	26 (16%)

4	NO	Tuindorp	49 (39%) 4: 95 (32%)	16 (13%) 4: 43 (14%)
		Tuinwijk	26 (37%)	14 (20%)
		Voordorp	4 (10%)	7 (17%)
		Wittevrouwen	16 (27%)	6 (10%)
5	Oost	Oudwijk en Sterrenwijk	27 (39%) 5: 45 (35%)	12 (17%) 5: 20 (16%)
		Buitenwittevrouwen en Rijsweerd	18 (31%)	8 (14%)
6	Bi	Binnenstad en Museumkwartier	11 (13%) 6: 11 (13%)	10 (12%) 6: 10 (12%)
7	Zuid	Hoograven	43 (43%) 7: 45 (24%)	33 (33%) 7: 64 (35%)
		Lunetten	2 (2%)	31 (37%)
8	ZW	Rivierenwijk en Dichterswijk	36 (38%) 8: 80 (34%)	28 (29%) 8: 54 (23%)
		Transwijk en Kanaleneiland	44 (32%)	26 (19%)
9	LR	Leidsche Rijn	13 (13%) 9: 13 (13%)	16 (15%) 9: 16 (15%)
10	VDM	De Meern	23 (19%) 10: 30 (15%)	14 (12%) 10: 23(11%)
		Vleuten	7 (8%)	9 (10%)

In Voordorp, Binnenstad en Museumkwartier, Lunetten, Dichterswijk en Transwijk, Leidsche Rijn en Vleuten sporten de kinderen het minst bij activiteiten van school. Het gaat om percentages tussen 8% en 38%. Het kan overigens zijn dat de betreffende scholen ook geen/nauwelijks sportactiviteiten organiseren.

Wat betreft de anders georganiseerde sportactiviteiten in de wijk zijn de percentages tussen de 10% en 37%.

In Tuindorp, Wittevrouwen, Buiten Wittevrouwen en Rijsweerd, Binnenstad en Museumkwartier, Dichterswijk en Transwijk, Leidsche Rijn, Vleuten en De Meern sporten de kinderen het minst bij activiteiten van de wijk. Ook hierbij kan het zijn dat er in deze subwijken gewoonweg geen sportactiviteiten zijn (geweest).

Ongeorganiseerde sport per subwijk

	Wijk	Subwijk	Sport en bewegen in buurt/straat	
1	West	Oog in Al	105 (88%)	wijk 1: 203 (89%)
		Lombok en Majella	98 (91%)	
2	NW	Ondiep en Pijlsweerd	102 (89%)	wijk 2: 240 (90%)
		Zuilen	138 (91%)	
3	Ov	Overvecht Noord	93 (93%)	wijk 3: 177 (89%)
		Overvecht Zuid	84 (86%)	
4	NO	Tuindorp	118 (94%)	wijk 4: 273 (92%)
		Tuinwijk	64 (91%)	
		Voordorp	37 (88%)	

		Wittevrouwen	54 (90%)	
5	Oost	Oudwijk en Sterrenwijk	61 (88%)	wijk 5: 118 (92%)
		Buitenwittevrrouwen en Rijnsweerd	57 (97%)	
6	Bi	Binnenstad en Museumkwartier	73 (87%)	wijk 6: 73 (87%)
7	Zuid	Hoograven	88 (87%)	wijk 7: 162 (88%)
		Lunetten	74 (89%)	
8	ZW	Rivierenwijk en Dichterswijk	82 (85%)	wijk 8: 209 (89%)
		Transwijk en Kanaleneiland	127 (92%)	
9	LR	Leidsche Rijn	92 (88%)	wijk 9: 92 (88%)
10	VDM	De Meern	102 (86%)	wijk 10:184 (89%)
		Vleuten	82 (94%)	

In alle subwijken wordt veel in de buurt/op straat bewogen. Toppers zijn Buiten Wittevrrouwen, Rijnsweerd en Tuindorp. In Rivierenwijk en Dichterswijk wordt het minst in de buurt/op straat gespeeld. De verschillen zijn klein.

