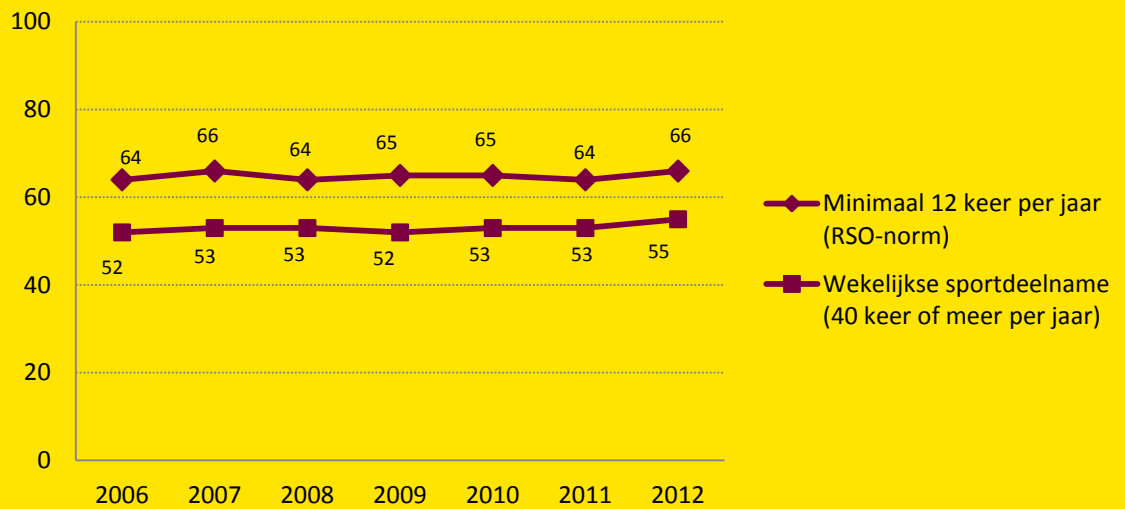


# Sportdeelname

in Nederland: 2006-2012

## Sportdeelname (in % van de bevolking 6-79 jaar)



In deze factsheet worden de nieuwste cijfers, uit 2012, over sportdeelname van de Nederlandse bevolking (6-79 jaar) gepresenteerd. In 2012 is een factsheet verschenen met cijfers over de periode 2006-2011<sup>1</sup>. De factsheet die voor u ligt gaat in op sportdeelname cijfers over de periode 2006-2012. Alle cijfers zijn gebaseerd op het continue onderzoek Ongevallen en Bewegen in Nederland (OBiN)<sup>2</sup>, met jaarlijks ruim 11.000 respondenten, waarin vanaf 2006 op een consistente wijze is gevraagd naar de sportdeelname.

De sportdeelname in Nederland is in de periode 2006-2012 redelijk stabiel. De sportdeelname, op basis van de RSO-norm<sup>3</sup> van minimaal 12 keer per jaar sporten, schommelt in deze periode rond de 65%. In 2012 deed 66% van de bevolking (6-79 jaar) minimaal 12 keer per jaar aan sport. De wekelijkse sportdeelname (40 keer of meer) is met 55% van de bevolking in 2012 hoger dan in voorgaande jaren het geval was. Tussen 2006 en 2011 bleef de wekelijkse sportdeelname beperkt tot 52% of 53% van de bevolking.

Evenals in voorgaande jaren neemt de sportdeelname af naar leeftijd. De hoogste sportdeelname is aangetroffen bij de leeftijdsgroep van 6 tot en met 11 jaar, waar 90% voldoet aan de RSO-norm en 82% minstens wekelijks sport. Bij de leeftijdsgroep van 65 tot en met 79 jaar is de sportdeelname het laagste: 48% voldoet aan de RSO-norm en 42% sport minstens wekelijks.