Georganiseerde en anders georganiseerde sport per wijk naar geslacht in procenten (%)

	Wijk		Lid sportver.	Schoolsportact.	Wijkspportact.
1	West	Jongens (N= 115)	38	29	23
		Meisjes (N= 112)	70	33	21
2	NW	Jongens (N=136)	55	36	29
		Meisjes (N= 130)	56	34	17
3	Ov	Jongens (N= 103)	50	35	17
		Meisjes (N=95)	53	41	29
4	NO	Jongens (N= 146)	74	49	18
		Meisjes (N= 152)	86	15	11
5	Oost	Jongens (N= 62)	75	30	15
		Meisjes (N= 66)	61	39	17
6	Bi	Jongens (N= 36)	89	25	8
		Meisjes (N= 48)	81	4	15
7	Zuid	Jongens (N= 104)	73	12	35
		Meisjes (N= 80)	54	41	35
8	ZW	Jongens (N=118)	32	35	21
		Meisjes (N= 116)	43	34	25
9	LR	Jongens (N= 46)	80	16	16

	Meisjes (N= 58)	67	10	16
10	VDM Jongens (N= 111)	81	21	9
	Meisjes (N=105)	80	7	14
	Totaal Jongens	69	33	23
	Totaal Meisjes	57	25	17

Vooraf in de wijken West, Noordwest, Overvecht en Zuidwest zijn relatief weinig kinderen lid van een sportvereniging. Het stadsgemiddelde voor groep 7 is 63% en in deze wijken zit men daar (ruim) onder.

Jongens zijn over de hele stad gezien vaker lid van een sportvereniging dan meisjes. Toch is dat niet in alle wijken zo: in de wijken West, Noordoost en Zuidwest zijn meisjes beduidend vaker lid van een sportvereniging.

Meedoen aan sportactiviteiten op school doet 29% van de kinderen uit groep 7 in Utrecht. Vooral de wijken Leidsche Rijn en Vleuten/De Meern springen eruit door de lage percentages, vooral bij de meisjes.

Er zijn soms grote verschillen binnen een wijk tussen deelname van jongens en meisjes. Dit verschil is vooral groot in de wijken Noordoost, Binnenstad, Zuid en Vleuten/De Meern.

Meedoen aan sportactiviteiten in de wijk doet 20% van de kinderen uit groep 7 in Utrecht. De wijken Binnenstad en Vleuten/De Meern scoren laag. Hier vooral veroorzaakt door de jongens.

6. Georganiseerde sport en anders georganiseerde sport in combinatie

Van de 1217 leden van een sportvereniging onder de respondenten, sporten er ook 360 bij schoolactiviteiten. In totaal 54 kinderen sporten daarbij ook nog bij activiteiten in de wijk. In totaal gaat het dus om 54 (3%) 'sportverslaafden'.

Er zijn 196 kinderen die niet lid zijn van een sportvereniging, maar wel op school sporten. En er zijn 108 kinderen die noch bij een sportvereniging, noch op bij schoolactiviteiten sporten, maar wel bij wijkactiviteiten. In totaal gaat het dus om 1521 sporters, kinderen die in ieder geval 1 vorm van georganiseerde of anders georganiseerde sport beoefenen. Dat is 79%. Op de vraag 'Ik heb gesport sinds ik in groep 7 zit', antwoordde 76% positief. De afwijking van 3% kan verklaard worden door een klein aantal kinderen dat zich pas herinnert te hebben gesport als de vragen concreet worden en dan alsnog positief antwoorden.

De GG & GD deed in het schooljaar 2002/2003 een Periodiek Gezondheidsonderzoek (PGO) bij leerlingen uit groepen 2 en 6. In onderstaande tabel staan de resultaten van het sportgedeelte van dit onderzoek. Vergelijken met de Kinderpeiling Sport gaat niet helemaal op, omdat de GG&GD niet gevraagd heeft naar buitenschoolse sportactiviteiten op school (bijvoorbeeld Sport Scoort!, Verlengde Schooldag of andere schoolsportinitiatieven) en de Kinderpeiling Sport wel. % Sporten in deze tabel betekent: minimaal 1 keer per week sporten bij sportverenigingen, dansen, scouting en het buurthuis.

In totaal hebben 2.238 kinderen in groep 2 (85%) en 2.011 kinderen in groep 6 (87%) de vragen beantwoord.

	Groep 2 (GG&GD) % sporten	Groep 6 (GG&GD) % sporten
Totaal	41,5	68,8

Geslacht		
Jongen	42	70
Meisje	41	67
Etniciteit		
Nederlands	60	83
Turks	13	36
Marokkaans	14	38
Overig	37	64
Opleidingsniveau ouders		
Laag	11	35
Midden	41	68
Hoog	59	88
Wijk (postcode adres kind)		
West	28	57
NW	36	54
Ov	29	57
NO	59	86
Oost	64	80
Bi	43	81
Zuid	30	72
ZW	20	48
LR	56	63
VdM	74	88

7. Niet-sporters

Er zijn dus 407 kinderen die geen vorm van (anders) georganiseerde sport beoefenen oftewel 21%. Wie zijn deze kinderen?

De groep is redelijk normaal verdeeld wat betreft geslacht, namelijk 48% jongens en 52% meisjes. In de niet-sportersgroep is 48% autochtoon en 52% allochtoon.

Als we geslacht en afkomst combineren:

Niet sporters (N= 405)	
Autochtone jongens	92 (48%)
Allochtone jongens	100 (52%)
Autochtone meisjes	101 (48%)
Allochtone meisjes	109 (52%)

In de tabel vallen geen echte afwijkingen op. In de groep niet-sporters zijn meisjes en allochtonen wellicht iets oververtegenwoordigd, maar het gaat om een klein aantal.

Ook de cijfers op ongeorganiseerde sport komen overeen met de sportersgroep, namelijk 89% van de kinderen beweegt op straat.

Er is ook gekeken naar de sportwensen van niet-sporters. Slechts 12 kinderen vullen deze vraag niet in. Net als de sporters, noemen deze kinderen alle sporten van a-z en bij voorkeur meerdere sporten.

Het lijkt dus te gaan om een groep kinderen die niet speciaal is aan te wijzen op geslacht, afkomst of passief gedrag (nooit op straat bewegen). Waarschijnlijk zijn het kinderen die sporten gewoon leuk vinden, maar andere redenen hebben/hadden om (even) niet te sporten (zie ook redenen bij vraag 12). Hierbij scoren vooral 'Sport is te ver weg' en 'Geen tijd'.

8. Sport en Beweging

Gemiddelde beweging per week/dag naar geslacht en afkomst

De resultaten zijn gebaseerd op 12 vragen die gaan over beweging en sport. Deze vragen pretenderen niet een volledig en precies beeld te geven van de werkelijkheid. Zo is er niet expliciet gevraagd naar de hoeveelheid beweging in de weekenden. Er is bij 'beweging' uitgegaan van schoolweken en dus niet expliciet ook de schoolvakanties. Ook is beweging een rekbaar begrip. Zo wordt buiten spelen in het speekwartier als beweging gezien, maar niet alle kinderen zullen het volle kwartier bewegen. Bijna bij elke vraag die de beweging pretendeert te meten zijn zeker kanttekeningen te plaatsen. Toch is hiervoor gekozen omdat een indicatie van de bewegingstijd al als zinvol werd gezien en we de kinderen (en dus de leerkrachten) niet lastig wilden vallen met lange lijsten vragen en daarmee het risico lopen op een lage respons. Daarbij is het zo dat van 11-jarigen niet verwacht kan worden een lange lijst met vragen in te vullen en dit ook precies te kunnen.

De resultaten op beweging geven dan ook niet meer dan een indicatie van de werkelijkheid.

Bij alle vragen ging het om de tijd per dag. We hebben deze tijd omgerekend naar de tijd per week. Hierbij is bij vragen die betrekking hebben op school rekening gehouden met de weekenden. Dan is er bijvoorbeeld geen reis naar en van school, evenmin op woensdagmiddag. De weektijd per vraag is in kwartieren genoteerd. De 12 vragen zijn vervolgens opgeteld en gedeeld door 4 om een indicatie te krijgen van de beweging per week in uren. Delen door 7 levert beweging per dag op.