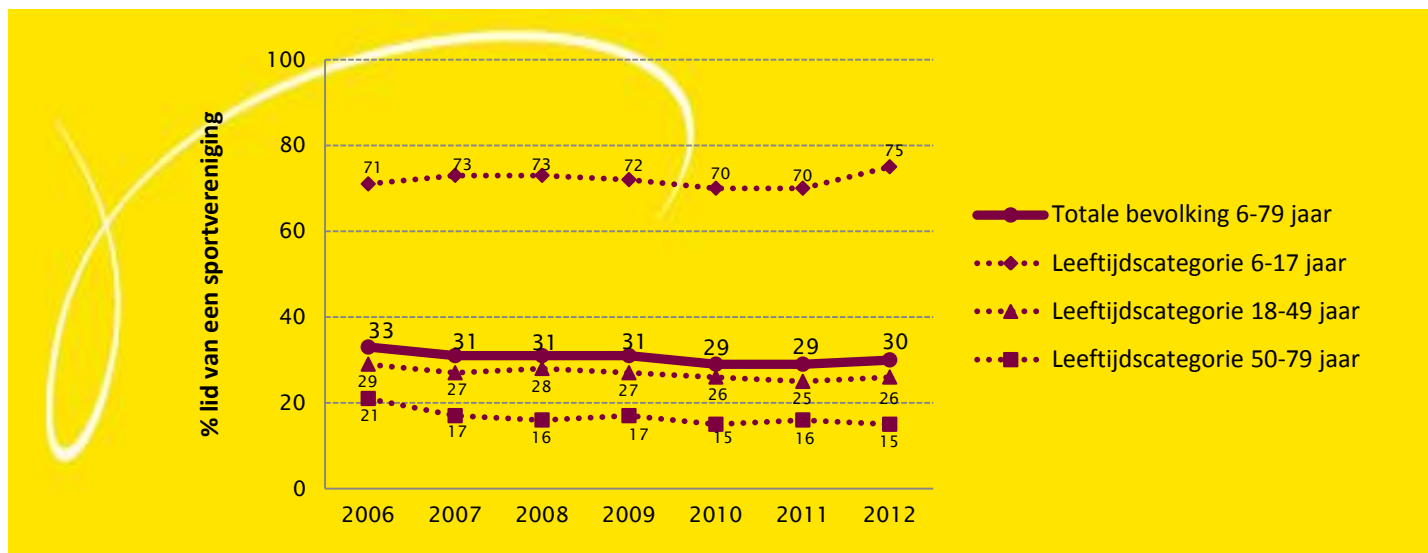
Mannen nemen vaker deel aan sport dan vrouwen. In 2012 gaf 69% van de mannen aan in het afgelopen jaar ten minste 12 keer te hebben gesport, ten opzichte van 64% van de vrouwen. Tevens nam een groter aandeel van de mannen dan van de vrouwen wekelijks deel aan sport: 57% van de mannen en 52% van de vrouwen. Het verschil tussen mannen en vrouwen is hiermee licht opgelopen. In de afgelopen jaren bedroeg het verschil in sportdeelname maximaal 3 procentpunten, terwijl het verschil in 2012 5 procentpunten is. Een verschil in sportdeelname tussen mannen en vrouwen is vooral aangetroffen bij de 6-11 jarigen en de 12-17 jarigen.