In kwartieren	Meisjes	Jongens	Allochtone groep	Autochtone groep	Allochtone meisjes	Allochtone jongens	Autochtone meisjes	Autochtone jongens	Totale groep
Reis naar school	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Gymles	7	6	6	7	7	6	7	7	7
Speelkwartier activiteiten	2	4	3	3	3	4	2	3	3
Reis terug naar huis tussen de middag	3	3	6	3	4	4	3	2	3
Activiteiten tussen de middag	1	2	1	2	1	2	1	2	1
Sport bij vereniging	4	6	4	6	2	6	5	7	5
Sport bij tweede vereniging	1	1	1	1	0	1	1	1	1
Sport op school (buiten gym)	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Sport in de wijk	1	1	1	1	1	2	1	1	1
Sport in de buurt (ongeorganiseerd)	10	13	12	12	10	13	11	13	12
Totale beweging per week in uren	8,5	10,5	10	10	8,5	11	9	10,5	9,5
Totale beweging Per dag in uren	1,2	1,5	1,4	1,4	1,2	1,6	1,3	1,5	1,4

De beweegnorm (NNGB) is 1 uur matig tot intensief bewegen per dag. Hieraan wordt gemiddeld voldaan door alle groepen in Utrecht als geheel.

Het grootste verschil is tussen (allochtone en autochtone) meisjes en (allochtone en autochtone) jongens, waarbij de laatste groep meer beweegt. Het gaat dan om een verschil van ongeveer een kwartier per dag.

Gemiddeld aantal kwartieren/uren beweging per subwijk

	Wijk	Subwijk	kwartieren (uren) per week		uren per dag	uren per dag per wijk
1	West	Oog in Al	39	(10)	1,4	1,4
		Lombok en Majella	40	(10)	1,4	
2	NW	Ondiep en Pijlsweerd	37	(9)	1,3	1,3
		Zuilen	37	(9)	1,3	
3	Ov	Overvecht Noord	40	(10)	1,4	1,4
		Overvecht Zuid	43	(11)	1,6	
4	NO	Tuindorp	40	(10)	1,4	1,4
		Tuinwijk	43	(11)	1,6	
		Voordorp	44	(11)	1,6	
		Wittevrouwen	41	(10)	1,4	
5	Oost	Oudwijk en Sterrenwijk	40	(10)	1,4	1,4
		Buitenwittevrouwen en Rijnsweerd	43	(11)	1,6	
6	Bi	Binnenstad en Museumkwartier	37	(9)	1,3	1,3
7	Zuid	Hoograven	40	(10)	1,4	1,4
		Lunetten	39	(10)	1,4	
8	ZW	Rivierenwijk en Dichterswijk	36	(9)	1,3	1,3
		Transwijk en Kanaleneiland	36	(9)	1,3	
9	LR	Leidsche Rijn	37	(9)	1,3	1,3
10	VDM	De Meern	38	(10)	1,4	1,4
		Vleuten	42	(11)	1,6	

De beweegnorm is 1 uur matig tot intensief bewegen per dag (NNGB). Hieraan wordt gemiddeld in alle subwijken ruim voldaan. Echter dit wil nog niet zeggen dat alle kinderen hieraan voldoen. Zie hiervoor de volgende tabel:

**Aantal kinderen dat minder dan 1 uur (< 28 kwartieren per week) per dag sport/beweegt en
aantal kinderen dat meer dan 2 uur (> 56 kwartieren per week) per dag sport/beweegt per
subwijk**

	Wijk	Subwijk	< 1 uur per dag	> 2 uur per dag
1	West	Oog in Al	33 (28%)	21 (18%)
		Lombok en Majella	42 (39%)	13 (12%)
2	NW	Ondiep en Pijlsweert	46 (40%)	12 (11%)
		Zuilen	42 (28%)	20 (13%)
3	Ov	Overvecht Noord	28 (28%)	8 (8%)
		Overvecht Zuid	29 (30%)	13 (13%)
4	NO	Tuindorp	30 (24%)	13 (10%)
		Tuinwijk	21 (30%)	8 (11%)
		Voordorp	9 (21%)	7 (17%)
		Wittevrouwen	14 (23%)	5 (8%)
5	Oost	Oudwijk en Sterrenwijk	14 (20%)	12 (17%)
		Buitenwittevrouwen en Rijnsweerd	14 (24%)	11 (20%)
6	Bi	Binnenstad en Museumkwartier	25 (30%)	10 (12%)
7	Zuid	Hoograven	36 (36%)	13 (13%)
		Lunetten	29 (35%)	11 (13%)
8	ZW	Rivierenwijk en Dichterswijk	31 (32%)	3 (3%)
		Transwijk en Kanaleneiland	40 (29%)	12 (9%)
9	LR	Leidsche Rijn	36 (35%)	9 (9%)
10	VDM	De Meern	36 (31%)	16 (14%)
		Vleuten	23 (26%)	10 (11%)

Uit deze tabel blijkt dat tussen de 21% en 40% van de kinderen in een subwijk niet voldoet aan de beweegnorm van 1 uur matig tot intensief bewegen per dag. Dat een (sub)wijk gemiddeld wel voldoet aan de NNGB komt omdat er ook veel kinderen zijn die (ruim) boven de norm bewegen en het gemiddelde dus optrekken.

9. De belangrijkste resultaten per wijk naast elkaar (in %)

	Georganiseerd	Anders georganiseerd	Anders georganiseerd	Periode aug.-feb	NNGB = 1 uur per dag
Wijken	Lid sportvereniging	Sporten in de wijk	Sporten op school	'Niet sporters'	Bewegen < 1 uur per dag
1. West	54	22	31	30	33
2. NW	56	23	35	28	33
3. Ov	51	28	38	27	29
4. NO	80	14	32	11	25
5. Oost	68	16	35	17	22
6. Bi	83	12	13	11	30
7. Zuid	65	35	24	21	35
8. ZW	38	23	34	40	30
9. LR	73	15	13	18	35
10. VDM	81	11	15	13	29
Stedelijk gemiddelde	63	20	29	21	30

In de wijken waar meer kinderen georganiseerd sporten dan het stedelijk gemiddelde (63%), is de deelname aan anders georganiseerde sport relatief laag.

In de wijken waar meer kinderen anders georganiseerd sporten dan het stedelijk gemiddelde (voor schoolactiviteiten 29% en voor wijkactiviteiten 20%), is de deelname aan georganiseerde sport over het algemeen laag.

BIJLAGE 1

Sportverenigingen en sportplekken per subwijk

In onderstaande tabel worden de namen genoemd van sportverenigingen en sportplekken die door 3 of meer kinderen per subwijk werden genoemd.

wijk	Subwijken	Sportverenigingen	Tak van sport	Sportplek in buurt
1 West	Oog in Al	Den Hommel Body Sports Desto Kampong TC Domstad Zwaluwen Vooruit	Zwemmen Aerobics Voetbal Voetbal/hockey Tennis Voetbal	Oog in Al Park
	Lombok en Majella	Kisport Phoenix PVC UVV Zwaluwen Vooruit	Zelfverdediging Atletiek Voetbal Voetbal Voetbal	Buurthuis Lukakop (wordt 15 x genoemd en dat is vaak)
2 NW	Ondiep en Pijlsweert	BVUV De Kwakel DOO/K&V DOS USV Holland VOC	Bowlen Zwemmen Gymnastiek Voetbal Voetbal Voetbal	Buurthuis Zuilen
2	Zuilen	Elinkwijk COV De Kwakel De Rijk DOO/K&V DOS Fraternitas HMS Nuka Sport Vereent VV Maarssen	Voetbal Voetbal? Zwemmen Dans? Gymnastiek Voetbal Gymnastiek Voetbal Zelfverdediging Gymnastiek Voetbal	Portes Sporthal Zuilen
3 Ov	Overvecht Noord	DSO DWSU Elinkwijk HMS Showgroep Overvecht Sporting 70	Voetbal Voetbal Voetbal Voetbal Dans? Voetbal	De Boog De Bram Cumulus
3	Overvecht Zuid	DSO Elinkwijk HMS VVOO	Voetbal Voetbal Voetbal Voetbal	Bouwspeeltuin Cumulus
4 NO	Tuindorp	DOO/K&V Sporting 70 Synergo Touchee Voordaan	Gymnastiek Voetbal Korfbal Dans Hockey	Cumulus