Colofon

April 2013

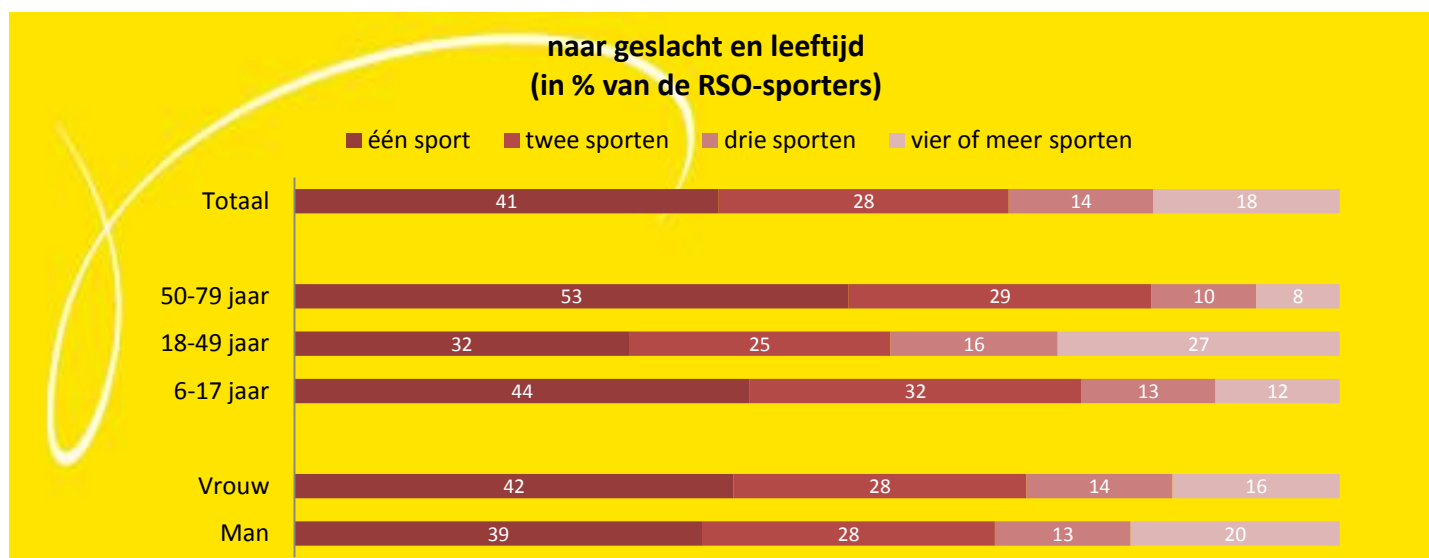
Redactie:  
Dorine Collard,  
Remco Hoekman

## Lidmaatschap sportvereniging



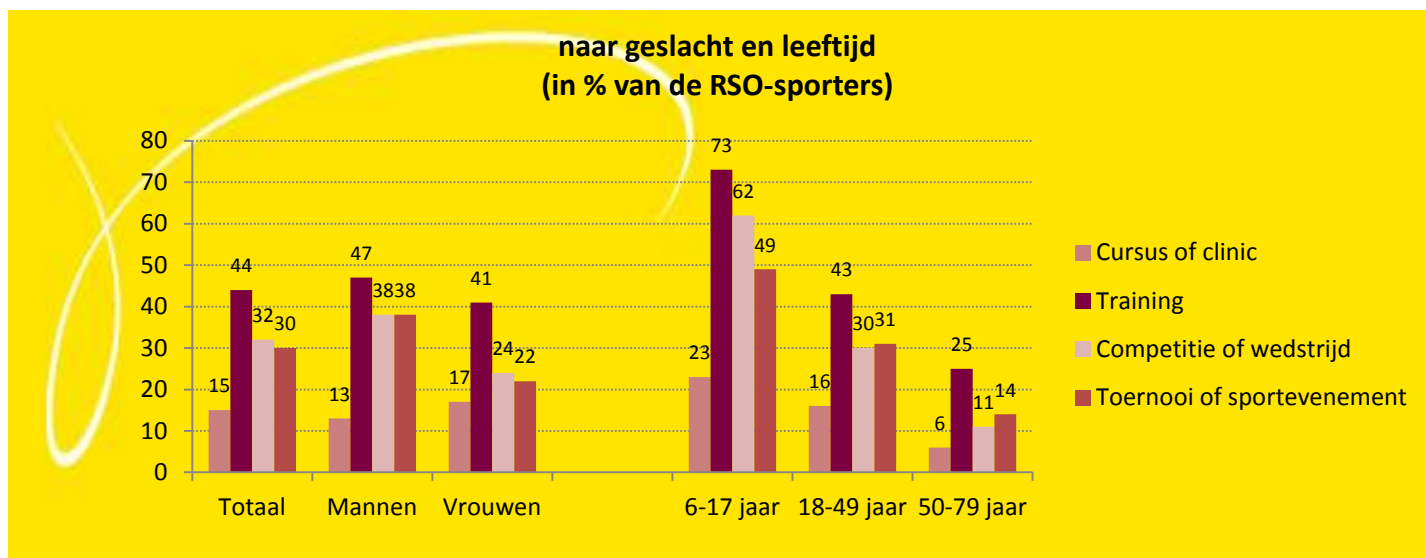
- Het percentage van de bevolking (6-79 jaar) dat lid is van een sportvereniging was in 2012 30%. De jeugd in de leeftijdscategorie 6 tot en met 17 jaar is vaker lid van een sportvereniging (75% in 2012) dan de bevolking in de andere leeftijdscategorieën. De 50 tot en met 79 jarigen zijn het minst vaak lid van een sportvereniging (15% in 2012).
- Het percentage van de bevolking (6-79 jaar) dat lid is van een sportvereniging is over de jaren stabiel.
- Het percentage jeugd (6-17 jaar) dat lid is van een vereniging was in 2012 hoger (75%) dan eerdere jaren (bv in 2011 was dit 70%). De stijging is vooral toe te schrijven aan een toename van het aandeel jongens dat lid is van een sportvereniging.