		Phoenix	Atletiek	
4	Tuinwijk	Circus Jopie Fraternitas Hercules Sporting 70	Gymnastiek Gymnastiek Voetbal/tennis Voetbal	--
4	Voordorp	Hercules Iduna Sporting 70 Stal van Brenk Voordaan	Voetbal/tennis Tennis Voetbal Paardrijden Hockey	--
4	Wittevrouwen	Fraternitas Kampong Phoenix Sporting 70 UZSC	Gymnastiek Voetbal/hockey Atletiek Voetbal Zwemmen	--
5 Oost	Oudwijk en Sterrenwijk	Kampong Phoenix UZSC VV Sterrenwijk	Voetbal/hockey Atletiek Zwemmen Voetbal	Scouting
5	Buitenwittevrouwen en Rijnsweerd	Fraternitas Hercules Kampong Sporting 70	Gymnastiek Voetbal/tennis Voetbal/hockey Voetbal	De Bloesem
6 Bi	Binnenstad en Museumkwartier	Circus Jopie Kampong Phoenix Sporting 70	Gymnastiek Voetbal/hockey Atletiek Voetbal	--
7 Zuid	Hoograven	KDS Longa RUC VV Utrecht Zwaluwen Vooruit	Voetbal Gymnastiek Voetbal Voetbal Voetbal	Sporthal Hoograven
7	Lunetten	DVSU Kampong Longa Sticky Fingers	Voetbal Voetbal/hockey Gymnastiek Hockey	Buurthuis Muskieto Sporthal Lunetten
8 ZW	Rivierenwijk en Dichterswijk	Cangeroes HKC Kampong	Basketbal Korfbal Voetbal/hockey	Buurthuis de Jutter
8	Transwijk en Kanaleneiland	VV Ruc VV Utrecht	Voetbal Voetbal	ROC
9 LR	Leidsche Rijn	Choi Do Kwan Desto Get motivated Sport Vereent VV De Meern YCU Dragons	Zelfverdediging Voetbal ? Gymnastiek Voetbal IJshockey	SMOL
10 VDM	De Meern	BC Castellum BVM Fiducia Fletiomare Limes LTC SVO	Badminton Zelfverdediging Korfbal Zwemmen Volleybal Tennis Badminton/basketbal	SMOL

		VV De Meern	Voetbal	
10	Vleuten	BC Castellum BVM Fletiomare GV Vleuten Limes LTC PCVC Sportcentrum De Meern VV De Meern	Badminton Zelfverdediging Zwemmen Gymnastiek Volleybal Tennis Voetbal ? Voetbal	Buurthuis de Schakel

Voetbal wordt veruit het vaakst genoemd, namelijk in alle 20 subwijken. Gevolgd door gymnastiek (turnen) in 11 subwijken, hockey in 9 subwijken, zwemmen in 7 subwijken en tennis en zelfverdediging in 5 subwijken. Deze sporten komen grotendeels overeen met de takken van sport die kinderen als leuke sporten noemden in vraag 18. Alleen zelfverdedigingssporten werden bij vraag 18 weinig genoemd. Basketbal werd juist vaker genoemd en komt in bovenstaande lijst nauwelijks voor (in 2 subwijken). Redenen kunnen zijn dat basketbal doorgaans op latere leeftijd wordt beoefend en er in Utrecht slechts 2 basketbalverenigingen zijn die weinig nieuwe kinderen kunnen toelaten in verband met kadertekort.

Kinderen noteren nauwelijks openbare ruimte als sportplek. Meestal noemen zij buurthuizen.