## Aantal beoefende sporten in 2012



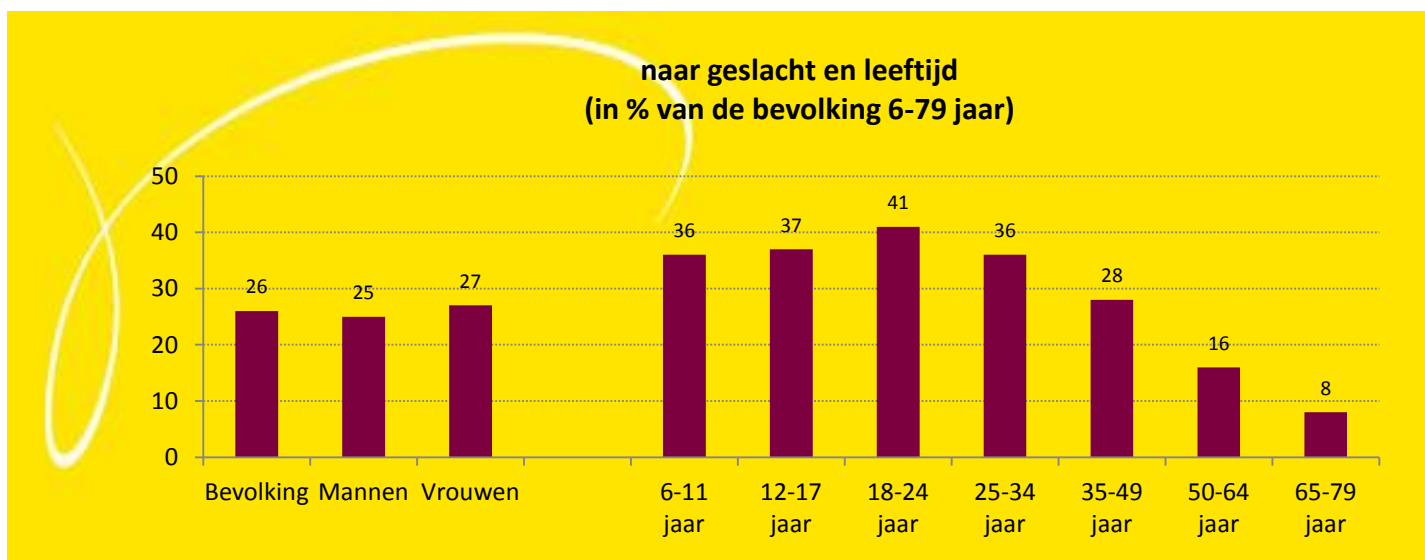
- In 2012 gaf 41% van de sporters (6-79 jaar) aan in de afgelopen 12 maanden één sport te hebben beoefend. 28% beoefende twee sporten, 14% drie sporten en 18% vier of meer sporten. Er was tussen mannen en vrouwen maar beperkt verschil in het aantal sporten dat werd beoefend in 2012. Vrouwen beoefenden in vergelijking met de mannen in grotere mate één sport, waar mannen vaker aangaven vier of meer sporten te hebben beoefend.
- Waar de jeugd (6-17 jaar) en ouderen (50-79 jaar) zich veelal beperken tot één of twee sporten, valt op dat volwassenen (18-49 jaar) relatief vaak aangeven vier of meer sporten te beoefenen. Ruim een kwart van de sporters in de leeftijd van 18 tot en met 49 jaar had het afgelopen jaar vier of meer sporten beoefend.

## Deelname aan clinics, trainingen, competities en toernooien in 2012



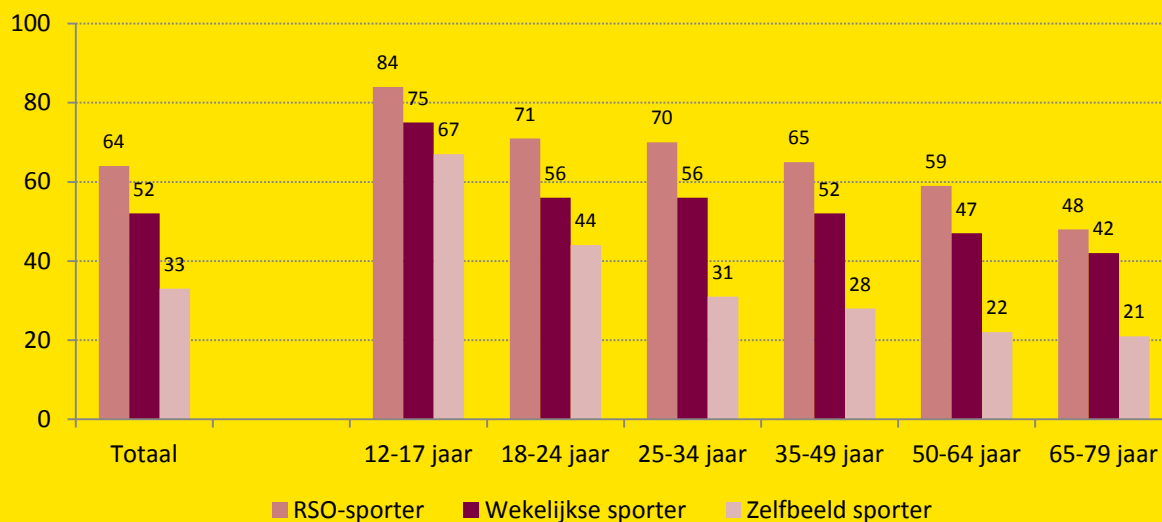
- De meeste sporters namen in 2012 deel aan trainingen (44%). Daarnaast werd er in 2012 door 32% van de sporters deelgenomen aan competitie of wedstrijden en door 30% aan toernooien of evenementen.
- Mannen namen vaker deel aan trainingen, competitie of wedstrijden en toernooien of sportevenementen dan vrouwen. Vrouwen daarentegen namen vaker deel aan een cursus of een clinic. Vooral de jeugd (6-17 jaar) nam in 2012 veel deel aan trainingen, competitie of wedstrijden en toernooien of sportevenementen.
- Sporters die meer dan 80 keer per jaar (2x per week) sporten gaven vaker aan deel te nemen aan trainingen en competitie dan sporters die minder dan 80 keer per jaar sporten.

## Gestart met nieuwe sport in 2012



- In 2012 was 26% van de bevolking gestart met een nieuwe sport. Er was nauwelijks verschil tussen het percentage mannen en vrouwen dat met een nieuwe sport is begonnen.
- Naarmate de leeftijd toeneemt, neemt het percentage van de bevolking dat begint aan een nieuwe sport af.
- 16% van de volwassenen tussen de 50 en 64 jaar en 8% van de volwassenen tussen de 65 en 79 jaar koos in 2012 voor een nieuwe sport. Dit kan er op wijzen dat oudere leeftijdsgroepen minder interesse hebben om met een nieuwe sport te starten of dat zij een grotere drempel ervaren om een nieuwe sport op te pakken.

## Sportdeelname en zelfbeeld naar leeftijd in 2012 (in % van de bevolking 12-79 jaar)



Het Mulier Instituut is een onafhankelijke en landelijk opererende stichting gericht op de bevordering van de sociaal-wetenschappelijke kennisontwikkeling en beleidseffectiviteit op het terrein van sport en samenleving.

Het instituut voert fundamenteel en praktijkgericht onderzoek uit, monitort de ontwikkelingen op het terrein van de sport en organiseert bijeenkomsten en congressen om het debat over de sport te stimuleren.

**Interesse in andere gegevens over sportdeelname in Nederland of wilt u meer informatie? Neem contact op met: Dorine Collard**  
d.collard@mulierinstituut.nl

Mulier Instituut  
Postbus 85445  
3508 AK Utrecht  
T 030-7210220  
info@mulierinstituut.nl  
www.mulierinstituut.nl

In de afgelopen jaren is er binnen OBiN ook aan de bevolking van 12 jaar en ouder gevraagd of zij zichzelf als sporter zien. In alle jaren geldt dat ongeveer een derde van de bevolking (12-79 jaar) zichzelf als sporter ziet.

De jeugd ziet zichzelf vaker als sporter dan de volwassen bevolking. Van de jeugd tussen de 12 en 17 jaar zag, in 2012, 67% zichzelf als sporter. Van de volwassenen (18-79 jaar) gaf maar 29% aan zichzelf als sporter te beschouwen. Het zelfbeeld als sporter daalt daarbij, evenals de sportdeelname, naar leeftijd. Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat minder mensen zichzelf als sporter zien, dan dat op basis van de RSO-norm wordt vastgesteld. Ook voor de wekelijkse sporters geldt dat zij zichzelf niet per definitie als sporter zien. Vooral de volwassenen zien zichzelf daarbij in mindere mate als sporter dan op basis van het voldoen aan de RSO-norm of op basis van een wekelijkse sportdeelname mag worden verondersteld.

Geconcludeerd kan worden dat:

- de sportdeelname van de bevolking (6-79 jaar) stabiel is gebleven tussen 2006 en 2012
- het percentage van de bevolking dat lid is van een sportvereniging stabiel is gebleven tussen 2006 en 2012
- in 2012 41% van de sporters één sport doet en 28% twee sporten
- vooral sporters die meer dan 2x in de week sporten deelnemen aan trainingen en competitie
- 26% van de bevolking in 2012 gestart is met een nieuwe sport
- 33% van de bevolking (12-79 jaar) zichzelf als sporter ziet
- in verhouding tot de gemeten sportdeelname vooral ouderen zichzelf in mindere mate als sporter zien

Noten

<sup>1</sup> zie ook: <http://www.veiligheid.nl/onderzoek/ongevallen-en-bewegen-in-nederland-obi-n>

<sup>2</sup> zie ook: Collard, D. & Hoekman, R. (2012). Sportdeelname in Nederland: 2006-2011. Factsheet. Utrecht: Mulier Instituut.

<sup>3</sup> zie ook: <http://www.mulierinstituut.nl/projecten/monitoringprojecten/richtlijn-sportdeelname-onderzoek-rso.html>